

パパ 応援 ママ ブック

たかいし子育てねっと



みんなで子育て 1

妊娠を希望される方への支援 2

妊娠中に知っておきたいこと 3

出産された皆さんに 4

病気や障がいをもって生まれてきたとき 5

こどもの健康 6

乳幼児期に受ける予防接種 7

こどもの保育・教育・療育 8

あおぞら児童会 9

病児保育 働くパパ ママも安心！ 10

子育てを応援する制度 11

ひとり親家庭への支援 12

虐待を未然に防ぎましょう 13

子育てカレンダー 14

あれこれ 相談ステーション 15

緊急時の医療情報 16

相談窓口 17

① みんなで子育て

- 子育てウェルカムステーション HUGOOD TAKAISHI...3
●“高石市あそびカレンダー”を活用しましょう...3
●「高石市子育てナビゲーション」があります...3
●まちのいろいろな遊び場に出かけてみましょう...3
●保育所・認定こども園の園庭開放、育児教室に参加してみましょう...4
●親子見学会に参加してみましょう...5
●図書館に出かけてみましょう...5
●公民館事業に参加してみましょう...5
●地域の子育て支援を利用しましょう...6
●市内の幼稚園・認定こども園・保育所・子育て支援センター等...8

② 妊娠を希望される方への支援

- 不妊・不育相談事業...10

③ 妊娠中に知っておきたいこと

- 母子健康手帳...10
●妊婦健康診査受診券...10
●妊産婦歯科健康診査受診券...10
●産婦健康診査受診券...10
●妊婦のための支援給付金...10
●プレパパ・ママのためのマタニティクラス(両親学級)...10
●パパのための沐浴クラス...10
●プレパパ・パパ教室...10
●妊婦の予防接種...11

④ 出産された皆さんに

- 出生届を出しましょう...11
●子ども(0歳児から18歳到達年度末)医療費助成制度...11
●児童手当...11
●新生児訪問...11
●こんにちは赤ちゃん訪問...11
●すこやか見守り支援訪問...11
●産後ケア...11
●未熟児養育医療給付制度...11

⑤ 病気や障がいをもって生まれてきたとき

- 身体障害者手帳...12
●療育手帳...12
●精神障害者保健福祉手帳...12
●障がい児通所受給者証...12
●補装具・日常生活用具の給付...12
●特別児童扶養手当...12
●障がい児福祉手当...12
●自立支援医療(育成医療)制度...12
●結核児童療育給付制度...12
●小児慢性特定疾病医療費助成制度...12

⑥ こどもの健康

- 新生児聴覚検査...13
●乳児一般健康診査...13
●4か月児健康診査...13
●乳児後期健康診査(生後9か月~1歳の誕生日の前日まで)...13
●1歳7か月児健康診査...13
●2歳6か月児歯科健康診査...13
●3歳6か月児健康診査...13

⑦ 乳幼児期に受ける予防接種...14

⑧ こどもの保育・教育・療育

- 認定こども園...15
●認可保育所・小規模保育事業所...15
●幼稚園...15
●児童発達支援センター松の実園...15

⑨ あおぞら児童会(学童保育)...16

⑩ 病児保育 働くパパママも安心!

- 高石市病児保育室...16

⑪ 子育てを応援する制度

- 児童ショートステイ...16
●一時預かり事業...16
●NPO法人 泉ひまわりの会...16
●ファミリー・サポート・センター事業...16
●子育て世帯訪問支援事業...16

⑫ ひとり親家庭への支援

- 児童扶養手当...17
●ひとり親家庭医療費助成...17
●母子家庭等自立支援給付金制度...17
●母子生活支援施設・助産施設への入所...17

⑬ 虐待を未然に防ぎましょう

- 児童虐待について...17
●児童虐待の分類...17
●児童虐待相談・通告先...17
●児童虐待防止についての取り組み...17

⑭ 子育てカレンダー...18

⑮ 妊娠・出産・子育てをサポートします! 「あれこれ相談ステーション」...20

⑯ 緊急時の医療情報

- 救急安心センターおおさか...22
●まず電話で相談...22
●泉州地域の小児科休日診療機関...22
●中毒110番・電話サービス...22
●ネットで調べる...22

⑰ 相談窓口...23

1 みんなで子育て

子育てって楽しいけれど、ときにはつらくなることもあるかもしれません。一人で悩まないで。子育て仲間に出会える場所がありますよ。ここでは、親子で遊べる場所や、仲間づくりの場を紹介します。

●子育てウェルカムステーション HUGOOD TAKAISHI

TEL 072-267-3115 アクセス 南海本線「高石駅」下車すぐ

住所 綾園 1-9-1 アブラたかいし 3F

営業時間 無料施設 まなびのひろば(SQUARE):10時~17時
いこいのひろば(TERRACE):10時~18時

定休日 第2・第4火曜日と12/29~1/3

ハグッドスクエア内 ●利用対象年齢:1歳~未就学児とその保護者
一時預かりサービス ●利用可能時間:10時~17時 最大3時間まで
●利用料金:1時間(子ども1名)平日 ¥700 土日祝 ¥800

Table with 2 columns: 最初の60分, 追加料金. Rows include 親子1組 (おとな1人+子ども1人) ¥500, 1人 (おとな・子どもそれぞれ) ¥250, 延長15分ごと...1人 ¥50, 市内在住の未就学児は最初の1時間が無料(平日のみ), 営業時間 10時~18時(受付は17時まで)

●“高石市あそびカレンダー”を活用しましょう

高石市内にある親子のあそび場やイベントなどが、一目でわかりやすいカレンダーになった“あそびカレンダー”を2か月に一度(偶数月)発行しています。下記のいろいろな遊び場の日程や、申込方法などの詳細は“あそびカレンダー”で確認してください。市内のあそび場や、市役所、子育て支援センター、総合保健センター、公民館などに置いています。「高石市子育てナビゲーション」からでも見るすることができます。

●「高石市子育てナビゲーション」があります

子育てイベントカレンダーや各保育施設の受入可能枠などの子育てに関する情報を見ることができます。右記の二次元コードを読み込むか、URLを入力し、アクセスしてください。

URL: https://www.city.takaishi.lg.jp/osodate/index.html



二次元コード

●まちのいろいろな遊び場に出かけてみましょう

市内のあちこちに、地域の方やボランティアなどによる遊びの場所があります。いろんな場所に出かけて、いろいろな人に出会って、親子でたくさん遊びましょう。予定などは、高石市あそびカレンダー、「子育てイベントカレンダー」HPで確認できます。

子育てサロン

少子化や虐待など子どもを取り巻く問題が世間で見受けられることから、地域における小さな子どもを抱える保護者の方などに、息抜き・憩いの場の提供として、社会福祉協議会が開催しています。

Table with 2 columns: 時間, 場所, 費用. 時間: 原則、第3火曜日 10:00~11:30 ※要問い合わせ. 場所: 高石市立母子健康センター1階 保健指導室. 費用: 無料

主任児童委員・民生委員児童委員

各小学校区に1名ずついる主任児童委員は、妊婦・乳幼児・児童など、子育てに関することを専門に担当しています。主な活動として、民生委員児童委員と協力・連携しながら、子育てトーク「おおきくな〜れ」を開催しています。「おおきくな〜れクリスマス会」では、親子で楽しい時間を過ごせるよう、手作りプレゼント等の準備を早くから始め、当日はサンタさんが登場し、みんなで歌を歌うなど、内容も豊富です。「市広報紙」などで案内していますので、ぜひご参加ください。

問い合わせ先 高石市社会福祉課内 高石市民生委員児童委員協議会事務局 ☎072-275-6283



NPO 法人子育て支援グーチョキパー

2000年より人形劇や公民館の事業企画をしていた団体が2004年12月15日にNPOを設立。図書館でのひろば開設、取石中学校の図書館サポートを、毎週火曜日、水曜日の昼休みを中心に行っており、不定期に子育てイベントを企画運営。リモートひろばやYouTubeもアップしています。

