
高石市
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
報告書

令和 2 年 3 月

目次

1. 調査概要.....	1
(1) 調査目的.....	1
(2) 調査の実施について.....	1
(3) 配布件数及び有効回答件数・回答率.....	1
(4) 留意点.....	1
2. 回答者の属性.....	2
(1) 圏域、年齢、性別.....	2
(2) 認定該当状況.....	2
(3) 回答の記入者.....	2
3. ご家族や生活状況について.....	3
(1) 家族構成.....	3
(2) 暮らし・住まいの状況.....	4
4. からだを動かすことについて.....	10
(1) 運動・転倒の状況.....	10
(2) 外出の状況.....	15
5. 食べることについて.....	23
(1) 口腔.....	23
(2) 栄養.....	30
6. 毎日の生活について.....	34
(1) 物忘れ.....	34
(2) IADL の状況.....	38
(3) 社会との関わり.....	43
(4) 趣味・生きがいについて.....	51
7. 地域での活動について.....	53
(1) 地域活動への参加の状況.....	53
(2) 地域活動づくりへの参加意向.....	61
8. たすけあいについて.....	63
(1) 周囲との相互の関係.....	63
(2) 家族や友人・知人以外の相談相手.....	71
(3) 友人・知人との関係性.....	73

9. 健康について.....	77
(1) 健康状態.....	77
(2) 飲酒・喫煙.....	81
(3) 病気の状況.....	83
10. 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	85
(1) 認知症の症状の有無.....	85
(2) 認知症の相談窓口の周知状況.....	86

1. 調査概要

(1) 調査目的

本調査では、計画期間が令和3年度から令和5年度までの「高齢者福祉系計画及び第8期介護保険事業計画」の策定にあたり、日ごろの生活や介護の状況、サービスの利用意向などの実態を調査し、計画策定における基礎的な資料を作成するために実施しました。

(2) 調査の実施について

以下の調査を実施しました。

調査名	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
対象者	高石市内にお住まいの高齢者 1,000 人（65 歳以上の方で介護認定を受けておられない方と要支援 1・2 の方無作為に抽出した方）
実施期間	令和元年 12 月 24 日（火）～令和 2 年 1 月 7 日（火）
実施方法	郵送配布、郵送回収、（回収率向上のための礼状兼督促はがきを実施）

(3) 配布件数及び有効回答件数・回答率

配布数	1,000 件
有効回答数	609 件
有効回答率	60.9%

(4) 留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りとなっています。

1. 「n」は「number」の略で、比率算出の母数です。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記。このため、百分率の合計が 100.0% とならない場合があります。
3. 複数回答の場合、図中に MA (Multiple Answer) と記載しています。また、不明（無回答）はグラフ・表から除いている場合があります。
4. 各種リスク判定の「非該当」には判定不能の場合も含まれます。

2. 回答者の属性

(1) 圏域、年齢、性別

単位：％

		母数 (n)	圏域		
			高石	高南	取石
全体		609	36.6	32.7	30.7
性別	男性	277	35.4	32.1	32.5
	女性	332	37.7	33.1	29.2
年齢	前期高齢者	293	33.4	33.4	33.1
	後期高齢者	316	39.6	32.0	28.5
年齢	65～69歳	128	30.5	33.6	35.9
	70～74歳	165	35.8	33.3	30.9
	75～79歳	148	34.5	35.8	29.7
	80～84歳	110	43.6	29.1	27.3
	85歳以上	58	44.8	27.6	27.6
性・年齢	男性 前期高齢者	141	31.9	31.2	36.9
	後期高齢者	136	39.0	33.1	27.9
	女性 前期高齢者	152	34.9	35.5	29.6
	後期高齢者	180	40.0	31.1	28.9

(2) 認定該当状況

単位：％

		母数 (n)	認定該当状況		
			一般 高齢者	要 支援 1	要 支援 2
全体		609	88.8	7.4	3.8
性・年齢	男性 前期高齢者	141	97.9	1.4	0.7
	後期高齢者	136	90.4	7.4	2.2
	女性 前期高齢者	152	98.0	1.3	0.7
	後期高齢者	180	72.8	17.2	10.0
圏域	高石	223	88.3	7.2	4.5
	高南	199	92.0	5.0	3.0
	取石	187	86.1	10.2	3.7

(3) 回答の記入者

単位：％

		母数 (n)	記入者				
			あて 名の ご本人	家族・ 主な 介護者 ・親 族とな っている	家族・ 主な 介護者 ・親 族以外 の	調査 対象 者の メ ジャー	その他
全体		609	89.5	2.6	1.0	－	0.5
性・年齢	男性 前期高齢者	141	90.8	2.1	1.4	－	5.7
	後期高齢者	136	87.5	2.2	0.7	－	8.8
	女性 前期高齢者	152	95.4	－	0.7	－	3.9
	後期高齢者	180	85.0	5.6	1.1	－	7.2
圏域	高石	223	89.2	2.7	1.8	－	5.8
	高南	199	91.5	2.5	－	－	5.5
	取石	187	87.7	2.7	1.1	－	8.0
認定該当状況	一般高齢者	541	90.6	1.8	1.1	－	6.1
	要支援1・2	68	80.9	8.8	－	－	8.8

3. ご家族や生活状況について

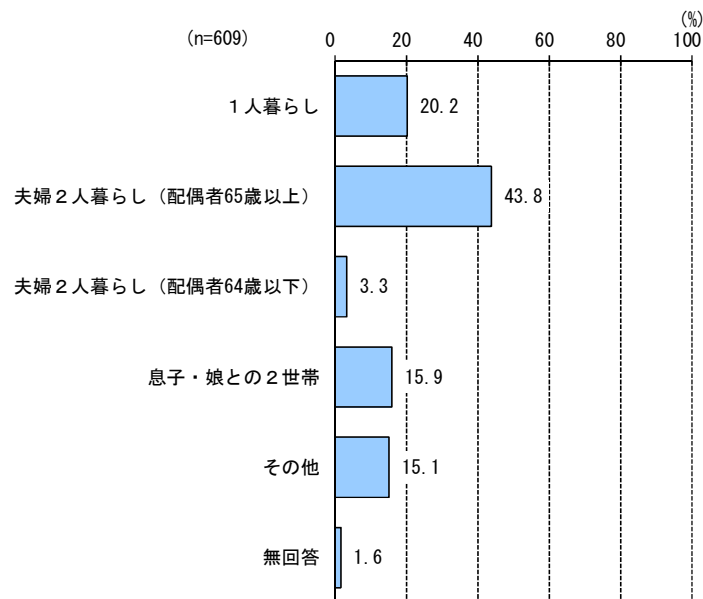
(1) 家族構成

●問 1.1 家族構成をお教えてください。(1つだけ)

【全体】

○ 家族構成について、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が43.8%で最も多く、次いで「1人暮らし」が20.2%、「息子・娘との2世帯」が15.9%となっています。

【家族構成】



単位：%

		母数 (n)	家族構成					
			1人暮らし	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体		609	20.2	43.8	3.3	15.9	15.1	1.6
性・年齢	男性 前期高齢者	141	14.2	47.5	12.1	7.8	14.9	3.5
	後期高齢者	136	12.5	58.1	1.5	11.8	14.7	1.5
	女性 前期高齢者	152	14.5	48.7	0.7	17.8	16.4	2.0
	後期高齢者	180	35.6	26.1	－	23.9	14.4	－
圏域	高石	223	20.2	44.8	4.0	16.1	13.5	1.3
	高南	199	20.6	41.2	3.0	15.6	18.6	1.0
	取石	187	19.8	45.5	2.7	16.0	13.4	2.7
認定該当状況	一般高齢者	541	17.6	46.4	3.5	15.3	15.3	1.8
	要支援1・2	68	41.2	23.5	1.5	20.6	13.2	－

(2) 暮らし・住まいの状況

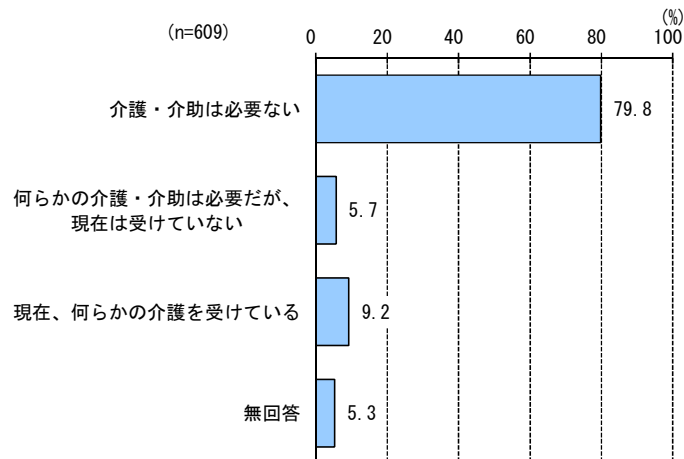
① 介護・介助の必要性

●問 1.2 あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。（1つだけ）

【全体】

- 介護・介助の必要性について、「介護・介助は必要ない」が79.8%で最も多く、次いで「現在、何らかの介護を受けている」が9.2%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が5.7%となっています。

【介護・介助の必要性】



単位：%

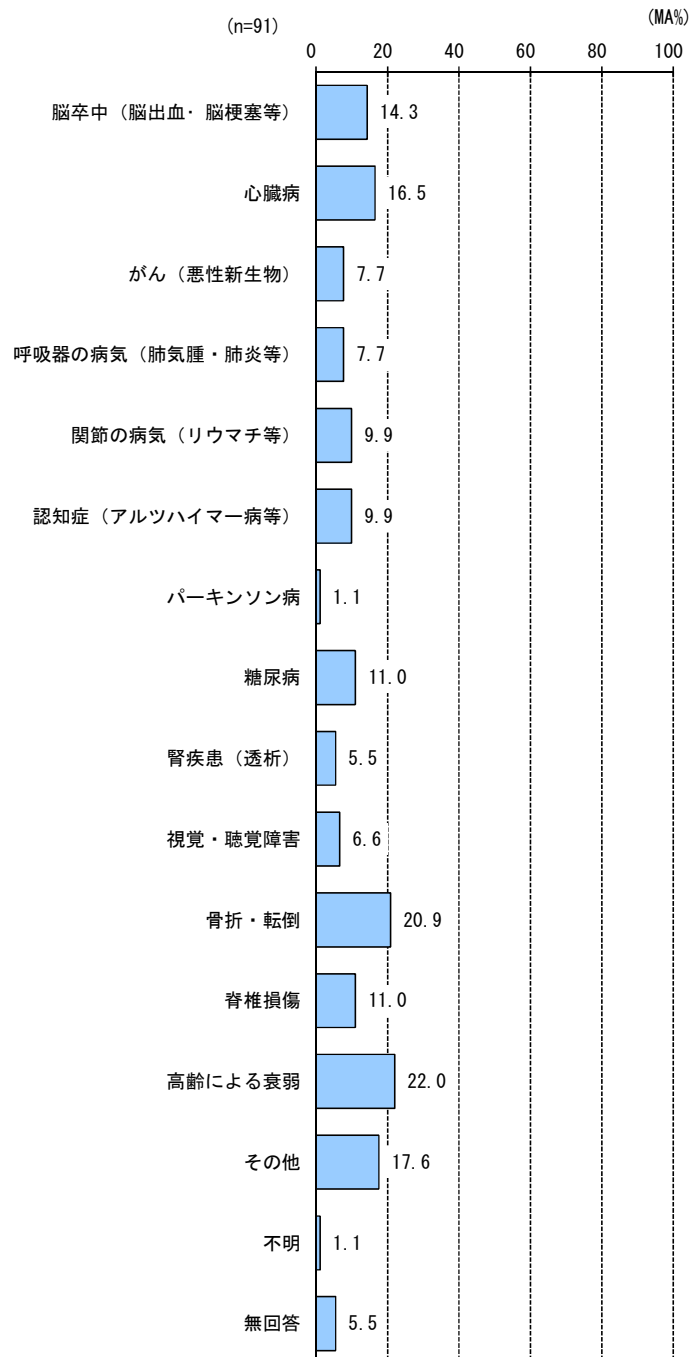
		母数 (n)	介護・介助の必要性			
			介護・介助は必要ない	現在、何らかの介護・介助は必要だが、 今は受けていない	現在、何らかの介護を受けている	無回答
全体		609	79.8	5.7	9.2	5.3
性・年齢	男性 前期高齢者	141	89.4	1.4	2.8	6.4
	後期高齢者	136	80.1	8.8	8.1	2.9
	女性 前期高齢者	152	89.5	0.7	3.9	5.9
	後期高齢者	180	63.9	11.1	19.4	5.6
圏域	高石	223	78.9	4.5	11.2	5.4
	高南	199	81.4	7.0	7.5	4.0
	取石	187	79.1	5.9	8.6	6.4
認定該当状況	一般高齢者	541	87.2	4.3	3.1	5.4
	要支援 1・2	68	20.6	17.6	57.4	4.4
家族構成	1人暮らし	123	74.0	7.3	14.6	4.1
	夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）	267	83.9	4.9	7.1	4.1
	夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）	20	85.0	-	5.0	10.0
	息子・娘との2世帯	97	76.3	12.4	8.2	3.1
	その他	92	84.8	1.1	10.9	3.3

