

笑顔きらり！よい歯のコンクール



【7月18日・総合保健センター】

親子で歯の健康に取り組む「よい歯のコンクール」が開催されました。表彰されたご家庭は、日頃の歯みがきや食生活の工夫が実を結び、きれいな歯を保っていることが評価されました。賞状とメダルを手にしたこどもたちは、輝く笑顔を見せてくれました。これからも家族みんなで、健康な歯を大切にしていきましょう。

体の健康はお口の健康から。

「むし歯や歯周病予防の主役は、他でもない"あなた"です。」でも、自分が磨いているだけで本当に大丈夫？実はセルフケアだけでは届かない部分もあります。だからこそ、自分でのセルフケアと歯科医院でのプロケアの両輪がどちらも大事です。歯と口を健康に保つためには、どのようなことに気を付ければいいのか、高石市歯科医師会会長の戸堂 耕造先生に聞きました。



高石市歯科医師会
会長
戸堂 耕造先生

問合先 子ども家庭課 ☎(267)1160

Q.こどもの歯科健診は何歳から受けたらいいのでしょうか？

A.こどもの発育段階に応じて歯と口の健康づくりのために気をつけるべきことは変化します。歯が生えはじめたら、定期的に歯科健診を受け、お子様の状態に合ったアドバイスを受けるとよいでしょう。



Q.特に異常がなくても歯医者さんに行くのがよいですか？

A.むし歯や歯周病は、初期段階での自覚症状はほとんどありません。症状がある程度進行して初めて自覚することが多いのです。そのため、自覚症状がなくても定期的に健診と予防的ケアを受けることが、むし歯・歯周病や関連の全身疾患の予防につながります。

2市1町広域連携企画

泉大津市・高石市・忠岡町の
気になる情報をお届けします！

泉大津市



泉大津海辺の夏祭り @なぎさ公園 (N-GRILL)

夏祭り定番の縁日や屋台、キッチンカーが多数出店し、ダンスやビンゴ大会も実施します。

※花火は 20 分程度を予定し、打ち上げ花火ではありません。

日時 9月23日(祝) 午後3時～8時

場所 なぎさ公園

問合先 泉大津市地域経済課
☎0725(33)1131



高石市



夏の思い出子ども会カーニバル

子ども会の縁日、自由遊び(ドッチボール、縄跳び、オセロゲーム)などを行い、夕暮れ時に子ども向けの手持ち花火大会を実施します。

日時 8月30日(土)午後4時～7時(縁日、自由遊び)、午後7時～7時30分(手持ち花火大会)

場所 鴨公園グラウンドの南東の芝生

対象 就学前児童から中学生まで

料金 縁日チケット 500 円 (100 円券 5 枚) を販売

問合先 子ども会育成協議会の松本さん
☎090(9041)0540

忠岡町



墓店 (はかみせ)

忠岡町では、お盆のお墓参りは、夜に提灯を片手に家族で参る風習があり、墓地までの道にたくさんの夜店が並びます。

日時 8月13日(水)
午後5時～10時

場所 忠岡本通り線ほか

問合先 忠岡町経営戦略課
☎0725(22)1122



国民年金

就職・結婚等をした場合は種別変更の手続きが必要ですよ

国民年金の種別が変わったときは手続きが必要です。手続きをしなかった場合は、年金を受けられないこともあるので、忘れずに手続きをしましょう。

※必要に応じて、妻・夫を読み替えてください。

■第1号被保険者の方が：

・就職して厚生年金保険または共済組合に加入した。

↓②へ

・会社員と結婚して、その被扶養配偶者となった。夫が就職して、その被扶養配偶者となった。↓③へ

■第2号被保険者の方が：

・転職して自営業になった（被扶養配偶者も第1号被保険者へ）。会社を退職して、自営業者の妻になった。

↓①へ

・会社を退職して、社員の被扶養配偶者になった。

↓③へ

■第3号被保険者の方が：

・夫が会社を退職した。会社員の夫と離婚した。収入が増え、被扶養配偶者でなくなった。夫が65歳に達した。夫が死亡した。↓①へ

・会社に就職して被扶養配偶者でなくなった。↓②へ

・夫が転職して厚生年金保険から共済組合、または共済組合から厚生年金保険に変わった。↓③へ

■未加入の方が：

・20歳未満で就職し、厚生年金保険または共済組合に加入した。↓②へ

変更後の種別・届出

①第1号被保険者：年金手帳

または基礎年金番号通知書・資格喪失日の分かる書類を持参し、健幸増進課へ

②第2号被保険者：事業主等

が年金事務所へ届出を
③第3号被保険者：事業主等を通じて年金事務所へ届出を

問合先 健幸増進課 ☎(275) 6241

各種

ご存知ですか？任意継続保険制度

任意継続保険制度は、勤務先の健康保険に2か月以上の加入期間があれば、退職後も引き続き2年間の継続加入ができる制度です。保険料は会社負担がなくなり、全額自己負担になります。手続きは、退職日の翌日から20日以内(厳守)に協会けんぽまたは勤務先の健康保険組合へ。

