

パパのための沐浴クラス

これからパパ・ママになる！ワクワクや不安、いろんな思いでいっぱいですね。

赤ちゃん人形で沐浴の体験ができる沐浴クラスに参加して、育児について一緒に楽しく学びませんか？

- 【対象】 開催日に高石市に住民票があり、下記の条件1. 2. の両方に該当する方
- これからパパ・ママになる方、すでになっている方で沐浴体験を希望される方
 - 妊娠7か月（24週）以降の方

＊パパのみ、ママのみの参加も可能です。

＊妊娠中に、1回のみ参加できます。

【定員】 各時間共 先着4組

【費用】 無料

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、飲み物（必要な方）

【内容】 赤ちゃんの沐浴体験（時間の都合により、各組の代表者のみの体験となる場合があります）



【開催時間】 1部：10時30分～11時30分 2部：13時30分～14時30分（1部、2部は同じ内容です。）

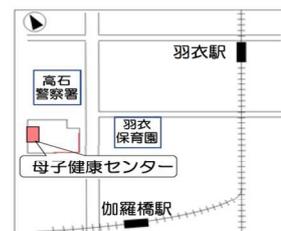
【開催日】 原則、偶数月の第2週の日曜日、奇数月の第2週の土曜日に開催します。

＊10月は第3日曜日となっています。

日付	申込み開始日	日付	申込み開始日
令和8年4月12日（日）	3月16日9時～	令和8年10月18日（日）＊	9月15日9時～
令和8年5月9日（土）	4月15日9時～	令和8年11月14日（土）	10月15日9時～
令和8年6月14日（日）	5月15日9時～	令和8年12月13日（日）	11月16日9時～
令和8年7月11日（土）	6月15日9時～	令和9年1月9日（土）	12月15日9時～
令和8年8月9日（日）	7月15日9時～	令和9年2月14日（日）	1月15日9時～
令和8年9月12日（土）	8月17日9時～	令和9年3月13日（土）	2月15日9時～

【場所】 高石市立母子健康センター 1階
高石市羽衣4丁目4番26号 TEL：072-261-0335

※土曜日・日曜日のキャンセルはこちらにご連絡ください。



【申し込み方法】 高石市電子申請システムからお申し込みください。



（高石市電子申請システム）

〔高石市電子申請システムのご利用にあたっての注意点〕

- ・システムの利用には、利用者の登録およびログインが必要です。（通信料はご負担ください。）
- ・申請できる手続き一覧より「個人向け手続き」を選択し、キーワード検索に「パパ」と入力し、希望する日にちをお申し込みください。
- ・申込み期間は原則、開催日の5日前の17時までです。

※電子申請システムでの申込みが難しい場合や申込み期間を過ぎての申込みは、あれこれ相談ステーションまでご連絡ください。

【問い合わせ先】

あれこれ相談ステーション 072-275-6494

（高石市役所こども家庭課 072-267-1160） 平日9時～17時30分