●問 1.2-1 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(いくつでも)

【全体】

- 介護・介助が必要になった主な原因について、「高齢による衰弱」が22.0%で最も多く、次いで「骨折・転倒」が20.9%、「心臓病」が16.5%となっています。
- 疾病をみると、「心臓病」「脳卒中（脳出血・脳梗塞等）」「糖尿病」が多くなっています。

【介護・介助が必要になった主な原因(MA)】



単位：％

		母数 (n)	介護・介助が必要になった主な原因(MA)							
			脳卒中 (脳出血・ 脳梗塞等)	心臓病	がん (悪性新生物)	呼吸器の病 気(肺気腫・ 肺炎等)	関節の病 気(リウマチ 等)	認知症 (アルツハイ マー病等)	パーキン ソン病	糖尿 病
全体		91	14.3	16.5	7.7	7.7	9.9	9.9	1.1	11.0
性・年齢	男性 前期高齢者	6	33.3	16.7	－	－	－	－	－	33.3
	後期高齢者	23	17.4	17.4	8.7	13.0	8.7	8.7	－	17.4
	女性 前期高齢者	7	14.3	28.6	14.3	－	－	14.3	－	14.3
	後期高齢者	55	10.9	14.5	7.3	7.3	12.7	10.9	1.8	5.5
圏域	高石	35	14.3	25.7	8.6	5.7	8.6	11.4	2.9	8.6
	高南	29	20.7	6.9	3.4	10.3	13.8	3.4	－	17.2
	取石	27	7.4	14.8	11.1	7.4	7.4	14.8	－	7.4
認定該当状況	一般高齢者	40	17.5	20.0	10.0	12.5	5.0	12.5	－	17.5
	要支援 1・2	51	11.8	13.7	5.9	3.9	13.7	7.8	2.0	5.9

		介護・介助が必要になった主な原因(MA)							
		腎疾患 (透析)	視覚・聴覚障害	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明	無回答
全体		5.5	6.6	20.9	11.0	22.0	17.6	1.1	5.5
性・年齢	男性 前期高齢者	－	16.7	16.7	16.7	33.3	－	16.7	－
	後期高齢者	13.0	8.7	8.7	13.0	30.4	13.0	－	8.7
	女性 前期高齢者	14.3	－	－	42.9	－	－	－	－
	後期高齢者	1.8	5.5	29.1	5.5	20.0	23.6	－	5.5
圏域	高石	8.6	5.7	28.6	11.4	31.4	14.3	－	8.6
	高南	3.4	10.3	17.2	10.3	27.6	10.3	－	6.9
	取石	3.7	3.7	14.8	11.1	3.7	29.6	3.7	－
認定該当状況	一般高齢者	12.5	2.5	17.5	12.5	22.5	12.5	2.5	7.5
	要支援 1・2	－	9.8	23.5	9.8	21.6	21.6	－	3.9

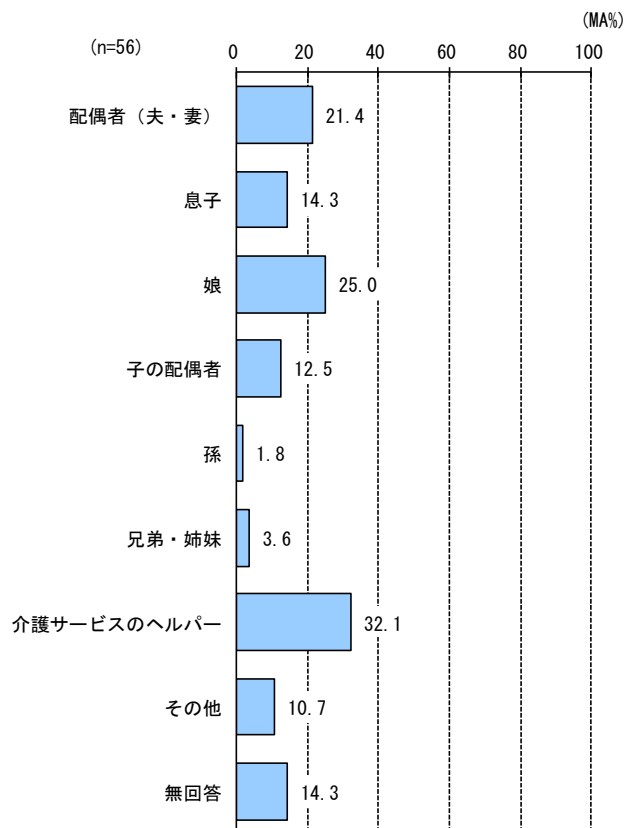
② 主な介護者

●問 1.2-2 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも)

【全体】

○ 主な介護者について、「介護サービスのヘルパー」が32.1%で最も多く、次いで「娘」が25.0%、「配偶者（夫・妻）」が21.4%となっています。

【主な介護者(MA)】



単位：%

単位：％

		母数 (n)	主な介護者(MA)								
			配偶者 (夫・妻)	息子	娘	子の 配偶者	孫	兄弟・ 姉妹	介護 サービス の ヘルパー	その他	無 回 答
全体		56	21.4	14.3	25.0	12.5	1.8	3.6	32.1	10.7	14.3
性・年齢	男性 前期高齢者	4	25.0	－	－	－	－	－	25.0	25.0	25.0
	後期高齢者	11	27.3	－	27.3	27.3	－	－	27.3	9.1	18.2
	女性 前期高齢者	6	50.0	－	16.7	－	－	16.7	－	33.3	16.7
	後期高齢者	35	14.3	22.9	28.6	11.4	2.9	2.9	40.0	5.7	11.4
圏域	高石	25	20.0	12.0	32.0	16.0	－	4.0	40.0	8.0	8.0
	高南	15	33.3	13.3	13.3	20.0	6.7	6.7	20.0	6.7	26.7
	取石	16	12.5	18.8	25.0	－	－	－	31.3	18.8	12.5
認定該当状況	一般高齢者	17	41.2	11.8	11.8	17.6	－	5.9	5.9	11.8	5.9
	要支援１・２	39	12.8	15.4	30.8	10.3	2.6	2.6	43.6	10.3	17.9
家族構成	１人暮らし	18	－	16.7	38.9	11.1	－	－	55.6	11.1	11.1
	夫婦２人暮らし（配偶者65歳以上）	19	52.6	－	5.3	10.5	－	－	15.8	15.8	21.1
	夫婦２人暮らし（配偶者64歳以下）	1	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－
	息子・娘との２世帯	8	－	37.5	50.0	37.5	12.5	12.5	12.5	－	12.5
	その他	10	10.0	20.0	20.0	－	－	10.0	40.0	10.0	10.0

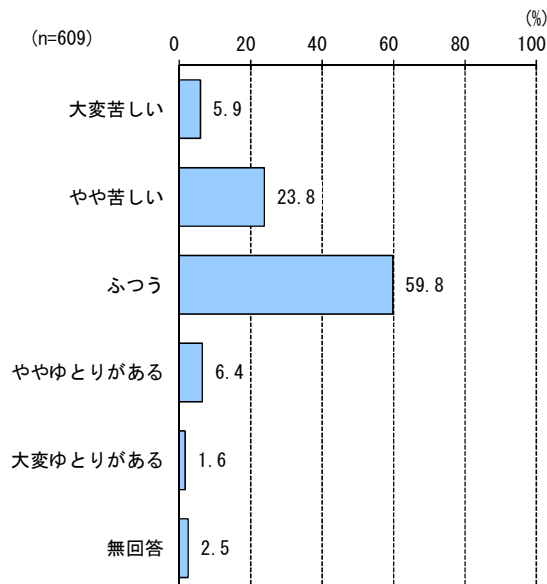
③ 経済状況

●問 1.3 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(1つだけ)

【全体】

○ 経済状況について、「ふつう」が59.8%で最も多く、次いで「やや苦しい」が23.8%、「ややゆとりがある」が6.4%となっています。

【経済状況】



単位：%

		母数 (n)	経済状況					
			大変 苦しい	やや 苦しい	ふつ う	やや ゆとり がある	大変 ゆとり がある	無 回 答
全体		609	5.9	23.8	59.8	6.4	1.6	2.5
性・年齢	男性 前期高齢者	141	6.4	32.6	51.8	5.7	1.4	2.1
	後期高齢者	136	4.4	22.1	63.2	6.6	2.9	0.7
	女性 前期高齢者	152	2.6	19.7	66.4	7.9	0.7	2.6
	後期高齢者	180	9.4	21.7	57.8	5.6	1.7	3.9
圏域	高石	223	4.0	18.8	61.0	10.8	3.1	2.2
	高南	199	6.5	25.6	58.8	5.5	0.5	3.0
	取石	187	7.5	27.8	59.4	2.1	1.1	2.1
認定該当状況	一般高齢者	541	5.0	24.2	59.5	7.0	1.7	2.6
	要支援 1・2	68	13.2	20.6	61.8	1.5	1.5	1.5

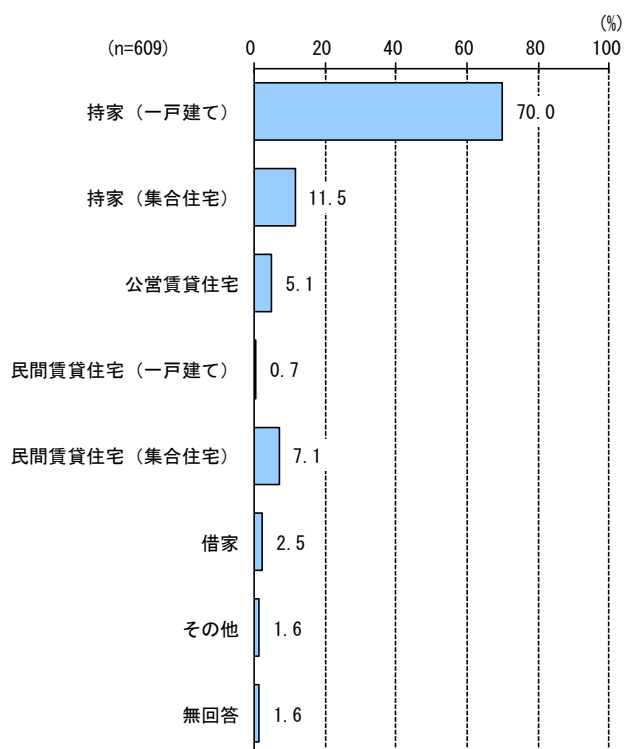
④ 住まいの状況

●問 1.4 お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。（1つだけ）

【全体】

○ 住まいについて、「持家（一戸建て）」が70.0%で最も多く、次いで「持家（集合住宅）」が11.5%、「民間賃貸住宅（集合住宅）」が7.1%となっています。

【住まい】



単位：%

		母数 (n)	住まい							
			持家 （一戸建て）	持家 （集合住宅）	公営 賃貸住宅	民間 賃貸住宅 （一戸建て）	民間 賃貸住宅 （集合住宅）	借家	その他	無回答
全体		609	70.0	11.5	5.1	0.7	7.1	2.5	1.6	1.6
性・年齢	男性 前期高齢者	141	63.1	15.6	6.4	1.4	7.1	2.8	1.4	2.1
	後期高齢者	136	77.9	8.1	3.7	－	5.9	1.5	2.2	0.7
	女性 前期高齢者	152	70.4	12.5	4.6	1.3	5.3	2.6	2.0	1.3
	後期高齢者	180	68.9	10.0	5.6	－	9.4	2.8	1.1	2.2
圏域	高石	223	77.6	10.8	0.9	－	6.3	2.7	0.4	1.3
	高南	199	69.3	17.1	1.5	0.5	6.0	1.0	2.5	2.0
	取石	187	61.5	6.4	13.9	1.6	9.1	3.7	2.1	1.6
認定該当状況	一般高齢者	541	70.2	11.8	5.2	0.7	7.0	2.0	1.5	1.5
	要支援 1・2	68	67.6	8.8	4.4	－	7.4	5.9	2.9	2.9

4. からだを動かすことについて

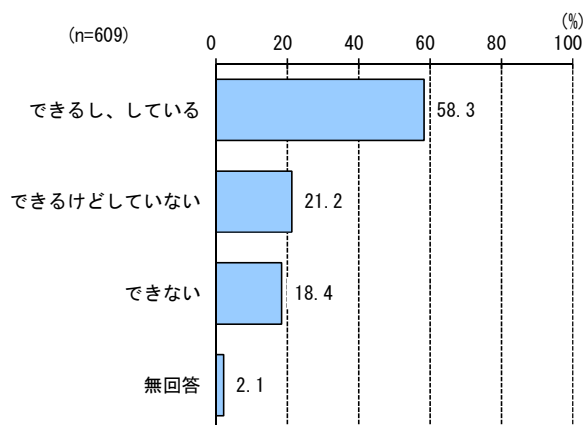
(1) 運動・転倒の状況

●問 2.1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(1つだけ)

【全体】

- 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて、「できるし、している」が58.3%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が21.2%、「できない」が18.4%となっています。
- 「できるし、している」「できるけどしていない」を合わせると、“できる”は79.5%となっています。

