

高石市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報告書

令和5年3月

高 石 市

目次

第1章 調査の概要	1
1. 調査の目的	1
2. 実施要領	1
3. 報告書の留意点・見方	1
第2章 リスクの発生状況	2
1. 運動器機能の低下	2
2. 転倒リスク	4
3. 閉じこもり傾向	6
4. 低栄養状態	8
5. 口腔機能の低下	10
6. 認知機能の低下	12
7. うつ傾向	14
8. IADL（手段的自立度）の低下	16
9. 知的能動性の低下	18
10. 社会的役割の低下	20
第3章 調査結果	22
回答者の属性	22
（1）性別	22
（2）年齢	22
（3）認定状況	22
（4）圏域	23
（5）調査票の記入者	23
1. あなたのご家族や生活状況について	24
（1）家族構成	24
（2）介護・介助の必要性	25
（3）介護・介助が必要になった原因	26
（4）誰から介護・介助を受けているか	28
（5）経済的な状況	30
（6）住宅の種類	31
2. からだを動かすことについて	33
（1）階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか	33
（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか	34
（3）15分位続けて歩いているか	35
（4）過去1年間に転んだ経験があるか	36
（5）転倒に対する不安は大きいのか	37
（6）週に1回以上は外出しているか	38
（7）昨年と比べて外出の回数が減っているか	39
（8）外出を控えているか	40

(9) 外出を控えている理由	41
(10) 外出する際の移動手段	43
3. 食べることについて	45
(1) BMI	45
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	46
(3) お茶や汁物等でむせることがあるか	47
(4) 口の渇きが気になるか	48
(5) 歯磨きを毎日しているか	49
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況	50
(7) 噛み合わせについて	51
(8) 入れ歯の手入れについて	52
(9) 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか	53
(10) 誰かと食事をともにする機会があるか	54
4. 毎日の生活について	55
(1) 物忘れが多いと感じるか	55
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけているか	56
(3) 今日が何月何日かわからない時があるか	57
(4) バスや電車を使って1人で外出しているか	58
(5) 自分で食品・日用品の買物をしているか	59
(6) 自分で食事の用意をしているか	60
(7) 自分で請求書の支払いをしているか	61
(8) 自分で預貯金の出し入れをしているか	62
(9) 年金などの書類が書けるか	63
(10) 新聞を読んでいるか	64
(11) 本や雑誌を読んでいるか	65
(12) 健康への関心の有無	66
(13) 友人の家への訪問の有無	67
(14) 家族や友人の相談にのっているか	68
(15) 病人を見舞うことができるか	69
(16) 若い人に自ら話しかけることがあるか	70
(17) 趣味があるか	71
(18) 生きがいがあるか	72
5. 地域での活動について	73
(1) 社会参加の状況	73
(2) 地域住民のグループ活動による地域づくりに参加者として参加したいか	77
(3) 地域住民のグループ活動による地域づくりに企画・運営として参加したいか	78
6. たすけあいについて	79
(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人	79
(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人	81
(3) 病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人	83
(4) 看病や世話をしてあげる人	85

(5) 家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手	87
(6) 友人・知人と会う頻度	89
(7) この1か月間、何人の友人・知人と会ったか	90
(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人か	91
7. 健康について	93
(1) 現在の健康状態	93
(2) 現在どの程度幸せか	94
(3) 直近1か月間で気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことがあったか.....	97
(4) 直近1か月間、物事に興味がわからない、心から楽しめない感じがあったか.....	98
(5) お酒を飲んでいるか	99
(6) タバコは吸っているか	100
(7) 現在治療中または後遺症のある病気はあるか	101
8. 認知症にかかる相談窓口の把握について	103
(1) 認知症の症状があるか・家族に認知症の症状がある人がいるか.....	103
(2) 認知症に関する相談窓口を知っているか	104
第4章 資料（調査票）	105

第1章 調査の概要

1. 調査の目的

本調査は、本市にお住まいの 65 歳以上の方（要支援 1・2 の方、及び要介護認定を受けていない方）から、無作為に選んだ 1,000 人の皆様を対象に、現在の心身の状況や、介護保険制度・高齢者福祉サービスに対するお考えをお聞かせいただき、令和 6 年度に策定する「高齢者福祉計画及び第 9 期介護保険事業計画」の基礎資料として活用するために実施したものです。

2. 実施要領

調査対象	配布数	回収数	回収率	調査期間	調査方法
高石市内在住の 65 歳以上で要介護認定を受けていない方、または、要支援 1・2 の認定を受けている方	1,000 人 (無作為抽出)	666 件	66.6%	令和 4 年 12 月 6 日～ 12 月 20 日	郵送配布・ 郵送回収

3. 報告書の留意点・見方

- ・回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（%）で示しています。また、小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方をしているため、回答比率の合計が 100.0%を超える場合があります。
- ・クロス集計の場合、不明なものや無回答を排除しているため、クロス集計の有効回答数の合計と単純集計（全体）の有効回答数が合致しないことがあります。なお、クロス集計とは、複数項目の組み合わせで分類した集計のことで、複数の質問項目を交差して並べ、表やグラフを作成することにより、その相互の関係を明らかにするための集計方法です。
- ・また、図表において回答の割合が 0.0%の選択肢がある場合、その選択肢の図示を省略する場合があります。

第2章 リスクの発生状況

本調査では、要介護状態になる前の高齢者に対し、地域の課題や必要なサービス等を把握するため、回答結果から運動器機能の低下、転倒リスク等、要介護状態になるリスクの判定をしています。

1. 運動器機能の低下

下記の5設問について、3問以上該当する選択肢が回答された場合、運動器機能の低下している高齢者として判定しました。

運動器機能の低下を判定するための項目

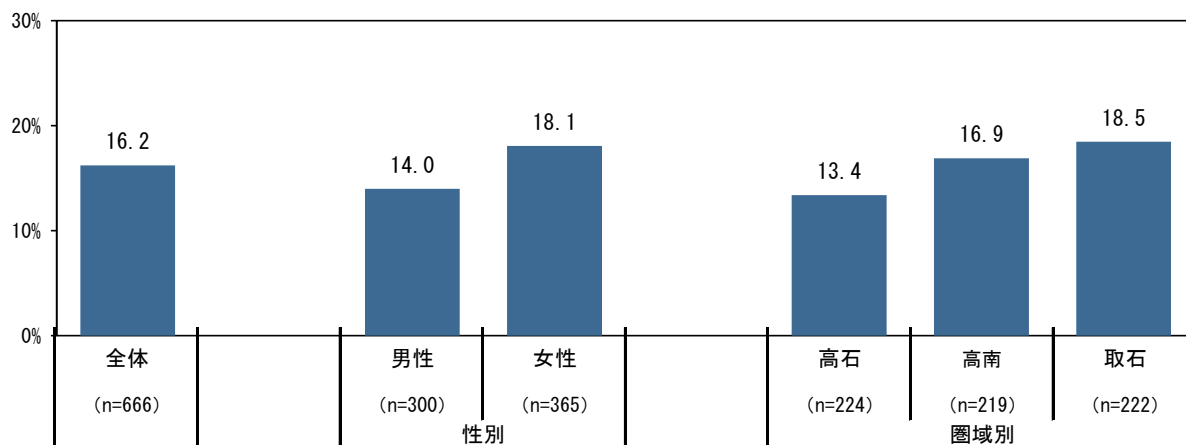
設問番号	設問	該当する選択肢
2. 問1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「3. できない」
2. 問2	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	「3. できない」
2. 問3	15分位続けて歩いていますか	「3. できない」
2. 問4	過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」 「2. 1度ある」
2. 問5	転倒に対する不安は大きいですか	「1. とても不安である」 「2. やや不安である」

運動器機能の低下していると判定された高齢者の割合は、全体で16.2%となっています。

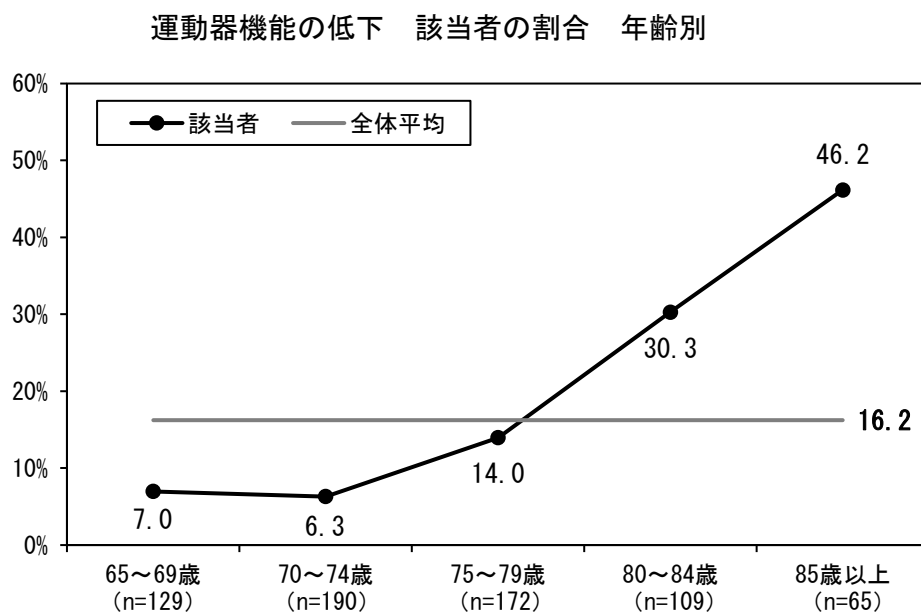
性別でみると、男性が14.0%、女性が18.1%となっています。

圏域別でみると、取石が18.5%で最も高く、次いで高南が16.9%、高石が13.4%と続いています。

運動器機能の低下 該当者の割合

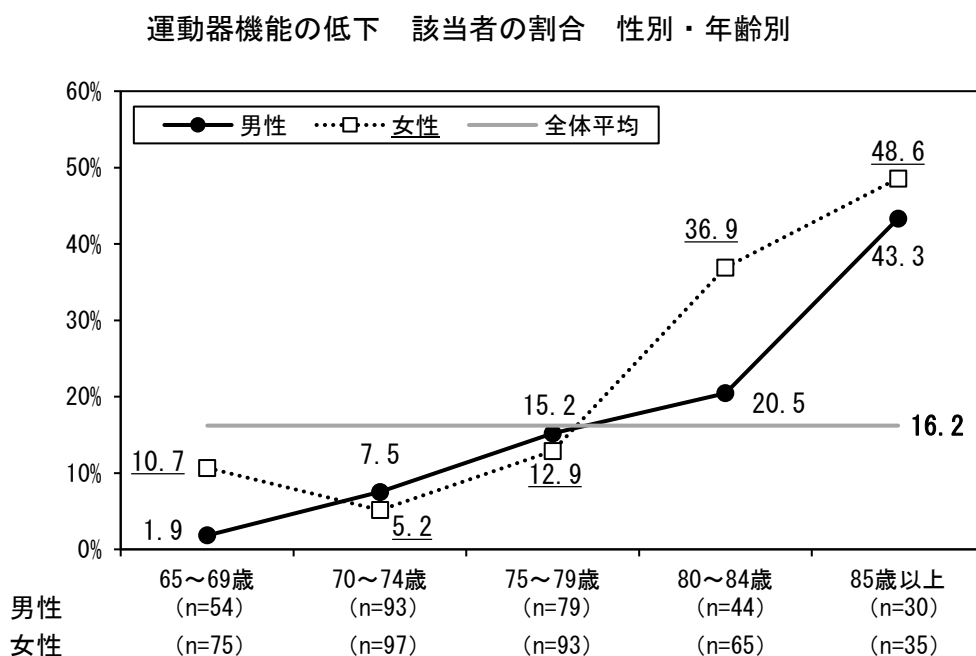


年齢別でみると、75～79 歳以降で大きく上昇しており、85 歳以上が 46.2%で最も高くなっています。



性別・年齢別でみると、男性では 80～84 歳から 85 歳以上で大きく上昇しており、85 歳以上が 43.3%で最も高くなっています。

女性では、75～79 歳から 80～84 歳で大きく上昇しており、85 歳以上が 48.6%で最も高くなっています。



2. 転倒リスク

下記の設問について、以下に該当する場合、転倒リスクのある高齢者として判定しました。

転倒リスクを判定するための項目

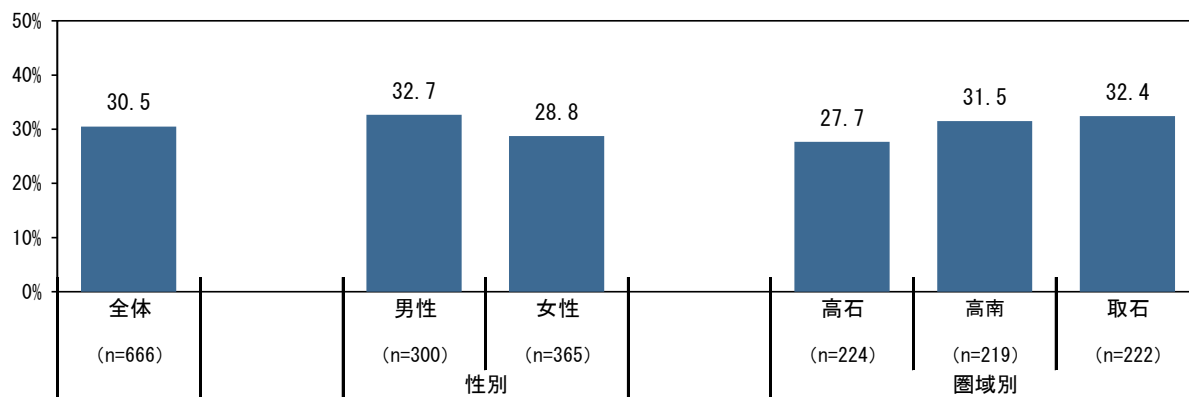
設問番号	設問	該当する選択肢
2. 問 4	過去 1 年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」 「2. 1 度ある」

転倒リスクがあると判定された高齢者の割合は、全体で 30.5%となっています。

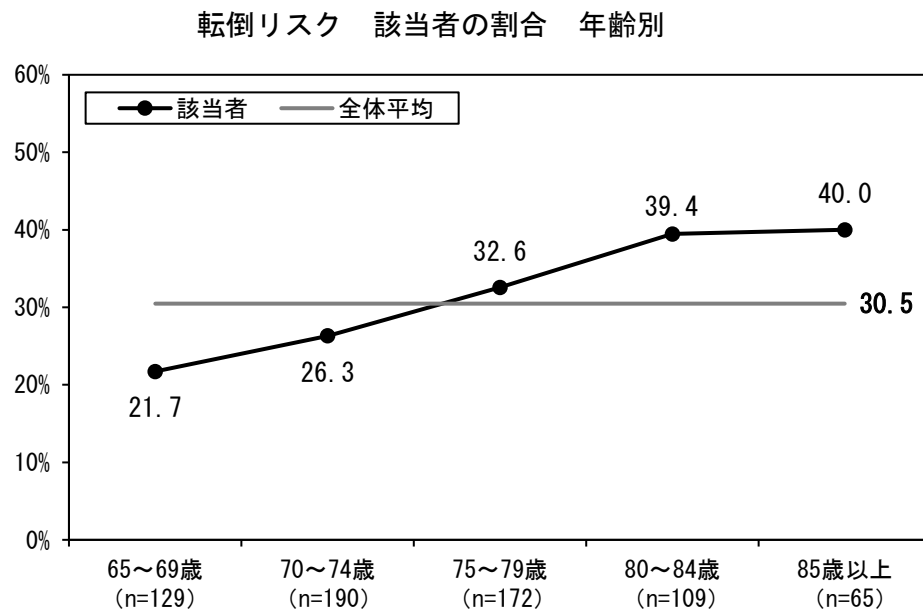
性別でみると、男性が 32.7%、女性が 28.8%となっています。

圏域別でみると、取石が 32.4%で最も高く、次いで高南が 31.5%、高石が 27.7%と続いています。

転倒リスク 該当者の割合

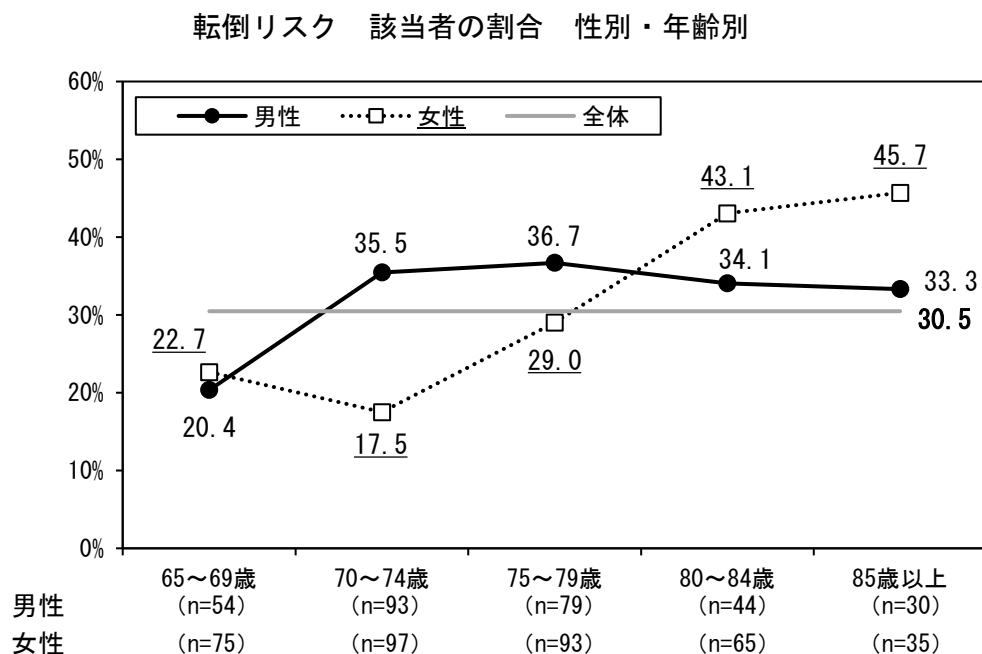


年齢別でみると、年齢が上がるにつれて割合が高くなっており、85 歳以上が 40.0%で最も高くなっています。



性別・年齢別でみると、男性では65～69 歳から70～74 歳で大きく上昇しており、75～79 歳以上が36.7%で最も高くなっています。

女性では、75～79 歳から80 歳～84 歳で大きく上昇しており、85 歳以上が45.7%で最も高くなっています。



3. 閉じこもり傾向

下記の設問について、以下に該当する場合、閉じこもり傾向のある高齢者として判定しました。

閉じこもり傾向を判定するための項目

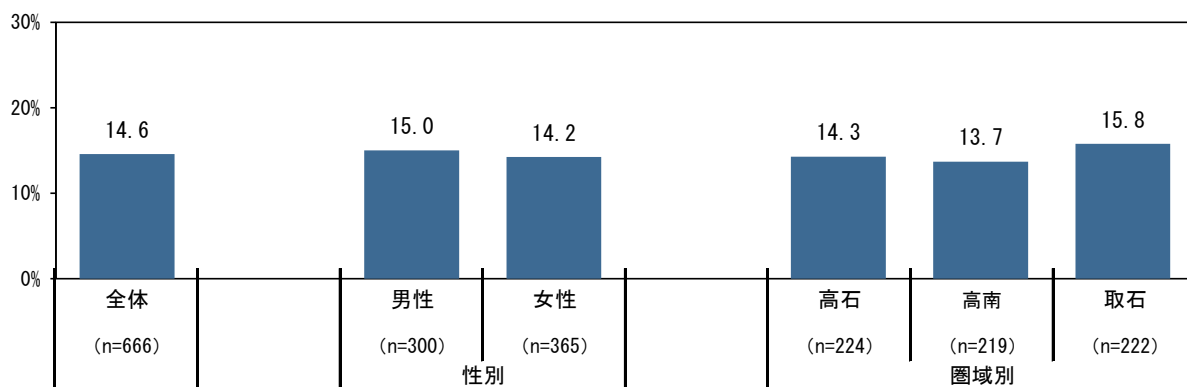
設問番号	設問	該当する選択肢
2. 問 6	週に1回以上は外出していますか	「1. ほとんど外出しない」 「2. 週1回」

閉じこもり傾向と判定された高齢者の割合は、全体で14.6%となっています。

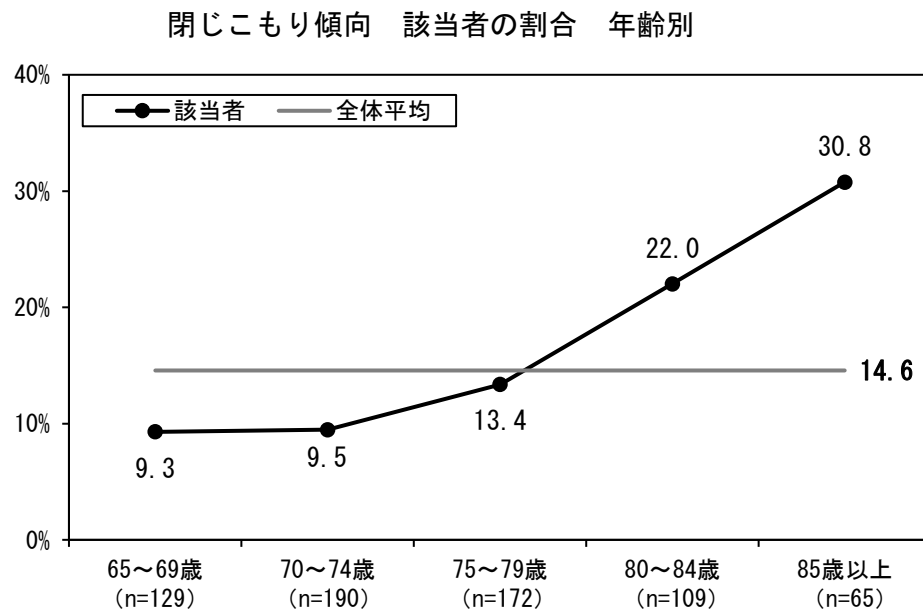
性別でみると、男性が15.0%、女性が14.2%となっています。

圏域別では、取石が15.8%で最も高く、次いで高石が14.3%、高南が13.7%と続いています。

閉じこもり傾向 該当者の割合

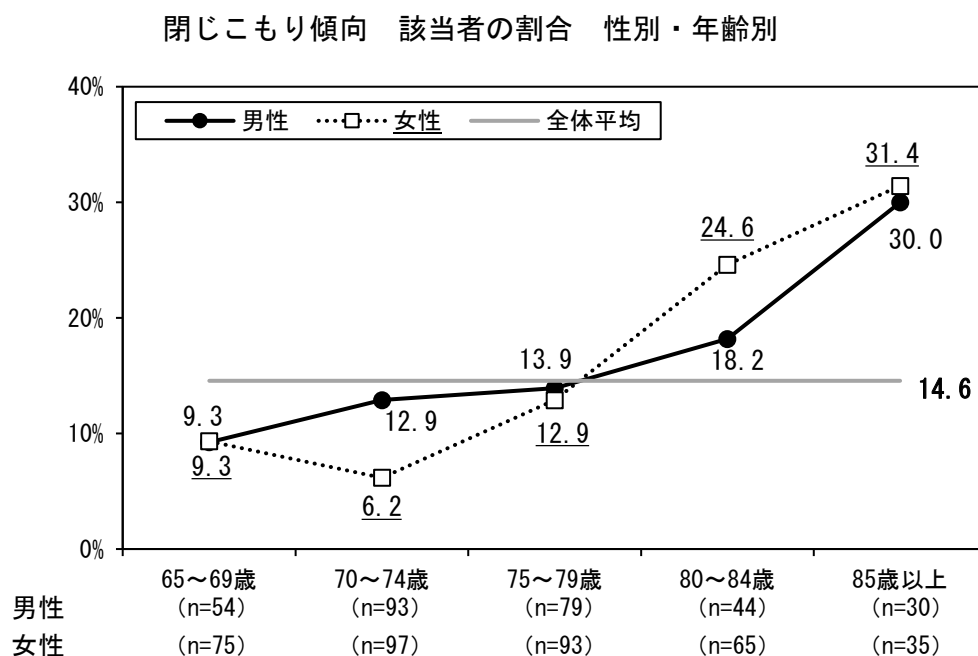


年齢別でみると、年齢が上がるにつれて割合が高くなっており、85 歳以上が 30.8%で最も高くなっています。



性別・年齢別でみると、男性では80～84 歳から 85 歳以上で大きく上昇し、85 歳以上で 30.0%と最も高くなっています。

女性では 75～79 歳から 80～84 歳で大きく上昇し、85 歳以上で 31.4%と最も高くなっています。



4. 低栄養状態

下記の2設問について、2設問ともに該当した場合、低栄養状態にある高齢者として判定しました。

低栄養状態を判定するための項目

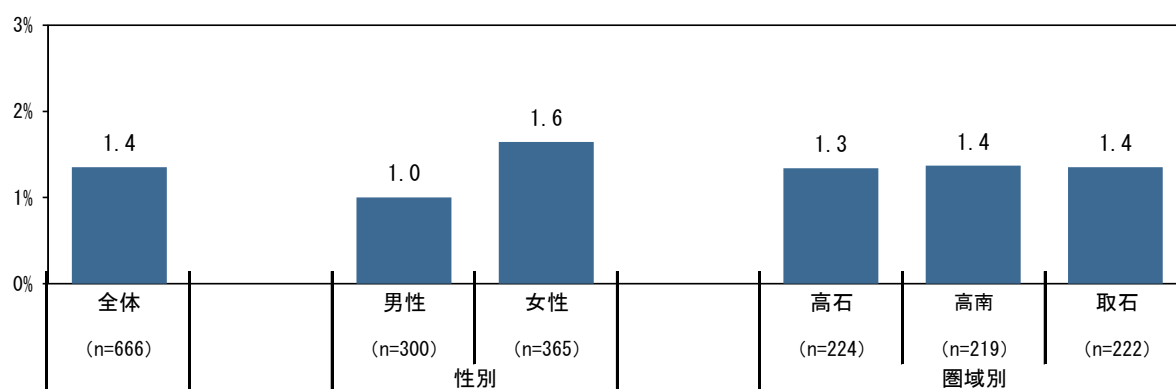
設問番号	設問	該当する選択肢
3. 問1	身長・体重	身長・体重から算出されるBMI（体重（kg）÷ {身長（m）×身長（m）}）が18.5以下
3. 問7	6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	「1. はい」

低栄養状態にあると判定された高齢者の割合は、全体で1.4%となっています。

性別でみると、男性が1.0%、女性が1.6%となっています。

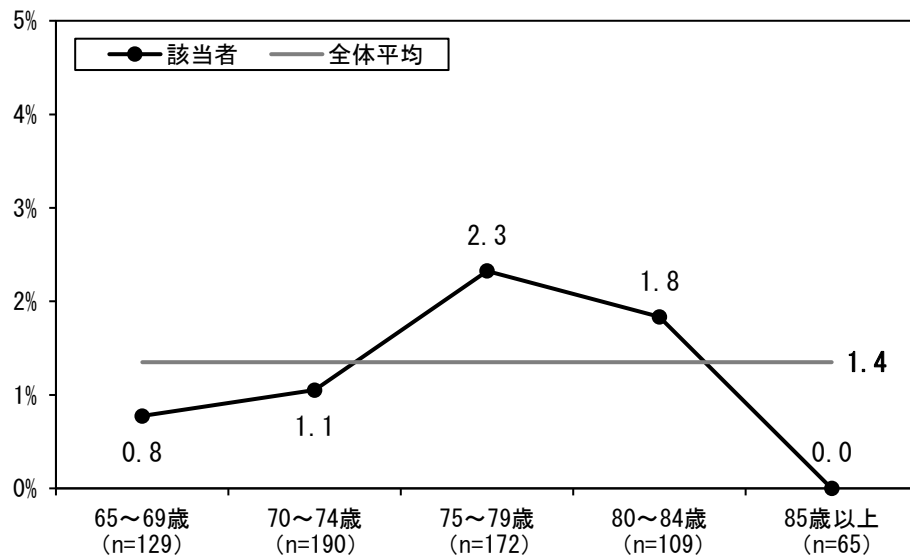
圏域別では、高南と取石が1.4%、高石が1.3%となっています。

低栄養状態 該当者の割合



年齢別でみると、75～79 歳が 2.3%で最も高くなっています。

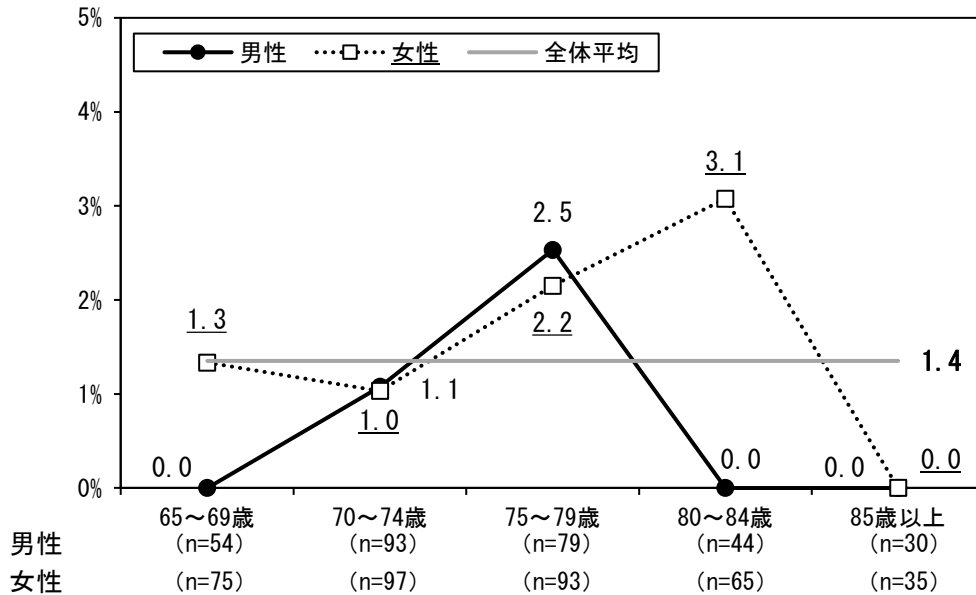
低栄養状態 該当者の割合 年齢別



性別・年齢別でみると、男性では75～79 歳が 2.5%で最も高くなっています。

女性では、80～84 歳が 3.1%で最も高くなっています。

低栄養状態 該当者の割合 性別・年齢別



5. 口腔機能の低下

下記の3設問について、2問以上該当する選択肢が回答された場合、口腔機能の低下している高齢者として判定しました。

口腔機能の低下を判定するための項目

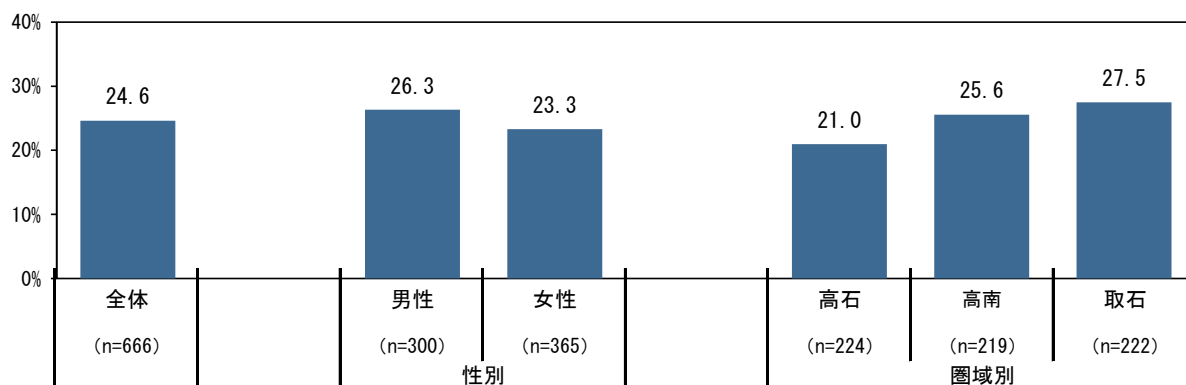
設問番号	設問	該当する選択肢
3. 問2	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	「1. はい」
3. 問3	お茶や汁物等でむせることがありますか	「1. はい」
3. 問4	口の渇きが気になりますか	「1. はい」

口腔機能が低下していると判定された高齢者の割合は、全体で24.6%となっています。

性別でみると、男性が26.3%、女性が23.3%となっています。

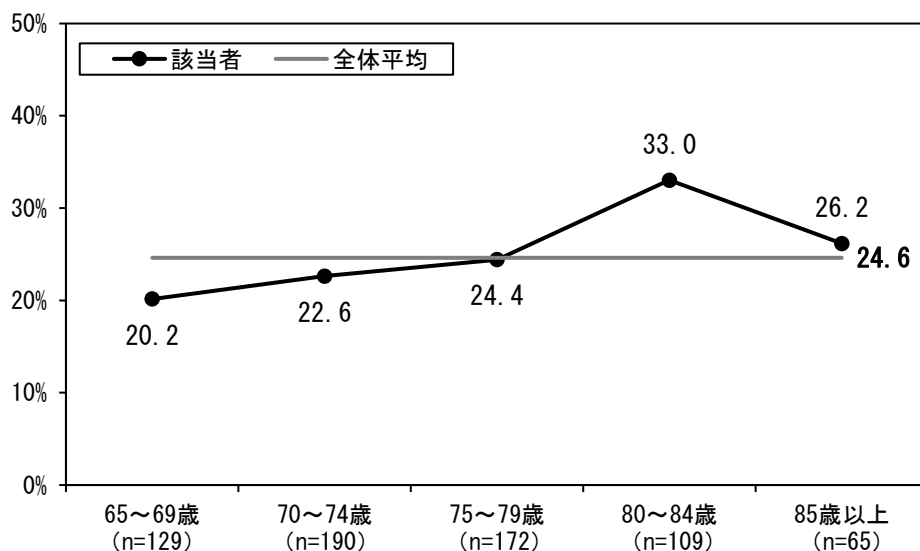
圏域別では、取石が27.5%で最も高く、次いで高南が25.6%、高石が21.0%と続いています。

口腔機能の低下 該当者の割合



年齢別でみると、80～84 歳が 33.0%で最も高くなっています。

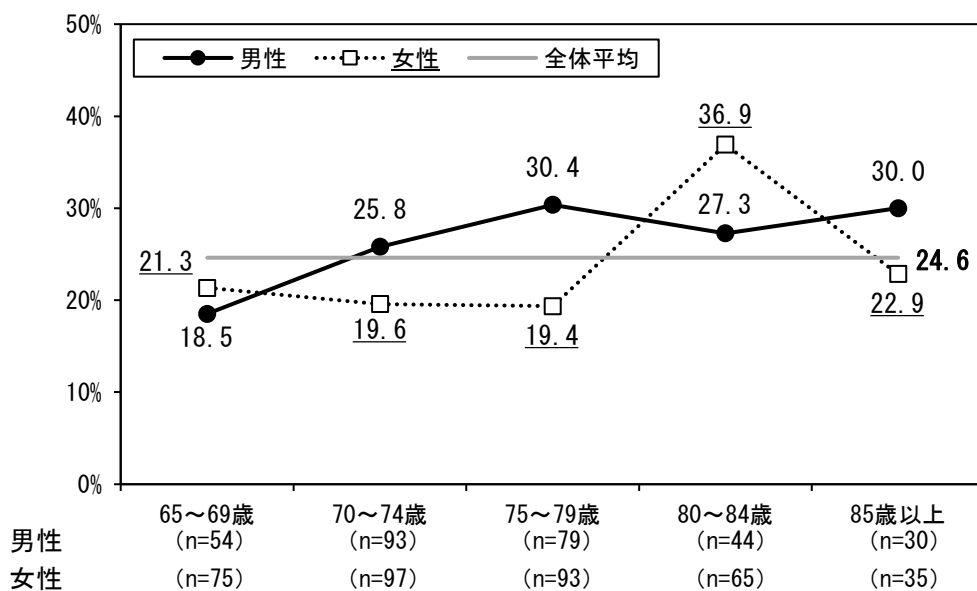
口腔機能の低下 該当者の割合 年齢別



性別・年齢別でみると、男性では75～79 歳が 30.4%で最も高くなっています。

女性では、75～79 歳から 80～84 歳で大きく上昇し、80～84 歳が 36.9%で最も高くなっています。

口腔機能の低下 該当者の割合 性別・年齢別



6. 認知機能の低下

下記の設問について、以下に該当する場合、認知機能の低下している高齢者として判定しました。

認知機能の低下を判定するための項目

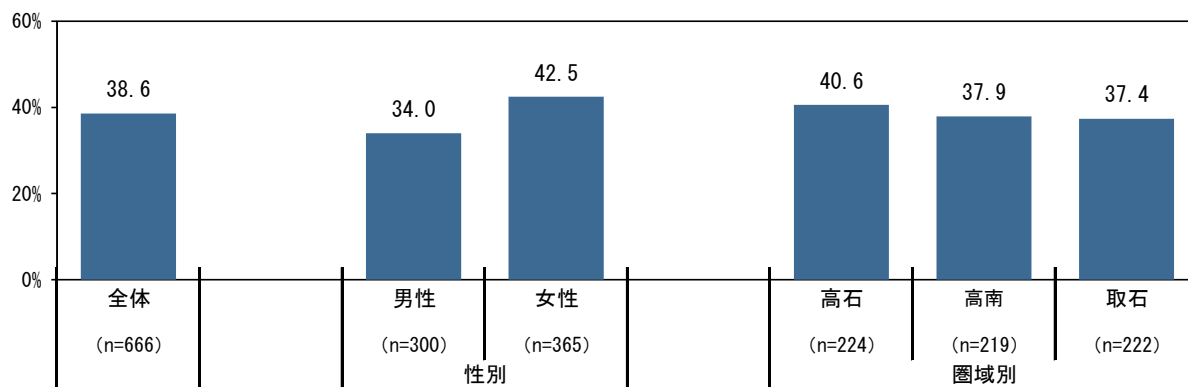
設問番号	設問	該当する選択肢
4. 問 1	物忘れが多いと感じますか	「1. はい」

認知機能が低下していると判定された高齢者の割合は、全体で38.6%となっています。

性別でみると、男性が34.0%、女性が42.5%となっています。

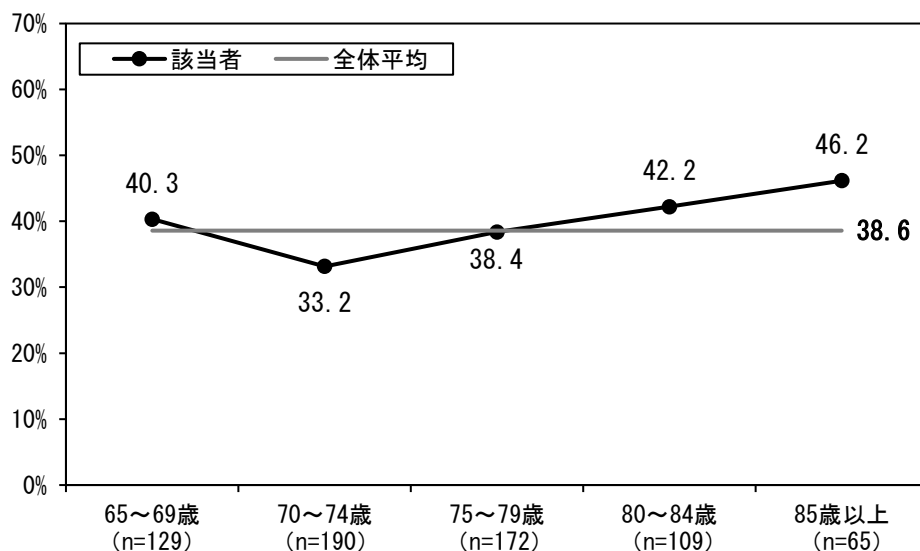
圏域別では、高石が40.6%で最も高く、次いで高南が37.9%、取石が37.4%と続いています。

認知機能の低下 該当者の割合



年齢別でみると、85 歳以上が 46.2%で最も高くなっています。

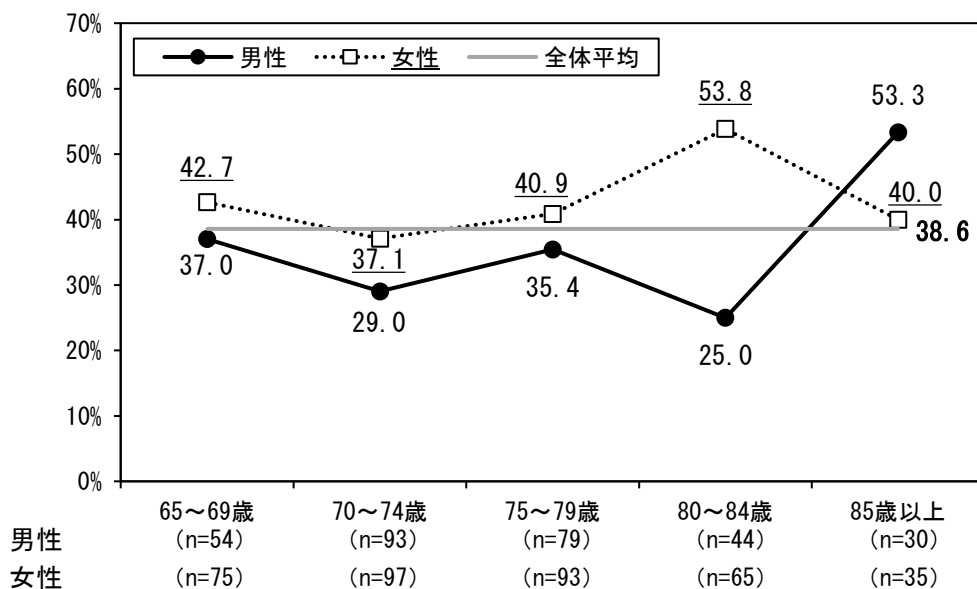
認知機能の低下 該当者の割合 年齢別



性別・年齢別でみると、男性では 80~84 歳から 85 歳以上で大きく上昇しており、85 歳以上が 53.3%で最も高くなっています。

女性では、75~79 歳から 80~84 歳で大きく上昇し、80~84 歳が 53.8%で最も高くなっています。

認知機能の低下 該当者の割合 性別・年齢別



7. うつ傾向

下記の2設問について、いずれか1つでも該当する選択肢が回答された場合、うつ傾向の高齢者として判定しました。

うつ傾向を判定するための項目

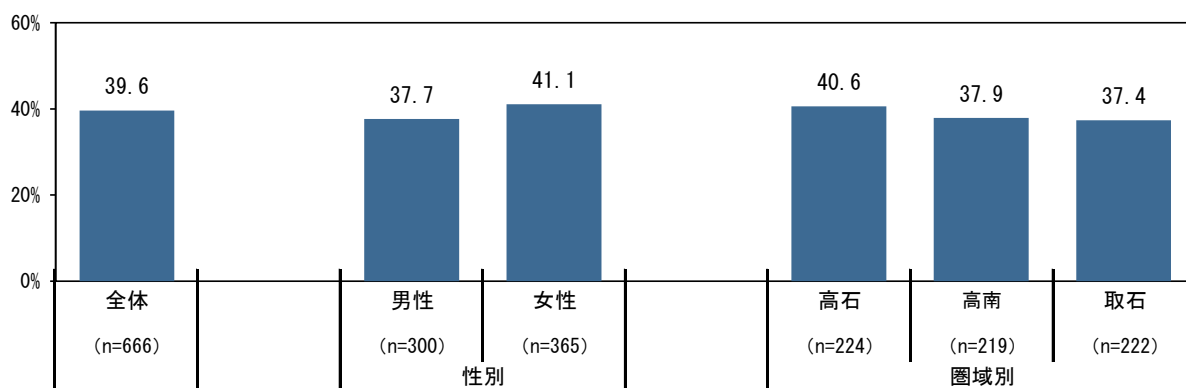
設問番号	設問	該当する選択肢
7. 問3	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	「1. はい」
7. 問4	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	「1. はい」

うつ傾向と判定された高齢者の割合は、全体で39.6%となっています。

性別でみると、男性が37.7%、女性が41.1%となっています。

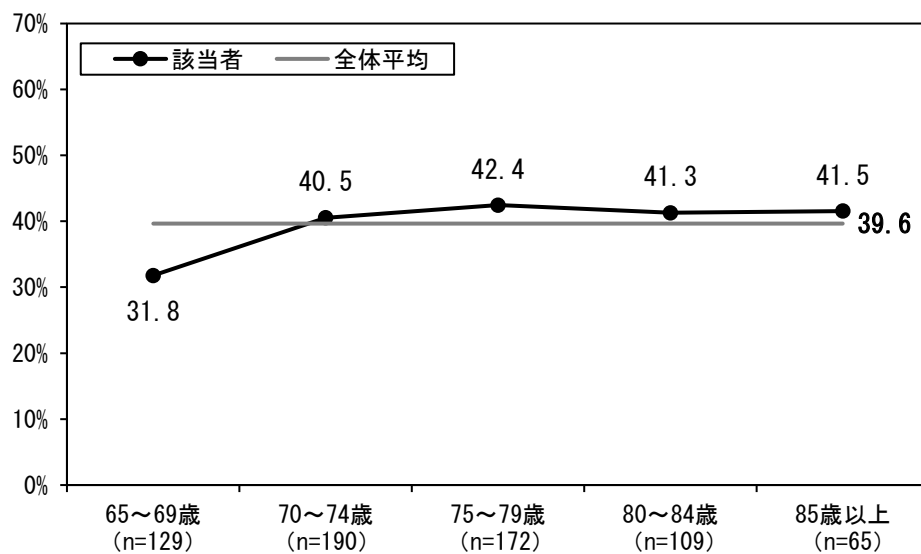
圏域別では、高石が40.6%で最も高く、次いで高南が37.9%、取石が37.4%と続いています。

