

高石市
介護保険サービスに関する利用意向調査
報告書

令和5年3月

高 石 市

目次

第1章 調査の概要	1
1. 調査の目的	1
2. 実施要領	1
3. 報告書の留意点・見方	1
第2章 調査結果	2
1. 世帯や介護者について	2
（1）回答者	2
（2）世帯状況	3
（3）介護している家族・親族の有無	4
（4）主な介護者の続柄	5
（5）主な介護者の年齢	6
（6）主な介護者の住まい	7
2. 外出について	8
（1）外出頻度	8
（2）外出の目的	9
（3）外出する際の移動手段	10
3. 病気について	11
（1）治療中または後遺症のある病気	11
（2）かかりつけ医の有無	13
（3）かかりつけ歯科医の有無	14
（4）かかりつけ薬剤師の有無	15
4. 在宅診療について	16
（1）訪問診療を受けているか	16
（2）訪問者の職種	17
5. 介護認定について	18
（1）初めて介護認定申請をした理由	18
（2）要介護認定を受けるように勧めた相手	20
6. 介護保険サービスについて	22
（1）介護保険サービスを利用していないまたは現在利用をやめている理由	22
（2）現在の介護保険以外のサービスの利用状況	24
7. 介護の相談について	26
（1）家族や友人・知人以外で介護について相談する相手	26
（2）介護保険のサービス利用相談の有無	28
8. 今後の介護について	29
（1）どのような介護を受けたいか	29
（2）利用したい介護サービス（在宅生活希望者向け）	30
（3）利用したい介護サービス（施設入居希望者向け）	32
9. 介護保険の制度・サービス事業者などに関する情報の入手先について	34
（1）介護保険の制度・サービス事業者の情報源	34

10. 地域包括支援センターについて	36
(1) 地域包括支援センター利用の有無	36
11. 介護予防への取り組みについて	37
(1) 介護予防として取り組んでいること	37
(2) 介護予防に取り組んでいない理由	37
(3) 利用している通いの場	38
(4) 通いの場に参加していない理由	40
12. 介護の状況について	41
(1) 現在主な介護者から受けている介助の内容	41
(2) 介護者による1日の平均的な介護時間	43
(3) 介護を負担に感じることもあるか	44
(4) 介護保険サービスを利用しない理由（介護者向け）	45
(5) 介護者にとって重要なこと	47
第3章 資料（調査票・別紙）	49

第1章 調査の概要

1. 調査の目的

本調査は、今後の高齢者福祉サービスや健康づくりの方策を検討するために、高石市内にお住まいで要介護認定を受けており、現在、介護保険サービスを利用されていない方に対して、日頃の生活や介護の状況、サービスの利用意向などの実態を調査し、計画策定における基礎資料とすることを目的としています。

2. 実施要領

調査対象	配布数	回収数	回収率	調査期間	調査方法
高石市に在住で要介護認定を受けており、介護保険サービスを利用されていない方	200 人 (無作為抽出)	115 件	57.5%	令和4年 12月6日～ 12月20日	郵送配布・ 郵送回収

3. 報告書の留意点・見方

- ・回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（％）で示しています。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方をしているため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、不明なものや無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・図表において回答の割合が0.0%の選択肢がある場合、その選択肢の図示を省略する場合があります。

第2章 調査結果

1. 世帯や介護者について

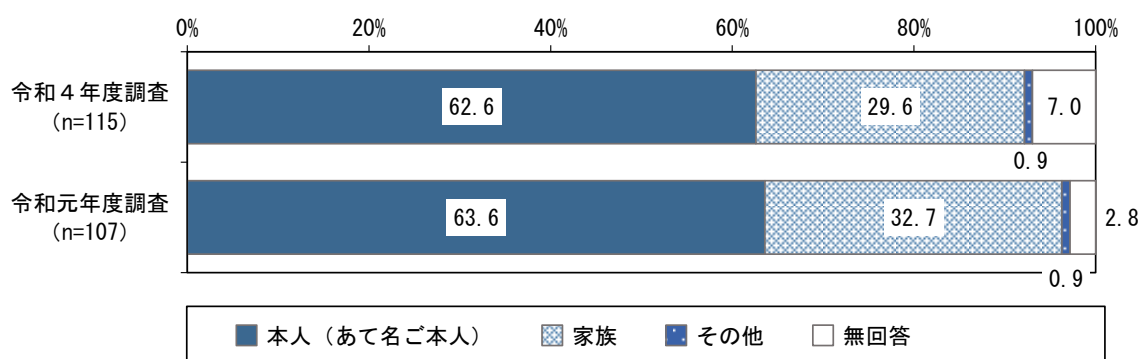
(1) 回答者

問1 調査票を記入されたのはどなたですか（〇はひとつ）

回答者については、「本人（あて名ご本人）」が62.6%で最も多く、次いで「家族」が29.6%、「その他」が0.9%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「本人（あて名ご本人）」（62.6%）では、令和元年度調査（63.6%）より1.0ポイント減少しています。

【回答者】



単位：%

		母数 (n)	回答者			
			本人（あて名ご本人）	家族	その他	無回答
全体		115	62.6	29.6	0.9	7.0
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	76.5	14.7	0.0	8.8
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	72.2	22.2	2.8	2.8
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	100.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	48.8	48.8	0.0	2.4
介護者の有無	いる	72	50.0	41.7	1.4	6.9
	いない	36	88.9	11.1	0.0	0.0
介護者の年齢	40歳未満	1	100.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	54.3	37.1	0.0	8.6
	65～74歳	13	15.4	69.2	7.7	7.7
	75歳以上	19	52.6	42.1	0.0	5.3

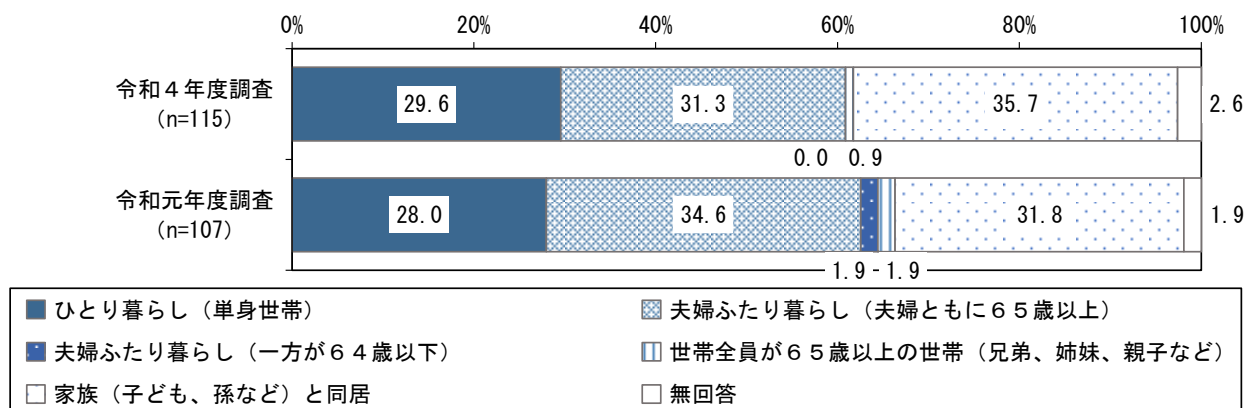
(2) 世帯状況

問2 あなた（あて名ご本人）の世帯状況はどれですか。（○はひとつ）

世帯状況については、「家族（子ども、孫など）と同居」が35.7%で最も多く、次いで「夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）」が31.3%、「ひとり暮らし（単身世帯）」が29.6%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「家族（子ども、孫など）と同居」（35.7%）では、令和元年度調査（31.8%）より3.9ポイント増加しています。

【世帯状況】



単位: %

		母数 (n)	世帯状況					単位：%
			ひとり暮らし (単身世帯)	夫婦ふたり暮らし (夫婦ともに65歳以上)	夫婦ふたり暮らし (一方が64歳以下)	世帯全員が65歳以上の世帯 (兄弟、姉妹、親子など)	家族（子ども、孫など） と同居	無回答
全体		115	29.6	31.3	0.0	0.9	35.7	2.6
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
介護者の有無	いる	72	23.6	31.9	0.0	1.4	43.1	0.0
	いない	36	38.9	36.1	0.0	0.0	25.0	0.0
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	28.6	11.4	0.0	0.0	60.0	0.0
	65～74歳	13	38.5	23.1	0.0	7.7	30.8	0.0
	75歳以上	19	0.0	73.7	0.0	0.0	26.3	0.0

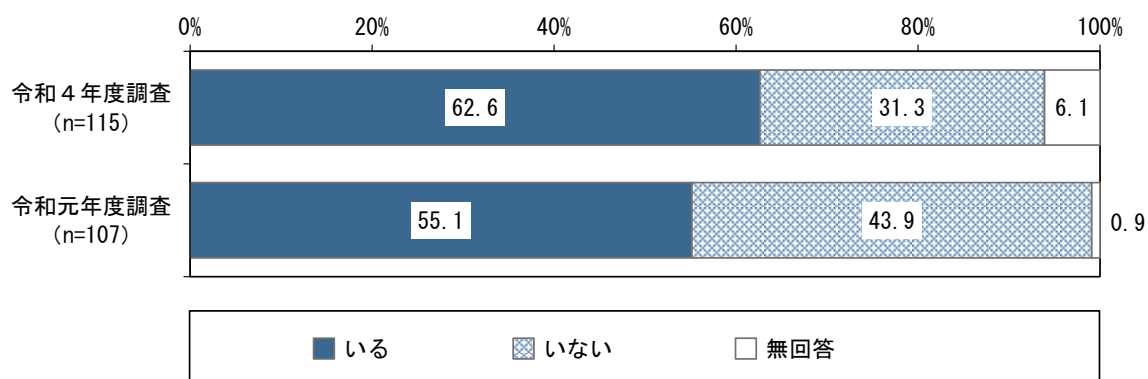
(3) 介護している家族・親族の有無

問3 あなた（あて名ご本人）を介護しているご家族やご親族の方はいますか。（○はひとつ）

介護している家族・親族の有無については、「いる」が 62.6%、「いない」が 31.3%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「いる」（62.6%）では、令和元年度調査（55.1%）より 7.5 ポイント増加しており、「いない」（31.3%）では、令和元年度調査（43.9%）より 12.6 ポイント減少しています。

【介護している家族・親族の有無】



単位：%

		母数 (n)	介護している家族や親族の有無		
			いる	いない	無回答
全体		115	62.6	31.3	6.1
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	50.0	41.2	8.8
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	63.9	36.1	0.0
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	100.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	75.6	22.0	2.4
介護者の有無	いる	72	100.0	0.0	0.0
	いない	36	0.0	100.0	0.0
介護者の年齢	40歳未満	1	100.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	100.0	0.0	0.0
	65～74歳	13	100.0	0.0	0.0
	75歳以上	19	100.0	0.0	0.0

(4) 主な介護者の続柄

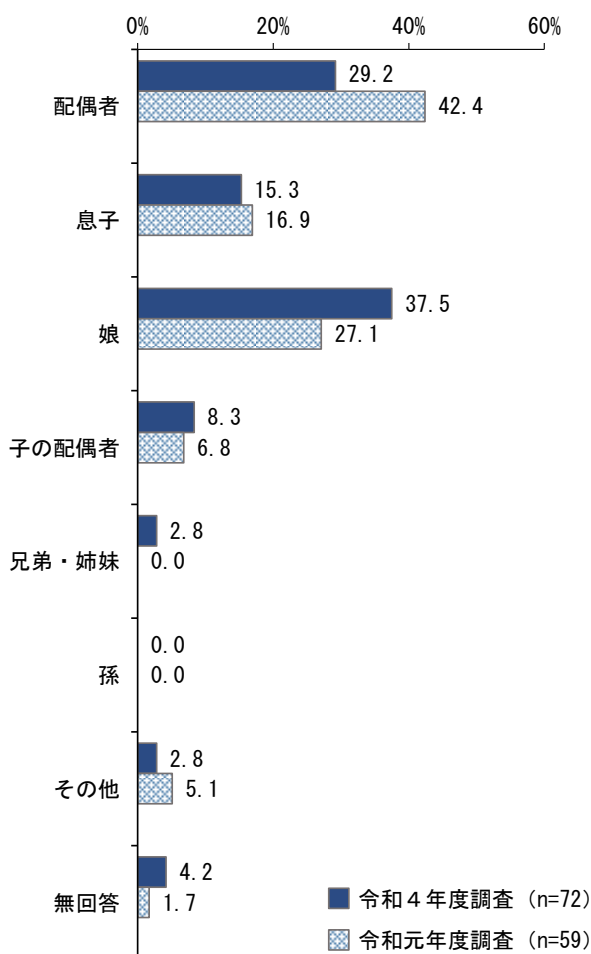
問3-1

普段、あなた（あて名ご本人）を主に介護している方についてお答えください。
あなた（あて名ご本人）から見た続柄でお答えください。（〇はひとつ）

主な介護者の続柄については、「娘」が37.5%で最も多く、次いで「配偶者」が29.2%、「息子」が15.3%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「娘」（37.5%）では、令和元年度調査（27.1%）より10.4ポイント増加しています。

【主な介護者の続柄】



単位：％

		母数 (n)	主な介護者の続柄							
			配偶者	息子	娘	子の 配偶者	兄弟・ 姉妹	孫	その他	無 回 答
全体		72	29.2	15.3	37.5	8.3	2.8	0.0	2.8	4.2
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	17	0.0	23.5	64.7	0.0	5.9	0.0	5.9	0.0
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	23	60.9	4.3	17.4	0.0	4.3	0.0	4.3	8.7
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	31	22.6	19.4	38.7	16.1	0.0	0.0	0.0	3.2
介護者の 有無	いる	72	29.2	15.3	37.5	8.3	2.8	0.0	2.8	4.2
	いない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
介護者の 年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	0.0	22.9	60.0	11.4	0.0	0.0	0.0	5.7
	65～74歳	13	30.8	7.7	23.1	15.4	0.0	0.0	7.7	0.0
	75歳以上	19	89.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	5.0

(5) 主な介護者の年齢

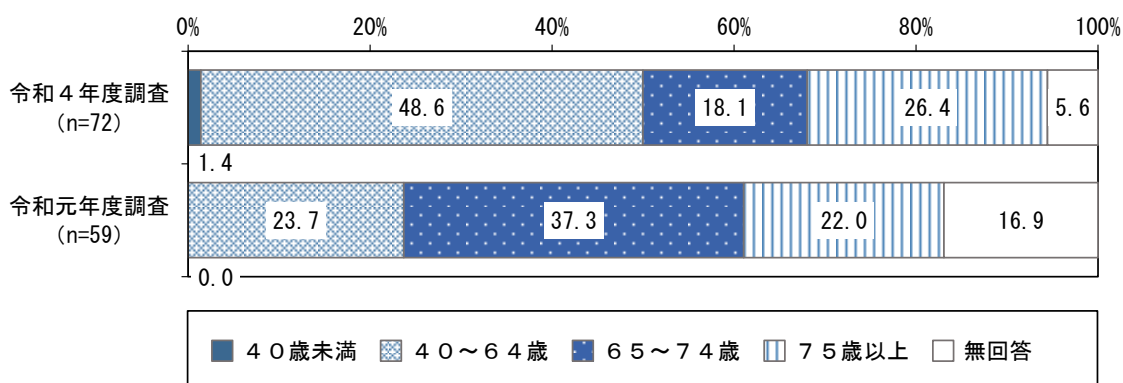
問3-2

主に介護している方の年齢を教えてください。(令和4年12月1日現在)
(〇はひとつ)

主な介護者の年齢については、「40～64歳」が48.6%で最も多く、次いで「75歳以上」が26.4%、「65～74歳」が18.1%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「40～64歳」(48.6%)では、令和元年度調査(23.7%)より24.9ポイント増加しています。

【主な介護者の年齢】



単位：%

		母数 (n)	主な介護者の年齢				
			40歳未満	40～64歳	65～74歳	75歳以上	無回答
全体		72	1.4	48.6	18.1	26.4	5.6
世帯状況	ひとり暮らし(単身世帯)	17	0.0	58.8	29.4	0.0	11.8
	夫婦ふたり暮らし(夫婦ともに65歳以上)	23	4.3	17.4	13.0	60.9	4.3
	夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯(兄弟、姉妹、親子など)	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	家族(子ども、孫など)と同居	31	0.0	67.7	12.9	16.1	3.2
介護者の有無	いる	72	1.4	48.6	18.1	26.4	5.6
	いない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
介護者の年齢	40歳未満	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	65～74歳	13	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	75歳以上	19	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0

（６）主な介護者の住まい

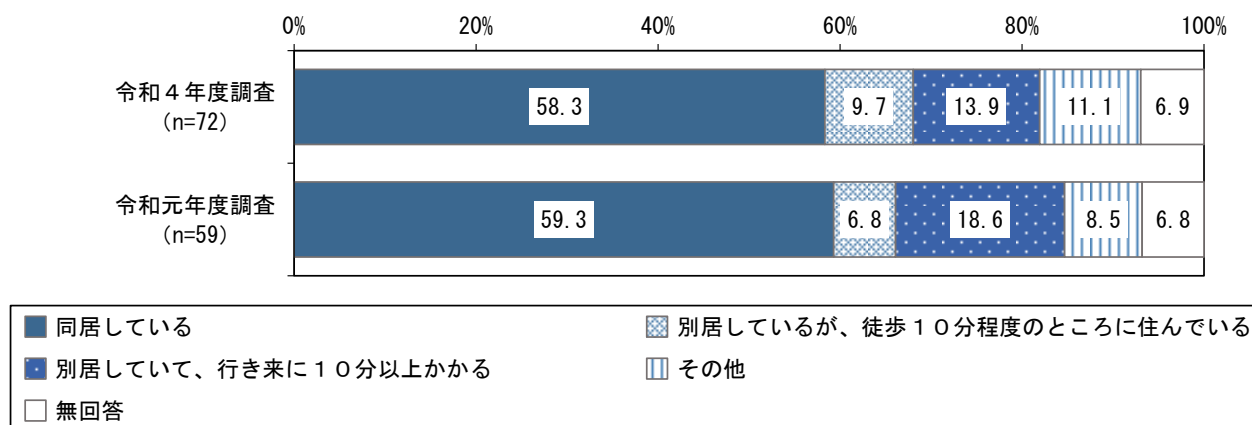
問３－３

主に介護している方のお住まいについて教えてください。（○はひとつ）

主な介護者の住まいについては、「同居している」が 58.3%で最も多く、次いで「別居していて、行き来に 10 分以上かかる」が 13.9%、「その他」が 11.1%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「同居している」(58.3%) では、令和元年度調査 (59.3%) より 1.0 ポイント減少しています。

【主な介護者の住まい】



単位：％

		母数 (n)	主な介護者の住まい				
			同居 している	別居 している ところが、 徒歩10分	10分 以上いて、 行き来に	その他	無 回 答
全体		72	58.3	9.7	13.9	11.1	6.9
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	17	0.0	17.6	41.2	35.3	5.9
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	23	65.2	8.7	13.0	4.3	8.7
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	31	83.9	6.5	0.0	3.2	6.5
介護者の 有無	いる	72	58.3	9.7	13.9	11.1	6.9
	いない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
介護者の 年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	51.4	14.3	25.7	8.6	0.0
	65～74歳	13	53.8	15.4	0.0	30.8	0.0
	75歳以上	19	89.5	0.0	0.0	0.0	10.5

2. 外出について

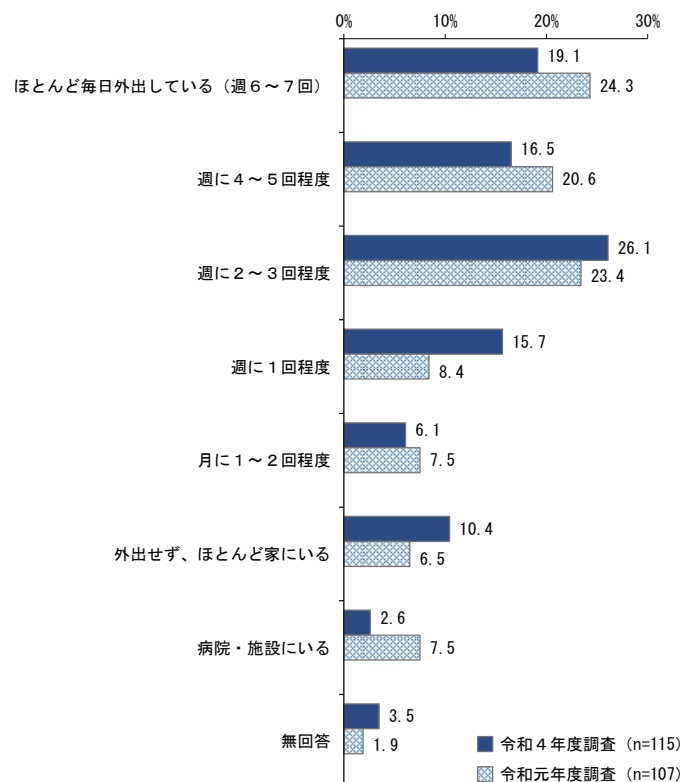
(1) 外出頻度

問 4 あなた（あて名ご本人）の普段の外出の頻度はどれくらいですか。（○はひとつ）

外出頻度については、「週に2～3回程度」が26.1%で最も多く、次いで「ほとんど毎日外出している（週6～7回）」が19.1%、「週に4～5回程度」が16.5%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「週に2～3回程度」（26.1%）では、令和元年度調査（23.4%）より2.7ポイント増加しています。