【階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか】

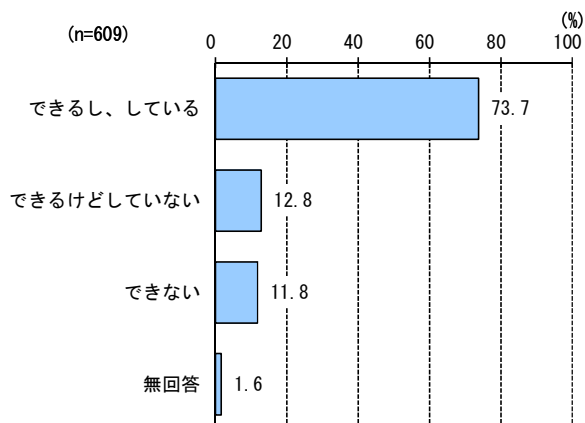


●問 2.2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(1つだけ)

【全体】

- 椅子に座った状態からの立ち上がりについて、「できるし、している」が73.7%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.8%、「できない」が11.8%となっています。
- 「できるし、している」「できるけどしていない」を合わせると、“できる”は86.5%となっています。

【椅子に座った状態からの立ち上がり】

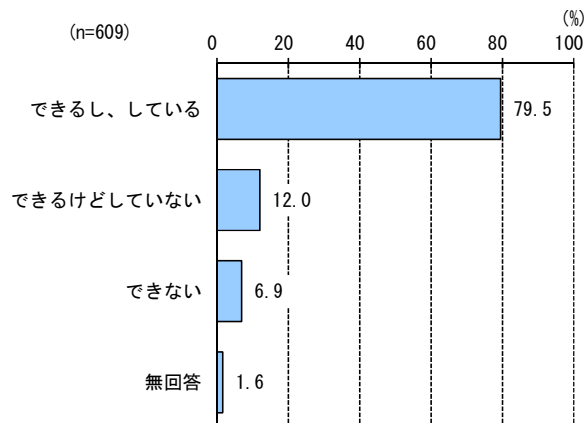


●問 2.3 15分位続けて歩いていますか。(1つだけ)

【全体】

- 15分位続けての歩行について、「できるし、している」が79.5%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.0%、「できない」が6.9%となっています。
- 「できるし、している」「できるけどしていない」を合わせると、“できる”は91.5%となっています。

【15分位続けての歩行】

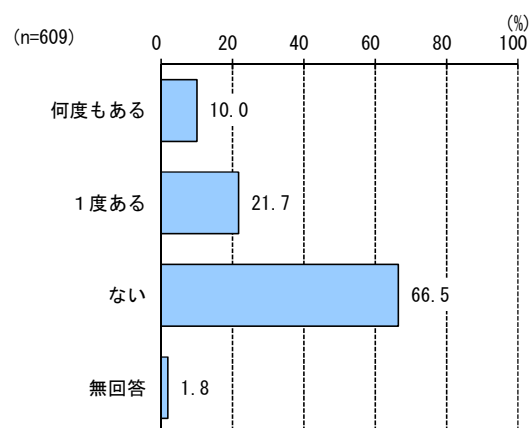


●問 2.4 過去1年間に転んだ経験がありますか。(1つだけ)

【全体】

- 過去1年間での転倒経験について、「ない」が66.5%で最も多く、次いで「1度ある」が21.7%、「何度もある」が10.0%となっています。

【転倒経験】

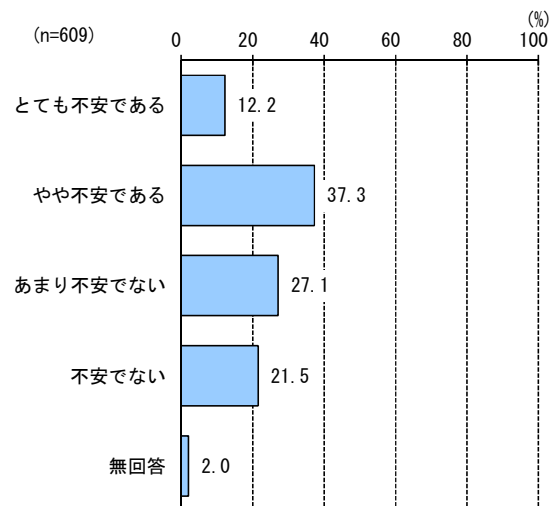


●問 2.5 転倒に対する不安は大きいですか。(1つだけ)

【全体】

- 転倒に対する不安について、「やや不安である」が37.3%で最も多く、次いで「あまり不安でない」が27.1%、「不安でない」が21.5%となっています。

【転倒に対する不安】



◆運動器の機能低下リスクの判定

●リスク判定方法

調査票の運動器機能に関する問 2.1～2.5 について、以下の 5 問中 3 問に該当した人を、運動器の機能が低下していると判定しました。

問 2.1 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	「3. できない」
問 2.2 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	
問 2.3 15分位続けて歩いていますか。	
問 2.4 過去1年間に転んだ経験がありますか。	「1. 何度もある」または 「2. 1度ある」
問 2.5 転倒に対する不安は大きいですか。	「1. とても不安である」または 「2. やや不安である」

【全体】

- 運動器の機能低下リスクについて、「該当」が 15.8%、「非該当」が 84.2%となっています。

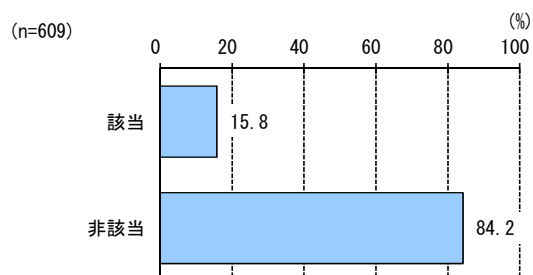
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べ、「該当」が多く、特に女性では 30.0%となっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、一般高齢者では、「該当」が 10.0%であるのに対し、要支援 1・2 では 61.8%となっています。

【運動器の機能低下リスク】



単位：%

		母数 (n)	運動器の機能低下 リスク	
			該当	非該当
全体		609	15.8	84.2
性・年齢	男性 前期高齢者	141	5.7	94.3
	後期高齢者	136	18.4	81.6
	女性 前期高齢者	152	5.9	94.1
	後期高齢者	180	30.0	70.0
圏域	高石	223	13.9	86.1
	高南	199	16.1	83.9
	取石	187	17.6	82.4
認定該当状況	一般高齢者	541	10.0	90.0
	要支援 1・2	68	61.8	38.2

◆転倒リスクの判定

●リスク判定方法

調査票の転倒リスクに関する問 2.4 について、以下に該当した人を、転倒リスクがあると判定しました。

問 2.4 過去 1 年に転んだ経験がありますか。	「1. 何度もある」または 「2. 1 度ある」
---------------------------	-----------------------------

【全体】

- 転倒リスクについて、「該当」が 31.7%、「非該当」が 68.3%となっています。

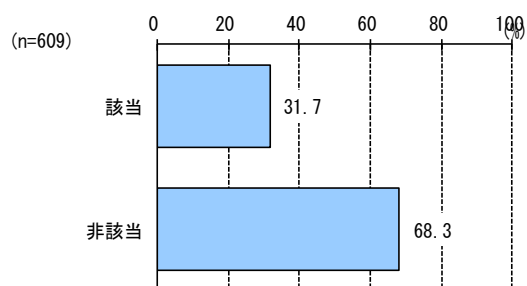
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べ、「該当」が多く、特に女性では 41.1%となっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、一般高齢者では、「該当」が 28.7%であるのに対し、要支援 1・2 では 55.9%となっています。

【転倒リスク】



単位：%

		母数 (n)	転倒リスク	
			該当	非該当
全体		609	31.7	68.3
性・年齢	男性 前期高齢者	141	24.8	75.2
	後期高齢者	136	32.4	67.6
	女性 前期高齢者	152	26.3	73.7
	後期高齢者	180	41.1	58.9
圏域	高石	223	28.7	71.3
	高南	199	31.2	68.8
	取石	187	35.8	64.2
認定該当状況	一般高齢者	541	28.7	71.3
	要支援 1・2	68	55.9	44.1

(2) 外出の状況

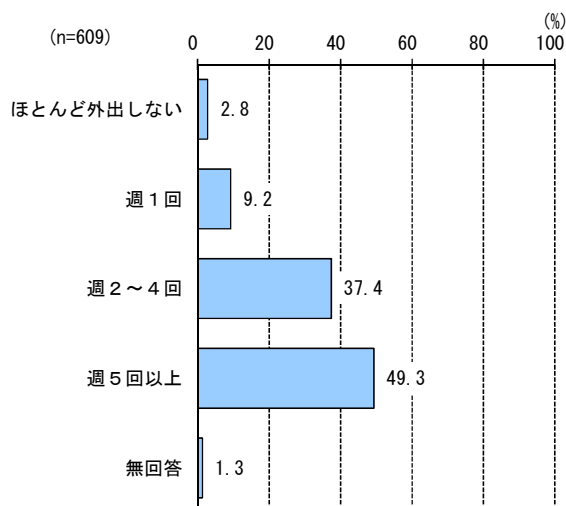
① 外出の頻度

●問 2.6 週に1回以上は外出していますか。(1つだけ)

【全体】

○ 外出頻度について、「週5回以上」が49.3%で最も多く、次いで「週2～4回」が37.4%、「週1回」が9.2%となっています。

【外出頻度】



◆閉じこもりのリスクの判定

●リスク判定方法

調査票の閉じこもりのリスクに関する問 2.6 について、以下に該当した人を、閉じこもりのリスクがあると判定しました。

問 2.6 週に 1 回以上は外出していますか。	「1. ほとんど外出しない」または 「2. 週 1 回」
--------------------------	---------------------------------

【全体】

○ 閉じこもりのリスクについて、「該当」が 12.0%、「非該当」が 88.0%となっています。

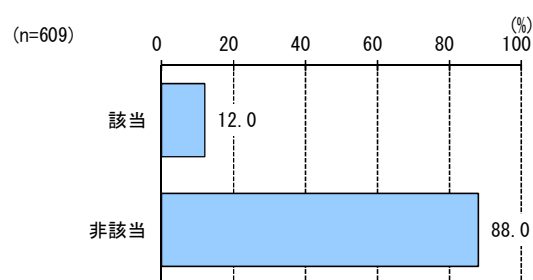
【性・年齢】

○ 性・年齢をみると、男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べ、「該当」が多くなっています。

【認定該当状況】

○ 認定該当状況をみると、一般高齢者では、「該当」が 8.9%であるのに対し、要支援 1・2 では 36.8%となっています。

【閉じこもりのリスク】



単位：%

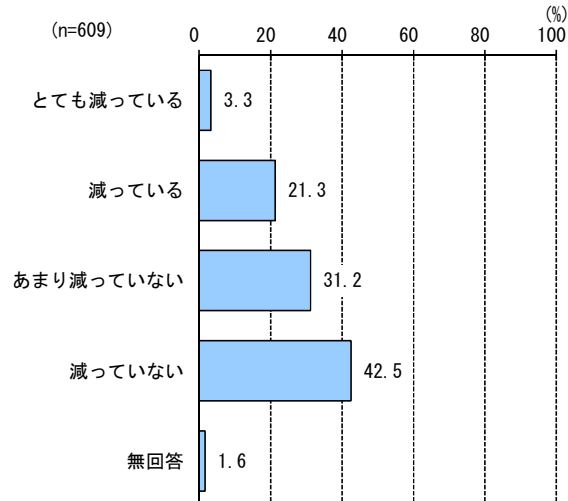
		母数 (n)	閉じこもりのリスク	
			該当	非該当
全体		609	12.0	88.0
性・年齢	男性 前期高齢者	141	5.0	95.0
	後期高齢者	136	14.7	85.3
	女性 前期高齢者	152	3.9	96.1
	後期高齢者	180	22.2	77.8
圏域	高石	223	13.0	87.0
	高南	199	10.1	89.9
	取石	187	12.8	87.2
認定該当状況	一般高齢者	541	8.9	91.1
	要支援 1・2	68	36.8	63.2

●問 2.7 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(1つだけ)

【全体】

- 昨年と比べて外出の回数について、「減っていない」が42.5%で最も多く、次いで「あまり減っていない」が31.2%、「減っている」が21.3%となっています。

【昨年と比べて外出の回数】



単位：％

		母数 (n)	昨年と比べた外出の回数				
			とても減 っている	減 っている	あ まり減 っていない	減 っていない	無 回 答
全体		609	3.3	21.3	31.2	42.5	1.6
性・年齢	男性 前期高齢者	141	2.1	9.9	34.8	52.5	0.7
	後期高齢者	136	0.7	27.2	29.4	40.4	2.2
	女性 前期高齢者	152	1.3	13.2	28.3	55.3	2.0
	後期高齢者	180	7.8	32.8	32.2	25.6	1.7
圏域	高石	223	3.6	17.9	34.5	41.3	2.7
	高南	199	2.0	21.6	31.7	43.2	1.5
	取石	187	4.3	25.1	26.7	43.3	0.5
認定該当状況	一般高齢者	541	2.2	17.2	32.2	46.8	1.7
	総合事業対象者	－	－	－	－	－	－
	要支援１・２	68	11.8	54.4	23.5	8.8	1.5

