

令和 6 年度

パパのための沐浴クラス



これからパパ・ママになる！ワクワクや不安、いろんな思いでいっぱいですね。
赤ちゃん人形で沐浴の体験ができる沐浴クラスに参加して、育児について一緒に楽しく学びませんか？
沐浴のほかにも、おむつ交換やだっこなど赤ちゃんのお世話についての体験や、パパには妊婦体験も実施しています。

【対象】 これからパパ・ママになる方で沐浴体験を希望される方（パパのみの参加も可能です）
＊妊娠 7 か月（24 週）以降のかたを対象としています＊

【定員】 各時間共 先着 7 組

【費用】 無料

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、飲み物（必要な方）

【内容】 赤ちゃんのお世話について～沐浴・だっこ・おむつ交換など～、妊婦体験

【日程・時間（2 部制）】

日付	時間（第 1 部）	時間（第 2 部）	申込み開始日
令和 6 年 5 月 12 日（日）	13：00～14：00	14：30～15：30	4 月 15 日 9 時～
令和 6 年 7 月 7 日（日）	13：00～14：00	14：30～15：30	6 月 17 日 9 時～
令和 6 年 9 月 1 日（日）	13：00～14：00	14：30～15：30	8 月 15 日 9 時～
令和 6 年 11 月 10 日（日）	13：00～14：00	14：30～15：30	10 月 15 日 9 時～
令和 7 年 1 月 12 日（日）	13：00～14：00	14：30～15：30	12 月 16 日 9 時～
令和 7 年 3 月 2 日（日）	13：00～14：00	14：30～15：30	2 月 17 日 9 時～

【場所】 高石市立母子健康センター 1 階

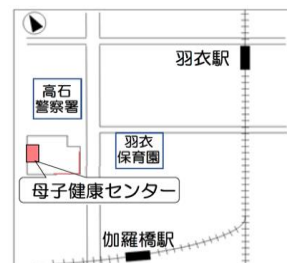
高石市羽衣 4 丁目 4 番 26 号

TEL：072-261-0335

※前日（土曜日）、当日（日曜日）のキャンセルは、こちらにご連絡ください。

【申込み方法】

高石市電子申請システムからお申込みください。



（高石市電子申請システム）

〔高石市電子申請システムのご利用にあたっての注意点〕

- ・ システムの利用には、利用者の登録およびログインが必要です。
- ・ 申請できる手続き一覧より「個人向け手続き」を選択し、キーワード検索に「パパママ」と入力し、希望する日にちをお申込みください
- ・ 申込み期間は開催日の 7 日前 までです

※電子申請システムでの申込みが難しい場合や申込み期間を過ぎての申込みは、
あれこれ相談ステーションまでご連絡ください。

問い合わせ先 あれこれ相談ステーション 072-275-6494
（高石市役所 こども家庭課 072-267-1160）