【外出頻度】



単位：%

			外出頻度								単位：%
			母数 (n)	ほとん ど毎日外 出 (週6～7回)	週に 4～5 回程 度	週に 2～3 回程 度	週に 1回 程度	月に 1～2 回程 度	外に出 せ ず、ほと んど 家に い る	病院・施設に いる	無 回 答
全体			115	19.1	16.5	26.1	15.7	6.1	10.4	2.6	3.5
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）		34	32.4	20.6	8.8	11.8	8.8	5.9	2.9	8.8
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）		36	16.7	13.9	36.1	19.4	5.6	5.6	2.8	0.0
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）		0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）		1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居		41	9.8	14.6	31.7	17.1	4.9	17.1	2.4	2.4
介護者の有無	いる		72	18.1	12.5	27.8	16.7	4.2	15.3	2.8	2.8
	いない		36	22.2	19.4	22.2	16.7	8.3	2.8	2.8	5.6
介護者の年齢	40歳未満		1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳		35	17.1	11.4	28.6	22.9	5.7	11.4	0.0	2.9
	65～74歳		13	0.0	23.1	15.4	15.4	0.0	38.5	7.7	0.0
	75歳以上		19	31.6	5.3	31.6	10.5	5.3	5.3	5.3	5.3

(2) 外出の目的

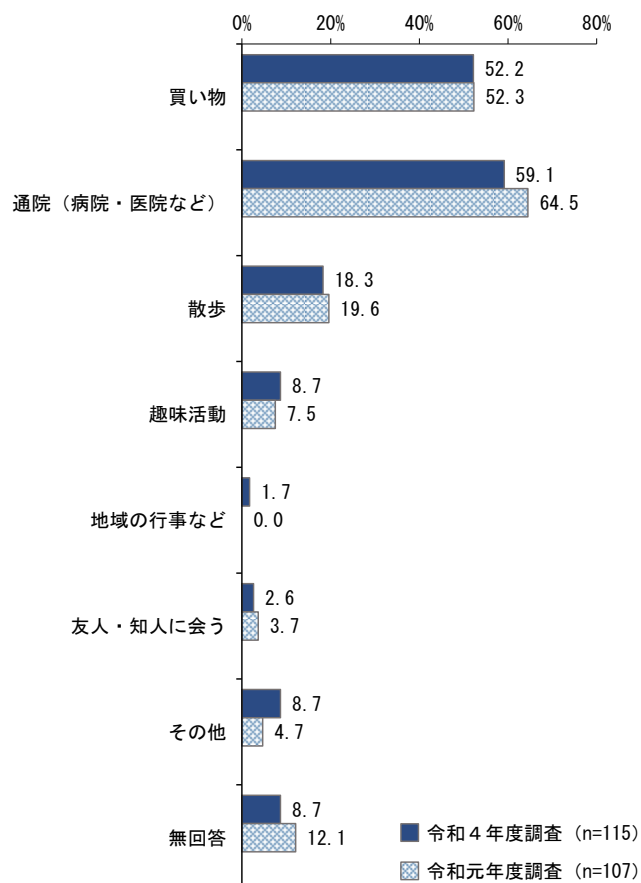
問4-1

あなた（あて名ご本人）の外出する主な目的は何ですか。（○は2つまで）

外出の目的については、「通院（病院・医院など）」が 59.1%で最も多く、次いで「買い物」が 52.2%、「散歩」が 18.3%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「通院（病院・医院など）」（59.1%）では、令和元年度調査（64.5%）より 5.4 ポイント減少しています。

【外出の目的】



単位：%

		母数 (n)	外出の主な目的								単位：%
			買い物	通院 (病院・ 医院など)	散歩	趣味活動	地域の 行事など	友人・知人に 会う	その他	無回答	
全体		115	52.2	59.1	18.3	8.7	1.7	2.6	8.7	8.7	
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	64.7	41.2	17.6	17.6	0.0	2.9	5.9	14.7	
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	55.6	61.1	16.7	8.3	0.0	5.6	8.3	8.3	
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	家族（子ども、孫など）と同居	41	39.0	73.2	19.5	2.4	4.9	0.0	9.8	4.9	
介護者の 有無	いる	72	41.7	54.2	20.8	9.7	2.8	2.8	8.3	9.7	
	いない	36	69.4	69.4	13.9	8.3	0.0	0.0	5.6	8.3	
介護者の 年齢	40歳未満	1	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	40～64歳	35	48.6	60.0	20.0	8.6	2.9	0.0	8.6	8.6	
	65～74歳	13	23.1	69.2	7.7	23.1	7.7	7.7	7.7	0.0	
	75歳以上	19	36.8	36.8	36.8	0.0	0.0	5.3	10.5	15.8	

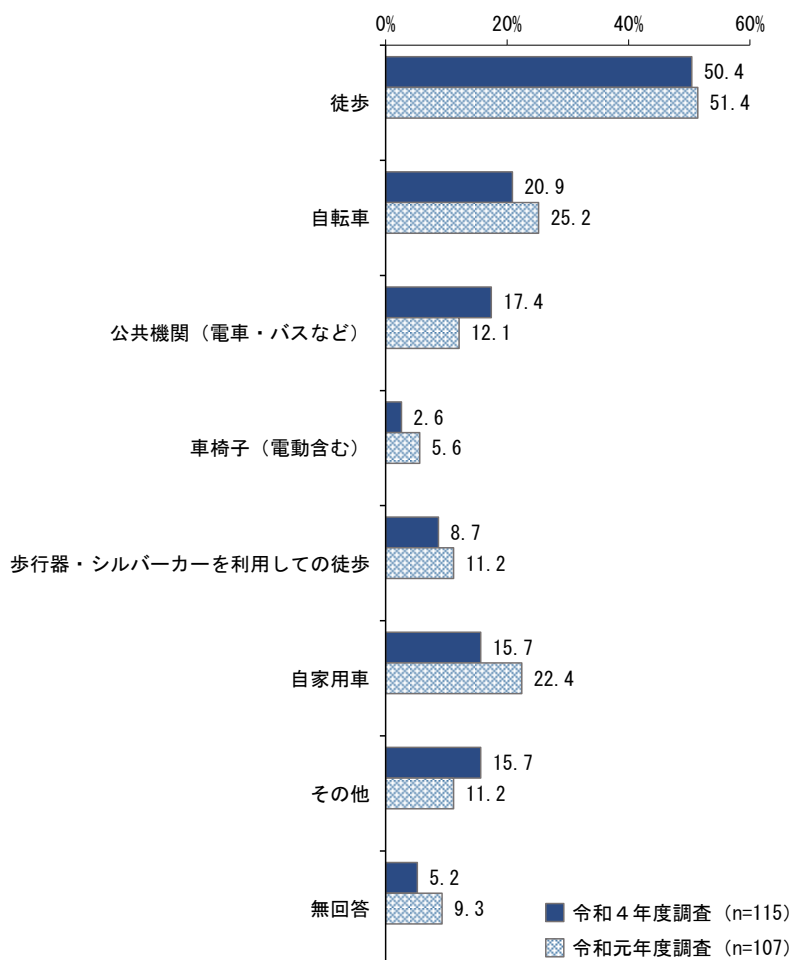
(3) 外出する際の移動手段

問 4-2 あなた（あて名ご本人）の外出する際の主な移動手段は何ですか。（○は2つまで）

外出する際の移動手段については、「徒歩」が 50.4%で最も多く、次いで「自転車」が 20.9%、「公共機関（電車・バスなど）」が 17.4%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「徒歩」（50.4%）では、令和元年度調査（51.4%）より 1.0 ポイント減少しています。

【外出する際の移動手段】



単位：％

		母数 (n)	外出する際の移動手段							
			徒歩	自転車	公共機関 (電車・バスなど)	車椅子 (電動含む)	歩行器・シル バーカーを 利用しての徒 歩	自家用車	その他	無回 答
全体		115	50.4	20.9	17.4	2.6	8.7	15.7	15.7	5.2
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	67.6	14.7	26.5	0.0	5.9	0.0	14.7	5.9
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	36.1	25.0	5.6	5.6	8.3	25.0	19.4	5.6
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	43.9	24.4	17.1	2.4	12.2	22.0	14.6	4.9
介護者の有無	いる	72	45.8	18.1	11.1	2.8	9.7	18.1	20.8	5.6
	いない	36	50.0	30.6	22.2	2.8	8.3	13.9	8.3	5.6
介護者の年齢	40歳未満	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	42.9	22.9	11.4	2.9	8.6	20.0	17.1	2.9
	65～74歳	13	53.8	7.7	7.7	7.7	7.7	15.4	23.1	7.7
	75歳以上	19	42.1	15.8	10.5	0.0	10.5	15.8	31.6	10.5

※「車椅子（電動含む）」の令和元年度調査の数値は、令和元年度調査における同設問の「車椅子」の選択肢の数値です。

3. 病気について

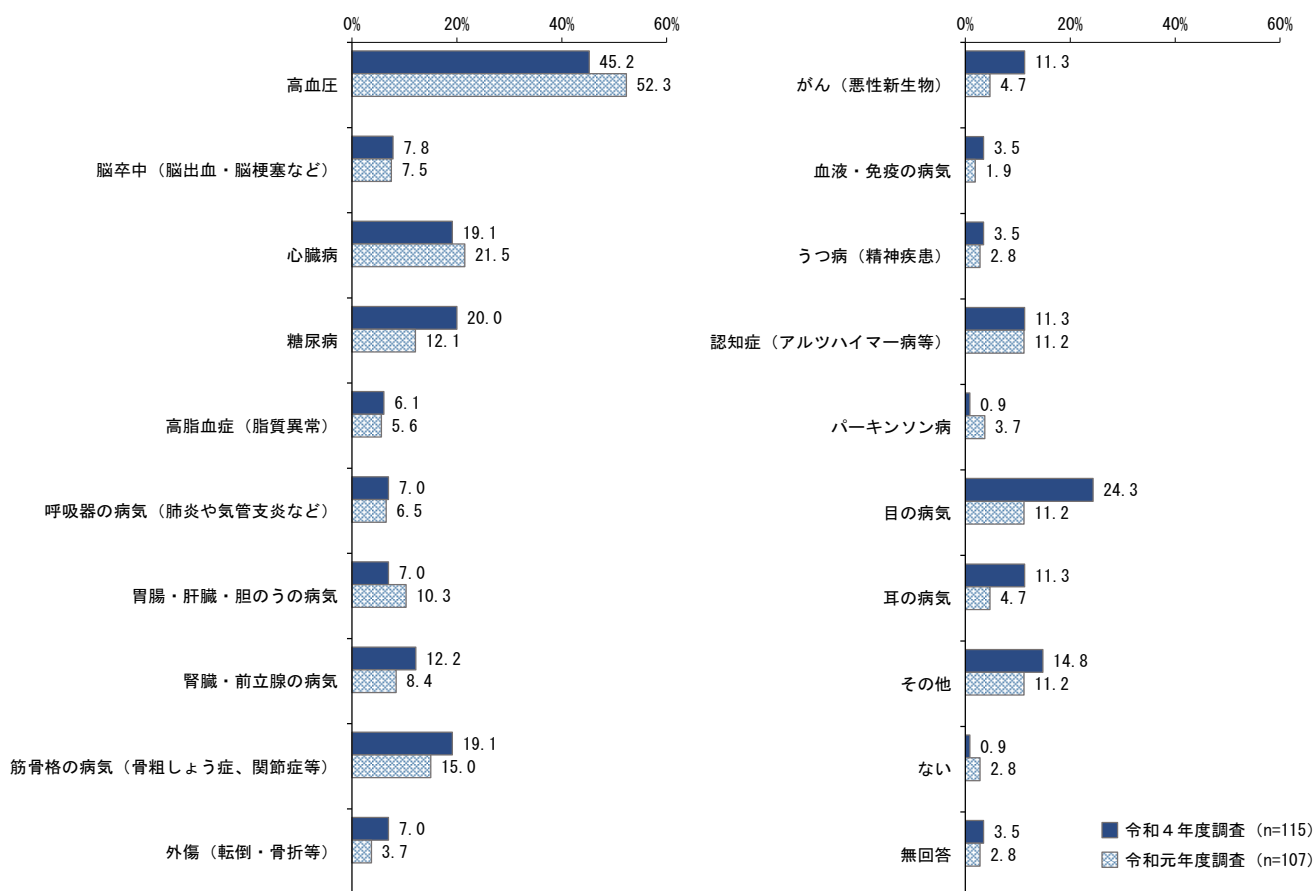
(1) 治療中または後遺症のある病気

問5 現在、治療中または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)

治療中または後遺症のある病気については、「高血圧」が45.2%で最も多く、次いで「目の病気」が24.3%、「糖尿病」が20.0%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「高血圧」(45.2%)では、令和元年度調査(52.3%)より7.1ポイント減少しています。

【治療中または後遺症のある病気】



単位：％

		母数 (n)	現在治療中または後遺症のある病気						
			高血圧	脳卒中 (脳出血・脳梗塞など)	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎など)	胃腸・肝臓・胆のうの病気
全体		115	45.2	7.8	19.1	20.0	6.1	7.0	7.0
世帯状況	ひとり暮らし(単身世帯)	34	41.2	11.8	23.5	8.8	2.9	2.9	5.9
	夫婦ふたり暮らし(夫婦ともに65歳以上)	36	55.6	5.6	13.9	30.6	8.3	13.9	11.1
	夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯(兄弟、姉妹、親子など)	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族(子ども、孫など)と同居	41	39.0	7.3	22.0	19.5	7.3	4.9	4.9
介護者の有無	いる	72	40.3	9.7	25.0	16.7	6.9	6.9	5.6
	いない	36	52.8	5.6	11.1	27.8	5.6	8.3	8.3
介護者の年齢	40歳未満	1	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	37.1	2.9	28.6	14.3	5.7	8.6	5.7
	65～74歳	13	30.8	15.4	23.1	15.4	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	19	42.1	15.8	26.3	21.1	10.5	10.5	10.5

単位：％

		母数 (n)	現在治療中または後遺症のある病気						
			腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、 関節症等)	外傷 (転倒・骨折等)	がん (悪性新生物)	血液・免疫の病気	うつ病 (精神疾患)	認知症 (アルツハイマー病等)
全体		115	12.2	19.1	7.0	11.3	3.5	3.5	11.3
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	2.9	20.6	2.9	11.8	0.0	2.9	0.0
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	25.0	25.0	5.6	8.3	2.8	5.6	8.3
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	9.8	12.2	12.2	14.6	7.3	2.4	19.5
介護者の有無	いる	72	13.9	15.3	8.3	13.9	5.6	2.8	13.9
	いない	36	11.1	27.8	5.6	5.6	0.0	5.6	5.6
介護者の年齢	40歳未満	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	8.6	8.6	17.1	14.3	5.7	0.0	11.4
	65～74歳	13	7.7	23.1	0.0	15.4	15.4	7.7	15.4
	75歳以上	19	26.3	21.1	0.0	10.5	0.0	0.0	21.1

単位：％

		母数 (n)	現在治療中または後遺症のある病気					
			パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	ない	無回答
全体		115	0.9	24.3	11.3	14.8	0.9	3.5
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	2.9	32.4	14.7	20.6	2.9	8.8
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	0.0	25.0	8.3	13.9	0.0	0.0
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	0.0	17.1	9.8	12.2	0.0	2.4
介護者の有無	いる	72	0.0	19.4	8.3	12.5	0.0	2.8
	いない	36	2.8	33.3	11.1	19.4	0.0	5.6
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	0.0	17.1	8.6	11.4	0.0	2.9
	65～74歳	13	0.0	15.4	15.4	7.7	0.0	7.7
	75歳以上	19	0.0	21.1	5.3	21.1	0.0	0.0

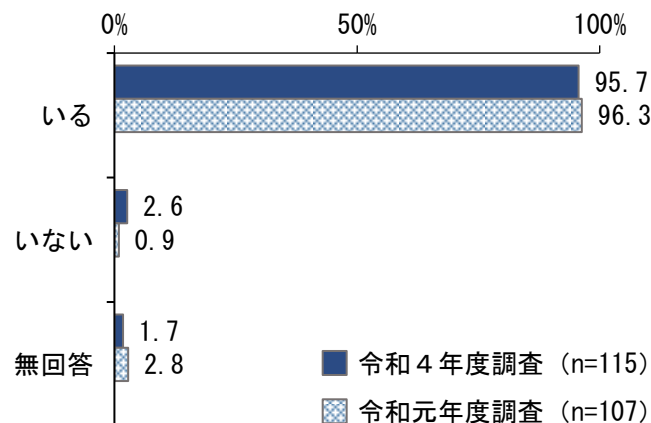
(2) かかりつけ医の有無

問5-1 かかりつけ医はいますか。(○はひとつ)

かかりつけ医の有無については、「いる」が95.7%、「いない」が2.6%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「いる」(95.7%)では、令和元年度調査(96.3%)より0.6ポイント減少しており、「いない」(2.6%)では、令和元年度調査(0.9%)より1.7ポイント増加しています。

【かかりつけ医の有無】



単位：%

		母数 (n)	かかりつけ医の有無		
			い る	い な い	無 回 答
全体		115	95.7	2.6	1.7
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	91.2	2.9	5.9
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	94.4	5.6	0.0
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	100.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	100.0	0.0	0.0
介護者の有無	いる	72	97.2	2.8	0.0
	いない	36	91.7	2.8	5.6
介護者の年齢	40歳未満	1	100.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	97.1	2.9	0.0
	65～74歳	13	92.3	7.7	0.0
	75歳以上	19	100.0	0.0	0.0

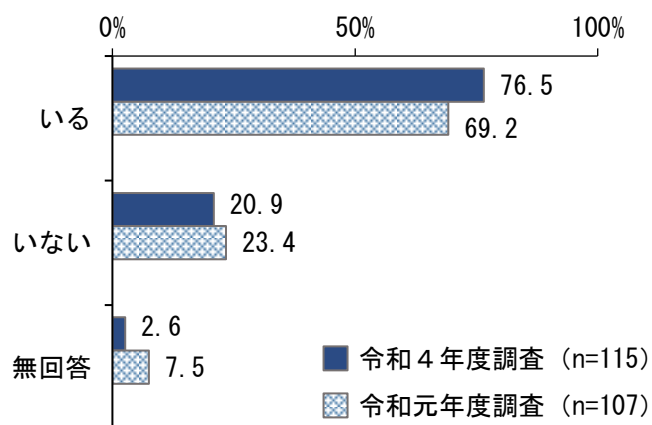
(3) かかりつけ歯科医の有無

問 5-2 かかりつけ歯科医はいますか。(○はひとつ)

かかりつけ歯科医の有無については、「いる」が76.5%、「いない」が20.9%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「いる」(76.5%)では、令和元年度調査(69.2%)より7.3ポイント増加しており、「いない」(20.9%)では、令和元年度調査(23.4%)より2.5ポイント減少しています。

【かかりつけ歯科医の有無】



単位：%

		母数 (n)	かかりつけ歯科医の有無		
			いる	いない	無回答
全体		115	76.5	20.9	2.6
世帯状況	ひとり暮らし(単身世帯)	34	70.6	20.6	8.8
	夫婦ふたり暮らし(夫婦ともに65歳以上)	36	83.3	16.7	0.0
	夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)	0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯(兄弟、姉妹、親子など)	1	100.0	0.0	0.0
	家族(子ども、孫など)と同居	41	75.6	24.4	0.0
介護者の有無	いる	72	73.6	25.0	1.4
	いない	36	83.3	11.1	5.6
介護者の年齢	40歳未満	1	100.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	71.4	25.7	2.9
	65～74歳	13	46.2	53.8	0.0
	75歳以上	19	89.5	10.5	0.0

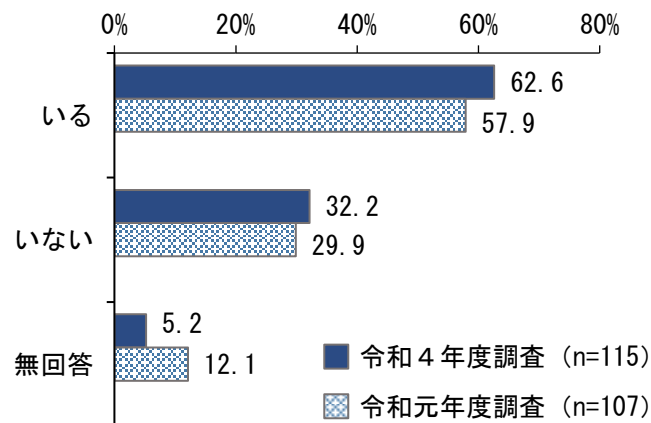
(4) かかりつけ薬剤師の有無

問5-3 かかりつけ薬剤師はいますか。(○はひとつ)

かかりつけ薬剤師の有無については、「いる」が62.6%、「いない」が32.2%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「いる」(62.6%)では、令和元年度調査(57.9%)より4.7ポイント増加しており、「いない」(32.2%)では、令和元年度調査(29.9%)より2.3ポイント増加しています。

