

高石市自殺対策計画

計画期間 2019年度～2024年度

高石市における自殺の現状

我が国の自殺死亡率（人口10万人当たりの自殺者数）は、主要先進7か国の中で最も高くなっていることを背景に、自殺対策基本法が改正され（2016年）、すべての都道府県及び市町村が「地域自殺対策計画」を策定することになり、本市においても「誰も自殺に追い込まれることのない高石市」を目指して、**高石市自殺対策計画**を策定しました。

●本市における自殺の特徴●

上位5区分	自殺者数 5年計	割合	自殺死亡率 (10万対)
1位:男性60歳以上無職同居	6	17.60%	27.6
2位:女性60歳以上無職独居	5	14.70%	46.5
3位:女性60歳以上無職同居	5	14.70%	14.9
4位:男性60歳以上無職独居	3	8.80%	75.9
5位:男性20～39歳無職同居	3	8.80%	53.3

注)自殺者数 2013年～2017年の累計
資料)自殺総合対策推進センター「地域自殺実態プロフィール(2018)」

●自殺者数等の推移●



- ◎ 本市の自殺者数は、上位4位は60歳以上
- ◎ 本データに基づいて、本市で取り組むべき重点課題として、「高齢者」及び「生活困窮者」に対する自殺対策が必要とされている
- ◎ 「高齢者」及び「生活困窮者」に対する自殺対策は、重点施策1及び3に位置づけている

- ◎ 自殺者数は2009年から2013年まで減少し、その後、おおむね2017年まで増加傾向
- ◎ 自殺死亡率もほぼ同様に推移

●計画の理念●

誰も自殺に追い込まれることのない高石市

「誰も自殺に追い込まれることのない高石市」を実現するための施策体系は、2つの基本方針、5つの基本施策、及び3つの重点施策から構成されます。

基本方針1 生きることの包括的な支援として推進する

基本

地域における

(1) 地域における

基本施策5

児童生徒のSOSの出し方に関する教育

(1) SOSの出し方等に関する教育の実施

重点

高齢者の目

(1) 包括的な支援の
(2) 地域における高
(3) 高齢者や介護者

基本施策4

生きることの阻害要因を低下させる支援

(1) 早期発見と支援の推進
(2) 子ども・子育て支援の推進

重点施策3

生活困窮者・無職者等に関わる自殺対策の推進

(1) 自殺対策と生活困窮者自立支援制度との連動
(2) 生活支援の推進
(3) 失業者等に対する相談窓口等の充実
(4) 職業的自立へ向けた若者への支援の充実
(5) 無職者・失業者の居場所づくり等の推進



●計画の目標●

目標①		基準値	目標値 2023年 (基準値 15%減)	目標値 2028年 (基準値 30%減)
	自殺死亡率		11.6 (2013～2017 の平均)	10.6 (2019～2023 の平均)
目標②	毎年、自殺者数の減少傾向を維持する			

基本方針2 関連施策との連携で総合的に対策を展開する

施策1

ネットワークの強化

ネットワークの強化

施策1

自殺対策の推進

ための連携の推進

者に対する支援

社会参加の強化と孤独・孤立の予防

基本施策2

自殺対策を支える人材の育成

(1) 地域で自殺対策を支える人材の養成

重点施策2

子ども・若者・中年層に 関わる自殺対策の推進

- (1) 子ども、保護者への周知および支援
- (2) 教職員等への支援
- (3) 失業者等に対する相談窓口等の充実
- (4) 中年層への支援の充実

基本施策3

市民への啓発と周知

(1) 自殺に関する正しい知識の普及と啓発

アンケート結果

本計画を策定するにあたり、住民を対象にアンケートを実施しました。（結果抜粋）

●自殺をしたいと考えたことがあるかどうか●

これまでに本気で自殺をしたいと考えたことはない	137人	66.2%
この1年以内に本気で自殺をしたいと考えたことがある	4人	1.9%
ここ5年くらいの間に本気で自殺をしたいと考えたことがある	1人	0.5%
5年～10年前に本気で自殺をしたいと考えたことがある	4人	1.9%
10年以上前に本気で自殺をしたいと考えたことがある	12人	5.8%
不明・無回答	49人	23.7%

- ◎ 「これまでに本気で自殺をしたいと考えたことはない」が66.2%で最も多い
- ◎ 自殺を考えたことがある人は0.5%～5.8%となっている

相談窓口等



「こころの体温計」試してみませんか？
ストレス度・落ち込み度を
簡単チェック！



パソコンはこちらから▶ <https://fishbowlindex.jp/takaishi/>

携帯電話はこちらから▲

♥こころの体温計（本人モード）

ストレス度・落ち込み度が分かります。



♥家族モード

あなたの大切な方の心の健康状態が分かります。

♥赤ちゃんママモード 2012年10月より
産後の不安な心の健康状態が分かります。

♥アルコールチェックモード 2012年12月より
飲酒が心にどのような影響を与えているのかが分かります。

♥ストレス対処タイプテスト 2012年2月より
あなたのストレス対処法はどのタイプ？

高石市 地域包括ケア推進課 TEL 072-267-1160

●つらいときや苦しいときには、一人で悩まずにまずはご相談下さい。

内容	窓口名	連絡先
こころや身体の悩み	地域包括ケア推進課	072-267-1160
生活や経済的な悩み	ふくし総合相談窓口	072-265-1313
その他相談窓口紹介等	こころの健康総合センター	06-6607-8814