



パパ・プレパパ教室



これからパパになる方、1歳までのお子さまのパパ、妊娠中や出産後の育児について、家事について、わからないことや悩んでいること、一緒に語り合ってみませんか？

日時) 6月1日(日) 13:30~15:00

場所) 高石市立母子健康センター1階 (羽衣4丁目4番26号)

対象) 高石市在住の1歳未満のお子さまがいるパパ・プレパパ

募集) 6組(先着順) ※ママも一緒に参加可能です ※託児はありません

1.助産師からのお話

父性ってなあに？
女性のからだについて 妊娠から産褥の心身の変化
パパの役割について

2.パパたちの交流会

困っていること、楽しいことなど本音でトーク

3.先輩パパからのメッセージ、アドバイス

4.妊婦体験、赤ちゃん抱っこ体験(まあるい抱っこの方法)



申込み(先着順)

申込期間:5月15日9時 ~5月29日17時30分

申込み方法:下記電子申請システムよりお申込みください



(高石市電子申請システム)

システムの利用には、利用者の登録およびログインが必要です(通信料はご負担ください)。
電子申請システムでの申込みが難しい場合は、下記までご連絡ください

【申込みに関する問合せ】

(高石市役所)

あれこれ相談ステーション

☎072-275-6494

(平日9:00~17:30)

問合せ

前日(土曜日)・当日(日曜日)のキャンセルや、教室の詳細い内容など、申込み以外のお問い合わせは、下記にご連絡ください

高石市立母子健康センター

☎072-261-0335

(9:00~17:00)

