無料

令和８年度男女共同参画すてっぷ講座

保育あり

考えよう！
一生つきあうワタシのカラダとココロ

更年期特有の手指のトラブルや尿に関すること等、他に気になっている体のこと、ありませんか。

男女問わず、体と心の健康は大切です。病院での自己表現についてもお伝えします。



日時：12月7日(月)

午後1時30分~午後3時00分

場　所：高石市役所 別館１階　会議室113

講　師：ウィメンズセンター大阪
藤田　実由貴さん

参加費：無料



対　象：テーマに関心のある方

定　員：２０名（11月6日午前９時から電話またはメール先着順）
一時保育あり（1歳半～就学前、先着3人、11月30日までに要申込）

【申込・問合先】高石市人権・生活相談課 ＴＥＬ：０７２－２７５－６２７９
E-mail：jinken-sei@city.takaishi.lg.jp

お申込みはこちらから

メールで申込みの場合は、件名に「講座名」、本文に参加者の氏名（フリガナ）、住所、電話番号、年齢、一時保育の要否を記入してください。一時保育を希望される場合は、こどもの氏名（フリガナ）、生年月日もご記入ください。メール受信後、翌開庁日には返信いたします。返信が届かない場合は、お電話でお問い合わせください。

5 ジェンダー平等を実現しよう

あなたの「自分らしさ」応援します！　企画・運営：市民グループ‘ＮＥＸＴ’
主　催　：　高石市　人権・生活相談課