きらり TAKAISHI

住むほどに しあわせ。

8

令和7(2025)年

ずっと好きなことをするために フレイル予防のことを 考えてみませんか？

TOPIC

04 笑顔きらり！よい歯のコンクール

04 夏の思い出こども会カーニバル

10 令和８年度幼稚園部入園説明会

17 おしごと EXPO2025

市公式 LINE ▶

市公式 instagram ▶

市公式 YouTube ▶

あなたの好きなことはなんですか？

ずっと好きなことしたいプロジェクト始動

高石市は、好きなことを続けたいあなたを応援します。

問合先　介護保険課☎(275)6319

『フレイル予防』で好きなことを続けましょう

年齢を重ねても、趣味や外出、友人との時間を楽しみたい――。その鍵となるのが「フレイル予防」です。フレイルとは、**「年齢によって心身の活力が低下した状態のこと」**を言います。

市ではずっと健康で好きなこと、やりたいことを続けられるように、「ずっと好きなことしたいプロジェクト」を実施。コミュニティカフェや老人福祉センターなどの【つどいの場】に集まって、自身の状態を測る「イレブンチェック」や「ゆびわっかテスト」と継続的なトレーニングでフレイルを予防します。好きなことを続けていくためにみんなで楽しく取り組んでみませんか。

つくしカフェで実施された「イレブンチェック」の様子

フレイル予防のための栄養・運動・社会参加

フレイル予防のためには現状把握が必須です。「イレブンチェック」や「ゆびわっかテスト」でご自身の状態を確認し、気になるところから取り組んでいきましょう。

「しっかり噛んで食べること」「運動すること」「社会参加すること」をバランスよく実践することがフレイル予防には欠かせません。無理のない範囲で生活習慣に取り入れてみてはいかがでしょうか。

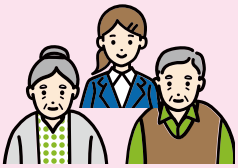
つくしカフェで実施された「ゆびわっかテスト」の様子

好きなことを続けるために

ずっと好きなことしたいプロジェクトに取り組もう

Step 01 イレブンチェック・ゆびわっかテストを実施してみよう！

コミュニティカフェや老人福祉センターに集まって「イレブンチェック」・「ゆびわっかテスト」を行いましょう。



ゆびわっかテスト

親指と人差し指で輪をつくり、利き足でないふくらはぎの一番太い部分を囲んでみましょう！**すきまができる方は筋肉量が減っている可能性があります。**

出典：東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢「フレイル予防ハンドブック」

フレイルの兆候があるか確認！イレブンチェック

□の列に○が６個以上の方は、フレイルの可能性が高まります。

栄養（食・口）	Q1	ほぼ同年齢の同性と比較して、健康に気をつけた食事を心がけていますか	はい	いいえ
	Q2	野菜料理と主菜（お肉またはお魚）を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい	いいえ
	Q3	「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛みきれますか	はい	いいえ
	Q4	お茶や汁物でむせることがありますか	いいえ	はい
運動	Q5	1日30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか	はい	いいえ
	Q6	日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
	Q7	ほぼ同年齢の同性と比較して、歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
社会参加	Q8	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい
	Q9	1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
	Q10	自分が活気にあふれていると思いますか	はい	いいえ
	Q11	何よりもまず、物忘れが気になりますか	いいえ	はい

右の欄にチェックが付いた数を記入します →　　個

Step 02 専門職からのアドバイスを受けましょう！

医師・保健師・管理栄養士などによる栄養・運動・社会参加に関するアドバイスを受けてみましょう。

Step 03 アドバイスをもとにトレーニングを実施しましょう！

フレイル予防で重要な**「栄養」・「運動」・「社会参加」**を生活習慣に取り入れ、定期的に「イレブンチェック」・「ゆびわっかテスト」を実施しましょう。

飯島教授も推奨！フレイル予防の３つの柱「栄養」・「運動」・「社会参加」

健康長寿と幸福長寿の両立をめざして

「イレブンチェック」や「ゆびわっかテスト」の生みの親で、フレイル予防の第一人者である飯島教授。今後、高石市の「ずっと好きなことしたいプロジェクト」にご協力をいただきます。

東京大学
高齢社会総合研究機構
飯島 勝矢 教授

「栄養」バランスよく３食とりましょう！

オススメの教室

食生活の改善を目的とした市民対象の料理教室「食生活改善クッキング」など。

問合先　健幸増進課（275）6381

「運動」今より10分長く身体を動かしましょう！

オススメの教室

運動指導士による無料の運動教室「ふれあい元気クラブ」など。

問合先　健幸増進課（267）1161

「社会参加」人とのつながりを持ちましょう！

オススメの場所

みんなが集まり、気軽におしゃべりできる憩いの場、コミュニティカフェなど。

問合先　社会福祉協議会（265）1313

笑顔きらり！よい歯のコンクール

【7月18日・総合保健センター】

親子で歯の健康に取り組む「よい歯のコンクール」が開催されました。表彰されたご家庭は、日頃の歯みがきや食生活の工夫が実を結び、きれいな歯を保っていることが評価されました。賞状とメダルを手にしたこどもたちは、輝く笑顔を見せてくれました。これからも家族みんなで、健康な歯を大切にしていきましょう。

体の健康はお口の健康から。

高石市歯科医師会
会長
戸堂 耕造 先生

「むし歯や歯周病予防の主役は、他でもない＂あなた＂です。」でも、自分が磨いているだけで本当に大丈夫？実はセルフケアだけでは届かない部分もあります。だからこそ、自分でのセルフケアと歯科医院でのプロケアの両輪がどちらも大事です。歯と口を健康に保つためには、どのようなことに気を付ければいいのか、高石市歯科医師会 会長の戸堂 耕造先生に聞きました。

問合先　こども家庭課☎(267)1160

Q.こどもの歯科健診は何歳から受けたらいいでしょうか？

A.こどもの発育段階に応じて歯と口の健康づくりのために気をつけるべきことは変化します。歯が生えはじめたら、定期的に歯科健診を受け、お子様の状態に合ったアドバイスを受けるとよいでしょう。

Q.特に異常がなくても歯医者さんに行くのがよいですか？

A.むし歯や歯周病は、初期段階での自覚症状はほとんどありません。症状がある程度進行して初めて自覚することが多いのです。そのため、自覚症状がなくても定期的に健診と予防的ケアを受けることが、むし歯・歯周病や関連の全身疾患の予防につながります。

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の
気になる情報をお届けします！

泉大津市

泉大津海辺の夏祭り
@なぎさ公園（N-GRILL）

夏祭り定番の縁日や屋台、キッチンカーが多数出店し、ダンスやビンゴ大会も実施します。

※花火は 20 分程度を予定し、打ち上げ花火ではありません。

日時　9月23日（祝）午後3時～8時
場所　なぎさ公園
問合先　泉大津市地域経済課
☎0725(33)1131

高石市

夏の思い出こども会カーニバル

こども会の縁日、自由遊び（ドッチボール、縄跳び、オセロゲーム）などを行い、夕暮れ時にこども向けの手持ち花火大会を実施します。

日時　8月30日(土)午後4時～7時(縁日、自由遊び)、午後7時～7時30分(手持ち花火大会)
場所　鴨公園グランドの南東の芝生
対象　就学前児童から中学生まで
料金　縁日チケット 500 円（100 円券5枚）を販売
問合先　こども会育成協議会の松本さん
☎090(9041)0540