うつ傾向 該当者の割合



年齢別でみると、75～79 歳が 42.4%で最も高くなっています。

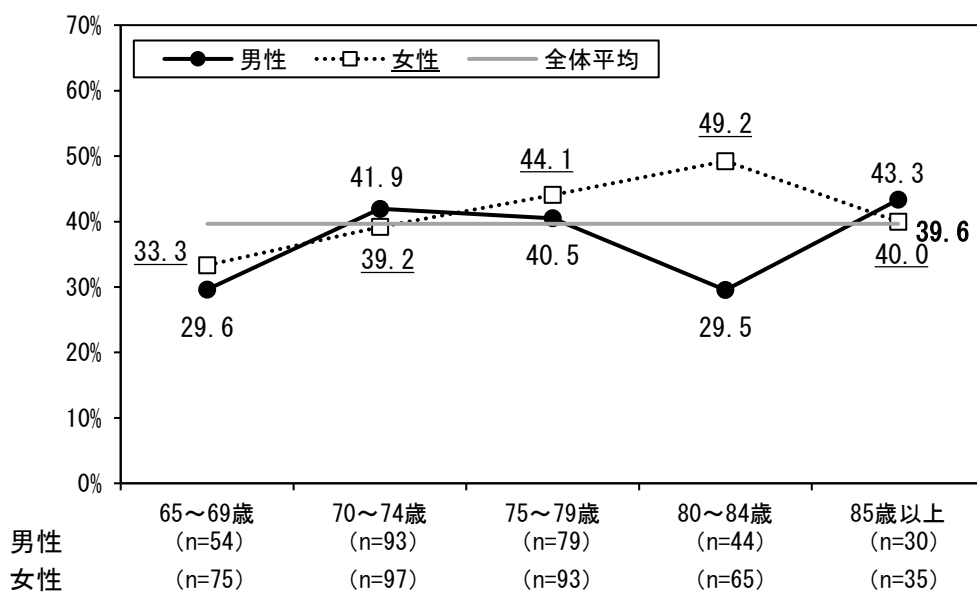
うつ傾向 該当者の割合 年齢別



性別・年齢別でみると、男性では85 歳以上が 43.3%で最も高くなっています。

女性では、80～84 歳が 49.2%で最も高くなっています。

うつ傾向 該当者の割合 性別・年齢別



8. I A D L（手段的自立度）の低下

下記の5設問について、各設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を1点として、5点満点で評価し、3点以下の場合、I A D Lが低下している高齢者として判定しました。

I A D L（手段的自立度）とは、買い物や洗濯、掃除等の家事全般や、金銭管理や服薬管理、外出して乗り物に乗ること、趣味のための活動などの自立度のことであり、食事を摂ることや排せつ、入浴などの日常生活動作（A D L）より複雑で高次の動作を行える自立度の程度のことです。

I A D Lの低下を判定するための項目

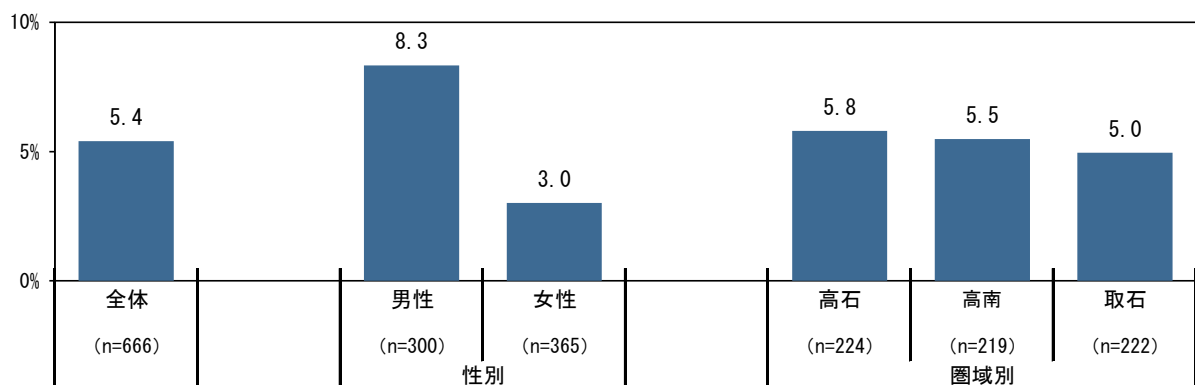
設問番号	設問	該当する選択肢
4. 問4	バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)	「1. できるし、している」 「2. できるけどしていない」
4. 問5	自分で食品・日用品の買物をしていますか	「1. できるし、している」 「2. できるけどしていない」
4. 問6	自分で食事の用意をしていますか	「1. できるし、している」 「2. できるけどしていない」
4. 問7	自分で請求書の支払いをしていますか	「1. できるし、している」 「2. できるけどしていない」
4. 問8	自分で預貯金の出し入れをしていますか	「1. できるし、している」 「2. できるけどしていない」

I A D Lが低下していると判定された高齢者の割合は、全体で5.4%となっています。

性別でみると、男性が8.3%、女性が3.0%となっています。

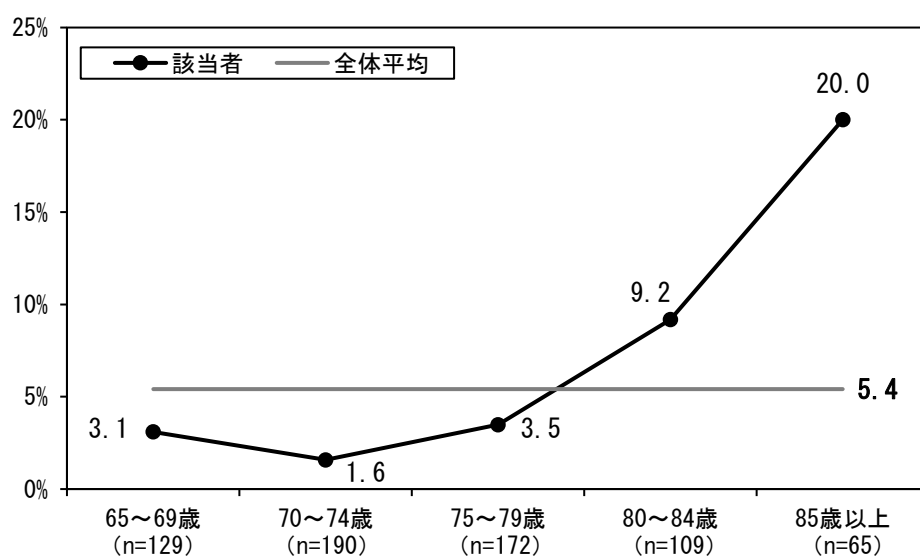
圏域別では、高石が5.8%で最も高く、次いで高南が5.5%、取石が5.0%と続いています。

I A D Lの低下 該当者の割合



年齢別でみると、おおむね年齢が上がるにつれて割合が高くなっており、85 歳以上が 20.0%で最も高くなっています。

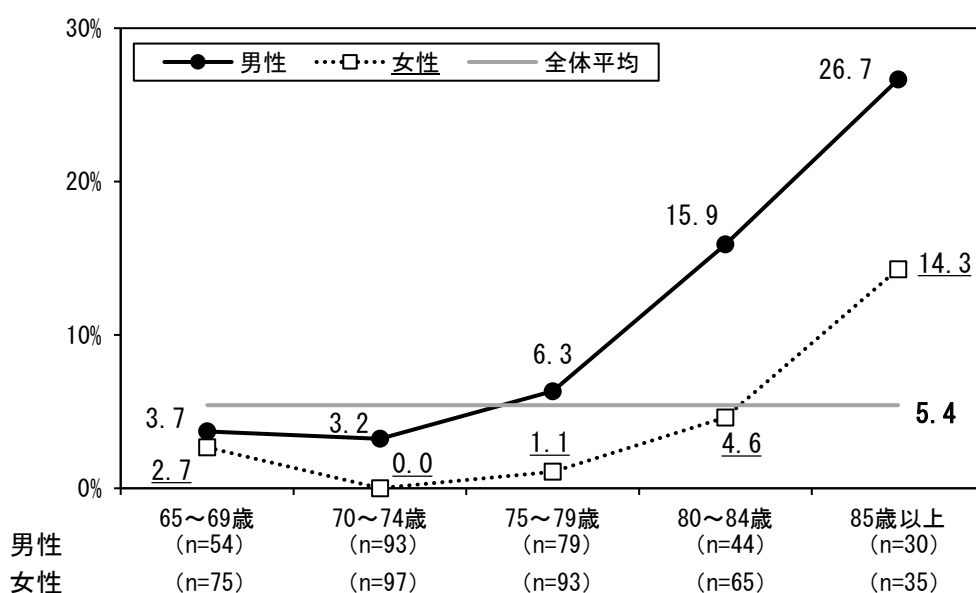
I A D L の低下 該当者の割合 年齢別



性別・年齢別でみると、男性ではおおむね年齢が上がるにつれて割合が高くなっており、85 歳以上が 26.7%で最も高くなっています。

女性では、80~84 歳から 85 歳以上で大きく上昇し、85 歳以上が 14.3%で最も高くなっています。

I A D L の低下 該当者の割合 性別・年齢別



9. 知的能動性の低下

老研式活動能力指標に基づき、下記の4設問について、該当する選択肢が回答された場合を1点として、4点満点で評価し、3点以下の場合、知的能動性の低下している高齢者として判定しました。

知的能動性とは、書類などを書くことや、本や新聞を読むこと、物事に対する関心など、高齢者の知的活動の自立度の程度のことです。

知的能動性の低下を判定するための項目

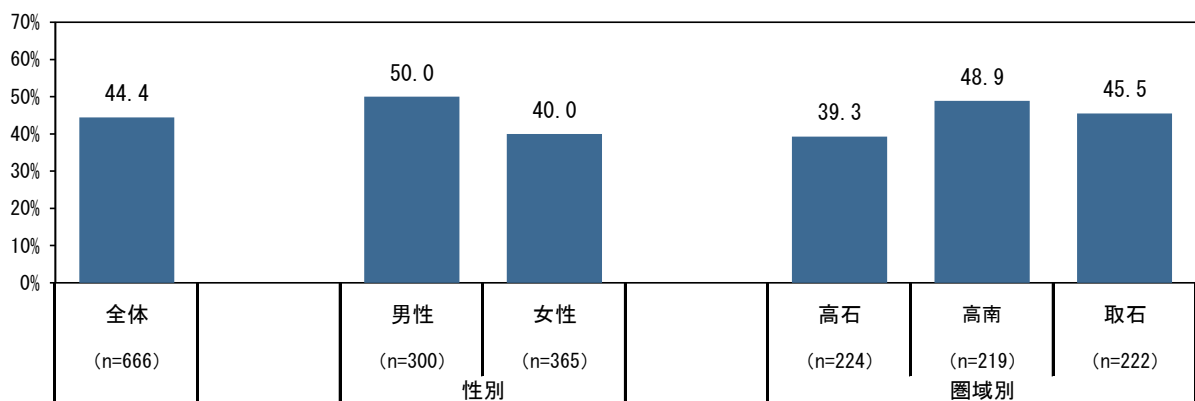
設問番号	設問	該当する選択肢
4. 問 9	年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか	「1. はい」
4. 問 10	新聞を読んでいますか	「1. はい」
4. 問 11	本や雑誌を読んでいますか	「1. はい」
4. 問 12	健康についての記事や番組に関心がありますか	「1. はい」

知的能動性が低下していると判定された高齢者の割合は、全体で44.4%となっています。

性別でみると、男性が50.0%、女性が40.0%となっています。

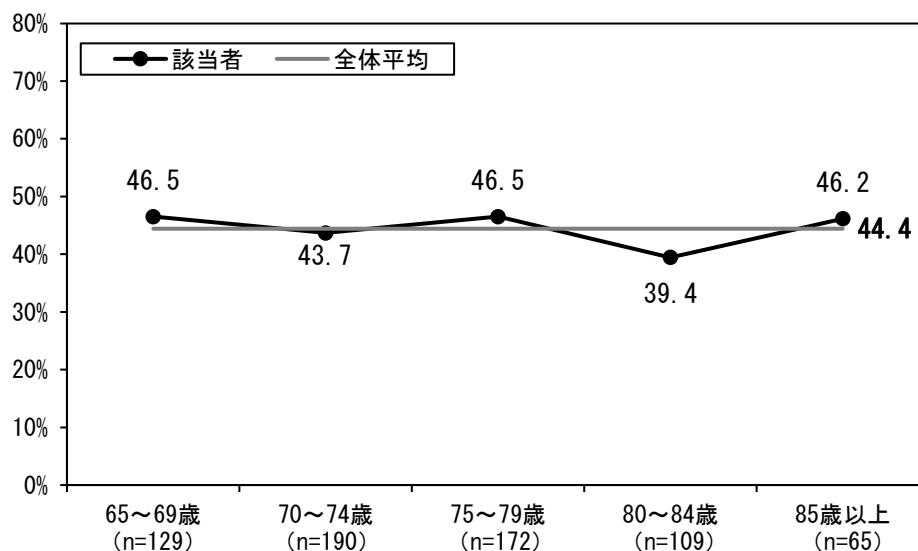
圏域別では、高南が48.9%で最も高く、次いで取石が45.5%、高石が39.3%と続いています。

知的能動性の低下 該当者の割合



年齢別でみると、65～69歳と75～79歳が46.5%で最も高くなっています。

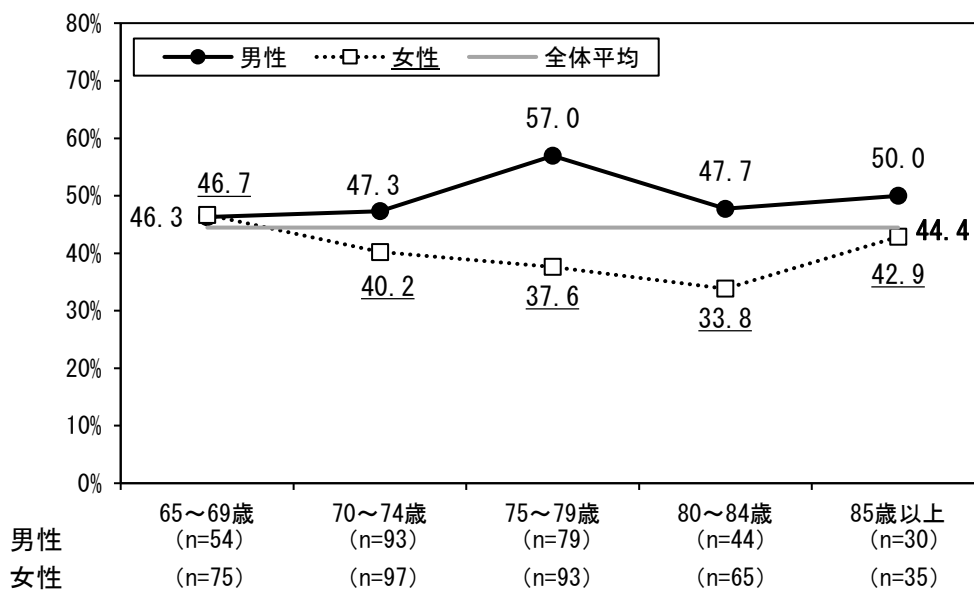
知的能動性の低下 該当者の割合 年齢別



性別・年齢別でみると、男性では75～79歳が57.0%で最も高くなっています。

女性では、65～69歳が46.7%で最も高くなっています。

知的能動性の低下 該当者の割合 性別・年齢別



10. 社会的役割の低下

老研式活動能力指標に基づき、下記の4設問について、該当する選択肢が回答された場合を1点として、4点満点で評価し、3点以下の場合、社会的役割の低下している高齢者として判定しました。

社会的役割とは、友人宅を訪問することや家族や友人からの相談に応じることなど、高齢者の他者との関わりの程度や社会活動の自立度の程度のことです。

社会的役割の低下を判定するための項目

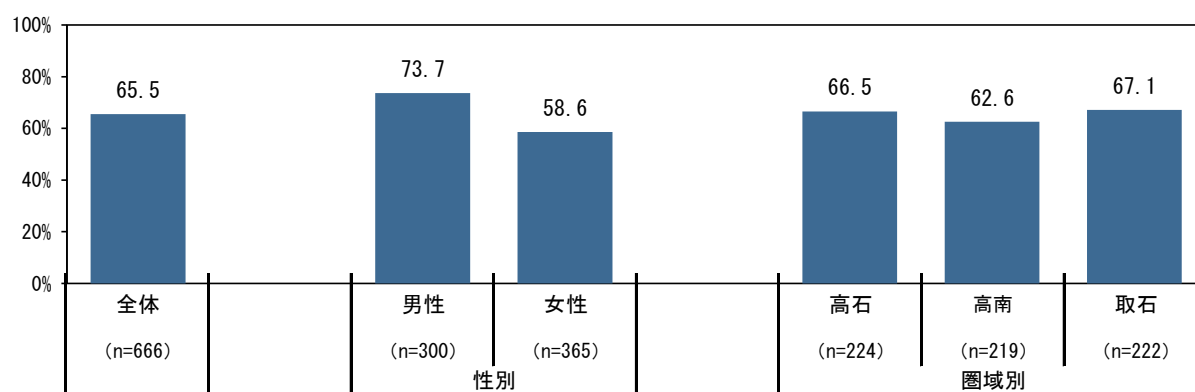
設問番号	設問	該当する選択肢
4. 問 13	友人の家を訪ねていますか	「1. はい」
4. 問 14	家族や友人の相談にのっていますか	「1. はい」
4. 問 15	病人を見舞うことができますか	「1. はい」
4. 問 16	若い人に自分から話しかけることがありますか	「1. はい」

社会的役割が低下していると判定された高齢者の割合は、全体で65.5%となっています。

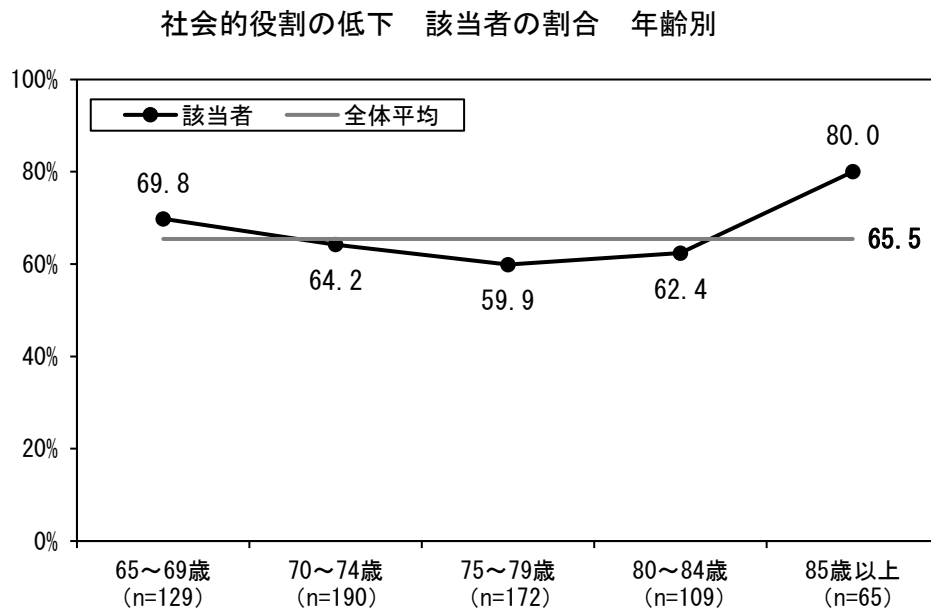
性別でみると、男性が73.7%、女性が58.6%となっています。

圏域別では、取石が67.1%で最も高く、次いで高石が66.5%、高南が62.6%と続いています。

社会的役割の低下 該当者の割合

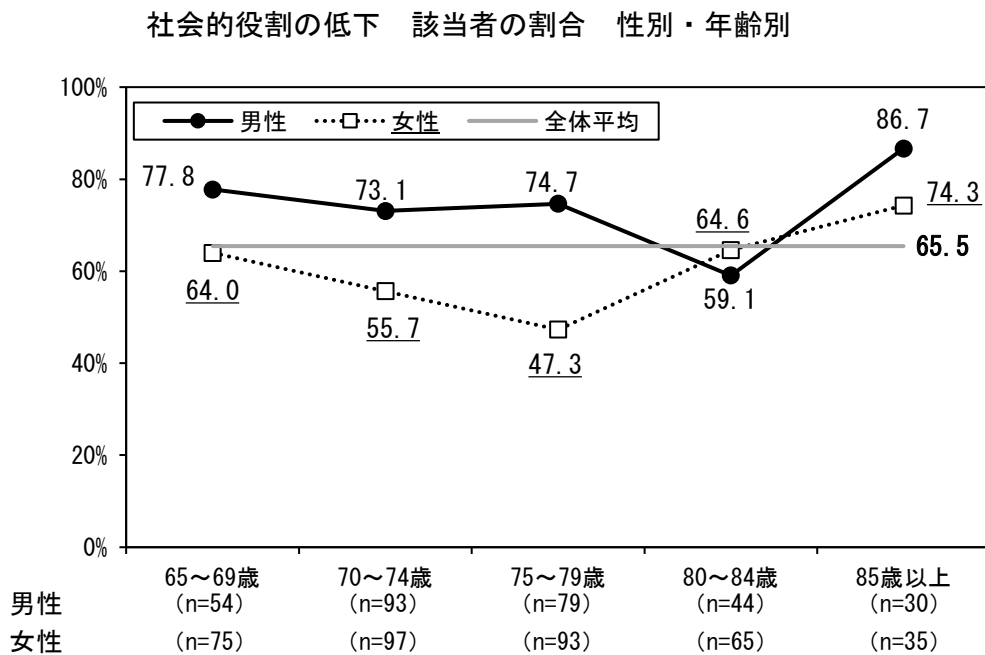


年齢別でみると、85 歳以上が 80.0 で最も高くなっています。



性別・年齢別でみると、男性では85 歳以上が 86.7%で最も高くなっています。

女性では、85 歳以上が 74.3%で最も高くなっています。

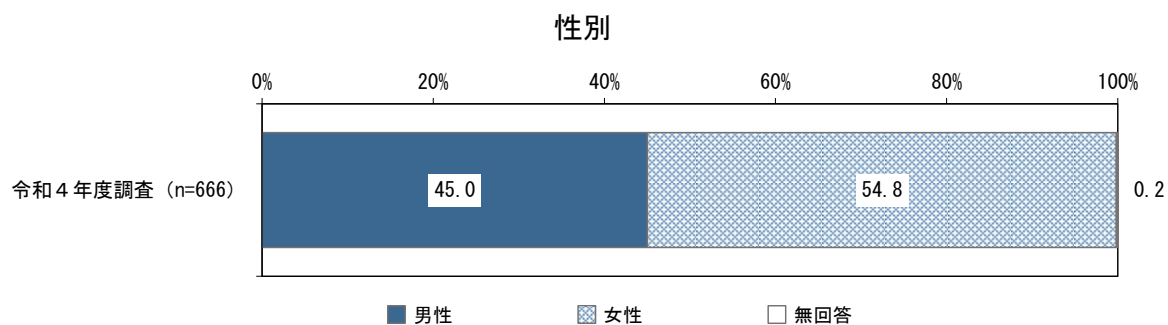


第3章 調査結果

回答者の属性

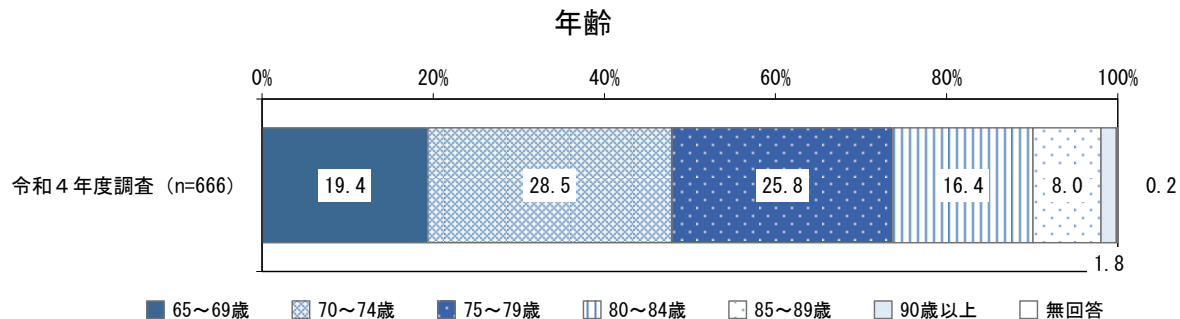
(1) 性別

性別については、「男性」が45.0%、「女性」が54.8%となっています。



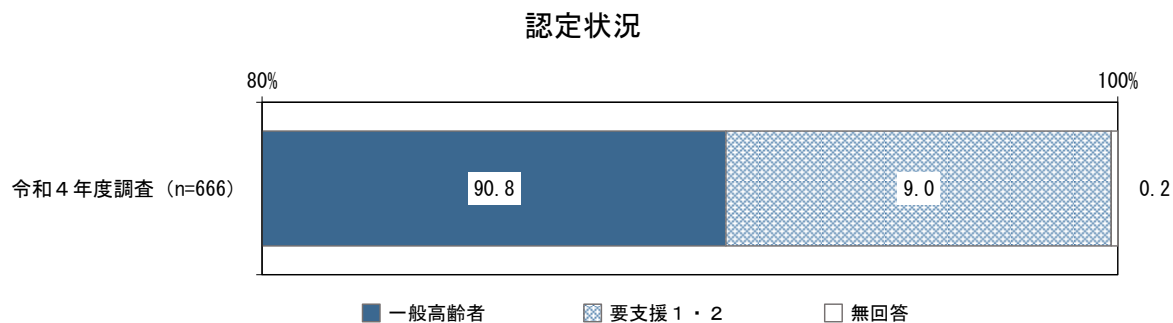
(2) 年齢

年齢については、「70～74歳」が28.5%で最も高く、次いで「75～79歳」が25.8%、「65～69歳」が19.4%と続いています。



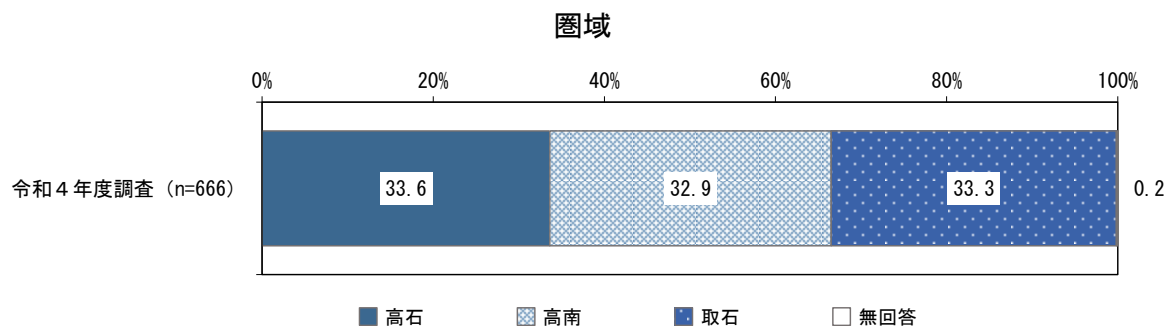
(3) 認定状況

認定状況については、「一般高齢者」が90.8%、「要支援1・2」が9.0%となっています。



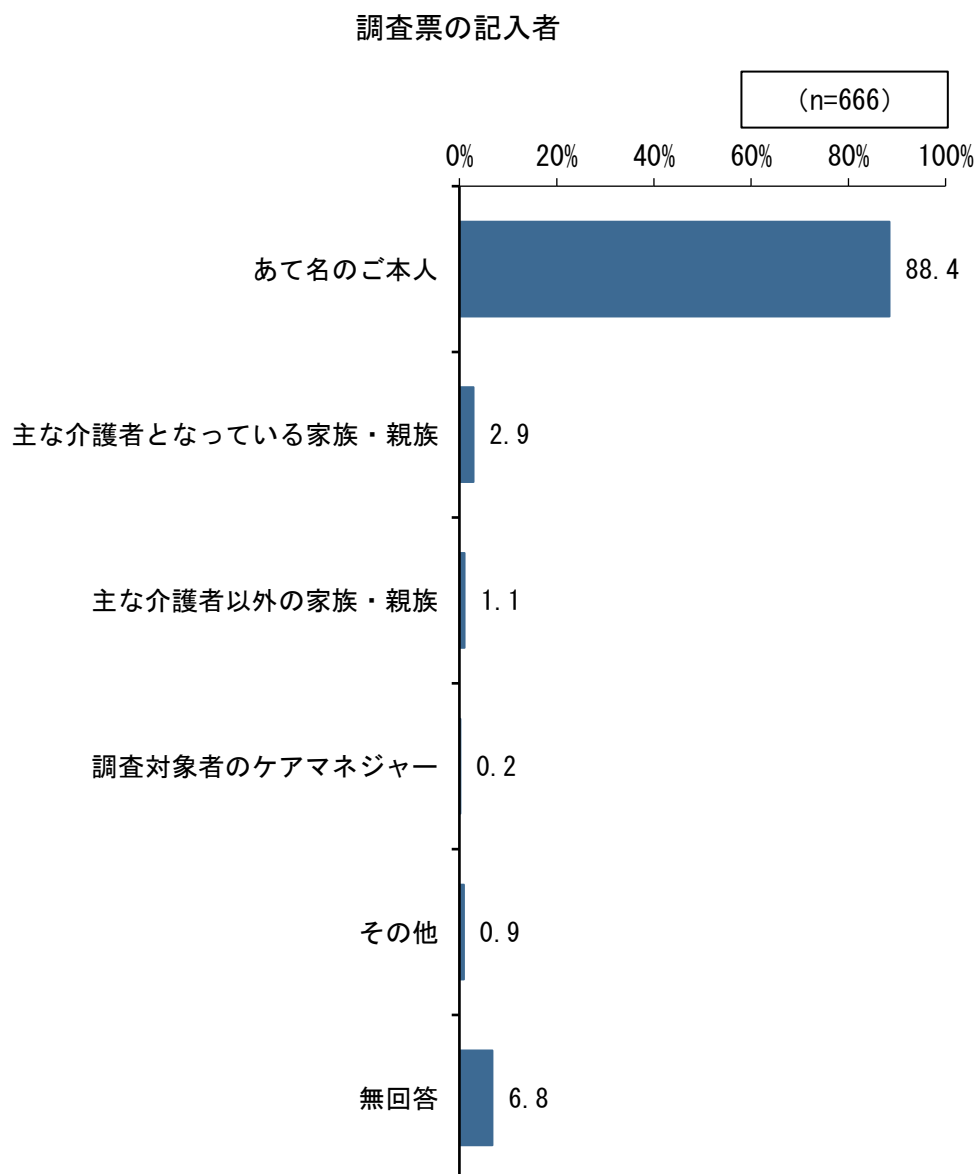
(4) 圏域

圏域については、「高石」が 33.6%で最も高く、次いで「取石」が 33.3%、「高南」が 32.9%と続いています。



(5) 調査票の記入者

調査票の記入者については、「あて名のご本人」が 88.4%で最も高く、次いで「主な介護者となっている家族・親族」が 2.9%、「主な介護者以外の家族・親族」が 1.1%と続いています。



1. あなたのご家族や生活状況について

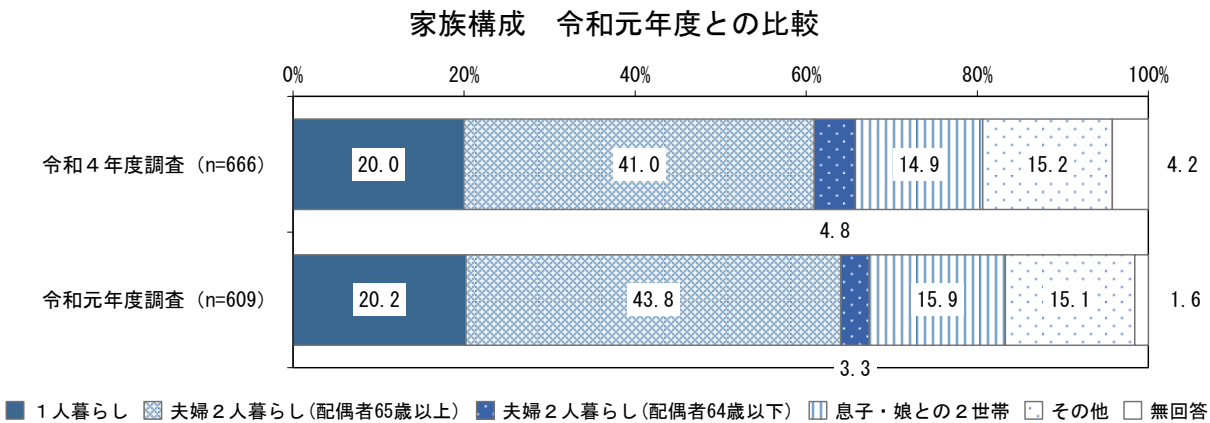
(1) 家族構成

問 1	家族構成をお教えてください（○はひとつ）
-----	----------------------

家族構成については、「夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）」が 41.0%で最も高く、次いで「1 人暮らし」が 20.0%、「その他」が 15.2%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）」が 2.8 ポイント減少しています。

圏域別でみると、全ての圏域で「夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）」の割合が高くなっており、高南が 44.7%で最も高くなっています。



		単位：実数（人）、構成比（％）						
		合計	1人暮らし	夫婦 2 人暮らし（配偶者 65 歳以上）	夫婦 2 人暮らし（配偶者 64 歳以下）	息子・娘との 2 世帯	その他	無回答
全体		666	20.0	41.0	4.8	14.9	15.2	4.2
性別・年齢別	男性全体	300	13.7	47.3	9.0	10.0	14.3	5.7
	65～69歳	54	7.4	14.8	31.5	13.0	31.5	1.9
	70～74歳	93	17.2	49.5	7.5	8.6	15.1	2.2
	75～79歳	79	13.9	60.8	2.5	10.1	7.6	5.1
	80～84歳	44	13.6	50.0	2.3	11.4	6.8	15.9
	85歳以上	30	13.3	60.0	0.0	6.7	10.0	10.0
	女性全体	365	25.2	35.9	1.4	18.6	15.9	3.0
	65～69歳	75	26.7	40.0	1.3	17.3	14.7	0.0
	70～74歳	97	20.6	40.2	2.1	17.5	18.6	1.0
	75～79歳	93	20.4	41.9	2.2	17.2	16.1	2.2
圏域別	高石	224	22.3	38.4	6.3	15.2	13.4	4.5
	高南	219	21.5	44.7	2.3	15.1	13.2	3.2
	取石	222	16.2	40.1	5.9	14.0	18.9	5.0
別認定	一般高齢者	605	18.5	42.3	5.1	14.7	15.4	4.0
	要支援 1・2	60	35.0	28.3	1.7	15.0	13.3	6.7

※網掛け■は最も割合が高いもの

(2) 介護・介助の必要性

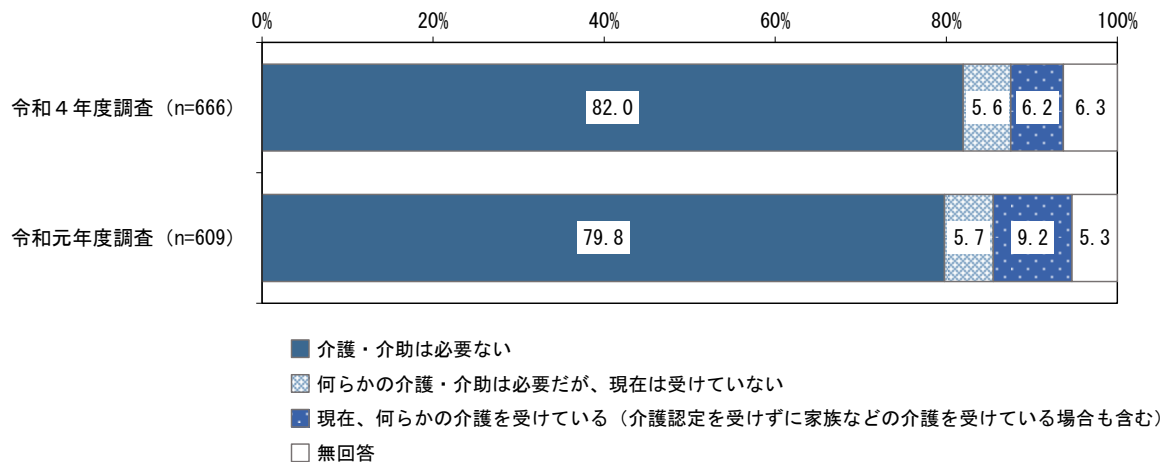
問 2	あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（○はひとつ）
-----	------------------------------------

介護・介助の必要性については、「介護・介助は必要ない」が82.0%で最も高く、次いで「現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）」が6.2%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が5.6%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「介護・介助は必要ない」が2.2ポイント増加しています。

性別・年齢別でみると、男女いずれも年齢が上がるにつれて「介護・介助は必要ない」の割合が低くなっています。

介護・介助の必要性 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

		合計	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
全体		666	82.0	5.6	6.2	6.3
性別・年齢別	男性全体	300	82.0	6.0	6.0	6.0
	65～69歳	54	94.4	3.7	1.9	0.0
	70～74歳	93	91.4	0.0	4.3	4.3
	75～79歳	79	83.5	7.6	5.1	3.8
	80～84歳	44	63.6	6.8	11.4	18.2
	85歳以上	30	53.3	23.3	13.3	10.0
	女性全体	365	81.9	5.2	6.3	6.6
	65～69歳	75	93.3	1.3	1.3	4.0
	70～74歳	97	91.8	3.1	1.0	4.1
	75～79歳	93	87.1	3.2	6.5	3.2
	80～84歳	65	66.2	12.3	9.2	12.3
	85歳以上	35	45.7	11.4	25.7	17.1
地域別	高石	224	83.5	4.0	7.1	5.4
	高南	219	85.8	5.5	4.6	4.1
	取石	222	76.6	7.2	6.8	9.5
認定別	一般高齢者	605	87.1	4.3	2.0	6.6
	要支援1・2	60	30.0	18.3	48.3	3.3
家族構成別	1人暮らし	133	82.7	3.8	9.8	3.8
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	86.4	5.9	4.8	2.9
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	84.4	9.4	3.1	3.1
	息子・娘との2世帯	99	85.9	5.1	3.0	6.1
	その他	101	79.2	6.9	8.9	5.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(3) 介護・介助が必要になった原因

問2-1

【問2において「2.」「3.」と回答した方（介護・介助が必要な方）にお伺いします。】

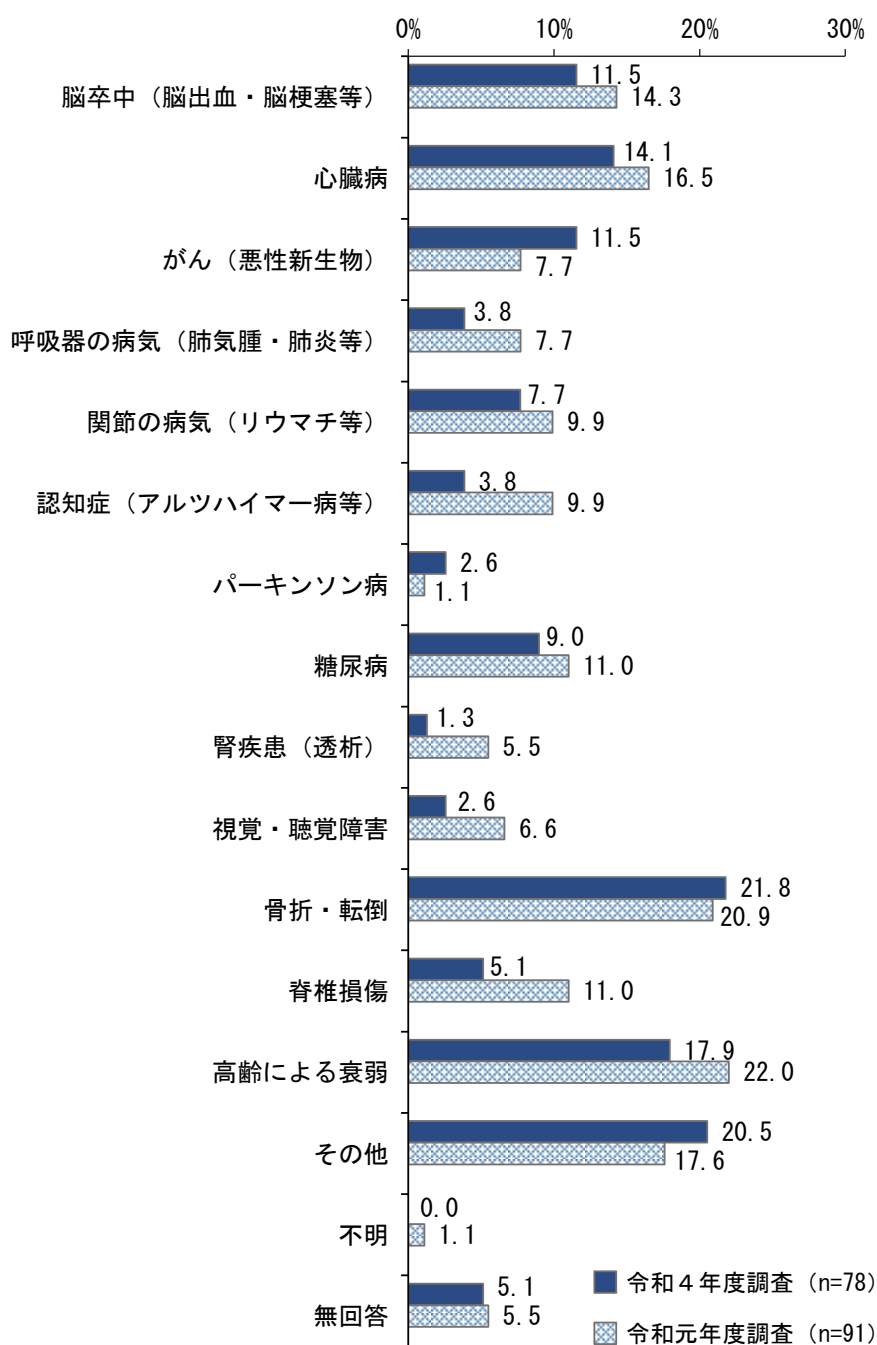
介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（〇はいくつでも）

介護・介助が必要になった原因については、「骨折・転倒」が21.8%で最も高く、次いで「その他」が20.5%、「高齢による衰弱」が17.9%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「骨折・転倒」が0.9ポイント増加しています。

認定別でみると、一般高齢者では「高齢による衰弱」が21.1%で最も高く、要支援1・2では「骨折・転倒」が32.5%で最も高くなっています。

介護・介助が必要になった原因 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	脳卒中 （脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん （悪性新生物）	呼吸器の病 気（肺炎腫・肺炎等）	関節の病 気（リウマチ等）	認知症（アル ツハイマー病等）	パーキンソン 病	糖尿病	腎疾患（透 析）	視覚・聴 覚障害
全体		78	11.5	14.1	11.5	3.8	7.7	3.8	2.6	9.0	1.3	2.6
性別・年齢別	男性全体	36	13.9	13.9	13.9	5.6	0.0	8.3	5.6	11.1	2.8	2.8
	65～69歳	3	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	75～79歳	10	10.0	10.0	20.0	10.0	0.0	0.0	10.0	20.0	0.0	0.0
	80～84歳	8	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	12.5
	85歳以上	11	9.1	27.3	0.0	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1	0.0
	女性全体	42	9.5	14.3	9.5	2.4	14.3	0.0	0.0	7.1	0.0	2.4
	65～69歳	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	75～79歳	9	11.1	22.2	22.2	0.0	22.2	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0
	80～84歳	14	14.3	0.0	7.1	7.1	21.4	0.0	0.0	0.0	0.0	7.1
	85歳以上	13	0.0	30.8	7.7	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
圏域別	高石	25	12.0	16.0	8.0	12.0	12.0	0.0	0.0	8.0	0.0	0.0
	高南	22	9.1	22.7	13.6	0.0	4.5	4.5	0.0	0.0	4.5	4.5
	取石	31	12.9	6.5	12.9	0.0	6.5	6.5	6.5	16.1	0.0	3.2
別認定	一般高齢者	38	18.4	10.5	15.8	5.3	2.6	2.6	2.6	10.5	2.6	2.6
	要支援1・2	40	5.0	17.5	7.5	2.5	12.5	5.0	2.5	7.5	0.0	2.5
家族構成別	1人暮らし	18	11.1	11.1	16.7	0.0	5.6	5.6	0.0	5.6	5.6	0.0
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	29	10.3	13.8	10.3	6.9	10.3	6.9	3.4	10.3	0.0	6.9
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	4	25.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	8	12.5	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	その他	16	6.3	18.8	6.3	6.3	6.3	0.0	6.3	12.5	0.0	0.0