名称	日時	場所	申込	内容
NPO 法人子育て支援グーチョキパー&極絵本朗読会	第1 土曜日 14:30～15:30	アブラたかいし4階 図書館本館視聴覚室	不要	NPO 法人子育て支援グーチョキパーと小中学生朗読グループ極による絵本・紙芝居などの読み聞かせ会。また、同時にインスタライブでの配信も行っています。
グーチョキパーひろば	第2 金曜日 10:00～11:30	アブラたかいし4階 図書館本館視聴覚室	不要	自由遊び中での親子の交流の場を提供したり、行事にあわせた手作りおもちゃを作って遊んだり、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなどのほか、元保育士がこどもの遊び方をレクチャー、現役助産師による赤ちゃんの身体測定や、育児相談を無料で行っています。
保健センター読み聞かせ	第3 金曜日 13:00～	高石市立総合 保健センター	不要	3歳6か月児健康診査の時に読み聞かせを行っています。
	第4 火曜日 13:00～			1歳7か月児健康診査の時に読み聞かせを行っています。

(8月と、図書館臨時休館日もお休みです。)

問い合わせ先 グーチョキパー事務局 ☎090-2102-2489

E-mail: npogcp04@yahoo.co.jp(事業企画相談窓口)
URL: https://gu-choki-pa.com
URL: https://www.instagram.com/gu_choki_painsta/
URL: https://www.facebook.com/npogcp



子育てネット「いろえんぴつ」加盟 子育てサークル

～心からホッとできる仲間に出会えるかも～

子育てネット「いろえんぴつ」とは…

- 高石市の公民館などを中心に活動している子育てサークルの代表者を中心に、サークルの催しについての情報を交換したり、サークル同士の交流企画など子育てにプラスの情報を得ることを目的としています。
- 加盟していただいているサークルには高石市の子育て情報や各イベント情報の周知、事業企画案などにご協力いただいております。

サークル名	主な活動場所/会費など	曜日・時間/活動内容	対象
リズムヨガクラブ	中央公民館 500円/月(変動あり)	第1水曜日 10:00～11:00 ママのためのヨガ(妊娠16週、産後2か月以降)	未就園児連れ可
WWクラブ (ダボダボクラブ)	パンセ羽衣ほか 0円/月	毎週金曜日 10:30～12:00 おしゃべり・季節の行事・浜寺公園	未就園児

※詳しくは、各活動場所までお問い合わせください。

●保育所・認定こども園の園庭開放、育児教室に参加してみましょう

市内の保育所・認定こども園では、育児教室や園庭開放などを行っています。親子で一緒に遊びながら、仲間作りを目指して交流をはかりましょう。心配なことがあれば保育士などに声をかけてください。気軽に相談に応じてくれますよ。

詳しい日程などは「市広報紙」または、保育所・認定こども園へ直接お問い合わせください。

問い合わせ先 15ページ参照



●親子見学会に参加してみましょう

市立幼稚園では、園庭のいろいろな遊具でのびのびと楽しく遊ぶ「親子見学会」を開催しています。また、2歳児対象(3歳児可)の2・3歳児教室も開催していますので、ぜひ遊びに出かけてみましょう。当日は直接幼稚園までお越しください。

その他、詳細につきましては高石市立幼稚園のホームページをご覧ください。加茂幼稚園までお問い合わせください。

■親子見学会

対象	市内在住の1～3歳児の幼児とその保護者
日時	第2・4水曜日 9:30～10:30
場所	加茂幼稚園

問い合わせ先 15ページ参照



●図書館に出かけてみましょう

市立図書館では、お子さま向けの絵本や紙しばいなどの児童書も9万冊を超えて所蔵しています。また、毎月テーマに合わせ、図書館職員おすすめの絵本展示なども行っています。子育ての本や赤ちゃん向けの本をそろえた、赤ちゃんコーナーもありますよ!

その他にも、さまざまなこども向けイベントやボランティアさんや図書館スタッフによるあそびや読み聞かせなどを行っていますよ。

ぜひお子さまと一緒に図書館に出かけてみましょう!



名称	日時	対象	内容
おはなしどらちゃんのおはなし会	第2土曜日 14:30～	幼児から	おはなしどらちゃんによる絵本の読み聞かせやわらべうた、ストーリー・テリング
ティベアブッククラブの絵の本ひろば	第3土曜日 14:30～	乳幼児から	ティベアブッククラブによる絵本・写真集などの絵の本ひろば
しおりちゃんのおはなし会	第4土曜日 14:30～	幼児から 小学生まで	図書館スタッフによる絵本・紙しばいの読み聞かせ
びよびよ♪ルーム	第1月曜日 10:00～12:00	未就学児と その保護者	親子でゆっくり過ごすお部屋を開放。記念撮影、ミニミニ抽選会、読み聞かせなども予定

※会場はすべて図書館本館視聴覚室または児童コーナー

問い合わせ先 図書館本館 ☎072-263-3100 綾園1-9-1 アブラたかいし4階
図書館分館 ☎072-273-3160 取石3-9-8 とろしプラザ1階

●公民館事業に参加してみましょう

各公民館では様々な事業を開催しています。対象も乳幼児向けから、小学生、大人向けと幅広く、内容も体を動かすもの、教室、クッキング…と様々。興味のあるものを見つけて参加してみましょう。

詳細は「市広報紙」や掲示板などをご覧ください。

施設名	住所	電話番号
中央公民館	加茂1丁目5番7号	265-6422
羽衣公民館(パンセ羽衣内)	羽衣1丁目11番22号	265-3227
東羽衣公民館	東羽衣3丁目15番30号	262-8545
千代田公民館	千代田1丁目4番15号	264-0886
清高公民館	綾園6丁目5番10号	263-5885
取石公民館(とろしプラザ内)	取石3丁目9番8号	260-0550

問い合わせ先 中央公民館 ☎072-265-6422



●地域の子育て支援を利用しましょう

地域の子育て支援の拠点として、子育て支援センターが4か所、認定こども園・保育所があります。

遊び場の提供や、育児相談、サークル支援、育児情報の発信など、育児に関わる様々な支援を行っています。地域の親子・子育て家庭の応援を行いますので、お気軽にご利用ください。

東羽衣こども園子育て支援センター

問い合わせ先 ☎072-262-0920 東羽衣7丁目3番40号

※建替のため、令和8年4月から総合保健センター（羽衣4-4-26）へ移転します。
事業内容は移転先の状況により変更となる場合があります。

名称	日時	場所	対象	申込	内容
フリースペース	毎週月～金曜日 10:00～12:00 12:00～15:00 (金曜日の午後を除く)	東羽衣こども園 子育て支援センター	就学前の乳幼児と保護者	不要	午前も午後も利用できます。自分の必要な時間をご利用ください。定員・年齢区分はありません。
赤ちゃん広場	毎週金曜日 10:00～12:00	東羽衣こども園 子育て支援センター	0歳～1歳半までの乳幼児と保護者	不要	赤ちゃんが安心して過ごせるスペースです。お母さん方の情報交換の場としてご利用ください。
保健・育児に関する相談	毎週月～金曜日 10:00～16:00 金曜日PMは要予約	東羽衣こども園 子育て支援センター	就学前の乳幼児と保護者	随時	入園・入所や育児不安・保健・子育ての悩みなど何でも気軽に相談してください。
育児講座	不定期 年間12回以上	東羽衣こども園 子育て支援センター	定員・対象年齢は講座により異なります。	要	栄養士・看護師・歯科衛生士などの専門家の応援を受けながら学びます。
イベント	不定期	場所・定員・対象年齢はイベントにより異なり、申込が必要な場合もあります。		随時	夏祭り・泥んこ遊び・クリスマス会・人形劇など
利用者支援事業	毎週月～金曜日 10:00～16:00				多様な子育て支援情報や保育サービスをわかりやすくご案内します。また、日々の子育て中の不安や悩みなども遠慮なくご相談ください。プレママも大歓迎です。お気軽にお越しください。