忠岡町

墓店（はかみせ）

忠岡町では、お盆のお墓参りは、夜に提灯を片手に家族で参る風習があり、墓地までの沿道にたくさんの夜店が並びます。

日時　8月13日（水）
午後5時～10時
場所　忠岡本通り線ほか
問合先　忠岡町経営戦略課
☎0725(22)1122

国民年金

就職・結婚等をした場合は種別変更の手続きが必要です

国民年金の種別が変わったときは手続きが必要です。手続きをしなかった場合は、年金を受けられないこともあるので、忘れずに手続きをしましょう。

※必要に応じて、妻・夫を読み替えてください。

■第1号被保険者の方が…

・就職して厚生年金保険または共済組合に加入した。→②へ

・会社員と結婚して、その被扶養配偶者となった。夫が就職して、その被扶養配偶者となった。→③へ

■第2号被保険者の方が…

・転職して自営業になった（被扶養配偶者も第1号被保険者へ）。会社を退職して、自営業者の妻になった。→①へ

・会社を退職して、会社員の被扶養配偶者になった。→③へ

■第3号被保険者の方が…

・夫が会社を退職した。会社員の夫と離婚した。収入が増え、被扶養配偶者でなくなった。夫が65歳に達した。夫が死亡した。→①へ

・会社に就職して被扶養配偶者でなくなった。→②へ

・夫が転職して厚生年金保険から共済組合、または共済組合から厚生年金保険に変わった。→③へ

■未加入の方が…

・20歳未満で就職し、厚生年金保険または共済組合に加入した。→②へ

変更後の種別・届出

①第1号被保険者…年金手帳または基礎年金番号通知書・資格喪失日の分かる書類を持参し、健幸増進課へ

②第2号被保険者…事業主等が年金事務所に届出を

③第3号被保険者…事業主等を通じて年金事務所に届出を

問合先 健幸増進課☎(275)6241

各種

ご存知ですか？任意継続保険制度

任意継続保険制度は、勤務先の健康保険に2か月以上の加入期間があれば、退職後も引き続き2年間の継続加入ができる制度です。保険料は会社負担がなくなり、全額自己負担になります。手続きは、退職日の翌日から20日以内（厳守）に協会けんぽまたは勤務先の健康保険組合へ。

問合先 健幸増進課☎(275)6374

金婚者祝賀会を開催します

日時 9月29日(月)午前11時から

場所 市役所別館(3階)

対象 結婚50周年の夫婦(結婚年月日を証明する書類は不要です)

※当日は昼食をご用意しています

申込・問合先 8月29日までに高齢・障がい福祉課へ☎(275)6294(電話申込可)

文化・スポーツ・国際交流基金をご活用ください

文化・スポーツの振興及び国際交流活動を助成するための基金を設け、対象となる活動に対して助成を行っています。助成基準や必要書類等は市ホームページをご確認ください。

申込・問合先 社会教育課☎(275)6437

マイナンバーカードの休日交付窓口

開庁時間中に来庁できない方は、次の日程でマイナンバーカードの受取等ができます。

日時 8月24日(日)午前9時～正午

場所 市役所本館（1階）

取扱業務 マイナンバーカードの受取、マイナンバーカードと保険証の紐付け、電子証明書の更新手続き

問合先 市民課☎(275)6212

8年ぶりに高石で開催！消防団による泉北地区支部総合訓練

高石市・堺市・和泉市・泉大津市・忠岡町の5つの消防団が、合同で一斉放水やポンプ車を用いた訓練を実施します。

日時 8月24日(日)午前9時30分から

場所 鴨公園

問合先 危機管理課☎(275)6247

弾道ミサイルの飛来に備えて「逃げる・伏せる・離れる」

皆さんはJアラートによる弾道ミサイルの緊急情報が流れた場合、身を守るための行動を知っていますか。緊急時には建物の中もしくは地下へ「逃げる」、「伏せる」、窓から「離れる」などの行動をとりましょう。

問合先 危機管理課☎(275)6247

8月20日午前11時頃に市内の防災行政無線のスピーカーから放送が流れます

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉情報伝達訓練を行います。これは、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、高石市以外の全国の地域でも同様の訓練が行われます。

問合先 危機管理課☎(275)6245

防災行政無線の整備事業を行います

令和7年度末までに、屋外子局(スピーカー)の最適配置を行い、一部の屋外拡声子局の更新、撤去工事を行います。撤去を行うエリア等については、一部聞き取りづらい場合がございますが、周辺のスピーカーで音達をカバーいたします。また、聞き直しサービスや、LINE、エリアメール等でも災害情報を発信しますのでご利用ください。

問合先 危機管理課☎(275)6245

関西停電情報アプリ

アプリをダウンロードすれば停電情報を確認でき、停電の発生時間や復旧見通しを知ることができます。また、登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。アプリはQRコードからダウンロード可能です。

問合先 関西電力送配電株式会社☎0800(777)3081

鍵をかけていますか？大切な自転車

令和6年中の府内での自転車盗難の被害件数は2万5395件で、約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。大切な自転車を守るために、駐輪する際は、たとえ短時間であっても必ず鍵をかけましょう。

問合先 府自転車商防犯協力会☎06(6629)0750

リチウム蓄電池の回収について

8月より環境政策課の窓口にてリチウム蓄電池の拠点回収を行います。リチウムイオン電池は、強い衝撃が加わると発火・発煙の危険性があり、火災など重大な事故につながる恐れもあります。そのような重大事故を未然に防止するためにも、リサイクルの協力をお願いいたします。なお、乾電池・ボタン電池は、従来どおり不燃ごみで出してください。

問合先 環境政策課☎(275)6834

BCP策定セミナー

日時 9月3日(水)午後1時30分～4時

場所 高石商工会議所(3階)

対象 BCP未策定事業者、策定したBCPを見直したい事業者など

募集 20社（先着順）

料金 無料

申込・問合先 高石商工会議所☎(264)1888（電話申込可）

令和６年度　情報公開制度・個人情報保護制度・行政不服審査制度の運用状況

詳しくは市役所本館２階行政資料コーナーで閲覧できます。

■情報公開制度の運用状況(R6.4.1～R7.3.31)

1. 実施機関別処理状況

実施機関	請求件数	決定件数	処理状況 公開	部分公開	非公開	不存在	請求拒否	取下げ
市長	27	28	4	23	1			
総合政策部	1	1		1				
総務部	10	10	4	6				
保健福祉部	4	4		4				
土木部	12	13		12	1			
会計課								
教育委員会	18	19	11	5	2	1		
市長（水道事業管理者）	3	3		3				
全庁								
計	48	50	15	31	3	1		

※１件の請求に対し、複数の決定を行う場合があります
※請求件数は受理日が期間内に存するものの件数
※議会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、固定資産評価審査委員会、農業委員会への請求は０件

2. 審査請求の状況

件数	内訳 前年度から繰越	内訳 令和6年度申立て	処理件数	内訳 認容	内訳 一部認容	内訳 棄却	内訳 却下	内訳 取下げ	令和7年度への繰越件数
1		1	1			1			

■個人情報保護制度の運用状況(R6.4.1～R7.3.31)

1. 個人情報保護審査会への諮問・答申件数

期間中に諮問・答申はありませんでした。

2. 個人情報の開示請求等の件数

開示請求	訂正請求	利用停止請求	計
11			11

※請求件数は受理日が期間内に存するものの件数

3. 審査請求の状況

期間中に審査請求はありませんでした。

■行政不服審査制度の運用状況(R6.4.1～R7.3.31)

審査請求（情報公開制度及び個人情報保護制度を除く。）の状況

件数	内訳 前年度から繰越	内訳 令和6年度申立て	処理件数	内訳 認容	内訳 一部認容	内訳 棄却	内訳 却下	内訳 取下げ	令和7年度への繰越件数
2		2	2			1	1		