問合先 健幸増進課 ☎(275) 6374

金婚者祝賀会を開催します

日時 9月29日(月)午前11時から

場所 市役所別館(3階)

対象 結婚50周年の夫婦(結婚年月日を証明する書類は不要です)

※当日は昼食をご用意して
ます

申込・問合先 8月29日までに高齢・障がい福祉課 ☎(275) 6294(電話申込可)

文化・スポーツ・国際交流基金をご利用ください

文化・スポーツの振興及び国際交流活動を助成するための基金を設け、対象となる活動に対して助成を行ってまいります。助成基準や必要書類等は市ホームページをご覧ください。

申込・問合先 社会教育課 ☎(275) 6437



マイナンバーカードの休日交付窓口

開庁時間中に来庁できない方は、次の日程でマイナンバーカードの受取等ができます。

日時 8月24日(日)午前9時～正午

場所 市役所本館(1階)

取扱業務 マイナンバーカードの受取、マイナンバーカードと保険証の紐付け、電子証明書の更新手続き

問合先 市民課 ☎(275) 6212

8年ぶりに高石で開催！消防団による泉北地区支部総合訓練

高石市・堺市・和泉市・泉大津市・忠岡町の5つの消防団が、合同で一斉放水やポンプ車を用いた訓練を実施します。

日時 8月24日(日)午前9時30分から

場所 鴨公園

問合先 危機管理課 ☎(275) 6247

弾道ミサイルの飛来に備えて「逃げる・伏せる・離れる」

皆さんはJアラートによる弾道ミサイルの緊急情報が流れた場合、身を守るための行動を知っていますか。緊急時には建物の中もしくは地下へ「逃げる」、「伏せる」、「窓から「離れる」、窓から「離れる」などの行動をとりましょう。



問合先 危機管理課 ☎(275) 6247

8月20日午前11時頃に市内の防災行政無線のスピーカーから放送が流れます

地震や津波、武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉情報伝達訓練を行います。これは、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、高石市以外の全国の地域でも同様の訓練が行われます。

問合せ 危機管理課 ☎(275) 6245

防災行政無線の整備事業を行います

令和7年度末までに、屋外子局（スピーカー）の最適配置を行い、一部の屋外拡声子局の更新、撤去を行います。撤去を行うエリア等については、一部聞き取りづらい場合がございますが、周辺のスピーカーで音達をカバーいたします。また、聞き直しサービスや、LINE、エリアメール等でも災害情報を発信しますのでご利用ください。

問合せ 危機管理課 ☎(275) 6245

関西停電情報アプリ

アプリをダウンロードすれば停電情報を確認でき、停電の発生時間や復旧見通しを知ることができます。また、登録地域を設定すると、その地域で停電が発生した場合にプッシュ通知で情報が届きます。アプリはQRコードからダウンロード可能です。

問合せ 関西電力送配電株式会社 ☎0800(777)3081

鍵をかけていますか？大切な自転車

令和6年中の府内での自転車盗難の被害件数は2万5395件で、約半数は鍵をかけていない状態で被害にあっています。大切な自転車を守るために、駐輪する際は、たとえ短時間であっても必ず鍵をかけましょう。

問合せ 府自転車商防犯協力会 ☎06(6629)0750

リチウム蓄電池の回収について

8月より環境政策課の窓口にてリチウム蓄電池の拠点回収を行います。リチウムイオン電池は、強い衝撃が加わると発火・発煙の危険性があり、火災など重大な事故につながる恐れもあります。そのため、リサイクルの協力をお願いいたします。なお、乾電池・ボタン電池は、従来どおり不燃ごみで出してください。

問合せ 環境政策課 ☎(275) 6834

BCP策定セミナー

日時 9月3日(水)午後1時30分～4時
場所 高石商工会議所(3階)
対象 BCP未策定事業者、策定したBCPを見直したい事業者など

募集 20社(先着順)

料金 無料

申込・問合せ 高石商工会議所 ☎(264)1888(電話申込可)

