

高石市

高齢者福祉計画・介護保険事業計画アンケート

単 純 集 計 表

調査票を記入されたのはどなたですか。(〇は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
あて名のご本人が記入	466	75.9
ご家族が記入	83	13.5
その他	8	1.3
無回答	57	9.3

あなたの年齢をお教えてください。(平成29年5月1日現在)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
65～69歳	35	5.7
70～74歳	60	9.8
75～79歳	120	19.5
80～84歳	186	30.3
85～89歳	138	22.5
90歳以上	59	9.6
無回答	16	2.6

あなたの性別をお教えてください。(〇は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
男性	193	31.4
女性	412	67.1
無回答	9	1.5

あなたの介護度をお教えてください。(〇は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
介護認定なし	40	6.5
要支援1	331	53.9
要支援2	213	34.7
無回答	30	4.9

あなたのお住まいの地域はどこですか。(〇は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
千代田	79	12.9
高師浜	62	10.1
羽衣	54	8.8
東羽衣	105	17.1
加茂	58	9.4
綾園	94	15.3
西取石	56	9.1
取石	92	15.0
高師浜丁	1	0.2
羽衣公園丁	-	-
高砂	-	-
無回答	13	2.1

1 あなたのご家族や生活状況について

問1 家族構成をお教えてください(〇は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
1人暮らし	224	36.5
夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	192	31.3
夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	12	2.0
息子・娘との2世帯	90	14.7
その他	83	13.5
無回答	13	2.1

問2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか(〇は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
介護・介助は必要ない	224	36.5
何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	192	31.3
現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)	12	2.0
無回答	186	30.3

問2で「2」「3」と回答した方にお伺いします

問2-1 介護・介助が必要になった主な原因はなんですか(○はいくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全体	204	100.0
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	17	8.3
心臓病	25	12.3
がん(悪性新生物)	17	8.3
呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	13	6.4
関節の病気(リウマチ等)	22	10.8
認知症(アルツハイマー病等)	1	0.5
パーキンソン病	3	1.5
糖尿病	14	6.9
腎疾患(透析)	4	2.0
視覚・聴覚障害	14	6.9
骨折・転倒	34	16.7
脊椎損傷	13	6.4
高齢による衰弱	26	12.7
その他	34	16.7
不明	2	1.0
無回答	50	24.5

問2-2 主にどなたの介護、介助を受けていますか(○はいくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全体	204	100.0
配偶者(夫・妻)	105	51.5
息子	6	2.9
娘	23	11.3
子の配偶者	3	1.5
孫	-	-
兄弟・姉妹	-	-
介護サービスのヘルパー	49	24.0
その他	13	6.4
無回答	55	27.0

問3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
大変苦しい	55	9.0
やや苦しい	165	26.9
ふつう	322	52.4
ややゆとりがある	37	6.0
大変ゆとりがある	3	0.5
無回答	32	5.2

問4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
持家(一戸建て)	384	62.5
持家(集合住宅)	57	9.3
公営賃貸住宅	48	7.8
民間賃貸住宅(一戸建て)	7	1.1
民間賃貸住宅(集合住宅)	45	7.3
借家	25	4.1
その他	22	3.6
無回答	26	4.2

2 からだを動かすことについて

問5 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
できるし、している	93	15.1
できるけどしていない	86	14.0
できない	401	65.3
無回答	34	5.5

問6 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
できるし、している	187	30.5
できるけどしていない	77	12.5
できない	319	52.0
無回答	31	5.0

問7 15分位続けて歩いていますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
できるし、している	281	45.8
できるけどしていない	82	13.4
できない	203	33.1
無回答	48	7.8

問8 過去1年間に転んだ経験がありますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
何度もある	129	21.0
1度ある	194	31.6
ない	261	42.5
無回答	30	4.9

問9 転倒に対する不安は大きいですか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
とても不安である	263	42.8
やや不安である	264	43.0
あまり不安でない	45	7.3
不安でない	14	2.3
無回答	28	4.6