問合先 総務課 ☎（275）6197

～販路拡大・売上アップ～

ネットショップ「BASE」開設・運用とSNS活用方法セミナー

日時 8月20日(水)午後2時～4時10分
場所 高石商工会議所(3階)
募集 30名(先着順)
料金 無料
申込・問合先 高石商工会議所に電話☎(264)1888またはEメール：shien@takaishi-cci.com、Web申込み

魅力ある会社づくりとエンゲージメント向上で未来を拓く

日時 9月18日(木)午後2時～4時
場所 高石商工会議所(3階)
対象 人材不足に悩む人事担当者など
募集 20社(先着順)
料金 無料
申込・問合先 高石商工会議所☎(264)1888(電話申込可)

飼い主の皆さん、マナーを守れていますか

犬のふん・鳴き声・放し飼いなどの苦情がよせられています。家族の一員となるペットを飼う場合は、愛情を持って責任のある飼い方をしましょう。

・犬を散歩させるときは、必ずリード(引き綱)をつけてください。
・犬のふんの後始末を忘れず、きちんと処理してください。

問合先 環境政策課☎(275)6834

さくらねこTNR活動

本市では、ボランティア団体等と連携し、さくらねこTNR活動に参画しています。「さくらねこ」とは、不妊去勢手術実施済みの目印として耳先を桜の花びらの形にカットされた猫のことです。

TNR活動では、一定のルールのもとエサやりやトイレの始末等が行われ、一代限りの命を全うさせることで、飼い主のいない猫に関する苦情等を減らす取り組みが行われています。地域の皆様のご理解をお願いします。

問合先 環境政策課☎(275)6834

太陽光発電設備、蓄電池の購入費用の一部を補助

2050年を目途に温室効果ガスの排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ」の実現に向け、環境省の交付金を活用し、太陽光発電設備や蓄電池を新たに設置する個人・事業者への補助制度を開始します。補助対象設備ごとに条件があります。併せて企業立地等促進制度を活用いただける場合があります。詳しくは市ホームページをご確認ください。

申請期間 9月1日～令和8年1月30日まで
※予算がなくなり次第終了
申込・問合先 環境政策課☎(275)6254

ご寄附ありがとうございました

企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました。寄附対象事業にて有効に活用させていただきます。

・**株式会社スタークラフト様**
寄附金額 10万円
寄附対象事業 学校DX推進事業
・**小川ポンプ工業株式会社様**
寄附金額 10万円
寄附対象事業 明日の担い手を育み、公民共創により地域の稼ぐ力を高める事業
・**一般社団法人 日本中小企業金融サポート機構様**
寄附金額 非公表
寄附対象事業 子育て支援施策事業

問合先 地域創生課☎(275)6138

黙とうにご協力を

8月15日は戦没者を追悼し、平和を祈念する日です。正午から1分間の黙とうをお願いします。

問合先 社会福祉課☎(275)6283

花火を楽しむときはルールを守って安全に

事故が起こらないようルールを守り安全に花火を楽しみましょう！

■花火を安全に遊ぶポイント
・花火は絶対に人に向けない。
・風の強い時は花火をしない。
・水バケツを用意し、遊び終わった後は、水につけて火を消す。

問合先 堺市消防局危険物保安課☎(238)6006

ふれあいゾーン複合センターの指定管理者募集

指定管理開始日 令和8年4月1日(予定)
対象 温水プール、ジム、スタジオ等の運営や複合施設の維持管理実績を有する法人・団体
※募集要項や申請書等、詳しくはホームページをご覧ください。

問合先 健幸増進課☎(275)6381

みんないっしょに生きる社会を

まっぽっくり

戦後80年を迎えて

平和を願う私たちが、繰り返し口にしてきた「平和」の定義とはなんでしょうか。

広辞苑によると、「やすらかにやわらぐこと。おだやかで変りのないこと。」また「戦争がなくて世が安穏であること。」とあります。

戦争で突然に命や日常を奪われることのない私たちは、確かに穏やかな日々を過ごしているといえるでしょう。けれども、地球上では今この時も戦禍に追われ、絶望を抱いている人もいます。

日本は、核兵器の非人道的な被害を体験しました。被爆の傷も心の傷も癒えない、先人達の悲しみと怒りの上に日常を築いていることを忘れてはならないでしょう。

戦後80年、身近に感じられる命あるものが、ここ高石市にはあります。広島の被爆樹木二世アオギリです。令和5（2023）年に広島の平和首長会議よりアオギリの苗木をいただき、高石市役所をはじめ、高石市立小中学校他、全17か所に植えられました。このアオギリは被爆の惨禍に遭いながらも、生き残った親木の種から発芽したものです。親木は爆心地から1300メートルの距離にある旧広島逓信局の中庭で被爆しました。爆心地側の幹半分が原爆の熱線と爆風により焼けてえぐられましたが、焦土の中で青々と芽を吹き返し、市民に生きる勇気と希望を与えました。

被爆国として、核兵器のない平和な世界を築く責任が私たちには課されています。先人たちに思いをはせると共に、高石で育つアオギリ二世が多くの人々に愛されることにより、平和のシンボルとなることを心から願っています。

人権・生活相談課☎(275)6279

市役所のアオギリ写真（令和7年6月撮影）

個人情報を聞き出す不審な電話に注意

消費生活センターだより

Consumer service center newsletter

自宅の**固定電話**に国の**行政機関**を**名乗り**「これから2 時間後に**通信できなくなる**」という電話がかかってきた。非通知設定からの着信だった。突然通信できなくなることはないはずなので、明らかに**おかしい**。**国の行政機関**を**かたっている**と思い**電話を切った**が、他にも同様の電話がかかる可能性があるので情報提供したい。(70歳代)

©Kurosaki Gen

ポイント

国の行政機関や電話会社などをかたる、自動音声ガイダンスやSMSを使った不審な電話に関する相談が多数寄せられています。行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。個人情報は絶対に伝えないでください。不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察等にご相談ください。

困ったときは、消費生活センターへ
☎(267)5501

場　所 市役所本館2階
時　間 9：00～16：45
休業日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください
※休業日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

※国民生活センター　「見守り新鮮情報 第507号」から抜粋・イラスト黒崎 玄

後期高齢者医療

後期高齢者医療保険料の減免

被保険者または連帯納付義務者（被保険者の属する世帯の世帯主と被保険者の配偶者）が次のいずれかに該当し、保険料の全部または一部を納付できないと認められたときは、保険料が減免される場合があります。

①震災、風水害、火災その他これに類する災害により被保険者が主たる居住の用に供している住宅、被保険者の家財、その他の財産について著しい損害を受けたとき

②被保険者または保険料の連帯納付義務者の収入が事業の不振、休業、廃止または失業等の理由により著しく減少したとき

③被保険者が、刑事施設、労役場、その他これらに準ずる施設に拘禁されたとき

問合先　健幸増進課☎(275)6392

税

家屋の実地調査を行います

令和7年1月2日～令和8年1月1日の間に新築または増改築された家屋について、令和8年度から新たに固定資産税が課税されます。税額を算定するためには、価格を決定または修正する必要があるため、現地調査を行います。調査対象の方には、あらかじめ通知しますので、ご協力お願いします。

※調査には、「徴税吏員証」及び「固定資産評価補助員証」を携帯した税務課職員が伺います。

問合先　税務課☎(275)6109

個人事業税の納付をお忘れなく

8月に第1期分と第2期分の納付書をまとめて送付します（口座振替ご利用の方を除きます）。納付時にはお間違いのないようご注意ください。

なお、年間の税額が1万円以下の方は、第2期分の納付書はありません。

納期限　第1期分…9月1日(月)

