

# ゴミ袋でできる！簡易トイレの作り方

台風や大雨、地震などの災害などで、停電や断水が起きた際、トイレの問題があります。防災用品に簡易トイレキットを準備しておくことより安心ですが、もし簡易トイレキットがない場合、あるいは簡易トイレキットを使い切ってしまった場合、ご自宅にある「ゴミ袋」で簡易トイレを作ることができます。

## 1. 簡易トイレ作成に必要な物を用意する



- ゴミ袋 2枚（45L、なければ30Lでも可）
- 新聞紙 数枚（なければ雑誌などの紙類の他、猫砂やおむつでも可）

## 2. 便器にゴミ袋を被せる



- トイレの蓋と便座をあげ、便器にゴミ袋1枚を広げて被せます。
- これは水濡れを防止するための対策です。

## 3. 便座にゴミ袋を被せる



- 便座を降ろし、もう1枚のゴミ袋をすっぽりと覆うように被せます。
- これは用を足すためのゴミ袋となります。

#### 4. 新聞紙を入れる



- 新聞紙をちぎって適度に入れれば簡易トイレの完成です。
- 新聞紙を入れることで水分を吸ったり、中身を見えにくくする目隠し効果があります。

#### 5. 使用后



- 用を足したら、便座に被せたゴミ袋だけを取り外します。
- 便座に新しくゴミ袋を被せ、新聞紙を入れたらまた利用できます。