令和6年度 情報公開制度・個人情報保護制度・行政不服審査制度の運用状況

詳しくは市役所本館2階行政資料コーナーで閲覧できます。

■情報公開制度の運用状況(R6.4.1~R7.3.31)

1. 実施機関別処理状況

| 実施機関 | 請求件数 | 決定件数 | 処理状況 | | | | | |
|-------------|------|------|------|------|-----|-----|------|-----|
| | | | 公開 | 部分公開 | 非公開 | 不存在 | 請求拒否 | 取下げ |
| 市長 | 27 | 28 | 4 | 23 | 1 | | | |
| 総合政策部 | 1 | 1 | | 1 | | | | |
| 総務部 | 10 | 10 | 4 | 6 | | | | |
| 保健福祉部 | 4 | 4 | | 4 | | | | |
| 土木部 | 12 | 13 | | 12 | 1 | | | |
| 会計課 | | | | | | | | |
| 教育委員会 | 18 | 19 | 11 | 5 | 2 | 1 | | |
| 市長(水道事業管理者) | 3 | 3 | | 3 | | | | |
| 全庁 | | | | | | | | |
| 計 | 48 | 50 | 15 | 31 | 3 | 1 | | |

※1件の請求に対し、複数の決定を行う場合があります
※請求件数は受理日が期間内に存するものの件数
※議会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、固定資産評価審査委員会、農業委員会への請求は0件

2. 審査請求の状況

| 件数 | 内訳 | | 処理件数 | 内訳 | | | | | 令和7年度への繰越件数 |
|----|---------|----------|------|----|------|----|----|-----|-------------|
| | 前年度から繰越 | 令和6年度申立て | | 認容 | 一部認容 | 棄却 | 却下 | 取下げ | |
| 1 | 1 | 1 | 1 | | | 1 | | | |

■個人情報保護制度の運用状況(R6.4.1~R7.3.31)

1. 個人情報保護審査会への諮問・答申件数

期間中に諮問・答申はありませんでした。

2. 個人情報の開示請求等の件数

| 開示請求 | 訂正請求 | 利用停止請求 | 計 |
|------|------|--------|----|
| 11 | | | 11 |

※請求件数は受理日が期間内に存するものの件数

3. 審査請求の状況

期間中に審査請求はありませんでした。

■行政不服審査制度の運用状況(R6.4.1~R7.3.31)

審査請求(情報公開制度及び個人情報保護制度を除く。)の状況

| 件数 | 内訳 | | 処理件数 | 内訳 | | | | 令和7年度への繰越件数 |
|----|---------|----------|------|----|------|----|----|-------------|
| | 前年度から繰越 | 令和6年度申立て | | 認容 | 一部認容 | 棄却 | 却下 | |
| 2 | | 2 | 2 | | | 1 | 1 | |

問合せ 総務課 ☎(275) 6197

「販路拡大・売上アップ」
ネットショップ「BAS
E」開設・運用とSNS
活用方法セミナー

日時 8月20日(水)午後2時
～4時10分

場所 高石商工会議所(3階)

募集 30名(先着順)

料金 無料

申込・問合せ先 高石
商工会議所に電話☎(264)18

88またはEメール:shien
@takai-shi-ci.com、Web

申込み

魅力ある会社づくりとエ
ンゲージメント向上で未
来を拓く

日時 9月18日(木)午後2時
～4時

場所 高石商工会議所(3階)

対象 人材不足に悩む人事担
当者など

募集 20社(先着順)

料金 無料

申込・問合せ先 高石商工会議
所☎(264)1888(電話申込
可)

飼い主の皆さん、マナー
を守れていますか

犬のふん・鳴き声・放し飼
いなどの苦情がよせられてい
ます。家族の一員となるペッ
トを飼う場合は、愛情を持っ
て責任のある飼い方をしまし
よう。

犬を散歩させるときは、必
ずリード(引き綱)をつけて
ください。

犬のふんの後始末を忘れず、
きちんと処理してください。

問合せ先 環境政策課☎(275)6
834

さわらねJNR活動

本市では、ボランティア団
体等と連携し、さわらねJN
R活動に参画しています。

「さわらね」とは、不妊去
勢手術実施済みの目印として

耳先を桜の花びらの形にカッ
トされた猫のことです。

JNR活動では、一定のル
ールのもとエサやりやトイレ
の始末等が行われ、一代限り
の命を全うさせることで、飼
い主のいない猫に関する苦情
等を減らす取り組みが行われ
ています。地域の皆様のご理