※納税が困難な場合は、納税猶予の制度があります。詳しくは「府税あらかると」をご覧ください。

問合先　泉北府税事務所☎(238)7221

今月が納期限の税金

〈市民税〉〈府民税〉
〈森林環境税〉
第2期分

9月1日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

問合先　税務課☎(275)6094

みんなで「V.O.S.」をはじめよう！

「V.O.S.（野菜たっぷり・適油・適塩）メニュー」を選んで、食べて、健康的な毎日を過ごしましょう。府ホームページでは、簡単V.O.S.レシピ、V.O.S.メニューが食べられるお店の情報などを紹介しています。

問合先　和泉保健所☎0725(41)1342

帯状疱疹ワクチン定期予防接種の対象者拡大のお知らせ

接種対象者で過去に帯状疱疹ワクチンの接種を受けていた場合は一律で定期接種の対象外としていましたが、接種の必要性が認められる場合は対象としますので、該当される方は医療機関へご相談ください。なお、令和７年度帯状疱疹ワクチン定期接種対象者で、過去に接種を受けていたことを理由に任意接種（全額自己負担）をされた方は、ご連絡ください。

詳細は市ホームページをご確認ください。

問合先　健幸増進課☎(275)6381

健康増進・介護予防活動のお知らせ

名称	日程	時間	備考	問合先
ささえあいの集い	8/19・26 9/2・9	14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。　場所：総合保健センター	健幸増進課 ☎(267)1161
ふれあい元気クラブ	月2回程度	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。	

和泉保健所より

☎0725(41)1342　JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について
検査と相談：第2・4水曜日の9:30～11:00

●こころの健康相談（電話予約制）
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

●井戸水など飲料水の水質検査（予約制・有料）

●CD・DVDなどの貸し出し
（喫煙防止教育媒体、食育媒体など）

●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web（予約制）▶

休日診療

☎(265)5171
市立診療センター内

診療時間　日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、午後1時30分～4時30分

受付時間　午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで

診療科目　内科・小児科

児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届等をお忘れなく

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給者は、毎年8月に現況届や所得状況届を提出することになっています。この届出がないと手当を引き続き受給できませんので必ず提出してください。

■児童扶養手当(現況届)
【提出・問合先】8月29日まで(土・日、祝日を除く)に
こども家庭課へ☎(275)6349
※8月16日(土)は午前9時～正午まで休日受付
8月29日(金)は午後7時30分まで夜間受付

■特別児童扶養手当(所得状況届)
【提出・問合先】8月12日～9月11日(土・日、祝日を除く)に高齢・障がい福祉課へ☎(275)6294

令和8年度幼稚園部入園説明会

施設名	日時	申込・問合先
たかいし保育園	9月1日(月)10:00から	☎(261)0944
取石南こども園	9月2日(火)10:00から	☎(275)0888
取石認定こども園	9月1日(月)・6日(土) 10:00～	☎(272)8188
浜寺幼稚園	9月3日(水) 10:00～	☎(261)0097
せいこう幼稚園	9月2日(火) 14:00～14:40	☎(261)1341
加茂保育園	9月8日(月)10:00から	☎(242)7688
羽衣保育園	9月1日(月)から随時願書配布 ※願書受け取り時に個別で入園説明	☎(264)3531
東羽衣こども園		☎(264)7591
南海愛児園		☎(261)8857
加茂幼稚園		☎(263)6686

【申込】　入園説明会は前日までに各園へ電話申込

東羽衣こども園

☎(264)7591

よっといで広場～夏祭り～

【日時】　8月22日(金)10:00～11:00
【対象】　6か月～3歳未満の乳幼児と保護者
【募集】　10組(先着順)
【申込】　前日までに東羽衣こども園へ電話申込

羽衣保育園

☎(264)3531(電話受付:平日10:00～17:00)

見学会&おはなし会を楽しもう

【日時】　9月3日(水)10:00～11:00
【対象】　就学前の乳幼児と保護者
【募集】　8組(先着順)
【申込】　8月18日から羽衣保育園へ電話申込

健診・教室スケジュール

問合先　こども家庭課☎(267)1160

名称	日程	時間	内容
1歳7か月児健診	8/26	対象者には別途通知します	対象:2024年1月生まれ。
2歳6か月児歯科健診	9/3		対象:2023年3月生まれ。 虫歯予防にフッ素塗布。歯ブラシをお持ちください。
3歳6か月児健診	8/22		対象:2022年2月生まれ。朝一番の尿を採ってお持ちください。
プレパパママのためのマタニティクラス(両親学級)	8/27	13:30～14:30	【場所】　総合保健センター 【申込】　8月20日までにWeb申込または前日までにあれこれ相談ステーションへ電話申込☎(275)6494
パパのための沐浴クラス	9/7	①10:30～11:30 ②13:30～14:30	【場所】　市立母子健康センター 【対象】　これからパパ・ママになる方、すでになっている方 【募集】　各4組(先着順) 【持物】　母子健康手帳、筆記用具、飲み物 【申込】　8月15日9時から9月2日までにWeb申込またはあれこれ相談ステーションへ電話申込☎(275)6494 ▲①の申込　▲②の申込
離乳食講習会	9/2	13:00～14:15	【場所】　総合保健センター 【対象】　4～6か月児の保護者 【申込】　8月26日までにWeb申込または前日までにこども家庭課へ電話申込☎(267)1160

あなたの子育てを応援します!

子育て✤ナビ

※市の子育て情報はホームページにも掲載しています。
「子育てナビゲーション」▶ 「子育てイベントカレンダー」▶

取石南こども園

☎(275)0888(電話受付:平日・土9:00～17:00)

ひまわりサークル「制作あそび(敬老の日)」

【日時】 9月9日(火)10:00～11:00
【対象】 0歳～2歳の乳幼児と保護者
【募集】 10組(先着順)
【申込】 取石南こども園へ電話申込

取石認定こども園

☎(272)8188

親子教室「すくすく広場」お誕生日会(7月～9月)

【日時】 9月8日(月)10:00～11:00
【対象】 満2歳～就園前の幼児と保護者
【募集】 15組(応募多数の場合、抽選)
【申込】 8月8日9:00～29日13:00にWeb申込

加茂保育園

☎(242)7688

なかよしクラブ「色水あそび」

【日時】 8月22日(金)10:00～11:00
【対象】 3か月～1歳の乳児と保護者
【募集】 各10組(先着順)
【申込】 加茂保育園へ電話申込または
Eメール:kamohoikuen@gmail.com

綾園保育所子育て支援センター

☎(263)2477

にこにこ音感・いろ音あそび(赤ちゃん広場内)

【日時】 8月19日(火)11:00～11:30
【対象】 1歳までの乳児と保護者
【場所】 市役所別館(3階)
【申込】 当日直接会場へ

羽衣子育て支援センター

☎(267)6760

保健講座 ①こどものスキンケア②補完食について

【日時】 9月9日(火)①10:00～11:00②13:00～14:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【申込】 8月18日から10:00～16:00の間に羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

南海愛児園子育て支援センター

☎(265)3210

縁日あそび

【日時】 8月20日(水)10:00～11:30
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 20組(先着順)
【持物】 水分補給できるもの
【申込】 前日までに南海愛児園子育て支援センターへ(電話申込可)

浜寺幼稚園

☎(261)0097

①園庭開放②プレイルーム「つくってあそぼう」

【日時】 9月9日(火)①10:00～11:00②11:00～12:00
【対象】 就学前の幼児(2歳以上)と保護者
【募集】 20組(先着順)
【料金】 100円
【申込】 浜寺幼稚園へ電話申込

せいこう幼稚園

☎(261)1341

作って遊ぼう!