		合計	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
全体		78	21.8	5.1	17.9	20.5	0.0	5.1
性別・年齢別	男性全体	36	19.4	11.1	19.4	13.9	0.0	5.6
	65～69歳	3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
	70～74歳	4	25.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	75～79歳	10	30.0	10.0	10.0	10.0	0.0	10.0
	80～84歳	8	25.0	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0
	85歳以上	11	9.1	9.1	54.5	0.0	0.0	9.1
	女性全体	42	23.8	0.0	16.7	26.2	0.0	4.8
	65～69歳	2	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
	70～74歳	4	50.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
	75～79歳	9	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	11.1
	80～84歳	14	35.7	0.0	14.3	14.3	0.0	7.1
	85歳以上	13	23.1	0.0	30.8	30.8	0.0	0.0
圏域別	高石	25	28.0	4.0	28.0	20.0	0.0	4.0
	高南	22	22.7	4.5	13.6	9.1	0.0	13.6
	取石	31	16.1	6.5	12.9	29.0	0.0	0.0
別認定	一般高齢者	38	10.5	7.9	21.1	15.8	0.0	2.6
	要支援1・2	40	32.5	2.5	15.0	25.0	0.0	7.5
家族構成別	1人暮らし	18	27.8	0.0	11.1	33.3	0.0	5.6
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	29	20.7	13.8	20.7	6.9	0.0	6.9
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	4	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	8	12.5	0.0	37.5	12.5	0.0	12.5
	その他	16	25.0	0.0	18.8	31.3	0.0	0.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(4) 誰から介護・介助を受けているか

問 2-2

【問2において「3.」と回答した方（介護・介助を受けている方）にお伺いします。】

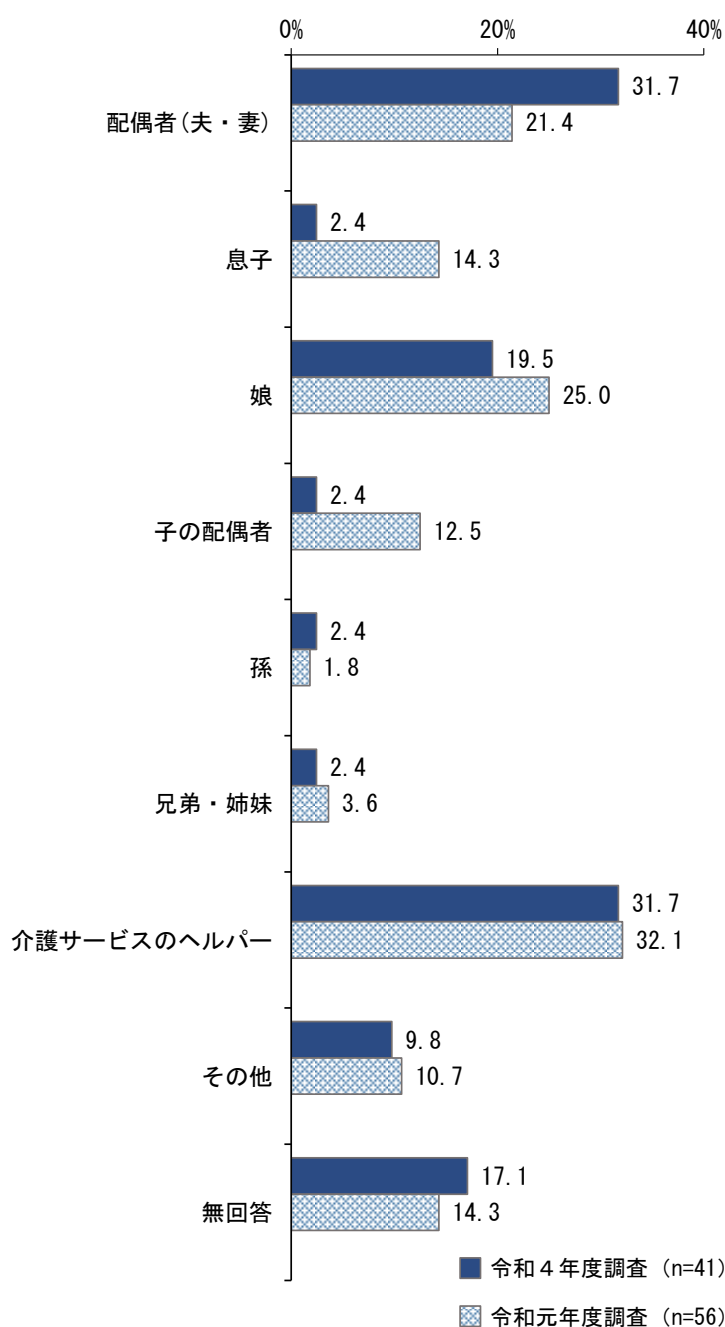
主にどなたの介護、介助を受けていますか（○はいくつでも）

誰から介護・介助を受けているかについては、「配偶者(夫・妻)」「介護サービスのヘルパー」が31.7%で最も高く、次いで「娘」が19.5%、「その他」が9.8%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「配偶者(夫・妻)」が10.3ポイント増加しています。

圏域別でみると、高石では「介護サービスのヘルパー」が50.0%で最も高く、高南では「配偶者(夫・妻)」が40.0%で最も高く、取石では「配偶者(夫・妻)」が33.3%で最も高くなっています。

誰から介護・介助を受けているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	配偶者 （夫・妻）	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護サ- ビスの ヘルパー	その他	無 回 答
全体		41	31.7	2.4	19.5	2.4	2.4	2.4	31.7	9.8	17.1
性別・ 年齢別	男性全体	18	44.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	22.2	11.1	27.8
	65～69歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
	70～74歳	4	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0	50.0	0.0	0.0
	75～79歳	4	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0
	80～84歳	5	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	40.0
	85歳以上	4	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	25.0
	女性全体	23	21.7	4.3	34.8	4.3	4.3	0.0	39.1	8.7	8.7
	65～69歳	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70～74歳	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
	75～79歳	6	33.3	16.7	33.3	16.7	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	80～84歳	6	33.3	0.0	16.7	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	16.7
	85歳以上	9	11.1	0.0	44.4	0.0	0.0	0.0	44.4	11.1	11.1
圏 域 別	高石	16	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0	6.3	50.0	6.3	12.5
	高南	10	40.0	10.0	30.0	10.0	0.0	0.0	30.0	10.0	10.0
	取石	15	33.3	0.0	20.0	0.0	6.7	0.0	13.3	13.3	26.7
別 認 定	一般高齢者	12	33.3	0.0	25.0	0.0	0.0	8.3	16.7	25.0	8.3
	要支援1・2	29	31.0	3.4	17.2	3.4	3.4	0.0	37.9	3.4	20.7
家 族 構 成 別	1人暮らし	13	0.0	7.7	15.4	7.7	0.0	0.0	61.5	0.0	23.1
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	13	84.6	0.0	0.0	0.0	7.7	0.0	15.4	15.4	7.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	1	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	3	0.0	0.0	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3
	その他	9	11.1	0.0	33.3	0.0	0.0	11.1	22.2	22.2	22.2

※網掛け■は最も割合が高いもの

(5) 経済的な状況

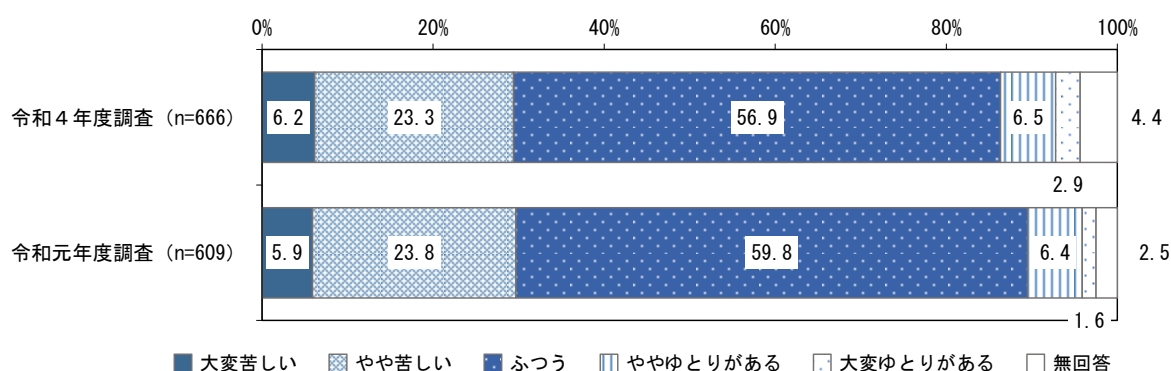
問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（〇はひとつ）

経済的な状況については、「ふつう」が 56.9%で最も高く、次いで「やや苦しい」が 23.3%、「ややゆとりがある」が 6.5%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、『苦しい』（「大変苦しい」と「やや苦しい」の合計）では、0.2ポイント減少しています。

家族構成別でみると、すべての家族構成で「ふつう」の割合が高く、息子・娘との2世帯が 60.6%で最も高くなっています。

経済的な状況 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答
全体	666	6.2	23.3	56.9	6.5	2.9	4.4
性別・年齢別							
男性全体	300	6.7	24.3	53.7	7.7	2.7	5.0
65～69歳	54	9.3	20.4	50.0	13.0	3.7	3.7
70～74歳	93	6.5	29.0	50.5	7.5	2.2	4.3
75～79歳	79	6.3	27.8	49.4	8.9	3.8	3.8
80～84歳	44	4.5	18.2	61.4	2.3	2.3	11.4
85歳以上	30	6.7	16.7	70.0	3.3	0.0	3.3
女性全体	365	5.8	22.2	59.7	5.5	3.0	3.8
65～69歳	75	8.0	21.3	58.7	5.3	2.7	4.0
70～74歳	97	3.1	27.8	52.6	8.2	2.1	6.2
75～79歳	93	8.6	24.7	54.8	6.5	2.2	3.2
80～84歳	65	4.6	15.4	75.4	0.0	3.1	1.5
85歳以上	35	2.9	14.3	65.7	5.7	8.6	2.9
圏域別							
高石	224	3.1	18.8	60.7	8.5	4.0	4.9
高南	219	4.1	20.1	62.6	5.5	3.7	4.1
取石	222	11.3	30.6	47.7	5.4	0.9	4.1
別認定							
一般高齢者	605	6.1	23.0	57.0	6.6	2.8	4.5
要支援1・2	60	6.7	25.0	56.7	5.0	3.3	3.3
家族構成別							
1人暮らし	133	6.8	26.3	54.1	6.0	3.0	3.8
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	5.5	22.3	58.6	8.4	2.9	2.2
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	9.4	28.1	46.9	6.3	3.1	6.3
息子・娘との2世帯	99	6.1	21.2	60.6	3.0	6.1	3.0
その他	101	3.0	22.8	59.4	5.9	0.0	8.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

(6) 住宅の種類

問 4

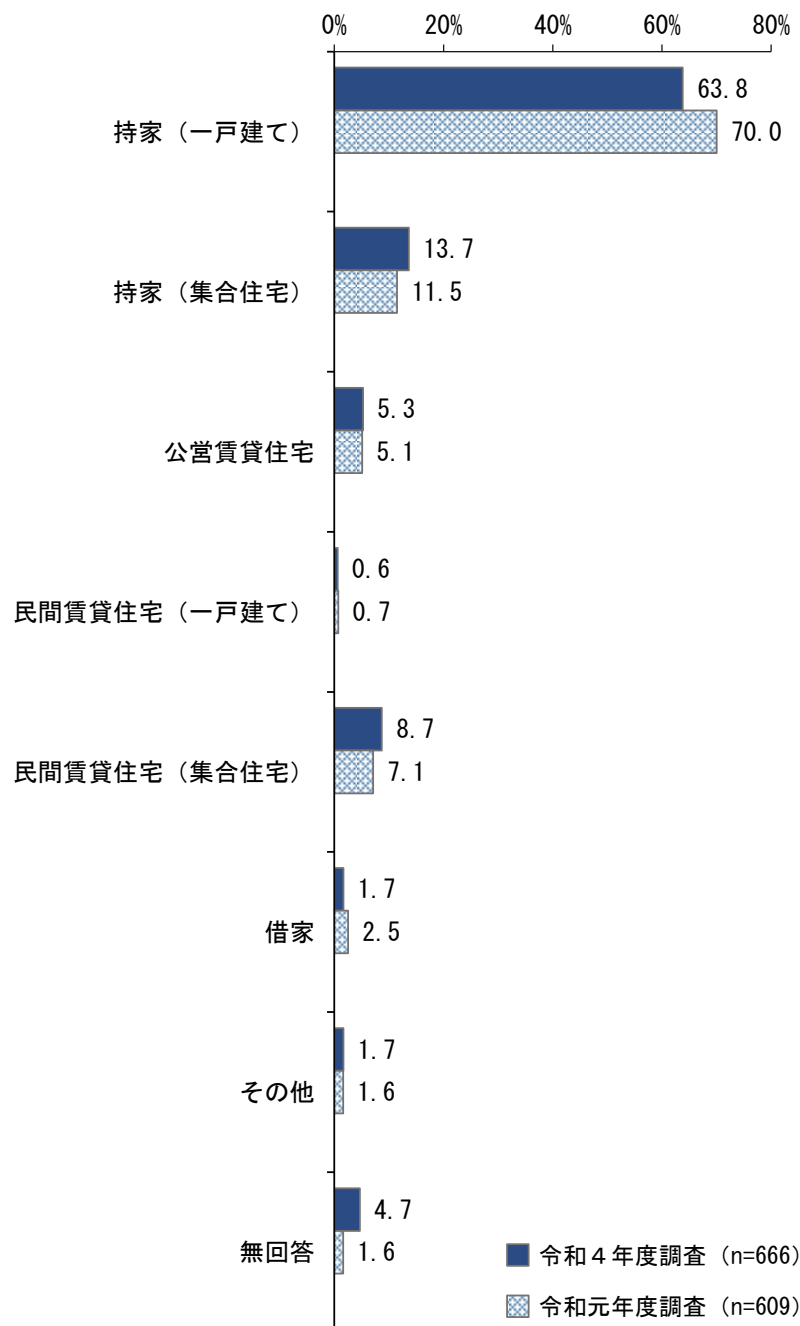
お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（○はひとつ）

住宅の種類については、「持家（一戸建て）」が 63.8% で最も高く、次いで「持家（集合住宅）」が 13.7%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が 8.7% と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「持家（一戸建て）」が 6.2 ポイント減少しています。

圏域別でみると、全ての圏域で「持家（一戸建て）」の割合が高く、取石が 65.3% で最も高くなっています。

住宅の種類 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	持家 （一戸建て）	持家 （集合住宅）	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 （一戸建て）	民間 賃貸住宅 （集合住宅）	借家	その他	無 回答
全体		666	63.8	13.7	5.3	0.6	8.7	1.7	1.7	4.7
性別・年齢別	男性全体	300	63.0	15.7	3.7	0.7	8.0	2.0	1.7	5.3
	65～69歳	54	72.2	11.1	0.0	0.0	5.6	5.6	1.9	3.7
	70～74歳	93	55.9	16.1	5.4	2.2	12.9	1.1	2.2	4.3
	75～79歳	79	62.0	19.0	6.3	0.0	5.1	2.5	1.3	3.8
	80～84歳	44	63.6	15.9	2.3	0.0	6.8	0.0	0.0	11.4
	85歳以上	30	70.0	13.3	0.0	0.0	6.7	0.0	3.3	6.7
	女性全体	365	64.4	12.1	6.6	0.5	9.3	1.4	1.6	4.1
	65～69歳	75	54.7	17.3	5.3	1.3	14.7	2.7	0.0	4.0
	70～74歳	97	69.1	12.4	5.2	1.0	6.2	0.0	0.0	6.2
	75～79歳	93	64.5	10.8	9.7	0.0	6.5	3.2	3.2	2.2
	80～84歳	65	67.7	9.2	6.2	0.0	12.3	0.0	3.1	1.5
	85歳以上	35	65.7	8.6	5.7	0.0	8.6	0.0	2.9	8.6
圏域別	高石	224	65.2	16.1	0.4	1.3	7.1	1.8	2.7	5.4
	高南	219	60.7	18.7	4.6	0.5	8.2	2.3	0.9	4.1
	取石	222	65.3	6.3	10.8	0.0	10.8	0.9	1.4	4.5
別認定	一般高齢者	605	65.1	13.6	5.1	0.7	7.9	1.7	1.5	4.5
	要支援1・2	60	50.0	15.0	6.7	0.0	16.7	1.7	3.3	6.7
家族構成別	1人暮らし	133	51.9	12.0	10.5	0.0	16.5	3.0	1.5	4.5
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	66.7	18.3	4.4	0.4	6.2	0.4	1.1	2.6
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	62.5	12.5	3.1	3.1	6.3	3.1	3.1	6.3
	息子・娘との2世帯	99	71.7	10.1	4.0	1.0	7.1	2.0	1.0	3.0
	その他	101	64.4	9.9	3.0	1.0	6.9	1.0	4.0	9.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

2. からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか

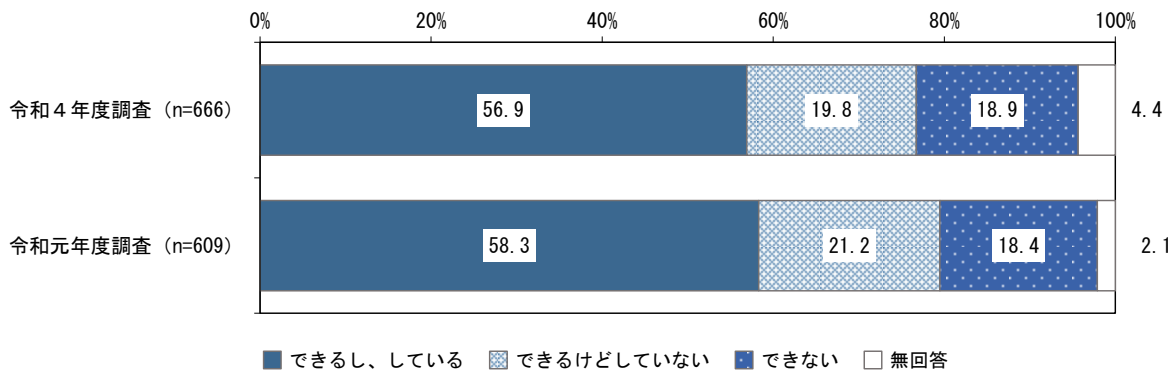
問 1	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（○はひとつ）
-----	------------------------------

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについては、「できるし、している」が 56.9% で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 19.8%、「できない」が 18.9%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「できない」が 0.5 ポイント増加しています。

性別・年齢別でみると、男女いずれも年齢が上がるにつれて「できるし、している」の割合が低くなっています。

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合 計	で き る し 、 し て い る	で き る け ど し て い な い	で き な い	無 回 答
全体		666	56.9	19.8	18.9	4.4
性別・ 年齢別	男性全体	300	61.3	19.3	15.0	4.3
	65～69歳	54	74.1	20.4	1.9	3.7
	70～74歳	93	67.7	15.1	12.9	4.3
	75～79歳	79	62.0	24.1	11.4	2.5
	80～84歳	44	47.7	20.5	22.7	9.1
	85歳以上	30	36.7	16.7	43.3	3.3
	女性全体	365	53.2	20.3	22.2	4.4
	65～69歳	75	62.7	20.0	13.3	4.0
	70～74歳	97	58.8	22.7	11.3	7.2
	75～79歳	93	55.9	21.5	17.2	5.4
80～84歳	65	40.0	18.5	41.5	0.0	
85歳以上	35	34.3	14.3	48.6	2.9	
圏 域 別	高石	224	60.7	19.6	15.6	4.0
	高南	219	53.4	20.5	20.5	5.5
	取石	222	56.3	19.4	20.7	3.6
別 認 定	一般高齢者	605	60.3	20.7	14.4	4.6
	要支援１・２	60	21.7	11.7	65.0	1.7
家 族 構 成 別	１人暮らし	133	54.1	18.8	23.3	3.8
	夫婦２人暮らし（配偶者65歳以上）	273	61.2	16.8	19.4	2.6
	夫婦２人暮らし（配偶者64歳以下）	32	62.5	15.6	12.5	9.4
	息子・娘との2世帯	99	53.5	26.3	17.2	3.0
	その他	101	52.5	23.8	15.8	7.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか

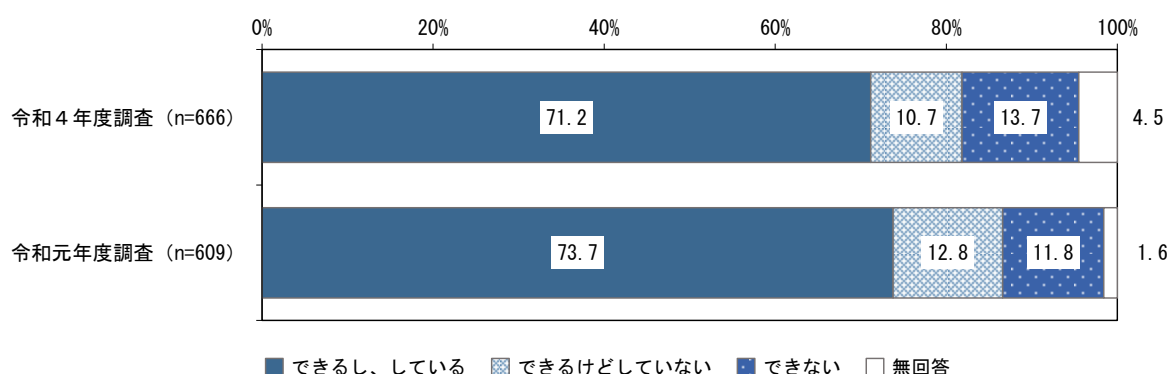
問2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（○はひとつ）

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについては、「できるし、している」が71.2%で最も高く、次いで「できない」が13.7%、「できるけどしていない」が10.7%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「できない」が1.9ポイント増加しています。

性別・年齢別でみると、男性・85歳以上では「できるし、している」が60.0%で最も高く、女性・85歳以上では「できない」が45.7%で最も高くなっています。

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合 計	できるし、 している	できるけどして いない	でき ない	無 回 答
全体		666	71.2	10.7	13.7	4.5
性別・ 年 齢 別	男性全体	300	72.7	11.0	11.3	5.0
	65～69歳	54	81.5	9.3	5.6	3.7
	70～74歳	93	80.6	4.3	9.7	5.4
	75～79歳	79	69.6	19.0	8.9	2.5
	80～84歳	44	59.1	15.9	13.6	11.4
	85歳以上	30	60.0	6.7	30.0	3.3
	女性全体	365	69.9	10.4	15.6	4.1
	65～69歳	75	82.7	5.3	8.0	4.0
	70～74歳	97	70.1	17.5	5.2	7.2
	75～79歳	93	75.3	9.7	10.8	4.3
	80～84歳	65	64.6	4.6	30.8	0.0
85歳以上	35	37.1	14.3	45.7	2.9	
圏 域 別	高石	224	75.4	7.6	12.5	4.5
	高南	219	69.4	12.8	12.8	5.0
	取石	222	68.5	11.7	15.8	4.1
認 定 別	一般高齢者	605	74.5	10.4	10.2	4.8
	要支援１・２	60	36.7	13.3	48.3	1.7
家 族 構 成 別	1人暮らし	133	68.4	9.0	18.8	3.8
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	72.5	11.4	13.9	2.2
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	68.8	9.4	12.5	9.4
	息子・娘との2世帯	99	75.8	8.1	12.1	4.0
	その他	101	72.3	11.9	7.9	7.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

(3) 15 分位続けて歩いているか

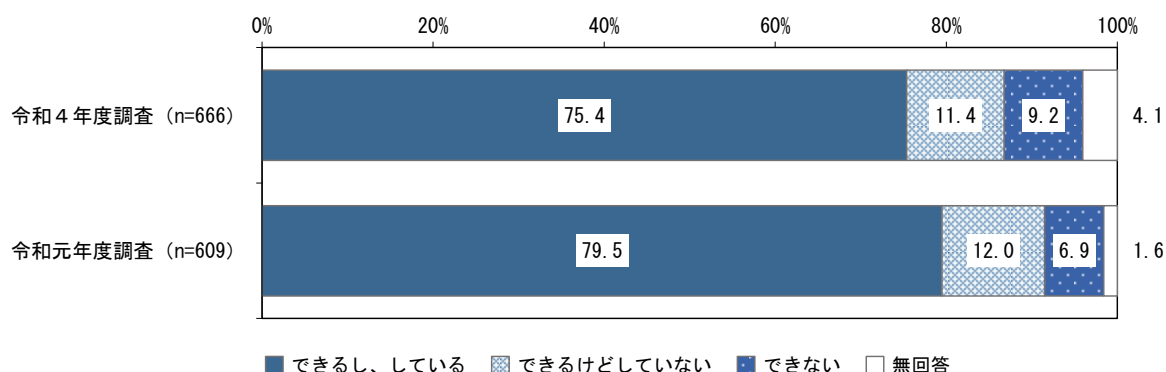
問3 15 分位続けて歩いていますか (○はひとつ)

15 分位続けて歩いているかについては、「できるし、している」が 75.4%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 11.4%、「できない」が 9.2%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「できない」が 2.3 ポイント増加しています。

性別・年齢別でみると、男性では年齢が上がるにつれて「できるし、している」の割合が低くなっており、女性ではおおむね年齢が上がるにつれて「できるし、している」の割合が低くなっています。

15 分位続けて歩いているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無 回答
全体		666	75.4	11.4	9.2	4.1
性別・ 年齢別	男性全体	300	72.7	12.0	11.0	4.3
	65～69歳	54	85.2	11.1	0.0	3.7
	70～74歳	93	79.6	11.8	4.3	4.3
	75～79歳	79	72.2	13.9	11.4	2.5
	80～84歳	44	56.8	13.6	20.5	9.1
	85歳以上	30	53.3	6.7	36.7	3.3
	女性全体	365	77.5	11.0	7.7	3.8
	65～69歳	75	86.7	2.7	6.7	4.0
	70～74歳	97	77.3	14.4	1.0	7.2
	75～79歳	93	80.6	10.8	6.5	2.2
	80～84歳	65	72.3	12.3	15.4	0.0
	85歳以上	35	60.0	17.1	17.1	5.7
圏 域 別	高石	224	76.8	9.8	9.8	3.6
	高南	219	75.3	12.3	8.2	4.1
	取石	222	73.9	12.2	9.5	4.5
認 定	一般高齢者	605	79.2	11.1	5.8	4.0
	要支援1・2	60	36.7	15.0	43.3	5.0
家 族 構 成 別	1人暮らし	133	80.5	9.8	6.0	3.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	72.9	13.6	11.7	1.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	78.1	6.3	9.4	6.3
	息子・娘との2世帯	99	81.8	11.1	5.1	2.0
	その他	101	71.3	11.9	7.9	8.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

(4) 過去1年間に転んだ経験があるか

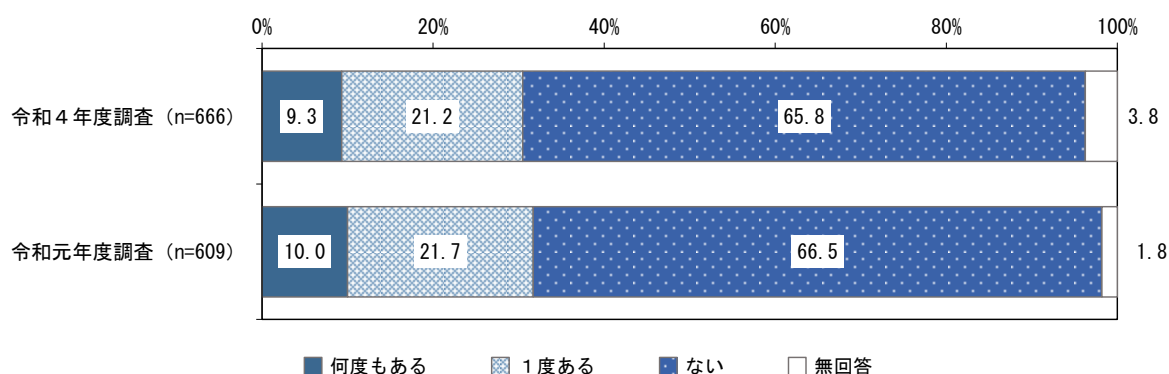
問4 過去1年間に転んだ経験がありますか（○はひとつ）

過去1年間に転んだ経験があるかについては、「ない」が65.8%で最も高く、次いで「1度ある」が21.2%、「何度もある」が9.3%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、『ある（「何度もある」と「1度ある」の合計）』では、1.2ポイント減少しています。

性別・年齢別でみると、男女いずれも全ての年齢で、「ない」が最も高くなっています。

過去1年間に転んだ経験があるか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	何度もある	1度ある	ない	無回答
全体	666	9.3	21.2	65.8	3.8
性別・年齢別					
男性全体	300	10.7	22.0	62.7	4.7
65～69歳	54	7.4	13.0	75.9	3.7
70～74歳	93	9.7	25.8	60.2	4.3
75～79歳	79	7.6	29.1	60.8	2.5
80～84歳	44	13.6	20.5	54.5	11.4
85歳以上	30	23.3	10.0	63.3	3.3
女性全体	365	8.2	20.5	68.2	3.0
65～69歳	75	8.0	14.7	73.3	4.0
70～74歳	97	7.2	10.3	77.3	5.2
75～79歳	93	7.5	21.5	68.8	2.2
80～84歳	65	7.7	35.4	56.9	0.0
85歳以上	35	14.3	31.4	51.4	2.9
圏域別					
高石	224	7.6	20.1	68.8	3.6
高南	219	11.4	20.1	65.3	3.2
取石	222	9.0	23.4	63.1	4.5
認定					
一般高齢者	605	7.4	20.8	67.9	3.8
要支援1・2	60	28.3	25.0	43.3	3.3
家族構成別					
1人暮らし	133	8.3	21.1	66.9	3.8
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	9.5	22.3	66.3	1.8
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	15.6	18.8	59.4	6.3
息子・娘との2世帯	99	10.1	20.2	68.7	1.0
その他	101	9.9	17.8	64.4	7.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

(5) 転倒に対する不安は大きいのか

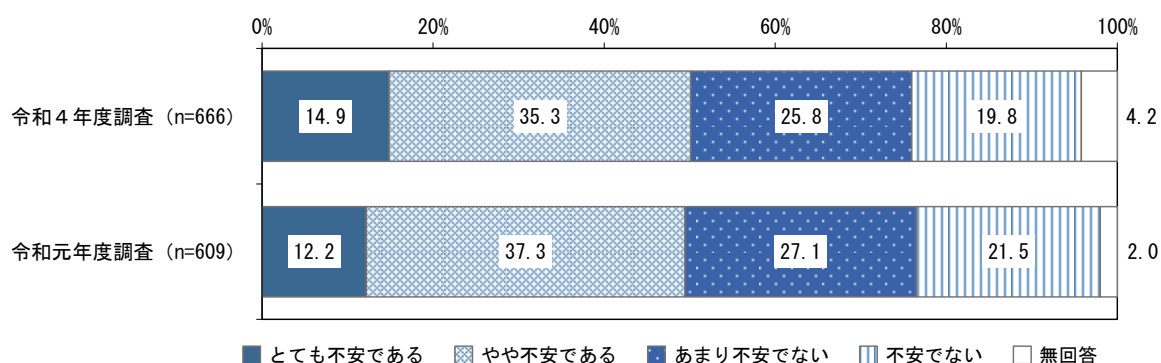
問5 転倒に対する不安は大きいですか（○はひとつ）

転倒に対する不安は大きいかについては、「やや不安である」が35.3%で最も高く、次いで「あまり不安でない」が25.8%、「不安でない」が19.8%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、『不安である（「とても不安である」と「やや不安である」の合計）』では、0.7ポイント増加しています。

認定別でみると、一般高齢者では「やや不安である」が35.0%で最も高く、要支援1・2では「とても不安である」が40.0%で最も高くなっています。

転倒に対する不安は大きいのか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

	合計	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	666	14.9	35.3	25.8	19.8	4.2
性別・年齢別						
男性全体	300	9.0	29.0	30.3	27.0	4.7
65～69歳	54	3.7	27.8	22.2	42.6	3.7
70～74歳	93	8.6	23.7	34.4	29.0	4.3
75～79歳	79	7.6	34.2	34.2	20.3	3.8
80～84歳	44	11.4	25.0	34.1	20.5	9.1
85歳以上	30	20.0	40.0	16.7	20.0	3.3
女性全体	365	19.7	40.5	21.9	14.0	3.8
65～69歳	75	14.7	33.3	29.3	18.7	4.0
70～74歳	97	10.3	44.3	23.7	15.5	6.2
75～79歳	93	20.4	37.6	24.7	16.1	1.1
80～84歳	65	29.2	47.7	15.4	6.2	1.5
85歳以上	35	37.1	40.0	5.7	8.6	8.6
圏域別						
高石	224	13.8	33.0	27.2	21.0	4.9
高南	219	14.6	39.3	23.7	18.3	4.1
取石	222	16.2	33.8	26.1	20.3	3.6
認定別						
一般高齢者	605	12.4	35.0	27.1	21.2	4.3
要支援1・2	60	40.0	38.3	11.7	6.7	3.3
家族構成別						
1人暮らし	133	19.5	32.3	25.6	18.0	4.5
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	13.9	36.6	28.6	18.7	2.2
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	9.4	31.3	18.8	34.4	6.3
息子・娘との2世帯	99	12.1	39.4	27.3	18.2	3.0
その他	101	16.8	34.7	18.8	21.8	7.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

(6) 週に1回以上は外出しているか

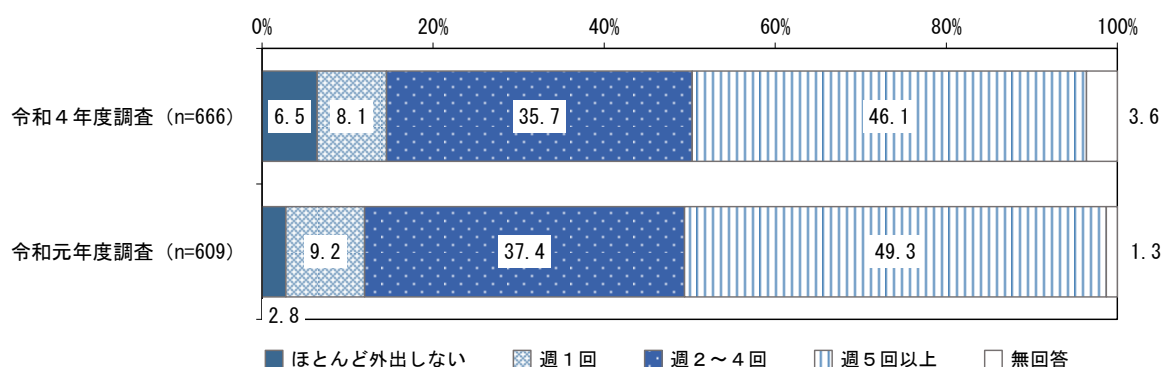
問6	週に1回以上は外出していますか（○はひとつ）
----	------------------------

週に1回以上は外出しているかについては、「週5回以上」が46.1%で最も高く、次いで「週2～4回」が35.7%、「週1回」が8.1%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、『週1回以下（「ほとんど外出しない」と「週1回」の合計）』では、2.6ポイント増加しています。

認定別でみると、一般高齢者では「週5回以上」が49.1%で最も高く、要支援1・2では「週2～4回」が48.3%で最も高くなっています。

週に1回以上は外出しているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

		合計	ほとんど外出しない	週1回	週2～4回	週5回以上	無回答
全体		666	6.5	8.1	35.7	46.1	3.6
性別・年齢別	男性全体	300	9.0	6.0	29.3	51.3	4.3
	65～69歳	54	3.7	5.6	24.1	63.0	3.7
	70～74歳	93	6.5	6.5	23.7	59.1	4.3
	75～79歳	79	8.9	5.1	39.2	44.3	2.5
	80～84歳	44	11.4	6.8	27.3	45.5	9.1
	85歳以上	30	23.3	6.7	33.3	33.3	3.3
	女性全体	365	4.4	9.9	41.1	41.6	3.0
	65～69歳	75	2.7	6.7	40.0	46.7	4.0
	70～74歳	97	1.0	5.2	42.3	46.4	5.2
	75～79歳	93	2.2	10.8	39.8	46.2	1.1
80～84歳	65	9.2	15.4	43.1	30.8	1.5	
85歳以上	35	14.3	17.1	40.0	25.7	2.9	
圏域別	高石	224	7.6	6.7	36.2	46.0	3.6
	高南	219	5.0	8.7	34.2	48.9	3.2
	取石	222	6.8	9.0	36.9	43.2	4.1
認定別	一般高齢者	605	6.1	6.4	34.5	49.1	3.8
	要支援1・2	60	10.0	25.0	48.3	15.0	1.7
家族構成別	1人暮らし	133	6.0	5.3	42.9	42.1	3.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	8.4	11.0	31.1	47.6	1.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	6.3	6.3	37.5	43.8	6.3
	息子・娘との2世帯	99	4.0	6.1	41.4	47.5	1.0
	その他	101	5.0	4.0	30.7	52.5	7.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っているか

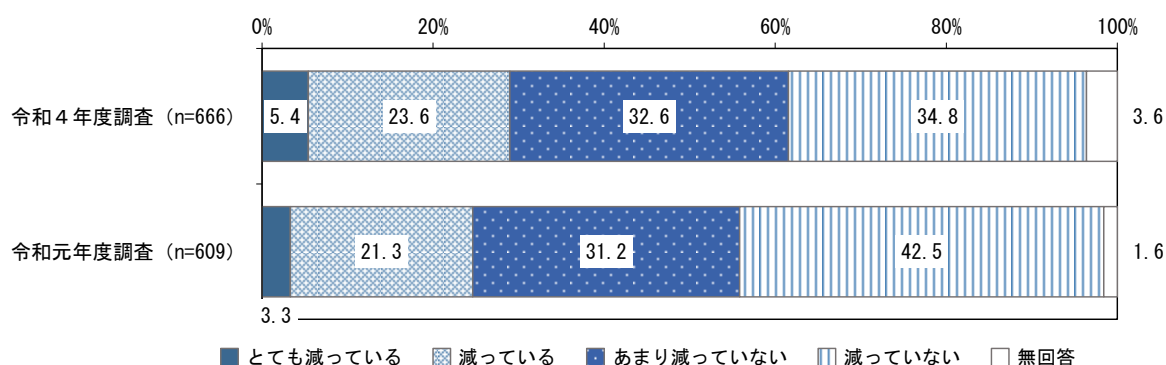
問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（〇はひとつ）

昨年と比べて外出の回数が減っているかについては、「減っていない」が34.8%で最も高く、次いで「あまり減っていない」が32.6%、「減っている」が23.6%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、『減っている』（「とても減っている」と「減っている」の合計）では、4.4ポイント増加しています。

性別でみると、男性では「減っていない」が40.0%で最も高く、女性では「あまり減っていない」が35.3%で最も高くなっています。

昨年と比べて外出の回数が減っているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体		666	5.4	23.6	32.6	34.8	3.6
性別・年齢別	男性全体	300	5.7	20.7	29.0	40.0	4.7
	65～69歳	54	1.9	22.2	24.1	48.1	3.7
	70～74歳	93	4.3	12.9	31.2	47.3	4.3
	75～79歳	79	3.8	24.1	32.9	36.7	2.5
	80～84歳	44	9.1	22.7	25.0	31.8	11.4
	85歳以上	30	16.7	30.0	26.7	23.3	3.3
	女性全体	365	5.2	26.0	35.3	30.7	2.7
	65～69歳	75	1.3	25.3	29.3	40.0	4.0
	70～74歳	97	1.0	22.7	42.3	28.9	5.2
	75～79歳	93	1.1	29.0	33.3	35.5	1.1
	80～84歳	65	13.8	30.8	35.4	20.0	0.0
85歳以上	35	20.0	20.0	34.3	22.9	2.9	
圏域別	高石	224	4.9	21.0	32.6	37.9	3.6
	高南	219	6.8	22.4	34.2	33.3	3.2
	取石	222	4.5	27.5	30.6	33.3	4.1
認定別	一般高齢者	605	4.3	22.5	32.2	37.2	3.8
	要支援１・２	60	16.7	35.0	35.0	11.7	1.7
家族構成別	１人暮らし	133	4.5	21.8	33.8	36.1	3.8
	夫婦２人暮らし（配偶者65歳以上）	273	6.6	23.4	31.1	37.0	1.8
	夫婦２人暮らし（配偶者64歳以下）	32	3.1	25.0	31.3	34.4	6.3
	息子・娘との2世帯	99	6.1	23.2	42.4	27.3	1.0
	その他	101	3.0	27.7	24.8	36.6	7.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

(8) 外出を控えているか

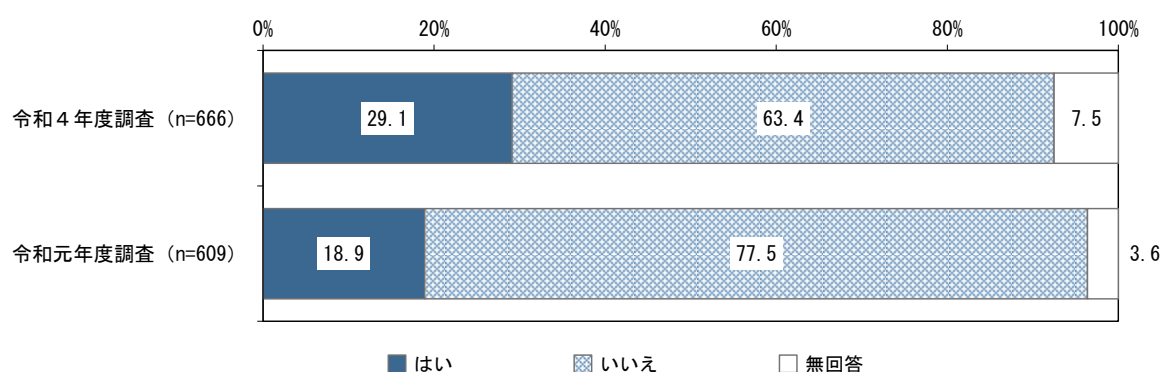
問8 外出を控えていますか（○はひとつ）

外出を控えているかについては、「はい」が29.1%、「いいえ」が63.4%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が10.2ポイント増加しています。

認定別でみると、一般高齢者では「いいえ」が66.8%、要支援1・2では「はい」が60.0%となっています。

外出を控えているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	666	29.1	63.4	7.5
性別・年齢別				
男性全体	300	26.3	66.0	7.7
65～69歳	54	27.8	64.8	7.4
70～74歳	93	15.1	76.3	8.6
75～79歳	79	21.5	72.2	6.3
80～84歳	44	29.5	59.1	11.4
85歳以上	30	66.7	30.0	3.3
女性全体	365	31.2	61.4	7.4
65～69歳	75	22.7	73.3	4.0
70～74歳	97	23.7	66.0	10.3
75～79歳	93	29.0	65.6	5.4
80～84歳	65	47.7	44.6	7.7
85歳以上	35	45.7	42.9	11.4
圏域別				
高石	224	25.9	66.5	7.6
高南	219	29.2	63.5	7.3
取石	222	32.0	60.4	7.7
認定別				
一般高齢者	605	26.0	66.8	7.3
要支援1・2	60	60.0	30.0	10.0
家族構成別				
1人暮らし	133	26.3	64.7	9.0
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	27.5	66.7	5.9
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	31.3	62.5	6.3
息子・娘との2世帯	99	32.3	62.6	5.1
その他	101	33.7	55.4	10.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

