

# 大阪府 人権相談窓口

さまざまな人権問題を解決するためにともに考え、  
助言や情報提供、適切な相談機関の紹介などを行います。

## こんな相談ができます

- いじめやいやがらせをされた
- 差別や暴力を受けている
- 家庭や職場のことで悩んでいる
- 相談先がわからなくて困っている

秘密  
厳守

相談  
無料

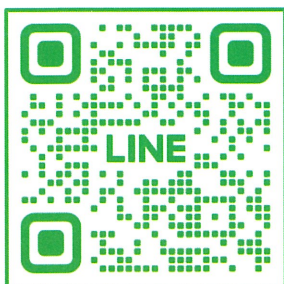
## ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

| 開設日時 | 月～金曜日       | 木・金曜日       | 第4日曜日       |
|------|-------------|-------------|-------------|
|      | 10:00～16:00 | 18:00～22:00 | 10:00～16:00 |
| 受付窓口 | 電 話         | LINE        | 電 話         |

- 相談受付は終了時刻の30分前まで。
- メール・FAX・手紙による相談は常時受付。

- 祝日および及び年末年始を除く。ただし、第4日曜日は除く。
- 面接相談は事前予約制。

LINEで相談



相談窓口

☎ 06-6581-8634

FAX 06-6581-8614

メール相談

FAX 相談

手紙相談

は常時受け付けて  
います。

ポータルサイト



※ 回答には時間を要する場合がありますので、ご了承ください。  
※ 相談内容により、弁護士や臨床心理士等の専門家への無料相談も利用できます。

大阪府インターネット誹謗中傷・トラブル相談窓口

# ネットハーモニー

Internet Human-rights

インターネット上の<sup>ひぼう</sup>誹謗中傷や<sup>ちゅうしょう</sup>トラブルに関する相談窓口です。

## こんな相談ができます

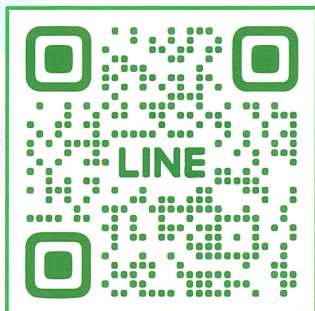
相談  
無料

秘密  
厳守

- SNS上で誹謗中傷の書き込みをされた
- インターネット上で差別と思われる情報を見つけた
- 人を誹謗中傷する書き込みをしてしまった
- 相談先がわからなくて困っている

ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

LINEで相談



相談  
窓口

LINE・電話・面接相談 (面接は要予約)

16:00～22:00 (月～土)  
13:00～18:00 (第2日曜)

※相談受付は終了時刻の30分前までです。※祝日および年末年始を除きます。



06-6760-4013

FAX

06-6760-4014

メール相談

FAX 相談

手紙相談

は常時受け付けて  
います。

ポータルサイト 



※回答には時間を要する場合がありますので、ご了承ください。

※相談内容により、弁護士や臨床心理士等の専門家への無料相談も利用できます。