【日時】 8月29日(金)10:30～11:30
【対象】 1歳～2歳の幼児と保護者
【募集】 10組(先着順)
【料金】 無料(初回のみ登録料500円が必要です)
【持物】 上履、水筒、帽子
【申込】 前日の17:00までにせいこう幼稚園へ
電話またはWeb申込

加茂幼稚園

☎(263)6686

先生と一緒に親子で遊ぼう!

【日時】 ①9月2日②9日いずれも火曜日の10:00～11:00
※予定変更の場合は、ホームページに掲載。
【対象】 市内在住で令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれの幼児と保護者
【内容】 ①親子でふれあい遊びをしよう!
②敬老の日プレゼント製作
【持物】 水筒、タオル、上靴
【申込】 当日直接加茂幼稚園へ

たかいし保育園

☎(261)0944

ハッピースマイル「絵の具でお絵描きあそび」

【日時】 9月9日(火)10:30～11:30
【対象】 未就学児と保護者
【募集】 数組(先着順)
【申込】 当日直接たかいし保育園へ

東羽衣子育て支援センター

☎(262)0920

育児講座「初語から言葉の獲得へ」

【日時】 9月8日(月)10:00～11:00
【対象】 就学前の乳幼児と保護者
【募集】 12組(先着順)
【申込】 8月18日から9月5日までに東羽衣子育て支援センターへ(電話申込可)

スポーツ

市民バレーボール大会

日時　9月14日、10月19日、12月14日いずれも日曜日の午前9時
場所　カモンたかいし
種目　男子6人制・女子9人制
対象　市内在住・在勤の18歳以上で構成された男子・女子チーム
料金　1チーム3000円
※新規加盟チームは別途3000円の登録料が必要
申込・問合先　大会当日の1週間までに市バレーボール連盟の寺田さん☎(265)0490

ソフトテニス大会

日時　9月7日(日)午前9時(受付：8時30分から)
※雨天の場合は9月15日(祝)
場所　高師浜テニス場
対象　ペアの内どちらかが市内在住・在勤・在学の高校生以上、連盟公認・参加クラブ員
種目　男子A級、シニアA級(45歳以上)・B級(60歳以上)、女子A級・レディース(45歳以上)、愛好者の部
料金　1ペア1種目3000円(高校生は2000円)
申込・問合先　8月21日までに市ソフトテニス連盟の吉田さん☎・FAX(263)6902

人権

こまってない？なやんでない？いっしょにかんがえよう！

法務省の人権擁護機関では、8月27日～9月2日を全国一斉「こどもの人権相談」強化週間とし、こどもをめぐる人権問題についての相談時間を延長して対応しています。相談は無料、秘密は厳守します。

こどもの人権110番
☎0120(007)110
日時　8月27日～9月2日の午前8時30分～午後7時(土・日曜日は、午前10時～午後5時)
相談内容　いじめ、不登校、体罰、児童虐待など
問合先　大阪法務局人権擁護部☎06(6942)9492

人権啓発詩・読書感想文募集

対象　市内の小・中学生、支援学校の小・中学部生
募集作品　人権の大切さや、差別のない明るい社会をつくることの大切さなど「人権」をテーマとした内容
▼**詩部門**：A4サイズ縦書きで形式・長さともに自由
▼**読書感想文部門**：小学生は400字詰め原稿用紙で3枚以内、中学生は400字詰め原稿用紙で5枚以内。いずれの部門も1人1編とし、未発表の創作作品に限ります。(他の人の作品やAIを使ったものは応募できません)
表彰　小学校(部)低学年・高学年の部、中学校(部)の部に分けて審査のうえ、入選作品を選定し表彰します。
申込　Web申込または応募作品に題名、学校名、学年、名前を明記し、人権・生活相談課前の棚に設置している応募票を詩・読書感想文別に添付して8月29日(必着)までに市人権協会(人権・生活相談課内)
問合先　府人権企画課☎06(6210)9281

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース(拡大版)

KIXで出会えるアート「KIX CULTURE GATE Project」

関西国際空港では、2024年から関西・日本の多彩で豊かな文化を世界へ発信する「KIX CULTURE GATE Project」がスタートし、第2ターミナルビル国内線出発フロアを、関西にゆかりのあるアーティストの作品が彩っています。

2025年3月から、Peachとの共同プロジェクトとして、第2ターミナルビル国内線の搭乗ゲートまでの通路に、19組の若手アーティストによる多彩な作品と、Peachの就航地の魅力が伝わる風景写真を展示しています。旅の始まりに、ワクワクする空間をお楽しみください♪

〈問合先〉関西国際空港案内☎072(455)2500
詳しくは、ホームページをご覧ください。https://www.kansai-airport.or.jp

たかいし鳥図鑑
～浜千鳥～

▲シロチドリ
@高石漁港

後鳥羽院の「恋すてふ名のみたかしの浜千鳥なくなくかへる袖のあた浪」などの和歌で詠まれている浜千鳥ですが、実は「ハマチドリ」という種名の鳥はいません。浜辺にいるシギやチドリを総称して浜千鳥と呼び、高石漁港の浜辺でもイソシギやシロチドリの姿を見ることができます。また、市役所本館のロビーでは高師浜駅に設置されていた浜千鳥のステンドグラスを展示しています。

暑い夏はロビーで涼みつつ、鳥にまつわる歴史に思いを馳せてみるのもいいかもしれませんね。

問合先　地域創生課☎(275)6082

講座・教室

ドライフラワーで作る木箱のアレンジメント

日時 9月18日(木)午前9時30分～11時30分
場所 中央公民館
対象 市内在住の方
募集 15人（先着順）
持物 花切りはさみ、作品が入る袋
料金 1200円（材料費）
※不参加の場合返金不可
申込 8月20日午前8時からWeb仮申込または午前9時から中央公民館に電話で仮申込後1週間以内に材料費持参
問合先 中央公民館

やさしい朗読(3回講座)

日時 9月12日、19日、26日のいずれも金曜日の午後1時30分～3時
場所 中央公民館
対象 市内在住の方で3回とも参加できる方
募集 15人(先着順)
持物 筆記用具、飲み物
料金 無料
申込・問合先 8月13日午前8時からWebまたは午前9時から中央公民館に電話

姉妹都市協会 英会話講習

日時 9月18日～11月20日の毎週木曜日(全10回)
■上級コース 午後6時30分～7時30分
■初級コース 午後7時40分～8時40分
場所 中央公民館
対象 姉妹都市協会会員(会員は随時募集しています。)
募集 10人程度(先着順)
料金 7000円(別途年会費が必要)
申込・問合先 9月5日までにWeb申込もしくは姉妹都市協会事務局(電話申込可)☎(275)6138

自転車安全運転講習会

自転車に乗り始めた幼児や児童、受傷率の高い高齢の方はぜひ受講してください。
日時 ①8月27日②9月3日のいずれも水曜日午後7時から
場所 ①中央公民館②コミュニティセンター
対象 市内在住の幼児・小学生と保護者、65歳以上の方
募集 30人(先着順)
料金 無料
申込 当日、直接会場へ
■自転車ヘルメット購入費用の一部補助
講習会受講後にヘルメットを購入されると費用の一部を補助します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
補助金額 上限2000円
申込・問合先 土木管理課☎(275)6478