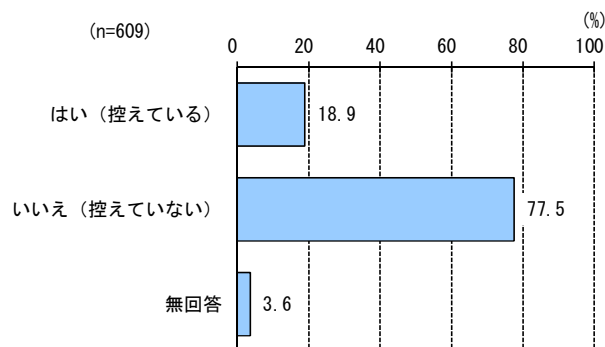
② 外出を控えているか

●問 2.8 外出を控えていますか。(1つだけ)

【全体】

- 外出を控えているかについて、「はい（控えている）」が18.9%、「いいえ（控えていない）」が77.5%となっています。

【外出を控えているか】



単位：%

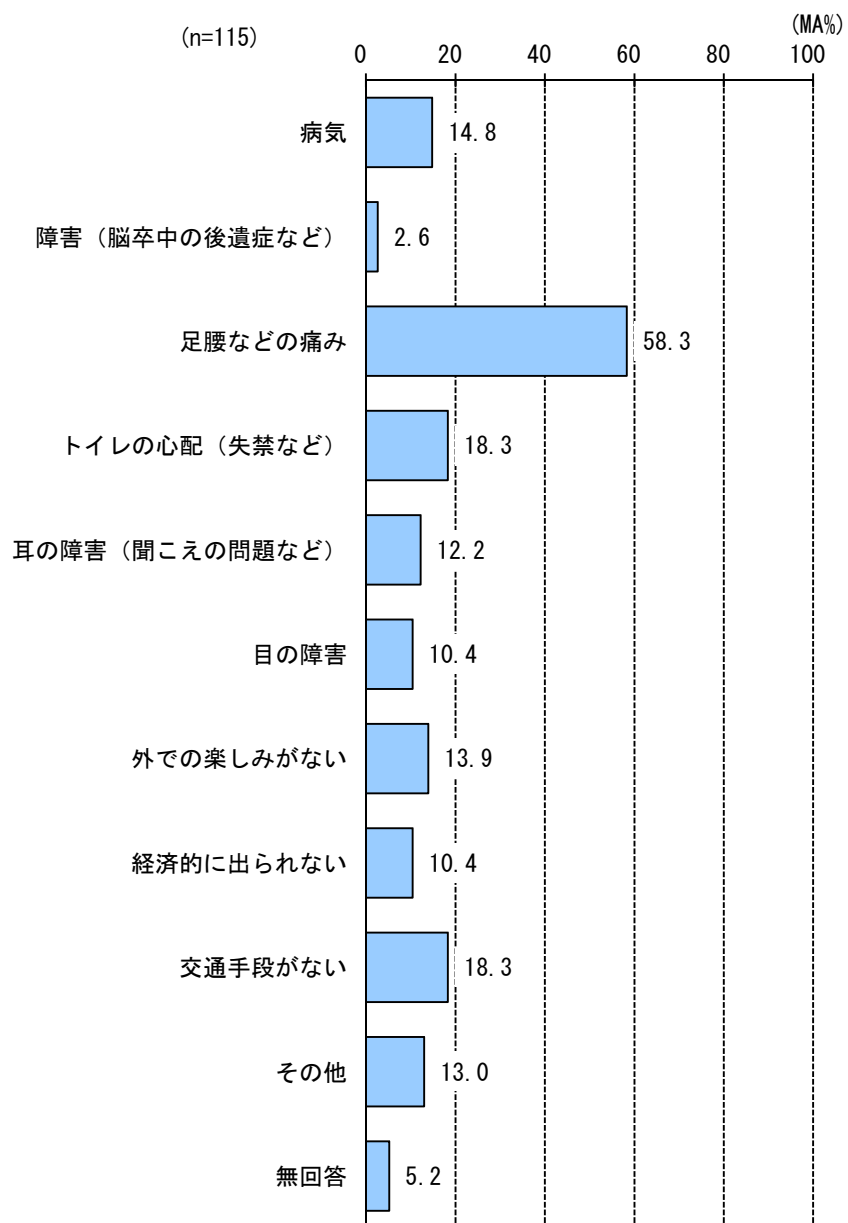
		母数 (n)	外出を控えているか		
			はい (控えている)	いいえ (控えていない)	無回答
全体		609	18.9	77.5	3.6
性・年齢	男性 前期高齢者	141	7.1	90.8	2.1
	後期高齢者	136	19.9	76.5	3.7
	女性 前期高齢者	152	10.5	87.5	2.0
	後期高齢者	180	34.4	59.4	6.1
圏域	高石	223	16.6	78.0	5.4
	高南	199	20.1	76.9	3.0
	取石	187	20.3	77.5	2.1
認定該当状況	一般高齢者	541	13.3	83.4	3.3
	要支援1・2	68	63.2	30.9	5.9

●問 2.8-1 外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも)

【全体】

○ 外出を控えている理由について、「足腰などの痛み」が 58.3%で最も多く、次いで「トイレの心配（失禁など）」「交通手段がない」が 18.3%、「病気」が 14.8%となっています。

【外出を控えている理由(MA)】



単位：％

		母数 (n)	外出を控えている理由(MA)				
			病 気	障 害 (脳卒中の 後遺症など)	足 腰 などの 痛み	ト イレ の心配 (失禁など)	耳 の障 害 (聞こえの 問題など)
全体		115	14.8	2.6	58.3	18.3	12.2
性・年齢	男性 前期高齢者	10	30.0	－	50.0	10.0	－
	後期高齢者	27	18.5	3.7	55.6	22.2	14.8
	女性 前期高齢者	16	18.8	－	50.0	18.8	－
	後期高齢者	62	9.7	3.2	62.9	17.7	16.1
圏域	高石	37	16.2	－	67.6	18.9	13.5
	高南	40	12.5	5.0	57.5	20.0	7.5
	取石	38	15.8	2.6	50.0	15.8	15.8
認定該当状況	一般高齢者	72	19.4	1.4	52.8	18.1	5.6
	要支援１・２	43	7.0	4.7	67.4	18.6	23.3

		目 の 障 害	外出を控えている理由(MA)				
			外 での 楽し みが ない	経 済 的 に 出 ら れ ない	交 通 手 段 が ない	そ の 他	無 回 答
全体		10.4	13.9	10.4	18.3	13.0	5.2
性・年齢	男性 前期高齢者	－	10.0	30.0	20.0	10.0	－
	後期高齢者	14.8	25.9	3.7	14.8	18.5	11.1
	女性 前期高齢者	－	6.3	25.0	－	6.3	6.3
	後期高齢者	12.9	11.3	6.5	24.2	12.9	3.2
圏域	高石	13.5	21.6	8.1	18.9	5.4	2.7
	高南	7.5	7.5	15.0	7.5	17.5	2.5
	取石	10.5	13.2	7.9	28.9	15.8	10.5
認定該当状況	一般高齢者	6.9	18.1	12.5	15.3	13.9	4.2
	要支援１・２	16.3	7.0	7.0	23.3	11.6	7.0

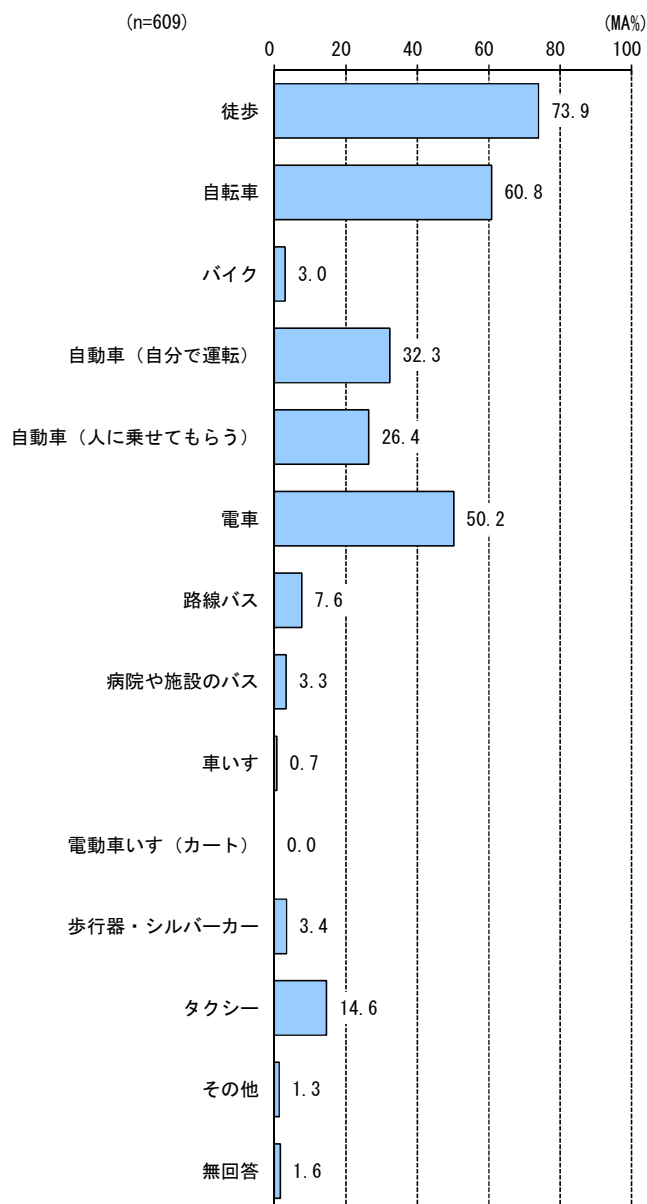
③ 外出の際の移動手段

●問 2.9 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)

【全体】

○ 外出する際の移動手段について、「徒歩」が 73.9%で最も多く、次いで「自転車」が 60.8%、「電車」が 50.2%となっています。

【外出する際の移動手段(MA)】



単位：％

		母数 (n)	外出する際の移動手段(MA)						
			徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス
全体		609	73.9	60.8	3.0	32.3	26.4	50.2	7.6
性・年齢	男性 前期高齢者	141	78.0	63.8	5.0	68.1	7.8	55.3	5.0
	後期高齢者	136	75.7	64.7	2.2	42.6	12.5	47.8	8.8
	女性 前期高齢者	152	79.6	73.7	4.6	21.7	49.3	63.8	5.9
	後期高齢者	180	64.4	44.4	0.6	5.6	32.2	36.7	10.0
圏域	高石	223	76.2	59.2	2.2	35.0	26.5	55.2	9.9
	高南	199	71.9	64.8	2.0	29.1	27.1	49.7	5.5
	取石	187	73.3	58.3	4.8	32.6	25.7	44.9	7.0
認定該当状況	一般高齢者	541	76.7	65.8	3.1	35.9	24.4	52.5	7.8
	要支援 1・2	68	51.5	20.6	1.5	4.4	42.6	32.4	5.9

		病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・シルバーカー	タクシー	その他	無回答
全体		3.3	0.7	-	3.4	14.6	1.3	1.6
性・年齢	男性 前期高齢者	0.7	-	-	-	8.5	0.7	1.4
	後期高齢者	2.9	-	-	1.5	18.4	0.7	3.7
	女性 前期高齢者	2.0	-	-	0.7	5.9	0.7	0.7
	後期高齢者	6.7	2.2	-	10.0	23.9	2.8	1.1
圏域	高石	2.2	0.9	-	3.1	19.3	0.9	2.2
	高南	4.5	0.5	-	5.0	11.1	1.0	1.5
	取石	3.2	0.5	-	2.1	12.8	2.1	1.1
認定該当状況	一般高齢者	2.4	0.6	-	1.3	11.6	0.6	1.5
	要支援 1・2	10.3	1.5	-	20.6	38.2	7.4	2.9

5. 食べるについて

(1) 口腔

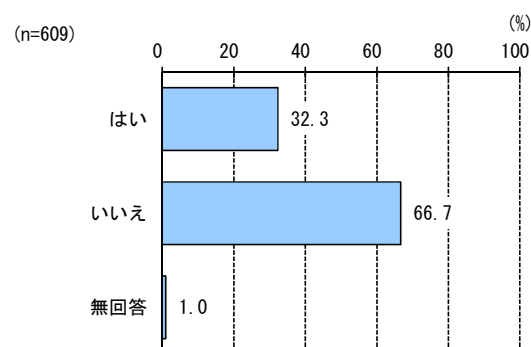
① 口内の健康状態

●問 3.2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(1つだけ)

【全体】

○ 半年前に比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が32.3%、「いいえ」が66.7%となっています。

【半年前に比べて固いものが食べにくくなったか】

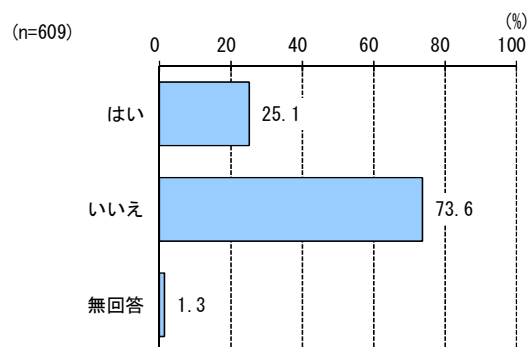


●問 3.3 お茶や汁物等でむせることがありますか。(1つだけ)

