



ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク 2025 in 高石

母の日は、家族で浜寺公園でウォーキングとミニゲームを楽しみましょう！

開催日：令和7年5月11日(日)



参加対象 幼児・小学生とその保護者（市内在住）先着300名

参加費 無料

会場 浜寺公園

集合場所 浜寺公園内
羽衣ポンプ場横入口付近

集合時間 ① 5 kmコース 9:15
(9:30開始)
② 3 kmコース 9:30
(9:45開始)



申込方法 令和7年4月8日（火）午前9時00分から受付開始し、定員になり次第締切ります。

電話（072-275-6437）、高石市役所社会教育課窓口で申込み
または右のQRコードでインターネットから申込みしてください。
電話と窓口の受付時間は9時～17時です。

申込み時に、

「参加者氏名・住所・電話番号・参加コース番号」
をお伝えください。



雨天時の開催の有無 → 050-3625-5478
（当日午前8時以降にお問い合わせください。）

問合せ先

高石市スポーツ推進委員協議会事務局
（高石市教育委員会社会教育課 072-275-6437）

※ この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成金
を受けて実施しています

主催 高石市スポーツ推進委員協議会
共催 公益財団法人ライフスポーツ財団