（９）外出を控えている理由

問 8－1

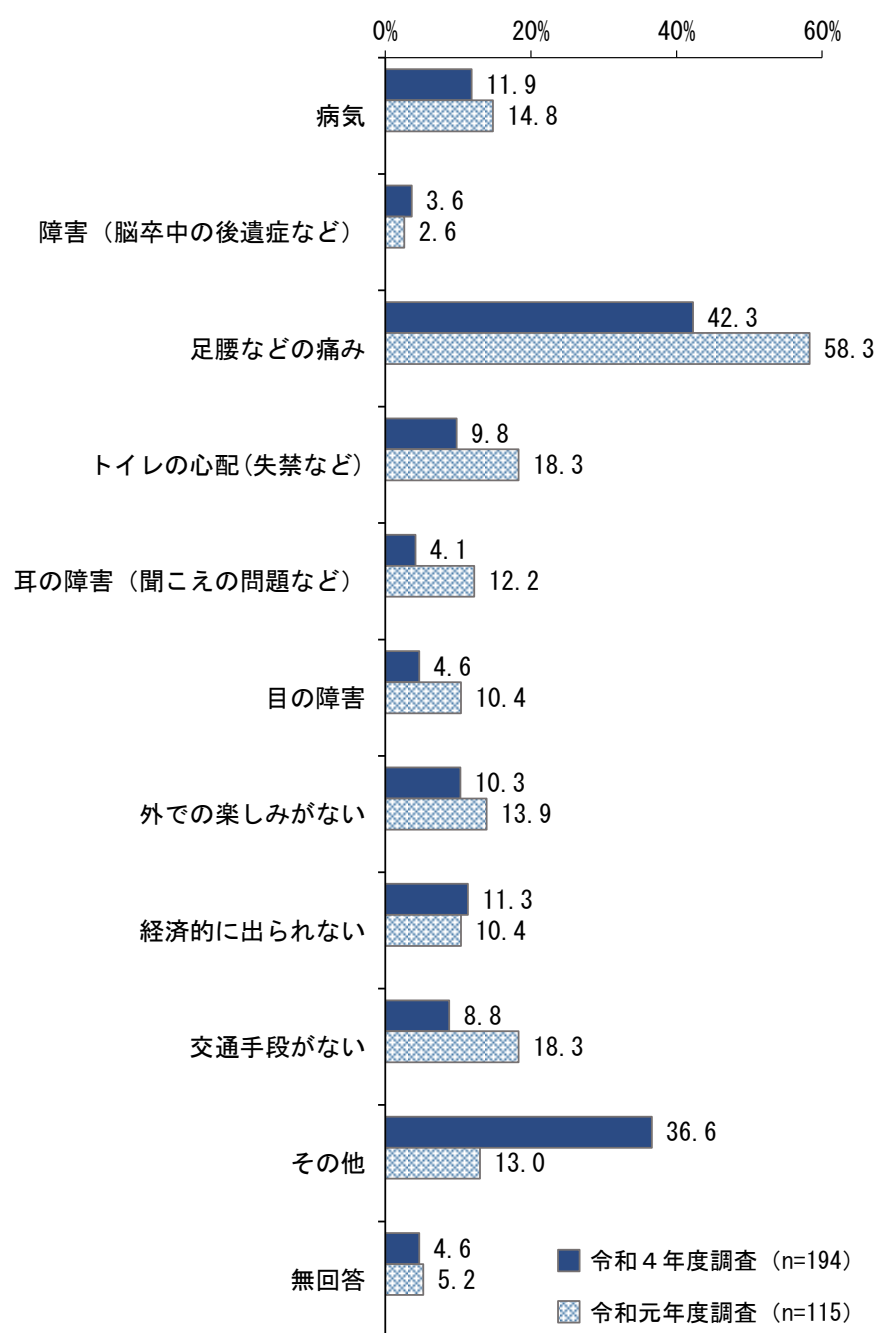
【問 8 において「1. はい」と回答した方（外出を控えている方）にお伺いします。】外出を控えている理由は、次のどれですか（○はいくつでも）

外出を控えている理由については、「足腰などの痛み」が 42.3% で最も高く、次いで「その他」が 36.6%、「病気」が 11.9% と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「足腰などの痛み」が 16.0 ポイント減少しています。

性別でみると、男女いずれも「足腰などの痛み」が最も高く、男性では 39.2%、女性では 44.7% となっており、女性が男性より 5.5 ポイント高くなっています。

外出を控えている理由 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

	合計	病 気	障 害 （脳卒中の後遺症など）	足 腰 な ど の 痛 み	ト イ レ の 心 配 （失禁など）	耳 の 障 害 （聞こえの問題など）	目 の 障 害	外 で の 楽 し み が な い	経 済 的 に 出 ら れ な い	交 通 手 段 が な い	そ の 他	無 回 答
全体	194	11.9	3.6	42.3	9.8	4.1	4.6	10.3	11.3	8.8	36.6	4.6
性 別 ・ 年 齢 別	男性全体	79	12.7	3.8	39.2	8.9	1.3	5.1	11.4	12.7	38.0	5.1
	65～69歳	15	6.7	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	80.0	6.7
	70～74歳	14	14.3	14.3	21.4	7.1	0.0	0.0	21.4	35.7	35.7	0.0
	75～79歳	17	11.8	0.0	52.9	11.8	0.0	11.8	17.6	11.8	23.5	11.8
	80～84歳	13	23.1	7.7	61.5	23.1	7.7	15.4	0.0	23.1	15.4	0.0
	85歳以上	20	10.0	0.0	50.0	5.0	0.0	0.0	5.0	15.0	35.0	5.0
	女性全体	114	11.4	3.5	44.7	10.5	6.1	4.4	9.6	10.5	35.1	4.4
	65～69歳	17	0.0	0.0	23.5	5.9	0.0	0.0	11.8	23.5	52.9	0.0
	70～74歳	23	8.7	0.0	30.4	4.3	0.0	0.0	17.4	13.0	60.9	8.7
	75～79歳	27	14.8	3.7	44.4	14.8	7.4	7.4	11.1	7.4	25.9	7.4
	80～84歳	31	12.9	9.7	58.1	12.9	3.2	6.5	3.2	9.7	16.1	3.2
	85歳以上	16	18.8	0.0	62.5	12.5	25.0	6.3	6.3	0.0	31.3	0.0
圏 域 別	高石	58	13.8	5.2	32.8	8.6	5.2	3.4	12.1	10.3	43.1	5.2
	高南	64	12.5	1.6	48.4	12.5	7.8	6.3	9.4	12.5	31.3	4.7
	取石	71	9.9	4.2	45.1	8.5	0.0	4.2	9.9	11.3	35.2	4.2
別 認 定	一般高齢者	157	11.5	3.8	35.0	8.9	2.5	3.8	11.5	13.4	41.4	5.7
	要支援 1・2	36	13.9	2.8	75.0	13.9	11.1	8.3	5.6	2.8	13.9	0.0
家 族 構 成 別	1人暮らし	35	5.7	2.9	40.0	5.7	14.3	2.9	17.1	14.3	34.3	0.0
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	75	14.7	5.3	44.0	8.0	0.0	9.3	13.3	12.0	38.7	1.3
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	10	30.0	10.0	30.0	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	30.0	10.0
	息子・娘との2世帯	32	12.5	0.0	40.6	6.3	6.3	3.1	6.3	6.3	40.6	6.3
	その他	34	8.8	0.0	44.1	11.8	2.9	0.0	2.9	11.8	38.2	14.7

※網掛け■は最も割合が高いもの

(10) 外出する際の移動手段

問 9

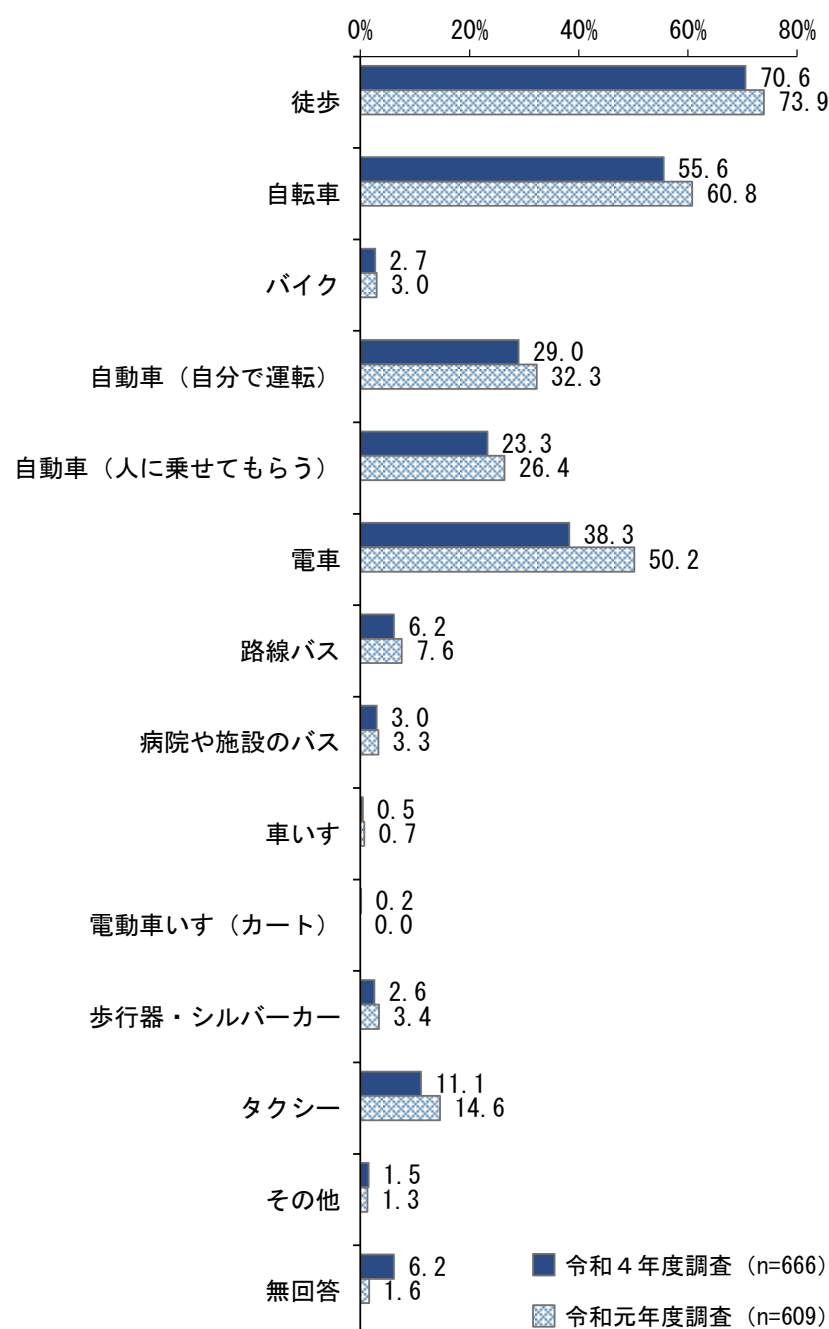
外出する際の移動手段は何ですか（○はいくつでも）

外出する際の移動手段については、「徒歩」が70.6%で最も高く、次いで「自転車」が55.6%、「電車」が38.3%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「徒歩」が3.3ポイント減少しています。

性別・年齢別でみると、男女いずれも全ての年齢で、「徒歩」が最も高くなっています。

外出する際の移動手段 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)
全体		666	70.6	55.6	2.7	29.0	23.3	38.3	6.2	3.0	0.5	0.2
性別・年齢別	男性全体	300	70.0	55.0	3.7	48.0	9.7	36.0	4.3	1.7	0.7	0.3
	65～69歳	54	75.9	53.7	9.3	72.2	9.3	37.0	5.6	1.9	0.0	0.0
	70～74歳	93	71.0	60.2	3.2	54.8	8.6	37.6	1.1	0.0	2.2	1.1
	75～79歳	79	78.5	62.0	3.8	45.6	7.6	36.7	6.3	0.0	0.0	0.0
	80～84歳	44	56.8	47.7	0.0	36.4	11.4	34.1	6.8	4.5	0.0	0.0
	85歳以上	30	53.3	33.3	0.0	6.7	16.7	30.0	3.3	6.7	0.0	0.0
	女性全体	365	71.0	56.2	1.6	13.4	34.5	40.3	7.7	4.1	0.3	0.0
	65～69歳	75	66.7	62.7	5.3	20.0	33.3	52.0	5.3	4.0	1.3	0.0
	70～74歳	97	77.3	62.9	0.0	24.7	37.1	46.4	9.3	2.1	0.0	0.0
	75～79歳	93	76.3	61.3	1.1	6.5	41.9	36.6	8.6	2.2	0.0	0.0
	80～84歳	65	67.7	46.2	1.5	6.2	26.2	35.4	4.6	10.8	0.0	0.0
	85歳以上	35	54.3	28.6	0.0	0.0	25.7	17.1	11.4	2.9	0.0	0.0
圏域別	高石	224	69.2	54.0	2.7	31.7	20.5	45.5	8.0	4.0	0.9	0.4
	高南	219	72.1	56.2	0.9	24.7	24.7	38.4	5.0	2.7	0.0	0.0
	取石	222	70.3	56.8	4.1	30.6	24.8	31.1	5.4	2.3	0.5	0.0
別認定	一般高齢者	605	72.4	59.3	2.8	30.9	24.1	40.8	6.3	2.3	0.3	0.0
	要支援 1・2	60	51.7	18.3	0.0	10.0	15.0	13.3	5.0	10.0	1.7	1.7
家族構成別	1人暮らし	133	72.9	46.6	3.0	21.1	11.3	41.4	8.3	3.8	0.8	0.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	71.8	59.0	2.2	33.0	27.5	38.5	4.0	1.5	0.7	0.0
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	68.8	43.8	3.1	56.3	18.8	31.3	6.3	0.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	99	76.8	52.5	3.0	23.2	37.4	39.4	9.1	3.0	0.0	0.0
	その他	101	67.3	64.4	4.0	28.7	19.8	35.6	7.9	4.0	0.0	0.0

		合計	歩行者・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体		666	2.6	11.1	1.5	6.2
性別・年齢別	男性全体	300	0.7	10.7	1.0	7.0
	65～69歳	54	0.0	3.7	0.0	5.6
	70～74歳	93	0.0	4.3	0.0	6.5
	75～79歳	79	0.0	20.3	0.0	5.1
	80～84歳	44	2.3	6.8	4.5	11.4
	85歳以上	30	3.3	23.3	3.3	10.0
	女性全体	365	4.1	11.5	1.9	5.5
	65～69歳	75	0.0	5.3	0.0	6.7
	70～74歳	97	2.1	8.2	0.0	7.2
	75～79歳	93	3.2	12.9	3.2	2.2
	80～84歳	65	6.2	12.3	4.6	6.2
	85歳以上	35	17.1	28.6	2.9	5.7
圏域別	高石	224	2.2	15.2	1.8	5.8
	高南	219	3.7	11.4	0.9	5.9
	取石	222	1.8	6.8	1.8	6.8
別認定	一般高齢者	605	0.5	8.9	1.2	6.3
	要支援 1・2	60	23.3	33.3	5.0	5.0
家族構成別	1人暮らし	133	3.8	17.3	0.8	5.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	1.5	10.3	1.8	3.3
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	0.0	3.1	0.0	9.4
	息子・娘との2世帯	99	4.0	9.1	1.0	6.1
	その他	101	2.0	8.9	1.0	12.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

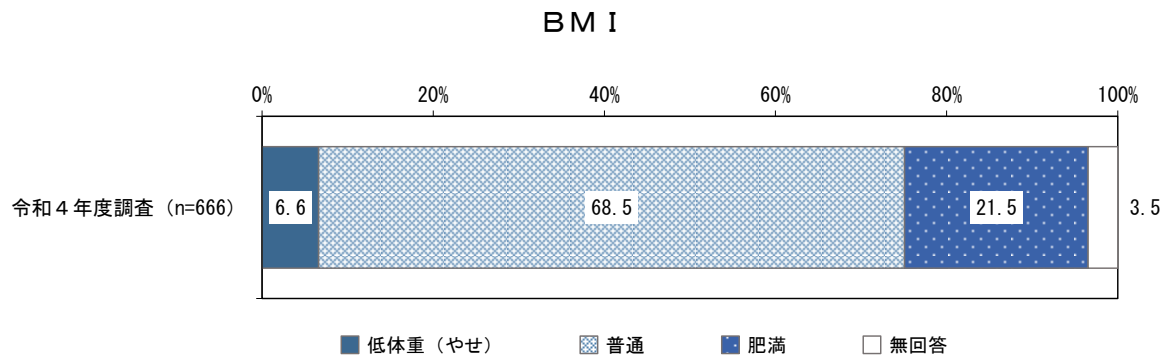
3. 食べることについて

(1) BMI

問 1	身長・体重をご記入ください。(数字を記入。小数点以下は省略)
-----	--------------------------------

BMI（身長・体重より算出）については、「普通」が 68.5%で最も高く、次いで「肥満」が 21.5%、「低体重（やせ）」が 6.6%と続いています。

圏域別でみると、全ての圏域で「普通」の割合が高く、高南が 70.3%で最も高くなっています。



単位：実数（人）、構成比（%）

		合計	低 体 重 （ や せ ）	普 通	肥 満	無 回 答
全体		666	6.6	68.5	21.5	3.5
性別・年齢別	男性全体	300	3.0	70.3	23.3	3.3
	65～69歳	54	1.9	70.4	24.1	3.7
	70～74歳	93	5.4	66.7	28.0	0.0
	75～79歳	79	2.5	74.7	20.3	2.5
	80～84歳	44	2.3	68.2	18.2	11.4
	85歳以上	30	0.0	73.3	23.3	3.3
	女性全体	365	9.6	66.8	20.0	3.6
	65～69歳	75	8.0	69.3	22.7	0.0
	70～74歳	97	8.2	70.1	21.6	0.0
	75～79歳	93	11.8	68.8	15.1	4.3
	80～84歳	65	9.2	58.5	27.7	4.6
	85歳以上	35	11.4	62.9	8.6	17.1
圏域別	高石	224	7.6	66.1	24.6	1.8
	高南	219	4.6	70.3	21.0	4.1
	取石	222	7.7	68.9	18.9	4.5
別定	一般高齢者	605	6.4	69.8	21.0	2.8
	要支援1・2	60	8.3	55.0	26.7	10.0
家族構成別	1人暮らし	133	7.5	69.2	18.8	4.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	6.6	72.2	19.8	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	3.1	68.8	28.1	0.0
	息子・娘との2世帯	99	12.1	59.6	24.2	4.0
	その他	101	3.0	66.3	26.7	4.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

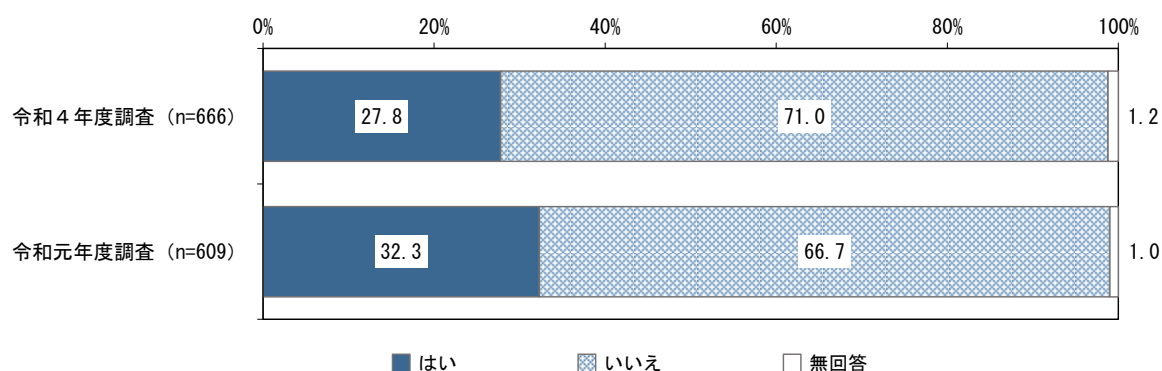
問2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（○はひとつ）

半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについては、「はい」が27.8%、「いいえ」が71.0%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が4.5ポイント減少しています。

認定別でみると、一般高齢者では「いいえ」が73.6%、要支援1・2では「はい」が53.3%となっています。

半年前に比べて固いものが食べにくくなったか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	666	27.8	71.0	1.2
性別・年齢別				
男性全体	300	30.0	68.7	1.3
65～69歳	54	18.5	79.6	1.9
70～74歳	93	29.0	71.0	0.0
75～79歳	79	31.6	68.4	0.0
80～84歳	44	38.6	54.5	6.8
85歳以上	30	36.7	63.3	0.0
女性全体	365	26.0	72.9	1.1
65～69歳	75	24.0	76.0	0.0
70～74歳	97	18.6	81.4	0.0
75～79歳	93	24.7	73.1	2.2
80～84歳	65	33.8	64.6	1.5
85歳以上	35	40.0	57.1	2.9
圏域別				
高石	224	27.2	71.4	1.3
高南	219	28.3	70.8	0.9
取石	222	27.9	70.7	1.4
認定別				
一般高齢者	605	25.3	73.6	1.2
要支援1・2	60	53.3	45.0	1.7
家族構成別				
1人暮らし	133	33.1	65.4	1.5
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	26.4	73.3	0.4
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	25.0	75.0	0.0
息子・娘との2世帯	99	28.3	71.7	0.0
その他	101	22.8	76.2	1.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(3) お茶や汁物等でむせることがあるか

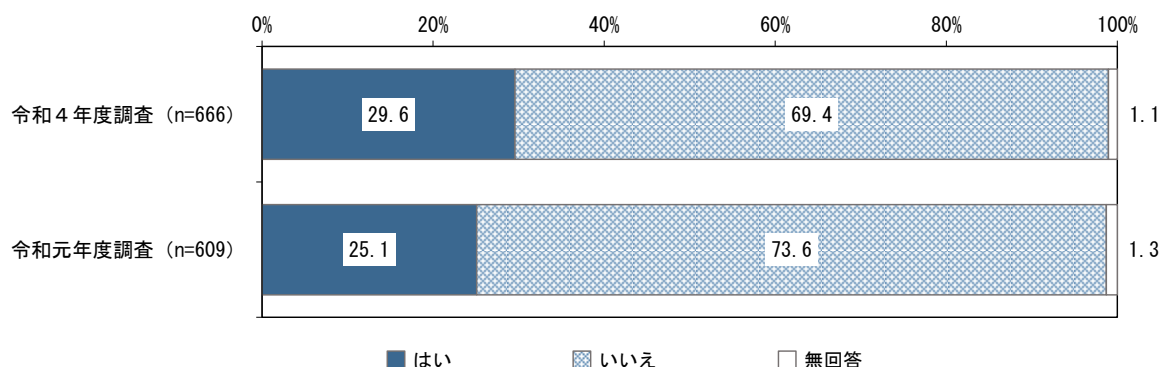
問3 お茶や汁物等でむせることがありますか（○はひとつ）

お茶や汁物等でむせることがあるかについては、「はい」が29.6%、「いいえ」が69.4%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が4.5ポイント増加しています。

圏域別でみると、「いいえ」では、高石が72.8%、高南が68.5%、取石が66.7%となっています。

お茶や汁物等でむせることがあるか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	666	29.6	69.4	1.1
性別・年齢別				
男性全体	300	30.7	68.0	1.3
65～69歳	54	29.6	68.5	1.9
70～74歳	93	24.7	75.3	0.0
75～79歳	79	38.0	62.0	0.0
80～84歳	44	31.8	61.4	6.8
85歳以上	30	30.0	70.0	0.0
女性全体	365	28.8	70.4	0.8
65～69歳	75	25.3	74.7	0.0
70～74歳	97	29.9	69.1	1.0
75～79歳	93	23.7	75.3	1.1
80～84歳	65	33.8	66.2	0.0
85歳以上	35	37.1	60.0	2.9
圏域別				
高石	224	26.3	72.8	0.9
高南	219	30.1	68.5	1.4
取石	222	32.4	66.7	0.9
別認定				
一般高齢者	605	29.3	69.6	1.2
要支援1・2	60	33.3	66.7	0.0
家族構成別				
1人暮らし	133	34.6	64.7	0.8
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	30.4	69.2	0.4
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	34.4	65.6	0.0
息子・娘との2世帯	99	27.3	72.7	0.0
その他	101	21.8	76.2	2.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

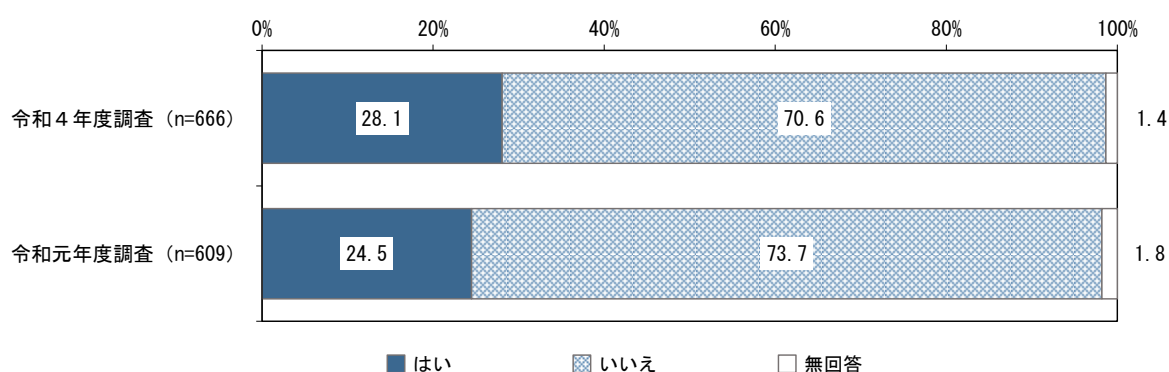
(4) 口の渇きが気になるか

問 4 口の渇きが気になりますか（○はひとつ）

口の渇きが気になるかについては、「はい」が28.1%、「いいえ」が70.6%となっています。
令和元年度調査と比較すると、「はい」が3.6ポイント増加しています。

認定別でみると、「いいえ」では、一般高齢者が71.6%、要支援1・2が60.0%となっており、
一般高齢者が要支援1・2より11.6ポイント高くなっています。

口の渇きが気になるか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

		単位：人数（人）、構成比（％）			
		合計	はい	いいえ	無回答
全体		666	28.1	70.6	1.4
性別・年齢別	男性全体	300	28.3	69.7	2.0
	65～69歳	54	25.9	72.2	1.9
	70～74歳	93	33.3	66.7	0.0
	75～79歳	79	24.1	75.9	0.0
	80～84歳	44	25.0	65.9	9.1
	85歳以上	30	33.3	63.3	3.3
	女性全体	365	27.9	71.2	0.8
	65～69歳	75	25.3	74.7	0.0
	70～74歳	97	26.8	72.2	1.0
	75～79歳	93	25.8	73.1	1.1
80～84歳	65	40.0	60.0	0.0	
85歳以上	35	20.0	77.1	2.9	
圏域別	高石	224	27.2	71.9	0.9
	高南	219	27.9	70.3	1.8
	取石	222	29.3	69.4	1.4
認定別	一般高齢者	605	27.1	71.6	1.3
	要支援1・2	60	38.3	60.0	1.7
家族構成別	1人暮らし	133	30.8	68.4	0.8
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	30.0	68.5	1.5
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	25.0	75.0	0.0
	息子・娘との2世帯	99	22.2	77.8	0.0
	その他	101	22.8	76.2	1.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

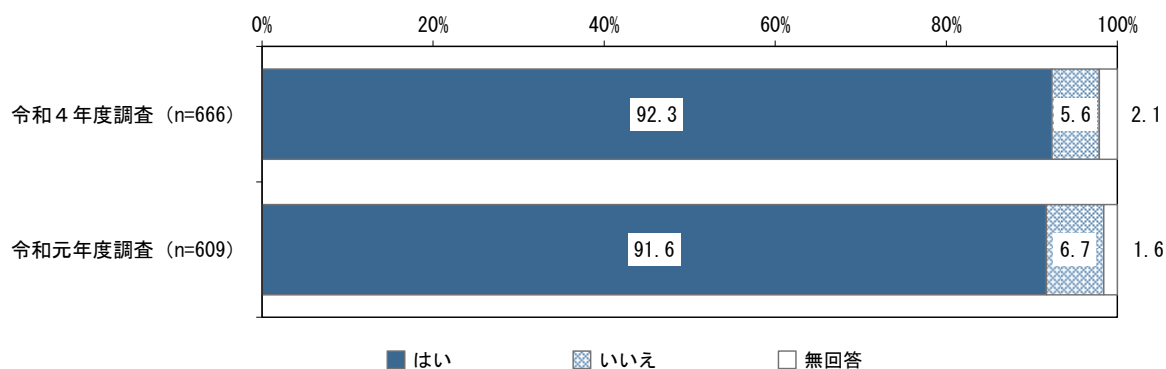
(5) 歯磨きを毎日しているか

問5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（○はひとつ）

歯磨きを毎日しているかについては、「はい」が92.3%、「いいえ」が5.6%となっています。
令和元年度調査と比較すると、「いいえ」が1.1ポイント減少しています。

圏域別でみると、「はい」では、高石が91.1%、高南が92.2%、取石が93.7%となっています。

歯磨きを毎日しているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	666	92.3	5.6	2.1
性別・年齢別				
男性全体	300	89.3	9.0	1.7
65～69歳	54	98.1	1.9	0.0
70～74歳	93	88.2	11.8	0.0
75～79歳	79	87.3	11.4	1.3
80～84歳	44	88.6	4.5	6.8
85歳以上	30	83.3	13.3	3.3
女性全体	365	94.8	2.7	2.5
65～69歳	75	94.7	4.0	1.3
70～74歳	97	97.9	2.1	0.0
75～79歳	93	94.6	3.2	2.2
80～84歳	65	93.8	3.1	3.1
85歳以上	35	88.6	0.0	11.4
圏域別				
高石	224	91.1	7.1	1.8
高南	219	92.2	5.0	2.7
取石	222	93.7	4.5	1.8
別認定				
一般高齢者	605	92.9	5.3	1.8
要支援1・2	60	86.7	8.3	5.0
家族構成別				
1人暮らし	133	91.0	6.8	2.3
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	92.3	6.6	1.1
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	93.8	6.3	0.0
息子・娘との2世帯	99	93.9	2.0	4.0
その他	101	96.0	4.0	0.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(6) 歯の数と入れ歯の利用状況

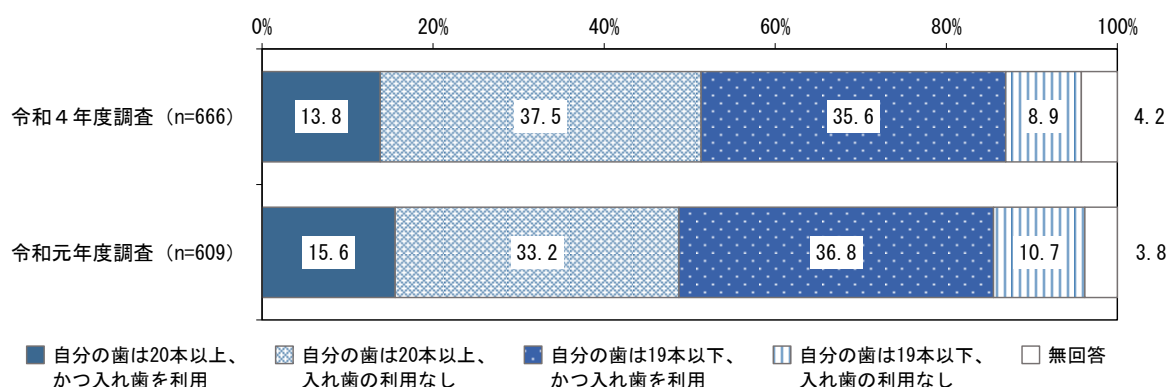
問 6	歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（〇はひとつ） （成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）
-----	---

歯の数と入れ歯の利用状況については、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 37.5% で最も高く、次いで「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 35.6%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 13.8%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、『20 本以上』（「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」と「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」の合計）では、2.5 ポイント増加しています。

認定別でみると、一般高齢者では「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 38.5%で最も高く、要支援 1・2 では「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 38.3%で最も高くなっています。

歯の数と入れ歯の利用状況 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

	合計	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
全体	666	13.8	37.5	35.6	8.9	4.2
性別・年齢別						
男性全体	300	14.3	34.7	37.7	10.0	3.3
65～69歳	54	18.5	48.1	22.2	11.1	0.0
70～74歳	93	19.4	35.5	29.0	14.0	2.2
75～79歳	79	5.1	30.4	53.2	8.9	2.5
80～84歳	44	9.1	34.1	43.2	4.5	9.1
85歳以上	30	23.3	20.0	43.3	6.7	6.7
女性全体	365	13.4	40.0	33.7	7.9	4.9
65～69歳	75	14.7	52.0	18.7	13.3	1.3
70～74歳	97	10.3	50.5	33.0	5.2	1.0
75～79歳	93	15.1	33.3	35.5	9.7	6.5
80～84歳	65	12.3	33.8	36.9	6.2	10.8
85歳以上	35	17.1	14.3	57.1	2.9	8.6
圏域別						
高石	224	14.7	43.3	30.4	8.9	2.7
高南	219	10.0	35.2	42.5	8.7	3.7
取石	222	16.7	34.2	33.8	9.0	6.3
認定別						
一般高齢者	605	13.9	38.5	35.2	8.8	3.6
要支援1・2	60	13.3	28.3	38.3	10.0	10.0
家族構成別						
1人暮らし	133	13.5	35.3	36.8	7.5	6.8
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	13.9	39.2	35.5	9.2	2.2
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	18.8	31.3	31.3	18.8	0.0
息子・娘との2世帯	99	10.1	39.4	37.4	8.1	5.1
その他	101	15.8	42.6	30.7	7.9	3.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(7) 噛み合わせについて

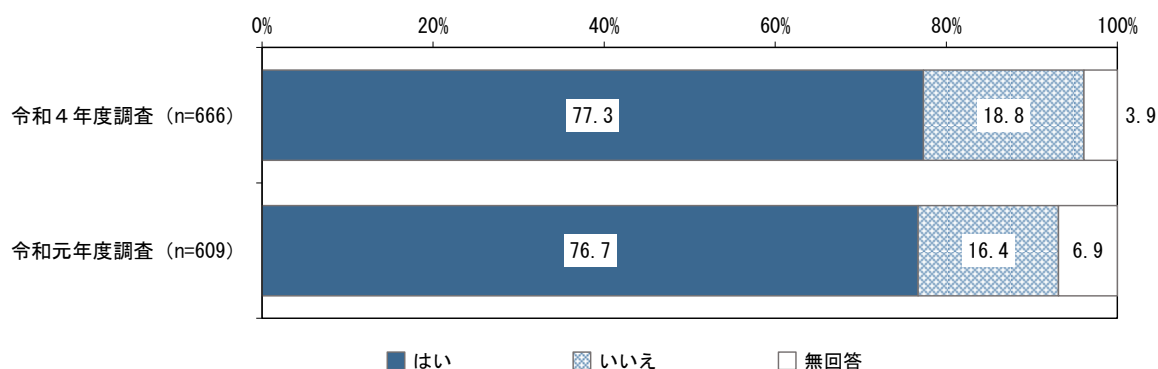
問6-1 噛み合わせは良いですか（○はひとつ）

噛み合わせが良いかについては、「はい」が77.3%「いいえ」が18.8%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「いいえ」が2.4ポイント増加しています。

認定別でみると、「はい」では、一般高齢者が79.2%、要支援1・2が58.3%となっており、一般高齢者が要支援1・2より20.9ポイント高くなっています。

噛み合わせは良いか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		666	77.3	18.8	3.9
性別・年齢別	男性全体	300	73.7	22.0	4.3
	65～69歳	54	75.9	22.2	1.9
	70～74歳	93	73.1	21.5	5.4
	75～79歳	79	79.7	20.3	0.0
	80～84歳	44	61.4	25.0	13.6
	85歳以上	30	73.3	23.3	3.3
	女性全体	365	80.3	16.2	3.6
	65～69歳	75	76.0	21.3	2.7
	70～74歳	97	81.4	16.5	2.1
	75～79歳	93	88.2	10.8	1.1
	80～84歳	65	80.0	15.4	4.6
	85歳以上	35	65.7	20.0	14.3
地域別	高石	224	81.3	16.1	2.7
	高南	219	76.7	20.1	3.2
	取石	222	73.9	20.3	5.9
認定別	一般高齢者	605	79.2	17.4	3.5
	要支援1・2	60	58.3	33.3	8.3
家族構成別	1人暮らし	133	72.9	22.6	4.5
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	78.0	19.4	2.6
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	78.1	21.9	0.0
	息子・娘との2世帯	99	78.8	16.2	5.1
	その他	101	83.2	12.9	4.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(8) 入れ歯の手入れについて

問6-2

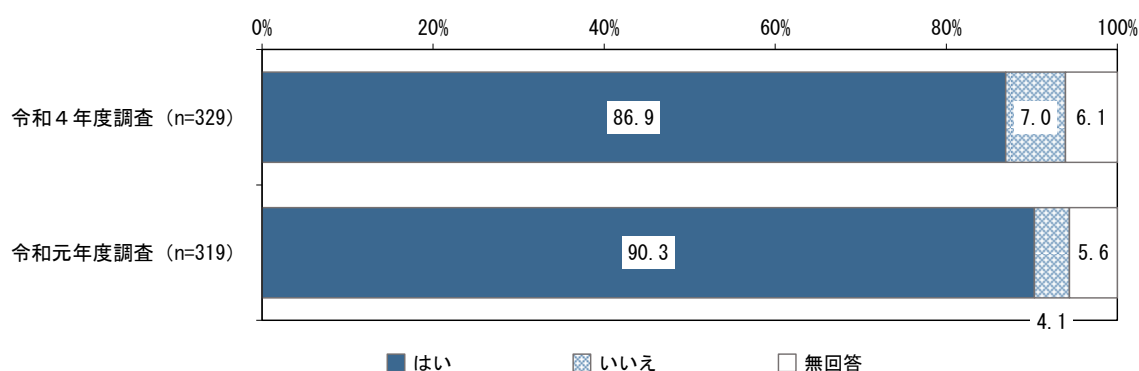
【問6において「1.」「3.」と回答した方（入れ歯を利用している方）にお伺いします。】毎日入れ歯の手入れをしていますか（○はひとつ）

毎日入れ歯の手入れをしているかについては、「はい」が86.9%、「いいえ」が7.0%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が3.4ポイント減少しています。

認定別でみると、「はい」では、一般高齢者が88.2%、要支援1・2が77.4%となっており、一般高齢者が要支援1・2より10.8ポイント高くなっています。

毎日入れ歯の手入れをしているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		329	86.9	7.0	6.1
性別・年齢別	男性全体	156	85.9	9.6	4.5
	65～69歳	22	72.7	18.2	9.1
	70～74歳	45	91.1	6.7	2.2
	75～79歳	46	89.1	10.9	0.0
	80～84歳	23	91.3	0.0	8.7
	85歳以上	20	75.0	15.0	10.0
	女性全体	172	88.4	4.7	7.0
	65～69歳	25	88.0	4.0	8.0
	70～74歳	42	90.5	4.8	4.8
	75～79歳	47	91.5	4.3	4.3
80～84歳	32	93.8	0.0	6.3	
85歳以上	26	73.1	11.5	15.4	
圏域別	高石	101	88.1	4.0	7.9
	高南	115	85.2	7.8	7.0
	取石	112	88.4	8.9	2.7
別認定	一般高齢者	297	88.2	6.4	5.4
	要支援 1・2	31	77.4	12.9	9.7
家族構成別	1人暮らし	67	88.1	6.0	6.0
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	135	86.7	5.2	8.1
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	16	81.3	12.5	6.3
	息子・娘との2世帯	47	89.4	8.5	2.1
	その他	47	87.2	8.5	4.3

※網掛け■は最も割合が高いもの

(9) 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか

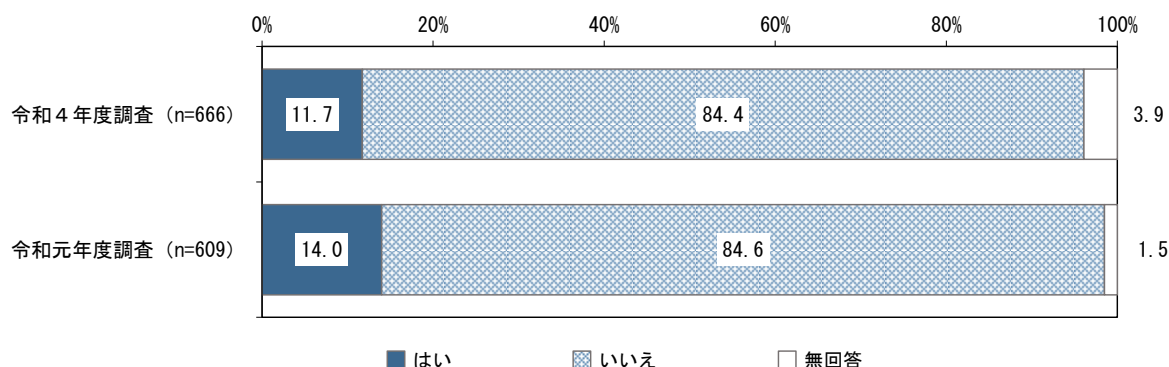
問7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（○はひとつ）

6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについては、「はい」が11.7%、「いいえ」が84.4%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が2.3ポイント減少しています。

認定別でみると、「いいえ」では、一般高齢者が85.8%、要支援1・2が70.0%となっており、一般高齢者が要支援1・2より15.8ポイント高くなっています。

6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	666	11.7	84.4	3.9
性別・年齢別				
男性全体	300	15.7	80.0	4.3
65～69歳	54	13.0	87.0	0.0
70～74歳	93	16.1	80.6	3.2
75～79歳	79	16.5	78.5	5.1
80～84歳	44	20.5	68.2	11.4
85歳以上	30	10.0	86.7	3.3
女性全体	365	8.5	87.9	3.6
65～69歳	75	4.0	93.3	2.7
70～74歳	97	7.2	89.7	3.1
75～79歳	93	10.8	87.1	2.2
80～84歳	65	9.2	83.1	7.7
85歳以上	35	14.3	82.9	2.9
圏域別				
高石	224	10.7	83.5	5.8
高南	219	12.3	84.5	3.2
取石	222	12.2	85.1	2.7
認定別				
一般高齢者	605	10.6	85.8	3.6
要支援1・2	60	23.3	70.0	6.7
家族構成別				
1人暮らし	133	15.8	82.0	2.3
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	11.0	84.2	4.8
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	6.3	90.6	3.1
息子・娘との2世帯	99	12.1	84.8	3.0
その他	101	9.9	87.1	3.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(10) 誰かと食事をとる機会があるか

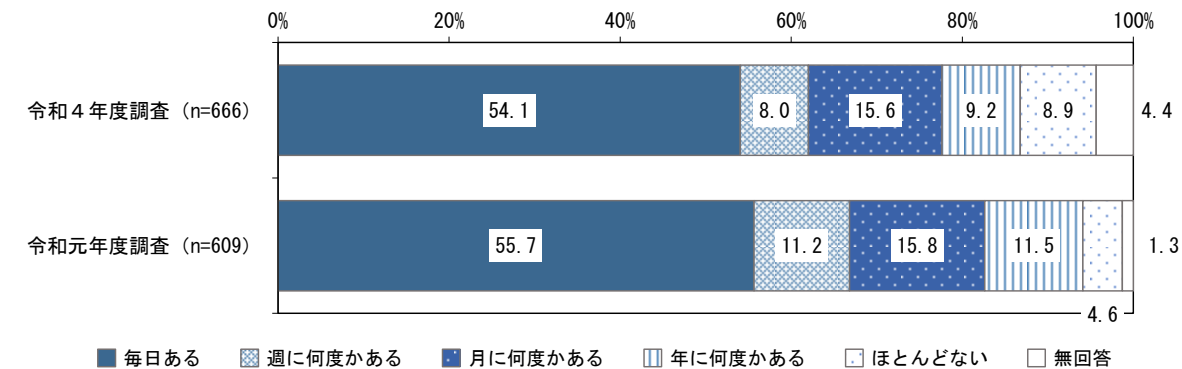
問 8	どなたかと食事をとる機会がありますか（○はひとつ）
-----	---------------------------

誰かと食事をとる機会があるかについては、「毎日ある」が 54.1%で最も高く、次いで「月に何度かある」が 15.6%、「年に何度かある」が 9.2%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、『年に数回以下』（「年に何度かある」と「ほとんどない」の合計）では、2.0 ポイント増加しています。

圏域別でみると、全ての圏域で「毎日ある」の割合が高く、高石が 53.1%、高南が 51.1%、取石が 57.7%となっています。

誰かと食事をとる機会があるか 令和元年度との比較



		単位：実数（人）、構成比（％）						
		合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体		666	54.1	8.0	15.6	9.2	8.9	4.4
性別・年齢別	男性全体	300	58.0	5.0	12.7	10.0	10.7	3.7
	65～69歳	54	75.9	0.0	11.1	9.3	3.7	0.0
	70～74歳	93	61.3	5.4	14.0	6.5	10.8	2.2
	75～79歳	79	48.1	7.6	15.2	13.9	12.7	2.5
	80～84歳	44	52.3	6.8	11.4	11.4	9.1	9.1
	85歳以上	30	50.0	3.3	6.7	10.0	20.0	10.0
	女性全体	365	50.7	10.4	18.1	8.5	7.4	4.9
	65～69歳	75	62.7	9.3	16.0	6.7	2.7	2.7
	70～74歳	97	55.7	10.3	12.4	12.4	5.2	4.1
	75～79歳	93	48.4	11.8	18.3	5.4	10.8	5.4
	80～84歳	65	32.3	9.2	27.7	10.8	10.8	9.2
	85歳以上	35	51.4	11.4	20.0	5.7	8.6	2.9
圏域別	高石	224	53.1	7.6	15.2	7.6	10.3	6.3
	高南	219	51.1	8.2	16.9	12.8	7.8	3.2
	取石	222	57.7	8.1	14.9	7.2	8.6	3.6
別認定	一般高齢者	605	56.0	7.6	15.5	8.6	8.1	4.1
	要支援1・2	60	33.3	11.7	16.7	15.0	16.7	6.7
家族構成別	1人暮らし	133	6.0	16.5	34.6	18.0	22.6	2.3
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	64.5	4.8	11.4	8.8	6.2	4.4
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	71.9	0.0	12.5	6.3	6.3	3.1
	息子・娘との2世帯	99	65.7	12.1	10.1	5.1	3.0	4.0
	その他	101	75.2	5.0	7.9	3.0	4.0	5.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