自動車安全運転者講習会

日程	場所
8月27日	中央公民館
9月3日	コミュニティセンター
9月12日	とろしプラザ
9月18日	羽衣公民館

時間 いずれも午後7時から
申込 当日直接会場へ
問合先 高石警察署☎(265)1234

各種

高石市民文化祭「市展」作品募集

展示期間・募集作品
■前期（11月1日～4日）絵画、書道、華道（華道の展示期間は3日まで）
■後期（11月6日～9日）写真、陶芸、短歌、俳句、川柳、着付、絵手紙、編物、手織、押絵、ちぎり絵、パッチワークキルト、刺繍
※応募は前期・後期1人1点ずつに限ります
対象 市内在住・在勤・在学の方
申込・問合先 社会教育課に設置している申込書に必要事項を記入し、8月12日～9月30日に市文化協会事務局☎(275)6437

手話を体験しよう ～初心者向け体験講座～

手話を勉強したい、手話に興味を持っているが勉強したことがない方など。
日時 9月20日（土）午後2時～4時
場所 障がい者ふれあいプラザ
対象 市内在住・在学・在勤の方（小学生は保護者同伴）
募集 20人(先着順)
申込・問合先 9月5日までに高齢・障がい福祉課☎(275)6294にメール：syougai-fukushi@city.takaishi.lg.jpまたはFAX：(265)3100

～広告掲載のお問い合わせは、地域創生課☎(275)6082まで～

8月は「こども110番月間」です

地域のこどもは地域で守り、こども達が安心して暮らせる環境を確保するため、「こども110番」運動を推進しています。

■5つの約束

・1人で遊びません。
・知らない人について行きません。
・つれて行かれそうになったら大声を出して、たすけをもとめ「こども110番の家」へにげこみます。
・だれとどこで遊ぶか、いつ帰るかを家の人に言ってから出かけます。
・お友だちがつれて行かれそうになったら、すぐに大人の人に知らせます。

問合先 社会教育課☎(275)6437

夜間中学で勉強しませんか

いろいろな事情で小学校や中学校を卒業できなかった方、夜間中学で勉強しませんか。中学校卒業の資格が取れます。

日時 月曜日から金曜日の午後5時25分～8時30分

場所 岸城中学校[岸和田市野田町2丁目19・19]

対象 府内在住の満15歳以上で、義務教育を修了していない、または十分な教育を受けられずに中学校を卒業した方

料金 無料

申込・問合先 8月25日～9月10日(土・日曜日を除く)に岸城中学校夜間学級☎072(438)6553または岸和田市教育委員会総務課☎072(423)9607

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験

中学校卒業程度の学力があることを認定する試験です。合格すれば高等学校の入学資格が与えられます。

場所 エル・おおさか[大阪市中央区北浜東3-14]

科目 国語、社会、数学、理科、英語

申込 8月29日まで(消印有効)に、府教育委員会で配布している願書に記入のうえ、同封の返信用封筒で郵送

試験日 10月16日(木)

問合先 学校教育課☎(275)6434

創業セミナー

日時 ①9月20日②11月1日いずれも土曜日の午前10時～午後4時

場所 高石商工会議所(3階)

対象 未創業の方、創業後5年未満の方

募集 15人(先着順)

料金 無料(昼食付)

申込 9月10日までにメール：shien@takaishi-cci.com、FAX：(261)7676またはWeb申込

問合先 高石商工会議所☎(264)1888または産業共創課☎(275)6149

防犯川柳募集

特殊詐欺被害防止と暴力追放に関する皆様の作品をお寄せください！

※結果は、10月中に高石警察署ホームページで発表します。

応募規定 ①作品には住所・氏名・電話番号を明記②市内在住、在勤、在学の方③応募はひとり二点まで(未発表作品に限る)

申込 8月31日午後5時までに高石防犯協会にメール：takaisibouhan8535@shore.ocn.ne.jp

問合先 高石警察署☎(265)1234

高石市の4歳から17歳までのこどもたちを 万博にご招待

大阪府が行う学校行事での無料招待事業とは別に、高石市配付分のチケットをプレゼントしています。

対象 申請日において、高石市内に住所を有する者で、かつ令和7年4月1日時点で満4歳から17歳の者

申請期間 9月30日(火)までに特設Webサイト内から申請

問合先 【対象者に関すること】企画課☎(275)6034
【申請サイトに関すること】府万博子ども招待コールセンター☎06(7526)3090(平日の9:00~18:00)

堺市消防職員採用試験（高校卒程度）

堺市消防局では、堺市・高石市・大阪狭山市の安全安心を守るために、強い使命感やチャレンジ精神を持つ人材を募集します。

※受験資格など詳しくはWebをご参照ください。

試験日 9月28日(日)
申込 8月15日午後5時までにWeb申込
申込・問合先 堺市人事委員会事務局☎(228)7449

高石商工フェスティバル フリーマーケット出店者募集

日時 10月19日(日)午前10時～午後3時
場所 鴨公園グラウンド
対象 市内在住の方
募集 30区画(申込多数の場合抽選)
料金 1区画5000円
申込・問合先 9月5日までにWeb申込
問合先 高石商工会議所☎(264)1888

運動も活用した居場所

登校のことで悩んでいる保護者とこどもさん、外に出て親子で一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

日時 平日の火曜日から金曜日の午前10時～午後4時(土日も相談可)
場所 タカイシボクシングスクール（西取石8-8-39）
料金 無料（スポーツ保険の加入が必要です）
申込・問合先 NPO法人こども夢教室公式SNSから申込

大学教授と話そう ～がんの話～

日時 8月30日(土)午後2時開演
場所 アプラたかいし(3階)
募集 150人(予約制)
料金 無料
申込・問合先 高石加茂病院受付☎(262)1121
※申込時に質問なども事前募集しています。

高石市は関西国際空港を応援しています

関空ニュース

夏休みのご旅行におすすめ 出発前予約サイト

関西国際空港では、出発前に予約ができる便利なサービスをご用意しています。

国内線をご利用の方は、出発前お土産予約サイトで関西の魅力的なお土産や空港限定のお土産を事前に予約し、優先レジで受け取ることができます。また、国際線をご利用の方は、「直営免税店 KIX DUTY FREE 事前注文サイト」より事前注文が可能で、出国審査後にある専用レジにてスムーズに受け取ることができます。

どちらも事前に予約することで、買い物の時間を短縮し、快適で余裕のある旅の時間をお過ごしいただけます。夏休みのご旅行や帰省の際に、ぜひご活用ください。

©Kansai Airports SORAYAN

〈問合先〉関西国際空港案内☎072(455)2500
詳しくは、ホームページをご覧ください。https://www.kansai-airport.or.jp

～大人の集い場から講座のお知らせ～

瑞松苑 ☎(263)3317	慶翠苑 ☎(265)3188	菊寿苑 ☎(271)0112
スマホ教室 8/21 11:00～12:00 13:00～14:00 14:30～15:30	大人の英会話 8/21 10:00～11:00	ちぎり絵 8/12 10:00～12:00
親子で遊ぼうダンス 8/26 10:00～11:00	ハングル語講座 8/21 14:00～16:00	ENJOY 菊体操 8/14 10:10～11:00
ミュージックケア 8/26 13:30～14:30	ミュージックケア 8/28 13:30～14:30	高石スマートクラブ筋トレ・健康講座 8/27 10:30～11:30
JOY サウンド健康体操 9/5 11:00～12:00	高石スマートクラブ筋トレ・健康講座 9/2 13:00～14:00	JOY サウンド健康体操 9/1 13:00～14:00

