



これからパパになる方（プレパパ）、1歳までのお子さまのパパ、妊娠中や出産後の育児について、家事について、わからないことや悩んでいることを一緒に語り合ってみませんか？

日時) 令和7年10月5日(日)、令和8年2月1日(日) ※いずれも内容は同じです

時間) 13:30~15:00

対象) 高石市在住のプレパパ または 1歳未満のお子さまがいるパパ

募集) 各回10組(先着順) ※ママも一緒に参加可能です ※託児はありません

内容)

1.助産師からのお話

父性ってなあに？
女性のからだについて 妊娠から産褥の心身の変化
パパの役割について

2.パパたちの交流会

困っていること、楽しみなことなど本音でトーク

3.先輩パパからのメッセージ、アドバイス

4.妊婦体験、赤ちゃん抱っこ体験(まあいい抱っこの方法)



参加者の声（アンケートより一部抜粋）

- ・先輩パパさんの悩みや楽しいことを聞けて良かったです！
- ・とても参考になりました。教室の時間が一瞬に感じました。
- ・赤ちゃんの抱っこの仕方が分かったので、良かったです。



会場

高石市立母子健康センター 1階

〒592-0002 高石市羽衣4丁目4番26号



申込み（先着順）

高石市電子申請システムよりお申込みください。

（高石市電子申請システム）



終了しました。



【高石市電子申請システムのご利用にあたっての注意点】

システムの利用には、利用者の登録およびログインが必要です(通信料はご負担ください)。電子申請システムでの申込みが難しい場合は、下記までご連絡ください

令和7年10月5日(日)実施分

申込み期間：9月16日9:00から9月30日17:30まで

令和8年2月1日(日)実施分

1月15日9:00から1月27日17:30まで

【申込みに関する問合せ】（高石市役所）あれこれ相談ステーション ☎072-275-6494(平日 9:00~17:30)

問合せ

前日(土曜日)・当日(日曜日)のキャンセルや、教室の詳しい内容など、申込み以外のお問い合わせは、下記にご連絡ください。

高石市立母子健康センター

☎072-261-0335 (9:00~17:00)