問10 週に1回以上は外出していますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
ほとんど外出しない	88	14.3
週1回	131	21.3
週2～4回	271	44.1
週5回以上	88	14.3
無回答	36	5.9

問11 昨年と比べて外出の回数が減っていますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
とても減っている	103	16.8
減っている	258	42.0
あまり減っていない	146	23.8
減っていない	71	11.6
無回答	36	5.9

問12 外出を控えていますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	355	57.8
いいえ	233	37.9
無回答	26	4.2

問12で「1」と回答した方にお伺いします

問12-1 外出を控えている理由は、次のどれですか(○はいくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全体	355	100.0
病気	70	19.7
障害(脳卒中の後遺症など)	15	4.2
足腰などの痛み	253	71.3
トイレの心配(失禁など)	68	19.2
耳の障害(聞こえの問題など)	49	13.8
目の障害	34	9.6
外での楽しみがない	40	11.3
経済的に出られない	19	5.4
交通手段がない	69	19.4
その他	48	13.5
無回答	7	2.0

問13 外出する際の移動手段は何ですか(○はいくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
徒歩	308	50.2
自転車	149	24.3
バイク	2	0.3
自動車(自分で運転)	46	7.5
自動車(人に乗せてもらう)	175	28.5
電車	142	23.1
路線バス	35	5.7
病院や施設のバス	53	8.6
車いす	24	3.9
電動車いす(カート)	8	1.3
歩行器・シルバーカー	119	19.4
タクシー	230	37.5
その他	38	6.2
無回答	10	1.6

3 食べることについて

問14 身長・体重をご記入ください

問14 身長

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
150 cm未満	192	31.3
150 cm～155 cm未満	135	22.0
155 cm～160 cm未満	92	15.0
160 cm～165 cm未満	78	12.7
165 cm～170 cm未満	57	9.3
170 cm～175 cm未満	21	3.4
175 cm～180 cm未満	4	0.7
180 cm以上	1	0.2
無回答	34	5.5

問14 体重

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
40kg未満	49	8.0
40kg～45kg未満	61	9.9
45kg～50kg未満	97	15.8
50kg～55kg未満	142	23.1
55kg～60kg未満	84	13.7
60kg～65kg未満	64	10.4
65kg～70kg未満	43	7.0
70kg以上	42	6.8
無回答	32	5.2

問14 BMI

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
やせ	-	-
標準	-	-
肥満	-	-
無回答	614	100.0

問15 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	324	52.8
いいえ	278	45.3
無回答	12	2.0

問16 お茶や汁物等でむせることがありますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	260	42.3
いいえ	344	56.0
無回答	10	1.6

問17 口の渇きが気になりますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	290	47.2
いいえ	309	50.3
無回答	15	2.4

問18 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	544	88.6
いいえ	59	9.6
無回答	11	1.8

問19 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	94	15.3
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	110	17.9
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	287	46.7
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし	53	8.6
無回答	70	11.4

問19-1 噛み合わせは良いですか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	400	65.1
いいえ	191	31.1
無回答	23	3.7

問19で「1.自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」、「3.自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」と回答した方にお伺いします

問19-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	381	100.0
はい	340	89.2
いいえ	19	5.0
無回答	22	5.8

問20 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	138	22.5
いいえ	440	71.7
無回答	36	5.9

問21 どなたかと食事をともにする機会はありますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
毎日ある	216	35.2
週に何度かある	74	12.1
月に何度かある	126	20.5
年に何度かある	78	12.7
ほとんどない	95	15.5
無回答	25	4.1

4 毎日の生活について

問22 物忘れが多いと感じますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	377	61.4
いいえ	224	36.5
無回答	13	2.1

問23 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	502	81.8
いいえ	106	17.3
無回答	6	1.0

問24 今日が何月何日かわからない時がありますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	233	37.9
いいえ	368	59.9
無回答	13	2.1

問25 バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
できるし、している	264	43.0
できるけどしていない	137	22.3
できない	-	-
無回答	213	34.7

問26 自分で食品・日用品の買物をしていますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
できるし、している	382	62.2
できるけどしていない	116	18.9
できない	-	-
無回答	116	18.9