【全体】

○ お茶や汁物等でむせることがあるかについて、「はい」が25.1%、「いいえ」が73.6%となっています。

【お茶や汁物等でむせることがあるか】

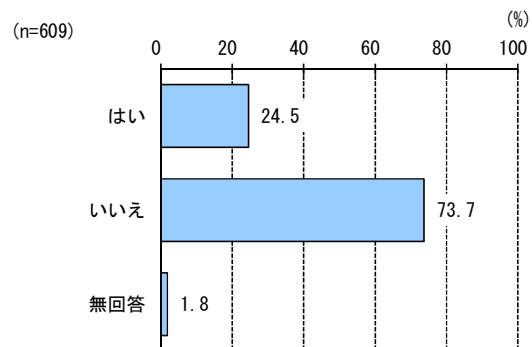


●問 3.4 口の渇きが気になりますか。(1つだけ)

【全体】

○ 口の渇きが気になるかについて、「はい」が24.5%、「いいえ」が73.7%となっています。

【口の渇きが気になるか】



◆口腔機能の低下リスクの判定

●リスク判定方法

調査票の口腔機能に関する問3.2～3.4について、3問中2問に該当した人を、口腔機能が低下していると判定しました。

問3.2 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	「1. はい」
問3.3 お茶や汁物等でむせることがありますか。	
問3.4 口の渇きが気になりますか。	

【全体】

○ 口腔機能の低下リスクについて、「該当」が22.7%、「非該当」が77.3%となっています。

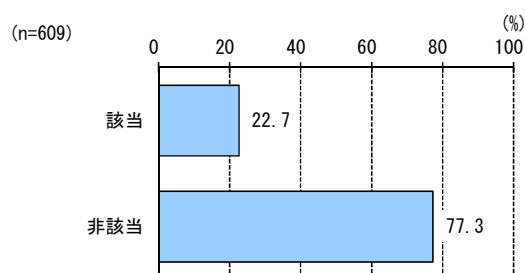
【性・年齢】

○ 性・年齢をみると、男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べ、「該当」が多くなっています。

【認定該当状況】

○ 認定該当状況をみると、一般高齢者では、「該当」が19.8%であるのに対し、要支援1・2では45.6%となっています。

【口腔機能の低下リスク】



単位：%

		母数 (n)	口腔機能の低下リスク	
			該当	非該当
全体		609	22.7	77.3
性・年齢	男性 前期高齢者	141	17.0	83.0
	後期高齢者	136	20.6	79.4
	女性 前期高齢者	152	15.1	84.9
	後期高齢者	180	35.0	65.0
圏域	高石	223	20.6	79.4
	高南	199	21.1	78.9
	取石	187	26.7	73.3
認定該当状況	一般高齢者	541	19.8	80.2
	要支援1・2	68	45.6	54.4

② 歯の状況

●問 3.5 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。（1つだけ）

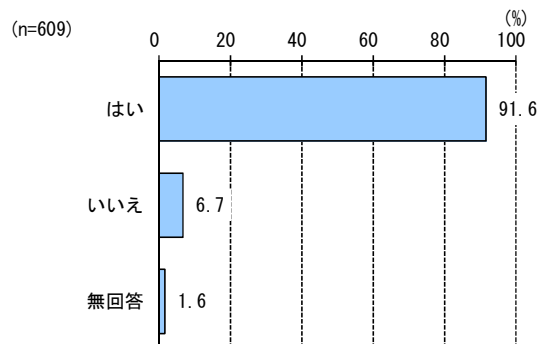
【全体】

○ 歯磨きを毎日しているかについて、「はい」が91.6%、「いいえ」が6.7%となっています。

【性・年齢】

○ 性・年齢をみると、女性では男性に比べ、「はい」が多くなっています。

【歯磨きを毎日しているか】



単位：%

		母数 (n)	歯磨きを毎日しているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		609	91.6	6.7	1.6
性・年齢	男性 前期高齢者	141	91.5	7.8	0.7
	後期高齢者	136	87.5	8.1	4.4
	女性 前期高齢者	152	95.4	3.9	0.7
	後期高齢者	180	91.7	7.2	1.1
圏域	高石	223	91.0	5.8	3.1
	高南	199	93.5	5.0	1.5
	取石	187	90.4	9.6	-
認定該当状況	一般高齢者	541	91.7	6.7	1.7
	要支援 1・2	68	91.2	7.4	1.5

●問 3.6 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(1つだけ)

【全体】

- 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が36.8%で最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が33.2%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が15.6%となっています。
- 「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」を合わせると、「自分の歯は20本以上」は48.8%となっています。

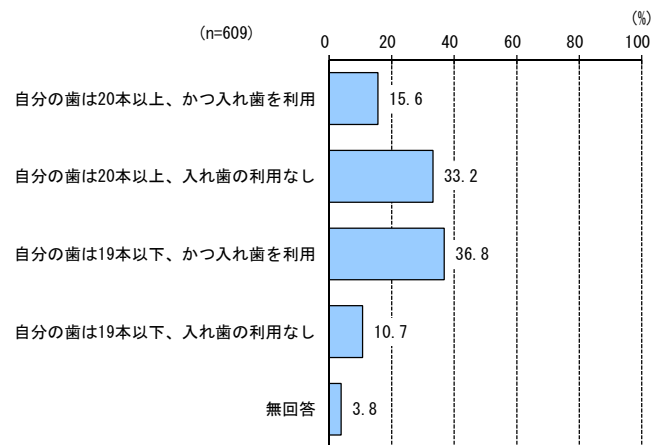
【年齢】

- 年齢をみると、「自分の歯は20本以上」が、80～84歳では45.5%、85歳以上では27.6%となっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、「自分の歯は20本以上」が、一般高齢者では50.1%であるのに対し、要支援1・2では38.2%と少なくなっています。

【歯の数と入れ歯の利用状況】



単位：%

単位：%

		母数 (n)	歯の数と入れ歯の利用状況				
			か つ 入 れ 歯 は を 利 用 本 以 上、	入 れ 自 分 の 歯 は 利 用 2 本 以 上、	か つ 入 れ 歯 は を 利 用 1 本 以 下、	入 れ 自 分 の 歯 は 利 用 1 本 以 下、	無 回 答
全体		609	15.6	33.2	36.8	10.7	3.8
年 齢	65～69歳	128	15.6	49.2	22.7	12.5	—
	70～74歳	165	12.7	32.1	41.8	11.5	1.8
	75～79歳	148	16.9	33.1	33.1	10.1	6.8
	80～84歳	110	20.0	25.5	42.7	8.2	3.6
	85歳以上	58	12.1	15.5	51.7	10.3	10.3
性・年 齢	男性 前期高齢者	141	14.9	31.9	36.2	16.3	0.7
	後期高齢者	136	15.4	29.4	39.0	8.8	7.4
	女性 前期高齢者	152	13.2	46.7	30.9	7.9	1.3
	後期高齢者	180	18.3	25.6	40.6	10.0	5.6
圏 域	高石	223	13.9	35.9	34.5	10.3	5.4
	高南	199	21.1	25.6	41.2	9.0	3.0
	取石	187	11.8	38.0	34.8	12.8	2.7
認定該当状況	一般高齢者	541	15.7	34.4	35.9	10.7	3.3
	要支援1・2	68	14.7	23.5	44.1	10.3	7.4

●問 3.6-1 噛み合わせは良いですか。(1つだけ)

【全体】

○ 噛み合わせは良いかについて、「はい」が76.7%、「いいえ」が16.4%となっています。

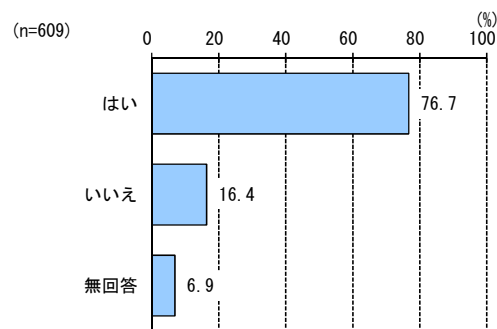
【性・年齢】

○ 性・年齢をみると、女性 前期高齢者では他の区分に比べ、「はい」が80.3%と多くなっています。

【認定該当状況】

○ 認定該当状況をみると、一般高齢者では要支援1・2に比べ、「はい」が77.1%と多くなっています。

【噛み合わせは良いか】



単位：%

		母数 (n)	噛み合わせは良いか		
			はい	いいえ	無回答
全体		609	76.7	16.4	6.9
性・年齢	男性 前期高齢者	141	75.2	19.9	5.0
	後期高齢者	136	75.0	14.7	10.3
	女性 前期高齢者	152	80.3	14.5	5.3
	後期高齢者	180	76.1	16.7	7.2
圏域	高石	223	77.1	16.1	6.7
	高南	199	75.4	18.6	6.0
	取石	187	77.5	14.4	8.0
認定該当状況	一般高齢者	541	77.1	15.7	7.2
	要支援1・2	68	73.5	22.1	4.4

●問 3.6-2 毎日入れ歯の手入れをしていますか。(1つだけ)

【全体】

- 毎日入れ歯の手入れをしているかについて、「はい」が90.3%、「いいえ」が4.1%となっています。

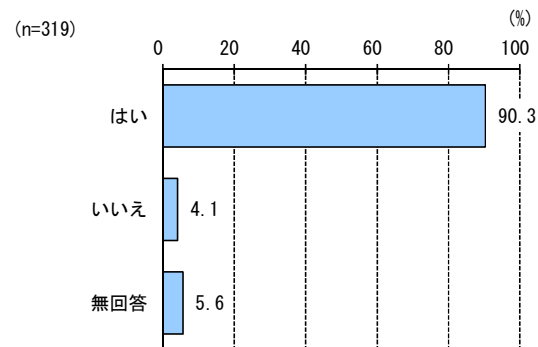
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、女性では男性に比べ、「はい」が多くなっています。

【圏域】

- 圏域をみると、高石では他の圏域に比べ、「いいえ」が7.4%と高くなっています。

【毎日入れ歯の手入れをしているか】



単位：%

		母数 (n)	毎日入れ歯の手入れをして いるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		319	90.3	4.1	5.6
性・年齢	男性 前期高齢者	72	83.3	5.6	11.1
	後期高齢者	74	89.2	6.8	4.1
	女性 前期高齢者	67	95.5	1.5	3.0
	後期高齢者	106	92.5	2.8	4.7
圏域	高石	108	88.9	7.4	3.7
	高南	124	91.9	2.4	5.6
	取石	87	89.7	2.3	8.0
認定該当状況	一般高齢者	279	90.0	4.3	5.7
	要支援 1・2	40	92.5	2.5	5.0

(2) 栄養

◆栄養改善のリスクの判定

●リスク判定方法

調査票の栄養改善に関する問 3.1 について、1 問中 1 問に該当した人を、栄養改善のリスクがあると判定しました。

問 3.1 BMI：体重（kg）÷ {身長（m）×身長（m）}	18.5 以下
---------------------------------	---------

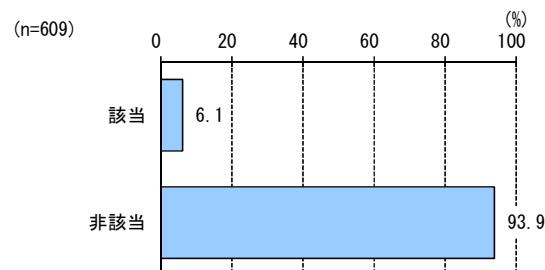
【全体】

○ 口腔機能の低下リスクについて、「該当」が 22.7%、「非該当」が 77.3%となっています。

【性・年齢】

○ 性・年齢をみると、女性では男性に比べ、「該当」が多く、特に前期高齢者で 10.9%となっています。

【栄養改善リスク】



単位：%

		母数 (n)	栄養改善のリスク	
			該当	非該当
全体		609	6.1	93.9
性・年齢	男性 前期高齢者	141	3.5	96.5
	後期高齢者	136	5.1	94.9
	女性 前期高齢者	152	7.9	92.1
	後期高齢者	180	7.2	92.8
圏域	高石	223	4.9	95.1
	高南	199	6.5	93.5
	取石	187	7.0	93.0
認定該当状況	一般高齢者	541	6.1	93.9
	要支援 1・2	68	5.9	94.1

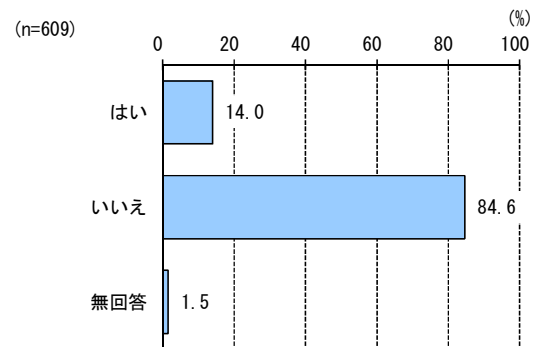
① 体重の状況

問 3.7 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少がありましたか。(1 つだけ)

【全体】

- 6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少があったかについて、「はい」が 14.0%、「いいえ」が 84.6% となっています。

