

各種リスク比較データ（他市のデータは平成29年度に実施した日常生活圏域ニーズ調査より抜粋）

【運動器の機能低下リスク】

以下の5問のうち、3問に該当した人を運動器の機能の低下のリスクが低下していると判定

問 2.1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	「3. できない」
問2.2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	
問 2.3 15分位続けて歩いていますか。	
問 2.4 過去1年間に転んだ経験がありますか。	「1. 何度もある」または 「2. 1度ある」
問 2.5 転倒に対する不安は大きいですか。	「1. とても不安である」または 「2. やや不安である」

他市とのリスク比較

	堺市	岸和田市	泉大津市	阪南市	貝塚市	高石市	平均
一般高齢者	11.9	14.7	11.6	8.4	14.6	10.0	11.9
要支援1	57.8	68.8	76.5	59.8	60.1	62.2	64.2
要支援2	72.1	83.2	87.5	82.5	80.2	60.9	77.7

【栄養改善のリスク】

以下の質問に該当した方を栄養改善のリスクがあると判定

問 3.1 BMI : 体重 (kg) ÷ {身長 (m) × 身長 (m) }	18.5以下
--	--------

他市とのリスク比較

	堺市	岸和田市	泉大津市	阪南市	貝塚市	高石市	平均
一般高齢者	7.8	6.9	7.1	7.0	6.8	6.1	7.0
要支援1	10.2	10.8	8.0	7.2	12.2	4.4	8.8
要支援2	11.1	10.1	14.8	17.5	12.7	8.7	12.5

【口腔機能の低下リスク】

以下の3問のうち、2問に該当した人を口腔機能が低下していると判定

問 3.2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	「1. はい」
問 3.3 お茶や汁物等でむせることがありますか。	
問 3.4 口の渴きが気になりますか。	

他市とのリスク比較

	堺市	岸和田市	泉大津市	阪南市	貝塚市	高石市	平均
一般高齢者	34.1	32.5	31.3	26.5	34.1	19.8	29.7
要支援1	52.3	54.2	57.1	45.8	52.3	40.0	50.3
要支援2	56.6	68.4	64.2	60.0	57.0	56.5	60.5

【閉じこもりリスク】

以下の質問に該当した方を閉じこもりのリスクがあると判定

問2.6 週に1回以上は外出していますか。	「1. ほとんど外出しない」または 「2. 週1回」
-----------------------	-------------------------------

他市とのリスク比較

	堺市	岸和田市	泉大津市	阪南市	貝塚市	高石市	平均
一般高齢者	13.9	14.6	12.6	12.3	15.0	8.9	12.9
要支援1	35.2	45.0	45.9	40.4	46.1	35.6	41.4
要支援2	41.2	46.3	46.3	47.5	44.7	39.1	44.2

【認知機能の低下リスク】

以下の質問に該当した方を認知機能が低下していると判定

問4.1 物忘れが多いと感じますか。	「1. はい」
--------------------	---------

他市とのリスク比較

	堺市	岸和田市	泉大津市	阪南市	貝塚市	高石市	平均
一般高齢者	42.2	47.3	41.6	42.8	46.0	43.3	43.9
要支援1	66.6	66.5	64.8	59.8	70.1	64.4	65.4
要支援2	62.1	67.9	69.6	72.5	68.9	69.6	68.4

【うつ病のリスク】

以下の2問のうち、1問に該当した人をうつ病のリスクがあると判定

問7.3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	「1. はい」
問7.4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	

他市とのリスク比較

	堺市	岸和田市	泉大津市	阪南市	貝塚市	高石市	平均
一般高齢者	38.5	38.9	42.1	38.7	41.9	35.3	39.2
要支援1	54.4	60.4	67.0	54.4	63.4	57.8	59.6
要支援2	58.3	69.5	66.5	62.5	64.1	56.5	62.9

【IADLが低い】

以下の5問のうち、2問に該当した人をIADLが低いと判定

問4. 4 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	「3. できない」
問4. 5 自分で食品・日用品の買物をしていますか	
問4. 6 自分で食事の用意をしていますか	
問4. 7 自分で請求書の支払いをしていますか	
問4. 8 自分で預貯金の出し入れをしていますか	

他市とのリスク比較

	堺市	岸和田市	泉大津市	阪南市	貝塚市	高石市	平均
一般高齢者	4.7	4.7	3.8	2.6	4.9	3.7	4.1
要支援1	15.1	19.8	35.3	14.4	17.9	17.8	20.1
要支援2	36.5	45.2	55.5	45.0	31.0	30.4	40.6

【転倒リスク】

以下の質問に該当した方を転倒リスクがあると判定

問2.4 過去1年間に転んだ経験がありますか。	「1. 何度もある」または 「2. 1度ある」
-------------------------	----------------------------

他市とのリスク比較

	堺市	岸和田市	泉大津市	阪南市	貝塚市	高石市	平均
一般高齢者	29.6	31.3	27.9	24.0	29.0	28.7	28.4
要支援1	53.3	62.2	67.0	51.1	52.2	53.3	56.5
要支援2	59.2	63.4	73.3	70.0	63.7	60.9	65.1