認定こども園南海愛児園子育て支援センター

問い合わせ先 ☎072-265-3210
千代田6丁目12番48号(駐車場あります。)

名称	日時	場所	対象	申込	内容
フリースペース	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30 (水曜日の午後を除く)	南海愛児園 子育て支援センター	就学前の乳幼児と保護者	不要	年齢の区分はありません。親子の遊び場、仲間づくりや情報交換の場としてご利用ください。
園庭開放	毎週金曜日(雨天時室内) 月1回の土曜日 (雨天時中止) 10:00～11:00	子育て支援センター 園庭 南海愛児園 園庭	1歳～就学前の乳幼児と保護者	不要	芝生で伸び伸び遊べます。雨天時は室内で遊べます。月1回の土曜日は園の園庭で遊べます。
赤ちゃん広場	毎週月曜日 10:00～11:30	南海愛児園 子育て支援センター	0歳～1歳の乳児と保護者	不要	お母さん同士、育児の悩みを相談し合ったり、こどもと一緒に遊べる広場です。コーヒーや紅茶も用意しています。
うさぎさん広場	毎週木曜日 10:00～11:30	南海愛児園 子育て支援センター	1歳～就学前の乳幼児と保護者	不要	こどもの年齢に合わせた季節の製作あそびを行っています。壁面飾りや手作りおもちゃを作ります。
育児講座	年間12回以上 不定期で実施します。	南海愛児園 子育て支援センター	講座の内容により異なります。	要	専門分野の先生の応援を受けながら、仲間と一緒に学びましょう。詳細は、市広報紙などでお知らせします。
育児相談	毎週月～金曜日 9:30～16:00	南海愛児園 子育て支援センター	就学前の乳幼児と保護者	水曜日の午後のみ要	電話での相談のほか、面談も受付しています。育児の悩みなど、気軽にご相談ください。※面談による相談は事前に電話予約
イベント	年間12回以上 不定期で実施します。	南海愛児園 子育て支援センター	就学前の乳幼児と保護者	要	季節ごとの楽しいイベントを盛り沢山開催しています。
利用者支援事業	毎週月～金曜日 9:30～15:30				一人ひとりの実情に合わせて、その方にあった多様な子育て支援情報や保育等のサービスをわかりやすくご案内します。

綾園保育所子育て支援センター

問い合わせ先 ☎072-263-2477 綾園3丁目12番36号

名称	日時	場所	対象	申込	内容
オープンスペース	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30	綾園保育所 子育て支援センター	就学前の乳幼児と保護者	不要	手作りおもちゃやまごころコーナーでお母さんやおともだちとゆったりとあそべます。 水曜日の午前はパンダちゃん広場になっています。(1歳児の親子の広場です。)園庭あそびも行っていきます。
赤ちゃん広場	毎週火曜日 10:00～11:30	市役所別館3階 多目的ホール	1歳までの乳児と保護者	不要	赤ちゃんがゆったり遊んだり、お母さんたちとゆっくりした時間を過ごしてください。
あそびの広場	第4木曜日 14:00～15:30	市役所別館3階 和室	就学前の乳幼児と保護者	不要	お昼からのあそび場です。部屋にあるおもちゃで親子で自由に遊べます。
とろしプラザで遊ぼう!	毎月第2金曜日 10:00～11:30	とろしプラザ1階 多目的ホール	就学前の乳幼児と保護者	不要	広いホールで走ったり体をつかって遊びましょう。赤ちゃんのスペースもあります。
保健・育児に関する相談	毎週月～金曜日 10:00～16:00	綾園保育所 子育て支援センター	就学前の乳幼児と保護者	不要	育児の不安や保健などの相談に応じます。予約制の育児相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。
サークル支援	サークルのご案内や、教材の貸し出しなどをします。				
利用者支援事業	多様な子育て支援情報や保育サービスをご案内したり、様々な子育ての相談に応じるなど、子育て中の方を応援していきます。				
その他	栄養相談や歯科相談、子育て講座など随時開催しています。詳細は「市広報紙」「あそびカレンダー」などでお知らせします。				

羽衣子育て支援センター

問い合わせ先 ☎072-267-6760 東羽衣3丁目1番1-104号

名称	日時	場所	対象	申込	内容
フリースペース	毎週月～金曜日 (木曜日の午後を除く) 9:30～12:00 13:00～15:30	羽衣 子育て支援センター	就学前の乳幼児と保護者	不要	年齢の区分はありません。ご自由にご利用ください。
赤ちゃん広場	毎週火曜日 13:00～15:30 毎週木曜日 9:30～12:00	羽衣 子育て支援センター	0歳～1歳半の乳児と保護者	不要	赤ちゃんが楽しく過ごせるスペースです。お友だちづくりにもお役に立てください。
育児講座	不定期 年12回	羽衣 子育て支援センター	講座の内容により異なります。	要	専門分野の先生に応援を受けながら一緒に学びましょう。
育児相談	毎週月～金曜日 10:00～16:00 木曜日PMは要予約	羽衣 子育て支援センター	就学前の乳幼児と保護者	随時	子育て中の悩みや不安、発達、発育の事など何でもお気軽にご相談ください。
園庭開放	春・秋 第2・第4水曜日 10:00～11:00 雨天中止	羽衣保育園 園庭	就学前の乳幼児と保護者	不要	羽衣保育園の園庭で遊びましょう。(園の行事により変更有)
イベント	不定期 年12回	羽衣 子育て支援センター	就学前の乳幼児と保護者	要	お誕生会・季節の製作・リズム遊びなど親子で楽しみましょう。
利用者支援事業	毎週月～金曜日 9:30～16:00				多様な子育て支援情報や保育サービスをわかりやすくご案内します。子育て中の悩みや不安、疑問などご相談ください。

認定こども園

問い合わせ先 15ページ参照

認定こども園 たかいし保育園	ハッピースマイル、園庭開放、育児相談
東羽衣こども園	育児相談
認定こども園 南海愛児園	育児相談
取石南こども園	親子教室「ひまわりサークル」、園庭開放、乳幼児育児相談
取石認定こども園	親子教室「すくすく広場」、園庭開放、フリースペース、乳幼児育児相談、乳幼児健康相談保健教室
認定こども園 せいこう幼稚園	未就園児教室 (ふれあいコース・すまいるコース・ひまわりコース)、園庭開放
認定こども園 浜寺幼稚園	プレイルーム、園庭開放、育児相談
認定こども園 羽衣保育園	園庭開放、育児教室
認定こども園 加茂保育園	園庭開放、育児教室、乳幼児育児相談

※日時・対象・申込方法など、詳しくは、各園へ直接お問い合わせください。

市内の幼稚園・認定こども園・保育所・子育て支援センター等

たかいし保育園



千代田 4-2-15 ☎(261)0944

羽衣子育て支援センター



東羽衣 3-1-1-104 ☎(267)6760

羽衣保育園



羽衣 5-1-6 ☎(264)3531

南海愛児園子育て支援センター



千代田 6-12-48 ☎(265)3210

南海愛児園



千代田 6-12-53 ☎(261)8857

綾園保育所
綾園保育所子育て支援センター



綾園 3-12-36 ☎(263)2477

せいこう幼稚園



西取石 8-4-1 ☎(261)1341

浜寺幼稚園



東羽衣 1-1-8 ☎(261)0097

ルミナス保育園



羽衣 4-4-26 ☎(268)2218

東羽衣こども園
東羽衣こども園子育て支援センター



東羽衣 7-3-40 ☎(262)0920

加茂幼稚園



西取石 3-22-1 ☎(263)6686

取石認定こども園



取石 3-4-64 ☎(272)8188

加茂保育園



西取石 6-4-8 ☎(242)7688

取石南こども園



取石 4-12-16 ☎(275)0888

HUGOOD TAKAISHI



綾園 1-9-1 ☎(267)3115



2 妊娠を希望される方への支援

●不妊・不育相談事業

不妊・不育について、医師や助産師が相談をお受けします。(要予約)

②に関する問い合わせ先 **こども家庭課 ☎072-267-1160**

3 妊娠中に知っておきたいこと

●母子健康手帳

母子健康手帳は、妊娠中のお母さんの健康状態や赤ちゃんの成長を記録する大切なものです。色々な健康診査や予防接種を受けるときに必要です。

妊娠していると診断を受けたら、母子健康手帳をもらいましょう!

