



ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク

2026 in 高石

母の日は、家族で浜寺公園でウォーキングとミニゲームを楽しみましょう！

開催日：令和8年5月10日(日)



- 参加対象 幼児・小学生とその保護者（市内在住）
定員 幼児・小学生あわせて先着200名（必ず保護者の方とご参加ください。）
参加費 無料
会場 浜寺公園
集合場所 浜寺公園内
 羽衣ポンプ場横入口付近
集合時間 ① 5 kmコース 9:00
 (9:15開始)
 ② 3 kmコース 9:15
 (9:30開始)



- 申込方法 令和8年4月7日（火）午前9時00分から受付開始し、定員になり次第締切ります。
 電話（072-275-6437）、高石市役所社会教育課窓口で申込み
 または右のQRコードでインターネットから申込みしてください。
 電話と窓口の受付時間は9時～17時です。
 申込み時に、
 「参加者氏名・住所・電話番号・参加コース番号」
 をお伝えください。



雨天時の開催の有無 → 050-3625-5478
(当日午前8時以降にお問い合わせください。)

問合せ先

高石市スポーツ推進委員協議会事務局
 (高石市教育委員会社会教育課 072-275-6437)

※ この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成金
 を受けて実施しています

主催 高石市スポーツ推進委員協議会
 共催 公益財団法人ライフスポーツ財団