【かかりつけ薬剤師の有無】



単位：%

		母数 (n)	かかりつけ薬剤師の有無		
			いる	いない	無回答
全体		115	62.6	32.2	5.2
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	61.8	29.4	8.8
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	61.1	33.3	5.6
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	100.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	63.4	34.1	2.4
介護者の有無	いる	72	61.1	33.3	5.6
	いない	36	66.7	27.8	5.6
介護者の年齢	40歳未満	1	100.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	54.3	37.1	8.6
	65～74歳	13	61.5	38.5	0.0
	75歳以上	19	68.4	31.6	0.0

4. 在宅診療について

(1) 訪問診療を受けているか

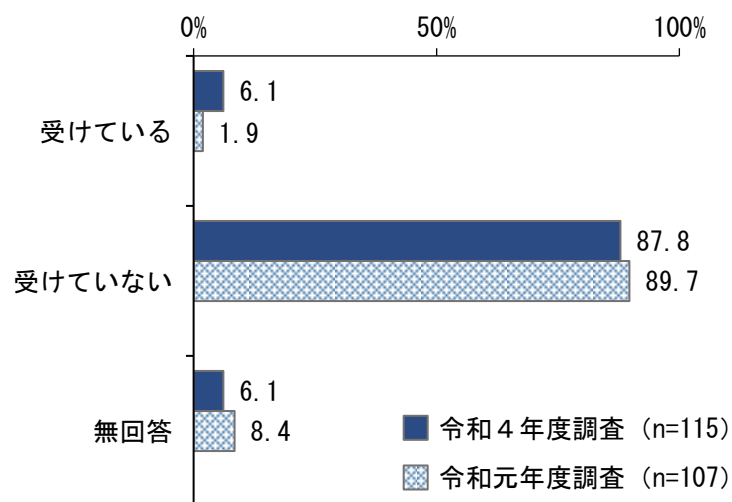
問6

あなた（あて名ご本人）は現在、医師や訪問看護ステーションからの訪問により、在宅診療などを受けていますか。（○はひとつ）

訪問診療を受けているかについては、「受けている」が6.1%、「受けていない」が87.8%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「受けている」(6.1%)では、令和元年度調査(1.9%)より4.2ポイント増加しており、「受けていない」(87.8%)では、令和元年度調査(89.7%)より1.9ポイント減少しています。

【訪問診療を受けているか】



単位：％

		母数 (n)	訪問診療を受けているか		
			受 け て い る	受 け て い な い	無 回 答
全体		115	6.1	87.8	6.1
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	2.9	79.4	17.6
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	5.6	91.7	2.8
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	100.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	7.3	92.7	0.0
介護者の有無	いる	72	9.7	87.5	2.8
	いない	36	0.0	91.7	8.3
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	100.0	0.0
	40～64歳	35	8.6	85.7	5.7
	65～74歳	13	15.4	84.6	0.0
	75歳以上	19	10.5	89.5	0.0

(2) 訪問者の職種

問 6 - 1

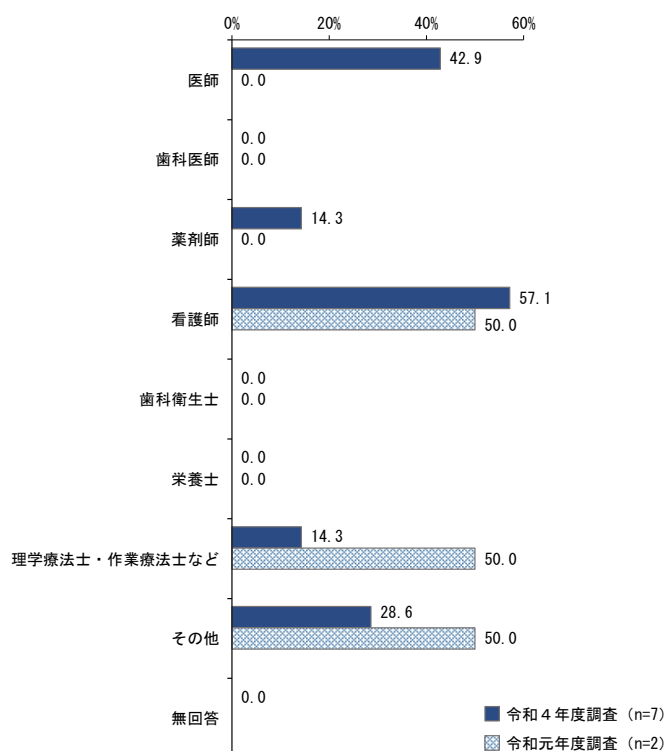
【問 6 - 1 において「1. 受けている」と回答した方のみ】

ご自宅を訪問しているのはどのような職種の方ですか。また、訪問回数はどれくらいですか。(〇はいくつでも)

訪問者の職種については、「看護師」が 57.1% で最も多く、次いで「医師」が 42.9%、「その他」が 28.6% となっています。

令和元年度調査と比較すると、「看護師」(57.1%) では、令和元年度調査 (50.0%) より 7.1 ポイント増加しています。

【訪問者の職種】



		母数 (n)	訪問者の職種								
			医師	歯科 医師	薬剤師	看護 師	歯科 衛生 士	栄養 士	理学療法士・ 作業療法士など	その他	無 回 答
全体		7	42.9	0.0	14.3	57.1	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	2	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	3	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
介護者の 有無	いる	7	42.9	0.0	14.3	57.1	0.0	0.0	14.3	28.6	0.0
	いない	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
介護者の 年齢	40歳未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	3	33.3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	65～74歳	2	50.0	0.0	50.0	100.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	75歳以上	2	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0

※「無回答」について、令和元年度調査には数値がありません。

5. 介護認定について

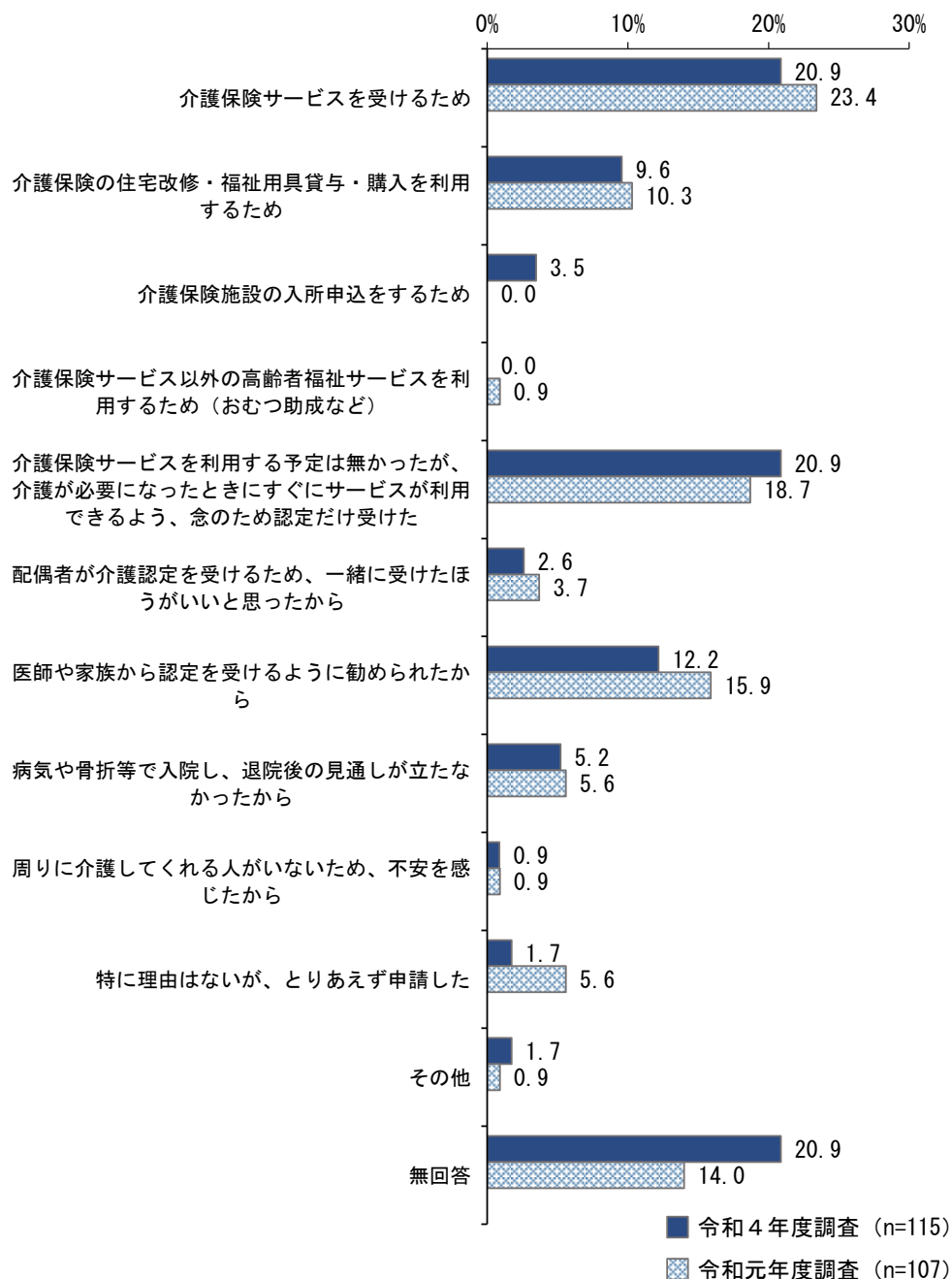
(1) 初めて介護認定申請をした理由

問 7 あなた（あて名ご本人）が初めて介護認定申請をした理由は何ですか。（○はひとつ）

初めて介護認定申請をした理由については、「介護保険サービスを受けるため」「介護保険サービスを利用する予定は無かったが、介護が必要になったときにすぐにサービスが利用できるよう、念のため認定だけ受けた」が 20.9%で最も多く、次いで「医師や家族から認定を受けるように勧められたから」が 12.2%、「介護保険の住宅改修・福祉用具貸与・購入を利用するため」が 9.6%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「介護保険サービスを受けるため」（20.9%）では、令和元年度調査（23.4%）より 2.5 ポイント減少しています。

【初めて介護認定申請をした理由】



単位：％

		母数 (n)	初めて介護認定申請をした理由						単位：%
			介護保険サービスを受けるため	介護保険の住宅改修・福祉用具貸与・購入を利用するため	介護保険施設の入所申込をするため	介護保険サービス以外の高齢者福祉サービスを利用するため（おむつ助成など）	介護保険サービスを利用する予定は無かったが、利用できるようになったときにすぐにサービスが利用できるよう、念のため認定だけ受けた	配偶者が介護認定を受けるため、一緒に受けたほうがいいと思ったから	
全体		115	20.9	9.6	3.5	0.0	20.9	2.6	
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	17.6	2.9	2.9	0.0	29.4	0.0	
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	27.8	11.1	2.8	0.0	13.9	2.8	
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	家族（子ども、孫など）と同居	41	17.1	14.6	4.9	0.0	17.1	4.9	
介護者の有無	いる	72	25.0	9.7	4.2	0.0	22.2	4.2	
	いない	36	13.9	11.1	2.8	0.0	11.1	0.0	
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	40～64歳	35	25.7	14.3	2.9	0.0	14.3	2.9	
	65～74歳	13	23.1	0.0	7.7	0.0	30.8	0.0	
	75歳以上	19	26.3	10.5	5.3	0.0	31.6	5.3	

単位：％

		母数 (n)	初めて介護認定申請をした理由						単位：%
			医師や家族から勧められたから	病気や骨折等で入院し、退院後の見通しが立たなかったから	周りに介護してくれる人がいないため、不安を感じたから	特に理由はないが、とりあえず申請した	その他	無回答	
全体		115	12.2	5.2	0.9	1.7	1.7	20.9	
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	11.8	2.9	2.9	2.9	0.0	26.5	
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	13.9	2.8	0.0	2.8	2.8	19.4	
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	家族（子ども、孫など）と同居	41	12.2	9.8	0.0	0.0	2.4	17.1	
介護者の有無	いる	72	13.9	4.2	0.0	1.4	1.4	13.9	
	いない	36	8.3	8.3	2.8	2.8	2.8	36.1	
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	40～64歳	35	17.1	5.7	0.0	0.0	2.9	14.3	
	65～74歳	13	23.1	0.0	0.0	0.0	0.0	15.4	
	75歳以上	19	5.3	0.0	0.0	5.3	0.0	10.5	

（２）要介護認定を受けるように勧めた相手

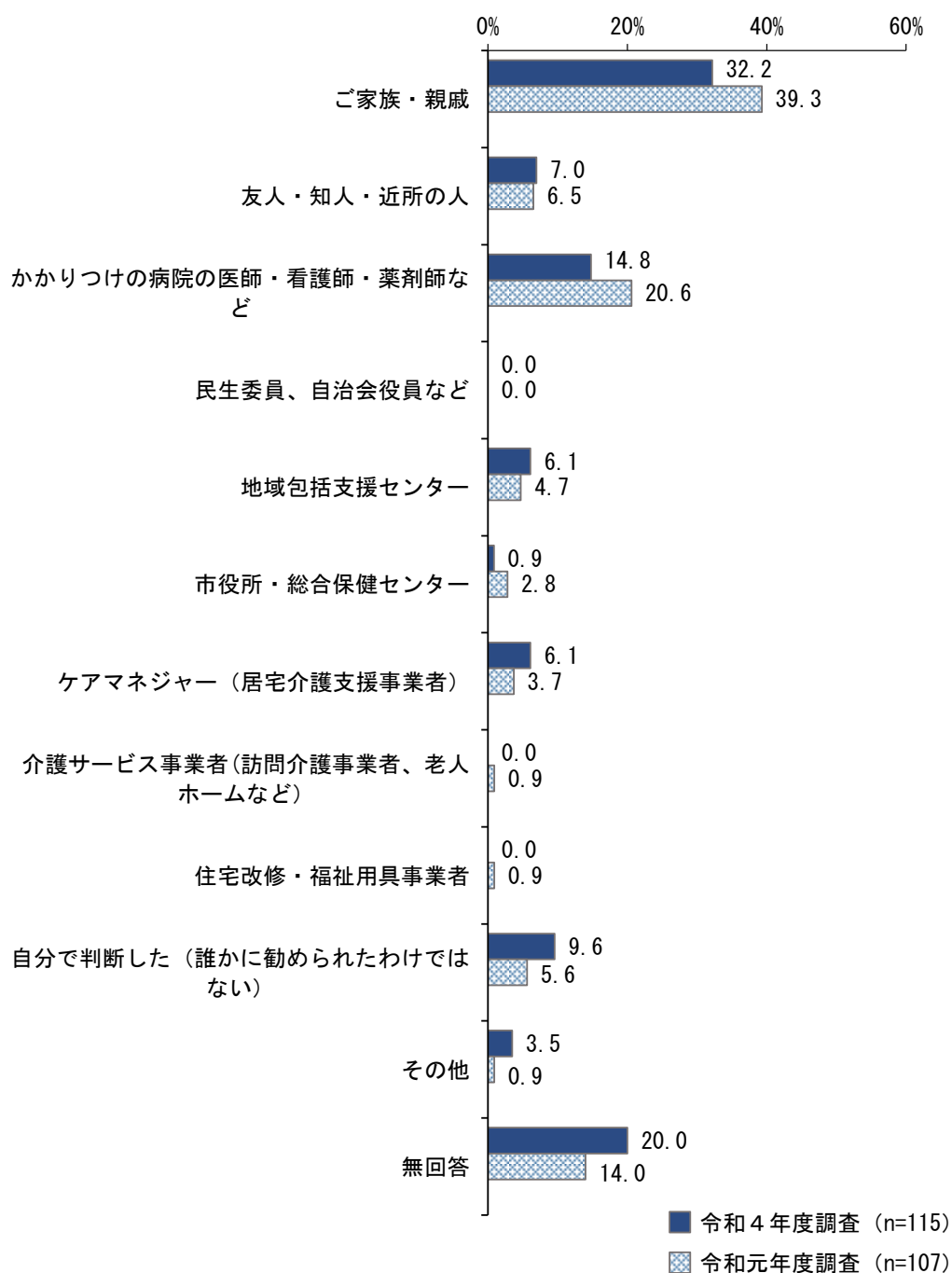
問 8

あなた（あて名ご本人）に要介護認定を受けるように勧めた方はいらっしゃいましたか。
（○はひとつ）

要介護認定を受けるように勧めた相手については、「ご家族・親戚」が 32.2％で最も多く、次いで「かかりつけの病院の医師・看護師・薬剤師など」が 14.8％、「自分で判断した（誰かに勧められたわけではない）」が 9.6％となっています。

令和元年度調査と比較すると、「ご家族・親戚」（32.2％）では、令和元年度調査（39.3％）より 7.1 ポイント減少しています。

【要介護認定を受けるように勧めた相手】



単位：％

		母数 (n)	要介護認定を受けるように勧めた相手					
			ご家族・親戚	友人・知人・近所の人	かかりつけの病院の医師・看護師・薬剤師など	民生委員、自治会役員など	地域包括支援センター	市役所・総合保健センター
全体		115	32.2	7.0	14.8	0.0	6.1	0.9
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	29.4	8.8	14.7	0.0	0.0	0.0
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	25.0	5.6	16.7	0.0	13.9	2.8
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	41.5	4.9	14.6	0.0	2.4	0.0
介護者の有無	いる	72	38.9	5.6	18.1	0.0	4.2	0.0
	いない	36	19.4	8.3	11.1	0.0	8.3	2.8
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	42.9	5.7	17.1	0.0	2.9	0.0
	65～74歳	13	30.8	7.7	30.8	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	19	42.1	5.3	15.8	0.0	10.5	0.0

単位：％

		母数 (n)	要介護認定を受けるように勧めた相手					単位：%
			ケアマネジャー （居宅介護支援事業者）	介護サービス事業者 （訪問介護事業者、老人ホームなど）	住宅改修・福祉用具事業者	自分で判断した （誰かに勧められたわけではない）	その他	無回答
全体		115	6.1	0.0	0.0	9.6	3.5	20.0
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	8.8	0.0	0.0	14.7	2.9	20.6
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	2.8	0.0	0.0	8.3	2.8	22.2
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	7.3	0.0	0.0	7.3	4.9	17.1
介護者の有無	いる	72	4.2	0.0	0.0	8.3	5.6	15.3
	いない	36	11.1	0.0	0.0	11.1	0.0	27.8
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	40～64歳	35	5.7	0.0	0.0	5.7	8.6	11.4
	65～74歳	13	7.7	0.0	0.0	7.7	0.0	15.4
	75歳以上	19	0.0	0.0	0.0	5.3	5.3	15.8

6. 介護保険サービスについて

(1) 介護保険サービスを利用していないまたは現在利用をやめている理由

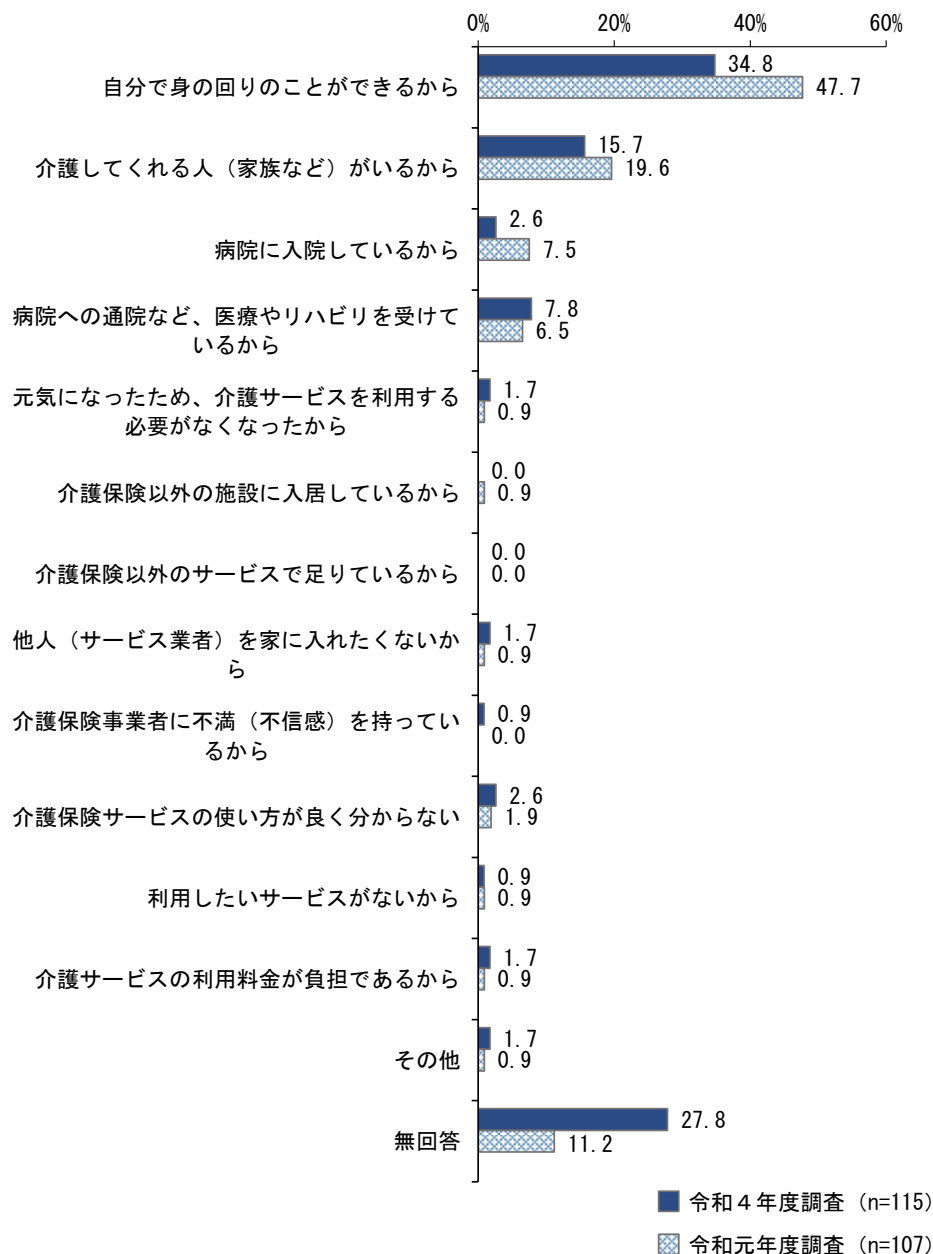
問9

あなた（あて名ご本人）が今まで介護保険サービスを利用していない、または、現在利用をやめている理由は何ですか。（○はひとつ）

介護保険サービスを利用していないまたは現在利用をやめている理由については、「自分で身の回りのことができるから」が34.8%で最も多く、次いで「介護してくれる人（家族など）がいるから」が15.7%、「病院への通院など、医療やリハビリを受けているから」が7.8%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「自分で身の回りのことができるから」（34.8%）では、令和元年度調査（47.7%）より12.9ポイント減少しています。