問27 自分で食事の用意をしていますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
できるし、している	392	63.8
できるけどしていない	100	16.3
できない	115	18.7
無回答	7	1.1

問28 自分で請求書の支払いをしていますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
できるし、している	392	63.8
できるけどしていない	100	16.3
できない	115	18.7
無回答	7	1.1

問29 自分で預貯金の出し入れをしていますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
できるし、している	419	68.2
できるけどしていない	95	15.5
できない	72	11.7
無回答	28	4.6

問30 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	435	70.8
いいえ	155	25.2
無回答	24	3.9

問31 新聞を読んでいますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	454	73.9
いいえ	140	22.8
無回答	20	3.3

問32 本や雑誌を読んでいますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	338	55.0
いいえ	254	41.4
無回答	22	3.6

問33 健康についての記事や番組に関心がありますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	519	84.5
いいえ	73	11.9
無回答	22	3.6

問34 友人の家を訪ねていますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	190	30.9
いいえ	402	65.5
無回答	22	3.6

問35 家族や友人の相談にのっていますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	323	52.6
いいえ	258	42.0
無回答	33	5.4

問36 病人を見舞うことができますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	347	56.5
いいえ	242	39.4
無回答	25	4.1

問37 若い人に自分から話しかけることがありますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	374	60.9
いいえ	212	34.5
無回答	28	4.6

問38 趣味はありますか。ある場合は()内にご記入ください(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
趣味あり	352	57.3
思いつかない	211	34.4
無回答	51	8.3

問39 生きがいがありますか。ある場合は()内にご記入ください(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
生きがいあり	250	40.7
思いつかない	310	50.5
無回答	54	8.8

5 地域での活動について

問40 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。※①～⑦それぞれ1つに○

①ボランティアのグループ

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
週4回以上	3	0.5
週2～3回	1	0.2
週1回	11	1.8
月1～3回	15	2.4
年に数回	8	1.3
参加していない	271	44.1
無回答	305	49.7

②スポーツ関係のグループやクラブ

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
週4回以上	8	1.3
週2～3回	25	4.1
週1回	15	2.4
月1～3回	15	2.4
年に数回	6	1.0
参加していない	262	42.7
無回答	283	46.1

③趣味関係のグループ

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
週4回以上	9	1.5
週2～3回	19	3.1
週1回	21	3.4
月1～3回	42	6.8
年に数回	10	1.6
参加していない	248	40.4
無回答	265	43.2

④学習・教養サークル

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
週4回以上	-	-
週2～3回	4	0.7
週1回	7	1.1
月1～3回	14	2.3
年に数回	3	0.5
参加していない	273	44.5
無回答	313	51.0

⑤老人クラブ

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
週4回以上	10	1.6
週2～3回	9	1.5
週1回	3	0.5
月1～3回	28	4.6
年に数回	53	8.6
参加していない	246	40.1
無回答	265	43.2

⑥町内会・自治会

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
週4回以上	7	1.1
週2～3回	3	0.5
週1回	6	1.0
月1～3回	14	2.3
年に数回	46	7.5
参加していない	245	39.9
無回答	293	47.7

⑦収入のある仕事

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
週4回以上	4	0.7
週2～3回	1	0.2
週1回	2	0.3
月1～3回	2	0.3
年に数回	4	0.7
参加していない	286	46.6
無回答	315	51.3

問41 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
是非参加したい	38	6.2
参加してもよい	245	39.9
参加したくない	265	43.2
無回答	66	10.7

問42 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
是非参加したい	7	1.1
参加してもよい	157	25.6
参加したくない	376	61.2
無回答	74	12.1

6 たすけあいについて(あなたとまわりの人の「たすけあい」について)

問43 あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人はいますか(○はいくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
配偶者	196	31.9
同居の子ども	89	14.5
別居の子ども	237	38.6
兄弟姉妹・親戚・親・孫	139	22.6
近隣	68	11.1
友人	194	31.6
その他	28	4.6
そのような人はいない	46	7.5
無回答	20	3.3