他にも催しを実施しています。申込・問い合わせは各施設へ

～広告掲載のお問い合わせは、地域創生課☎(275)6082まで～

お気軽にご利用ください

相 談 窓 口

いずれも無料です

		相談内容	相談日時	場所・電話
生活・人権	法律相談	相談日の午前9時30分から☎(263)2141へ電話予約(先着8人)1人1つの案件につき1回限り、市内在住の方のみ	毎週木曜日(祝日を除く) 13時から受付順に1人30分	市役所市民相談室
		事業者向けの法律相談(商取引、相続、一般民事等) 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着3人)	8月21日(木)18時～20時	高石商工会議所相談室 ☎(264)1888
	税務相談	事業者向けの税金に関する相談(確定申告、譲渡、相続等) 相談日の午前9時30分～10時に電話予約(先着6人)	8月20日(水)13時～16時	
	中小企業経営相談	中小企業診断士による創業・経営改善等に関する相談 8月19日までに申込(電話申込可)	8月21日(木) 13時30分～16時30分	
	行政書士による相談	相続・遺言や、各種契約書・協議書等に関する相談 (大阪府行政書士会堺支部☎(234)3999へ電話予約)	8月15日(金)10時～正午	市役所市民相談室
	行政相談	行政機関への要望・苦情 (問合先:人権・生活相談課☎(275)6279)	毎月第1・3木曜(祝日を除く) 13時～15時30分	
	人権相談	人権擁護委員による相談(電話相談可☎(275)6279)	毎月第1・3金曜(祝日を除く) 13時～16時	
		人権相談員・女性相談支援員による相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～17時	人権・生活相談課 ☎(275)6279
	女性相談	専門の女性カウンセラーによる心配ごとや悩みごとの相談(人権・生活相談課へ電話予約)	毎月第2火曜日10時～14時 毎月第4金曜日13時～17時	
	就労相談	就労にお困りの障がいのある方、ひとり親家庭、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	就労支援センター(産業共創課内)☎(275)6189
	消費生活相談	訪問販売や衣食住に関する商品の相談や苦情 クレジット・サラ金に関する相談(事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～16時45分	消費生活センター(市役所2階) ☎(267)5501
	公民館の学習相談	市民の生涯学習に関する相談	毎日(月・休館日を除く) 9時～16時	中央・羽衣・千代田・取石公民館
教育・子育て	あれこれ相談	妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(267)1160
	ふれあい相談	少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)	毎週月～木(祝日を除く) 9時～16時30分	教育研究センター ☎(262)9465
	教育相談	幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教育課または教育研究センターへ要予約)	お問い合わせください	教育研究センター ☎(262)7005
	進路選択支援相談	進学など進路選択についての相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時	
	ホットライン高石	少年に関するあらゆる問題を電話相談	毎週月・火・木・金(祝日を除く) 9時～16時30分	☎(262)9400
	ひとり親家庭相談	ひとり親家庭の生活における悩みの相談	毎週月～木(祝日を除く) 10時～16時	こども家庭課 ☎(275)6349
	家庭児童相談	18歳未満の子育ての悩み 家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	こども家庭課 ☎(275)6476
	乳幼児の発達相談	乳幼児の発達相談(子育て支援課へ電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	子育て支援課 ☎(275)6359
	乳幼児の健全育成相談	子育て支援センターによる育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談	毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	綾園保育所子育て支援センター ☎(263)2477
			毎週月～金(祝日を除く) 9時30分～正午・13時～15時30分	南海愛児園子育て支援センター ☎(265)3210
			毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	東羽衣こども園子育て支援センター ☎(262)0920
			毎週月～金(祝日を除く) 10時～16時	羽衣子育て支援センター ☎(267)6760
福祉・健康	市民健康相談	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	健幸増進課 ☎(275)6381
	障がい者の生活相談	市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(343)7800
	障がい児の医療相談	障がい児を対象に医療の相談	お問い合わせください	障がい者ふれあいプラザ ☎(261)3831
	リハビリ相談	理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談	お問い合わせください	
	福祉の総合相談	いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)	毎週月～金(祝日を除く) 9時～17時30分	社会福祉協議会内 ☎(261)3656
	救急医療相談	病院に行ったらいいの?救急車を呼んだらいいの?など、救急医療に関することで迷ったらまずここへ	看護師が年中無休・ 24時間対応	救急安心センターおおさか☎ #7119または06(6582)7119
	小児救急電話相談	夜間のこどもの急病時、病院へ行ったほうが良いかどうかの判断に迷ったときにご利用ください。	看護師が相談に応じます 19時～翌朝8時	☎#8000または06(6765)3650

EVENT GUIDE

APPLA たかいし アプラホール

☎（267）0018 （第2・第4火曜日休館）
綾園1-9-1（アプラたかいし3階）
●詳しくはお問い合わせください。

アプラホール HP はこちら▶

バックステージツアー

8/13（水）

普段見ることのできない舞台裏を体験します。
時　間／14:00～16:00　**料　金**／無料
対　象／5歳～小学6年（低学年以下は保護者同伴）
募　集／30名　**申　込**／アプラホールに電話申込

かつらふくまるの子どもだけ寄席in高石

8/18（月）

場　所／小ホール（全席自由）　**時　間**／11：00（開場/30分前）
対　象／小学生　料　金／500円
※大人は入場不可（低学年は送迎をお願いいたします）

HUGOOD monthly event

日時		イベント
平日	10：45～	絵本読み聞かせ（スクエア）
8 / 19	11：15～11：45（予約優先）	夏休みスペシャルイベント「シロフォンでうたおう」（ギャラリー）
8 / 28	11：00～11：50	おおきくなったかな（スクエア）
9 / 3	11：00～11：50	かんてんネンドの日（プレイラボ）

※「かんてんネンドの日」は別途入場料（高石市民はお子様無料）が必要です。

サービスのご案内

高石市在住の未就学児にプレイラボを平日1時間無料で利用していただけるサービスを実施しています。お子様の住所・生年月日が記載された公的証明書をご持参ください。次回から便利な「お子様市民パス」をお作りいたします。（大人及び同伴の小学生料金や延長料金は通常通り。土日祝は適用外です。）

子育てウェルカムステーションHUGOOD TAKAISHI
☎（267）3115 （第2・第4火曜日休館）

落語ワークショップ

8/21（木）

落語を通して作法を学び、昼から落語を披露していただきます。
時　間／10:00～16:00　**料　金**／無料
対　象／小学3年生以上（低学年は保護者同伴）
募　集／15名　**申　込**／アプラホールに電話申込

映画鑑賞会「ラーゲリより愛を込めて」

8/30（土）

場　所／大ホール（全席自由）
時　間／①10：00②14：00③18：00（開場／各回30分前）
料　金／一般1,000円、小学生500円、Aメイトご招待

第1回 高石市こども音楽フェスティバル

9/7（日）

※演奏会の後に別プログラムにて楽器体験・ピアノの解体ショーもあります。楽器体験は事前申込が必要です。
場　所／大ホール（全席自由）　**時　間**／13時30分（開場／30分前）
料　金／一般（高校生以上）1,000円　※中学生以下無料招待

8月のワークショップ

週末アプラで気軽にモノづくりが楽しめます！
時間　10：00～15：00（昼休憩／12：00～13：00）
場所　アプラたかいし2階　CANVAS
申込　Web申込（右記QRコードから▶）
※材料費はワークショップによって異なります。

8/13（水）	アロマせっけんづくり
8/17（日）	アボカドの種でトートバックを染めよう
8/20（水）	夏休みねりきり体験
8/24（日）	消しゴムはんこでミニトランクを作ろう

おしごと EXPO2025

8月23日 Sat. **10：00～16：00**

申込は こちら

お仕事のやりがいを学びつつ、一日楽しく過ごしてもらいます。
場所　アプラたかいし（2階）（受付）
対象　就学前児童から中学生まで
料金　職業体験では、参加費 300 円。仕事終わりに 300 円の金券をお渡し。
申込　Web 申込（先着順）