【介護保険サービスを利用していないまたは現在利用をやめている理由】



単位：％

		母数 (n)	介護保険サービスを利用していないまたは 現在利用をやめている理由						
			自分 で身 の回 りの こと が で き る か ら	介 護 し て く れ る 人 (家 族 な ど) が い る か ら	病 院 に 入 院 し て い る か ら	医 療 や り ハ ビ リ を 受 け て い る か ら	元 気 に な っ た た め 、 介 護 サ ー ビ ス を 利 用 す る 必 要 が な く な っ た か ら	介 護 保 険 以 外 の 施 設 に 入 居 し て い る か ら	介 護 保 険 以 外 の サ ー ビ ス で 足 り て い る か ら
全体		115	34.8	15.7	2.6	7.8	1.7	0.0	0.0
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	52.9	5.9	2.9	2.9	0.0	0.0	0.0
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	22.2	8.3	2.8	13.9	5.6	0.0	0.0
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	26.8	31.7	2.4	7.3	0.0	0.0	0.0
介護者の 有無	いる	72	34.7	23.6	2.8	2.8	0.0	0.0	0.0
	いない	36	27.8	2.8	2.8	16.7	5.6	0.0	0.0
介護者の 年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	34.3	25.7	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0
	65～74歳	13	30.8	38.5	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	19	26.3	15.8	5.3	5.3	0.0	0.0	0.0

単位：％

単位：%

		母数 (n)	介護保険サービスを利用していないまたは 現在利用をやめている理由						
			他人（サービス業者）を 家に入れたくないから	介護保険事業者に不満（不信感）を 持っているから	介護保険サービスの使い方が 良く分からない	利用したいサービスがないから	介護サービスの利用料金が 負担であるから	その他	無回答
全体		115	1.7	0.9	2.6	0.9	1.7	1.7	27.8
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	0.0	0.0	0.0	2.9	2.9	2.9	26.5
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	2.8	2.8	0.0	0.0	2.8	0.0	38.9
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	2.4	0.0	7.3	0.0	0.0	2.4	19.5
介護者の 有無	いる	72	1.4	1.4	2.8	0.0	0.0	1.4	29.2
	いない	36	2.8	0.0	2.8	2.8	2.8	2.8	30.6
介護者の 年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	40～64歳	35	0.0	0.0	5.7	0.0	0.0	2.9	28.6
	65～74歳	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.1
	75歳以上	19	5.3	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	36.8

（２）現在の介護保険以外のサービスの利用状況

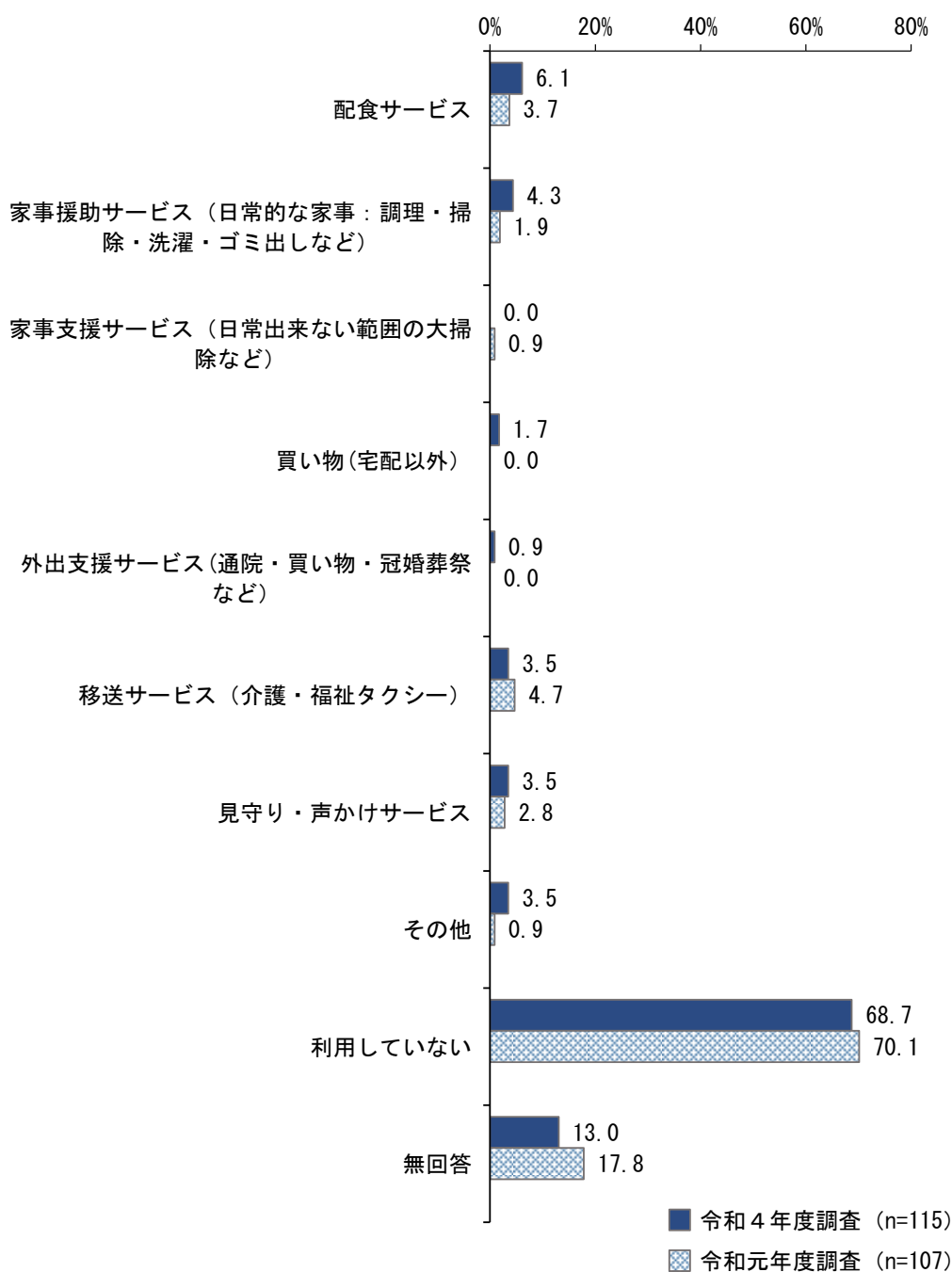
問 10

あなた(あて名ご本人)は現在、介護保険以外のサービスを利用していますか。
(○はいくつでも)

介護保険以外のサービス利用の有無については、「利用していない」が 68.7%で最も多く、次いで「配食サービス」が 6.1%、「家事援助サービス（日常的な家事：調理・掃除・洗濯・ゴミ出しなど）」が 4.3%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「利用していない」（68.7%）では、令和元年度調査（70.1%）より 1.4 ポイント減少しています。

【現在の介護保険以外のサービスの利用状況】



単位：％

		母数 (n)	現在の介護保険以外のサービスの利用状況				
			配食サービス	家事援助サービス（日常的な家事：調理・掃除・洗濯・ゴミ出しなど）	家事支援サービス（日常出来ない範囲の大掃除など）	買い物（宅配以外）	冠外出支援サービス（通院・買い物・冠婚葬祭など）
全体		115	6.1	4.3	0.0	1.7	0.9
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	2.9	8.8	0.0	0.0	0.0
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	11.1	5.6	0.0	5.6	2.8
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0
介護者の有無	いる	72	6.9	4.2	0.0	2.8	1.4
	いない	36	5.6	5.6	0.0	0.0	0.0
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	11.4	8.6	0.0	2.9	0.0
	65～74歳	13	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	19	5.3	0.0	0.0	5.3	5.3

単位：％

		母数 (n)	現在の介護保険以外のサービスの利用状況				
			移送サービス（介護・福祉タクシー）	見守り・声かけサービス	その他	利用していない	無回答
全体		115	3.5	3.5	3.5	68.7	13.0
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	2.9	5.9	5.9	61.8	14.7
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	5.6	2.8	2.8	66.7	11.1
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	2.4	2.4	0.0	75.6	14.6
介護者の有無	いる	72	1.4	4.2	1.4	75.0	9.7
	いない	36	8.3	2.8	5.6	52.8	22.2
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	40～64歳	35	0.0	2.9	0.0	68.6	14.3
	65～74歳	13	0.0	7.7	7.7	84.6	0.0
	75歳以上	19	5.3	5.3	0.0	78.9	5.3

7. 介護の相談について

(1) 家族や友人・知人以外で介護について相談する相手

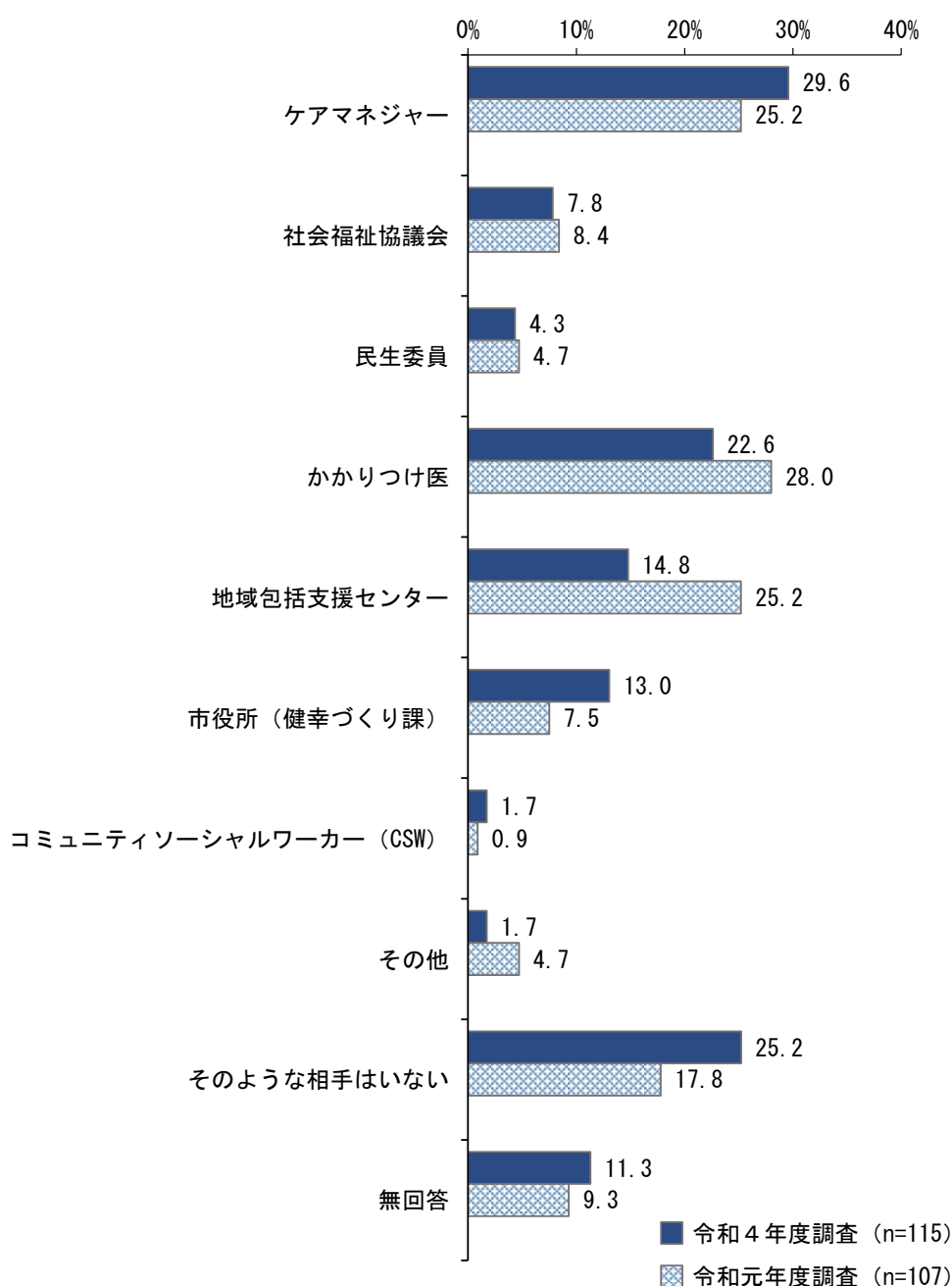
問 11

ご家族や友人・知人以外で、介護について相談する相手を教えてください
(〇はいくつでも)

家族や友人・知人以外で介護について相談する相手については、「ケアマネジャー」が 29.6%で最も多く、次いで「そのような相手はいない」が 25.2%、「かかりつけ医」が 22.6%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「ケアマネジャー」(29.6%)では、令和元年度調査(25.2%)より4.4ポイント増加しています。

【家族や友人・知人以外で介護について相談する相手】



単位：％

		母数 (n)	家族や友人・知人以外で介護について相談する相手				
			ケア マネ ジャー	社会 福祉 協議 会	民生 委員	か かり つけ 医	地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー
全体		115	29.6	7.8	4.3	22.6	14.8
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	35.3	14.7	5.9	17.6	11.8
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	30.6	5.6	2.8	11.1	25.0
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	26.8	4.9	4.9	34.1	9.8
介護者の 有無	いる	72	33.3	5.6	6.9	23.6	15.3
	いない	36	27.8	13.9	0.0	13.9	16.7
介護者の 年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	31.4	0.0	5.7	22.9	14.3
	65～74歳	13	38.5	15.4	15.4	38.5	15.4
	75歳以上	19	42.1	10.5	5.3	15.8	21.1

単位：％

		母数 (n)	家族や友人・知人以外で介護について相談する相手				
			市役所（健康づくり課）	コミュニティソーシャルワーカー（CSW）	その他	そのような相手はいない	無回答
全体		115	13.0	1.7	1.7	25.2	11.3
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	8.8	2.9	0.0	17.6	14.7
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	16.7	0.0	2.8	16.7	19.4
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	12.2	0.0	2.4	36.6	2.4
介護者の有無	いる	72	12.5	1.4	2.8	26.4	8.3
	いない	36	11.1	0.0	0.0	22.2	16.7
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	40～64歳	35	14.3	2.9	2.9	25.7	8.6
	65～74歳	13	7.7	0.0	0.0	23.1	0.0
	75歳以上	19	10.5	0.0	5.3	15.8	15.8

(2) 介護保険のサービス利用相談の有無

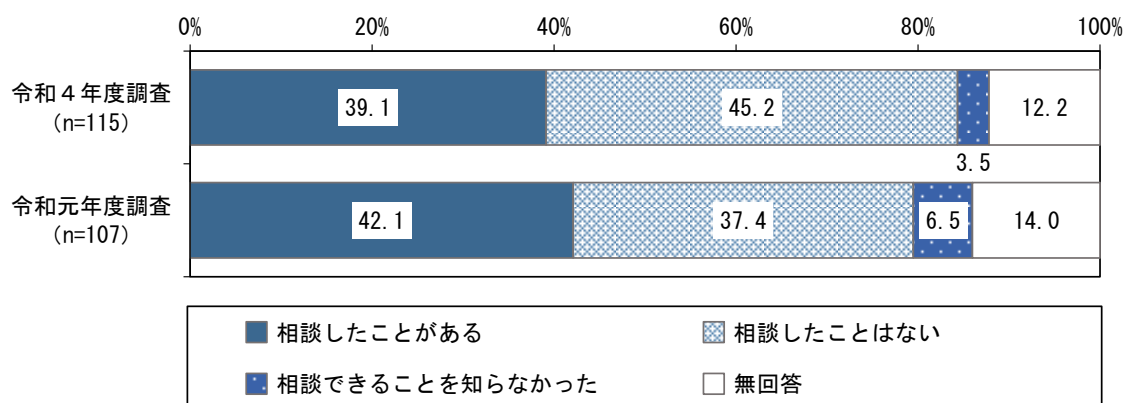
問 12

要介護認定を受けた後に、介護保険サービスの利用を地域包括支援センターや居宅介護支援事業所（ケアマネジャー事務所）に相談したことはありますか。（○はひとつ）

介護保険のサービス利用相談の有無については、「相談したことはない」が 45.2%で最も多く、次いで「相談したことがある」が 39.1%、「相談できることを知らなかった」が 3.5%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「相談したことはない」（45.2%）では、令和元年度調査（37.4%）より 7.8 ポイント増加しています。

【介護保険のサービス利用相談の有無】



単位：%

		母数 (n)	介護保険のサービス利用相談の有無			
			相談 した こと が あ る	相 談 し た こ と は な い	相 談 で き る こ と を 知 ら な か っ た	無 回 答
全体		115	39.1	45.2	3.5	12.2
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	23.5	55.9	2.9	17.6
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	52.8	38.9	0.0	8.3
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	100.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	39.0	41.5	7.3	12.2
介護者の有無	いる	72	40.3	43.1	4.2	12.5
	いない	36	38.9	47.2	0.0	13.9
介護者の年齢	40歳未満	1	100.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	28.6	45.7	8.6	17.1
	65～74歳	13	46.2	46.2	0.0	7.7
	75歳以上	19	57.9	36.8	0.0	5.3

8. 今後の介護について

(1) どのような介護を受けたいか

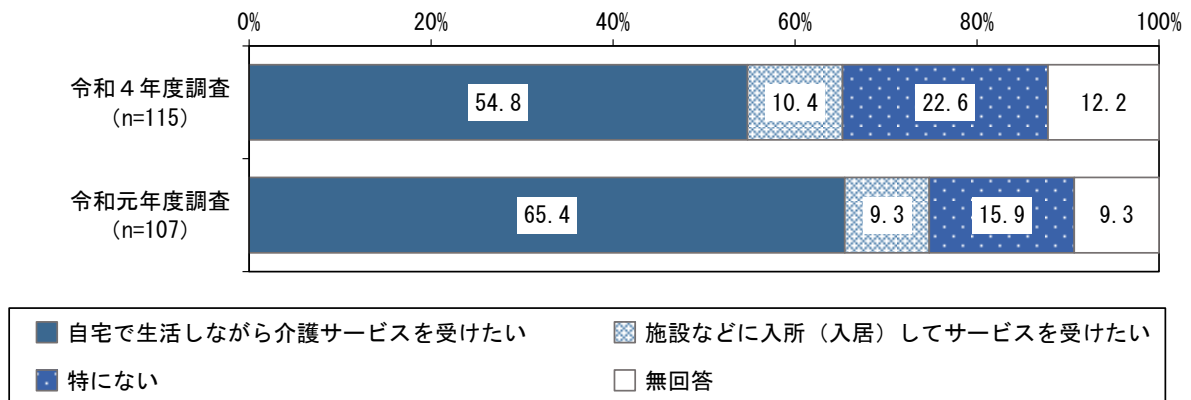
問 13

あなた（あて名ご本人）が今後介護を受けるにあたって、どのような介護を受けたいですか。（○はひとつ）

どのような介護を受けたいかについては、「自宅で生活しながら介護サービスを受けたい」が 54.8% で最も多く、次いで「特にない」が 22.6%、「施設などに入所（入居）してサービスを受けたい」が 10.4% となっています。

令和元年度調査と比較すると、「自宅で生活しながら介護サービスを受けたい」（54.8%）では、令和元年度調査（65.4%）より 10.6 ポイント減少しています。

【どのような介護を受けたいか】



単位：%

		母数 (n)	どのような介護を受けたいか			
			自宅 で生活 しながら 介護サ ービス を受け たい	施設 など に入所 （入居 ） してサ ービス を受け たい	特 に ない	無 回 答
全体		115	54.8	10.4	22.6	12.2
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	44.1	20.6	23.5	11.8
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	50.0	8.3	27.8	13.9
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	100.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	65.9	2.4	19.5	12.2
介護者の 有無	いる	72	65.3	5.6	15.3	13.9
	いない	36	38.9	19.4	36.1	5.6
介護者の 年齢	40歳未満	1	100.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	74.3	0.0	14.3	11.4
	65～74歳	13	61.5	15.4	15.4	7.7
	75歳以上	19	52.6	10.5	21.1	15.8