問44 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人はいますか(○はいくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
配偶者	166	27.0
同居の子ども	57	9.3
別居の子ども	153	24.9
兄弟姉妹・親戚・親・孫	140	22.8
近隣	51	8.3
友人	202	32.9
その他	14	2.3
そのような人はいない	97	15.8
無回答	40	6.5

問45 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人はいますか(○はいくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
配偶者	202	32.9
同居の子ども	114	18.6
別居の子ども	234	38.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	81	13.2
近隣	29	4.7
友人	46	7.5
その他	36	5.9
そのような人はいない	77	12.5
無回答	29	4.7

問46 反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか(○はいくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
配偶者	172	28.0
同居の子ども	53	8.6
別居の子ども	56	9.1
兄弟姉妹・親戚・親・孫	48	7.8
近隣	10	1.6
友人	32	5.2
その他	41	6.7
そのような人はいない	229	37.3
無回答	77	12.5

問47 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(○はいくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
自治会・町内会・老人クラブ	54	8.8
社会福祉協議会・民生委員	78	12.7
ケアマネジャー	239	38.9
医師・歯科医師・看護師	173	28.2
地域包括支援センター・市役所	171	27.9
その他	36	5.9
そのような人はいない	119	19.4
無回答	58	9.4

問48 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
毎日ある	46	7.5
週に何度かある	157	25.6
月に何度かある	153	24.9
年に何度かある	55	9.0
ほとんどない	166	27.0
無回答	37	6.0

問49 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか同じ人には何度会っても1人と数えることとします(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
0人(いない)	122	19.9
1~2人	153	24.9
3~5人	148	24.1
6~9人	57	9.3
10人以上	91	14.8
無回答	43	7.0

問50 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか(○はいくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
近所・同じ地域の人	294	47.9
幼なじみ	20	3.3
学生時代の友人	41	6.7
仕事での同僚・元同僚	55	9.0
趣味や関心が同じ友人	151	24.6
ボランティア等の活動での友人	27	4.4
その他	70	11.4
いない	83	13.5
無回答	52	8.5

7 健康について

問51 現在のあなたの健康状態はいかがですか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
とてもよい	12	2.0
まあよい	256	41.7
あまりよくない	275	44.8
よくない	50	8.1
無回答	21	3.4

問52 あなたは、現在どの程度幸せですか

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
0点	12	2.0
1点	8	1.3
2点	7	1.1
3点	26	4.2
4点	21	3.4
5点	153	24.9
6点	55	9.0
7点	70	11.4
8点	113	18.4
9点	42	6.8
10点	66	10.7
無回答	41	6.7

問53 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	350	57.0
いいえ	244	39.7
無回答	20	3.3

問54 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
はい	261	42.5
いいえ	326	53.1
無回答	27	4.4

問55 お酒は飲みますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
ほぼ毎日飲む	73	11.9
時々飲む	75	12.2
ほとんど飲まない	153	24.9
もともと飲まない	292	47.6
無回答	21	3.4

問56 タバコは吸っていますか(○は1つ)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
ほぼ毎日吸っている	26	4.2
時々吸っている	14	2.3
吸っていたがやめた	144	23.5
もともと吸っていない	415	67.6
無回答	15	2.4

問57 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(○はいくつでも)

カテゴリ	件数	割合
全体	614	100.0
ない	19	3.1
高血圧	308	50.2
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	53	8.6
心臓病	109	17.8
糖尿病	99	16.1
高脂血症(脂質異常)	54	8.8
呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	61	9.9
胃腸・肝臓・胆のうの病気	66	10.7
腎臓・前立腺の病気	73	11.9
筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	193	31.4
外傷(転倒・骨折等)	76	12.4
がん(悪性新生物)	42	6.8
血液・免疫の病気	21	3.4
うつ病	19	3.1
認知症(アルツハイマー病等)	12	2.0
パーキンソン病	9	1.5
目の病気	180	29.3
耳の病気	80	13.0
その他	81	13.2
無回答	13	2.1