



令和7年度

# 親子の軽体操教室

みんなで楽しく

体を動かしましょう!!

親子の軽体操教室は、運動好きな子はもちろんのこと、運動が苦手な子も、親と一緒に汗を流すことで、身体を動かす楽しさを感じ、人と人とのふれあいや絆が自然と生まれます。また、遊びや活動を通じて考える力も身につきます。リズム体操など、様々なプログラムを用意しています。ぜひ親子と一緒に「やったー！がんばった！」と達成感を味わってください。

1. 期 間 8月1日（金）、8月8日（金）、8月15日（金）、8月22日（金）  
1回の参加でもOKです！  
各日とも午前9時45分受付 10時から11時30分
2. 場 所 カモンたかいし（高石市立総合体育館）柔道場  
↑ 例年と会場が違います！
3. 参加資格 3歳以上で就学前の幼児と保護者
4. 定 員 1日あたり30組（先着順）
5. 参加費 無料（全員に参加賞あり）
6. 申込期間 令和7年7月9日（水）から受付開始（定員になり次第締切り）  
及び方法 電話（072-275-6437）、で申込みまたは右のQRコードで  
インターネットから申込みしてください。電話の受付時間は9時～17時です。  
申込み時に、「参加者氏名・住所・電話番号」をお伝えください。
7. その他 体操のできる服装で着替え、汗ふきタオル、水筒などを持参してください。  
体育館シューズは使用しません。  
駐車場は有料となりますので、ご注意ください。  
本教室実施中における負傷については、応急処置のほかは責任を負いません。  
ただし、傷害保険に加入しています。



※ この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成金を受けて実施しています



問 合 せ 先 高石市スポーツ推進委員協議会事務局（社会教育課内）Tel 072-275-6437  
主 催 高石市スポーツ推進委員協議会  
後 援 公益財団法人ライフスポーツ財団