（２）利用したい介護サービス（在宅生活希望者向け）

問 13ー 1

【問 13 において「1. 自宅で生活しながら介護サービスを受けたい」と回答した方のみ】

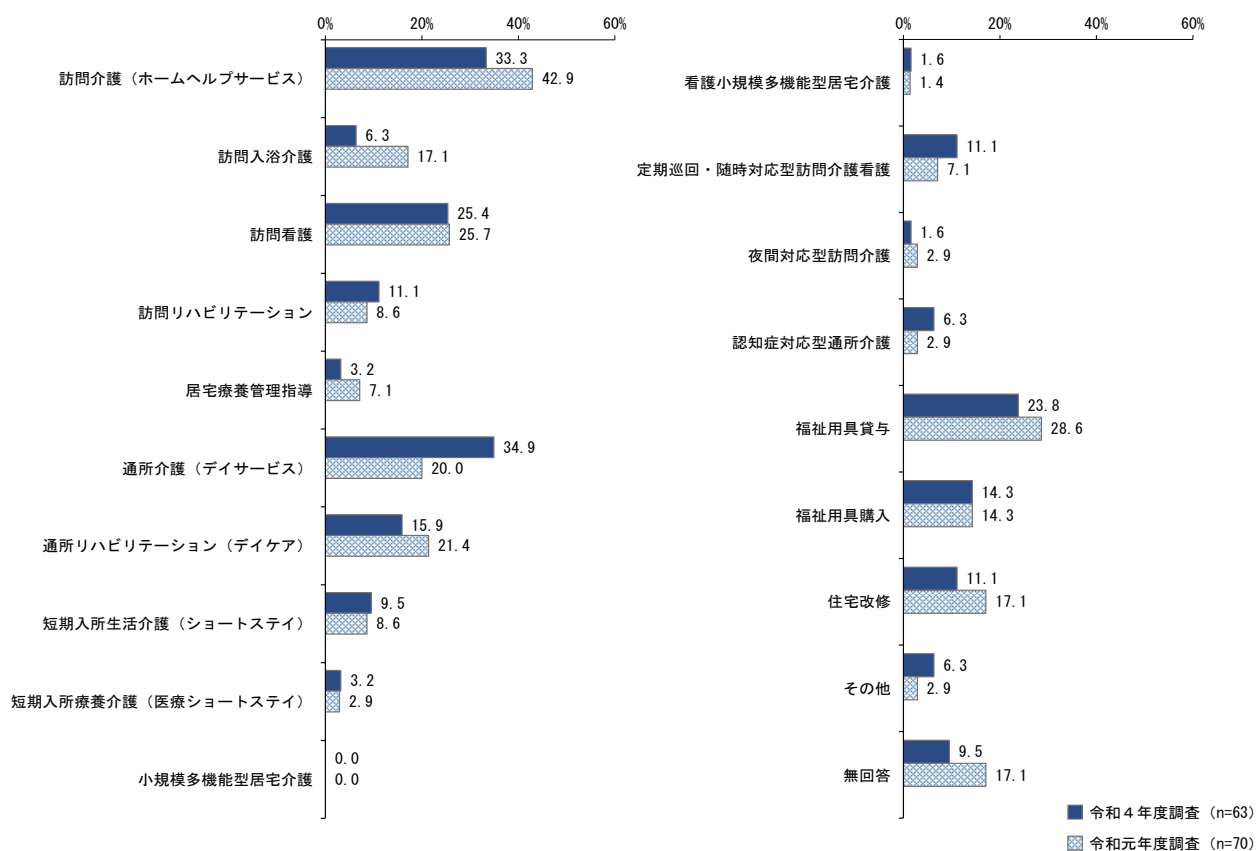
利用したい介護サービスは何ですか。（○はいくつでも）

別紙、サービス種別の解説を見ながらお答えください。

利用したい介護サービス（在宅生活希望者向け）については、「通所介護（デイサービス）」が 34.9% で最も多く、次いで「訪問介護（ホームヘルプサービス）」が 33.3%、「訪問看護」が 25.4% となっています。

令和元年度調査と比較すると、「通所介護（デイサービス）」(34.9%) では、令和元年度調査 (20.0%) より 14.9 ポイント増加しています。

【利用したい介護サービス（在宅生活希望者向け）】



単位：％

		母数 (n)	利用したい介護サービス（在宅生活希望者向け）					
			訪問介護 （ホームヘルプサービス）	訪問入浴介護	訪問看護	訪問リハビリテーション	居宅療養管理指導	通所介護 （デイサービス）
全体		63	33.3	6.3	25.4	11.1	3.2	34.9
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	15	40.0	0.0	13.3	6.7	6.7	13.3
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	18	38.9	5.6	38.9	5.6	0.0	22.2
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	27	22.2	7.4	25.9	14.8	3.7	44.4
介護者の有無	いる	47	25.5	6.4	31.9	14.9	4.3	31.9
	いない	14	57.1	0.0	7.1	0.0	0.0	35.7
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	26	26.9	3.8	19.2	11.5	7.7	42.3
	65～74歳	8	12.5	12.5	62.5	25.0	0.0	25.0
	75歳以上	10	30.0	10.0	50.0	10.0	0.0	20.0

単位：％

		母数 (n)	利用したい介護サービス（在宅生活希望者向け）					
			短期入所生活介護 （ショートステイ）	短期入所療養介護 （医療ショートステイ）	小規模多機能型居宅介護	看護小規模多機能型居宅介護	随時巡回・ 定期対応型・ 訪問介護看護	夜間対応型訪問介護
全体		63	9.5	3.2	0.0	1.6	11.1	1.6
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	15	0.0	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	18	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	27	22.2	7.4	0.0	3.7	14.8	3.7
介護者の有無	いる	47	12.8	4.3	0.0	2.1	12.8	2.1
	いない	14	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1	0.0
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	26	19.2	3.8	0.0	3.8	15.4	3.8
	65～74歳	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	10	10.0	10.0	0.0	0.0	20.0	0.0

単位：％

		母数 (n)	利用したい介護サービス （在宅生活希望者向け）				
			福祉用具貸与	福祉用具購入	住宅改修	その他	無回答
全体		63	23.8	14.3	11.1	6.3	9.5
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	15	26.7	20.0	13.3	6.7	13.3
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	18	22.2	16.7	11.1	11.1	11.1
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	27	25.9	11.1	11.1	3.7	7.4
介護者の有無	いる	47	23.4	14.9	8.5	6.4	8.5
	いない	14	28.6	14.3	21.4	7.1	14.3
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	40～64歳	26	23.1	15.4	15.4	7.7	7.7
	65～74歳	8	62.5	12.5	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	10	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0

(3) 利用したい介護サービス（施設入居希望者向け）

問 13-2

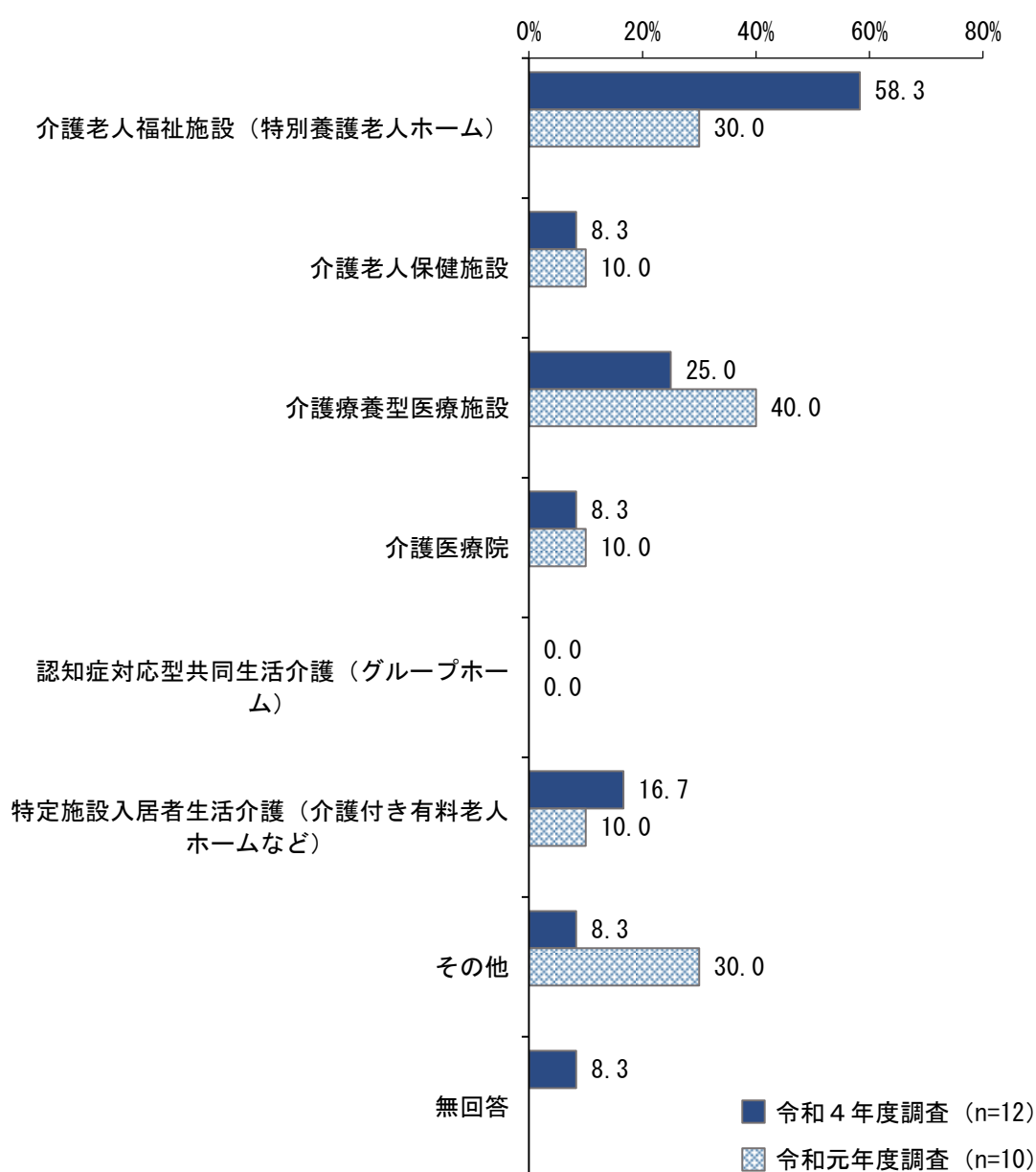
【問 13 において「2. 施設などに入所（入居）してサービスを受けたい」と回答した方のみ】

利用したい介護サービスは何ですか。（〇はいくつでも）

利用したい介護サービス（施設入居希望者向け）については、「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）」が 58.3%で最も多く、次いで「介護療養型医療施設」が 25.0%、「特定施設入居者生活介護（介護付き有料老人ホームなど）」が 16.7%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）」（58.3%）では、令和元年度調査（30.0%）より 28.3 ポイント増加しています。

【利用したい介護サービス（施設入居希望者向け）】



※「無回答」について、令和元年度調査には数値がありません。

単位：％

		母数 (n)	利用したい介護サービス (施設入居希望者向け)			
			(介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム)	介護老人保健施設	介護療養型医療施設	介護医療院
全体		12	58.3	8.3	25.0	8.3
世帯状況	ひとり暮らし(単身世帯)	7	57.1	14.3	28.6	14.3
	夫婦ふたり暮らし(夫婦ともに65歳以上)	3	100.0	0.0	0.0	0.0
	夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯(兄弟、姉妹、親子など)	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族(子ども、孫など)と同居	1	0.0	0.0	100.0	0.0
介護者の有無	いる	4	75.0	0.0	50.0	0.0
	いない	7	57.1	14.3	14.3	14.3
介護者の年齢	40歳未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	65～74歳	2	50.0	0.0	100.0	0.0
	75歳以上	2	100.0	0.0	0.0	0.0

単位：％

		母数 (n)	利用したい介護サービス (施設入居希望者向け)			
			(認知症対応型共同生活介護 グループホーム)	(特定施設入居者生活介護 介護付き有料老人ホームなど)	その他	無回答
全体		12	0.0	16.7	8.3	8.3
世帯状況	ひとり暮らし(単身世帯)	7	0.0	14.3	14.3	0.0
	夫婦ふたり暮らし(夫婦ともに65歳以上)	3	0.0	33.3	0.0	0.0
	夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯(兄弟、姉妹、親子など)	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族(子ども、孫など)と同居	1	0.0	0.0	0.0	0.0
介護者の有無	いる	4	0.0	25.0	0.0	0.0
	いない	7	0.0	14.3	14.3	0.0
介護者の年齢	40歳未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	65～74歳	2	0.0	50.0	0.0	0.0
	75歳以上	2	0.0	0.0	0.0	0.0

9. 介護保険の制度・サービス事業者などに関する情報の入手先について

(1) 介護保険の制度・サービス事業者の情報源

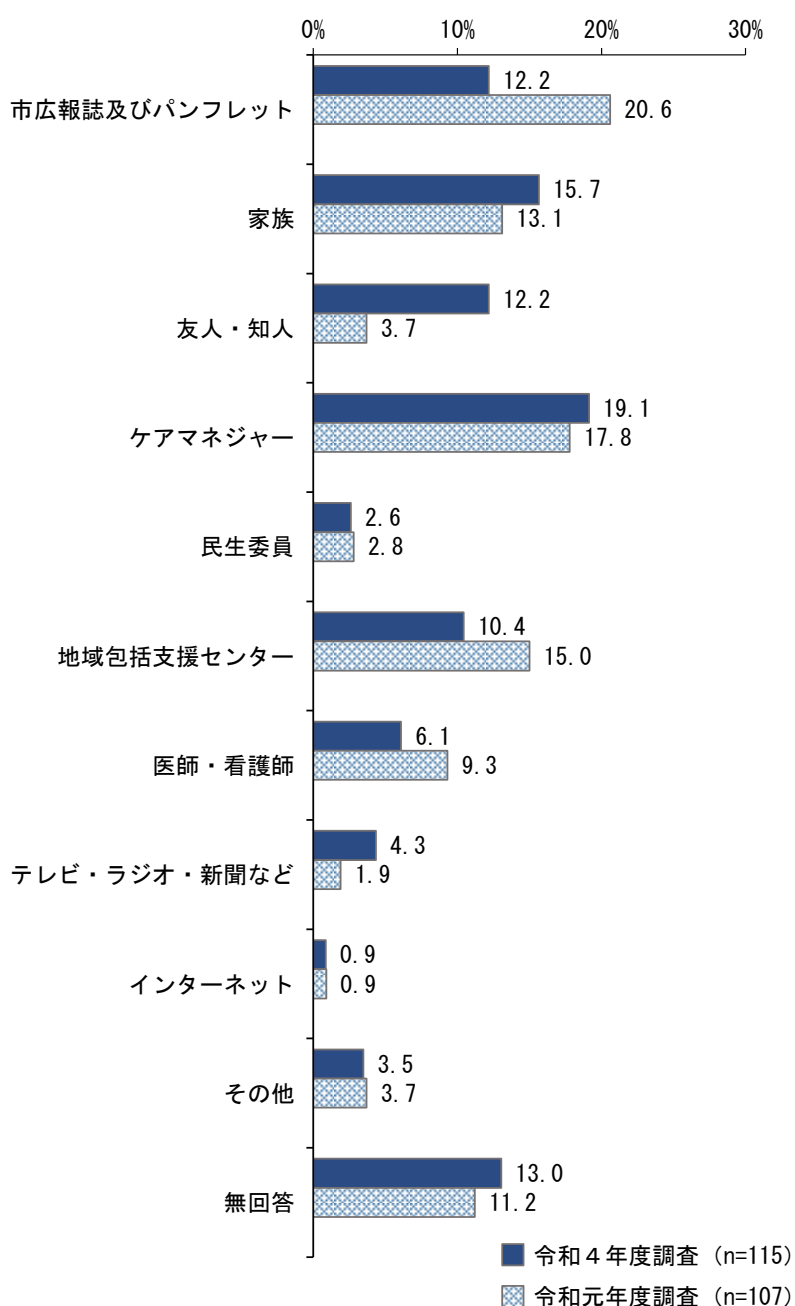
問 14

あなた（あて名ご本人）は介護保険の制度・サービス事業者などに関する情報は主にどこから得ていますか。（〇はひとつ）

介護保険の制度・サービス事業者の情報源については、「ケアマネジャー」が 19.1%で最も多く、次いで「家族」が 15.7%、「市広報誌及びパンフレット」「友人・知人」が 12.2%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「ケアマネジャー」（19.1%）では、令和元年度調査（17.8%）より 1.3 ポイント増加しています。

【介護保険の制度・サービス事業者の情報源】



単位：％

		母数 (n)	介護保険の制度・サービス事業者の情報源					
			市広 報誌 及び パン フレ ット	家 族	友 人・ 知 人	ケ ア マ ネ ジャ ー	民 生 委 員	地 域 包 括 支 援 セ ン タ ー
全体		115	12.2	15.7	12.2	19.1	2.6	10.4
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	5.9	17.6	17.6	11.8	0.0	11.8
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	5.6	11.1	5.6	25.0	5.6	16.7
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	24.4	19.5	7.3	22.0	0.0	4.9
介護者の有無	いる	72	12.5	20.8	12.5	22.2	2.8	8.3
	いない	36	11.1	5.6	5.6	16.7	0.0	13.9
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	17.1	20.0	8.6	28.6	0.0	8.6
	65～74歳	13	7.7	30.8	23.1	15.4	0.0	7.7
	75歳以上	19	10.5	15.8	5.3	15.8	10.5	10.5

単位：％

		母数 (n)	介護保険の制度・サービス事業者の情報源				
			医 師・ 看 護 師	テ レ ビ・ ラ ジ オ・ 新 聞 な ど	イ ン タ ー ネ ッ ト	そ の 他	無 回 答
全体		115	6.1	4.3	0.9	3.5	13.0
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	0.0	5.9	0.0	5.9	23.5
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	13.9	5.6	0.0	2.8	8.3
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	4.9	2.4	2.4	2.4	9.8
介護者の有無	いる	72	4.2	4.2	1.4	4.2	6.9
	いない	36	11.1	5.6	0.0	2.8	27.8
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	5.7	2.9	2.9	2.9	2.9
	65～74歳	13	0.0	0.0	0.0	7.7	7.7
	75歳以上	19	5.3	5.3	0.0	5.3	15.8

10. 地域包括支援センターについて

(1) 地域包括支援センター利用の有無

問 15

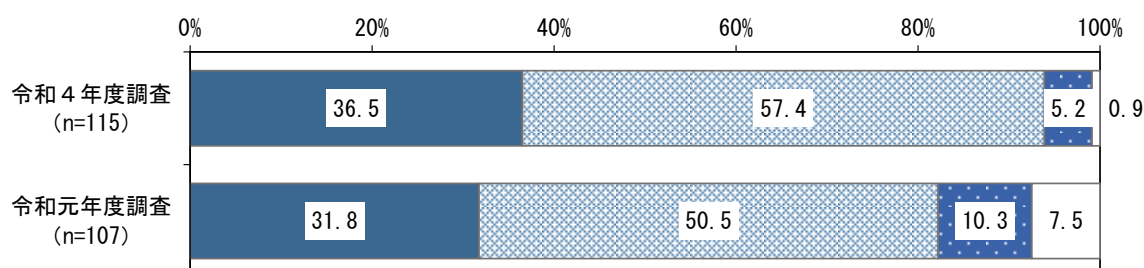
市では市役所別館（社会福祉協議会）に高石市地域包括支援センターを設置し、介護保険や高齢者に関する総合相談を行っています。

あなた（あて名ご本人）は高齢者なんでも相談窓口（地域包括支援センター）を利用したことがありますか。（○はひとつ）

地域包括支援センター利用の有無については、「利用したことはない」が 57.4%で最も多く、次いで「利用したことがある」が 36.5%、「相談できることを知らなかった」が 5.2%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「利用したことはない」（57.4%）では、令和元年度調査（50.5%）より 6.9 ポイント増加しています。

【地域包括支援センター利用の有無】



■ 利用したことがある ■ 利用したことはない ■ 相談できることを知らなかった □ 無回答

		母数 (n)	地域包括支援センター利用の有無			
			利用 した こと が あ る	利 用 し た こ と は な い	相 談 で き る こ と を 知 ら な か つ た	無 回 答
全体		115	36.5	57.4	5.2	0.9
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	32.4	67.6	0.0	0.0
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	47.2	44.4	5.6	2.8
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	100.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	29.3	61.0	9.8	0.0
介護者の 有無	いる	72	34.7	58.3	5.6	1.4
	いない	36	41.7	52.8	5.6	0.0
介護者の 年齢	40歳未満	1	0.0	100.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	34.3	57.1	8.6	0.0
	65～74歳	13	30.8	61.5	7.7	0.0
	75歳以上	19	47.4	47.4	0.0	5.3