【6 か月間で 2 ～ 3 kg 以上の体重減少があったか】



◆低栄養のリスクの判定

●リスク判定方法

調査票の低栄養に関する問 3.1、3.7 について、2 問中 2 問に該当した人を、低栄養のリスクがあると判定しました。

問 3.1 BMI：体重（kg）÷ {身長（m）×身長（m）}	18.5 以下
問 3.7 6 か月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか。	「1. はい」

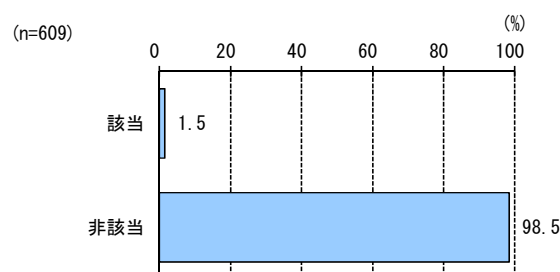
【全体】

- 栄養改善のリスクについて、「該当」が 1.5%、「非該当」が 98.5%となっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、一般高齢者では、「該当」が 1.7%であるのに対し、要支援 1・2 では該当者はみられませんでした。

【低栄養のリスク】



単位：%

		母数 (n)	低栄養のリスク	
			該当	非該当
全体		609	1.5	98.5
性・年齢	男性 前期高齢者	141	0.7	99.3
	後期高齢者	136	1.5	98.5
	女性 前期高齢者	152	1.3	98.7
	後期高齢者	180	2.2	97.8
圏域	高石	223	0.9	99.1
	高南	199	2.0	98.0
	取石	187	1.6	98.4
認定該当状況	一般高齢者	541	1.7	98.3
	要支援 1・2	68	—	100.0

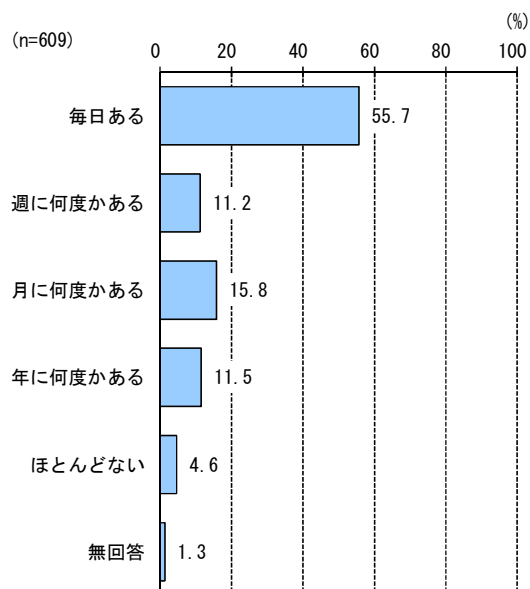
② 孤食の状況

●問 3.8 どなたかと食事をとる機会がありますか。(1つだけ)

【全体】

○ 共食の有無について、「毎日ある」が55.7%で最も多く、次いで「月に何度かある」が15.8%、「年に何度かある」が11.5%となっています。

【共食の有無】



単位：%

		母数 (n)	共食の有無					
			毎日 ある	週 に何 度か ある	月 に何 度か ある	年 に何 度か ある	ほと んど ない	無 回 答
全体		609	55.7	11.2	15.8	11.5	4.6	1.3
性・年齢	男性 前期高齢者	141	63.1	11.3	11.3	9.2	5.0	-
	後期高齢者	136	57.4	8.1	14.0	11.8	5.9	2.9
	女性 前期高齢者	152	64.5	8.6	15.1	8.6	2.6	0.7
	後期高齢者	180	41.1	15.6	21.1	15.6	5.0	1.7
圏域	高石	223	53.8	11.2	17.0	11.7	3.1	3.1
	高南	199	61.3	9.5	14.1	10.6	4.0	0.5
	取石	187	51.9	12.8	16.0	12.3	7.0	-
認定該当状況	一般高齢者	541	57.7	11.1	15.2	10.9	3.9	1.3
	要支援１・２	68	39.7	11.8	20.6	16.2	10.3	1.5
家族構成	１人暮らし	123	4.9	21.1	39.8	25.2	7.3	1.6
	夫婦２人暮らし（配偶者65歳以上）	267	73.0	5.6	10.1	7.1	2.6	1.5
	夫婦２人暮らし（配偶者64歳以下）	20	65.0	15.0	10.0	5.0	5.0	-
	息子・娘との２世帯	97	60.8	15.5	9.3	9.3	4.1	1.0
	その他	92	66.3	8.7	9.8	7.6	7.6	-

6. 毎日の生活について

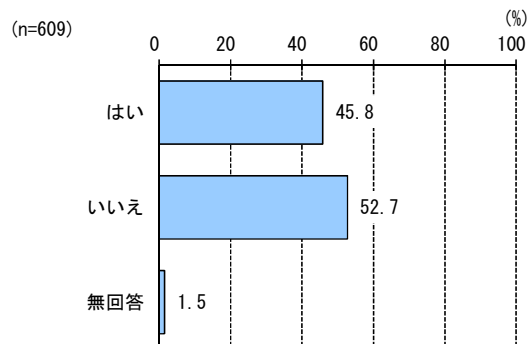
(1) 物忘れ

●問 4.1 物忘れが多いと感じますか（１つだけ）

【全体】

○ 物忘れが多いと感じるかについて、「はい」が45.8%、「いいえ」が52.7%となっています。

【物忘れが多いと感じるか】



単位：%

		母数 (n)	物忘れが多いと感じるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		609	45.8	52.7	1.5
性・年齢	男性 前期高齢者	141	38.3	61.0	0.7
	後期高齢者	136	50.0	48.5	1.5
	女性 前期高齢者	152	37.5	61.2	1.3
	後期高齢者	180	55.6	42.2	2.2
圏域	高石	223	47.5	50.2	2.2
	高南	199	43.2	55.3	1.5
	取石	187	46.5	52.9	0.5
認定該当状況	一般高齢者	541	43.3	55.3	1.5
	要支援 1・2	68	66.2	32.4	1.5

◆認知機能の低下リスクの判定

●リスク判定方法

調査票の認知機能に関する問 4.1 について、以下のように該当した人を、認知機能が低下していると判定しました。

問 4.1 物忘れが多いと感じますか。	「1. はい」
---------------------	---------

【全体】

- 認知機能の低下リスクについて、「該当」が 45.8%、「非該当」が 54.2%となっています。

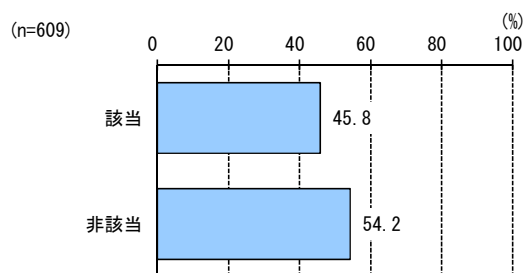
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べ、「該当」が多くなっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、一般高齢者では、「該当」が 43.3%であるのに対し、要支援 1・2 では 66.2%となっています。

【認知機能の低下リスク】



単位：％

		母数 (n)	認知機能の 低下リスク	
			該当	非該当
全体		609	45.8	54.2
性・年齢	男性 前期高齢者	141	38.3	61.7
	後期高齢者	136	50.0	50.0
	女性 前期高齢者	152	37.5	62.5
	後期高齢者	180	55.6	44.4
圏域	高石	223	47.5	52.5
	高南	199	43.2	56.8
	取石	187	46.5	53.5
認定該当状況	一般高齢者	541	43.3	56.7
	要支援 1・2	68	66.2	33.8

●問 4.2 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(1つだけ)

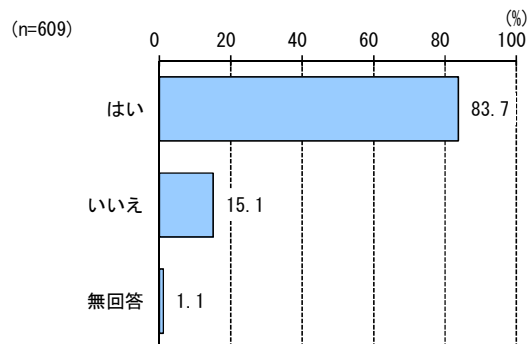
【全体】

- 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについて、「はい」が83.7%、「いいえ」が15.1%となっています。

【性・年齢】

- 性・年齢をみると、女性では男性に比べ、「はい」が多くなっています。

【自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているか】



単位：%

		母数 (n)	自分で電話番号を調べて、 電話をかけることを しているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		609	83.7	15.1	1.1
性・年齢	男性 前期高齢者	141	78.7	20.6	0.7
	後期高齢者	136	82.4	16.2	1.5
	女性 前期高齢者	152	86.8	11.8	1.3
	後期高齢者	180	86.1	12.8	1.1
圏域	高石	223	83.9	14.3	1.8
	高南	199	82.9	16.6	0.5
	取石	187	84.5	14.4	1.1
認定該当状況	一般高齢者	541	84.1	14.8	1.1
	要支援 1・2	68	80.9	17.6	1.5

●問 4.3 今日が何月何日か、わからない時がありますか。(1つだけ)

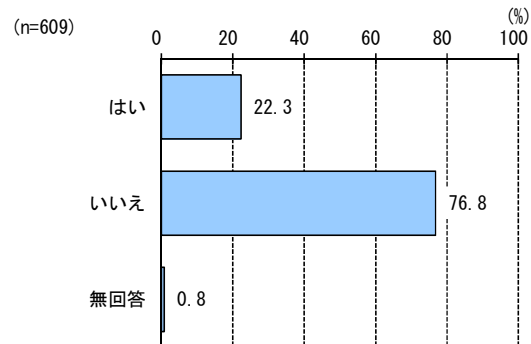
【全体】

- 今日が何月何日か、わからない時があるかについて、「はい」が22.3%、「いいえ」が76.8%となっています。

【性・年齢】

- 性・年齢をみると、女性 後期高齢者では33.3%と多くなっています。

【今日が何月何日か、わからない時があるか】



単位：%

		母数 (n)	今日が何月何日か、 わからない時があるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		609	22.3	76.8	0.8
性・年齢	男性 前期高齢者	141	21.3	78.7	-
	後期高齢者	136	16.9	82.4	0.7
	女性 前期高齢者	152	15.1	84.2	0.7
	後期高齢者	180	33.3	65.0	1.7
圏域	高石	223	23.8	75.3	0.9
	高南	199	22.1	76.9	1.0
	取石	187	20.9	78.6	0.5
認定該当状況	一般高齢者	541	20.9	78.4	0.7
	要支援 1・2	68	33.8	64.7	1.5

(2) IADL の状況

●問 4.4 バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）。（1つだけ）

【全体】

○ バスや電車を使った1人での外出について、「できるし、している」が78.0%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が14.8%、「できない」が6.1%となっています。

【性・年齢】

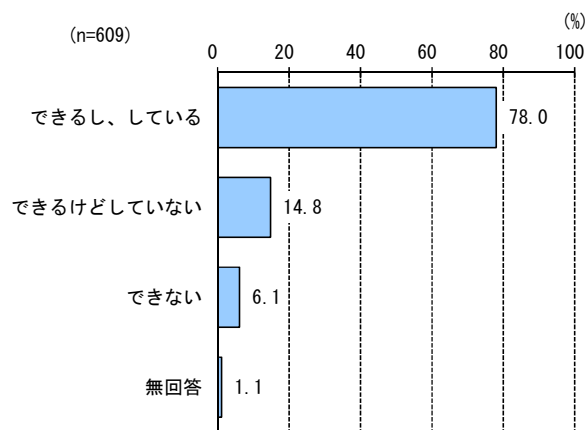
○ 性・年齢をみると、男性 前期高齢者では他の区分に比べ、「できるし、している」が89.4%と多くなっています。

○ 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べ、「できない」が多くなっています。

【認定該当状況】

○ 認定該当状況をみると、要支援1・2では、「できない」が23.5%と多くなっています。

【バスや電車を使った1人での外出】



単位：%

単位：％

		母数 (n)	バスや電車を使った1人での外出			
			し で て き い る し、	し で て き い る な い ど	で き な い	無 回 答
全体		609	78.0	14.8	6.1	1.1
性・年齢	男性 前期高齢者	141	89.4	8.5	2.1	－
	後期高齢者	136	75.7	17.6	5.1	1.5
	女性 前期高齢者	152	85.5	11.8	1.3	1.3
	後期高齢者	180	64.4	20.0	13.9	1.7
圏域	高石	223	83.0	9.4	6.7	0.9
	高南	199	73.4	20.1	4.5	2.0
	取石	187	77.0	15.5	7.0	0.5
認定該当状況	一般高齢者	541	81.9	13.3	3.9	0.9
	要支援 1・2	68	47.1	26.5	23.5	2.9

●問 4.5 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(1つだけ)

【全体】

- 食品・日用品の買物について、「できるし、している」が82.9%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.3%、「できない」が3.6%となっています。

