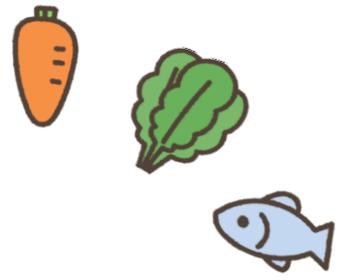


令和8年度

# 離乳食講習会

(予約制)



## ●日程

令和8年

令和9年

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
日	7 (火)	12 (火)	2 (火)	7 (火)	4 (火)	1 (火)	6 (火)	10 (火)	1 (火)	12 (火)	2 (火)	2 (火)
申込み開始日 (9:00~)	(2/2)	(3/2)	(4/1)	(5/1)	(6/1)	(7/1)	(8/3)	(9/1)	(10/1)	(11/2)	(12/1)	(1/4)

※令和9年4月以降の日程につきましては、広報・ホームページ等でご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

- 対象者：高石市在住の4～6か月の乳児の保護者
- 時間：13:00～14:20（受付12:50～）
- 内容：離乳食のすすめ方のポイント、レシピ紹介、保護者向け離乳食の試食（3種）など
- 会場：高石市立総合保健センター（地図は裏面です）
- 持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物
- 定員：各12組（先着順）
- その他：お子様と一緒にご参加いただけます。会場にはベビーカーで入れます。



パパとママの2人での  
参加も増えています！

【問い合わせ】 高石市役所 こども家庭課 こども家庭係

TEL 072-267-1160

（平日9:00～17:30 土・日・祝日・年末年始を除く）

## 参加者の声 (アンケートより一部抜粋)

- 初めての離乳食づくりで不安がありましたが、参加して前向きに進められそうです。
- 本だけでは、どんな味の濃さが分からなかったのですが、実際に離乳食を食べてどんなものか体験することができて、よかったです。
- 保育士さんがいてくれて、ぐずっても大丈夫と安心して講習を受けられました！
- そろそろ始めたいと思いつつ不安なことがたくさんだったので、参加できて自信ができました。
- 2人目ですが忘れていたことも多く、改めて勉強できてよかったです。
- 気軽に相談してくださいと言っていたのでホッとしました。



## 会場

高石市立総合保健センター

〒592-0002

高石市羽衣4丁目4番26号



## 申し込み方法

高石市電子申請システムより予約をしてください。



(高石市電子申請システム)

### 【高石市電子申請システムのご利用にあたっての注意点】

- システムの利用には、利用者の登録およびログインが必要です（通信料はご負担ください）。
- 申請できる手続き一覧より「個人向け手続き」を選択→キーワード検索欄に「離乳食」と入力し、希望する日にちの予約をしてください。
- 申込み開始日（裏面記載）から教室開催の1週間前の17:30まで予約が可能です。
- 電子申請システムでの申込みが難しい場合は、表面の問い合わせ先までご連絡ください。

## その他

離乳食については管理栄養士による電話相談や来所による個別相談も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。