(交付には約30分程時間がかかります)

母子健康手帳交付時に、ご希望の方には父子手帳、外国語/日本語併記母子健康手帳、ふたご手帖をお渡します。 **交付場所**：高石市役所別館2階「こども家庭課」



妊婦さんへの思いやりを!
マタニティマーク

妊婦さんを見かけたら、席を譲ったり、喫煙を控えたり、心遣いをお願いします。

●妊婦健康診査受診券

妊娠中のお母さんの健康と赤ちゃんの発育を確認する健診の受診券です。

母子健康手帳交付時に、妊婦健康診査受診券をお渡ししています。妊婦健康診査時に、医療機関等へ提出してください。

多胎児を妊娠の方は、妊婦健康診査受診券を5枚追加でお渡ししています。

里帰り出産などで、大阪府外の医療機関等で受診された場合は、費用を助成する制度があります。

●妊産婦歯科健康診査受診券

妊娠から出産後1年を経過する日の前日までに使用できる、お母さんの歯や歯ぐきの健康を確認する健診の受診券です。母子健康手帳と一緒にしてお渡ししています。

●産婦健康診査受診券

産後、2週間頃と1か月頃に、お母さんの体や心の回復状況などを確認する健診の受診券です。母子健康手帳と一緒にしてお渡ししています。

里帰り出産などで、大阪府外の医療機関等で受診された場合は、費用を助成する制度があります。

●妊婦のための支援給付金

妊娠届出時および出産後の保健師等による乳幼児全戸訪問時に申請書をお渡します。

胎児心拍の確認と胎児の数により認定するため、流産・死産・人工妊娠中絶をされた方も給付の対象となります。

妊娠8か月頃には妊娠・出産を継続的にサポートするためにアンケートを送付します。必要であれば助産師等が面談等に応じますので、お気軽にご利用ください。

●プレパパ・ママのためのマタニティクラス (両親学級)

もうすぐパパ・ママになる方を対象に「パパママ学級」を開催しています。

これから始まる出産・育児について一緒に楽しく学んでいきませんか?

- ママ同士仲良くなりたい
- 初めての妊娠でわからないことがいっぱい
- 赤ちゃんが生まれてからの育児について知りたい など

●パパのための沐浴クラス

普段は仕事で忙しくしている、もうすぐパパ・ママになる方! 赤ちゃんの人形で沐浴する体験をしてみませんか?

●プレパパ・パパ教室

これからパパになる方、1歳までのお子さまのパパ、妊娠中や出産後の育児について、家事について、わからないことや悩んでいることを一緒に学び、語り合しましょう。

●妊婦の予防接種

令和8年4月1日から小児のRSウイルス感染症を予防するための定期予防接種が開始されます。

対象者：妊娠28週0日から36週6日までの妊婦

③に関する問い合わせ先 **あれこれ相談ステーション ☎072-275-6494**
こども家庭課 ☎072-267-1160



4 出産された皆さんに

●出生届を出しましょう

こどもが生まれたときは、生後14日以内に市民課に出生届を出してください。 **問い合わせ先 市民課 ☎072-275-6219**

●こども(0歳児から18歳到達年度末)医療費助成制度

市内在住の0歳から18歳到達年度末のお子様の入院・通院医療費の一部を助成します。

医療機関受診の際「医療証」が必要となりますので、お子様が加入している保険資格情報がわかるもの(資格確認書、マイナポータルからダウンロードした資格確認情報画面等)をご持参のうえ申請してください。

なお、生活保護を受けている方、ひとり親家庭医療費の助成を受けている方は除きます。

問い合わせ先 こども家庭課 ☎072-275-6349

●児童手当

児童手当は、家庭等における生活の安定と次代の社会を担う児童の健全育成を目的とした給付です。

出生から18歳到達後最初の3月31日までの間にあるこどもを養育している方に支給されます。こどもが生まれたときは、出生の翌日から15日以内に申請してください。必要な書類についてはお問い合わせください。

問い合わせ先 こども家庭課 ☎072-275-6349

●新生児訪問

新生児は、外界に対する抵抗力が弱く、また、お母さんも慣れていないため、不安になることもあるでしょう。電話または妊娠届時にお渡ししている母子健康手帳別冊「出生連絡票兼新生児訪問依頼票」や高石市電子申請システムで申請してください。助産師または保健師がご家庭を訪問して相談に応じます。

問い合わせ先 あれこれ相談ステーション ☎072-275-6494 こども家庭課 ☎072-267-1160

●こんにちは赤ちゃん訪問

市内にお住まいの赤ちゃん(生後2~3か月頃)がいる全てのご家庭を訪問し、市の子育て支援情報をお知らせする「こんにちは赤ちゃん訪問」を行っています。

問い合わせ先 あれこれ相談ステーション ☎072-275-6494 こども家庭課 ☎072-267-1160

●すこやか見守り支援訪問

市内にお住まいの赤ちゃん(生後5か月、8か月、1歳ごろ)に、すこやか見守りサポーター(地域のボランティア)がご家庭に訪問し、プレゼントのお届けと、子育ての状況把握や育児に対する不安や悩みなどの相談に応じる「すこやか見守り支援訪問」を行っています。

問い合わせ先 あれこれ相談ステーション ☎072-275-6494 こども家庭課 ☎072-267-1160

●産後ケア

出産後、お母さんの心身の不調や、赤ちゃんのお世話の仕方が分からない等の不安がある方等を対象に、専門の施設やご自宅で助産師等による産後ケア事業を実施しています。

問い合わせ先 あれこれ相談ステーション ☎072-275-6494 こども家庭課 ☎072-267-1160

●未熟児養育医療給付制度

体重が2,000g以下や種々の未熟性のため入院治療が必要な赤ちゃんに対し、その医療費(保険診療分)を公費負担する制度です。申請は指定医療機関に入院中に行う必要があります。また、世帯の収入により自己負担があります。

問い合わせ先 こども家庭課 ☎072-267-1160

5 病気や障がいをもって生まれてきたとき

子どもに病気や障がいがあることがわかると、これからどう育っていくのかと心配になることもあるかもしれませんが。ありのままを受け入れ、こころから抱きしめてあげましょう。そして、周囲の人の支援を得ながら、あせらずに、ゆったりとした気持ちで成長を見守ってあげてください。

●身体障害者手帳

身体の機能に障がいがあると認められた方に交付される手帳で、障がいの程度により1級から6級までの区分があり、等級、障がい種別に応じて各種の制度を利用できます。

視覚、聴覚・平衡機能、音声・言語機能、そしゃく機能、肢体不自由、心臓機能、じん臓機能、呼吸器機能、ぼうこう・直腸機能、小腸機能、免疫機能、肝臓機能などの種類があります。