4. 毎日の生活について

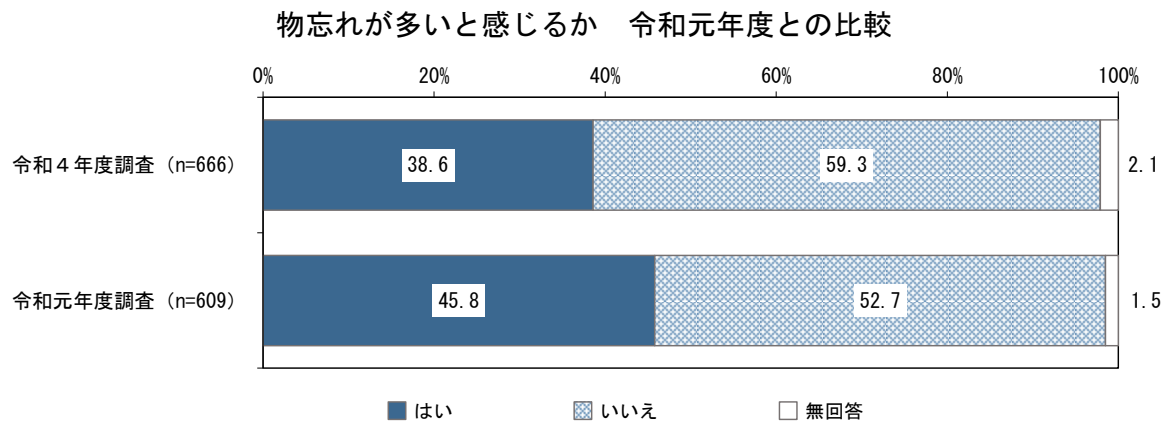
(1) 物忘れが多いと感じるか

問 1	物忘れが多いと感じますか（○はひとつ）
-----	---------------------

物忘れが多いと感じるかについては、「はい」が 38.6%、「いいえ」が 59.3%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が 7.2 ポイント減少しています。

性別でみると、「いいえ」では、男性が 63.7%、女性が 55.6%となっており、男性が女性より 8.1 ポイント高くなっています。



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	666	38.6	59.3	2.1
性別・年齢別	男性全体	34.0	63.7	2.3
	65～69歳	37.0	61.1	1.9
	70～74歳	29.0	71.0	0.0
	75～79歳	35.4	62.0	2.5
	80～84歳	25.0	65.9	9.1
	85歳以上	53.3	46.7	0.0
	女性全体	42.5	55.6	1.9
	65～69歳	42.7	56.0	1.3
	70～74歳	37.1	61.9	1.0
	75～79歳	40.9	57.0	2.2
地域別	高石	40.6	57.6	1.8
	高南	37.9	59.8	2.3
	取石	37.4	60.4	2.3
認定	一般高齢者	38.3	59.7	2.0
	要支援1・2	41.7	55.0	3.3
家族構成別	1人暮らし	38.3	57.9	3.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	41.0	58.2	0.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	40.6	59.4	0.0
	息子・娘との2世帯	38.4	59.6	2.0
	その他	33.7	65.3	1.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけているか

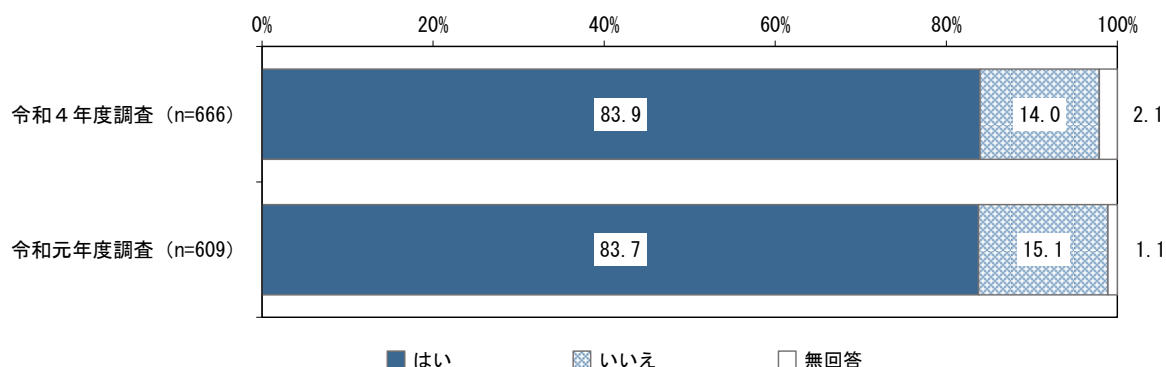
問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（○はひとつ）

自分で電話番号を調べて、電話をかけているかについては、「はい」が 83.9%、「いいえ」が 14.0%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が 0.2 ポイント増加しています。

認定別でみると、「はい」では、一般高齢者が 84.5%、要支援 1・2 が 78.3%となっており、一般高齢者が要支援 1・2 より 6.2 ポイント高くなっています。

自分で電話番号を調べて、電話をかけているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		666	83.9	14.0	2.1
性別・年齢別	男性全体	300	83.0	14.3	2.7
	65～69歳	54	77.8	22.2	0.0
	70～74歳	93	82.8	14.0	3.2
	75～79歳	79	87.3	11.4	1.3
	80～84歳	44	75.0	18.2	6.8
	85歳以上	30	93.3	3.3	3.3
	女性全体	365	84.7	13.7	1.6
	65～69歳	75	81.3	17.3	1.3
	70～74歳	97	88.7	10.3	1.0
	75～79歳	93	82.8	16.1	1.1
80～84歳	65	86.2	12.3	1.5	
85歳以上	35	82.9	11.4	5.7	
地域別	高石	224	84.8	13.4	1.8
	高南	219	84.5	13.7	1.8
	取石	222	82.4	14.9	2.7
認定別	一般高齢者	605	84.5	13.6	2.0
	要支援1・2	60	78.3	18.3	3.3
家族構成別	1人暮らし	133	86.5	10.5	3.0
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	85.0	14.3	0.7
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	62.5	31.3	6.3
	息子・娘との2世帯	99	81.8	15.2	3.0
	その他	101	87.1	12.9	0.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(3) 今日が何月何日かわからない時があるか

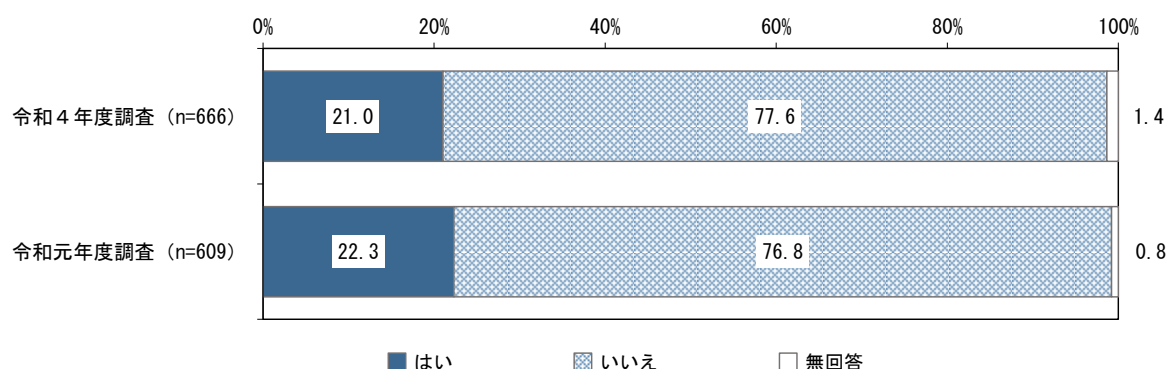
問3 今日が何月何日かわからない時がありますか（〇はひとつ）

今日が何月何日かわからない時があるかについては、「はい」が21.0%、「いいえ」が77.6%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が1.3ポイント減少しています。

認定別でみると、「いいえ」では、一般高齢者が78.3%、要支援1・2が70.0%となっており、一般高齢者が要支援1・2より8.3ポイント高くなっています。

今日が何月何日かわからない時があるか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	666	21.0	77.6	1.4
性別・年齢別				
男性全体	300	21.3	77.0	1.7
65～69歳	54	18.5	79.6	1.9
70～74歳	93	18.3	81.7	0.0
75～79歳	79	17.7	81.0	1.3
80～84歳	44	22.7	70.5	6.8
85歳以上	30	43.3	56.7	0.0
女性全体	365	20.8	78.1	1.1
65～69歳	75	14.7	84.0	1.3
70～74歳	97	16.5	83.5	0.0
75～79歳	93	19.4	79.6	1.1
80～84歳	65	32.3	66.2	1.5
85歳以上	35	28.6	68.6	2.9
圏域別				
高石	224	20.1	79.0	0.9
高南	219	20.1	78.5	1.4
取石	222	23.0	75.2	1.8
認定別				
一般高齢者	605	20.3	78.3	1.3
要支援1・2	60	28.3	70.0	1.7
家族構成別				
1人暮らし	133	19.5	78.2	2.3
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	21.6	78.4	0.0
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	21.9	78.1	0.0
息子・娘との2世帯	99	17.2	80.8	2.0
その他	101	24.8	74.3	1.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(4) バスや電車を使って1人で外出しているか

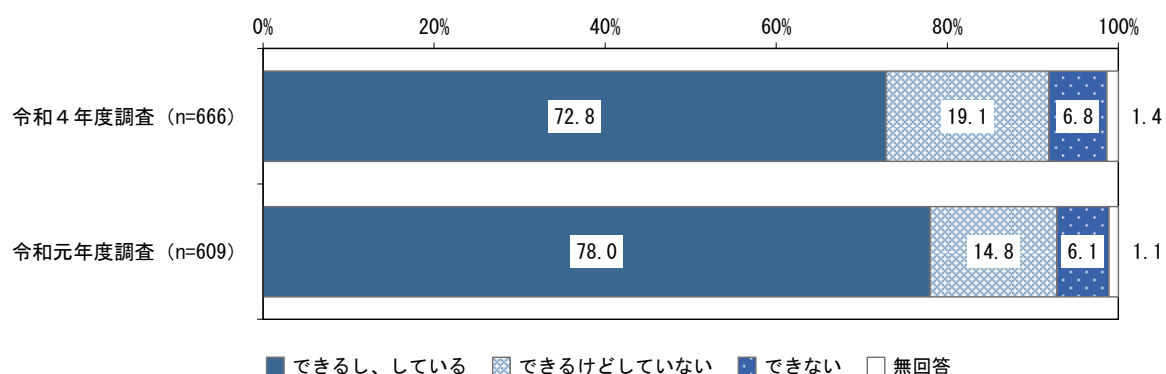
問4 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（○はひとつ）

バスや電車を使って1人で外出しているかについては、「できるし、している」が72.8%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が19.1%、「できない」が6.8%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「できるけどしていない」が4.3ポイント増加しています。

認定別でみると、一般高齢者では「できるし、している」が76.7%で最も高く、要支援1・2では「できない」が36.7%で最も高くなっています。

バスや電車を使って1人で外出しているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無 回 答
全体		666	72.8	19.1	6.8	1.4
性別・年齢別	男性全体	300	76.0	16.0	7.0	1.0
	65～69歳	54	90.7	7.4	1.9	0.0
	70～74歳	93	75.3	20.4	4.3	0.0
	75～79歳	79	78.5	16.5	5.1	0.0
	80～84歳	44	68.2	11.4	13.6	6.8
	85歳以上	30	56.7	23.3	20.0	0.0
	女性全体	365	70.1	21.6	6.6	1.6
	65～69歳	75	76.0	18.7	4.0	1.3
	70～74歳	97	82.5	15.5	2.1	0.0
	75～79歳	93	72.0	22.6	4.3	1.1
	80～84歳	65	53.8	32.3	10.8	3.1
	85歳以上	35	48.6	22.9	22.9	5.7
圏域別	高石	224	75.4	19.6	4.0	0.9
	高南	219	69.9	21.5	7.8	0.9
	取石	222	73.0	16.2	8.6	2.3
認定別	一般高齢者	605	76.7	18.3	3.8	1.2
	要支援1・2	60	33.3	26.7	36.7	3.3
家族構成別	1人暮らし	133	73.7	17.3	7.5	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	75.5	16.5	7.7	0.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	75.0	25.0	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	99	69.7	21.2	6.1	3.0
	その他	101	72.3	23.8	4.0	0.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(5) 自分で食品・日用品の買物をしているか

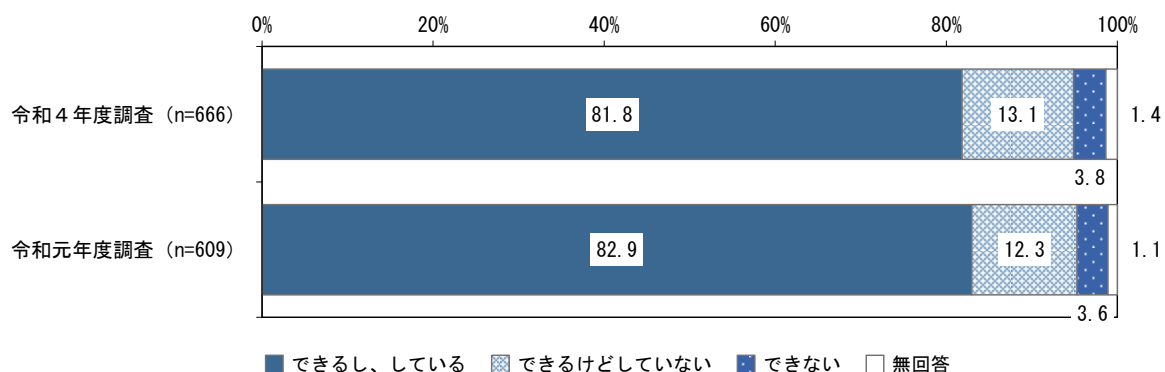
問5 自分で食品・日用品の買物をしていますか（○はひとつ）

自分で食品・日用品の買物をしているかについては、「できるし、している」が81.8%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が13.1%、「できない」が3.8%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「できるし、している」が1.1ポイント減少しています。

圏域別でみると、全ての圏域で「できるし、している」の割合が高く、高石が82.6%、高南が79.5%、取石が83.3%となっています。

自分で食品・日用品の買物をしているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無 回答
全体		666	81.8	13.1	3.8	1.4
性別・年齢別	男性全体	300	71.7	22.3	5.0	1.0
	65～69歳	54	87.0	11.1	1.9	0.0
	70～74歳	93	79.6	18.3	2.2	0.0
	75～79歳	79	70.9	26.6	2.5	0.0
	80～84歳	44	54.5	31.8	6.8	6.8
	85歳以上	30	46.7	30.0	23.3	0.0
	女性全体	365	90.1	5.5	2.7	1.6
	65～69歳	75	93.3	4.0	1.3	1.3
	70～74歳	97	97.9	2.1	0.0	0.0
	75～79歳	93	94.6	2.2	1.1	2.2
	80～84歳	65	83.1	9.2	4.6	3.1
	85歳以上	35	62.9	20.0	14.3	2.9
圏域別	高石	224	82.6	12.9	3.1	1.3
	高南	219	79.5	15.1	4.1	1.4
	取石	222	83.3	11.3	4.1	1.4
認定	一般高齢者	605	84.1	11.9	2.6	1.3
	要支援1・2	60	58.3	25.0	15.0	1.7
家族構成別	1人暮らし	133	92.5	3.0	2.3	2.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	78.8	15.8	5.5	0.0
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	81.3	18.8	0.0	0.0
	息子・娘との2世帯	99	78.8	16.2	2.0	3.0
	その他	101	84.2	12.9	3.0	0.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(6) 自分で食事の用意をしているか

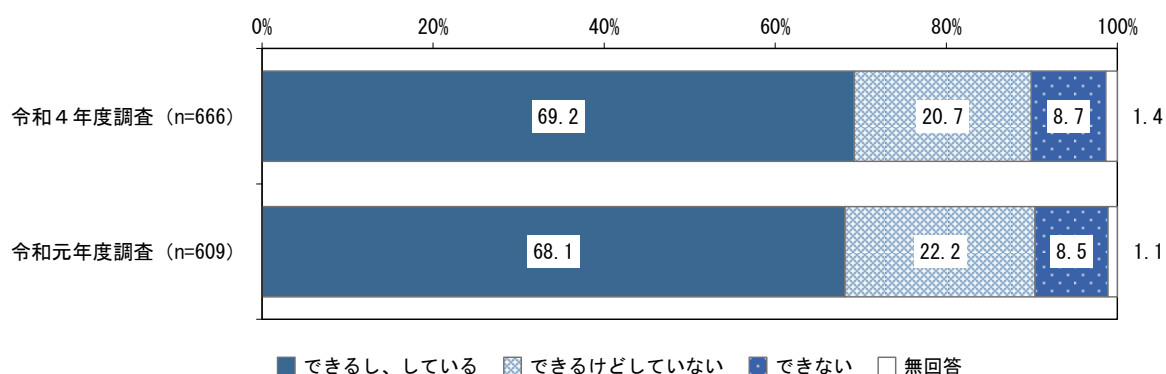
問6 自分で食事の用意をしていますか（○はひとつ）

自分で食事の用意をしているかについては、「できるし、している」が69.2%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が20.7%、「できない」が8.7%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「できるし、している」が1.1ポイント増加しています。

圏域別でみると、全ての圏域で「できるし、している」の割合が高く、高石が66.5%、高南が68.9%、取石が72.1%となっています。

自分で食事の用意をしているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無 回答
全体		666	69.2	20.7	8.7	1.4
性別・ 年齢別	男性全体	300	43.3	38.7	16.7	1.3
	65～69歳	54	44.4	38.9	16.7	0.0
	70～74歳	93	51.6	37.6	10.8	0.0
	75～79歳	79	41.8	44.3	12.7	1.3
	80～84歳	44	36.4	29.5	27.3	6.8
	85歳以上	30	30.0	40.0	30.0	0.0
	女性全体	365	90.4	6.0	2.2	1.4
	65～69歳	75	89.3	8.0	1.3	1.3
	70～74歳	97	94.8	4.1	1.0	0.0
	75～79歳	93	94.6	3.2	1.1	1.1
	80～84歳	65	89.2	4.6	4.6	1.5
	85歳以上	35	71.4	17.1	5.7	5.7
圏域別	高石	224	66.5	22.8	9.8	0.9
	高南	219	68.9	21.5	8.2	1.4
	取石	222	72.1	18.0	8.1	1.8
別定	一般高齢者	605	69.8	20.7	8.4	1.2
	要支援1・2	60	63.3	21.7	11.7	3.3
家族 構成別	1人暮らし	133	91.7	5.3	1.5	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	61.5	26.7	11.4	0.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	50.0	37.5	12.5	0.0
	息子・娘との2世帯	99	73.7	16.2	8.1	2.0
	その他	101	67.3	23.8	7.9	1.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(7) 自分で請求書の支払いをしているか

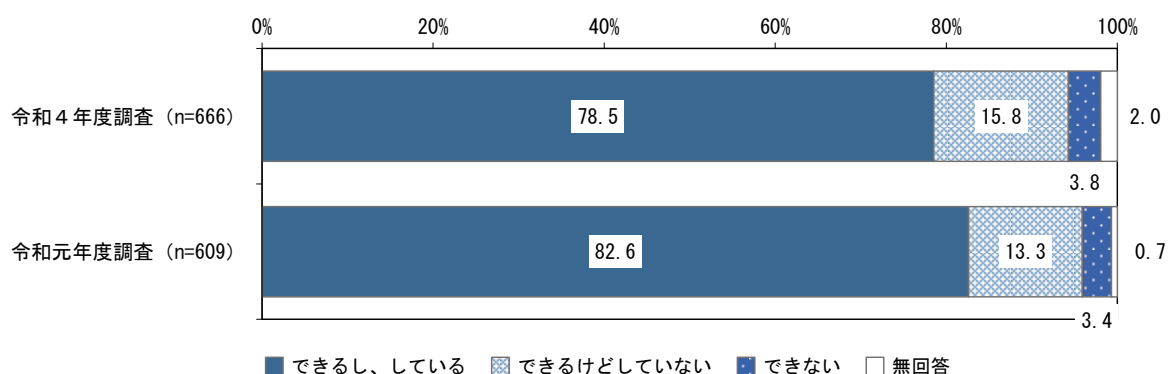
問7 自分で請求書の支払いをしていますか（○はひとつ）

自分で請求書の支払いをしているかについては、「できるし、している」が78.5%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が15.8%、「できない」が3.8%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「できるし、している」が4.1ポイント減少しています。

圏域別でみると、全ての圏域で「できるし、している」の割合が高く、高石が81.7%、高南が78.5%、取石が75.2%となっています。

自分で請求書の支払いをしているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無回答
全体		666	78.5	15.8	3.8	2.0
性別・年齢別	男性全体	300	66.7	26.0	5.3	2.0
	65～69歳	54	72.2	24.1	3.7	0.0
	70～74歳	93	67.7	30.1	2.2	0.0
	75～79歳	79	67.1	24.1	6.3	2.5
	80～84歳	44	63.6	18.2	11.4	6.8
	85歳以上	30	56.7	33.3	6.7	3.3
	女性全体	365	88.2	7.4	2.5	1.9
	65～69歳	75	92.0	5.3	1.3	1.3
	70～74歳	97	94.8	4.1	0.0	1.0
	75～79歳	93	89.2	7.5	1.1	2.2
	80～84歳	65	81.5	10.8	4.6	3.1
	85歳以上	35	71.4	14.3	11.4	2.9
圏域別	高石	224	81.7	12.9	4.0	1.3
	高南	219	78.5	16.0	3.7	1.8
	取石	222	75.2	18.5	3.6	2.7
別認定	一般高齢者	605	80.0	15.0	3.3	1.7
	要支援1・2	60	63.3	23.3	8.3	5.0
家族構成別	1人暮らし	133	96.2	0.8	1.5	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	75.1	19.0	4.0	1.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	56.3	34.4	6.3	3.1
	息子・娘との2世帯	99	78.8	15.2	4.0	2.0
	その他	101	76.2	20.8	3.0	0.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(8) 自分で預貯金の出し入れをしているか

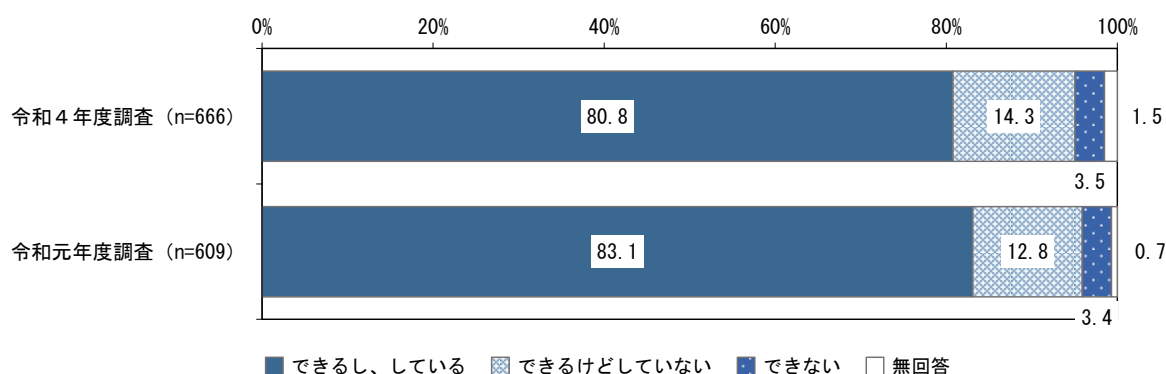
問 8 自分で預貯金の出し入れをしていますか（○はひとつ）

自分で預貯金の出し入れをしているかについては、「できるし、している」が 80.8%で最も高く、次いで「できるけどしていない」が 14.3%、「できない」が 3.5%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「できるし、している」が 2.3 ポイント減少しています。

圏域別でみると、全ての圏域で「できるし、している」の割合が高く、高石が 83.9%、高南が 79.9%、取石が 78.4%となっています。

自分で預貯金の出し入れをしているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

		合計	できるし、 している	できるけど していない	できない	無 回 答
全体		666	80.8	14.3	3.5	1.5
性別・年齢別	男性全体	300	71.3	21.7	5.7	1.3
	65～69歳	54	74.1	22.2	3.7	0.0
	70～74歳	93	75.3	21.5	3.2	0.0
	75～79歳	79	68.4	24.1	7.6	0.0
	80～84歳	44	65.9	20.5	6.8	6.8
	85歳以上	30	70.0	16.7	10.0	3.3
	女性全体	365	88.5	8.2	1.6	1.6
	65～69歳	75	92.0	4.0	2.7	1.3
	70～74歳	97	94.8	5.2	0.0	0.0
	75～79歳	93	88.2	8.6	0.0	3.2
	80～84歳	65	83.1	12.3	3.1	1.5
	85歳以上	35	74.3	17.1	5.7	2.9
圏域別	高石	224	83.9	10.7	4.0	1.3
	高南	219	79.9	15.5	3.7	0.9
	取石	222	78.4	16.7	2.7	2.3
別定	一般高齢者	605	82.1	13.6	3.1	1.2
	要支援1・2	60	66.7	21.7	6.7	5.0
家族構成別	1人暮らし	133	95.5	2.3	0.8	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	77.7	16.5	5.1	0.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	56.3	34.4	6.3	3.1
	息子・娘との2世帯	99	79.8	15.2	3.0	2.0
	その他	101	82.2	16.8	1.0	0.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(9) 年金などの書類が書けるか

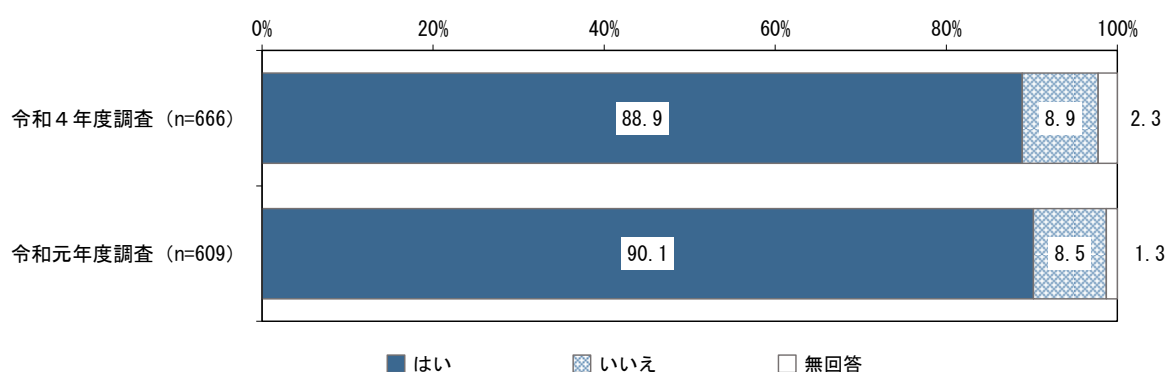
問9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（○はひとつ）

年金などの書類が書けるかについては、「はい」が88.9%、「いいえ」が8.9%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が1.2ポイント減少しています。

認定別でみると、「はい」では、一般高齢者が90.6%、要支援1・2が71.7%となっており、一般高齢者が要支援1・2より18.9ポイント高くなっています。

年金などの書類が書けるか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	666	88.9	8.9	2.3
性別・年齢別				
男性全体	300	87.0	11.0	2.0
65～69歳	54	88.9	11.1	0.0
70～74歳	93	91.4	8.6	0.0
75～79歳	79	82.3	15.2	2.5
80～84歳	44	86.4	6.8	6.8
85歳以上	30	83.3	13.3	3.3
女性全体	365	90.4	7.1	2.5
65～69歳	75	93.3	5.3	1.3
70～74歳	97	96.9	2.1	1.0
75～79歳	93	91.4	4.3	4.3
80～84歳	65	86.2	10.8	3.1
85歳以上	35	71.4	25.7	2.9
圏域別				
高石	224	88.4	9.4	2.2
高南	219	88.6	10.0	1.4
取石	222	89.6	7.2	3.2
認定別				
一般高齢者	605	90.6	7.4	2.0
要支援1・2	60	71.7	23.3	5.0
家族構成別				
1人暮らし	133	91.0	6.0	3.0
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	91.6	7.3	1.1
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	75.0	21.9	3.1
息子・娘との2世帯	99	89.9	8.1	2.0
その他	101	87.1	10.9	2.0

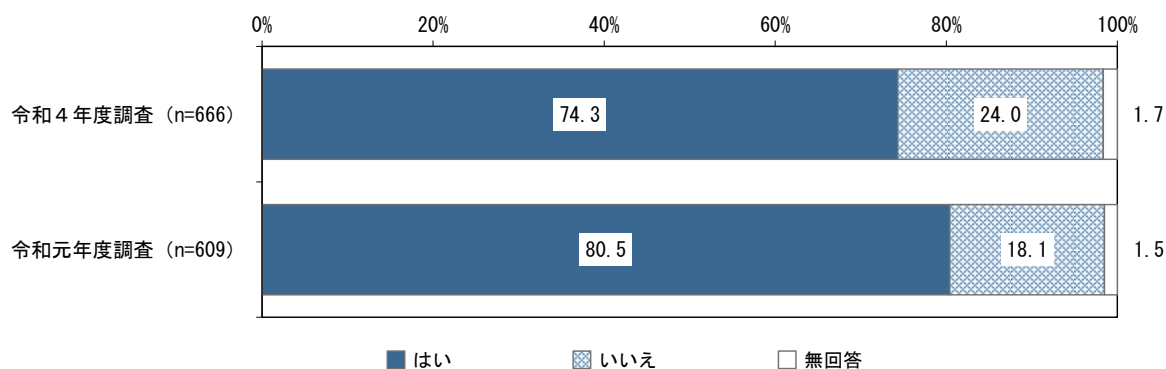
※網掛け■は最も割合が高いもの

(10) 新聞を読んでいるか

問 10 新聞を読んでいますか（○はひとつ）

新聞を読んでいるかについては、「はい」が74.3%、「いいえ」が24.0%となっています。
令和元年度調査と比較すると、「いいえ」が5.9ポイント増加しています。
圏域別でみると、「はい」では、高石が77.2%、高南が78.1%、取石が67.6%となっています。

新聞を読んでいるか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		666	74.3	24.0	1.7
性別・年齢別	男性全体	300	77.7	20.3	2.0
	65～69歳	54	68.5	31.5	0.0
	70～74歳	93	78.5	20.4	1.1
	75～79歳	79	78.5	20.3	1.3
	80～84歳	44	79.5	13.6	6.8
	85歳以上	30	86.7	10.0	3.3
	女性全体	365	71.5	27.1	1.4
	65～69歳	75	60.0	38.7	1.3
	70～74歳	97	71.1	28.9	0.0
	75～79歳	93	77.4	21.5	1.1
	80～84歳	65	78.5	20.0	1.5
	85歳以上	35	68.6	25.7	5.7
圏域別	高石	224	77.2	21.4	1.3
	高南	219	78.1	21.0	0.9
	取石	222	67.6	29.7	2.7
別認定	一般高齢者	605	75.7	22.8	1.5
	要支援1・2	60	60.0	36.7	3.3
家族構成別	1人暮らし	133	63.9	34.6	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	78.8	20.1	1.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	75.0	25.0	0.0
	息子・娘との2世帯	99	73.7	23.2	3.0
	その他	101	80.2	19.8	0.0

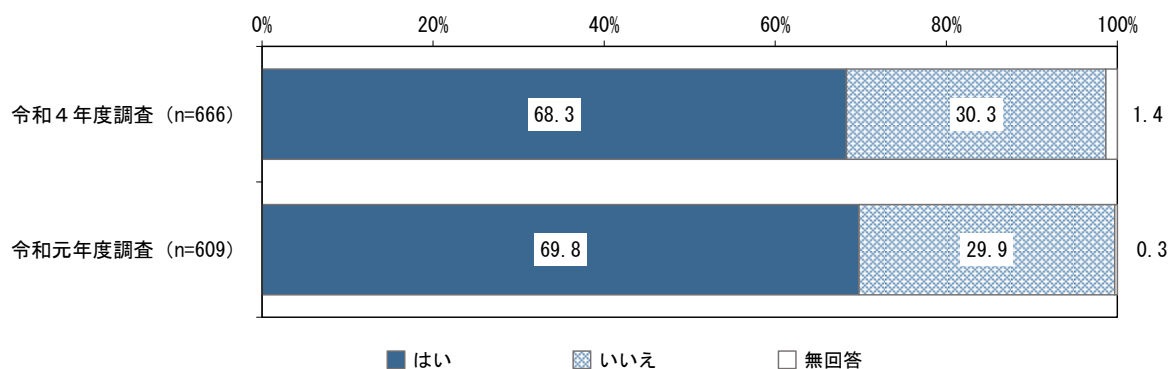
※網掛け■は最も割合が高いもの

(11) 本や雑誌を読んでいるか

問 11 本や雑誌を読んでいますか（○はひとつ）

本や雑誌を読んでいるかについては、「はい」が68.3%、「いいえ」が30.3%となっています。
令和元年度調査と比較すると、「はい」が1.5ポイント減少しています。
圏域別でみると、「はい」では、高石が73.2%、高南が66.2%、取石が65.3%となっています。

本や雑誌を読んでいるか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		666	68.3	30.3	1.4
性別・年齢別	男性全体	300	64.0	34.3	1.7
	65～69歳	54	70.4	29.6	0.0
	70～74歳	93	72.0	28.0	0.0
	75～79歳	79	55.7	44.3	0.0
	80～84歳	44	52.3	40.9	6.8
	85歳以上	30	66.7	26.7	6.7
	女性全体	365	71.8	27.1	1.1
	65～69歳	75	73.3	25.3	1.3
	70～74歳	97	73.2	26.8	0.0
	75～79歳	93	74.2	25.8	0.0
圏域別	高石	224	73.2	25.0	1.8
	高南	219	66.2	33.3	0.5
	取石	222	65.3	32.9	1.8
	一般高齢者	605	70.1	28.6	1.3
別認定	要支援1・2	60	50.0	48.3	1.7
	1人暮らし	133	71.4	27.1	1.5
家族構成別	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	67.4	32.2	0.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	68.8	31.3	0.0
	息子・娘との2世帯	99	66.7	31.3	2.0
	その他	101	73.3	26.7	0.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(12) 健康への関心の有無

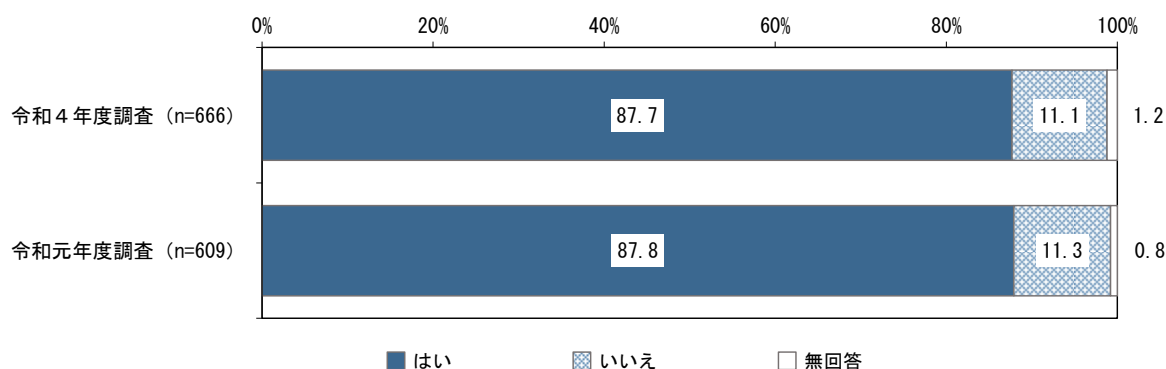
問 12 健康についての記事や番組に関心がありますか（○はひとつ）

健康についての記事や番組に関心があるかについては、「はい」が87.7%、「いいえ」が11.1%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が0.1ポイント減少しています。

圏域別でみると、「はい」では、高石が87.9%、高南が84.5%、取石が90.5%となっています。

健康についての記事や番組に関心があるか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

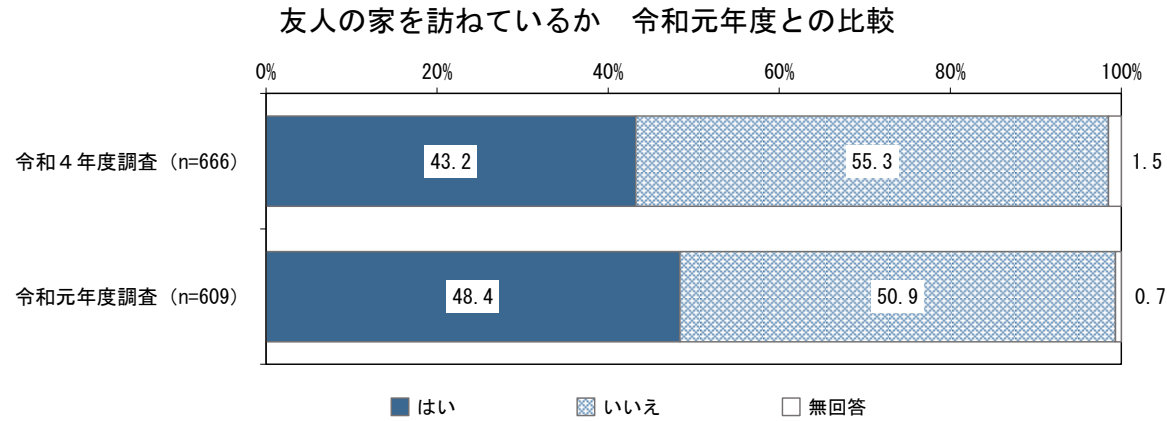
		合計	はい	いいえ	無回答
全体		666	87.7	11.1	1.2
性別・年齢別	男性全体	300	81.0	17.3	1.7
	65～69歳	54	85.2	14.8	0.0
	70～74歳	93	86.0	14.0	0.0
	75～79歳	79	79.7	20.3	0.0
	80～84歳	44	72.7	15.9	11.4
	85歳以上	30	73.3	26.7	0.0
	女性全体	365	93.2	6.0	0.8
	65～69歳	75	92.0	6.7	1.3
	70～74歳	97	95.9	4.1	0.0
	75～79歳	93	94.6	5.4	0.0
	80～84歳	65	92.3	6.2	1.5
	85歳以上	35	85.7	11.4	2.9
圏域別	高石	224	87.9	11.2	0.9
	高南	219	84.5	14.6	0.9
	取石	222	90.5	7.7	1.8
別認定	一般高齢者	605	88.4	10.6	1.0
	要支援1・2	60	80.0	16.7	3.3
家族構成別	1人暮らし	133	92.5	6.0	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	86.1	13.6	0.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	87.5	12.5	0.0
	息子・娘との2世帯	99	85.9	12.1	2.0
	その他	101	89.1	10.9	0.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(13) 友人の家への訪問の有無

問 13	友人の家を訪ねていますか（○はひとつ）
------	---------------------

友人の家を訪ねているかについては、「はい」が43.2%、「いいえ」が55.3%となっています。
令和元年度調査と比較すると、「いいえ」が4.4ポイント増加しています。
性別でみると、男性では「いいえ」が65.0%、女性では「はい」が51.5%となっています。



単位：実数（人）、構成比（%）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		666	43.2	55.3	1.5
性別・年齢別	男性全体	300	33.3	65.0	1.7
	65～69歳	54	29.6	70.4	0.0
	70～74歳	93	38.7	61.3	0.0
	75～79歳	79	32.9	67.1	0.0
	80～84歳	44	38.6	52.3	9.1
	85歳以上	30	16.7	80.0	3.3
	女性全体	365	51.5	47.1	1.4
	65～69歳	75	44.0	54.7	1.3
	70～74歳	97	52.6	47.4	0.0
	75～79歳	93	65.6	33.3	1.1
	80～84歳	65	44.6	53.8	1.5
	85歳以上	35	40.0	54.3	5.7
地域別	高石	224	40.2	58.9	0.9
	高南	219	47.9	51.1	0.9
	取石	222	41.9	55.4	2.7
認定別	一般高齢者	605	44.5	54.0	1.5
	要支援1・2	60	31.7	66.7	1.7
家族構成別	1人暮らし	133	48.1	49.6	2.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	44.7	54.9	0.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	34.4	62.5	3.1
	息子・娘との2世帯	99	40.4	57.6	2.0
	その他	101	39.6	60.4	0.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(14) 家族や友人の相談にのっているか

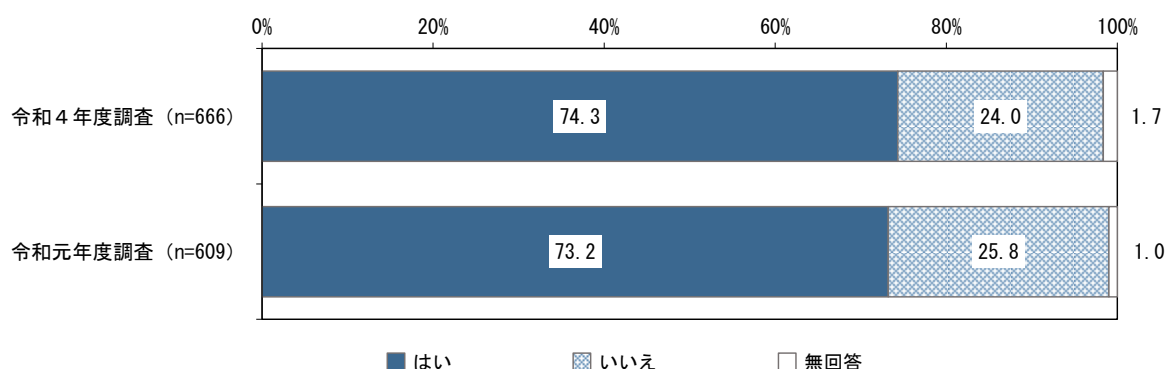
問 14 家族や友人の相談にのっていますか（○はひとつ）

家族や友人の相談にのっているかについては、「はい」が 74.3%、「いいえ」が 24.0%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が 1.1 ポイント増加しています。

認定別でみると、一般高齢者では「はい」が 76.9%、要支援 1・2 では「いいえ」が 50.0%となっています。

家族や友人の相談にのっているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	666	74.3	24.0	1.7
性別・年齢別				
男性全体	300	69.7	29.0	1.3
65～69歳	54	68.5	31.5	0.0
70～74歳	93	74.2	25.8	0.0
75～79歳	79	72.2	27.8	0.0
80～84歳	44	61.4	29.5	9.1
85歳以上	30	63.3	36.7	0.0
女性全体	365	78.1	20.0	1.9
65～69歳	75	80.0	18.7	1.3
70～74歳	97	84.5	14.4	1.0
75～79歳	93	79.6	18.3	2.2
80～84歳	65	66.2	30.8	3.1
85歳以上	35	74.3	22.9	2.9
圏域別				
高石	224	75.0	23.7	1.3
高南	219	74.0	24.7	1.4
取石	222	73.9	23.9	2.3
認定別				
一般高齢者	605	76.9	21.5	1.7
要支援1・2	60	48.3	50.0	1.7
家族構成別				
1人暮らし	133	66.9	31.6	1.5
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	75.8	23.8	0.4
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	78.1	18.8	3.1
息子・娘との2世帯	99	79.8	18.2	2.0
その他	101	75.2	22.8	2.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(15) 病人を見舞うことができるか

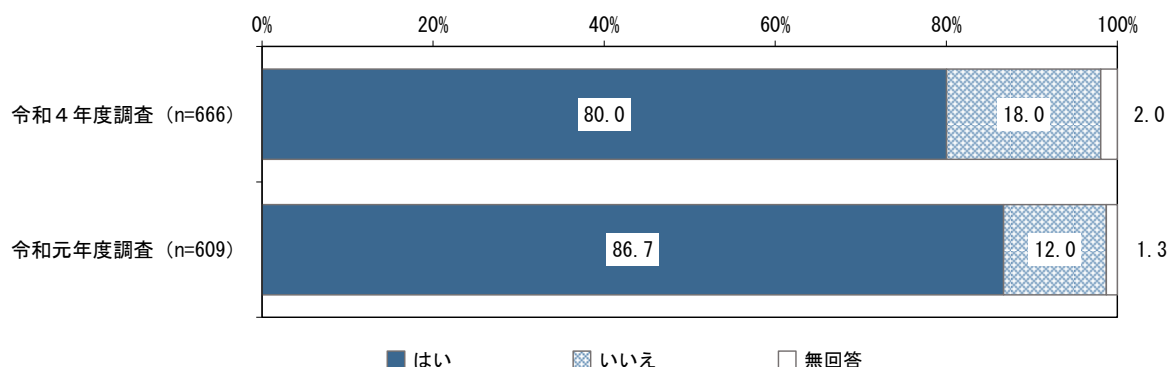
問 15 病人を見舞うことができますか（○はひとつ）

病人を見舞うことができるかについては、「はい」が 80.0%、「いいえ」が 18.0%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が 6.7 ポイント減少しています。