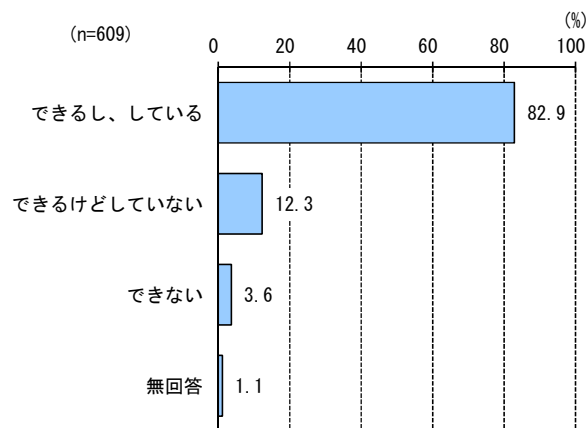
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性では女性に比べ、「できるけどしていない」が多くなっています。
○ 女性では男性に比べ、「できるし、している」が多くなっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、要支援1・2では、「できるけど、していない」が22.1%と多くなっています。

【食品・日用品の買物】



単位：%

		母数 (n)	食品・日用品の買物			
			しで て き い る し、	しで て き い る な け い ど	で き な い	無 回 答
全体		609	82.9	12.3	3.6	1.1
性・年齢	男性 前期高齢者	141	78.0	19.9	2.1	-
	後期高齢者	136	73.5	22.8	2.9	0.7
	女性 前期高齢者	152	96.7	1.3	0.7	1.3
	後期高齢者	180	82.2	7.8	7.8	2.2
圏域	高石	223	85.7	9.4	3.6	1.3
	高南	199	80.4	14.6	3.5	1.5
	取石	187	82.4	13.4	3.7	0.5
認定該当状況	一般高齢者	541	86.3	11.1	1.8	0.7
	要支援1・2	68	55.9	22.1	17.6	4.4

●問 4.6 自分で食事の用意をしていますか。(1つだけ)

【全体】

- 食事の用意について、「できるし、している」が68.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が22.2%、「できない」が8.5%となっています。

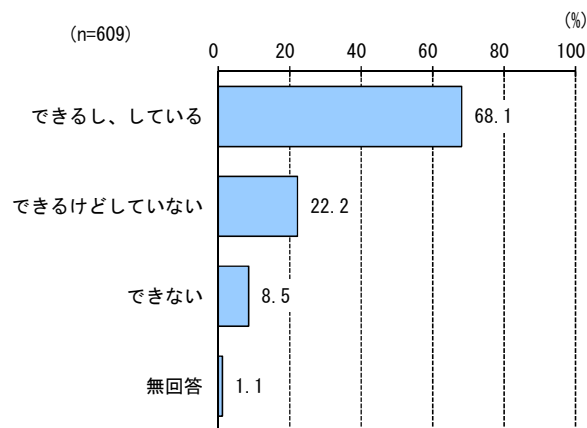
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性 後期高齢者女性では、「できるけどしていない」が42.6%と多くなっています。
- 女性では男性に比べ、「できるし、している」が多くなっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、要支援1・2では、「できない」が16.2%と多くなっています。

【食事の用意】



単位：%

		母数 (n)	食事の用意			
			し で て き い る し、	し で て き い る な け い ど	で き な い	無 回 答
全体		609	68.1	22.2	8.5	1.1
性・年齢	男性 前期高齢者	141	44.0	43.3	12.8	－
	後期高齢者	136	39.0	42.6	15.4	2.9
	女性 前期高齢者	152	96.7	1.3	0.7	1.3
	後期高齢者	180	85.0	7.8	6.7	0.6
圏域	高石	223	65.9	24.7	8.1	1.3
	高南	199	68.8	21.6	8.5	1.0
	取石	187	70.1	19.8	9.1	1.1
認定該当状況	一般高齢者	541	67.8	23.5	7.6	1.1
	要支援 1・2	68	70.6	11.8	16.2	1.5

●問 4.7 自分で請求書の支払いをしていますか。(1つだけ)

【全体】

- 請求書の支払いについて、「できるし、している」が82.6%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.3%、「できない」が3.4%となっています。

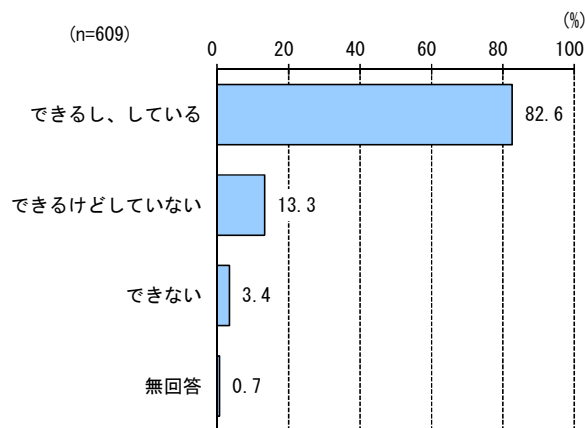
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性では女性に比べ、「できるけどしていない」が多くなっています。
○ 女性では男性に比べ、「できるし、している」が多くなっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、一般高齢者では、「できるし、している」が83.4%であるのに対し、要支援1・2では76.5%となっています。

【請求書の支払い】



単位：%

		母数 (n)	請求書の支払い			
			しで て き い る し、	しで て き い る な け い ど	で き な い	無 回 答
全体		609	82.6	13.3	3.4	0.7
性・年齢	男性 前期高齢者	141	68.8	27.0	4.3	－
	後期高齢者	136	74.3	22.1	2.9	0.7
	女性 前期高齢者	152	97.4	1.3	－	1.3
	後期高齢者	180	87.2	6.1	6.1	0.6
圏域	高石	223	85.2	10.8	2.7	1.3
	高南	199	80.4	15.1	4.0	0.5
	取石	187	81.8	14.4	3.7	－
認定該当状況	一般高齢者	541	83.4	13.7	2.4	0.6
	要支援 1・2	68	76.5	10.3	11.8	1.5

●問 4.8 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(1つだけ)

【全体】

- 預貯金の出し入れについて、「できるし、している」が83.1%で最も多く、次いで「できるけどしていない」が12.8%、「できない」が3.4%となっています。

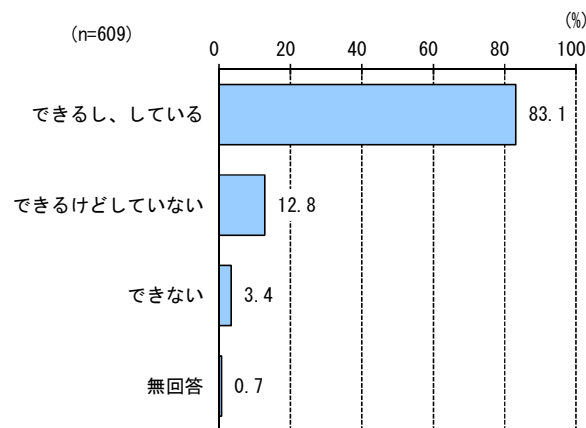
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性では女性に比べ、「できるけどしていない」が多くなっています。
○ 女性では男性に比べ、「できるし、している」が多くなっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、一般高齢者では、「できるし、している」が84.3%であるのに対し、要支援1・2では73.5%となっています。

【預貯金の出し入れ】



単位：%

		母数 (n)	預貯金の出し入れ			
			しで て き い る し、	しで て き い る な け い ど	で き な い	無 回 答
全体		609	83.1	12.8	3.4	0.7
性・年齢	男性 前期高齢者	141	74.5	23.4	2.1	—
	後期高齢者	136	75.0	17.6	6.6	0.7
	女性 前期高齢者	152	94.1	3.9	0.7	1.3
	後期高齢者	180	86.7	8.3	4.4	0.6
圏域	高石	223	87.0	8.5	3.1	1.3
	高南	199	78.4	16.1	5.0	0.5
	取石	187	83.4	14.4	2.1	—
認定該当状況	一般高齢者	541	84.3	12.6	2.6	0.6
	要支援1・2	68	73.5	14.7	10.3	1.5

(3) 社会との関わり

●問 4.9 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。（１つだけ）

【全体】

○ 年金などの書類が書けるかについて、「はい」が90.1%、「いいえ」が8.5%となっています。

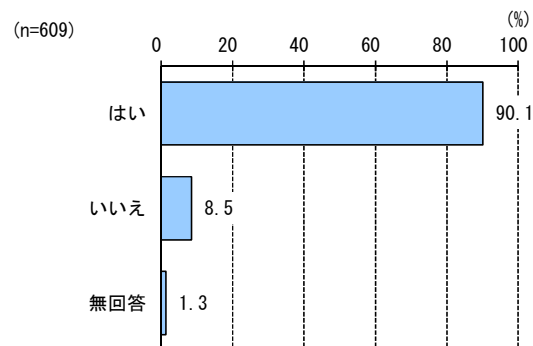
【性・年齢】

○ 性・年齢をみると、女性 後期高齢者では他の区分に比べ、「いいえ」が14.4%と多くなっています。

【認定該当状況】

○ 認定該当状況をみると、一般高齢者では、「いいえ」が7.2%であるのに対し、要支援１・２では19.1%となっています。

【年金などの書類が書けるか】



単位：％

		母数 (n)	年金などの書類が書けるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		609	90.1	8.5	1.3
性・年齢	男性 前期高齢者	141	90.8	9.2	—
	後期高齢者	136	92.6	6.6	0.7
	女性 前期高齢者	152	96.1	2.6	1.3
	後期高齢者	180	82.8	14.4	2.8
圏域	高石	223	90.6	7.6	1.8
	高南	199	92.0	7.0	1.0
	取石	187	87.7	11.2	1.1
認定該当状況	一般高齢者	541	92.1	7.2	0.7
	要支援１・２	68	75.0	19.1	5.9

●問 4.10 新聞を読んでいますか。(1つだけ)

【全体】

○ 新聞を読んでいるかについて、「はい」が80.5%、「いいえ」が18.1%となっています。

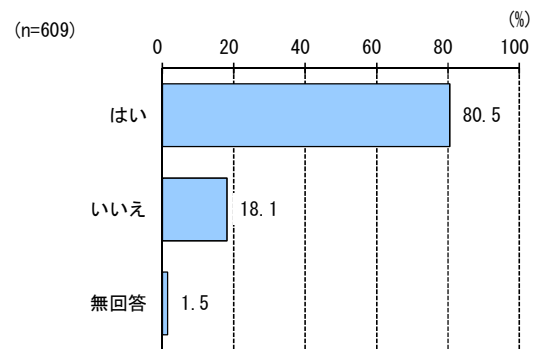
【圏域】

○ 圏域をみると、取石では他の圏域に比べ、「はい」が71.7%と少なくなっています。

【認定該当状況】

○ 認定該当状況をみると、要支援1・2では、「いいえ」が30.9%と多くなっています。

【新聞を読んでいるか】



単位：%

		母数 (n)	新聞を読んでいるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		609	80.5	18.1	1.5
性・年齢	男性 前期高齢者	141	83.0	17.0	—
	後期高齢者	136	88.2	10.3	1.5
	女性 前期高齢者	152	79.6	19.7	0.7
	後期高齢者	180	73.3	23.3	3.3
圏域	高石	223	87.0	11.2	1.8
	高南	199	81.4	17.6	1.0
	取石	187	71.7	26.7	1.6
認定該当状況	一般高齢者	541	82.4	16.5	1.1
	要支援1・2	68	64.7	30.9	4.4

●問 4.11 本や雑誌を読んでいますか。(1つだけ)

【全体】

○ 本や雑誌を読んでいるかについて、「はい」が69.8%、「いいえ」が29.9%となっています。

【性・年齢】

○ 性・年齢をみると、男性 後期高齢者では女性 後期高齢者に比べ、「はい」が多くなっています。

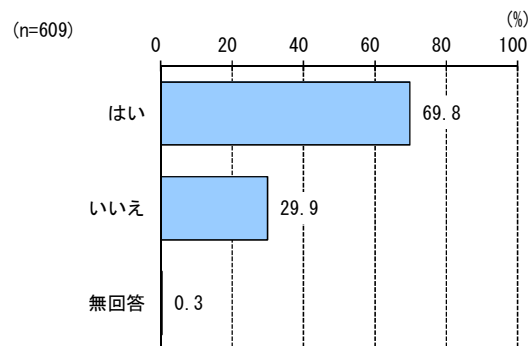
【圏域】

○ 圏域をみると、取石では他の圏域に比べ、「はい」が61.5%と少なくなっています。

【認定該当状況】

○ 認定該当状況をみると、要支援1・2では、「はい」が55.9%と少なくなっています。

【本や雑誌を読んでいるか】



単位：%

		母数 (n)	本や雑誌を読んでいるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		609	69.8	29.9	0.3
性・年齢	男性 前期高齢者	141	71.6	28.4	－
	後期高齢者	136	68.4	31.6	－
	女性 前期高齢者	152	75.0	24.3	0.7
	後期高齢者	180	65.0	34.4	0.6
圏域	高石	223	76.2	23.3	0.4
	高南	199	70.4	29.1	0.5
	取石	187	61.5	38.5	－
認定該当状況	一般高齢者	541	71.5	28.1	0.4
	要支援1・2	68	55.9	44.1	－

●問 4.12 健康についての記事や番組に関心がありますか。(1つだけ)