11. 介護予防への取り組みについて

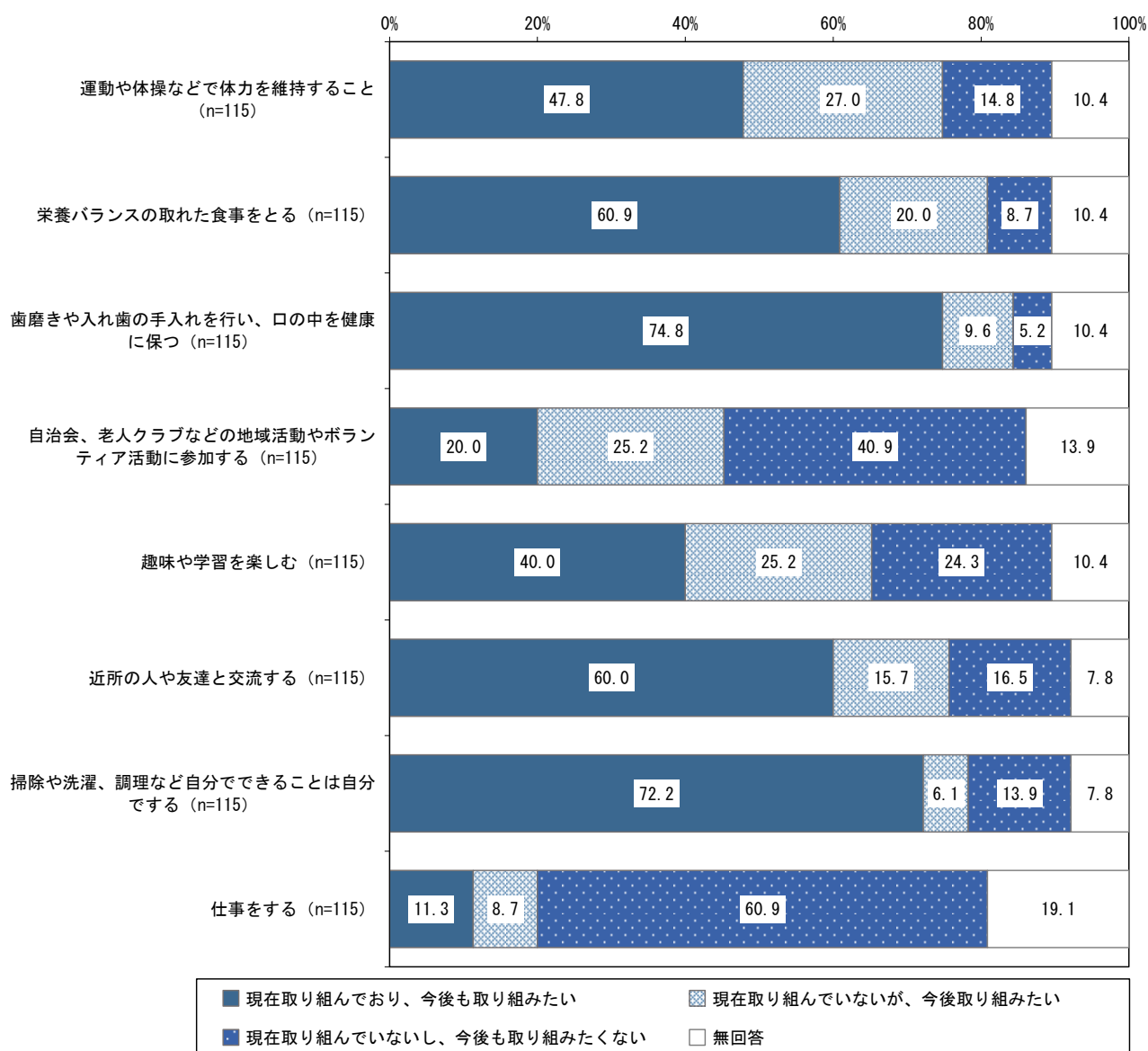
(1) 介護予防として取り組んでいること

問 16

あなた(あて名ご本人)が現在の健康状態を維持するために、介護予防として取り組んでいることは何ですか。

介護予防として取り組んでいることについては、「現在取り組んでおり、今後も取り組みたい」では、「歯磨きや入れ歯の手入れを行い、口の中を健康に保つ」(74.8%)が最も高く、「現在取り組んでいないが、今後取り組みたい」では、「運動や体操などで体力を維持すること」(27.0%)が最も高く、「現在取り組んでいないし、今後取り組みたくない」では、「仕事をする」(60.9%)が最も高くなっています。

【介護予防として取り組んでいること】



(2) 介護予防に取り組んでいない理由

問 16-1

介護予防に取り組んでいない理由は何ですか。(○はいくつでも)

介護予防に取り組んでいない理由については、回答者は1人で、「介護予防に取り組まなくても、日常生活に支障はないから」と「持病があったり、体調が悪くてできないから」となっています。

(3) 利用している通いの場

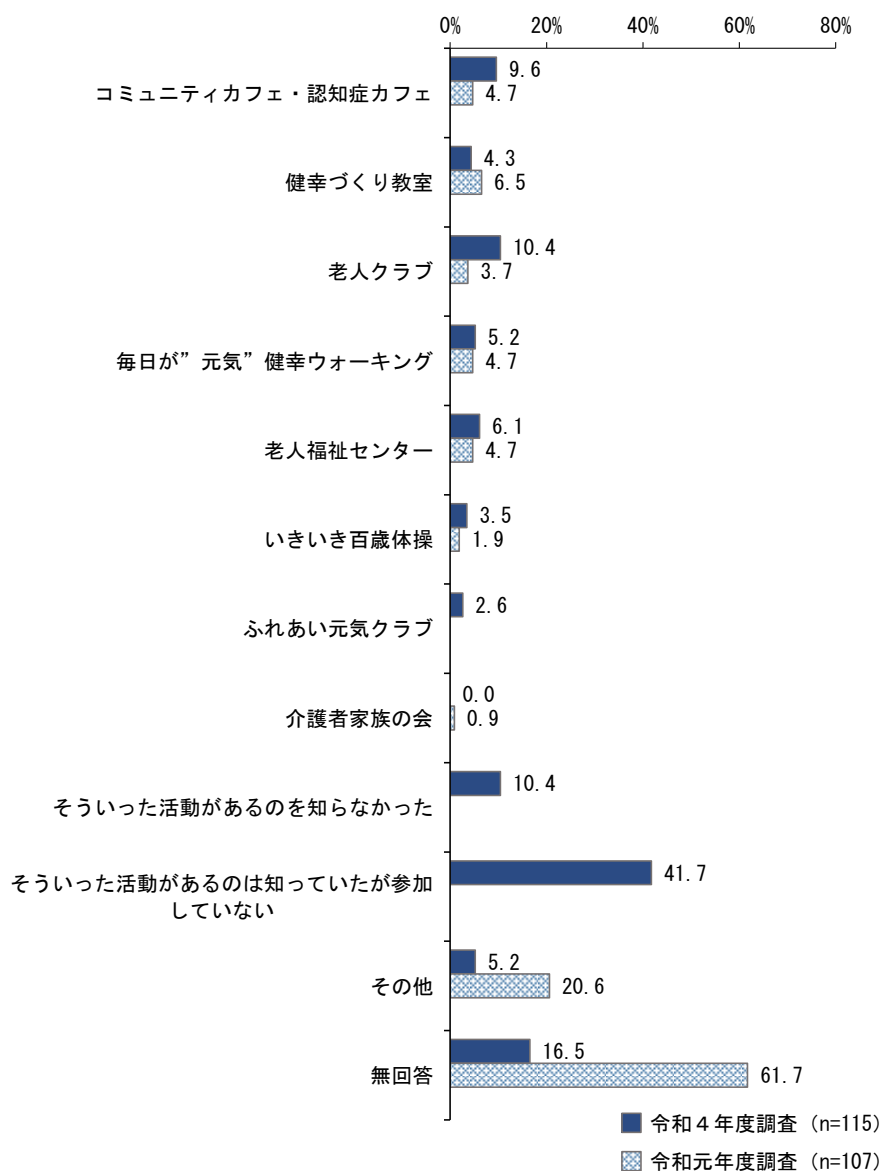
問 17

市では介護予防事業に力を入れ、地域で様々な取り組みを行っています。
下記の中で、現在、利用している通いの場はありますか。(〇はいくつでも)

利用している通いの場については、「そういった活動があるのは知っていたが参加していない」が41.7%で最も多く、次いで「老人クラブ」「そういった活動があるのを知らなかった」が10.4%、「コミュニティカフェ・認知症カフェ」が9.6%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「老人クラブ」(10.4%)では、令和元年度調査(3.7%)より6.7ポイント増加しています。

【利用している通いの場】



※「ふれあい元気クラブ」、「そういった活動があるのを知らなかった」、「そういった活動があるのは知っていたが参加していない」については、令和4年度調査で新たに追加された選択肢です。

単位：％

		母数 (n)	利用している通いの場					単位：%
			認知 症カ フェ	健 幸 つ く り 教 室	老 人 ク ラ ブ	毎 日 が ” 元 氣 ” 健 幸 ウ ォ ー キ ン グ	老 人 福 祉 セ ン タ ー	い き い き 百 歳 体 操
全体		115	9.6	4.3	10.4	5.2	6.1	3.5
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	11.8	5.9	14.7	5.9	14.7	5.9
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	11.1	5.6	2.8	8.3	0.0	0.0
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	7.3	2.4	12.2	0.0	4.9	2.4
介護者の 有無	いる	72	9.7	1.4	6.9	2.8	6.9	1.4
	いない	36	11.1	11.1	16.7	8.3	5.6	5.6
介護者の 年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	8.6	0.0	11.4	0.0	14.3	0.0
	65～74歳	13	15.4	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0
	75歳以上	19	10.5	5.3	0.0	10.5	0.0	5.3

単位：％

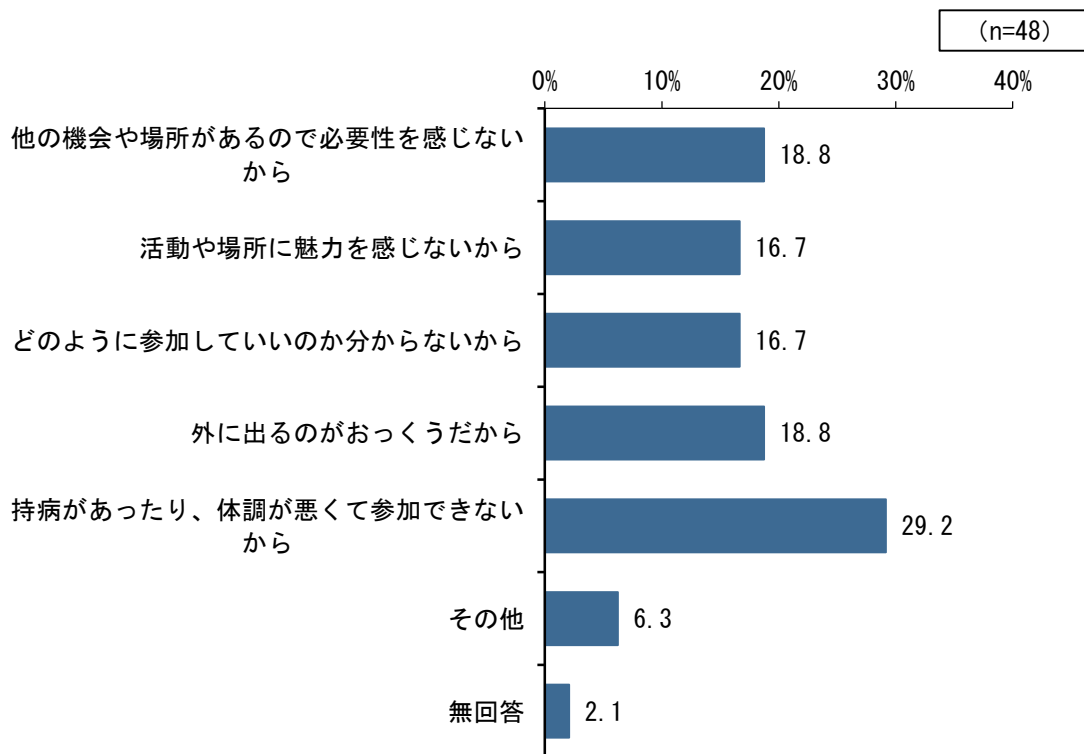
		母数 (n)	利用している通いの場					単位：%
			ふれあい元氣クラブ	介護者家族の会	そういつた活動があるのを 知らないかつた	そういつた活動があるのはい ない	その他	無回答
全体		115	2.6	0.0	10.4	41.7	5.2	16.5
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	5.9	0.0	0.0	44.1	5.9	14.7
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	2.8	0.0	11.1	36.1	5.6	25.0
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	0.0	0.0	19.5	46.3	4.9	9.8
介護者の有無	いる	72	1.4	0.0	11.1	41.7	5.6	19.4
	いない	36	5.6	0.0	11.1	38.9	5.6	11.1
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	40～64歳	35	0.0	0.0	14.3	45.7	2.9	14.3
	65～74歳	13	0.0	0.0	7.7	46.2	7.7	15.4
	75歳以上	19	5.3	0.0	10.5	36.8	5.3	21.1

(4) 通いの場に参加していない理由

問 17-1 参加していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

通いの場に参加していない理由については、「持病があったり、体調が悪くて参加できないから」が 29.2%で最も多く、次いで「他の機会や場所があるので必要性を感じないから」「外に出るのがおっくうだから」が 18.8%、「活動や場所に魅力を感じないから」「どのように参加していいのか分からないから」が 16.7%となっています。

【通いの場に参加していない理由】



単位：%

		母数 (n)	通いの場に参加していない理由						
			他の機会や場所があるので 必要性を感じないから	活動や場所に魅力を感じないから	どのように参加していいのか 分からないから	外に出るのがおっくうだから	持病があったり、 体調が悪くて参加できないから	その他	無回答
全体		48	18.8	16.7	16.7	18.8	29.2	6.3	2.1
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	15	26.7	13.3	33.3	13.3	20.0	6.7	0.0
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	13	23.1	30.8	7.7	7.7	30.8	7.7	0.0
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	19	10.5	10.5	10.5	31.6	31.6	5.3	5.3
介護者の有無	いる	30	20.0	10.0	13.3	23.3	33.3	3.3	3.3
	いない	14	21.4	35.7	14.3	14.3	14.3	14.3	0.0
介護者の年齢	40歳未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	16	12.5	0.0	12.5	25.0	43.8	6.3	6.3
	65～74歳	6	50.0	0.0	16.7	33.3	16.7	0.0	0.0
	75歳以上	7	0.0	42.9	14.3	14.3	28.6	0.0	0.0

12. 介護の状況について

(1) 現在主な介護者から受けている介助の内容

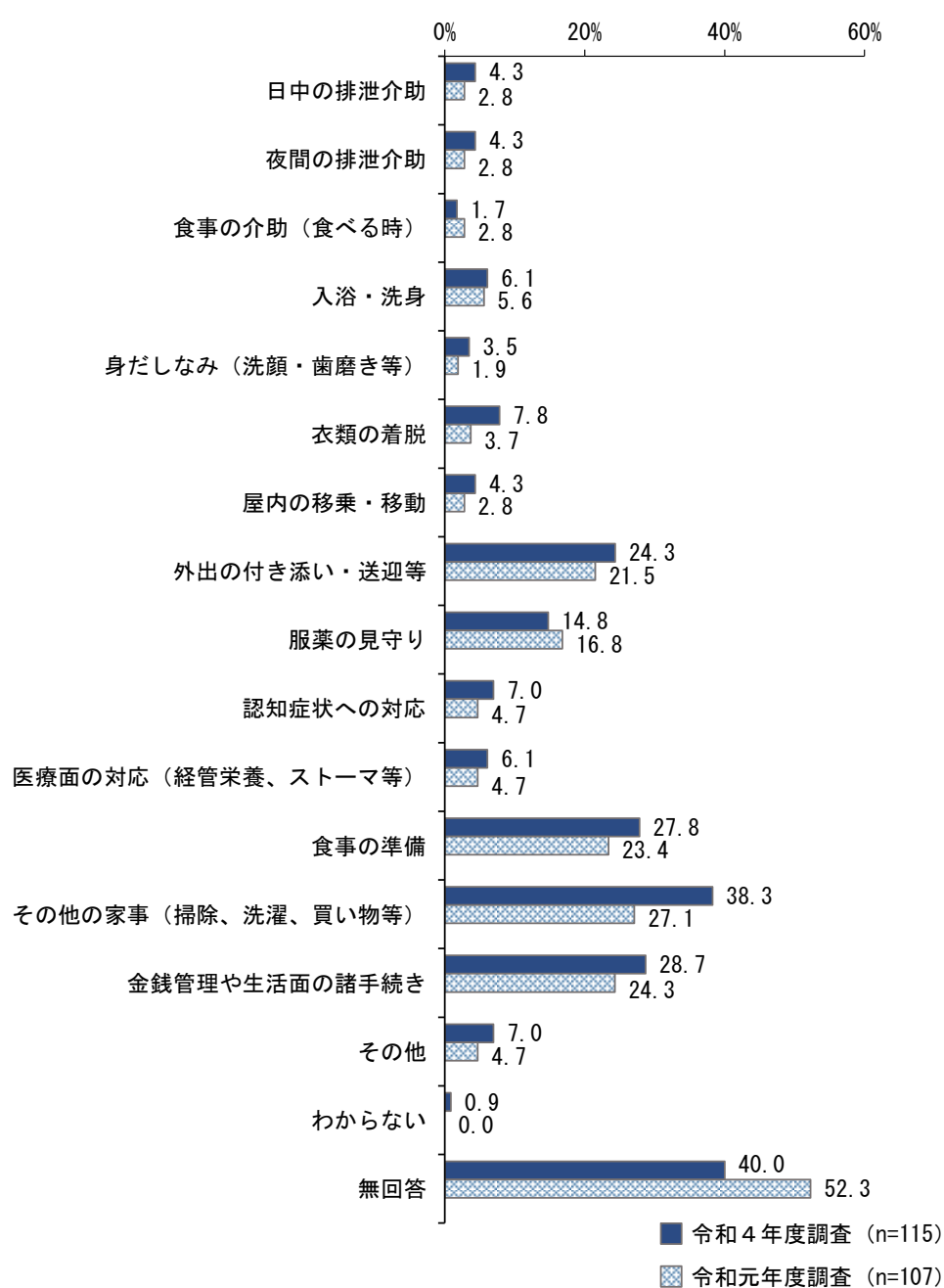
問 18

現在、主に介護している方から受けている介助の内容についてご回答ください。
(〇はいくつでも)

介助の内容については、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が 38.3%で最も多く、次いで「金銭管理や生活面の諸手続き」が 28.7%、「食事の準備」が 27.8%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」（38.3%）では、令和元年度調査（27.1%）より 11.2 ポイント増加しています。

【現在主な介護者から受けている介助の内容】



単位：％

		母数 (n)	現在主な介護者から受けている介助の内容					
			日中の排泄介助	夜間の排泄介助	食事の介助（食べる時）	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣類の着脱
全体		115	4.3	4.3	1.7	6.1	3.5	7.8
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	5.6	8.3	2.8	8.3	5.6	8.3
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	7.3	4.9	2.4	9.8	4.9	9.8
介護者の有無	いる	72	4.2	4.2	0.0	8.3	2.8	8.3
	いない	36	5.6	5.6	5.6	2.8	5.6	5.6
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	2.9	2.9	0.0	5.7	2.9	5.7
	65～74歳	13	7.7	0.0	0.0	15.4	7.7	23.1
	75歳以上	19	5.3	10.5	0.0	10.5	0.0	5.3

単位：％

		母数 (n)	現在主な介護者から受けている介助の内容					
			屋内の移乗・移動	外出の付き添い・送迎等	服薬の見守り	認知症状への対応	医療面の対応（経管栄養、ストーマ等）	食事の準備
全体		115	4.3	24.3	14.8	7.0	6.1	27.8
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	0.0	14.7	2.9	0.0	2.9	11.8
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	5.6	13.9	16.7	11.1	11.1	27.8
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	100.0	100.0	100.0	0.0	100.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	7.3	41.5	19.5	7.3	2.4	39.0
介護者の有無	いる	72	4.2	37.5	19.4	9.7	5.6	37.5
	いない	36	5.6	2.8	5.6	2.8	5.6	11.1
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	5.7	40.0	14.3	5.7	8.6	34.3
	65～74歳	13	7.7	53.8	38.5	15.4	0.0	46.2
	75歳以上	19	0.0	31.6	21.1	15.8	5.3	42.1

単位：％

		母数 (n)	現在主な介護者から受けている介助の内容				
			（掃除・洗濯、買い物等）その他の家事	金銭管理や生活面の諸手続き	その他	わからない	無回答
全体		115	38.3	28.7	7.0	0.9	40.0
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	26.5	17.6	5.9	0.0	58.8
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	50.0	27.8	8.3	0.0	33.3
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	36.6	36.6	7.3	2.4	29.3
介護者の有無	いる	72	48.6	40.3	5.6	0.0	26.4
	いない	36	19.4	5.6	8.3	2.8	63.9
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	40～64歳	35	48.6	42.9	8.6	0.0	22.9
	65～74歳	13	53.8	53.8	7.7	0.0	15.4
	75歳以上	19	57.9	36.8	0.0	0.0	26.3