認定別でみると、一般高齢者では「はい」が 83.3%、要支援 1・2 では「いいえ」が 50.0%となっています。

病人を見舞うことができるか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		666	80.0	18.0	2.0
性別・年齢別	男性全体	300	82.3	16.0	1.7
	65～69歳	54	87.0	11.1	1.9
	70～74歳	93	82.8	17.2	0.0
	75～79歳	79	86.1	13.9	0.0
	80～84歳	44	75.0	18.2	6.8
	85歳以上	30	73.3	23.3	3.3
	女性全体	365	78.4	19.5	2.2
	65～69歳	75	82.7	16.0	1.3
	70～74歳	97	89.7	9.3	1.0
	75～79歳	93	80.6	17.2	2.2
地域別	高石	224	82.6	15.6	1.8
	高南	219	79.9	18.7	1.4
	取石	222	77.9	19.4	2.7
認定別	一般高齢者	605	83.3	14.7	2.0
	要支援 1・2	60	48.3	50.0	1.7
家族構成別	1人暮らし	133	78.9	19.5	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	81.0	18.3	0.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	81.3	18.8	0.0
	息子・娘との2世帯	99	76.8	17.2	6.1
	その他	101	85.1	14.9	0.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(16) 若い人に自ら話しかけることがあるか

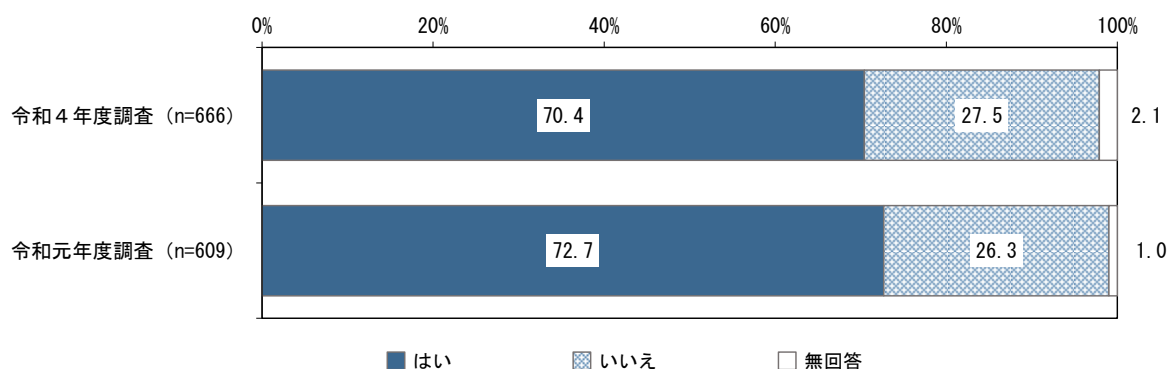
問 16 若い人に自分から話しかけることがありますか（○はひとつ）

若い人に自分から話しかけることがあるかについては、「はい」が70.4%、「いいえ」が27.5%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が2.3ポイント減少しています。

圏域別でみると、「はい」では、高石が70.5%、高南が75.8%、取石が64.9%となっています。

若い人に自分から話しかけることがあるか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	666	70.4	27.5	2.1
性別・年齢別				
男性全体	300	64.0	33.7	2.3
65～69歳	54	64.8	33.3	1.9
70～74歳	93	63.4	33.3	3.2
75～79歳	79	67.1	32.9	0.0
80～84歳	44	65.9	29.5	4.5
85歳以上	30	53.3	43.3	3.3
女性全体	365	75.6	22.5	1.9
65～69歳	75	74.7	25.3	0.0
70～74歳	97	80.4	16.5	3.1
75～79歳	93	79.6	17.2	3.2
80～84歳	65	63.1	36.9	0.0
85歳以上	35	77.1	20.0	2.9
圏域別				
高石	224	70.5	29.0	0.4
高南	219	75.8	22.8	1.4
取石	222	64.9	30.6	4.5
別認定				
一般高齢者	605	70.9	26.8	2.3
要支援1・2	60	65.0	35.0	0.0
家族構成別				
1人暮らし	133	76.7	21.8	1.5
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	70.0	27.8	2.2
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	62.5	37.5	0.0
息子・娘との2世帯	99	67.7	28.3	4.0
その他	101	67.3	31.7	1.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(17) 趣味があるか

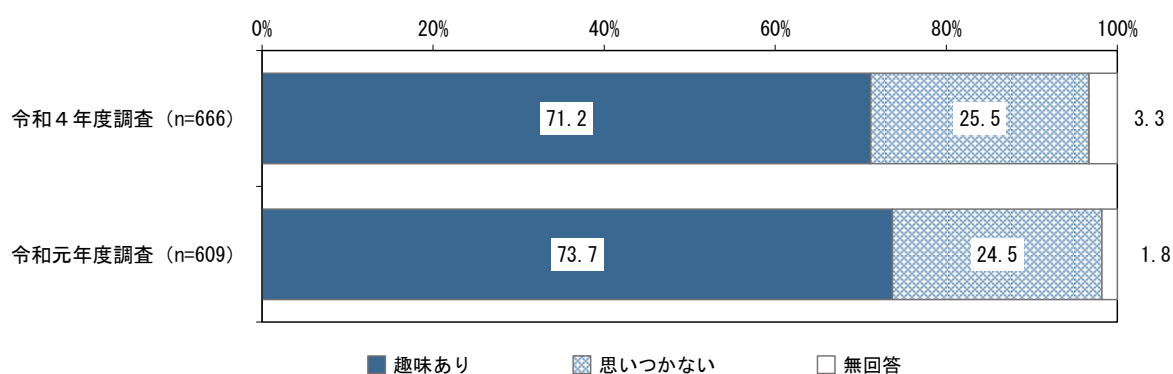
問 17 趣味はありますか（○はひとつ）

趣味があるかについては、「趣味あり」が71.2%、「思いつかない」が25.5%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「趣味あり」が2.5ポイント減少しています。

認定別でみると、「趣味あり」では、一般高齢者が72.1%、要支援1・2が61.7%となっており、一般高齢者が要支援1・2より10.4ポイント高くなっています。

趣味があるか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	趣味あり	思いつかない	無回答
全体	666	71.2	25.5	3.3
性別・年齢別				
男性全体	300	72.0	24.7	3.3
65～69歳	54	68.5	27.8	3.7
70～74歳	93	71.0	25.8	3.2
75～79歳	79	77.2	22.8	0.0
80～84歳	44	72.7	20.5	6.8
85歳以上	30	66.7	26.7	6.7
女性全体	365	70.4	26.3	3.3
65～69歳	75	69.3	30.7	0.0
70～74歳	97	78.4	19.6	2.1
75～79歳	93	72.0	24.7	3.2
80～84歳	65	61.5	33.8	4.6
85歳以上	35	62.9	25.7	11.4
圏域別				
高石	224	74.1	22.8	3.1
高南	219	69.9	28.3	1.8
取石	222	69.4	25.7	5.0
認定別				
一般高齢者	605	72.1	24.6	3.3
要支援1・2	60	61.7	35.0	3.3
家族構成別				
1人暮らし	133	70.7	27.1	2.3
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	74.0	23.1	2.9
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	65.6	28.1	6.3
息子・娘との2世帯	99	67.7	27.3	5.1
その他	101	70.3	27.7	2.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(18) 生きがいがあるか

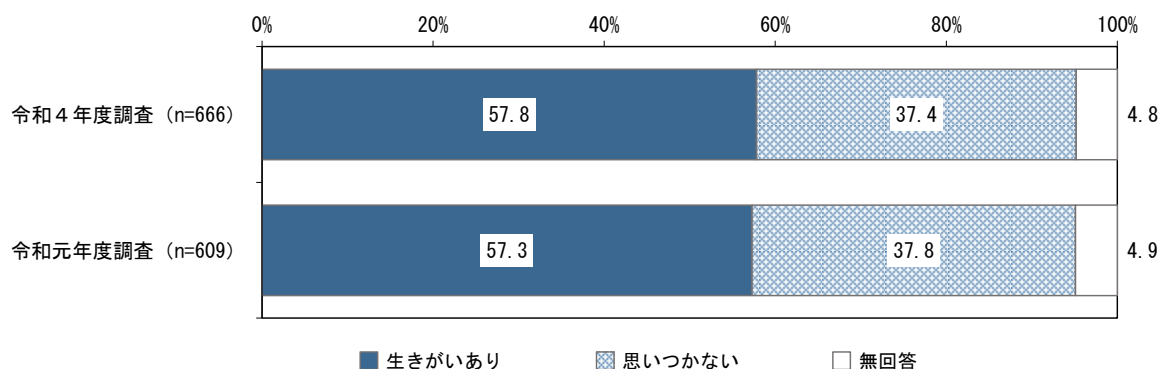
問 18 生きがいはありますか（○はひとつ）

生きがいがあるかについては、「生きがいあり」が 57.8%、「思いつかない」が 37.4%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「生きがいあり」が 0.5 ポイント増加しています。

認定別でみると、一般高齢者では「生きがいあり」が 59.2%、要支援 1・2 では「思いつかない」が 51.7%となっています。

生きがいがあるか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

		合計	生きがいあり	思いつかない	無回答
全体		666	57.8	37.4	4.8
性別・年齢別	男性全体	300	53.3	41.7	5.0
	65～69歳	54	44.4	51.9	3.7
	70～74歳	93	55.9	38.7	5.4
	75～79歳	79	59.5	39.2	1.3
	80～84歳	44	52.3	38.6	9.1
	85歳以上	30	46.7	43.3	10.0
	女性全体	365	61.6	33.7	4.7
	65～69歳	75	60.0	40.0	0.0
	70～74歳	97	71.1	22.7	6.2
	75～79歳	93	63.4	33.3	3.2
地域別	高石	224	58.0	36.2	5.8
	高南	219	57.5	38.8	3.7
	取石	222	58.1	36.9	5.0
認定別	一般高齢者	605	59.2	35.9	5.0
	要支援 1・2	60	45.0	51.7	3.3
家族構成別	1人暮らし	133	54.1	42.1	3.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	58.2	37.0	4.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	53.1	40.6	6.3
	息子・娘との2世帯	99	62.6	32.3	5.1
	その他	101	56.4	38.6	5.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

5. 地域での活動について

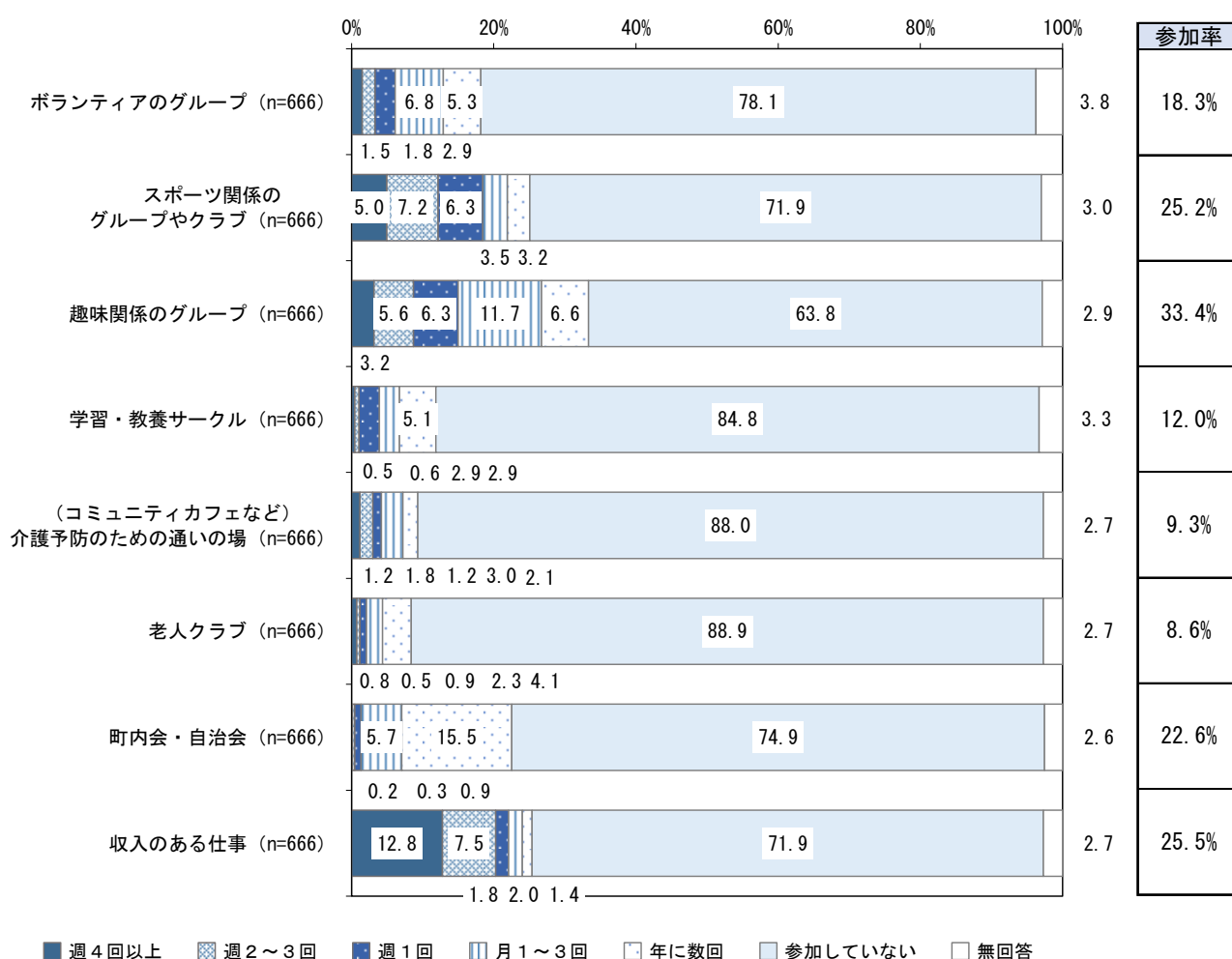
(1) 社会参加の状況

問 1	以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか (○はひとつ)
-----	--

社会参加の状況について、『参加している（年に数回以上参加している）』については、「趣味関係のグループ」が 33.4%で最も高く、次いで「収入のある仕事」が 25.5%、「スポーツ関係のグループやクラブ」が 25.2%と続いています。

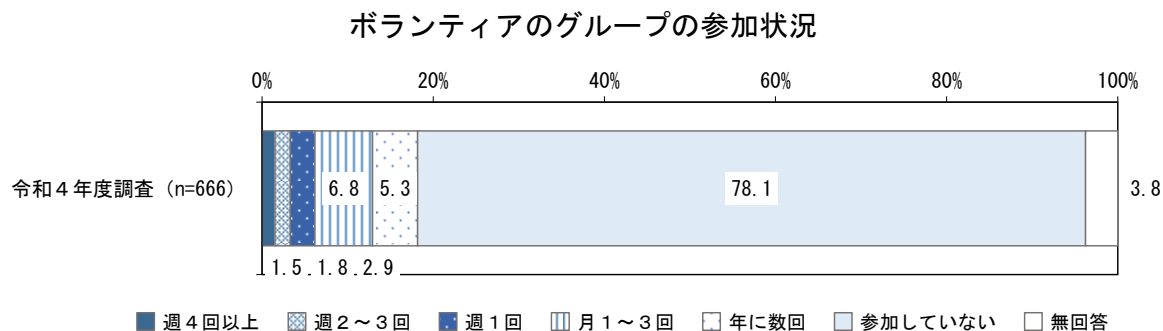
また、月 1 回以上の参加でみると、「趣味関係のグループ」が 26.8%で最も高く、次いで「収入のある仕事」が 24.1%、「スポーツ関係のグループやクラブ」が 22.0%と続いています。

社会参加の状況



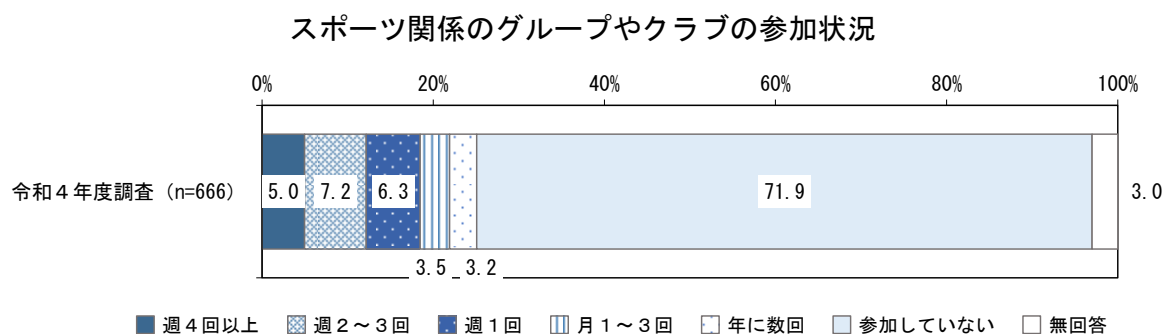
① ボランティアのグループ

ボランティアのグループの参加状況については、「参加していない」が78.1%で最も高く、次いで「月1～3回」が6.8%、「年に数回」が5.3%と続いています。



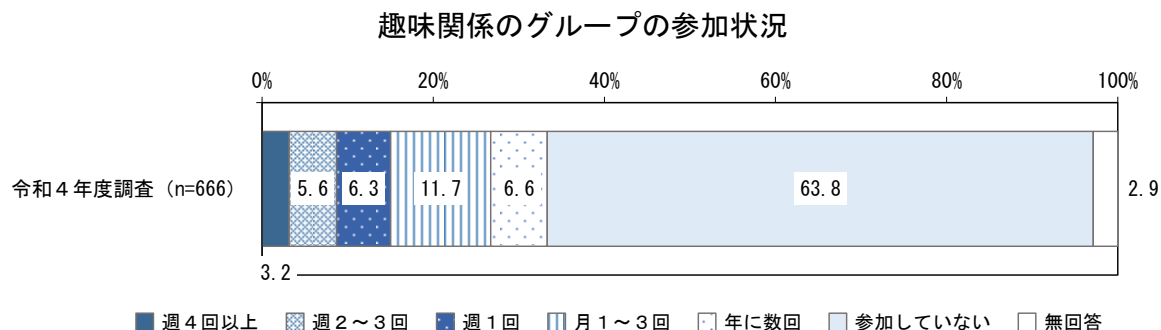
② スポーツ関係のグループやクラブ

スポーツ関係のグループやクラブの参加状況については、「参加していない」が71.9%で最も高く、次いで「週2～3回」が7.2%、「週1回」が6.3%と続いています。



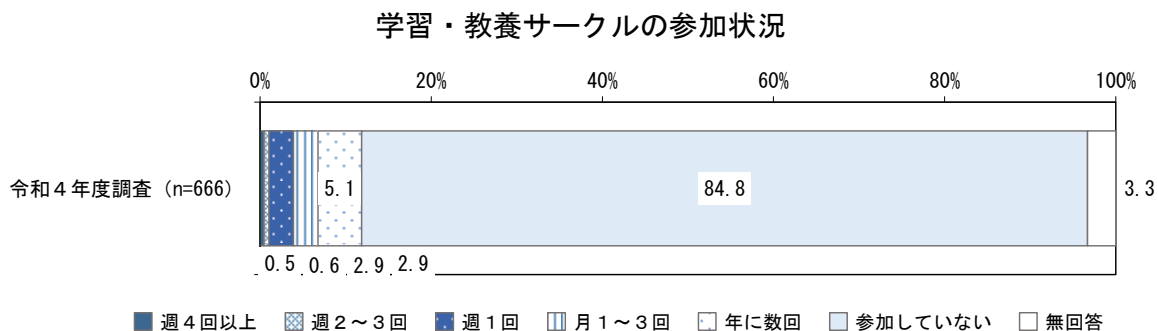
③ 趣味関係のグループ

趣味関係のグループの参加状況については、「参加していない」が63.8%で最も高く、次いで「月1～3回」が11.7%、「年に数回」が6.6%と続いています。



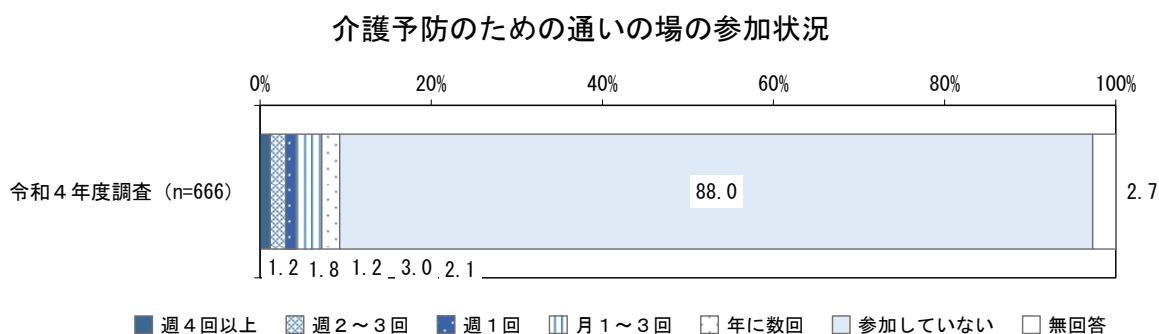
④ 学習・教養サークル

学習・教養サークルの参加状況については、「参加していない」が84.8%で最も高く、次いで「年に数回」が5.1%、「週1回」「月1～3回」が2.9%と続いています。



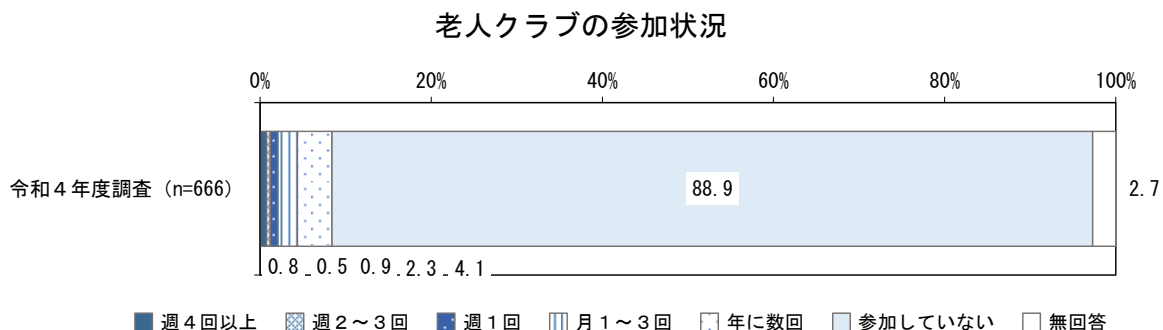
⑤ (コミュニティカフェなど) 介護予防のための通いの場

介護予防のための通いの場の参加状況については、「参加していない」が88.0%で最も高く、次いで「月1～3回」が3.0%、「年に数回」が2.1%と続いています。



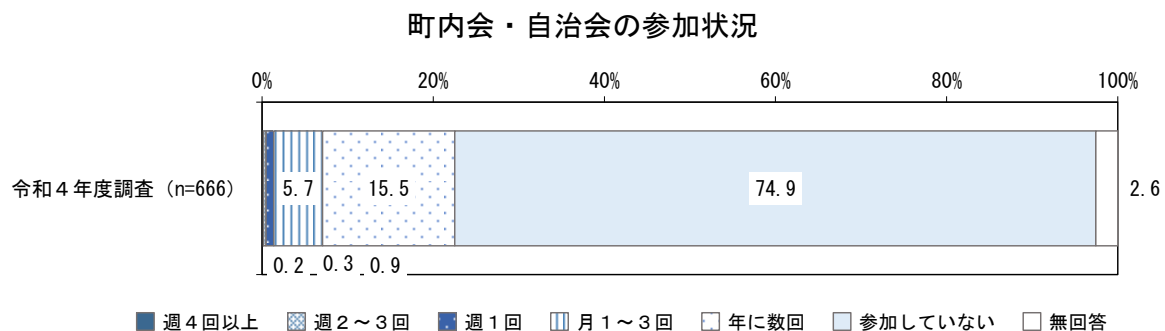
⑥ 老人クラブ

老人クラブの参加状況については、「参加していない」が88.9%で最も高く、次いで「年に数回」が4.1%、「月1～3回」が2.3%と続いています。



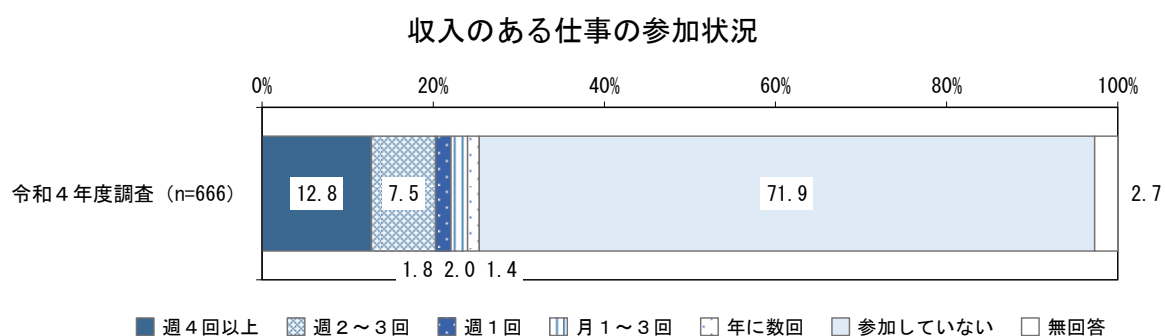
⑦ 町内会・自治会

町内会・自治会の参加状況については、「参加していない」が74.9%で最も高く、次いで「年に数回」が15.5%、「月1～3回」が5.7%と続いています。



⑧ 収入のある仕事

収入のある仕事の参加状況については、「参加していない」が71.9%で最も高く、次いで「週4回以上」が12.8%、「週2～3回」が7.5%と続いています。



(2) 地域住民のグループ活動による地域づくりに参加者として参加したいか

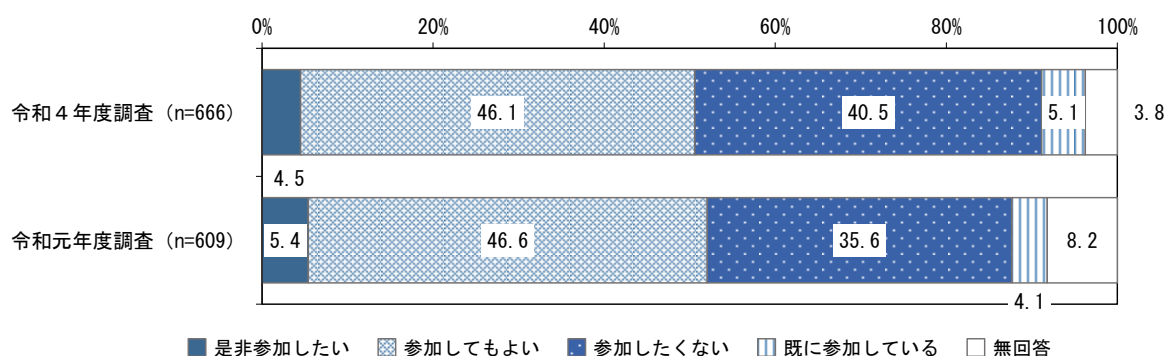
問 2	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>参加者として参加してみたい</u> と思いますか（○はひとつ）
-----	---

地域住民のグループ活動による地域づくりに参加者として参加したいかについては、「参加してもよい」が46.1%で最も高く、次いで「参加したくない」が40.5%、「既に参加している」が5.1%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「参加したくない」が4.9ポイント増加しています。

性別でみると、男性では「参加したくない」が46.3%で最も高く、女性では「参加してもよい」が49.0%で最も高くなっています。

地域住民のグループ活動による地域づくりに参加者として参加したいか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		666	4.5	46.1	40.5	5.1	3.8
性別・年齢別	男性全体	300	3.7	42.7	46.3	3.7	3.7
	65～69歳	54	1.9	53.7	37.0	1.9	5.6
	70～74歳	93	4.3	41.9	49.5	1.1	3.2
	75～79歳	79	2.5	43.0	50.6	2.5	1.3
	80～84歳	44	2.3	47.7	31.8	11.4	6.8
	85歳以上	30	10.0	16.7	63.3	6.7	3.3
	女性全体	365	5.2	49.0	35.6	6.3	3.8
	65～69歳	75	4.0	54.7	37.3	4.0	0.0
	70～74歳	97	6.2	55.7	30.9	4.1	3.1
	75～79歳	93	4.3	46.2	33.3	12.9	3.2
80～84歳	65	6.2	41.5	44.6	3.1	4.6	
85歳以上	35	5.7	40.0	34.3	5.7	14.3	
圏域別	高石	224	4.0	45.5	40.2	7.1	3.1
	高南	219	4.1	45.2	45.7	3.7	1.4
	取石	222	5.4	47.7	35.6	4.5	6.8
別認定	一般高齢者	605	4.8	47.4	38.8	5.5	3.5
	要支援1・2	60	1.7	33.3	56.7	1.7	6.7
家族構成別	1人暮らし	133	5.3	42.1	43.6	6.8	2.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	4.8	46.9	39.9	4.8	3.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	3.1	37.5	43.8	9.4	6.3
	息子・娘との2世帯	99	4.0	48.5	37.4	6.1	4.0
	その他	101	3.0	50.5	40.6	3.0	3.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(3) 地域住民のグループ活動による地域づくりに企画・運営として参加したいか

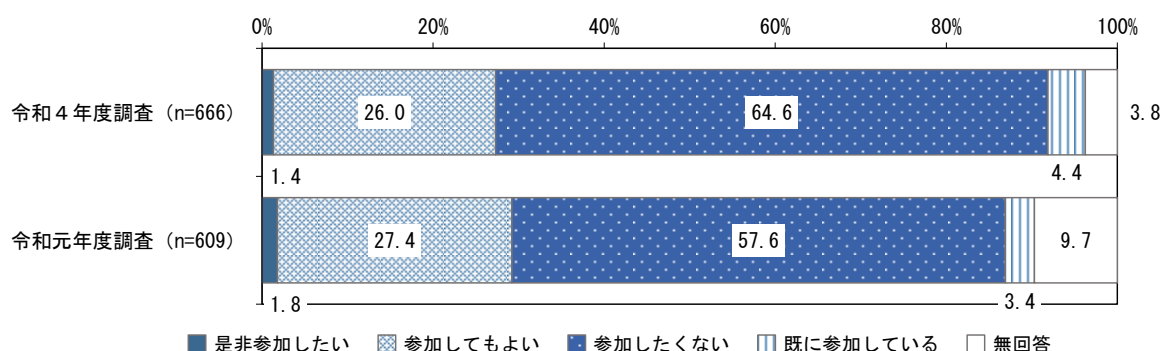
問 3	地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に <u>企画・運営（お世話役）</u> として参加してみたいと思いますか（○はひとつ）
-----	---

地域住民のグループ活動による地域づくりに企画・運営として参加したいかについては、「参加したくない」が64.6%で最も高く、次いで「参加してもよい」が26.0%、「既に参加している」が4.4%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「参加したくない」が7.0ポイント増加しています。

性別でみると、男女いずれも「参加したくない」の割合が高く、男性が62.7%、女性が66.0%となっています。

地域住民のグループ活動による地域づくりに企画・運営として参加したいか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体		666	1.4	26.0	64.6	4.4	3.8
性別・年齢別	男性全体	300	1.0	29.0	62.7	3.3	4.0
	65～69歳	54	0.0	37.0	55.6	1.9	5.6
	70～74歳	93	1.1	36.6	58.1	1.1	3.2
	75～79歳	79	1.3	26.6	65.8	3.8	2.5
	80～84歳	44	2.3	18.2	65.9	6.8	6.8
	85歳以上	30	0.0	13.3	76.7	6.7	3.3
	女性全体	365	1.6	23.6	66.0	5.2	3.6
	65～69歳	75	2.7	30.7	64.0	1.3	1.3
	70～74歳	97	2.1	21.6	68.0	6.2	2.1
	75～79歳	93	2.2	23.7	63.4	7.5	3.2
80～84歳	65	0.0	21.5	69.2	3.1	6.2	
85歳以上	35	0.0	17.1	65.7	8.6	8.6	
地域別	高石	224	0.4	25.0	65.2	7.1	2.2
	高南	219	1.8	26.0	68.9	1.8	1.4
	取石	222	1.8	27.0	59.5	4.1	7.7
認定別	一般高齢者	605	1.5	26.9	63.6	4.5	3.5
	要支援1・2	60	0.0	16.7	73.3	3.3	6.7
家族構成別	1人暮らし	133	3.8	19.5	70.7	3.8	2.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	1.1	28.2	62.3	4.8	3.7
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	0.0	28.1	62.5	3.1	6.3
	息子・娘との2世帯	99	0.0	25.3	63.6	7.1	4.0
	その他	101	1.0	29.7	63.4	2.0	4.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

6. たすけあいについて

(1) 心配事や愚痴を聞いてくれる人

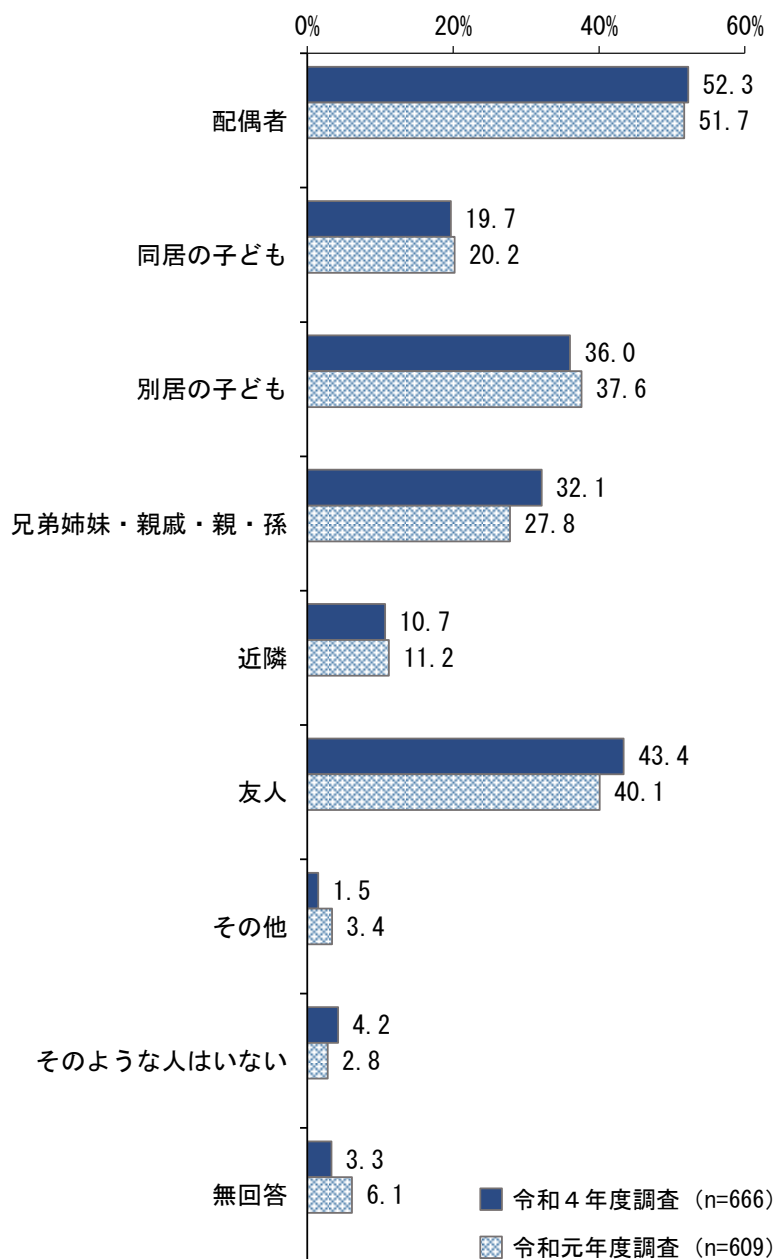
問 1	あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（〇はいくつでも）
-----	---------------------------------

心配事や愚痴を聞いてくれる人については、「配偶者」が 52.3%で最も高く、次いで「友人」が 43.4%、「別居の子ども」が 36.0%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 4.3 ポイント増加しています。

性別でみると、男性では「配偶者」が 67.0%で最も高く、女性では「友人」が 55.3%で最も高くなっています。

心配事や愚痴を聞いてくれる人 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		666	52.3	19.7	36.0	32.1	10.7	43.4	1.5	4.2	3.3
性別・年齢別	男性全体	300	67.0	12.7	26.7	22.0	6.0	29.0	1.7	7.0	4.7
	65～69歳	54	70.4	16.7	22.2	16.7	1.9	33.3	0.0	5.6	5.6
	70～74歳	93	64.5	11.8	19.4	28.0	6.5	33.3	3.2	11.8	4.3
	75～79歳	79	69.6	7.6	29.1	22.8	5.1	29.1	2.5	3.8	2.5
	80～84歳	44	68.2	18.2	38.6	11.4	9.1	20.5	0.0	0.0	6.8
	85歳以上	30	60.0	13.3	33.3	26.7	10.0	20.0	0.0	13.3	6.7
	女性全体	365	40.0	25.5	43.8	40.5	14.5	55.3	1.4	1.9	2.2
	65～69歳	75	56.0	20.0	40.0	44.0	8.0	61.3	0.0	2.7	0.0
	70～74歳	97	46.4	30.9	50.5	52.6	17.5	67.0	0.0	1.0	0.0
	75～79歳	93	40.9	24.7	38.7	40.9	16.1	52.7	3.2	1.1	4.3
	80～84歳	65	27.7	23.1	44.6	24.6	13.8	44.6	0.0	3.1	3.1
	85歳以上	35	8.6	28.6	45.7	28.6	17.1	37.1	5.7	2.9	5.7
圏域別	高石	224	49.1	18.3	38.4	30.8	8.5	43.3	2.7	6.3	2.2
	高南	219	56.2	19.6	37.4	32.9	12.3	45.7	0.9	2.7	0.0
	取石	222	51.4	21.2	32.4	32.9	11.3	41.4	0.9	3.6	7.7
別認定	一般高齢者	605	55.0	19.7	36.5	32.1	10.7	44.8	1.3	4.0	2.5
	要支援1・2	60	23.3	20.0	31.7	33.3	10.0	30.0	3.3	6.7	11.7
家族構成別	1人暮らし	133	3.0	1.5	41.4	37.6	14.3	57.1	2.3	9.0	0.8
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	82.4	4.4	38.5	31.5	9.5	37.7	1.1	2.6	2.2
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	68.8	0.0	12.5	12.5	9.4	37.5	6.3	6.3	6.3
	息子・娘との2世帯	99	42.4	64.6	37.4	34.3	15.2	50.5	1.0	2.0	2.0
	その他	101	47.5	46.5	28.7	33.7	5.0	40.6	0.0	4.0	4.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(2) 心配事や愚痴を聞いてあげる人

問2

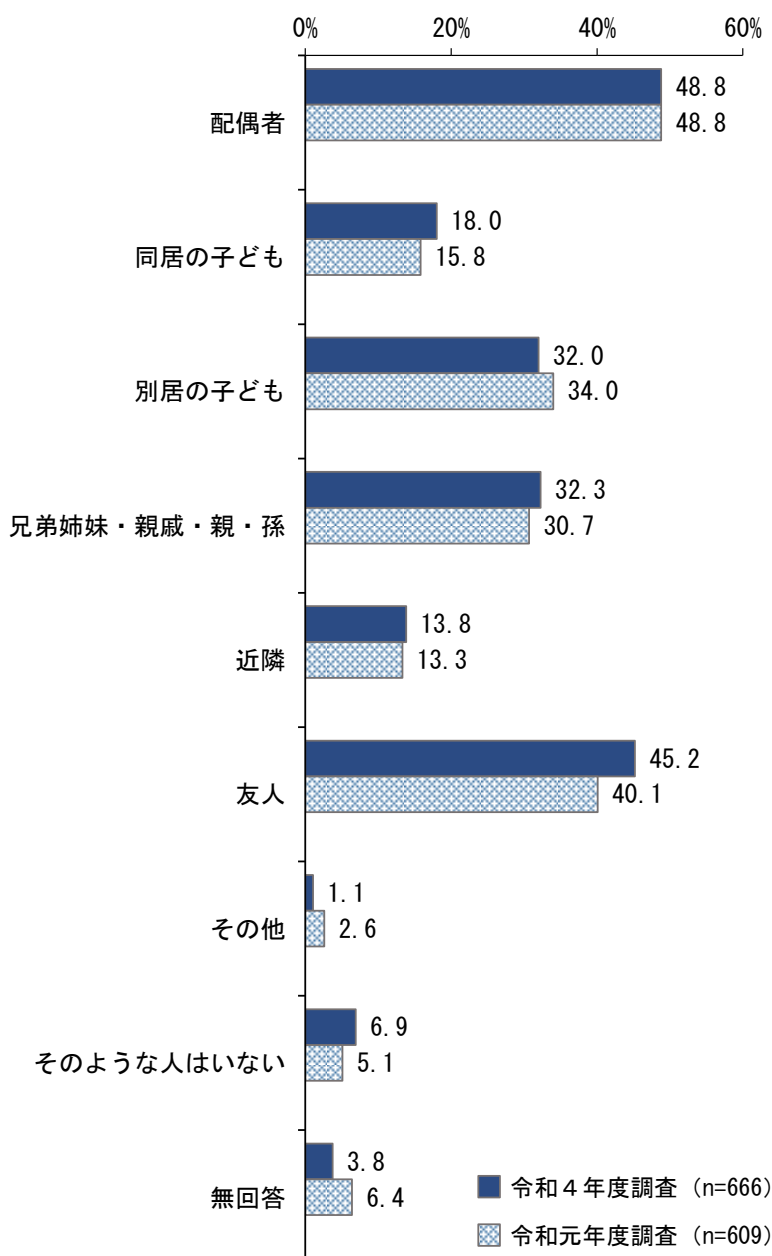
反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（〇はいくつでも）

心配事や愚痴を聞いてあげる人については、「配偶者」が48.8%で最も高く、次いで「友人」が45.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が32.3%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「友人」が5.1ポイント増加しています。

性別でみると、男性では「配偶者」が64.7%で最も高く、女性では「友人」が57.8%で最も高くなっています。

心配事や愚痴を聞いてあげる人 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		666	48.8	18.0	32.0	32.3	13.8	45.2	1.1	6.9	3.8
性別・年齢別	男性全体	300	64.7	13.7	24.0	25.0	9.0	30.0	1.3	9.3	4.7
	65～69歳	54	70.4	13.0	24.1	24.1	7.4	37.0	1.9	3.7	3.7
	70～74歳	93	62.4	17.2	21.5	28.0	7.5	33.3	1.1	14.0	4.3
	75～79歳	79	64.6	7.6	26.6	26.6	10.1	30.4	1.3	7.6	3.8
	80～84歳	44	68.2	20.5	25.0	18.2	11.4	20.5	0.0	6.8	4.5
	85歳以上	30	56.7	10.0	23.3	23.3	10.0	20.0	3.3	13.3	10.0
	女性全体	365	35.6	21.4	38.6	38.4	17.8	57.8	0.8	4.9	3.0
	65～69歳	75	50.7	20.0	40.0	42.7	9.3	65.3	2.7	4.0	0.0
	70～74歳	97	44.3	27.8	47.4	52.6	26.8	60.8	0.0	0.0	1.0
	75～79歳	93	34.4	16.1	32.3	33.3	17.2	61.3	1.1	5.4	5.4
	80～84歳	65	23.1	18.5	36.9	26.2	16.9	46.2	0.0	7.7	3.1
	85歳以上	35	5.7	25.7	31.4	25.7	14.3	45.7	0.0	14.3	8.6
圏域別	高石	224	46.0	17.0	31.7	32.1	13.4	45.1	0.9	9.8	4.0
	高南	219	51.6	18.7	34.7	33.3	14.6	48.4	1.4	4.1	1.4
	取石	222	48.6	18.0	29.7	31.5	13.5	42.3	0.9	6.8	5.9
別認定	一般高齢者	605	51.2	18.0	33.4	33.1	14.5	46.6	1.0	6.1	3.0
	要支援1・2	60	23.3	16.7	18.3	25.0	6.7	31.7	1.7	15.0	11.7
家族構成別	1人暮らし	133	2.3	0.0	28.6	34.6	18.0	60.9	0.0	15.8	2.3
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	75.8	5.1	39.6	32.2	13.9	40.7	1.5	3.7	3.3
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	78.1	0.0	18.8	15.6	15.6	34.4	3.1	3.1	6.3
	息子・娘との2世帯	99	39.4	56.6	31.3	35.4	17.2	49.5	1.0	2.0	3.0
	その他	101	43.6	44.6	23.8	33.7	5.9	41.6	1.0	6.9	4.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(3) 病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人

