

♥ 妊娠・出産・子育てをサポートします! ♥
15 「あれこれ 相談ステーション」




妊娠中の「あれっ？」
 出産後の「これっ？」
 思ったことを電話・窓口・
 訪問で相談をお受けします

高石市内に居住する妊産婦、子育て中の保護者やその家族を対象にして、
 子育てに関する様々な情報の提供や相談を行います。
 必要に応じて、関係する支援機関との連携を図り、
 切れ目のない包括的な支援を提供するワンストップ拠点です。




妊 娠 ● ● ● ▶ **出 産** ● ● ● ● ● ● ● ▶ **育 児** ● ● ● ● ● ● ● ▶

- 妊娠届出時、看護職による面接
- 支援プランの作成
- 中期・後期支援レター
- 電話・訪問支援




- ▶ 妊娠中の過ごし方は?
- ▶ 妻がつらそうな時、何をすればよい?
- ▶ つわりの時期の食事や栄養が気になる
- ▶ 里帰り出産の時、妊婦健康診査や赤ちゃんの健診はどうなるの?

- 出生届出時、看護職による面接
- 新生児訪問・こにちは赤ちゃん訪問のご案内、予防接種手帳の発行
- 電話・訪問・面接による身体測定・授乳相談等



- ▶ 授乳(母乳・ミルク)のことで相談したい
- ▶ 育児中、ふっと不安になって涙が出てくる
- ▶ 赤ちゃんの体重が気になる
- ▶ 予防接種は、どんなスケジュールで受ければよいの?
- ▶ こどもと二人きりだと外から切り離されたように感じる



- 各種乳幼児健康診査
- 電話・訪問・面接による相談
- 地域子育て支援センター等あそび場の情報提供
- 社会資源の情報提供・関係機関との連携

- ▶ 離乳食はどうやって進めれば?
- ▶ 夜泣きがひどく眠れなくてつらい
- ▶ 孫の面倒を見てあげたいが、何が出来るだろう?
- ▶ 遊び場などの情報を知りたい
- ▶ こどもの発達が気になる

「あれこれ相談ステーション」 (市役所別館2階 こども家庭課)

専用ダイヤル 072-275-6494

受付時間
 平日の午前9時～午後5時30分