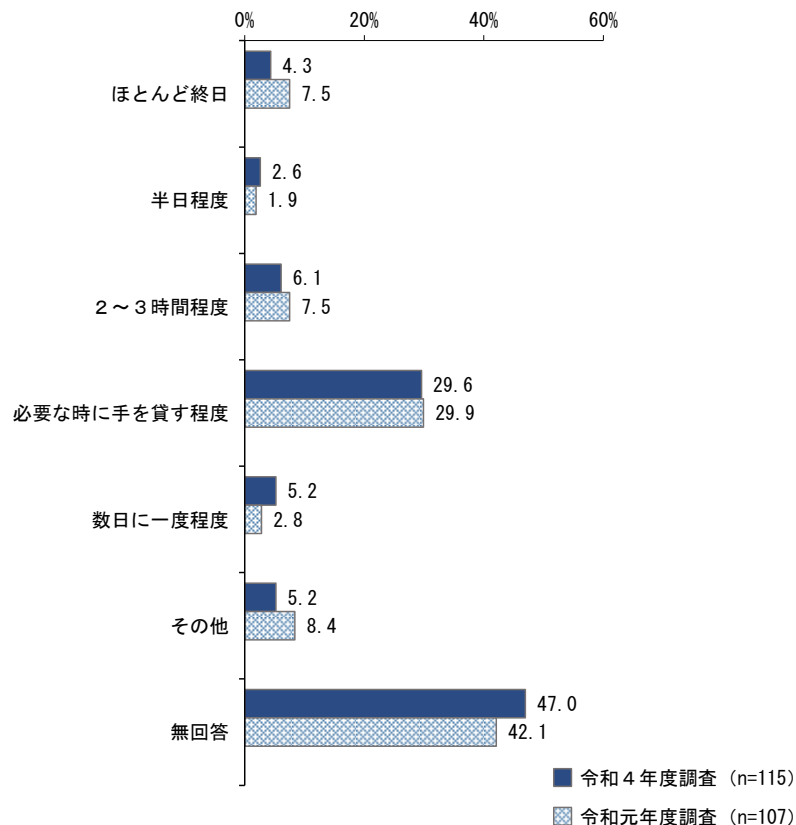
(2) 介護者による1日の平均的な介護時間

問 19 主に介護している方の1日の平均的な介護時間はどれくらいですか。(〇はひとつ)

介護者による1日の平均的な介護時間については、「必要な時に手を貸す程度」が29.6%で最も多く、次いで「2～3時間程度」が6.1%、「数日に一度程度」「その他」が5.2%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「必要な時に手を貸す程度」(29.6%)では、令和元年度調査(29.9%)より0.3ポイント減少しています。

【介護者による1日の平均的な介護時間】



単位：％

			母数 (n)	介護者による1日の平均的な介護時間							単位：%
				ほとん ど終日	半日 程度	2 ～ 3 時間 程度	必要 な時 に手 を貸 す程 度	数日 に一 度程 度	その他	無回 答	
全体			115	4.3	2.6	6.1	29.6	5.2	5.2	47.0	
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）		34	0.0	2.9	0.0	14.7	14.7	2.9	64.7	
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）		36	5.6	0.0	5.6	33.3	0.0	11.1	44.4	
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）		0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）		1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	家族（子ども、孫など）と同居		41	7.3	4.9	9.8	41.5	2.4	2.4	31.7	
介護者の有無	いる		72	4.2	4.2	9.7	40.3	2.8	4.2	34.7	
	いない		36	5.6	0.0	0.0	8.3	11.1	8.3	66.7	
介護者の年齢	40歳未満		1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	
	40～64歳		35	2.9	5.7	8.6	40.0	5.7	5.7	31.4	
	65～74歳		13	7.7	7.7	15.4	38.5	0.0	7.7	23.1	
	75歳以上		19	5.3	0.0	5.3	52.6	0.0	0.0	36.8	

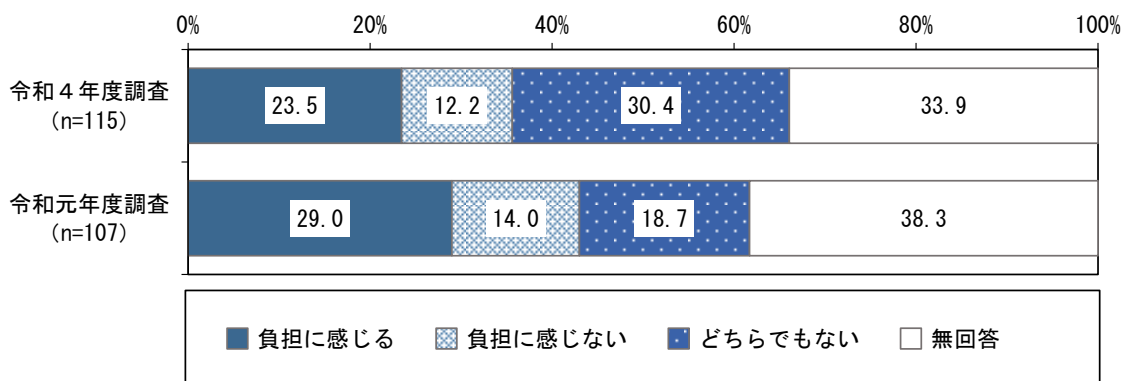
(3) 介護を負担に感じることもあるか

問 20 介護を負担に感じることはありますか。(○はひとつ)

介護を負担に感じることはあるかについては、「どちらでもない」が 30.4%で最も多く、次いで「負担を感じる」が 23.5%、「負担に感じない」が 12.2%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「どちらでもない」(30.4%)では、令和元年度調査(18.7%)より 11.7 ポイント増加しています。

【介護を負担に感じることもあるか】



単位：%

		母数 (n)	介護を負担に感じることもあるか			
			負担に感じる	負担に感じない	どちらでもない	無回答
全体		115	23.5	12.2	30.4	33.9
世帯状況	ひとり暮らし(単身世帯)	34	17.6	5.9	26.5	50.0
	夫婦ふたり暮らし(夫婦ともに65歳以上)	36	25.0	13.9	27.8	33.3
	夫婦ふたり暮らし(一方が64歳以下)	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯(兄弟、姉妹、親子など)	1	100.0	0.0	0.0	0.0
	家族(子ども、孫など)と同居	41	22.0	17.1	36.6	24.4
介護者の有無	いる	72	27.8	16.7	27.8	27.8
	いない	36	11.1	5.6	33.3	50.0
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	100.0
	40～64歳	35	22.9	11.4	34.3	31.4
	65～74歳	13	23.1	30.8	30.8	15.4
	75歳以上	19	42.1	21.1	15.8	21.1

（４）介護保険サービスを利用しない理由（介護者向け）

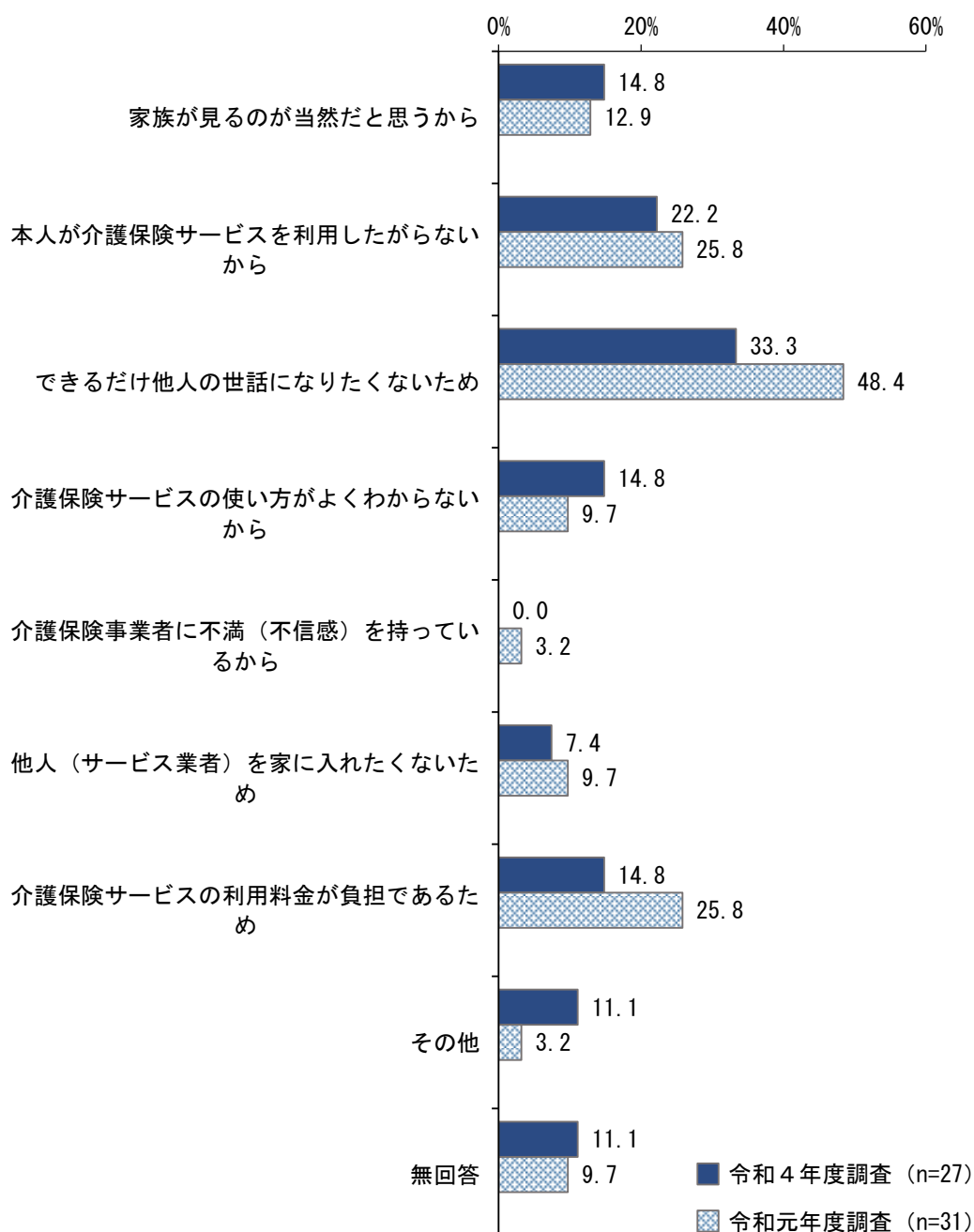
問 20－ 1

介護を負担に感じていながら介護保険サービスを利用しないのはなぜですか。
（○は２つまで）

介護保険サービスを利用しない理由（介護者向け）については、「できるだけ他人の世話になりたくないため」が33.3%で最も多く、次いで「本人が介護保険サービスを利用したがないから」が22.2%、「家族が見るのが当然だと思うから」「介護保険サービスの使い方がよくわからないから」「介護保険サービスの利用料金が負担であるため」が14.8%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「できるだけ他人の世話になりたくないため」（33.3%）では、令和元年度調査（48.4%）より15.1ポイント減少しています。

【介護保険サービスを利用しない理由（介護者向け）】



単位：％

		母数 (n)	介護保険サービスを利用しない理由 (介護者向け)				
			家族が 当然だと思 うのから	本人が介 護しなから ないから	できただ け他人の世 話に	介護保 険サービ スの使 い方	介護保 険事 業者に不 満 (不信感) を持っ てい るから
全体		27	14.8	22.2	33.3	14.8	0.0
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	6	0.0	33.3	33.3	16.7	0.0
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	9	22.2	11.1	33.3	11.1	0.0
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	9	11.1	22.2	33.3	22.2	0.0
介護者の 有無	いる	20	10.0	25.0	30.0	15.0	0.0
	いない	4	25.0	0.0	50.0	25.0	0.0
介護者の 年齢	40歳未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	8	0.0	37.5	37.5	25.0	0.0
	65～74歳	3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0
	75歳以上	8	25.0	12.5	25.0	0.0	0.0

単位：％

		母数 (n)	介護保険サービスを利用しない理由 (介護者向け)			
			家 他 に 人 入 れ た く な い 業 者 を	負 担 介 護 保 険 サ ー ビ ス の 利 用 料 金 が	そ の 他	無 回 答
全体		27	7.4	14.8	11.1	11.1
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	6	0.0	16.7	33.3	0.0
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	9	0.0	22.2	11.1	22.2
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	100.0
	家族（子ども、孫など）と同居	9	22.2	11.1	0.0	0.0
介護者の 有無	いる	20	10.0	5.0	10.0	15.0
	いない	4	0.0	50.0	0.0	0.0
介護者の 年齢	40歳未満	0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	8	12.5	12.5	0.0	0.0
	65～74歳	3	0.0	0.0	0.0	33.3
	75歳以上	8	12.5	0.0	12.5	25.0

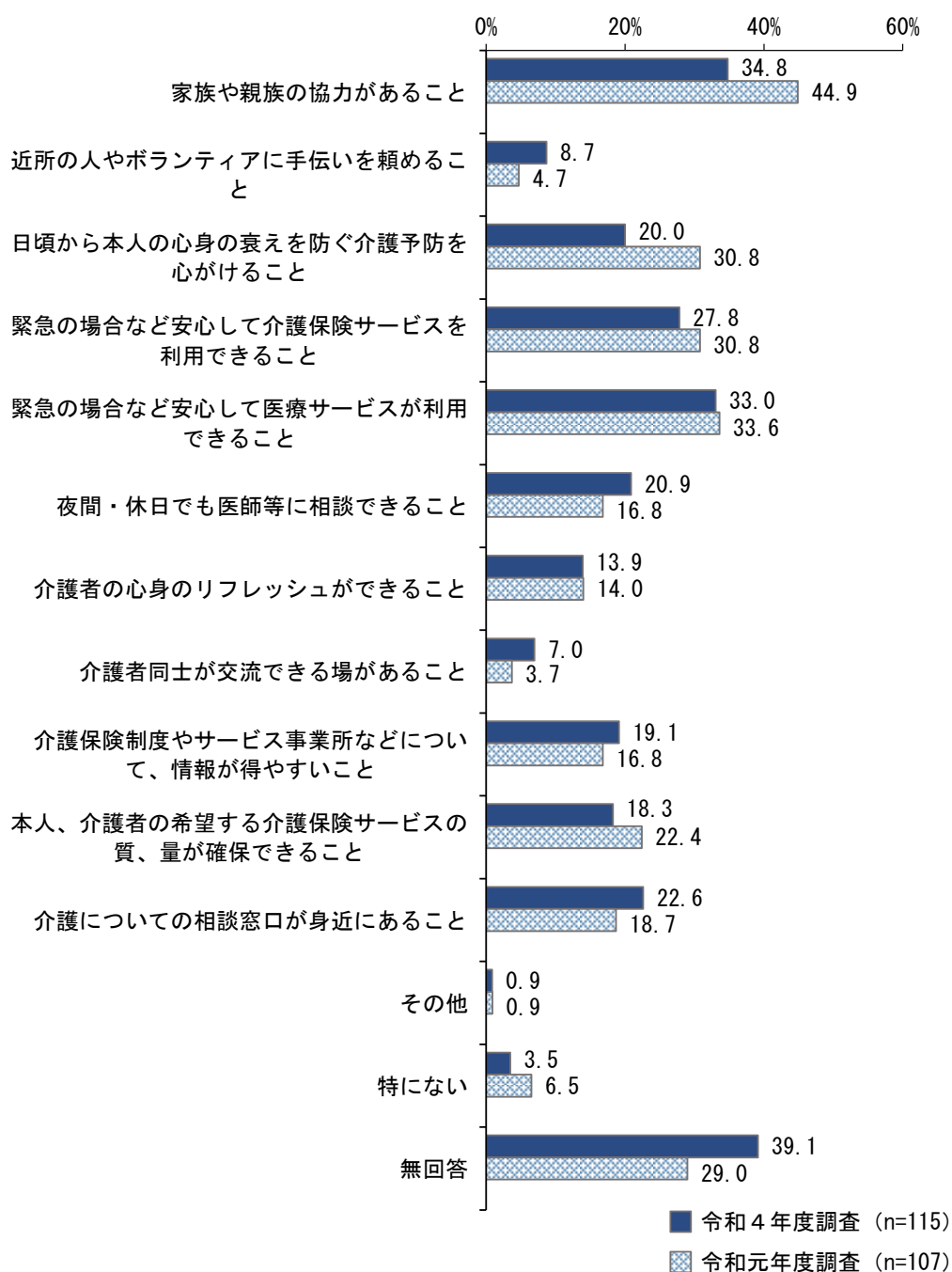
（５）介護者にとって重要なこと

問 21 介護をしている方にとって重要なことは何ですか。（○はいくつでも）

介護者にとって重要なことについては、「家族や親族の協力があること」が 34.8%で最も多く、次いで「緊急の場合など安心して医療サービスが利用できること」が 33.0%、「緊急の場合など安心して介護保険サービスを利用できること」が 27.8%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「家族や親族の協力があること」（34.8%）では、令和元年度調査（44.9%）より 10.1 ポイント減少しています。

【介護者にとって重要なこと】



単位：％

		母数 (n)	介護者にとって重要なこと						
			家族や親族の協力があること	近所の人やボランティアに手伝いを頼めること	日頃から本人の心身の衰えを防ぐ介護予防を心がけること	緊急の場合など安心してサービスを利用できること	緊急の場合など安心して医療サービスが利用できること	夜間・休日でも医師等に相談できること	介護者の心身のリフレッシュができること
全体		115	34.8	8.7	20.0	27.8	33.0	20.9	13.9
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	8.8	2.9	0.0	11.8	8.8	5.9	5.9
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	44.4	5.6	19.4	33.3	33.3	27.8	8.3
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	48.8	17.1	36.6	36.6	48.8	26.8	26.8
介護者の有無	いる	72	44.4	13.9	25.0	34.7	37.5	25.0	19.4
	いない	36	16.7	0.0	11.1	13.9	22.2	16.7	5.6
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40～64歳	35	48.6	20.0	37.1	40.0	42.9	34.3	31.4
	65～74歳	13	38.5	7.7	15.4	46.2	53.8	23.1	15.4
	75歳以上	19	47.4	5.3	10.5	26.3	26.3	15.8	5.3

単位：％

		母数 (n)	介護者にとって重要なこと						
			で介護者同士が交流できる場があること	介護保険制度やサービス事業所などについて、情報が得やすいこと	本人、介護者の希望するサービス量が確保できること	介護に関する相談窓口があること	その他	特になし	無回答
全体		115	7.0	19.1	18.3	22.6	0.9	3.5	39.1
世帯状況	ひとり暮らし（単身世帯）	34	0.0	8.8	11.8	8.8	0.0	5.9	67.6
	夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）	36	8.3	19.4	5.6	33.3	2.8	2.8	27.8
	夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）	1	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
	家族（子ども、孫など）と同居	41	9.8	26.8	31.7	24.4	0.0	2.4	26.8
介護者の有無	いる	72	8.3	25.0	23.6	30.6	0.0	4.2	26.4
	いない	36	5.6	8.3	8.3	11.1	2.8	2.8	63.9
介護者の年齢	40歳未満	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	40～64歳	35	8.6	31.4	37.1	28.6	0.0	8.6	20.0
	65～74歳	13	15.4	15.4	15.4	38.5	0.0	0.0	30.8
	75歳以上	19	5.3	26.3	10.5	36.8	0.0	0.0	26.3

第3章 資料（調査票・別紙）

高石市 介護保険サービスに関する利用意向調査 ご協力のお願い

日頃より、高石市の高齢者福祉及び介護保険行政にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。来年度、高石市では、計画期間が令和6年度から令和8年度までの「高齢者福祉計画及び第9期介護保険事業計画」を策定します。

このアンケート調査は、今後の高齢者福祉サービスや健康づくりの方策を検討するために、高石市内にお住まいで要介護認定を受けており、現在、介護保険サービスを利用されていない方に対して、日頃の生活や介護の状況、サービスの利用意向などの実態を調査し、計画策定における基礎的な資料を作成するために実施したいと考えております。

お答えいただいた内容は、統計処理に利用し、高石市個人情報保護条例に基づき適正な取扱いを行います。つきましては、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和4年12月

高石市長 阪口 伸六

ご回答にあたってのお願い

1. この調査の対象者は、令和4年10月31日現在、高石市に在住で要介護認定を受けており、介護保険サービスを利用されていない方です。
2. ご回答にあたっては、表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
3. ご回答いただきましたアンケートは、**12月20日（火）**までに同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに無記名でご投函ください。封筒には差出人の氏名の記入は不要です。

<お問い合わせ先>

高石市 保健福祉部 健康づくり課 介護保険係

〒592-8585 大阪府高石市加茂 4-1-1

電話：072-265-1001（内線 1242）

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市で適切に管理いたします。

■調査票を記入する際は、該当する番号に○をつけてください。

アンケート記入例

☒ 1. はい	☐ 2. いいえ
--	------------------------------

1 世帯や介護者について

問1 調査票を記入されたのはどなたですか（○はひとつ）

1. 本人（あて名ご本人）	2. 家族	3. その他（具体的に： ）
---------------	-------	-------------------------------------

問2 あなた（あて名ご本人）の世帯状況はどれですか。（○はひとつ）

1. ひとり暮らし（単身世帯）
2. 夫婦ふたり暮らし（夫婦ともに65歳以上）
3. 夫婦ふたり暮らし（一方が64歳以下）
4. 世帯全員が65歳以上の世帯（兄弟、姉妹、親子など）
5. 家族（子ども、孫など）と同居