解をお願いします。
問合せ先 環境政策課☎(275)6
834

太陽光発電設備、蓄電池 の購入費用の一部を補助

2050年を目途に温室効
果ガスの排出量を実質ゼロに
する「ゼロカーボンシナイ」
の実現に向け、環境省の交付
金を活用し、太陽光発電設備

や蓄電池を新たに設置する個
人・事業者への補助制度を開
始します。補助対象設備こと
に条件があります。併せて企
業立地等促進制度を活用した
だけの場合があります。

詳しくは市
ホームページをご
確認ください。



確認ください。

申請期間 9月1日～令和8
年1月30日まで

※予算がなくなり次第終了

申込・問合せ先 環境政策課☎
(275)6254

「ご寄附ありがとうございます」
ました

企業版ふるさと納税による
「ご寄附をいただきました。寄
附対象事業にて有効に活用さ
せていただきます。」

株式会社スタークラフト様
寄附金額 10万円

寄附対象事業 学校DX推
進事業

小川ポンプ工業株式会社様
寄附金額 10万円

寄附対象事業 明日の担い
手を育み、公民共創により

地域の稼働力を高める事業
一般社団法人 日本中小企
業金融サポート機構様

寄附金額 非公表

寄附対象事業 子育て支援
施策事業

問合せ先 地域創生課☎(275)6
138

黙とうにご協力を

8月15日は戦没者を追悼し、
平和を祈念する日です。正午
から1分間の黙とうをお願い
します。

問合せ先 社会福祉課☎(275)6
283

花火を楽しむときはルー
ルを守って安全に

事故が起こらないようルー
ルを守り安全に花火を楽しみ
ましょう！

■花火を安全に遊ぶポイント

・花火は絶対に人に向けない。
・風の強い時は花火をしない。
・水バケツを用意し、遊び終
わった後は、水につけて火
を消す。

問合せ先 堺市消防局危険物保
安課☎(238)6006

ふれあいゾーン複合セン
ターの指定管理者募集

指定管理開始日 令和8年4
月1日(予定)

対象 温水プール、ジム、スタ
ジオ等の運営や複合施設の維
持管理実績を有する法人・団
体

※募集要項や申請書
等、詳しくはホー
ムページをご覧ください。

問合せ先 健康増進課☎(275)6
381



みんないっしょに生きる社会を
まっぼっくり

戦後80年を迎えて

平和を願う私たちが、繰り返しの口にしてきた「平和」の定義とはなんでしょうか。

広辞苑によると、「やすらかにやわらぐこと。おだやかで変りのないこと。」また「戦争がなくて世が安穩であること。」とあります。

戦争で突然に命や日常を奪われることのない私たちは、確かに穏やかな日々を過ごしているといえるでしょう。けれども、地球上では今この時も戦禍に追われ、絶望を抱いている人もいます。

日本は、核兵器の非人道的な被害を体験しました。被爆の傷も心の傷も癒えない、先人達の悲しみと怒りの上に日常を築いていることを忘れてはならないでしょう。

戦後80年、身近に感じられる命あるものが、ここ高石市にはあります。広島市の被爆樹木二世アオギリです。令和5（2023）年に広島市の平和首長会議よりアオギリの苗木をいただき、高石市役所をはじめ、高石市立小中学校他、全17か所に植えられました。このアオギリは被爆の惨禍に遭いながらも、生き残った親木の種から発芽したものです。親木は爆心地から1300メートルの距離にある旧広島通信局の中庭で被爆しました。爆心地側の幹半分が原爆の熱線と



市役所のアオギリ写真（令和7年6月撮影）

爆風により焼けてえぐられました。が、焦土の中で青々と芽を吹き返し、市民に生きる勇気と希望を与えました。

被爆国として、核兵器のない平和な世界を築く責任が私たちには課されています。先人たちに思いをはせると共に、高石で育つアオギリ二世が多くの人々に愛されることにより、平和のシンボルとなることを心から願っています。

人権・生活相談課 ☎(275)6279

個人情報を読み出す不審な電話に注意 消費生活センターだより

Consumer service center newsletter

自宅の固定電話に国の行政機関を名乗り「これから2時間後に通信できなくなる」という電話がかかってきた。非通知設定からの着信だった。突然通信できなくなることはないはずなので、明らかにおかしい。国の行政機関をかたっていると思い電話を切ったが、他にも同様の電話がかかる可能性があるので情報提供したい。(70歳代)