問い合わせ先 高齢・障がい福祉課 ☎072-275-6294

●療育手帳

知的障がい児が相談や支援を受けやすくするため、大阪府貝塚子ども家庭センター（旧大阪府岸和田子ども家庭センター）において、知的障がいと判定された方に対し、大阪府から交付されます。

問い合わせ先 高齢・障がい福祉課 ☎072-275-6294

●精神障害者保健福祉手帳

精神障がいのために長期にわたり、日常生活または社会生活への制約のある方を対象に交付されます。

問い合わせ先 高齢・障がい福祉課 ☎072-275-6294

●障がい児通所受給者証

受給者証の交付を受けることで、障がい児や発達に心配がある児童に療育的な支援を行う児童発達支援、放課後等デイサービスなどの児童通所支援を利用できます。

問い合わせ先 高齢・障がい福祉課 ☎072-275-6294

●補装具・日常生活用具の給付

身体上の障がいのある部分を補うための用具、自宅での日常生活が円滑に行われるための用具を給付します。

問い合わせ先 高齢・障がい福祉課 ☎072-275-6294

●特別児童扶養手当

障がい児の福祉の増進を図るため、20歳未満の中等度以上の障がいがある方を養育している方に支給されるものです。

問い合わせ先 高齢・障がい福祉課 ☎072-275-6294

●障がい児福祉手当

重度の障がいがあるために、日常生活において常時の介護を必要とする20歳未満の方に支給されます。

問い合わせ先 高齢・障がい福祉課 ☎072-275-6294

●自立支援医療（育成医療）制度

身体に障がいがある18歳未満の児童について、身体上の障がいが軽くなり日常生活が容易にできるよう医療を受ける場合、その医療費の一部を助成する制度です。（指定医療機関制、世帯収入により対象外になる場合があります。）

問い合わせ先 高齢・障がい福祉課 ☎072-275-6294

●結核児童療育給付制度

結核に罹患している18歳未満の児童が、療養のため入院した場合、医療費の助成及び日用品、学習用品の給付制度です。（指定医療機関制、世帯収入により自己負担があります。）

問い合わせ先 大阪府和泉保健所 ☎0725-41-1342 和泉市府中町6丁目12番3号

●小児慢性特定疾病医療費助成制度

小児慢性特定疾病にかかっている18歳未満の児童の治療にかかる医療費の自己負担分の一部が助成されます。

問い合わせ先 大阪府和泉保健所 ☎0725-41-1342 和泉市府中町6丁目12番3号

6 こどもの健康

●新生児聴覚検査

生後、概ね1～3日以内の新生児を対象に実施しています。大阪府内の医療機関に委託しています。母子健康手帳交付時に受検票を配付しています。里帰り出産などで大阪府以外の医療機関等で受診された場合は、費用を助成する制度があります。

●乳児一般健康診査

生後6週まで（生後1か月頃が望ましい）の乳児を対象に実施しています。大阪府内の医療機関に委託しています。母子健康手帳交付時に受診票を配布しています。

里帰り出産などで、大阪府外の医療機関等で受診された場合は、費用を助成する制度があります。

●4か月児健康診査

生後4か月を迎えられるお子さんを対象に市内の医療機関で実施しています。

赤ちゃんの健康状態や、発達を確認し、育児等の相談にも応じています。

里帰り出産などで、大阪府外の医療機関等で受診された場合は、費用を助成する制度があります。

離乳食講習会（予約制）

生後4か月～6か月の乳児の保護者を対象に、離乳食の進め方のポイントやメニューの紹介を行います。

あれこれ相談

身体計測・育児相談・栄養相談を実施しています。

電話・来所・訪問により、乳幼児の育児・発達・栄養等の相談に応じています。



●乳児後期健康診査（生後9か月～1歳の誕生日の前日まで）

生後9か月から1歳未満の乳児を対象に実施しています。大阪府内の医療機関に委託しています。10か月頃に受診することをお勧めします。1歳の誕生日の前日までに受診してください。

●1歳7か月児健康診査

1歳7か月を迎えられるお子さんを対象に実施しています。心身の発育状態がこどもの言動に表れてくる頃で、お子さんの成長の大事な節目の時期です。「ことば」や「こころ」の発達が心配なときは育児相談なども受けていただけます。

また、1歳7か月頃になると、虫歯のでき始めるお子さんが増えてきます。健診の当日、歯みがきアドバイスと歯科健診を行います。その他、栄養・歯科・発達などに関する個別相談も実施していますので、ご利用ください。

指定日に都合がつかない時などは、翌以降の健診日程に変更することもできますので、ご連絡ください。

●2歳6か月児歯科健康診査

2歳6か月を迎えられるお子さんを対象に実施しています。当日は歯みがきアドバイスと歯科健診を行います。また、希望される方にはフッ素の塗布をしています。

その他、栄養・歯科・発達などに関する個別相談も実施していますので、ご利用ください。

●3歳6か月児健康診査

3歳6か月を迎えられるお子さんを対象に実施しています。お子さんにとっては、就学前最後の健診です。視力・聴力のアンケート検診や尿検査、弱視発見のための屈折検査も実施します。

その他、栄養・歯科・発達などに関する個別相談も実施していますので、ご利用ください。

このページに関する問い合わせ先 子育て家庭課 ☎072-267-1160



7 乳幼児期に受ける予防接種

予防接種は、赤ちゃん自身が免疫をつくって病気を予防するのに役立ちます。成長とともに外出の機会が多くなりますので、予防接種で免疫をつけ、感染症にならないようにしましょう。

定期予防接種を受ける際には予診票が必要です。出生届を提出した際に、予防接種手帳を「こども家庭課窓口」でお渡ししています。乳幼児期に必要な予防接種（小児用肺炎球菌、B型肝炎、5種混合、ロタウイルス、BCG、水ぼうそう、麻しん風しん混合、日本脳炎）の予診票が入っています。予防接種が終わるまで大切に保管してください。



予防接種の種類とスケジュール

(令和7年1月現在)

種類	出生時													受ける時期・回数	副反応				
	2か月	3か月	6か月	9か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳			10歳	11歳	12歳	13歳
小児用肺炎球菌※注1	1	2	3		4													生後2～7か月になるまでに3回。その後、60日以上あけて追加を1回。(追加は1歳を超えてから)	接種した部位のはれ、発熱が見られることがある。
B型肝炎	1	2	3															標準的には生後2～9か月未満に27日以上の間隔で2回。1回目終了後139日以上の間隔をおいて3回目。	倦怠感、注射部位の痛みが見られることがある。
ロタウイルス(1価)※注2	1	2																生後6週から4週以上の間隔で2回(生後24週まで)	まれに下痢、嘔吐、胃腸炎などが見られることがある。
ロタウイルス(5価)※注2	1	2	3															生後6週から4週以上の間隔で3回(生後32週まで)	
5種混合(百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオ、Hib)	1	2	3		4													1期は生後2～90か月になるまでに、20～56日間隔で3回。その後、6月以上の間隔をおいて追加を1回。	接種部位がはれたり、発熱が見られたりすることがある。
BCG			1															生後12か月になるまでに1回。(5～8か月未満がのぞましい)	うみをもつこともあるが、通常3か月程度で癒化する。
麻しん、風しん(MR)					1						2							1期は1～2歳までに1回。2期は小学校就学前の1年間に1回。	接種後1～2週間後に発熱や発しんが見られることがある。
水ぼうそう					1	2												1歳以降になったらなるべく早く1回。その後、6～12か月あけて1回。	まれに水痘疹が少数見られることがある。
日本脳炎						1	2	3										1期は生後6～90か月になるまでに、6～28日間隔で2回。その後、約1年の間隔をおいて追加を1回。	接種部位が赤くはれたり、発熱が見られたりすることがある。
おたふくかぜ						1												1歳以降に1回。	まれに発熱や耳下腺のはれが見られる。
インフルエンザ																		毎年流行前の時期に2～4週間隔で2回。13歳以上は1回。	24時間以内に発熱、接種部位のはれ、痛みが見られることがある。
インフルエンザ(経鼻)																		毎年流行前の時期に1回。	鼻閉、咽頭痛が見られることがある。