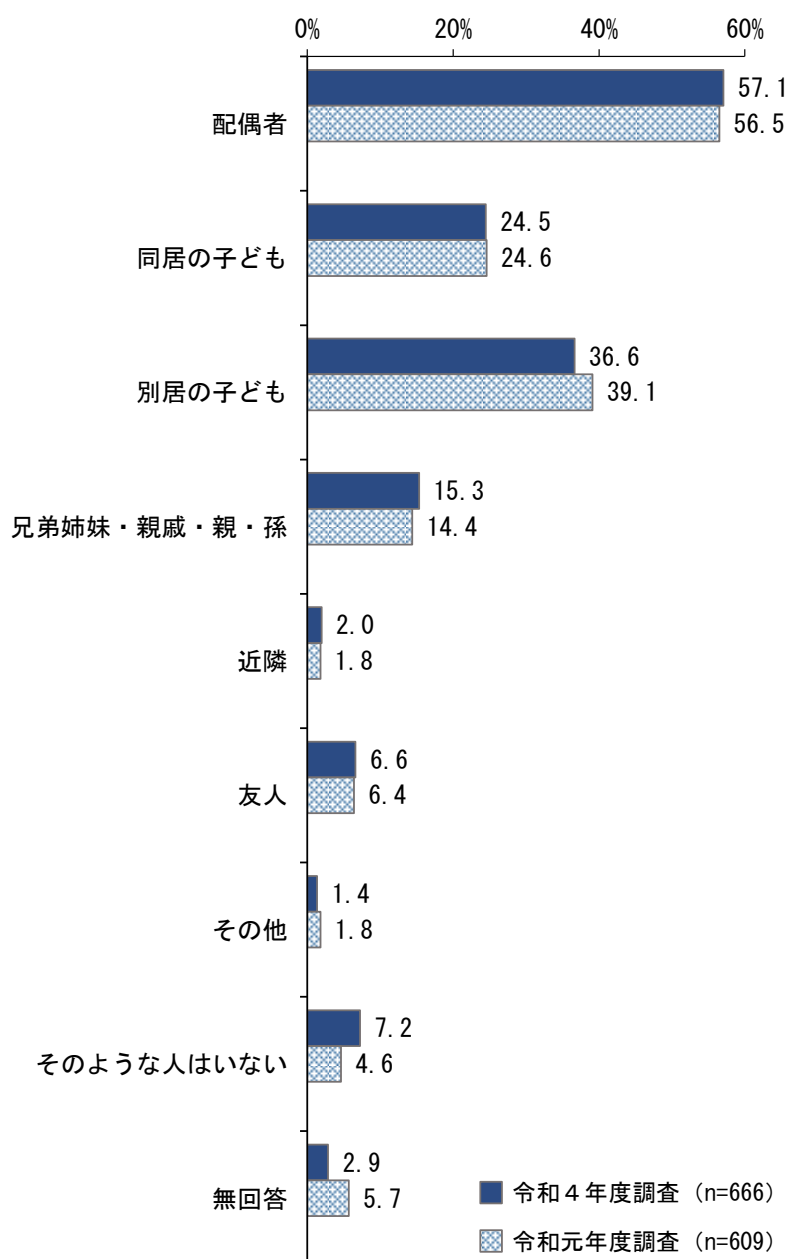
問3	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (〇はいくつでも)
----	---

病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人については、「配偶者」が57.1%で最も高く、次いで「別居の子ども」が36.6%、「同居の子ども」が24.5%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「そのような人はいない」が2.6ポイント増加しています。

性別・年齢別でみると、男性では全ての年齢で「配偶者」の割合が高く、女性では75～79歳までは「配偶者」の割合が高く、80～84歳からは「別居の子ども」の割合が高くなっています。

病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		666	57.1	24.5	36.6	15.3	2.0	6.6	1.4	7.2	2.9
性別・年齢別	男性全体	300	73.0	18.0	28.7	11.7	0.3	2.3	2.0	6.0	4.0
	65～69歳	54	77.8	18.5	27.8	11.1	0.0	5.6	1.9	1.9	3.7
	70～74歳	93	69.9	19.4	19.4	16.1	0.0	2.2	2.2	10.8	4.3
	75～79歳	79	75.9	12.7	36.7	8.9	0.0	2.5	1.3	6.3	2.5
	80～84歳	44	75.0	27.3	29.5	9.1	2.3	0.0	2.3	2.3	4.5
	85歳以上	30	63.3	13.3	36.7	10.0	0.0	0.0	3.3	3.3	6.7
	女性全体	365	44.1	29.6	43.3	18.4	3.3	10.1	0.8	8.2	1.9
	65～69歳	75	60.0	20.0	32.0	21.3	1.3	10.7	0.0	8.0	0.0
	70～74歳	97	52.6	33.0	51.5	22.7	4.1	12.4	0.0	4.1	0.0
	75～79歳	93	44.1	31.2	37.6	15.1	4.3	11.8	2.2	10.8	3.2
	80～84歳	65	30.8	27.7	46.2	15.4	1.5	4.6	1.5	10.8	1.5
	85歳以上	35	11.4	40.0	54.3	14.3	5.7	8.6	0.0	8.6	8.6
圏域別	高石	224	54.5	21.4	31.3	17.0	3.1	8.0	1.3	9.4	2.7
	高南	219	59.4	25.1	42.9	16.9	1.4	6.4	0.9	5.9	0.0
	取石	222	57.7	26.6	36.0	12.2	1.4	5.4	1.8	6.3	5.9
別認定	一般高齢者	605	60.3	24.1	37.2	15.2	2.1	6.6	1.3	6.1	2.1
	要支援1・2	60	25.0	26.7	31.7	16.7	0.0	6.7	1.7	18.3	10.0
家族構成別	1人暮らし	133	2.3	0.8	47.4	24.8	6.0	15.0	1.5	26.3	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	88.6	5.9	41.8	10.6	0.7	4.4	0.0	2.6	2.2
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	81.3	3.1	21.9	6.3	0.0	3.1	6.3	0.0	6.3
	息子・娘との2世帯	99	45.5	80.8	30.3	14.1	2.0	8.1	1.0	3.0	2.0
	その他	101	52.5	55.4	21.8	18.8	1.0	3.0	4.0	0.0	3.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(4) 看病や世話をしあける人

問 4

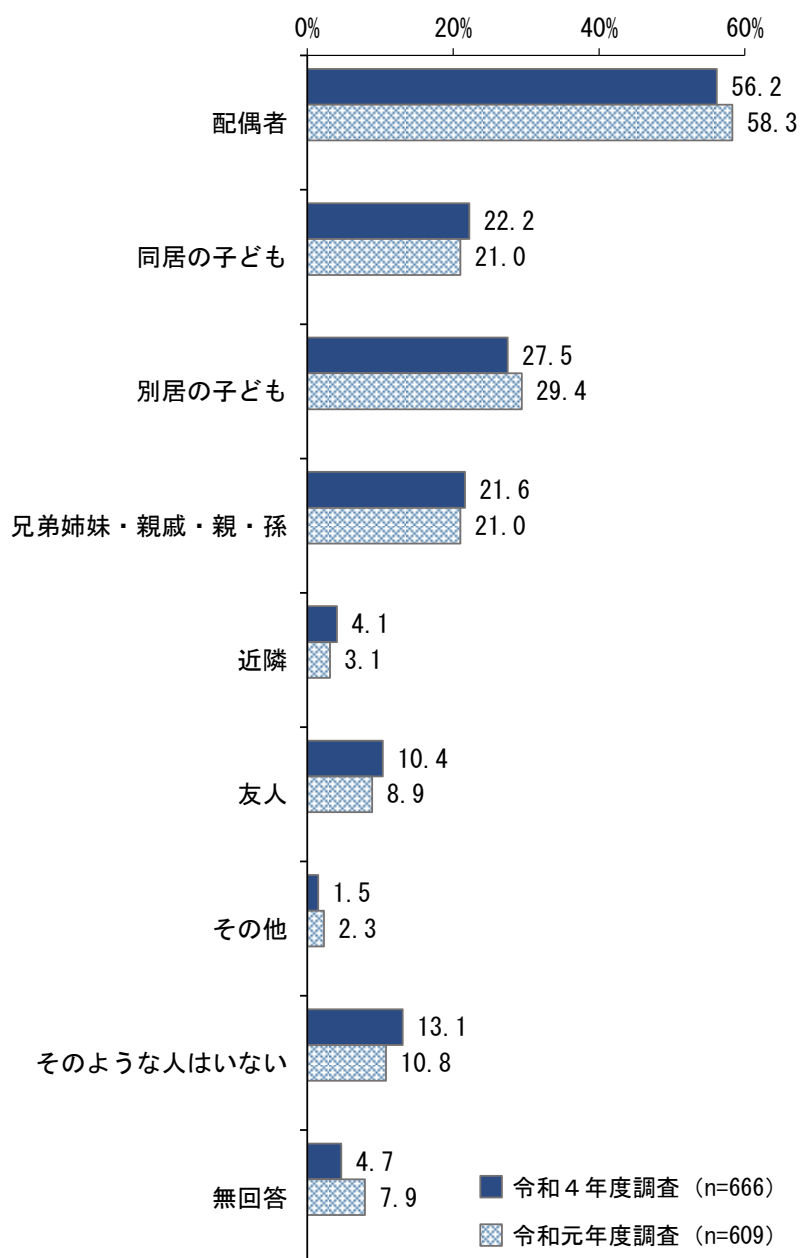
反対に、看病や世話をしあける人（〇はいくつでも）

看病や世話をしあける人については、「配偶者」が 56.2%で最も高く、次いで「別居の子ども」が 27.5%、「同居の子ども」が 22.2%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「そのような人はいない」が 2.3 ポイント増加しています。

性別でみると、男女いずれも「配偶者」の割合が高く、男性では 68.3%、女性では 46.0%となっています。

看病や世話をしあける人 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		666	56.2	22.2	27.5	21.6	4.1	10.4	1.5	13.1	4.7
性別・年齢別	男性全体	300	68.3	17.7	21.3	16.7	2.0	4.3	1.7	13.7	4.7
	65～69歳	54	74.1	24.1	24.1	24.1	3.7	3.7	0.0	3.7	3.7
	70～74歳	93	66.7	19.4	21.5	22.6	2.2	7.5	1.1	15.1	4.3
	75～79歳	79	70.9	12.7	21.5	13.9	0.0	3.8	2.5	17.7	2.5
	80～84歳	44	72.7	20.5	18.2	9.1	4.5	2.3	2.3	6.8	6.8
	85歳以上	30	50.0	10.0	20.0	3.3	0.0	0.0	3.3	26.7	10.0
	女性全体	365	46.0	25.8	32.6	25.8	5.8	15.3	1.4	12.6	4.7
	65～69歳	75	53.3	22.7	34.7	40.0	4.0	8.0	1.3	8.0	1.3
	70～74歳	97	55.7	28.9	40.2	30.9	6.2	19.6	2.1	10.3	0.0
	75～79歳	93	49.5	26.9	30.1	20.4	6.5	19.4	0.0	7.5	6.5
	80～84歳	65	35.4	21.5	29.2	15.4	3.1	13.8	1.5	16.9	7.7
	85歳以上	35	14.3	28.6	20.0	14.3	11.4	11.4	2.9	34.3	14.3
圏域別	高石	224	54.9	21.9	24.1	20.1	3.6	9.8	1.8	16.1	4.0
	高南	219	60.3	20.5	30.6	21.0	4.1	11.9	2.3	10.5	2.7
	取石	222	53.2	23.9	27.9	23.9	4.5	9.5	0.5	12.6	7.2
別認定	一般高齢者	605	59.5	22.8	29.1	22.3	4.0	10.6	1.3	10.7	3.8
	要支援1・2	60	21.7	15.0	11.7	15.0	5.0	8.3	3.3	36.7	13.3
家族構成別	1人暮らし	133	2.3	0.0	27.1	31.6	10.5	18.0	1.5	33.1	4.5
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	88.3	5.5	35.2	16.8	1.8	8.1	1.8	5.1	3.7
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	78.1	0.0	18.8	12.5	6.3	6.3	0.0	6.3	6.3
	息子・娘との2世帯	99	47.5	67.7	23.2	17.2	4.0	10.1	1.0	14.1	4.0
	その他	101	47.5	58.4	16.8	29.7	2.0	10.9	2.0	7.9	4.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

（５）家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手

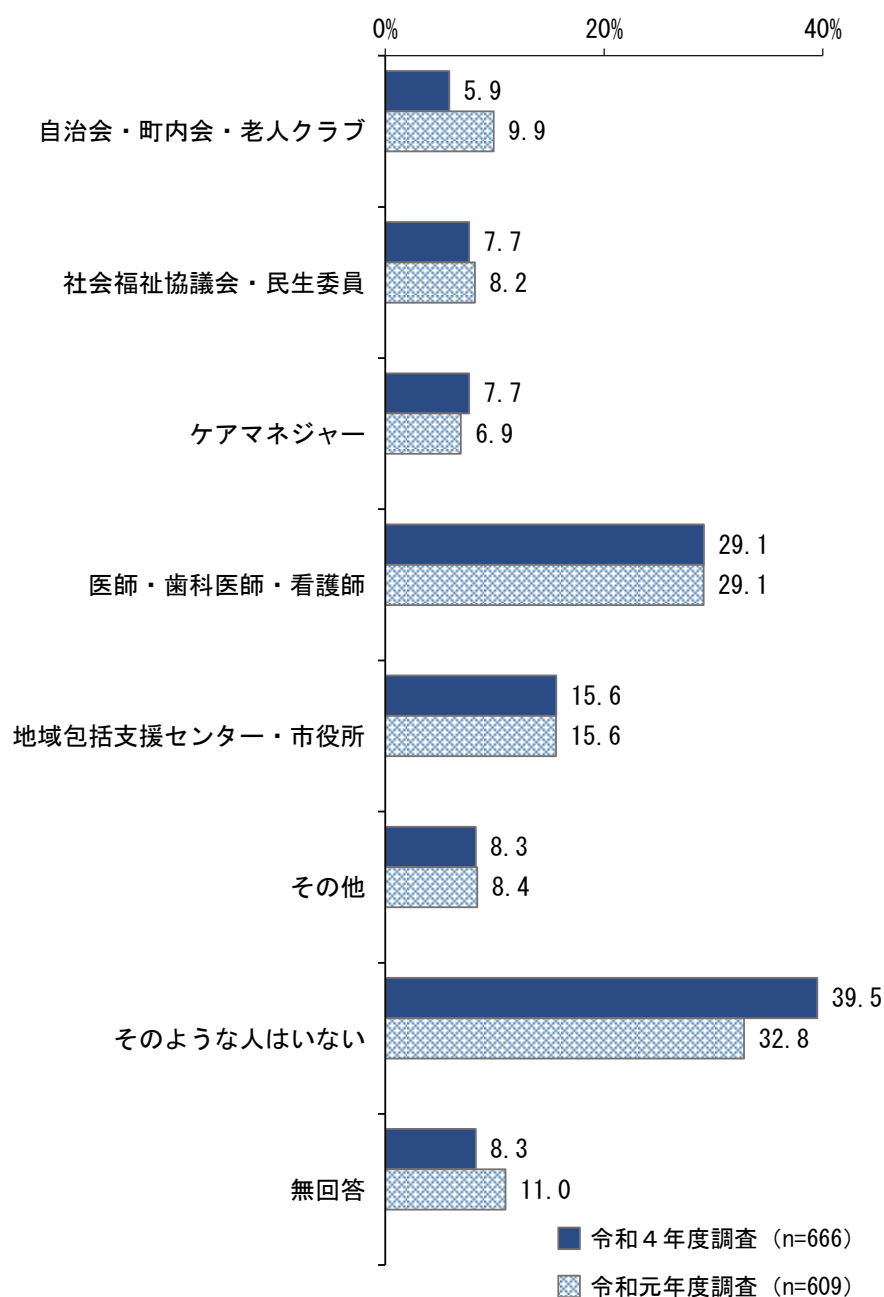
問 5	家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください (〇はいくつでも)
-----	---

家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手については、「そのような人はいない」が 39.5%で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が 29.1%、「地域包括支援センター・市役所」が 15.6%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「そのような人はいない」が 6.7 ポイント増加しています。

認定別でみると、一般高齢者では「そのような人はいない」が 40.8%で最も高く、要支援 1・2 では「ケアマネジャー」が 41.7%で最も高くなっています。

家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・市役所	その他	そのような人はいない	無回答
全体		666	5.9	7.7	7.7	29.1	15.6	8.3	39.5	8.3
性別・年齢別	男性全体	300	5.3	5.7	5.7	28.7	10.7	10.3	43.7	7.3
	65～69歳	54	1.9	0.0	3.7	18.5	3.7	22.2	50.0	5.6
	70～74歳	93	5.4	2.2	3.2	31.2	8.6	7.5	44.1	7.5
	75～79歳	79	5.1	7.6	3.8	32.9	15.2	7.6	44.3	5.1
	80～84歳	44	11.4	9.1	11.4	29.5	6.8	6.8	47.7	6.8
	85歳以上	30	3.3	16.7	13.3	26.7	23.3	10.0	23.3	16.7
	女性全体	365	6.3	9.3	9.3	29.6	19.7	6.6	35.9	9.0
	65～69歳	75	4.0	8.0	2.7	26.7	28.0	6.7	44.0	1.3
	70～74歳	97	5.2	3.1	2.1	29.9	15.5	6.2	44.3	7.2
	75～79歳	93	6.5	11.8	10.8	31.2	18.3	9.7	32.3	12.9
	80～84歳	65	10.8	15.4	13.8	27.7	18.5	4.6	29.2	10.8
	85歳以上	35	5.7	11.4	31.4	34.3	20.0	2.9	17.1	17.1
圏域別	高石	224	2.2	6.7	7.6	36.6	17.4	9.8	37.1	7.6
	高南	219	8.7	6.4	8.2	27.4	14.6	6.8	41.1	5.5
	取石	222	6.8	9.9	7.2	23.4	14.9	8.1	40.1	11.7
別認定	一般高齢者	605	5.6	6.9	4.3	29.1	14.9	8.9	40.8	8.1
	要支援1・2	60	8.3	15.0	41.7	30.0	23.3	1.7	25.0	10.0
家族構成別	1人暮らし	133	6.8	15.0	9.0	30.1	15.8	6.8	37.6	4.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	7.0	6.6	6.2	26.0	16.8	6.6	42.9	8.4
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	0.0	0.0	0.0	15.6	9.4	18.8	46.9	9.4
	息子・娘との2世帯	99	6.1	10.1	5.1	35.4	16.2	9.1	36.4	8.1
	その他	101	4.0	2.0	10.9	35.6	10.9	10.9	38.6	8.9

※網掛け■は最も割合が高いもの

(6) 友人・知人と会う頻度

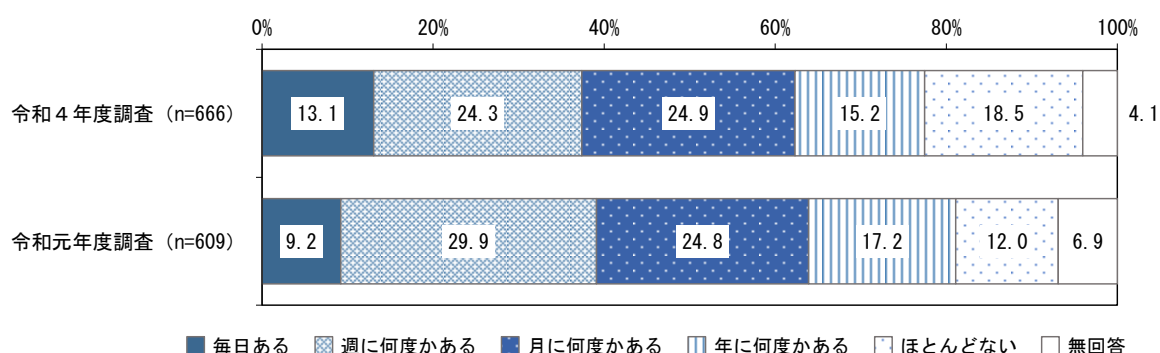
問6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（〇はひとつ）

友人・知人と会う頻度については、「月に何度かある」が24.9%で最も高く、次いで「週に何度かある」が24.3%、「ほとんどない」が18.5%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、『ある（「毎日ある」と「週に何度かある」と「月に何度かある」、「年に何度かある」の合計）』では、3.6ポイント減少しています。

性別でみると、男性では「週に何度かある」が22.7%で最も高く、女性では「月に何度かある」が29.9%で最も高くなっています。

友人・知人と会う頻度 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	666	13.1	24.3	24.9	15.2	18.5	4.1
性別・年齢別							
男性全体	300	10.7	22.7	19.0	20.7	21.3	5.7
65～69歳	54	14.8	20.4	18.5	24.1	18.5	3.7
70～74歳	93	7.5	18.3	25.8	22.6	18.3	7.5
75～79歳	79	7.6	29.1	17.7	22.8	20.3	2.5
80～84歳	44	18.2	29.5	9.1	18.2	20.5	4.5
85歳以上	30	10.0	13.3	16.7	6.7	40.0	13.3
女性全体	365	15.1	25.8	29.9	10.7	15.9	2.7
65～69歳	75	14.7	17.3	30.7	16.0	21.3	0.0
70～74歳	97	11.3	25.8	34.0	17.5	10.3	1.0
75～79歳	93	15.1	32.3	28.0	5.4	15.1	4.3
80～84歳	65	15.4	27.7	27.7	7.7	18.5	3.1
85歳以上	35	25.7	22.9	25.7	0.0	17.1	8.6
圏域別							
高石	224	14.3	22.8	27.2	15.2	16.5	4.0
高南	219	12.8	25.6	26.0	16.0	17.8	1.8
取石	222	12.2	24.8	21.6	14.4	20.7	6.3
認定別							
一般高齢者	605	13.6	24.5	25.6	15.7	17.0	3.6
要支援1・2	60	8.3	23.3	18.3	10.0	31.7	8.3
家族構成別							
1人暮らし	133	13.5	27.1	31.6	11.3	15.0	1.5
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	13.2	23.4	23.1	17.6	18.7	4.0
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	9.4	21.9	28.1	18.8	12.5	9.4
息子・娘との2世帯	99	17.2	20.2	27.3	16.2	16.2	3.0
その他	101	9.9	26.7	19.8	14.9	25.7	3.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会ったか

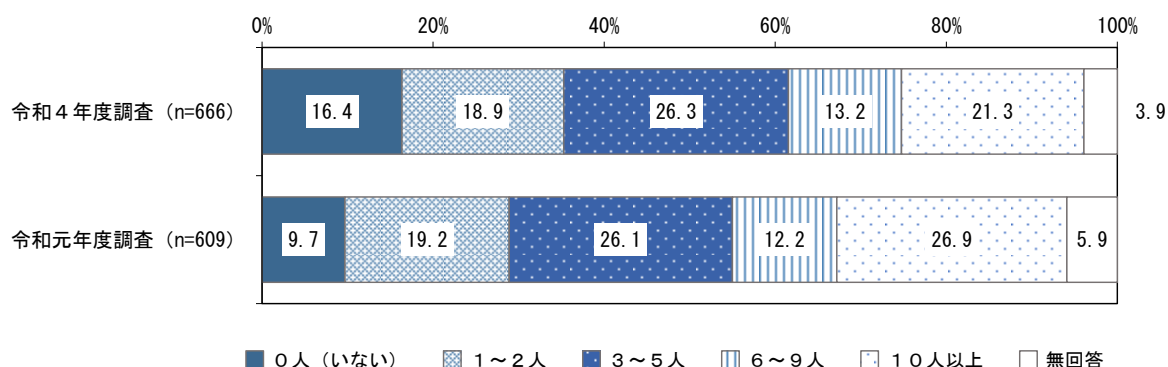
問 7	この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします（〇はひとつ）
-----	---

この1か月間、何人の友人・知人と会ったかについては、「3～5人」が26.3%で最も高く、次いで「10人以上」が21.3%、「1～2人」が18.9%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、『1人以上（「1～2人」と「3～5人」と「6～9人」、「10人以上」の合計）』では、4.7ポイント減少しています。

圏域別でみると、高石では「3～5人」が25.4%で最も高く、高南では「10人以上」が24.7%で最も高く、取石では「3～5人」が29.3%で最も高くなっています。

この1か月間、何人の友人・知人と会ったか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	0人（いない）	1～2人	3～5人	6～9人	10人以上	無回答
全体	666	16.4	18.9	26.3	13.2	21.3	3.9
性別・年齢別							
男性全体	300	20.0	18.7	26.0	12.0	18.0	5.3
65～69歳	54	24.1	18.5	25.9	5.6	20.4	5.6
70～74歳	93	16.1	25.8	21.5	19.4	11.8	5.4
75～79歳	79	22.8	13.9	30.4	7.6	22.8	2.5
80～84歳	44	13.6	15.9	31.8	13.6	20.5	4.5
85歳以上	30	26.7	13.3	20.0	10.0	16.7	13.3
女性全体	365	13.4	18.9	26.6	14.2	24.1	2.7
65～69歳	75	17.3	20.0	24.0	14.7	22.7	1.3
70～74歳	97	11.3	16.5	26.8	12.4	32.0	1.0
75～79歳	93	11.8	16.1	26.9	19.4	21.5	4.3
80～84歳	65	12.3	29.2	29.2	10.8	16.9	1.5
85歳以上	35	17.1	11.4	25.7	11.4	25.7	8.6
圏域別							
高石	224	16.1	18.8	25.4	13.4	22.3	4.0
高南	219	15.5	20.5	24.2	14.6	24.7	0.5
取石	222	17.6	17.1	29.3	11.7	17.1	7.2
別定							
一般高齢者	605	15.5	19.2	26.0	14.0	22.1	3.1
要支援1・2	60	25.0	15.0	30.0	5.0	13.3	11.7
家族構成別							
1人暮らし	133	14.3	27.8	25.6	12.8	17.3	2.3
夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	17.9	16.8	24.9	13.2	23.4	3.7
夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	12.5	25.0	28.1	12.5	12.5	9.4
息子・娘との2世帯	99	17.2	17.2	26.3	12.1	25.3	2.0
その他	101	15.8	14.9	25.7	16.8	23.8	3.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人か

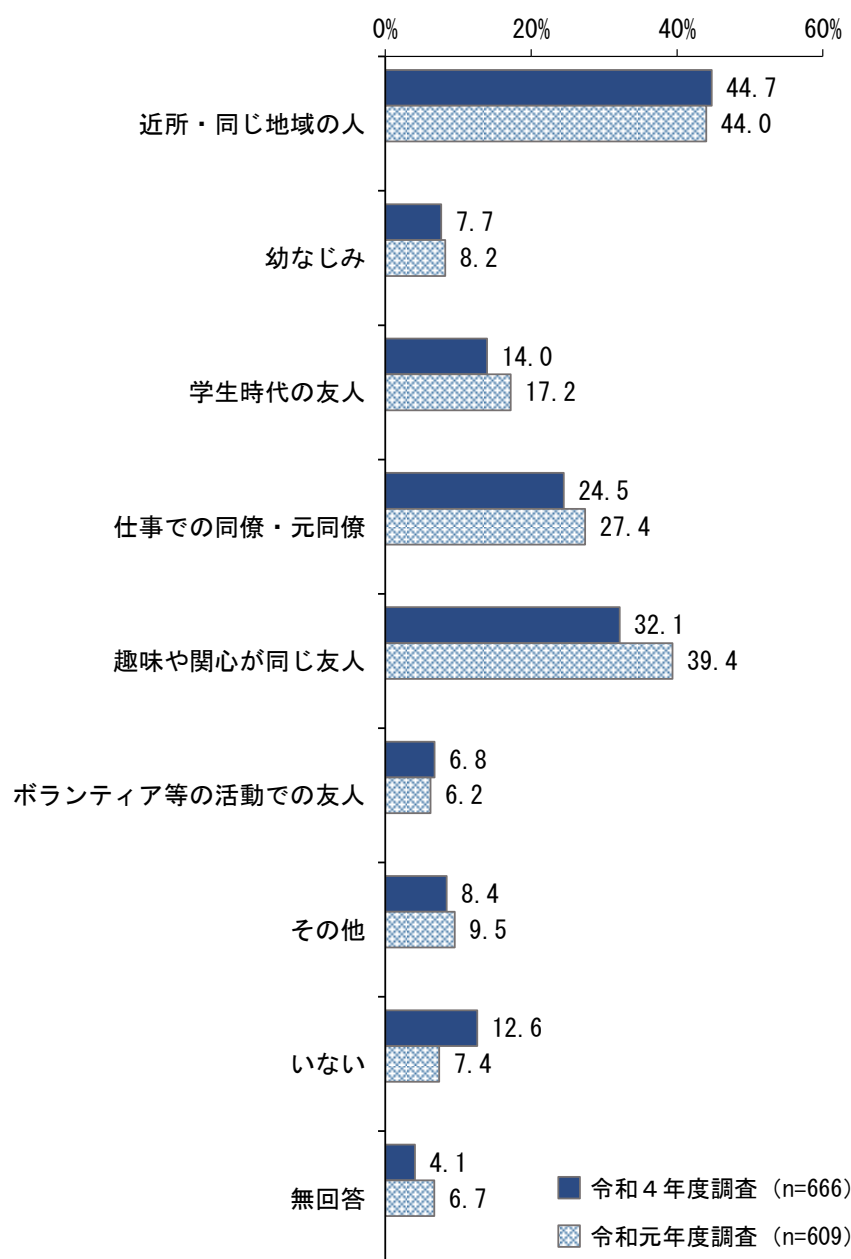
問8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（〇はいくつでも）

よく会う友人・知人はどんな関係の人かについては、「近所・同じ地域の人」が44.7%で最も高く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が32.1%、「仕事での同僚・元同僚」が24.5%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「趣味や関心が同じ友人」が7.3ポイント減少しています。

性別でみると、男性では「仕事での同僚・元同僚」が33.7%で最も高く、女性では「近所・同じ地域の人」が55.3%で最も高くなっています。

よく会う友人・知人はどんな関係の人か 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	近所・同じ地域の 人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での 友人	その他	いない	無回答
全体		666	44.7	7.7	14.0	24.5	32.1	6.8	8.4	12.6	4.1
性別・年齢別	男性全体	300	32.0	8.3	11.0	33.7	28.7	5.3	7.0	16.0	5.7
	65～69歳	54	13.0	7.4	16.7	48.1	16.7	0.0	7.4	18.5	7.4
	70～74歳	93	34.4	8.6	10.8	39.8	28.0	5.4	8.6	16.1	5.4
	75～79歳	79	35.4	11.4	12.7	26.6	35.4	6.3	5.1	13.9	2.5
	80～84歳	44	47.7	2.3	4.5	27.3	34.1	11.4	6.8	15.9	4.5
	85歳以上	30	26.7	10.0	6.7	16.7	26.7	3.3	6.7	16.7	13.3
	女性全体	365	55.3	7.1	16.4	17.0	35.1	7.9	9.3	9.9	2.7
	65～69歳	75	38.7	9.3	21.3	28.0	28.0	6.7	13.3	10.7	1.3
	70～74歳	97	57.7	6.2	19.6	21.6	42.3	7.2	12.4	5.2	1.0
	75～79歳	93	62.4	6.5	12.9	18.3	37.6	9.7	5.4	11.8	3.2
	80～84歳	65	58.5	6.2	10.8	1.5	32.3	9.2	9.2	10.8	3.1
	85歳以上	35	60.0	8.6	17.1	5.7	28.6	5.7	2.9	14.3	8.6
圏域別	高石	224	37.5	7.1	13.4	24.1	38.4	5.4	9.8	11.2	4.9
	高南	219	55.7	9.1	13.7	24.2	30.6	8.7	8.2	12.8	0.0
	取石	222	41.4	6.8	14.9	25.2	27.5	6.3	6.8	14.0	7.2
別認定	一般高齢者	605	45.3	8.3	14.9	26.1	32.9	6.8	8.1	11.7	3.6
	要支援1・2	60	40.0	1.7	5.0	8.3	25.0	6.7	10.0	21.7	8.3
家族構成別	1人暮らし	133	41.4	6.0	16.5	21.8	30.8	3.0	15.8	12.0	1.5
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	46.5	9.5	14.3	24.2	37.0	8.4	6.2	12.5	4.0
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	28.1	6.3	12.5	40.6	21.9	0.0	3.1	9.4	9.4
	息子・娘との2世帯	99	50.5	6.1	10.1	23.2	33.3	12.1	4.0	13.1	3.0
	その他	101	45.5	6.9	14.9	24.8	20.8	5.0	10.9	14.9	4.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

7. 健康について

(1) 現在の健康状態

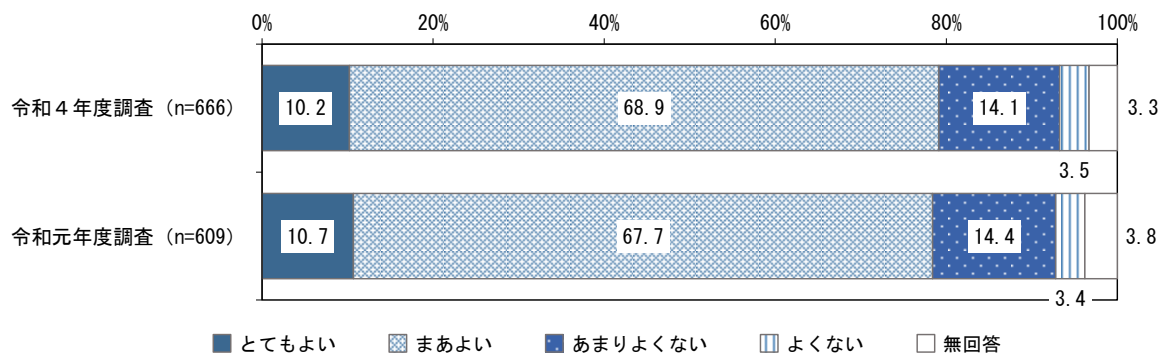
問 1	現在のあなたの健康状態はいかがですか（○はひとつ）
-----	---------------------------

現在の健康状態については、「まあよい」が68.9%で最も高く、次いで「あまりよくない」が14.1%、「とてもよい」が10.2%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、『よい（「とてもよい」と「まあよい」の合計）』では、0.7ポイント増加しています。

圏域別でみると、全ての圏域で「まあよい」の割合が高く、高石が71.0%、高南が68.0%、取石が67.6%となっています。

現在の健康状態 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	666	10.2	68.9	14.1	3.5	3.3
性別・年齢別						
男性全体	300	9.3	65.7	17.0	4.3	3.7
65～69歳	54	9.3	75.9	9.3	1.9	3.7
70～74歳	93	9.7	66.7	16.1	3.2	4.3
75～79歳	79	10.1	65.8	16.5	5.1	2.5
80～84歳	44	6.8	65.9	20.5	4.5	2.3
85歳以上	30	10.0	43.3	30.0	10.0	6.7
女性全体	365	11.0	71.5	11.8	2.7	3.0
65～69歳	75	6.7	84.0	9.3	0.0	0.0
70～74歳	97	11.3	78.4	8.2	0.0	2.1
75～79歳	93	14.0	65.6	11.8	3.2	5.4
80～84歳	65	6.2	63.1	20.0	7.7	3.1
85歳以上	35	20.0	57.1	11.4	5.7	5.7
圏域別						
高石	224	11.2	71.0	11.6	3.6	2.7
高南	219	11.4	68.0	16.9	2.7	0.9
取石	222	8.1	67.6	14.0	4.1	6.3
別認定						
一般高齢者	605	10.9	70.7	12.9	2.6	2.8
要支援1・2	60	3.3	50.0	26.7	11.7	8.3
家族構成別						
1人暮らし	133	9.0	70.7	13.5	3.8	3.0
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	8.1	69.2	16.5	3.7	2.6
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	9.4	68.8	9.4	6.3	6.3
息子・娘との2世帯	99	16.2	68.7	12.1	1.0	2.0
その他	101	11.9	72.3	9.9	3.0	3.0

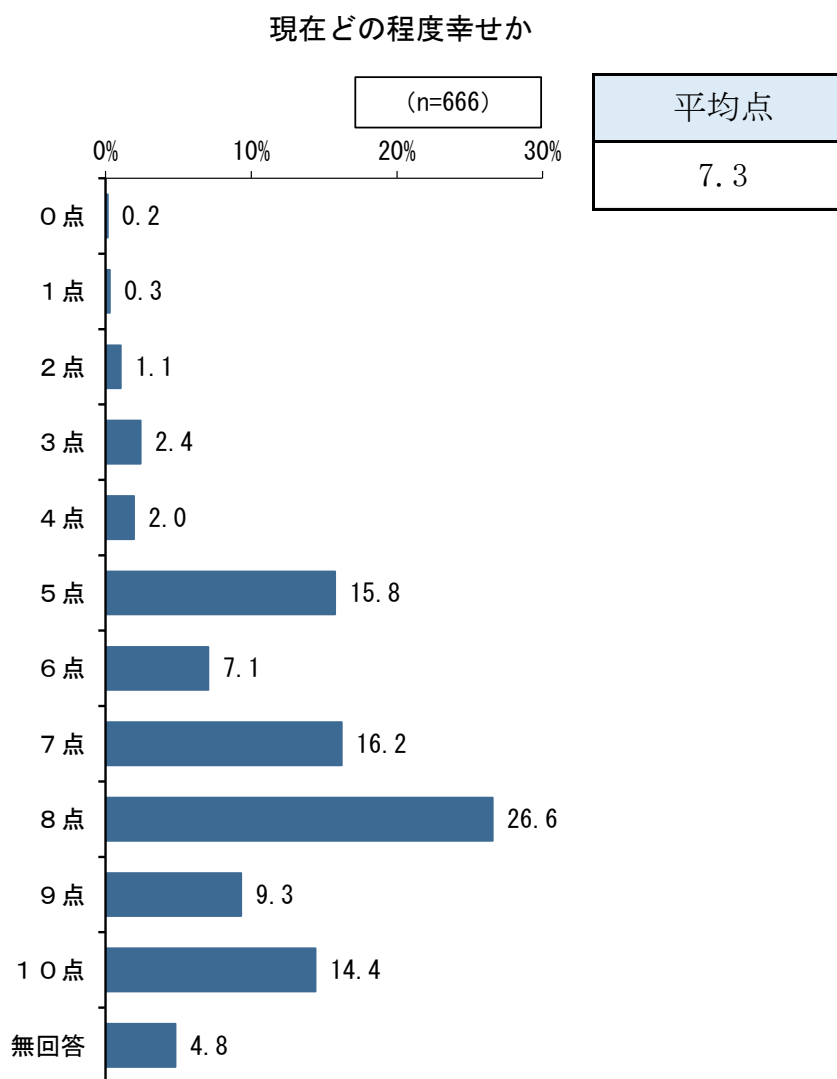
※網掛け■は最も割合が高いもの

(2) 現在どの程度幸せか

問 2	あなたは、現在どの程度幸せですか(点数に○をひとつ) (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)
-----	---

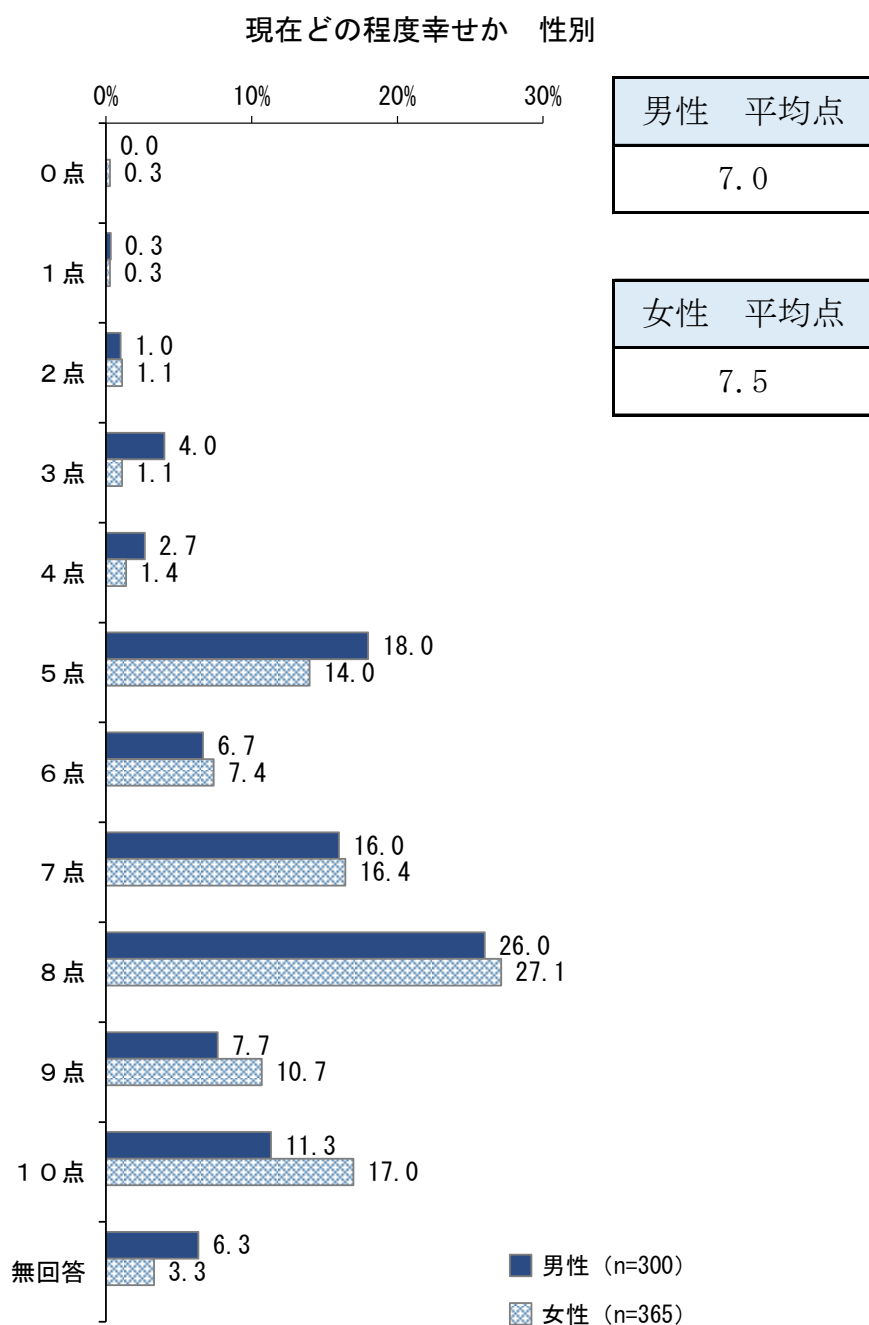
現在どの程度幸せかについては、「8点」が26.6%で最も高く、次いで「7点」が16.2%、「5点」が15.8%と続いています。

また、平均点は7.3点となっています。



性別でみると、男性では「8点」が26.0%で最も高く、次いで「5点」が18.0%、「7点」が16.0%と続いています。

女性では、「8点」が27.1%で最も高く、次いで「10点」が17.0%、「7点」が16.4%と続いています。



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点
全体		666	0.2	0.3	1.1	2.4	2.0	15.8	7.1	16.2	26.6	9.3
性別・年齢別	男性全体	300	0.0	0.3	1.0	4.0	2.7	18.0	6.7	16.0	26.0	7.7
	65～69歳	54	0.0	0.0	1.9	3.7	1.9	14.8	3.7	14.8	29.6	9.3
	70～74歳	93	0.0	1.1	0.0	4.3	2.2	18.3	8.6	18.3	28.0	4.3
	75～79歳	79	0.0	0.0	1.3	5.1	1.3	15.2	7.6	17.7	24.1	11.4
	80～84歳	44	0.0	0.0	2.3	0.0	4.5	20.5	9.1	13.6	27.3	9.1
	85歳以上	30	0.0	0.0	0.0	6.7	6.7	26.7	0.0	10.0	16.7	3.3
	女性全体	365	0.3	0.3	1.1	1.1	1.4	14.0	7.4	16.4	27.1	10.7
	65～69歳	75	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	16.0	6.7	18.7	36.0	13.3
	70～74歳	97	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	9.3	11.3	16.5	34.0	12.4
	75～79歳	93	0.0	0.0	1.1	2.2	1.1	12.9	5.4	20.4	17.2	8.6
	80～84歳	65	1.5	0.0	3.1	1.5	3.1	20.0	7.7	13.8	15.4	12.3
	85歳以上	35	0.0	2.9	0.0	0.0	2.9	14.3	2.9	5.7	37.1	2.9
圏域別	高石	224	0.0	0.4	0.9	2.2	1.3	17.0	6.7	16.5	27.2	6.7
	高南	219	0.0	0.5	1.4	1.8	3.2	15.5	5.0	16.9	26.5	12.3
	取石	222	0.5	0.0	0.9	3.2	1.4	14.9	9.5	15.3	26.1	9.0
別認定	一般高齢者	605	0.0	0.2	1.0	1.8	1.8	15.2	7.8	16.7	26.9	9.9
	要支援1・2	60	1.7	1.7	1.7	8.3	3.3	21.7	0.0	11.7	23.3	3.3
家族構成別	1人暮らし	133	0.0	1.5	2.3	3.8	1.5	18.8	10.5	15.0	19.5	11.3
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	0.4	0.0	0.4	2.2	0.7	14.7	6.6	16.8	28.9	8.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	0.0	0.0	3.1	6.3	0.0	18.8	9.4	0.0	25.0	12.5
	息子・娘との2世帯	99	0.0	0.0	0.0	1.0	4.0	15.2	4.0	17.2	28.3	8.1
	その他	101	0.0	0.0	0.0	1.0	3.0	13.9	5.9	23.8	27.7	11.9