国の行政機関や電話会社などをかたる、自動音声ガイダンスやSMSを使った不審な電話に関する相談が多数寄せられています。行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSMSを使って連絡することは絶対にありません。すぐに電話を切りましょう。非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。個人情報は絶対に伝えないでください。不安なときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察等にご相談ください。

困ったときは、
消費生活センターへ
☎(267)5501

場所 市役所本館2階
時間 9:00~16:45
休業日 土・日曜日、祝日

※来庁をご希望される場合は事前にお電話ください
※休業日は「消費者ホットライン」☎188へお問い合わせください

※国民生活センター 「見守り新鮮情報 第507号」から抜粋・イラスト黒崎 玄

後期高齢者医療

後期高齢者医療保険料の減免

被保険者または連帯納付義務者、被保険者の属する世帯の世帯主と被保険者の配偶者が次のいずれかに該当し、保険料の全部または一部を納付できないと認められたときは、保険料が減免される場合があります。

- ① 震災、風水害、火災その他これに類する災害により被保険者が主たる居住の用に供している住宅、被保険者の家財、その他の財産について著しい損害を受けたとき
- ② 被保険者または保険料の連帯納付義務者の収入が事業の不振、休業、廃止または失業等の理由により著しく減少したとき
- ③ 被保険者が、刑事施設、労役場、その他これらに準ずる施設に拘禁されたとき

問合せ 健幸増進課 ☎(275) 392

税

家屋の实地調査を行います

令和7年1月2日(令和8年1月1日)の間に新築または増改築された家屋について、令和8年度から新たに固定資産税が課税されます。税額を算定するためには、価格を決定または修正する必要があります。そのため、現地調査を行います。調査対象の方には、あらかじめ通知しますので、ご協力をお願いします。

※調査には、「徴税吏員証」及び「固定資産評価補助員証」を携帯した税務課職員が伺います。

問合せ 税務課 ☎(275) 610

個人事業税の納付をお忘れなく

8月に第1期分と第2期分の納付書をまとめて送付します(口座振替ご利用の方を除きます)。納付時にお間違いないようご注意ください。なお、年間の税額が1万円以下の方は、第2期分の納付書

はありません。
納期限 第1期分：9月1日(月)

※納税が困難な場合は、納税猶予の制度があります。詳しくは「府税あらかると」をご覧ください。

問合せ 泉北府税事務所 ☎(238) 7221



今月が納期限の税金

〈市民税〉〈府民税〉
〈森林環境税〉
第2期分

9月1日までにお近くの金融機関またはコンビニエンスストア等で納めてください。

問合せ 税務課 ☎(275)6094

みんなで「V.O.S.」をはじめよう!

「V.O.S. (野菜たっぷり・適油・適塩)メニュー」を選んで、食べて、健康的な毎日を過ごしましょう。府ホームページでは、簡単V.O.S.レシピ、V.O.S.メニューが食べられるお店の情報などを紹介しています。



問合せ 和泉保健所 ☎0725(41)1342

带状疱疹ワクチン定期予防接種の対象者拡大のお知らせ

接種対象者で過去に带状疱疹ワクチンの接種を受けていた場合は一律で定期接種の対象外としていましたが、接種の必要性が認められる場合は対象としますので、該当される方は医療機関へご相談ください。なお、令和7年度带状疱疹ワクチン定期接種対象者で、過去に接種を受けていたことを理由に任意接種(全額自己負担)をされた方は、ご連絡ください。詳細は市ホームページをご確認ください。



問合せ 健幸増進課 ☎(275)6381

健康増進・介護予防活動のお知らせ

| 名称 | 日程 | 時間 | 備考 | 問合せ |
|-----------|------------------|-------------|--------------------------------------|---------------------|
| ささえあいの集い | 8/19・26 9/2・9 | 14:00~15:30 | 介護者の健康づくりと交流。 場所:総合保健センター | 健幸増進課 ☎(267)1161 |
| ふれあい元気クラブ | 月2回程度 | お問い合わせください | 寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。 | |

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

●HIV・クラミジア・梅毒について
検査と相談:第2・4水曜日の9:30~11:00

●CD・DVDなどの貸し出し
(喫煙防止教育媒体、食育媒体など)

●こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等の相談。

●骨髄バンクドナー登録窓口
電話・和泉保健所web(予約制) ▶



●井戸水など飲料水の水質検査(予約制・有料)

休日診療

☎(265)5171
市立診療センター内

診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分~午後0時30分、午後1時30分~4時30分
受付時間 午前9時~午後4時
※午前診療の受付は正午まで
診療科目 内科・小児科