問合先　アプラたかいし☎(267) 0018

カモンたかいし開館 10 周年記念イベント

9月23日（祝）10：00～15：00

市内外問わず、こどもから大人まで1日中楽しんでいただけるイベント！当日はスポーツ体験や縁日遊びなど盛りだくさんです。皆様お誘いの上是非ご来場ください。詳細は QR コードをご確認ください。

問合先　カモンたかいし☎(263) 2622

おはなし会とあそび

★場所／本館視聴覚室・児童コーナー

ぴよぴよ♪ルーム
第1月曜日　10:00～12:00

NPOグーチョキパー＆極による絵本朗読会
第1土曜日　14:30～15:30

おはなしどらちゃんによるおはなし会
第2土曜日　14:30～15:00

テディベアブッククラブによる絵の本ひろば
第3土曜日　14:30～15:30

今月の特別展示

TAKAISHI LIBRARY CINEMA

本で読む、映像で感じる…ページをめくれば、世界が広がる。#読んでから観た #観てから読んだ どっち派? #映像だけじゃ、もったいない #原作沼へようこそ

読書感想文の本選びに迷ったら、くまったと一緒に本を選ぼう!

夏休みの宿題の定番・読書感想文。今年もくまったが本選びをお手伝いします。まずチャートを使って、書きたくなる本のタイプを見つけてね!ホームページでも学年別で読書感想文にぴったりの本をさがせるよ。

こわいおはなし会

みんな大好き、こわいおはなし。夏の暑さを忘れるくらいゾクゾクしてみませんか?だんだんこわくなるおはなし…最後のおはなしまで聞けるかな?“おばけ退散のお守り”のおみやげがあるから安心してくださいね!

日時　8月30日(土)14:30～15:00
場所　本館視聴覚室　**料金**　無料
対象　どなたでも可
募集　25人(先着順)
申込　8月10日10:00から本館へ(電話申込可)

紙切り虫展示

小林秀昭先生の1枚の紙を切り抜いた本物そっくりの虫たちの展示をしています。

日時　9月23日(祝)まで実施中
場所　本館

あなたのキャラで分館を盛り上げよう!図書館キャラクター大募集

市立図書館分館に親しんでもらえるようなキャラクターを募集中です!しおりちゃんとくまったも新しい仲間がくるのをまってるよ!詳しい募集要項は図書館ホームページをご確認ください。

対象　市内在住・在学の中学生または高校生
申込　10月31日(金)までに本館・分館カウンターに郵送または持参

高石市出身アーティスト桜田ミレイさんの 今月のワンポイント手話

桜田ミレイさんのInstagramはこちら▶ SAKURADA_MIREI

「ありがとう」

左手甲に小指側を直角に乗せた右手を上げながら、頭を下げる。

「どういたしまして」

小指の指先を顎に2度あてる。

問合先　高齢・障がい福祉課☎(275)6294

みんなで防災!マナベル3日間～新しい発見～

夏休みの防災イベントを開催します!外出時にも役立つ防災ボトルづくり体験等を通して、日頃の備えの大切さについて学びませんか。防災ボトルづくりでは災害時に役立つ防災グッズについて考えます!自分で作った防災ボトルや防災学習に使える「防災ソナエルブック」をプレゼント!

日時　8月15日～17日9:15～17:00(一部、予約は堺市電子申請システムで、先着順)
場所　堺市総合防災センター　**料金**　無料
問合先　堺市総合防災センター☎072(363)2225

TAKAISHI フォトニュース

多様な分野で包括的に連携
南海福祉看護専門学校と協定締結
【6月24日・高石市役所】

社会課題の解決及び地域社会の発展とその基盤となる人材育成に寄与することを目的に、教育や福祉、地域貢献など幅広い分野で協力していくために協定を締結しました。締結式では、「地域と共に学び、ともに歩む連携に取り組んでいきましょう。」と話し合われました。

ふるさと納税で一緒にビジネスチャンスを掴みませんか？
ふるさと納税制度の懇談会
【6月29日・高石市役所・アプラたかいし】

ふるさと納税を活用した地域活性化についてのパネルディスカッションでは、株式会社コムズライヴリ、株式会社さとふる、市長、高石商工会議所青年部会長が登壇し、制度の成果や課題、今後の展望について意見を交わしました。今こそ、ふるさと納税制度を活用し、事業者の皆様とともに、地域の未来をつくっていきましょう。

地域の力で命をつなぐ
高石地車連合会が献血活動を実施
【7月6日・高石市役所】

高石地車連合会が、地域貢献の一環として高石市役所で献血活動を行いました。地車連合会に所属する15町の若手や関係者を中心に、約170名の方に参加いただきました。にぎやかながらも温かな空気の中、命を救う行動に協力していただきました。参加された方は「地元の絆を、血液という形で命につなげたい」と話されていました。

雇用の活性化を応援したい！
マグチグループ株式会社様よりご寄附いただきました
【7月8日・高石市役所】

マグチグループ株式会社様より、企業版ふるさと納税を活用し、市内企業と就職希望者のマッチング支援事業にご寄附をいただきました。マグチグループ夢良園園長の吉川幸生様からは「地域の雇用促進に貢献できれば嬉しい」とお言葉をいただきました。温かいご支援に深く感謝申し上げます。

「聞こえないってどういうこと？」を学び、伝え合う授業
清高小学校で手話講座
【7月14日・清高小学校】

清高小学校でろう者の方、手話サークル「まつぼっくり」の協力のもと、手話講座が開かれ、「聞こえない」とはどういうことかについて学びました。身ぶりで言葉を表すゲームや、ろう者の方への質問などを通じて普段の暮らしや気持ちへの理解を深めました。

若い視点で高石を考える。
高石高校の生徒が探究授業の成果発表
【7月16日・高石高校】

高石高校では、市の課題について探究する授業が行われました。課題解決に向けた提案を、市長・副市長に発表し、成果発表の受賞者チームには市オリジナルTシャツを贈呈しました。高校生ならではの柔軟なアイデアが寄せられ、若い世代の声をまちづくりに活かす貴重な機会となりました。

きらり TAKAISHI
住むほどに しあわせ。
2025年8月6日発行　広報たかいし No.738
編集・発行／高石市地域創生課　〒592-8585 高石市加茂4丁目1番1号
☎072(265)1001　FAX:072(263)6116　https://www.city.takaishi.lg.jp
人口 55,795人(男:26,519人　女:29,276人)
世帯数 26,752世帯　※令和7年7月1日現在
UD FONT
VEGETABLE OIL INK

みなさまからのご応募
お待ちしています！
オリジナルバンダナを
プレゼントします！

イザ！カエルキャラバン！ in 高石

11月16日(日)実施の総合防災訓練

運営ボランティア募集

初めてでも大丈夫

事前研修会

10/19 日

14：00～17：00(事前予約)

防災に興味がある方、中・高・大学生から大人まで、おひとり参加も大歓迎です。

イザ！カエルキャラバン！は、こども達がゲーム感覚で楽しみながら消火・救出・救護などの防災知識や技を学べる「防災体験プログラム」とおもちゃの交換会「かえっこバザール」を組み合わせた防災訓練です。

ボランティア内容

防災体験プログラムの運営サポートをお願いします。
※ボランティア保険に加入しています。

事前研修会

事前に「防災体験プログラム」「かえっこバザール」の説明会や講習会を実施します。

日時　11月16日(日)13：00～16：30頃

会場　総合体育館(カモンたかいし)、鴨公園

申込　10月10日までに危機管理課へ電話☎(275)6245 または
Web等で申込可 Eメール：kikikanri@city.takaishi.lg.jp