問3 あなた（あて名ご本人）を介護しているご家族やご親族の方はいますか。
（○はひとつ）

1. いる ⇒問3-1、問3-2、問3-3へ	2. いない ⇒問4へ
------------------------	-------------

問 3-1 問3において「1. いる」と回答した方（介護しているご家族やご親族が
いる方）にお伺いします。

普段、あなた（あて名ご本人）を主に介護している方についてお答えください。

あなた（あて名ご本人）から見た続柄でお答えください。（○はひとつ）

1. 配偶者 2. 息子 3. 娘
4. 子の配偶者 5. 兄弟・姉妹 6. 孫
7. その他（ ）

問 3-2 問 3 において「1. いる」と回答した方（介護しているご家族やご親族が
いる方）にお伺いします。

主に介護している方の年齢を教えてください。(令和4年12月1日現在)
(〇はひとつ)

1. 40歳未満 2. 40～64歳 3. 65～74歳 4. 75歳以上

問 3-3 問3において「1. いる」と回答した方（介護しているご家族やご親族が
いる方）にお伺いします。

主に介護している方のお住まいについて教えてください。(〇はひとつ)

1. 同居している
2. 別居しているが、徒歩10分程度のところに住んでいる
3. 別居していて、行き来に10分以上かかる
4. その他（ ）

2 外出について

問4 あなた（あて名ご本人）の普段の外出の頻度はどれくらいですか。（○はひとつ）

- | | |
|------------------------|-------------|
| 1. ほとんど毎日外出している（週6～7回） | |
| 2. 週に4～5回程度 | 3. 週に2～3回程度 |
| 4. 週に1回程度 | 5. 月に1～2回程度 |
| 6. 外出せず、ほとんど家にいる | 7. 病院・施設にいる |

問4-1 あなた（あて名ご本人）の外出する主な目的は何ですか。（○は2つまで）

- | | | |
|---------|----------------|-------------|
| 1. 買い物 | 2. 通院（病院・医院など） | 3. 散歩 |
| 4. 趣味活動 | 5. 地域の行事など | 6. 友人・知人に会う |
| 7. その他（ | ） | |

問4-2 あなた（あて名ご本人）の外出する際の主な移動手段は何ですか。（○は2つまで）

- | | | |
|--------------|-----------------------|------------------|
| 1. 徒歩 | 2. 自転車 | 3. 公共機関（電車・バスなど） |
| 4. 車椅子（電動含む） | 5. 歩行器・シルバーカーを利用しての徒歩 | |
| 6. 自家用車 | 7. その他（ | |
| | ） | |

3 病気について

問5 現在、治療中または後遺症のある病気はありますか。（○はいくつでも）

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1. 高血圧 | 2. 脳卒中（脳出血・脳梗塞など） |
| 3. 心臓病 | 4. 糖尿病 |
| 5. 高脂血症（脂質異常） | 6. 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎など） |
| 7. 胃腸・肝臓・胆のうの病気 | 8. 腎臓・前立腺の病気 |
| 9. 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等） | 10. 外傷（転倒・骨折等） |
| 11. がん（悪性新生物） | 12. 血液・免疫の病気 |
| 13. うつ病（精神疾患） | 14. 認知症（アルツハイマー病等） |
| 15. パーキンソン病 | 16. 目の病気 |
| 17. 耳の病気 | 18. その他（ |
| 19. ない | ） |

問5-1 かかりつけ医はいますか。(○はひとつ)

1. いる 2. いない

問5-2 かかりつけ歯科医はいますか。(○はひとつ)

1. いる 2. いない

問5-3 かかりつけ薬剤師はいますか。(○はひとつ)

1. いる 2. いない

4 在宅診療について

問6 あなた(あて名ご本人)は現在、医師や訪問看護ステーションからの訪問により、在宅診療などを受けていますか。(○はひとつ)

1. 受けている ⇒問6-1へ 2. 受けていない ⇒問7へ

問6-1 問6において「1. 受けている」と回答した方(在宅診療などを受けている方)にお伺いします。

ご自宅を訪問しているのはどのような職種の方ですか。また、訪問回数はどれくらいですか。(○はいくつでも)

1. 医師(週 回) 2. 歯科医師(週 回) 3. 薬剤師(週 回)
4. 看護師(週 回) 5. 歯科衛生士(週 回) 6. 栄養士(週 回)
7. 理学療法士・作業療法士など(週 回) 8. その他() (週 回)

5 介護認定について

問7 あなた(あて名ご本人)が初めて介護認定申請をした理由は何ですか。(○はひとつ)

1. 介護保険サービスを受けるため
2. 介護保険の住宅改修・福祉用具貸与・購入を利用するため
3. 介護保険施設の入所申込をするため
4. 介護保険サービス以外の高齢者福祉サービスを利用するため(おむつ助成など)
5. 介護保険サービスを利用する予定は無かったが、介護が必要になったときにすぐにサービスが利用できるよう、念のため認定だけ受けた
6. 配偶者が介護認定を受けるため、一緒に受けたほうがいいと思ったから
7. 医師や家族から認定を受けるように勧められたから
8. 病気や骨折等で入院し、退院後の見通しが立たなかったから
9. 周りに介護してくれる人がいないため、不安を感じたから
10. 特に理由はないが、とりあえず申請した
11. その他()

問 8 あなた（あて名ご本人）に要介護認定を受けるように勧めた方はいらっしゃいましたか。（○はひとつ）

1. ご家族・親戚
2. 友人・知人・近所の人
3. かかりつけの病院の医師・看護師・薬剤師など
4. 民生委員、自治会役員など
5. 地域包括支援センター
6. 市役所・総合保健センター
7. ケアマネジャー（居宅介護支援事業者）
8. 介護サービス事業者（訪問介護事業者、老人ホームなど）
9. 住宅改修・福祉用具事業者
10. 自分で判断した（誰かに勧められたわけではない）
11. その他（

）

6 介護保険サービスについて

問 9 あなた（あて名ご本人）が今まで介護保険サービスを利用していない、または、現在利用をやめている理由は何ですか。（○はひとつ）

1. 自分で身の回りのことができるから
2. 介護してくれる人（家族など）がいるから
3. 病院に入院しているから
4. 病院への通院など、医療やリハビリを受けているから
5. 元気になったため、介護サービスを利用する必要がなくなったから
6. 介護保険以外の施設に入居しているから
7. 介護保険以外のサービスで足りているから
8. 他人（サービス業者）を家に入れたくないから
9. 介護保険事業者に不満（不信感）を持っているから
10. 介護保険サービスの使い方が良く分からない
11. 利用したいサービスがないから
12. 介護サービスの利用料金が負担であるから
13. その他（

）

問 10 あなた(あて名ご本人)は現在、介護保険以外のサービスを利用していますか。
(○はいくつでも)

1. 配食サービス
2. 家事援助サービス (日常的な家事：調理・掃除・洗濯・ゴミ出しなど)
3. 家事支援サービス (日常出来ない範囲の大掃除など)
4. 買い物(宅配以外)
5. 外出支援サービス(通院・買い物・冠婚葬祭など)
6. 移送サービス (介護・福祉タクシー)
7. 見守り・声かけサービス
8. その他 ()
9. 利用していない

7 介護の相談について

問 11 ご家族や友人・知人以外で、介護について相談する相手を教えてください
(○はいくつでも)

- | | |
|----------------------------|-----------------|
| 1. ケアマネジャー | 2. 社会福祉協議会 |
| 3. 民生委員 | 4. かかりつけ医 |
| 5. 地域包括支援センター | 6. 市役所 (健幸づくり課) |
| 7. コミュニティソーシャルワーカー (CSW) ※ | 8. その他 () |
| 9. そのような相手はいない | |

※コミュニティソーシャルワーカー (CSW)

支援を必要とする人々の生活圏や人間関係などを重視した援助を行ったり、地域を基盤とする支援活動と支援を必要とする人に結びつけるなど、行政や各種団体と連携・協働しながら解決を図る活動を行う社会福祉協議会等に所属する相談員。

問 12 要介護認定を受けた後に、介護保険サービスの利用を地域包括支援センターや居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー事務所) に相談したことはありますか。
(○はひとつ)

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. 相談したことがある | 2. 相談したことはない |
| 3. 相談できることを知らなかった | |

問 13 あなた（あて名ご本人）が今後介護を受けるにあたって、どのような介護を受けたいですか。（○はひとつ）

1. 自宅で生活しながら介護サービスを受けたい ⇒問 13-1 へ
2. 施設などに入所（入居）してサービスを受けたい ⇒問 13-2 へ
3. 特にない ⇒問 14 へ

問 13-1 問 13 において「1. 自宅で生活しながら介護サービスを受けたい」と回答した方にお伺いします。

利用したい介護サービスは何ですか。（○はいくつでも）
別紙、サービス種別の解説を見ながらお答えください。

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1. 訪問介護（ホームヘルプサービス） | 2. 訪問入浴介護 |
| 3. 訪問看護 | 4. 訪問リハビリテーション |
| 5. 居宅療養管理指導 | 6. 通所介護（デイサービス） |
| 7. 通所リハビリテーション（デイケア） | 8. 短期入所生活介護（ショートステイ） |
| 9. 短期入所療養介護（医療ショートステイ） | 10. 小規模多機能型居宅介護 |
| 11. 看護小規模多機能型居宅介護 | 12. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 |
| 13. 夜間対応型訪問介護 | 14. 認知症対応型通所介護 |
| 15. 福祉用具貸与 | 16. 福祉用具購入 |
| 17. 住宅改修 | 18. その他（ ） |

問 13-2 問 13 において「2. 施設などに入所（入居）してサービスを受けたい」と回答した方にお伺いします。利用したい介護サービスは何ですか。
（○はいくつでも）

1. 介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
2. 介護老人保健施設※¹
3. 介護療養型医療施設※²
4. 介護医療院※³
5. 認知症対応型共同生活介護（グループホーム）
6. 特定施設入居者生活介護（介護付き有料老人ホームなど）
7. その他（ ）

※1 要介護高齢者にリハビリ等を提供し、在宅復帰・在宅支援を目指す施設

※2 医療の必要な要介護高齢者のための長期療養施設

※3 要介護高齢者の長期療養・生活のための施設

9 介護保険の制度・サービス事業者などに関する情報の入手先について

問 14 あなた（あて名ご本人）は介護保険の制度・サービス事業者などに関する情報は主にどこから得ていますか。（○はひとつ）

- | | |
|-----------------|---------------------------------|
| 1. 市広報誌及びパンフレット | 2. 家族 |
| 3. 友人・知人 | 4. ケアマネジャー |
| 5. 民生委員 | 6. 地域包括支援センター |
| 7. 医師・看護師 | 8. テレビ・ラジオ・新聞など |
| 9. インターネット | 10. その他（ ） |

10 地域包括支援センターについて

問 15 市では市役所別館（社会福祉協議会）に高石市地域包括支援センターを設置し、介護保険や高齢者に関する総合相談を行っています。
あなた（あて名ご本人）は高齢者なんでも相談窓口（地域包括支援センター）を利用したことがありますか。（○はひとつ）

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. 利用したことがある | 2. 利用したことはない |
| 3. 相談できることを知らなかった | |

11 介護予防への取り組みについて

問 16 あなた（あて名ご本人）が現在の健康状態を維持するために、介護予防として取り組んでいることは何ですか。

①運動や体操などで体力を維持すること（○はひとつ）

- | |
|----------------------------|
| 1. 現在取り組んでおり、今後も取り組みたい |
| 2. 現在取り組んでいないが、今後取り組みたい |
| 3. 現在取り組んでいないし、今後も取り組みたくない |

②栄養バランスの取れた食事をする（○はひとつ）

- | |
|----------------------------|
| 1. 現在取り組んでおり、今後も取り組みたい |
| 2. 現在取り組んでいないが、今後取り組みたい |
| 3. 現在取り組んでいないし、今後も取り組みたくない |

③歯磨きや入れ歯の手入れを行い、口の中を健康に保つ（○はひとつ）

1. 現在取り組んでおり、今後も取り組みたい
2. 現在取り組んでいないが、今後取り組みたい
3. 現在取り組んでいないし、今後も取り組みたくない

④自治会、老人クラブなどの地域活動やボランティア活動に参加する（○はひとつ）

1. 現在取り組んでおり、今後も取り組みたい
2. 現在取り組んでいないが、今後取り組みたい
3. 現在取り組んでいないし、今後も取り組みたくない

⑤趣味や学習を楽しむ（○はひとつ）

1. 現在取り組んでおり、今後も取り組みたい
2. 現在取り組んでいないが、今後取り組みたい
3. 現在取り組んでいないし、今後も取り組みたくない

⑥近所の人や友達と交流する（○はひとつ）

1. 現在取り組んでおり、今後も取り組みたい
2. 現在取り組んでいないが、今後取り組みたい
3. 現在取り組んでいないし、今後も取り組みたくない

⑦掃除や洗濯、調理など自分でできることは自分でする（○はひとつ）

1. 現在取り組んでおり、今後も取り組みたい
2. 現在取り組んでいないが、今後取り組みたい
3. 現在取り組んでいないし、今後も取り組みたくない

⑧仕事をする（○はひとつ）

1. 現在取り組んでおり、今後も取り組みたい
2. 現在取り組んでいないが、今後取り組みたい
3. 現在取り組んでいないし、今後も取り組みたくない

問 16－1 問 16 において①～⑧のすべての項目で「3. 現在取り組んでいないし、
今後も取り組みたくない」と回答した方にお伺いします。
介護予防に取り組んでいない理由は何ですか。（○はいくつでも）

1. 介護予防に取り組まなくても、日常生活に支障はないから
2. どのように取り組んでいいか分からないから
3. 外に出るのがおっくうだから
4. 持病があったり、体調が悪くてできないから
5. その他（ ）

問 17 市では介護予防事業に力を入れ、地域で様々な取り組みを行っています。
下記の中で、現在、利用している通いの場はありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|---|---------------------|
| 1. コミュニティカフェ・認知症カフェ | 2. 健幸づくり教室 |
| 3. 老人クラブ | 4. 毎日が”元気” 健幸ウォーキング |
| 5. 老人福祉センター | 6. いきいき百歳体操 |
| 7. ふれあい元気クラブ | 8. 介護者家族の会 |
| 9. そういった活動があるのを知らなかった | |
| 10. そういった活動があるのは知っていたが参加していない ⇒問 17-1 へ | |
| 11. その他 () | |

問 17-1 問 17 において「10. そういった活動があるのは知っていたが参加していない」と回答した方にお伺いします。
参加していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

- | |
|---------------------------|
| 1. 他の機会や場所があるので必要性を感じないから |
| 2. 活動や場所に魅力を感じないから |
| 3. どのように参加していいのか分からないから |
| 4. 外に出るのがおっくうだから |
| 5. 持病があったり、体調が悪くて参加できないから |
| 6. その他 () |

12 介護の状況について

問 18 現在、主に介護している方から受けている介助の内容についてご回答ください。
(〇はいくつでも)

- | | |
|--|-------------------|
| 1. 日中の排泄介助 | 2. 夜間の排泄介助 |
| 3. 食事の介助（食べる時） | 4. 入浴・洗身 |
| 5. 身だしなみ（洗顔・歯磨き等） | 6. 衣類の着脱 |
| 7. 屋内の移乗・移動 | 8. 外出の付き添い・送迎等 |
| 9. 服薬の見守り | 10. 認知症状への対応 |
| 11. 医療面の対応（経管栄養※ ¹ 、ストーマ※ ² 等） | 12. 食事の準備 |
| 13. その他の家事（掃除、洗濯、買い物等） | 14. 金銭管理や生活面の諸手続き |
| 15. その他 () | 16. わからない |

※1 口から十分な食事を摂取できない方がチューブにより栄養剤を消化管まで運ぶ方法

※2 人工肛門もしくは人工膀胱

問 19 主に介護している方の1日の平均的な介護時間はどれくらいですか。
(〇はひとつ)

- | | | |
|----------------|------------|------------|
| 1. ほとんど終日 | 2. 半日程度 | 3. 2～3時間程度 |
| 4. 必要な時に手を貸す程度 | 5. 数日に一度程度 | 6. その他 () |

問 20 介護を負担に感じることはありますか。(○はひとつ)

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 負担を感じる ⇒問 20-1 へ | 3. どちらでもない ⇒問 21 へ |
| 2. 負担に感じない ⇒問 21 へ | |

問 20-1 問 20 において「1. 負担を感じる」と回答した方にお伺いします。
介護を負担に感じていながら介護保険サービスを利用しないのはなぜですか。
(○は2つまで)

- | |
|----------------------------|
| 1. 家族が見るのが当然だと思うから |
| 2. 本人が介護保険サービスを利用したがないから |
| 3. できるだけ他人の世話になりたくないため |
| 4. 介護保険サービスの使い方がよくわからないから |
| 5. 介護保険事業者に不満（不信感）を持っているから |
| 6. 他人（サービス業者）を家に入れたくないため |
| 7. 介護保険サービスの利用料金が負担であるため |
| 8. その他（具体的に： _____） |

問 21 介護をしている方にとって重要なことは何ですか。(○はいくつでも)

- | |
|-------------------------------------|
| 1. 家族や親族の協力があること |
| 2. 近所の人やボランティアに手伝いを頼めること |
| 3. 日頃から本人の心身の衰えを防ぐ介護予防を心がけること |
| 4. 緊急の場合など安心して介護保険サービスを利用できること |
| 5. 緊急の場合など安心して医療サービスが利用できること |
| 6. 夜間・休日でも医師等に相談できること |
| 7. 介護者の心身のリフレッシュができること |
| 8. 介護者同士が交流できる場があること |
| 9. 介護保険制度やサービス事業所などについて、情報が得やすいこと |
| 10. 本人、介護者の希望する介護保険サービスの質、量が確保できること |
| 11. 介護についての相談窓口が身近にあること |
| 12. その他（ _____） |
| 13. 特にない |

質問は以上でおわりです。ご協力ありがとうございました。
記入済みの調査票を同封の返信用封筒に入れて、**令和4年12月20日（火）**ま
でに郵便ポストに投函してください。

別紙 サービス種別の解説

番号	サービス種別	内容
1	訪問介護 (ホームヘルプサービス)	ホームヘルパーなどが自宅を訪問して、食事・入浴・排せつなどの介護や炊事・洗濯・掃除などの援助をします。
2	訪問入浴介護	介護職員や看護師が浴槽を積んだ入浴車等で自宅を訪問して、入浴の介護をします。
3	訪問看護	医師の指示で看護師などが自宅を訪問して、療養状況の確認や、診療に必要な補助を行います。
4	訪問リハビリテーション	医師の指示で理学療法士などが自宅を訪問して、リハビリテーションを行います。
5	居宅療養管理指導	医師、歯科医師、薬剤師などが自宅を訪問して、療養上の管理や指導を行います。
6	通所介護 (デイサービス)	デイサービスセンターなどで食事・入浴の提供、機能訓練などを行います。
7	通所リハビリテーション (デイケア)	介護老人保健施設や病院・診療所などでリハビリテーションを行います。
8	短期入所生活介護 (ショートステイ)	介護老人保健施設などの施設に短期間入所して、入浴・排せつ・食事等の介護や機能訓練などを行います。
9	短期入所療養介護 (医療ショートステイ)	介護老人保健施設などの施設に短期間入所して、看護・医学的な管理のもとで、介護、機能訓練その他必要な医療や看護を行います。

番号	サービス種別	内容
10	小規模多機能型居宅介護	利用者の選択に応じ、通所や訪問、泊まりを組み合わせ、食事・入浴・排せつなどの介護や機能訓練などを行います。
11	看護小規模多機能型居宅介護	<u>3. 訪問看護と</u> <u>10. 小規模多機能型居宅介護</u> を 組み合わせて提供するサービスです。
12	定期巡回・随時対応型 訪問介護看護	24 時間安心して自宅で生活できるように、 ホームヘルパーや看護師などが日中・夜間を 通じて、一日数回の定期訪問と随時対応を行 います。
13	夜間対応型訪問介護	夜間に、定期的な巡回訪問により、又は随時 通報を受け、自宅で食事・入浴・排せつなど の援助をします。
14	認知症対応型通所介護	認知症の人に、デイサービスセンターなどで 食事・入浴・排せつなどの介護や機能訓練な どを行います。
15	福祉用具貸与	日常生活の自立を助けるために福祉用具の貸 与を受けることができます。 (レンタルの主な品目) 車いす、特殊寝台、手すり、歩行器、 歩行補助つえ、体位変換器、 認知症老人徘徊感知機器など
16	福祉用具購入	福祉用具のうち入浴又は排せつに使用する用 具を購入した場合、年間 10 万円を限度とし て購入費用を支給します。
17	住宅改修	自立や介護をしやすい住まいにするための小 規模な住宅改修に 20 万円を限度として支給 します。 (例：手すりの取付けや段差の解消など)

高石市
介護保険サービスに関する利用意向調査報告書

令和５年３月

高石市 保健福祉部 健幸づくり課

〒592-8585 大阪府高石市加茂４-１-１

ＴＥＬ：０７２-２６５-１００１

ＦＡＸ：０７２-２６５-３１００