

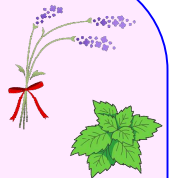
アロマで整うストレッチ講座

アロマの香りとストレッチで心と体を整えます。心地よい香りに包まれながら、カラダをほぐし、心身ともにリフレッシュしましょう。性別や年齢を問わずどなたでも参加できます。

保育つき



10月28日(水)
午前10時~11時30分



講師：株式会社ベル・クウォーレ
代表 磯部千晴さん



場 所：カモンたかいし1階 軽運動室

対 象：高石市在住・在勤・在学の方

定 員：20名（10月7日午前9時から申込先着順）

必要であればタオル、飲み物をご持参の上、運動しやすい服装で

一時保育あり（1歳半~就学前、先着3人、10月14日までに要申込）

【申込・問合先】 高石市人権・生活相談課 TEL：072-275-6279

E-mail：jinken-sei@city.takaishi.lg.jp

（お申込みはこちらから）

メールで申込みの場合は、件名に「講座名」、本文に氏名（フリガナ）、住所、電話番号、一時保育の要否を記入してください。一時保育を希望される場合は、子どもの氏名（フリガナ）、生年月日もご記入ください。メール受信後、翌開庁日には返信いたします。返信が届かない場合は、お電話でお問い合わせください。



あなたの「自分らしさ」応援します！ 企画・運営：市民グループ「NEXT」

主 催：高石市 人権・生活相談課