表の見方 □ 法律で定められている対象年齢。 □ 標準的な接種年齢。 □ 受けられる年齢。 ① ② ③ ④ 回数

注1 接種開始が生後7～12か月未満の場合は2回接種したのち、追加接種を1歳以降に60日以上あけて1回。接種開始が1歳の場合は60日以上の間隔で2回接種。2～5歳未満の場合は1回接種。

注2 初日接種は出生14週6日までに接種を開始。

●定期で接種する予防接種以外に自費で受ける予防接種(任意接種)があります。

問い合わせ先 こども家庭課 ☎072-267-1160

8 こどもの保育・教育・療育



認定こども園・保育所・小規模保育事業所・幼稚園を利用するには、支給認定が必要です。認定こども園(保育所部分)・保育所・小規模保育事業所を利用する場合は市役所へ、認定こども園(幼稚園部分)・幼稚園を利用する場合は、施設を通じて認定を申請します。問い合わせ先 子育て支援課 ☎072-275-6359

認定こども園

小学校就学前までのこどもを対象に保護者の就労状況にかかわらず、教育と保育を一体的に行う施設です。また、園に通っていないこどもの家庭も子育て相談や親子の交流の場などに参加できます。



	施設名	住所	電話
私立	認定こども園 たかいし保育園	千代田4丁目2番15号	☎261-0944
	東羽衣こども園(仮園舎)	西取石6丁目5番60号	☎264-7591
	認定こども園 南海愛児園	千代田6丁目12番53号	☎261-8857
	取石南こども園	取石4丁目12番16号	☎275-0888
	取石認定こども園	取石3丁目4番64号	☎272-8188
	認定こども園 せいこう幼稚園	西取石8丁目4番1号	☎261-1341
	認定こども園 浜寺幼稚園	東羽衣1丁目1番8号	☎261-0097
	認定こども園 加茂保育園	西取石6丁目4番8号	☎242-7688
認定こども園 羽衣保育園	羽衣5丁目1番6号	☎264-3531	

※高石市内の認定こども園は、すべて幼保連携型です。

認可保育所・小規模保育事業所

就労などで家庭での保育ができない保護者に代わって保育する施設です。

	施設名	住所	電話
公立	綾園保育所	綾園3丁目12番36号	☎263-1166
私立	ルミナス保育園	羽衣4丁目4番26号	☎268-2218

幼稚園

小学校以降の教育の基礎を作るための幼児期の教育を行う施設です。市立幼稚園に入園申込みができるのは、市内に住んでいる3・4・5歳児です。(5歳児とは、翌年度の4月1日に小学校に入学する幼児のことです。)



	施設名	住所	電話
公立	加茂幼稚園	西取石3丁目22番1号	☎263-6686

◀市立幼稚園についての情報はこちらをご覧ください

■認定こども園(保育所部分)・保育所は、0歳児(生後2か月以上児、せいこう幼稚園・浜寺幼稚園のみ生後6か月以上児)から就学前までのこどもが対象です。また、小規模保育事業所(ルミナス保育園)は、1歳児、2歳児のこどもが対象です。これらの施設を利用するには、保育の必要な事由に該当する必要があります。利用の申込みは、子育て支援課までお願いします。

保育が必要な事由

保護者のいずれもが、

- 就労している
- 妊娠中である(出産日(予定日)の前後2か月)
- 病気や障がいがあること
- 親族の介護・看護をしている方(長期入院等している親族を含む)

●震災・風水害・火災、その他の災害の復旧に当たっていること

●求職活動を継続的に行っていること

●学校等の教育施設に在学していること

■認定こども園(幼稚園部分)・幼稚園の利用を希望する場合は、各施設にお問い合わせください。

幼児教育・保育の無償化

令和元年10月から幼児教育・保育の無償化が開始されました。保育料(預かり保育の利用料も含む)の全部または一部が無償となります(実費として徴収される食材料費、行事費等は原則無償化の対象外です)。

- 対象児童…3～5歳児クラス及び市民税非課税世帯の0～2歳児クラスのこども
- 対象施設…保育所・認定こども園・幼稚園・認可外保育施設・一時預かり事業等


利用される施設によって事前に無償化の手続きが必要となる場合がありますので、詳しくは子育て支援課までお問い合わせください。

児童発達支援センター松の実園

就学までの発達上の課題のあるこどもたちに、早期に保育・療育を行いながら、生活習慣の力や言葉、社会性の発達などを促していきます。また、親子通園事業バンビグループを同施設で週1～2回、実施しています。バンビグループでは、小グループで友だちや保護者と楽しく遊ぶことを通してこどもの発達を促しながら、保護者が安心して子育てにあたるよう援助していきます。

問い合わせ先 松の実園 ☎072-264-6774 東羽衣5丁目6番13号/バンビグループ ☎072-264-7210

9 あおぞら児童会(学童保育)



保護者が労働等の理由により、放課後等の時間帯に自宅で保育ができない家庭に対して、市内7小学校の余裕教室を利用して保育します。

時間は放課後から最長午後7時まで、土曜日は午前8時30分から午後6時までです。また、夏休みなどの長期の休み時は午前8時から最長午後7時までです。

問い合わせ先 こども家庭課 ☎072-275-6438

10 病児保育 働くパパ ママも安心!

●高石市病児保育室

高石市に在住の満1歳から小学校3年生までの児童が、病気のため、集団保育が困難で、かつ保護者の勤務等の都合により家庭で保育できない場合、市立診療センター内の病児保育室で一時的に保育します。

問い合わせ先 病児保育室 ☎072-247-8488

11 子育てを応援する制度

ここでは、ご家庭での育児が困難になった時に利用できる制度や、日々の育児に役立つ制度などをご紹介します。

●児童ショートステイ

子どもを養育している家庭や保護者が、疾病、出産、看護、災害、冠婚葬祭など社会的にやむを得ない理由により、子どもを一時的に養育できない場合に、児童養護施設で子どもを養育する制度です。

なお、利用は7日以内で、保護者の所得により一定額の自己負担が必要となります。

問い合わせ先 こども家庭課 ☎072-275-6349

●一時預かり事業

保護者が就労、傷病、出産、冠婚葬祭や育児に伴う心身疲労で、家庭での育児が緊急・一時的に困難な場合に、認定こども園たかいし保育園(☎072-261-0944)、取石南こども園(☎072-275-0888)、取石認定こども園(☎072-272-8188)において生後3か月以上児から、認定こども園加茂保育園(☎072-242-7688)、東羽衣こども園(☎072-264-7591)、南海愛児園(☎072-261-8857)において生後6か月以上児から就学前までの児童をお預かりする制度です。なお、利用される場合は、利用料金及び登録料が必要です。くわしくは、各園にお問い合わせください。

●NPO法人 泉ひまわりの会

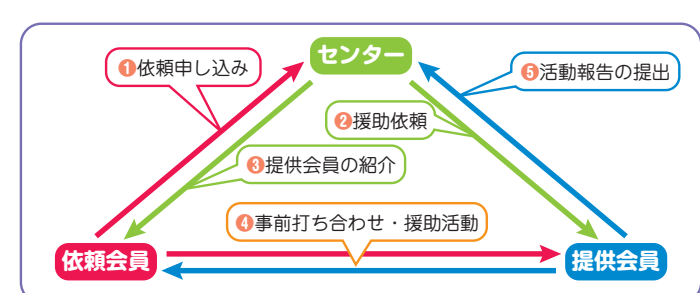
産前産後の家事援助等のお手伝いをしています。利用料が必要です。

問い合わせ先 ☎072-262-7050(家事援助)