		合計	10点	無回答
全体		666	14.4	4.8
性別・年齢別	男性全体	300	11.3	6.3
	65～69歳	54	13.0	7.4
	70～74歳	93	9.7	5.4
	75～79歳	79	12.7	3.8
	80～84歳	44	9.1	4.5
	85歳以上	30	13.3	16.7
	女性全体	365	17.0	3.3
	65～69歳	75	8.0	0.0
	70～74歳	97	12.4	2.1
	75～79歳	93	24.7	6.5
	80～84歳	65	18.5	3.1
	85歳以上	35	25.7	5.7
圏域別	高石	224	17.0	4.0
	高南	219	14.6	2.3
	取石	222	11.7	7.7
別認定	一般高齢者	605	14.7	4.0
	要支援1・2	60	11.7	11.7
家族構成別	1人暮らし	133	14.3	1.5
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	16.1	5.1
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	18.8	6.3
	息子・娘との2世帯	99	18.2	4.0
	その他	101	7.9	5.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(3) 直近1か月間で気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったことがあったか

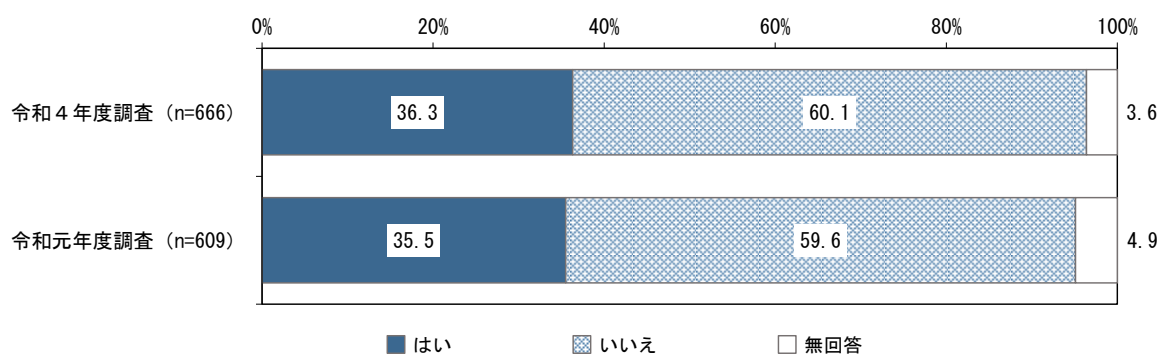
問3	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（○はひとつ）
----	--

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについては、「はい」が36.3%、「いいえ」が60.1%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が0.8ポイント増加しています。

認定別でみると、一般高齢者では「いいえ」が61.8%、要支援1・2では「はい」が48.3%となっています。

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		666	36.3	60.1	3.6
性別・年齢別	男性全体	300	32.3	62.7	5.0
	65～69歳	54	22.2	72.2	5.6
	70～74歳	93	34.4	61.3	4.3
	75～79歳	79	36.7	59.5	3.8
	80～84歳	44	29.5	65.9	4.5
	85歳以上	30	36.7	53.3	10.0
	女性全体	365	39.5	58.1	2.5
	65～69歳	75	29.3	70.7	0.0
	70～74歳	97	38.1	60.8	1.0
	75～79歳	93	41.9	53.8	4.3
80～84歳	65	49.2	49.2	1.5	
85歳以上	35	40.0	51.4	8.6	
地域別	高石	224	36.2	61.6	2.2
	高南	219	35.6	63.5	0.9
	取石	222	36.9	55.4	7.7
別認定	一般高齢者	605	35.0	61.8	3.1
	要支援1・2	60	48.3	43.3	8.3
家族構成別	1人暮らし	133	45.1	54.1	0.8
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	37.4	59.3	3.3
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	28.1	65.6	6.3
	息子・娘との2世帯	99	30.3	65.7	4.0
	その他	101	30.7	65.3	4.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(4) 直近1か月間、物事に興味がわかない、心から楽しめない感じがあったか

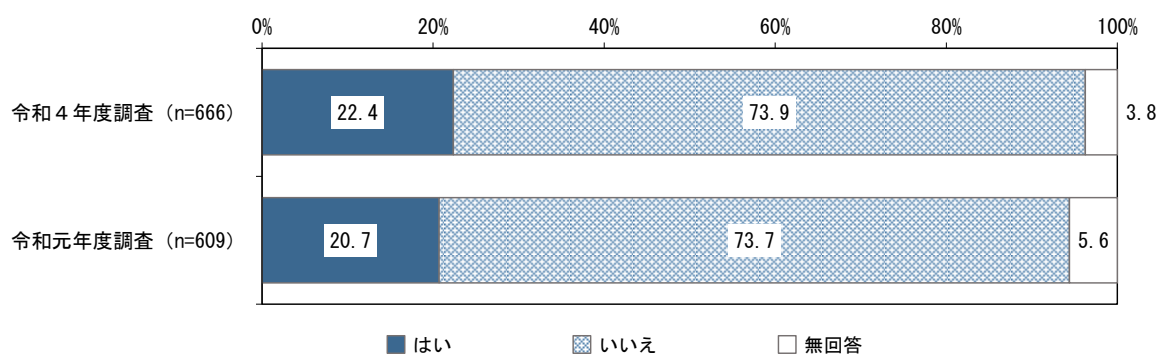
問 4	この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（○はひとつ）
-----	--

この1か月間、物事に興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったかについては、「はい」が22.4%、「いいえ」が73.9%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が1.7ポイント増加しています。

認定別でみると、「いいえ」では一般高齢者が75.4%、要支援1・2が60.0%となっており、一般高齢者が要支援1・2より15.4ポイント高くなっています。

この1か月間物事に興味がわかない心から楽しめない感じがよくあったか
令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	はい	いいえ	無回答
全体		666	22.4	73.9	3.8
性別・年齢別	男性全体	300	23.3	71.3	5.3
	65～69歳	54	18.5	75.9	5.6
	70～74歳	93	30.1	65.6	4.3
	75～79歳	79	20.3	75.9	3.8
	80～84歳	44	18.2	77.3	4.5
	85歳以上	30	26.7	60.0	13.3
	女性全体	365	21.4	76.2	2.5
	65～69歳	75	18.7	81.3	0.0
	70～74歳	97	16.5	82.5	1.0
	75～79歳	93	25.8	69.9	4.3
80～84歳	65	26.2	72.3	1.5	
85歳以上	35	20.0	71.4	8.6	
地域別	高石	224	21.4	75.4	3.1
	高南	219	22.8	76.7	0.5
	取石	222	22.5	69.8	7.7
別認定	一般高齢者	605	21.3	75.4	3.3
	要支援1・2	60	31.7	60.0	8.3
家族構成別	1人暮らし	133	25.6	73.7	0.8
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	23.4	72.5	4.0
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	18.8	75.0	6.3
	息子・娘との2世帯	99	18.2	78.8	3.0
	その他	101	19.8	76.2	4.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(5) お酒を飲んでいるか

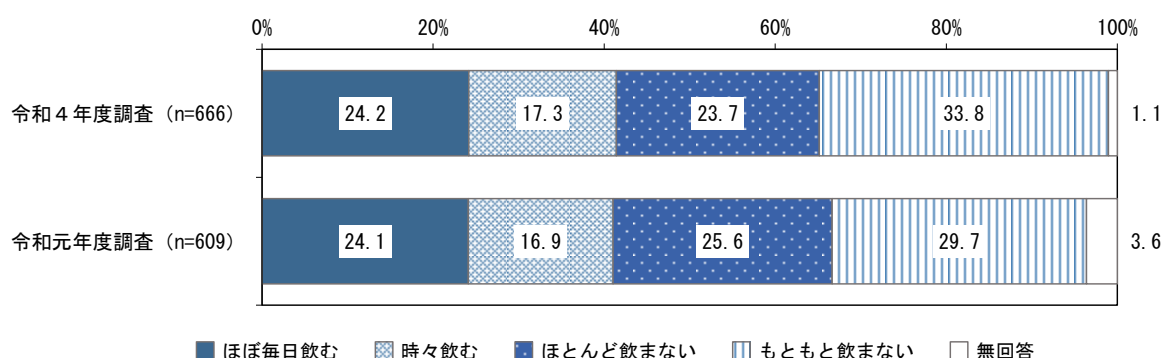
問 5	お酒は飲みますか（○はひとつ）
-----	-----------------

お酒を飲んでいるかについては、「もともと飲まない」が 33.8%で最も高く、次いで「ほぼ毎日飲む」が 24.2%、「ほとんど飲まない」が 23.7%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、『飲む（「ほぼ毎日飲む」と「時々飲む」の合計）』では、0.5 ポイント増加しています。

性別でみると、男性では「ほぼ毎日飲む」が 42.0%で最も高く、女性では「もともと飲まない」が 43.8%で最も高くなっています。

お酒を飲んでいるか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

単位：人数（人）、構成比（％）

		合計	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない	無回答
全体		666	24.2	17.3	23.7	33.8	1.1
性別・年齢別	男性全体	300	42.0	15.7	19.0	21.3	2.0
	65～69歳	54	48.1	18.5	20.4	13.0	0.0
	70～74歳	93	50.5	11.8	11.8	25.8	0.0
	75～79歳	79	38.0	19.0	20.3	22.8	0.0
	80～84歳	44	29.5	15.9	27.3	20.5	6.8
	85歳以上	30	33.3	13.3	23.3	20.0	10.0
	女性全体	365	9.6	18.6	27.7	43.8	0.3
	65～69歳	75	10.7	22.7	40.0	26.7	0.0
	70～74歳	97	11.3	17.5	29.9	41.2	0.0
	75～79歳	93	10.8	21.5	18.3	49.5	0.0
80～84歳	65	7.7	16.9	20.0	55.4	0.0	
85歳以上	35	2.9	8.6	34.3	51.4	2.9	
圏域別	高石	224	27.2	16.5	26.8	29.0	0.4
	高南	219	23.7	19.6	22.4	33.3	0.9
	取石	222	21.6	15.8	22.1	38.7	1.8
別認定	一般高齢者	605	24.8	18.0	23.6	32.4	1.2
	要支援 1・2	60	18.3	10.0	25.0	46.7	0.0
家族構成別	1人暮らし	133	18.0	16.5	30.8	33.1	1.5
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	27.5	16.8	25.3	30.0	0.4
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	40.6	21.9	18.8	18.8	0.0
	息子・娘との2世帯	99	18.2	25.3	22.2	33.3	1.0
	その他	101	27.7	11.9	14.9	44.6	1.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(6) タバコは吸っているか

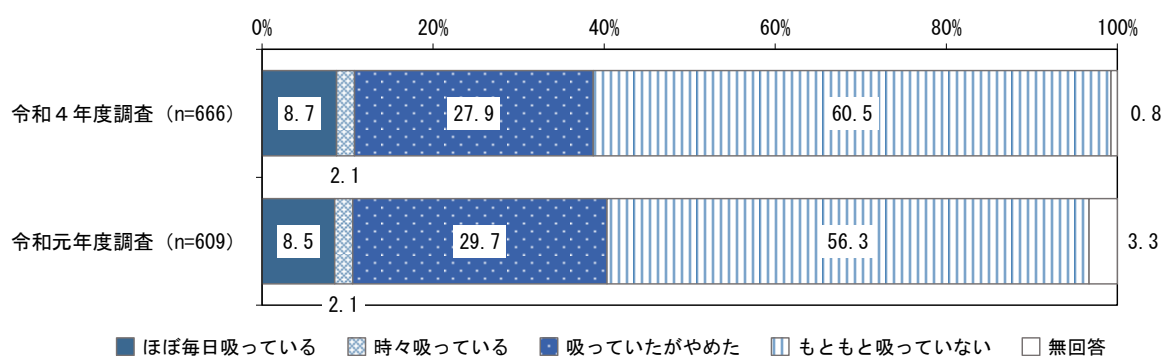
問6 タバコは吸っていますか（○はひとつ）

タバコは吸っているかについては、「もともと吸っていない」が60.5%で最も高く、次いで「吸っていたがやめた」が27.9%、「ほぼ毎日吸っている」が8.7%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、『吸っている（「ほぼ毎日吸っている」と「時々吸っている」の合計）』では、0.2ポイント増加しています。

性別でみると、男性では「吸っていたがやめた」が51.3%で最も高く、女性では「もともと吸っていない」が86.3%で最も高くなっています。

タバコは吸っているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

	合計	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体	666	8.7	2.1	27.9	60.5	0.8
性別・年齢別						
男性全体	300	15.7	2.7	51.3	29.0	1.3
65～69歳	54	25.9	0.0	44.4	29.6	0.0
70～74歳	93	17.2	1.1	60.2	21.5	0.0
75～79歳	79	12.7	8.9	43.0	35.4	0.0
80～84歳	44	13.6	0.0	43.2	36.4	6.8
85歳以上	30	3.3	0.0	70.0	23.3	3.3
女性全体	365	3.0	1.6	8.8	86.3	0.3
65～69歳	75	4.0	1.3	6.7	88.0	0.0
70～74歳	97	4.1	2.1	14.4	79.4	0.0
75～79歳	93	3.2	2.2	8.6	84.9	1.1
80～84歳	65	1.5	1.5	6.2	90.8	0.0
85歳以上	35	0.0	0.0	2.9	97.1	0.0
圏域別						
高石	224	8.5	2.7	30.4	58.5	0.0
高南	219	8.2	0.5	26.5	63.5	1.4
取石	222	9.5	3.2	27.0	59.5	0.9
別認定						
一般高齢者	605	9.1	2.1	28.1	59.8	0.8
要支援1・2	60	5.0	1.7	26.7	66.7	0.0
家族構成別						
1人暮らし	133	8.3	3.0	21.1	65.4	2.3
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	8.4	1.5	31.9	58.2	0.0
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	9.4	3.1	53.1	34.4	0.0
息子・娘との2世帯	99	8.1	3.0	18.2	69.7	1.0
その他	101	5.9	0.0	29.7	64.4	0.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(7) 現在治療中または後遺症のある病気はあるか

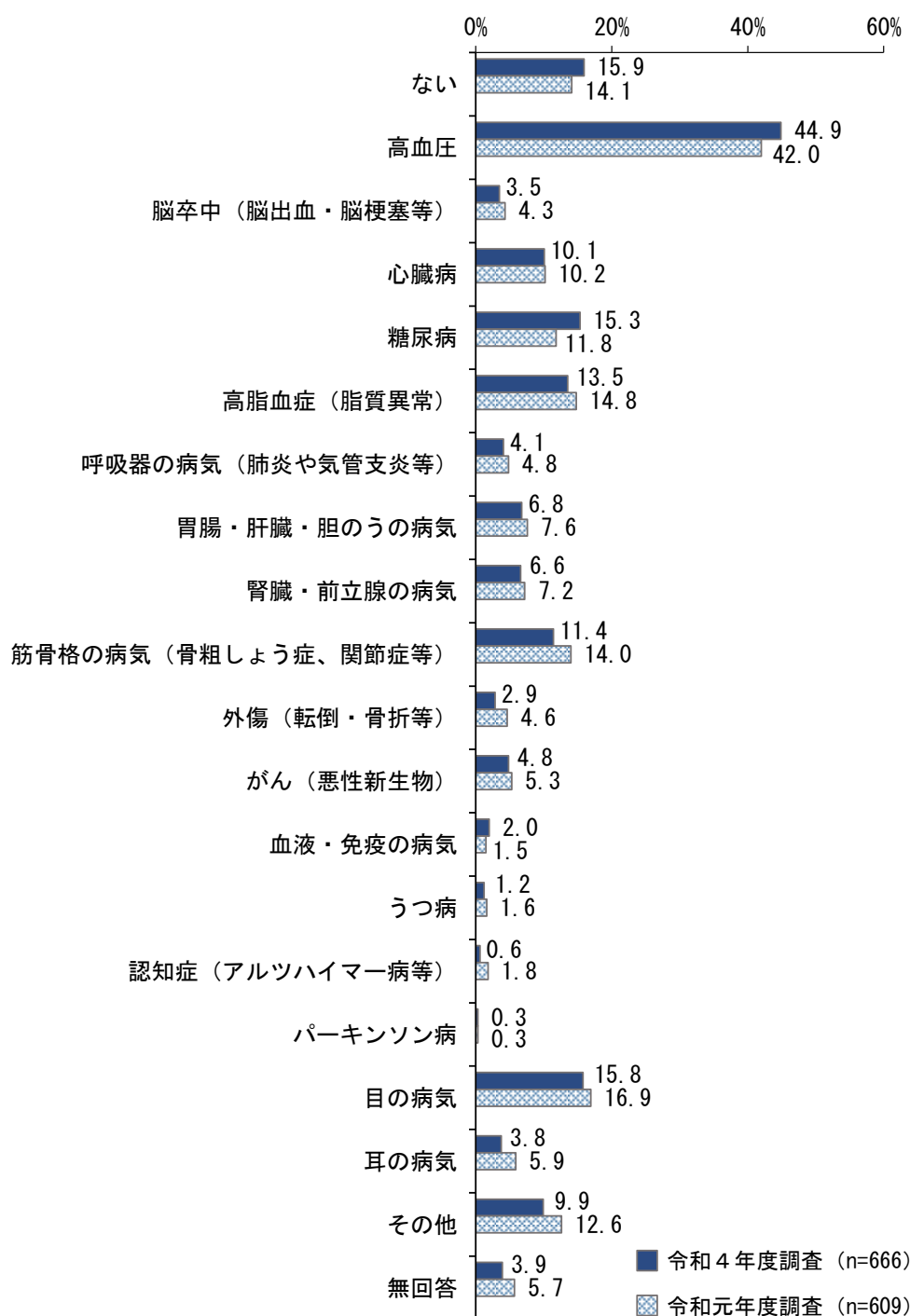
問7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（○はいくつでも）

現在治療中または後遺症のある病気はあるかについては、「高血圧」が44.9%で最も高く、次いで「ない」が15.9%、「目の病気」が15.8%と続いています。

令和元年度調査と比較すると、「糖尿病」が3.5ポイント増加しています。

圏域別でみると、全ての圏域で「高血圧」の割合が高く、高石が46.4%、高南が49.3%、取石が38.7%となっています。

現在治療中または後遺症のある病気はあるか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（％）

		合計	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
全体		666	15.9	44.9	3.5	10.1	15.3	13.5	4.1	6.8	6.6	11.4
性別・年齢別	男性全体	300	13.3	51.0	5.3	13.3	23.0	8.0	5.0	7.3	12.3	4.7
	65～69歳	54	25.9	33.3	0.0	3.7	25.9	9.3	3.7	7.4	1.9	0.0
	70～74歳	93	10.8	58.1	6.5	15.1	21.5	7.5	3.2	5.4	9.7	3.2
	75～79歳	79	8.9	51.9	8.9	12.7	29.1	6.3	3.8	7.6	13.9	6.3
	80～84歳	44	11.4	56.8	2.3	15.9	15.9	11.4	9.1	11.4	25.0	13.6
	85歳以上	30	13.3	50.0	6.7	23.3	16.7	6.7	10.0	6.7	16.7	0.0
	女性全体	365	18.1	39.7	1.9	7.1	9.0	18.1	3.3	6.3	1.9	17.0
	65～69歳	75	32.0	24.0	0.0	1.3	5.3	20.0	2.7	2.7	4.0	9.3
	70～74歳	97	13.4	41.2	3.1	4.1	13.4	21.6	5.2	8.2	3.1	13.4
	75～79歳	93	19.4	39.8	3.2	8.6	8.6	14.0	1.1	2.2	1.1	19.4
80～84歳	65	9.2	47.7	1.5	7.7	7.7	18.5	4.6	16.9	0.0	21.5	
85歳以上	35	14.3	54.3	0.0	22.9	8.6	14.3	2.9	0.0	0.0	28.6	
圏域別	高石	224	12.9	46.4	3.6	10.3	13.8	17.9	4.9	5.4	8.5	9.4
	高南	219	16.9	49.3	1.8	10.5	13.7	11.0	3.7	7.3	7.8	11.9
	取石	222	18.0	38.7	5.0	9.0	18.5	11.7	3.6	7.7	3.6	13.1
別認定	一般高齢者	605	17.2	44.1	3.3	8.4	14.9	13.9	4.1	6.8	6.4	10.1
	要支援1・2	60	3.3	51.7	5.0	25.0	20.0	10.0	3.3	6.7	8.3	25.0
家族構成別	1人暮らし	133	18.0	45.9	3.0	7.5	8.3	13.5	3.8	4.5	9.0	15.8
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	273	13.6	47.6	4.0	9.9	17.6	12.8	4.8	7.0	7.3	8.8
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	32	21.9	28.1	6.3	3.1	25.0	18.8	0.0	9.4	6.3	0.0
	息子・娘との2世帯	99	14.1	45.5	3.0	14.1	13.1	14.1	2.0	11.1	9.1	10.1
	その他	101	18.8	41.6	1.0	9.9	11.9	14.9	3.0	5.0	1.0	16.8

		合計	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		666	2.9	4.8	2.0	1.2	0.6	0.3	15.8	3.8	9.9	3.9
性別・年齢別	男性全体	300	1.3	7.0	1.3	2.3	0.7	0.7	15.0	3.7	10.0	4.0
	65～69歳	54	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.0	13.0	3.7
	70～74歳	93	2.2	4.3	0.0	5.4	0.0	0.0	14.0	4.3	10.8	2.2
	75～79歳	79	2.5	10.1	1.3	2.5	0.0	1.3	27.8	5.1	12.7	2.5
	80～84歳	44	0.0	6.8	4.5	0.0	4.5	0.0	6.8	6.8	2.3	4.5
	85歳以上	30	0.0	10.0	3.3	0.0	0.0	3.3	13.3	0.0	6.7	13.3
	女性全体	365	4.1	3.0	2.5	0.3	0.5	0.0	16.4	3.8	9.9	3.8
	65～69歳	75	2.7	2.7	2.7	0.0	0.0	0.0	12.0	1.3	12.0	2.7
	70～74歳	97	1.0	2.1	1.0	0.0	1.0	0.0	15.5	5.2	8.2	5.2
	75～79歳	93	2.2	5.4	4.3	1.1	0.0	0.0	17.2	3.2	10.8	4.3
80～84歳	65	9.2	3.1	3.1	0.0	1.5	0.0	24.6	4.6	12.3	1.5	
85歳以上	35	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.4	5.7	2.9	5.7	
圏域別	高石	224	1.8	4.5	1.3	0.9	0.4	0.0	15.6	4.0	10.3	4.9
	高南	219	3.2	5.0	2.3	0.5	0.9	0.0	12.3	4.6	10.5	2.3
	取石	222	3.6	5.0	2.3	2.3	0.5	0.9	19.4	2.7	9.0	4.5
別認定	一般高齢者	605	1.8	5.0	1.5	1.2	0.2	0.2	16.2	3.8	9.8	3.8
	要支援１・２	60	13.3	3.3	6.7	1.7	5.0	1.7	11.7	3.3	11.7	5.0
家族構成別	１人暮らし	133	2.3	2.3	0.8	2.3	0.0	0.0	11.3	2.3	13.5	4.5
	夫婦２人暮らし（配偶者65歳以上）	273	2.2	5.5	3.3	0.7	0.7	0.4	20.1	2.6	9.2	4.4
	夫婦２人暮らし（配偶者64歳以下）	32	3.1	9.4	0.0	3.1	0.0	0.0	12.5	9.4	12.5	3.1
	息子・娘との2世帯	99	3.0	6.1	2.0	0.0	0.0	0.0	17.2	7.1	5.1	1.0
	その他	101	5.9	2.0	1.0	1.0	2.0	1.0	10.9	3.0	11.9	5.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

8. 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状があるか・家族に認知症の症状がある人がいるか

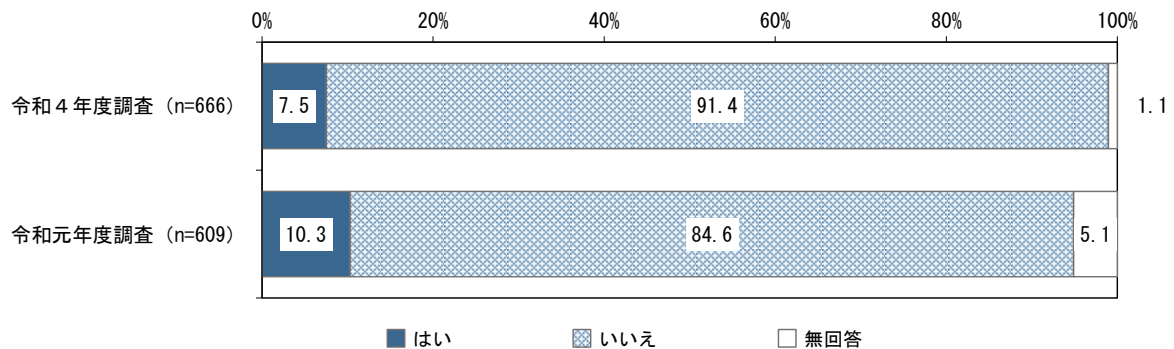
問 1	認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（○はひとつ）
-----	--------------------------------------

認知症の症状があるか・家族に認知症の症状がある人がいるかについては、「はい」が7.5%、「いいえ」が91.4%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が2.8ポイント減少しています。

圏域別でみると、全ての圏域で「いいえ」の割合が高く、高石が95.1%、高南が90.4%、取石が88.7%となっています。

認知症の症状があるか・家族に認知症の症状がある人がいるか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	666	7.5	91.4	1.1
性別・年齢別				
男性全体	300	7.0	91.3	1.7
65～69歳	54	7.4	92.6	0.0
70～74歳	93	9.7	90.3	0.0
75～79歳	79	1.3	97.5	1.3
80～84歳	44	11.4	86.4	2.3
85歳以上	30	6.7	83.3	10.0
女性全体	365	7.9	91.5	0.5
65～69歳	75	10.7	88.0	1.3
70～74歳	97	8.2	91.8	0.0
75～79歳	93	5.4	94.6	0.0
80～84歳	65	7.7	92.3	0.0
85歳以上	35	8.6	88.6	2.9
圏域別				
高石	224	4.0	95.1	0.9
高南	219	8.2	90.4	1.4
取石	222	10.4	88.7	0.9
別認定				
一般高齢者	605	7.8	91.2	1.0
要支援1・2	60	5.0	93.3	1.7
家族構成別				
1人暮らし	133	9.0	88.0	3.0
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	7.0	92.3	0.7
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	9.4	90.6	0.0
息子・娘との2世帯	99	4.0	94.9	1.0
その他	101	10.9	89.1	0.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

(2) 認知症に関する相談窓口を知っているか

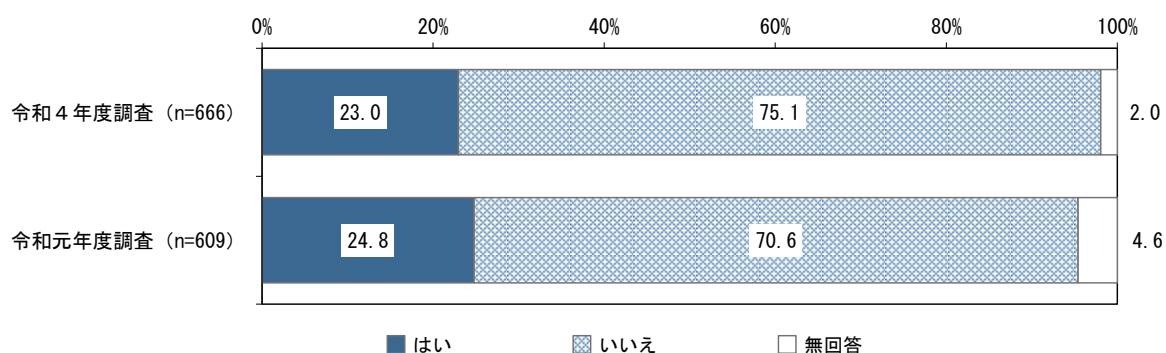
問2 認知症に関する相談窓口を知っていますか（○はひとつ）

認知症に関する相談窓口を知っているかについては、「はい」が23.0%、「いいえ」が75.1%となっています。

令和元年度調査と比較すると、「はい」が1.8ポイント減少しています。

圏域別でみると、全ての圏域で「いいえ」の割合が高く、高石が75.0%、高南が77.6%、取石が73.0%となっています。

認知症に関する相談窓口を知っているか 令和元年度との比較



単位：実数（人）、構成比（%）

	合計	はい	いいえ	無回答
全体	666	23.0	75.1	2.0
性別・年齢別				
男性全体	300	17.3	80.7	2.0
65～69歳	54	18.5	81.5	0.0
70～74歳	93	18.3	81.7	0.0
75～79歳	79	15.2	82.3	2.5
80～84歳	44	18.2	77.3	4.5
85歳以上	30	16.7	76.7	6.7
女性全体	365	27.4	70.7	1.9
65～69歳	75	25.3	73.3	1.3
70～74歳	97	32.0	66.0	2.1
75～79歳	93	25.8	72.0	2.2
80～84歳	65	26.2	73.8	0.0
85歳以上	35	25.7	68.6	5.7
圏域別				
高石	224	24.1	75.0	0.9
高南	219	20.5	77.6	1.8
取石	222	23.9	73.0	3.2
別認定				
一般高齢者	605	23.1	74.9	2.0
要支援1・2	60	20.0	78.3	1.7
家族構成別				
1人暮らし	133	22.6	75.2	2.3
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	273	22.0	75.8	2.2
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	32	12.5	84.4	3.1
息子・娘との2世帯	99	31.3	66.7	2.0
その他	101	23.8	75.2	1.0

※網掛け■は最も割合が高いもの

高石市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 ご協力のお願い

日頃より、高石市の高齢者福祉及び介護保険行政にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。来年度、高石市では、計画期間が令和6年度から令和8年度までの「高齢者福祉計画及び第9期介護保険事業計画」を策定します。

このアンケート調査は、今後の高齢者福祉サービスや健康づくりの方策を検討するために、高石市内にお住まいの高齢者1,000人（65歳以上の方で介護認定を受けておられない方と要支援1、2の方から無作為に抽出した方）に対して、日頃の生活や介護の状況、サービスの利用意向などの実態を調査し、計画策定における基礎的な資料を作成するために実施したいと考えております。

お答えいただいた内容は、統計処理に利用し、高石市個人情報保護条例に基づき適正な取扱いを行います。つきましては、アンケートの趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和4年12月

高石市長 阪口 伸六

ご回答にあたってのお願い

1. この調査の対象者は、令和4年10月31日現在、65歳以上の方です。
2. ご回答にあたっては、表紙ラベルのあて名のご本人についてお答えいただきますが、ご家族の方がご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。
3. ご回答いただきましたアンケートは、**12月20日（火）**までに同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに無記名でご投函ください。封筒には差出人の氏名の記入は不要です。

<お問合わせ先>

高石市 保健福祉部 健幸づくり課 介護保険係

〒592-8585 大阪府高石市加茂4-1-1

電話：072-265-1001（内線1242）

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護および活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。
 なお、本調査票のご返送をもちまして、下記にご同意いただいたものと見なさせていただきます。

【個人情報の保護および活用目的について】

- この調査は、効果的な介護予防政策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、市による介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、市内で適切に管理いたします。
- ただし、介護保険事業計画策定時に本調査で得られたデータを活用するにあたり、厚生労働省の管理する市外のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析するなど、個人が識別されない形で利用することがあります。

- この調査で使う用語の意味は、以下の通りです。

介護：介護保険のサービスを受けている場合のほか、介護認定を受けていない場合でも、常時ご家族などの援助を受けている場合

介助：ご自分の意思により、一時的に他人に援助を頼んでいる状態

- 回答する際は、該当する番号を○で囲み、数字を記入する欄は右詰でご記入ください。

アンケート記入例

① はい	2. いいえ
数字を記入してください。	6 2 kg

■まずはじめに、記入日と記入された方についてお教えてください。

記 入 日	令和 年 月 日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。	
1. あて名のご本人	2. 主な介護者となっている家族・親族
3. 主な介護者以外の家族・親族	4. 調査対象者のケアマネジャー
5. その他	

■回答できない方へ

事情により回答できない場合は、大変お手数ですが下記に理由をお書きいただき、その他は白紙のまま同封の封筒にてご返送ください。

回答出来ない
理由

1

あなたのご家族や生活状況について

問1 家族構成をお教えてください（○はひとつ）

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 1人暮らし | 2. 夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上) |
| 3. 夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下) | 4. 息子・娘との2世帯 |
| 5. その他 | |

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか（○はひとつ）

1. 介護・介助は必要ない ⇒問3へ
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない ⇒問2-1へ
3. 現在、何らかの介護を受けている ⇒問2-1、問2-2へ
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

問2-1 問2において「2.」「3.」と回答した方（介護・介助が必要な方）にお伺いします。介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。
(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等) | 2. 心臓病 |
| 3. がん (悪性新生物) | 4. 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等) |
| 5. 関節の病気 (リウマチ等) | 6. 認知症 (アルツハイマー病等) |
| 7. パーキンソン病 | 8. 糖尿病 |
| 9. 腎疾患 (透析) | 10. 視覚・聴覚障害 |
| 11. 骨折・転倒 | 12. 脊椎損傷 |
| 13. 高齢による衰弱 | 14. その他 () |
| 15. 不明 | |

問2-2 問2において「3.」と回答した方（介護・介助を受けている方）にお伺いします。主にどなたの介護、介助を受けていますか（○はいくつでも）

- | | | |
|----------------|------------|----------|
| 1. 配偶者(夫・妻) | 2. 息子 | 3. 娘 |
| 4. 子の配偶者 | 5. 孫 | 6. 兄弟・姉妹 |
| 7. 介護サービスのヘルパー | 8. その他 () | |

問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか（○はひとつ）

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

問4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか（○はひとつ）

- | | | |
|--|--|--|
| 1. 持家（一戸建て） | 2. 持家（集合住宅） | 3. <small>こうえいちんたいじゅうたく</small> 公営賃貸住宅 |
| 4. <small>みんかんちんたいじゅうたく</small> 民間賃貸住宅（一戸建て） | 5. <small>みんかんちんたいじゅうたく</small> 民間賃貸住宅（集合住宅） | 6. 借家 |
| 7. その他 | | |

2 からだを動かすことについて

問1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（○はひとつ）

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか（○はひとつ）

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問3 15分位続けて歩いていますか（○はひとつ）

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

問4 過去1年間に転んだ経験がありますか（○はひとつ）

- | | | |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

問5 転倒に対する不安は大きいですか（○はひとつ）

- | | | | |
|-------------|------------|-------------|----------|
| 1. とても不安である | 2. やや不安である | 3. あまり不安でない | 4. 不安でない |
|-------------|------------|-------------|----------|

問6 週に1回以上は外出していますか（○はひとつ）

- | | | | |
|--------------|--------|----------|----------|
| 1. ほとんど外出しない | 2. 週1回 | 3. 週2～4回 | 4. 週5回以上 |
|--------------|--------|----------|----------|

問7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか（○はひとつ）

- | | | | |
|-------------|----------|--------------|-----------|
| 1. とても減っている | 2. 減っている | 3. あまり減っていない | 4. 減っていない |
|-------------|----------|--------------|-----------|

問8 外出を控えていますか（○はひとつ）

1. はい ⇒問8－1へ

2. いいえ ⇒問9へ

問8－1 問8において「1. はい」と回答した方（外出を控えている方）にお伺いします。外出を控えている理由は、次のどれですか（○はいくつでも）

1. 病気

2. 障害（しょうがい脳卒中のうそっちゅうの後遺症こういしょうなど）

3. 足腰などの痛み

4. トイレの心配（失禁など）

5. 耳の障害（聞こえの問題など）

6. 目の障害

7. 外での楽しみがない

8. 経済的に出られない

9. 交通手段がない

10. その他（ ）

問9 外出する際の移動手段は何ですか（○はいくつでも）

1. 徒歩

2. 自転車

3. バイク

4. 自動車（自分で運転）

5. 自動車（人に乗せてもらう）

6. 電車

7. 路線バス

8. 病院や施設のバス

9. 車いす

10. 電動車いす（カート）

11. 歩行器・シルバーカー

12. タクシー

13. その他（ ）

3 食べることについて

問1 身長・体重をご記入ください。（数字を記入。小数点以下は省略）

①身長：

--	--	--

 c m
百の位 十の位 一の位

②体重：

--	--	--

 k g
百の位 十の位 一の位

問2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか（○はひとつ）

1. はい

2. いいえ

問3 お茶や汁物等でむせることがありますか（○はひとつ）

1. はい

2. いいえ

問4 口の渇きが気になりますか（○はひとつ）

1. はい

2. いいえ

問5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか（○はひとつ）

1. はい

2. いいえ

問6 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください（○はひとつ）
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用 2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし

3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用 4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

問6-1 噛み合わせは良いですか（○はひとつ）

1. はい

2. いいえ

問6-2 問6において「1.」「3.」と回答した方（入れ歯を利用している方）に
お伺いします。毎日入れ歯の手入れをしていますか（○はひとつ）

1. はい

2. いいえ

問7 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか（○はひとつ）

1. はい

2. いいえ

問8 どなたかと食事をとにする機会がありますか（○はひとつ）

1. 毎日ある

2. 週に何度かある

3. 月に何度かある

4. 年に何度かある

5. ほとんどない

4 毎日の生活について

問1 物忘れが多いと感じますか（○はひとつ）

1. はい

2. いいえ

問2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか（○はひとつ）

1. はい

2. いいえ

問3 今日が何月何日かわからない時がありますか（○はひとつ）

1. はい

2. いいえ

問4 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）（○はひとつ）

1. できるし、している

2. できるけどしていない

3. できない

問5 自分で食品・日用品の買物をしていますか（○はひとつ）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問6 自分で食事の用意をしていますか（○はひとつ）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問7 自分で請求書の支払いをしていますか（○はひとつ）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問8 自分で預貯金の出し入れをしていますか（○はひとつ）

1. できるし、している 2. できるけどしていない 3. できない

問9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか（○はひとつ）

1. はい 2. いいえ

問10 新聞を読んでいますか（○はひとつ）

1. はい 2. いいえ

問11 本や雑誌を読んでいますか（○はひとつ）

1. はい 2. いいえ

問12 健康についての記事や番組に関心がありますか（○はひとつ）

1. はい 2. いいえ

問13 友人の家を訪ねていますか（○はひとつ）

1. はい 2. いいえ

問14 家族や友人の相談にのっていますか（○はひとつ）

1. はい 2. いいえ

問15 病人を見舞うことができますか（○はひとつ）

1. はい 2. いいえ

問 16 若い人に自分から話しかけることがありますか（○はひとつ）

1. はい 2. いいえ

問 17 趣味はありますか (○はひとつ)

1. 趣味あり ⇒ (趣味の内容:)
2. 思いつかない

問 18 生きがいがありますか (○はひとつ)

1. 生きがいあり ⇒ (生きがいの内容:)
2. 思いつかない

5 地域での活動について

問1 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

① ボランティアのグループへどのくらいの頻度で参加していますか（○はひとつ）

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回
4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない

② スポーツ関係のグループやクラブへどのくらいの頻度で参加していますか（○はひとつ）

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回
4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない

③ 趣味関係のグループへどのくらいの頻度で参加していますか（〇はひとつ）

1. 週4回以上 2. 週2～3回 3. 週1回
4. 月1～3回 5. 年に数回 6. 参加していない

④ 学習・教養サークルへどのくらいの頻度で参加していますか（○はひとつ）

1. 週 4 回以上 2. 週 2 ～ 3 回 3. 週 1 回
4. 月 1 ～ 3 回 5. 年に数回 6. 参加していない

⑤ (コミュニティカフェなど) 介護予防のための通いの場へどのくらいの頻度で参加していますか (○はひとつ)

- | | | |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回 |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回 | 6. 参加していない |

⑥ 老人クラブへどのくらいの頻度で参加していますか (○はひとつ)

- | | | |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回 |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回 | 6. 参加していない |

⑦ 町内会・自治会へどのくらいの頻度で参加していますか (○はひとつ)

- | | | |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回 |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回 | 6. 参加していない |

⑧ 収入のある仕事へどのくらいの頻度で行きますか (○はひとつ)

- | | | |
|----------|----------|------------|
| 1. 週4回以上 | 2. 週2～3回 | 3. 週1回 |
| 4. 月1～3回 | 5. 年に数回 | 6. 参加していない |

問2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか (○はひとつ)

- | | | | |
|------------|------------|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい | 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |
|------------|------------|------------|-------------|

問3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか (○はひとつ)

- | | | | |
|------------|------------|------------|-------------|
| 1. 是非参加したい | 2. 参加してもよい | 3. 参加したくない | 4. 既に参加している |
|------------|------------|------------|-------------|

たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

問1 あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（〇はいくつでも）

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ | 8. そのような人はいない | |

問2 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（〇はいくつでも）

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ | 8. そのような人はいない | |

問3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（〇はいくつでも）

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ | 8. そのような人はいない | |

問4 反対に、看病や世話をしてあげる人（〇はいくつでも）

- | | | |
|----------------|---------------|-----------|
| 1. 配偶者 | 2. 同居の子ども | 3. 別居の子ども |
| 4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 | 5. 近隣 | 6. 友人 |
| 7. その他（ | 8. そのような人はいない | |

問5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（〇はいくつでも）

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. 自治会・町内会・老人クラブ | 2. 社会福祉協議会・民生委員 |
| 3. ケアマネジャー | 4. 医師・歯科医師・看護師 |
| 5. 地域包括支援センター・市役所 | 6. その他 |
| 7. そのような人はいない | |

問6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか（○はひとつ）

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 1. 毎日ある | 2. 週に何度かある | 3. 月に何度かある |
| 4. 年に何度かある | 5. ほとんどない | |

問7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。
同じ人には何度会っても1人と数えることとします。（○はひとつ）

- | | | |
|------------|----------|---------|
| 1. 0人（いない） | 2. 1～2人 | 3. 3～5人 |
| 4. 6～9人 | 5. 10人以上 | |

問8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（○はいくつでも）

- | | |
|---------------|-------------------|
| 1. 近所・同じ地域の人 | 2. 幼なじみ |
| 3. 学生時代の友人 | 4. 仕事での同僚・元同僚 |
| 5. 趣味や関心が同じ友人 | 6. ボランティア等の活動での友人 |
| 7. その他 | 8. いない |

7 健康について

問1 現在のあなたの健康状態はいかがですか（○はひとつ）

- | | | | |
|----------|---------|------------|---------|
| 1. とてもよい | 2. まあよい | 3. あまりよくない | 4. よくない |
|----------|---------|------------|---------|

問2 あなたは、現在どの程度幸せですか（点数に○をひとつ）
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

- | | |
|-------|--------------------------------|
| とても不幸 | とても幸せ |
| 0点 | 1点 2点 3点 4点 5点 6点 7点 8点 9点 10点 |

問3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか（○はひとつ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか（○はひとつ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問5 お酒は飲みますか（○はひとつ）

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. ほぼ毎日飲む | 2. 時々飲む |
| 3. ほとんど飲まない | 4. もともと飲まない |

問6 タバコは吸っていますか（○はひとつ）

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. ほぼ毎日吸っている | 2. 時々吸っている |
| 3. 吸っていたがやめた | 4. もともと吸っていない |

問7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（○はいくつでも）

- | | |
|--|--|
| 1. ない | 2. <small>こうけつあつ</small> 高血圧 |
| 3. <small>のうそっちゅう</small> <small>のうしゅけつ</small> <small>のうこうそくなど</small> 脳卒中（脳出血・脳梗塞等） | 4. <small>しんぞうびょう</small> 心臓病 |
| 5. <small>とうにょうびょう</small> 糖尿病 | 6. <small>こうしけつしやう</small> <small>ししつじやう</small> 高脂血症（脂質異常） |
| 7. <small>こきゅうき</small> <small>びやうき</small> <small>はいえん</small> <small>きかんしえんなど</small> 呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等） | 8. <small>いちやう</small> <small>かんぞう</small> <small>たん</small> <small>びやうき</small> 胃腸・肝臓・胆のうの病気 |
| 9. <small>じんぞう</small> <small>ぜんりつせん</small> <small>びやうき</small> 腎臓・前立腺の病気 | 10. <small>きんこつかく</small> <small>びやうき</small> <small>こつそ</small> <small>しやう</small> <small>かんせつしやうなど</small> 筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等） |
| 11. <small>がいしやう</small> <small>てんとう</small> <small>こつせつなど</small> 外傷（転倒・骨折等） | 12. <small>あくせいしんせいぶつ</small> がん（悪性新生物） |
| 13. <small>けつえき</small> <small>めんえき</small> <small>びやうき</small> 血液・免疫の病気 | 14. <small>びやう</small> うつ病 |
| 15. <small>にんちしやう</small> <small>びやうなど</small> 認知症（アルツハイマー病等） | 16. <small>びやう</small> パーキンソン病 |
| 17. <small>め</small> <small>びやうき</small> 目の病気 | 18. <small>みみ</small> <small>びやうき</small> 耳の病気 |
| 19. その他（ | ） |

8 認知症にかかる相談窓口の把握について

問1 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか（○はひとつ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問2 認知症に関する相談窓口を知っていますか（○はひとつ）

- | | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

質問は以上でおわりです。ご協力ありがとうございました。
記入済みの調査票を同封の返信用封筒に入れて、**令和4年12月20日（火）**までに郵便ポストに投函してください。

高石市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査報告書

令和５年３月

高石市 保健福祉部 健幸づくり課

〒592-8585 大阪府高石市加茂４-１-１

ＴＥＬ：０７２-２６５-１００１

ＦＡＸ：０７２-２６５-３１００