



令和8年度

親子の軽体操教室

みんなで楽しく

体を動かしましょう!!

親子の軽体操教室は、運動好きな子はもちろんのこと、運動が苦手な子も、親と一緒に汗を流すことで、身体を動かす楽しさを感じ、人と人とのふれあいや絆が自然と生まれます。また、遊びや活動を通じて考える力も身につきます。リズム体操など、様々なプログラムを用意しています。ぜひ親子と一緒に「やったー！がんばった！」と達成感を味わってください。

1. 期 間 8月6日(木)、8月13日(木)、8月20日(木)、8月27日(木)
1回の参加でもOKです！

各日とも午前9時45分受付 10時から11時30分

2. 場 所 カモンたかいし(高石市立総合体育館)アリーナ半面
↑例年と会場が違います！

3. 参加資格 3歳以上で就学前の幼児と保護者

4. 定 員 1日あたり30組(先着順)

5. 参 加 費 無料(全員に参加賞あり)

6. 申込期間 令和8年7月8日(水)から受付開始(定員になり次第締切り)

及び方法 電話(072-275-6437)、で申込みまたは右のQRコードで
インターネットから申込みしてください。電話の受付時間は9時~17時です。

申込み時に、「参加者氏名・住所・電話番号」をお伝えください。

7. そ の 他 体操のできる服装で着替え、汗ふきタオル、水筒などを持参してください。
体育館シューズは使用しません。

駐車場は有料となりますので、ご注意ください。

本教室実施中における負傷については、応急処置のほかは責任を負いません。

ただし、傷害保険に加入しています。

※ この事業は(公財)ライフスポーツ財団の助成金を受けて実施しています



問 合 せ 先 高石市スポーツ推進委員協議会事務局(社会教育課内) Tel 072-275-6437

主 催 高石市スポーツ推進委員協議会

後 援 公益財団法人ライフスポーツ財団