●ファミリー・サポート・センター事業

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と、子育ての援助を行いたい人(提供会員)からなる地域での子育てを相互援助する会員組織です。学童保育、塾、保育施設までの送迎や、保育時間の前、終了後または、買い物や講演会などに行くときに子どもを預かります。利用料が必要です。

問い合わせ先 社会福祉法人 高石市社会福祉協議会 たかいしファミリー・サポート・センター ☎072-261-3698



●子育て世帯訪問支援事業

家事、育児等に対して不安や悩みを抱える子育て家庭、妊産婦、ヤングケアラー等がいる家庭に訪問支援員が訪問し、家庭が抱える不安や悩みを傾聴し、家事及び育児等の支援を行います。

問い合わせ先 こども家庭課 ☎072-267-1160

12 ひとり親家庭への支援



母子家庭等、ひとり親家庭の生活の安定と、子どもの健全育成のために、母子・父子自立支援員等のアトバイス、児童扶養手当等の経済支援や自立支援給付金事業などの制度があります。

●児童扶養手当

児童の健全育成を図るため、離婚等により父(または母)がいない家庭、父(または母)の行方不明、遺棄等による母(または父)子状態の世帯の児童について、その児童を養育する母(または父)等の申請に基づき支給されるものです。(なお、内縁関係等の事実婚状態は婚姻関係と判断するため支給できません。)

問い合わせ先 こども家庭課 ☎072-275-6349

●ひとり親家庭医療費助成

ひとり親家庭の18歳に達した年度末日までの児童と、その児童を監護する父または母、その児童を養育する養育者の入院・通院に係る医療費の一部を助成します。ただし、所得制限があります。

問い合わせ先 こども家庭課 ☎072-275-6349

●母子家庭等自立支援給付金制度

高等職業訓練促進給付金等事業 ひとり親家庭の母(または父)が、就職に結びつきやすい資格を取得するために養成機関での受講を行う際に、その期間中の生活の不安を解消し、安定した修業環境を提供するために、養成機関の受講期間のうち一定期間について高等職業訓練促進給付金を支給するとともに、養成機関への入学時における負担を考慮し修了支援給付金を修了後に支給されます。

自立支援教育訓練給付金事業 ひとり親家庭の母(または父)の主体的な能力開発の取り組みを支援するため、教育訓練講座を受講するひとり親家庭の母(または父)に対して自立支援教育訓練給付金を支給します。

問い合わせ先 こども家庭課 ☎072-275-6349

●母子生活支援施設・助産施設への入所

母子生活支援施設は、18歳未満の子どもを養育している配偶者のいない女子やこれに準ずる女子で、様々な問題のため、子どもの養育が十分できない場合に、子どもと一緒に入所できる施設です。

また、保健上必要があるにもかかわらず出産育児一時金が支給されない等の理由により入院助産が受けられない妊産婦は、助産施設に入所することができます。

なお、どちらの施設とも所得により自己負担が必要です。

問い合わせ先 こども家庭課 ☎072-275-6349

13 虐待を未然に防ぎましょう



子どもを虐待から守るために、虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときには、迷わずためらわずに、子どもを虐待から救うための行動を起こすことが大変重要です。相談者、通告者のプライバシーは守られます。

●児童虐待について

あなたの周りに、こんな子どもや保護者はいませんか? こんな時はためらわず相談、通告してください。

子どもの様子	保護者の様子
<ul style="list-style-type: none"> やけどやあざが多い 衣服が極端に汚れている 長時間激しく泣いている 	<ul style="list-style-type: none"> 大声でどなったり、おどしたりしている 子どもをひどくたたいている 小さな子どもを置いたまま、しばしば外出している

●児童虐待の分類

児童虐待は身体的虐待、性的虐待、ネグレクト、心理的虐待に分類されています。

身体的虐待	性的虐待	ネグレクト	心理的虐待
殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など	性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など	家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、保護者以外の同居人による虐待を放置する など	言葉による脅し、無視、兄弟間差別的扱い、子どもの目の前でドメスティックバイオレンスを行うこと など

●児童虐待相談・通告先

名称	受付時間	連絡先
児童相談所虐待対応ダイヤル「189」	24時間365日	☎189(いちはずく)
高石市こども家庭課 家庭児童相談室	平日9:00~17:30	☎072-275-6476
大阪府貝塚子ども家庭センター (旧:大阪府岸和田子ども家庭センター)	平日 9:00~17:45	☎072-430-6300
大阪府子ども家庭センター 夜間休日虐待通告専用電話	上記以外の時間帯	☎072-295-8737

●児童虐待防止についての取り組み

児童虐待の相談・通告件数は年々増加しており、高石市では要保護児童対策地域協議会を中心に、子どもに関係する様々な機関が連携・協力して、虐待を受けたと思われる子どもの早期発見をはじめ、見守り活動等、総合的な児童虐待防止活動に取り組んでいます。

14 子育てカレンダー

問い合わせ先

あれこれ相談ステーション ☎072-275-6494
 こども家庭課 ☎072-267-1160



妊 娠 出 産

育 児



	妊娠中	赤ちゃん誕生	生後 1か月頃まで	生後 3~4か月頃	生後 8~10か月頃	1歳頃	1歳6か月頃	2歳頃	3歳頃	6歳
届け出	母子健康手帳 (P10)	出生届 (P11)								
健診	妊婦健康診査 (P10)		産婦健康診査 (P10)							
	妊産婦歯科健康診査 (P10)									
		新生児聴覚検査 (P13)	乳児一般健康診査 (P13)	4か月児健康診査 (P13)	乳児後期健康診査 (P13)		1歳7か月児健康診査 (P13)	2歳6か月児歯科健康診査 (P13)	3歳6か月児健康診査 (P13)	
予防接種	妊婦予防接種 (P11)	予防接種手帳の交付 (P14)	生後2か月から 予防接種スタート (P14)							
教室	プレパパ・ママのためのマタニティクラス(両親学級) (P10) パパのための沐浴クラス (P10)		離乳食講習会 (P13)							
相談訪問他	妊婦訪問・相談 (P20)	産後ケア事業 (P11)	新生児訪問 (P11)	すこやか見守り支援訪問① (P11)	すこやか見守り支援訪問② (P11)	すこやか見守り支援訪問③ (P11)	あれこれ相談(P13、P20~21)			
	妊婦のための支援給付金(1回目) (P10)		妊婦のための支援給付金(2回目) (P10)							
	妊娠8か月頃アンケート (P10)		こんにちは赤ちゃん訪問 (P11)							
	大阪府妊産婦こころの相談センター ☎0725-57-5225 月~金10:00~16:00(土・日・祝日・年末年始除く)									

♥ 妊娠・出産・子育てをサポートします! ♥
15 「あれこれ 相談ステーション」



妊娠中の「あれっ？」
 出産後の「これって？」
 思ったことを電話・窓口・
 訪問で相談をお受けします

高石市内に居住する妊産婦、子育て中の保護者やその家族を対象にして、
 子育てに関する様々な情報の提供や相談を行います。
 必要に応じて、関係する支援機関との連携を図り、
 切れ目のない包括的な支援を提供するワンストップ拠点です。



妊 娠 ● ● ● ▶ **出 産** ● ● ● ● ● ● ● ▶ **育 児** ● ● ● ● ● ● ● ▶

- 妊娠届出時、看護職による面接
- 支援プランの作成
- 中期・後期支援レター
- 電話・訪問支援



- ▶ 妊娠中の過ごし方は?
- ▶ 妻がつらそうな時、何をすればよい?
- ▶ つわりの時期の食事や栄養が気になる
- ▶ 里帰り出産の時、妊婦健康診査や赤ちゃんの健診はどうなるの?

- 出生届出時、看護職による面接
- 新生児訪問・こんにちは赤ちゃん訪問のご案内、
 予防接種手帳の発行
- 電話・訪問・面接による身体測定・授乳相談等



- ▶ 授乳(母乳・ミルク)のことで相談したい
- ▶ 育児中、ふっと不安になって涙が出てくる
- ▶ 赤ちゃんの体重が気になる
- ▶ 予防接種は、どんなスケジュールで受ければよいの?
- ▶ こどもと二人きりだと外から切り離されたように感じる

- 各種乳幼児健康診査
- 電話・訪問・面接による相談
- 地域子育て支援センター等あそび場の情報提供
- 社会資源の情報提供・関係機関との連携



- ▶ 離乳食はどうやって進めれば?
- ▶ 夜泣きがひどく眠れなくてつらい
- ▶ 孫の面倒を見てあげたいが、何ができるだろう?
- ▶ 遊び場などの情報を知りたい
- ▶ こどもの発達が気になる

「あれこれ相談ステーション」

(市役所別館2階
 こども家庭課)

専用ダイヤル **072-275-6494**

受付時間
 平日の午前9時～午後5時30分



16 緊急時の医療情報



救急安心センターおおさか

医療機関案内・救急医療相談窓口

救急医療の医師、看護師等による電話相談や医療機関案内を実施しています。病気やケガなどで病院に行っただけなのか、何科で診てもらえばいいのかなど、判断に迷ったときにご利用ください。

☎#7119 (携帯電話・固定電話 [プッシュ回線])
 ☎06-6582-7119 (固定電話 [IP・ダイヤル回線など])
 問い合わせ時間：365日24時間対応
 ※緊急時は迷わず119番へ

まず電話で相談

●小児救急電話相談

夜間のこどもの急病時、病院へ行ったほうが良いかどうかの判断に迷ったときにご利用ください。小児科医の支援体制のもとに看護師が相談に応じます。

※誤飲に関するご相談は中毒110番をご利用ください。

☎#8000 (NTTのプッシュ回線、携帯電話)

☎06-6765-3650 (ダイヤル回線、IP電話)

相談時間：19時～翌朝8時

HPはこちらから▶



問い合わせ先 大阪府健康医療部保健医療室医療・感染症対策課

☎06-6944-9168

●大阪府救急医療情報センター

救急車を呼ぶほどではない場合で、適切な医療機関がわからない場合に診療可能な医療機関を問い合わせる電話番号はこちらです。ホームページから自分で検索することもできます。

☎06-6693-1199

問い合わせ時間：365日24時間対応

HPはこちらから▶



泉州地域の小児科休日診療機関

●高石市立診療センター 休日診療

☎072-265-5171

羽衣4丁目4番26号

受付時間：日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日) / 9時～16時(午前診療の受付は正午まで)

●泉州北部小児初期救急広域センター

☎072-443-5940

岸和田市荒木町1丁目1番51号

(岸和田メディカルセンター内)

受付時間：土曜/17時～22時

日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日) /

9時～12時、13時～16時、17時～22時

中毒110番・電話サービス

中毒110番は化学物質(たばこ、家庭用品など)、医薬品、動植物等の毒などによって起こる急性中毒について、実際に事故が発生している場合に限定し情報提供しています。

●大阪中毒110番

問い合わせ時間：365日24時間対応

☎072-727-2499

●たばこ専用電話

問い合わせ時間：365日24時間対応(テープによる情報提供)

☎072-726-9922

ネットで調べる

●大阪救急ナビ

救急病院や救急医療に関する様々な情報が掲載されています。



▲HPはこちらから

●小児救急ホームページ

小児救急医療のかかり方、日頃の心得等が紹介されています。



▲HPはこちらから

●こどもの救急

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安に。



▲HPはこちらから

17 相談窓口



市では、日常生活での悩みやトラブル、市政についての要望や意見など、いろいろな相談を行っています。また、専門知識を必要とする相談については、専門の相談員がお答えします。相談内容は秘密厳守で他の方に漏れることはありません。なお、費用は無料です。

法律相談

弁護士による法律相談。相談日の午前9時30分から予約専用電話(☎072-263-2141)で受付。先着8人
 問い合わせ先 人権・生活相談課

行政相談

行政機関への要望・苦情
 問い合わせ先 人権・生活相談課
 ☎072-275-6279

人権相談

人権擁護委員による相談や人権相談員による相談
 問い合わせ先 人権・生活相談課
 ☎072-275-6279

女性相談

専門の女性相談員による心配ごとや悩みごとの相談(事前に人権推進課へ電話予約)
 問い合わせ先 人権・生活相談課
 ☎072-275-6279

福祉の総合相談

いきいき地域支援員(コミュニティソーシャルワーカー)による福祉に関する相談(面談による相談は事前に電話予約)
 問い合わせ先 社会福祉協議会内
 ☎072-261-3656

就労相談

就労にお困りの障がいのある方、母子家庭の母親、若年、中高年齢の方などの相談(事前に電話予約)
 問い合わせ先 就労支援センター(産業共創課内) ☎072-275-6189

消費生活相談

訪問販売・衣食住に関する商品の相談や苦情、クレジット・サラ金に関する相談
 問い合わせ先 消費生活センター(市役所2階)
 ☎072-267-5501

ふれあい相談

少年に関するあらゆることを面接相談(事前に電話予約)
 問い合わせ先 教育研究センター
 ☎072-262-9465

教育相談

幼児・児童・生徒の発達、教育相談(事前に学校教員または教育研究センターへ要予約)
 問い合わせ先 教育研究センター
 ☎072-262-7005

進路選択支援相談

進学など進路選択についての相談
 問い合わせ先 教育研究センター
 ☎072-262-7005

ホットライン高石

少年に関するあらゆる問題を電話相談
 問い合わせ先 ☎072-262-9400

DV(ドメスティックバイオレンス)相談

夫・恋人からの暴力に関する相談
 問い合わせ先 貝塚子ども家庭センター
 ☎072-430-6005 (DV相談専用電話)

乳幼児の発達相談

乳幼児の発達相談・育児相談(子育て支援課へ電話予約)
 問い合わせ先 子育て支援課
 ☎072-275-6359

乳幼児の健全育成相談

育児の不安、しつけ、保健などを電話で相談
 問い合わせ先 綾園保育所子育て支援センター ☎072-263-2477
 南海愛児園子育て支援センター ☎072-265-3210
 東羽衣子ども園子育て支援センター ☎072-262-0920
 羽衣子育て支援センター ☎072-267-6760

ひとり親家庭相談

ひとり親家庭の生活における悩みの相談(月曜日～木曜日 10時～16時)
 問い合わせ先 こども家庭課
 ☎072-275-6349

家庭児童相談

18歳未満の子育ての悩み、家族関係、虐待、養育上困難な生活の悩み、ヤングケアラー相談
 問い合わせ先 こども家庭課
 ☎072-275-6476

障がい者の生活相談

市基幹相談支援センターによる障がい者の生活に関するあらゆる相談
 問い合わせ先 社会福祉協議会内
 ☎072-343-7800

障がい児の医療相談

障がい児を対象に医療の相談
 問い合わせ先 障がい者ふれあいプラザ
 ☎072-261-3831

リハビリ相談

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士による相談
 問い合わせ先 障がい者ふれあいプラザ
 ☎072-261-3831

こころの健康相談

統合失調症、うつ病、依存症関連(アルコール、薬物、ギャンブル等)、認知症、ひきこもり、その他こころの健康に関する相談
 問い合わせ先 大阪府和泉保健所 ☎0725-41-1330
 大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談) ☎06-6607-8814

プレパパ・パパのための育児相談窓口

助産師等専門職が電話で相談に応じます
 問い合わせ先 高石市立母子健康センター
 ☎072-261-0335 (9時～17時)