【全体】

- 健康についての記事や番組に関心があるかについて、「はい」が87.8%、「いいえ」が11.3%となっています。

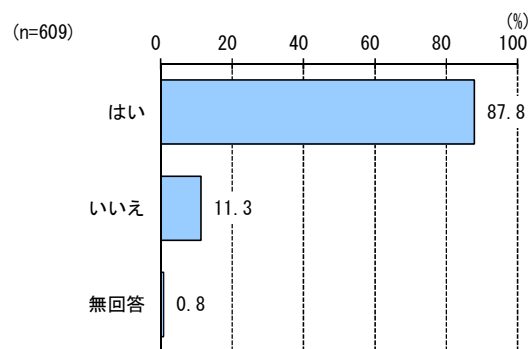
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性 後期高齢者では女性 後期高齢者に比べ、「はい」が多くなっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、身体状況にかかわらず「はい」が多くなっています。

【健康についての記事や番組に関心があるか】



単位：％

		母数 (n)	健康についての記事や番組 に関心があるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		609	87.8	11.3	0.8
性・年齢	男性 前期高齢者	141	81.6	18.4	—
	後期高齢者	136	89.0	10.3	0.7
	女性 前期高齢者	152	94.1	5.3	0.7
	後期高齢者	180	86.7	11.7	1.7
圏域	高石	223	89.2	9.9	0.9
	高南	199	87.4	11.6	1.0
	取石	187	86.6	12.8	0.5
認定該当状況	一般高齢者	541	88.9	10.7	0.4
	要支援 1・2	68	79.4	16.2	4.4

●問 4.13 友人の家を訪ねていますか。(1つだけ)

【全体】

○ 友人の家を訪ねているかについて、「はい」が48.4%、「いいえ」が50.9%となっています。

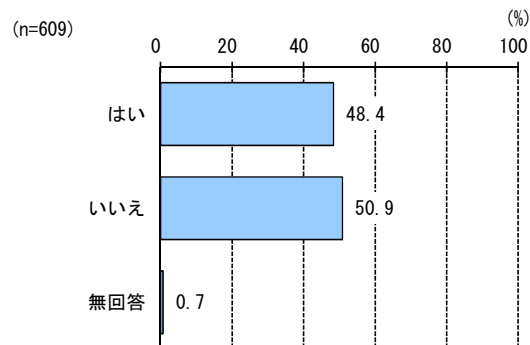
【性・年齢】

○ 性・年齢をみると、女性では男性に比べ、「はい」が多くなっています。

【認定該当状況】

○ 認定該当状況をみると、一般高齢者では、「いいえ」が49.2%、要支援1・2では64.7%となっています。

【友人の家を訪ねているか】



単位：%

		母数 (n)	友人の家を訪ねているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		609	48.4	50.9	0.7
性・年齢	男性 前期高齢者	141	37.6	62.4	－
	後期高齢者	136	36.8	61.8	1.5
	女性 前期高齢者	152	59.9	39.5	0.7
	後期高齢者	180	56.1	43.3	0.6
圏域	高石	223	51.6	48.4	－
	高南	199	45.7	53.3	1.0
	取石	187	47.6	51.3	1.1
認定該当状況	一般高齢者	541	50.1	49.2	0.7
	要支援1・2	68	35.3	64.7	－

●問 4.14 家族や友人の相談にのっていますか。(1つだけ)

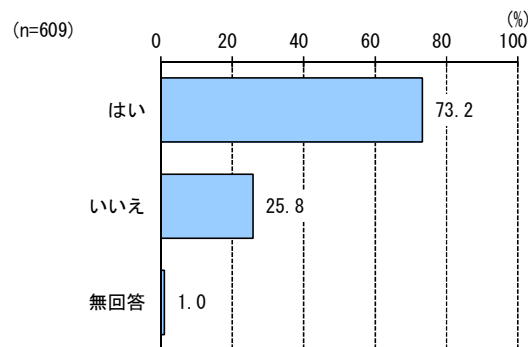
【全体】

- 家族や友人の相談にのっているかについて、「はい」が73.2%、「いいえ」が25.8%となっています。

【性・年齢】

- 性・年齢をみると、女性では男性に比べ、「はい」が多く、特に前期高齢者では84.2%となっています。

【家族や友人の相談にのっているか】



単位：％

		母数 (n)	家族や友人の相談に のっているか		
			はい	いいえ	無回答
全体		609	73.2	25.8	1.0
性・年齢	男性 前期高齢者	141	70.9	29.1	—
	後期高齢者	136	67.6	30.9	1.5
	女性 前期高齢者	152	84.2	15.1	0.7
	後期高齢者	180	70.0	28.3	1.7
圏域	高石	223	75.8	23.3	0.9
	高南	199	73.9	25.6	0.5
	取石	187	69.5	28.9	1.6
認定該当状況	一般高齢者	541	76.2	22.9	0.9
	要支援 1・2	68	50.0	48.5	1.5

●問 4.15 病人を見舞うことができますか。(1つだけ)

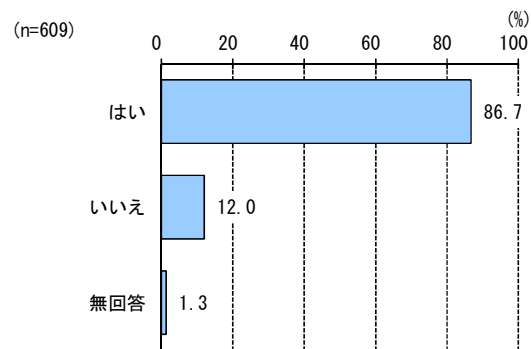
【全体】

- 病人を見舞うことができるかについて、「はい」が86.7%、「いいえ」が12.0%となっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、一般高齢者では、「いいえ」が8.3%であるのに対し、要支援1・2では41.2%となっています。

【病人を見舞うことができますか】



単位：%

		母数 (n)	病人を見舞うことができるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		609	86.7	12.0	1.3
性・年齢	男性 前期高齢者	141	94.3	5.0	0.7
	後期高齢者	136	86.8	11.8	1.5
	女性 前期高齢者	152	94.1	5.3	0.7
	後期高齢者	180	74.4	23.3	2.2
圏域	高石	223	86.5	12.6	0.9
	高南	199	87.4	12.1	0.5
	取石	187	86.1	11.2	2.7
認定該当状況	一般高齢者	541	90.6	8.3	1.1
	要支援1・2	68	55.9	41.2	2.9

●問 4.16 若い人に自分から話しかけることがありますか。(1つだけ)

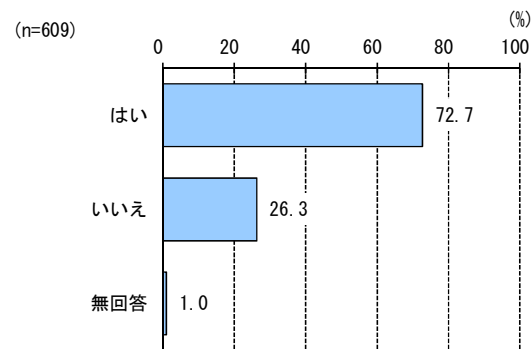
【全体】

- 若い人に自分から話しかけることがあるかについて、「はい」が72.7%、「いいえ」が26.3%となっています。

【性・年齢】

- 性・年齢をみると、女性では男性に比べ、「はい」が多くなっています。
○ 男性 後期高齢者では他の区分に比べ、「はい」が62.5%と少なくなっています。

【若い人に自分から話しかけることがあるか】



単位：%

		母数 (n)	若い人に自分から 話しかけることがあるか		
			はい	いいえ	無回答
全体		609	72.7	26.3	1.0
性・年齢	男性 前期高齢者	141	70.9	29.1	—
	後期高齢者	136	62.5	36.8	0.7
	女性 前期高齢者	152	81.6	16.4	2.0
	後期高齢者	180	74.4	24.4	1.1
圏域	高石	223	73.1	26.5	0.4
	高南	199	72.9	25.1	2.0
	取石	187	72.2	27.3	0.5
認定該当状況	一般高齢者	541	74.5	24.4	1.1
	要支援 1・2	68	58.8	41.2	—

(4) 趣味・生きがいについて

●問 4.17 趣味はありますか。(1つだけ)

【全体】

○ 趣味の有無について、「趣味あり」が73.7%、「思いつかない」が24.5%となっています。

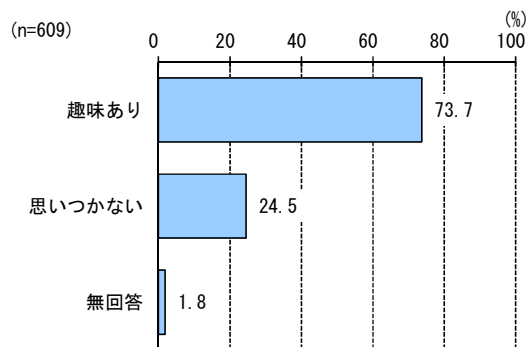
【性・年齢】

○ 性・年齢をみると、女性 前期高齢者では他の区分に比べ、「趣味あり」が77.6%と多くなっています。

【圏域】

○ 圏域をみると、高石では他の圏域に比べ、「趣味あり」が78.5%と多くなっています。

【趣味の有無】



単位：%

		母数 (n)	趣味の有無		
			趣味あり	思いつかない	無回答
全体		609	73.7	24.5	1.8
性・年齢	男性 前期高齢者	141	70.9	28.4	0.7
	後期高齢者	136	72.8	25.7	1.5
	女性 前期高齢者	152	77.6	21.1	1.3
	後期高齢者	180	73.3	23.3	3.3
圏域	高石	223	78.5	19.7	1.8
	高南	199	70.9	27.1	2.0
	取石	187	71.1	27.3	1.6
認定該当状況	一般高齢者	541	74.5	23.7	1.8
	要支援 1・2	68	67.6	30.9	1.5

●問 4.18 生きがいがありますか。(1つだけ)

【全体】

- 生きがいの有無について、「生きがいあり」が57.3%、「思いつかない」が37.8%となっています。

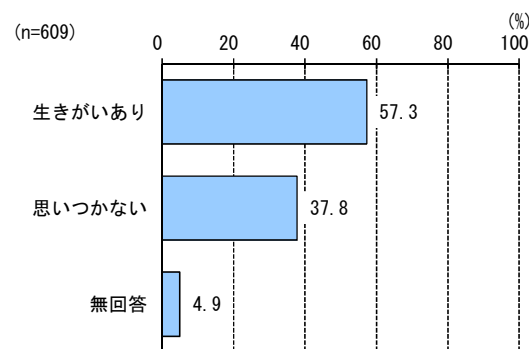
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性 前期高齢者では、「思いつかない」が49.6%と多くなっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、一般高齢者では、「思いつかない」が35.1%、要支援1・2では58.8%となっています。

【生きがいの有無】



単位：%

		母数 (n)	生きがいの有無		
			生き が い あ り	思 い つ か な い	無 回 答
全体		609	57.3	37.8	4.9
性・年齢	男性 前期高齢者	141	48.9	49.6	1.4
	後期高齢者	136	57.4	38.2	4.4
	女性 前期高齢者	152	67.1	26.3	6.6
	後期高齢者	180	55.6	37.8	6.7
圏域	高石	223	58.3	36.3	5.4
	高南	199	56.3	39.7	4.0
	取石	187	57.2	37.4	5.3
認定該当状況	一般高齢者	541	60.1	35.1	4.8
	要支援1・2	68	35.3	58.8	5.9

7. 地域での活動について

(1) 地域活動への参加の状況

●問 5.1 ①ボランティアのグループ

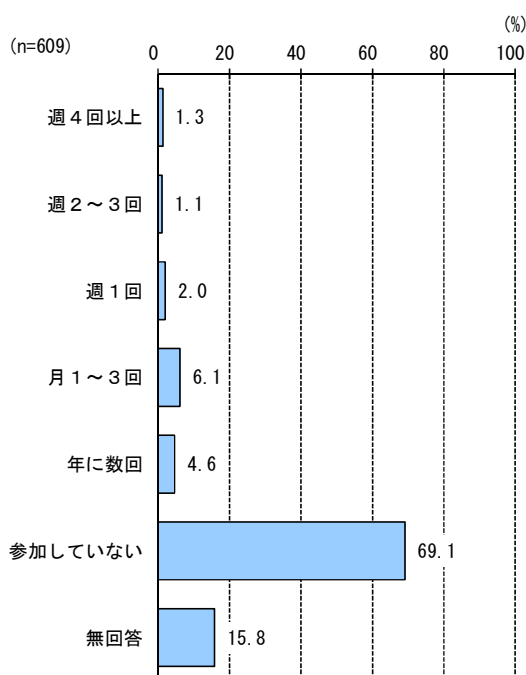
【全体】

- ①ボランティアのグループへの参加頻度について、「参加していない」が69.1%で最も多く、次いで「月1～3回」が6.1%、「年に数回」が4.6%となっています。

【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性 後期高齢者では他の区分に比べ、「参加していない」と「無回答」を除いた“年に1回以上参加している人”が21.3%と多くなっています。

【①ボランティアのグループへの参加頻度】



単位：%

		母数 (n)	①ボランティアのグループへの参加頻度						無回答
			週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	
全体		609	1.3	1.1	2.0	6.1	4.6	69.1	15.8
性・年齢	男性 前期高齢者	141	0.7	1.4	0.7	5.0	5.7	78.0	8.5
	後期高齢者	136	2.2	1.5	2.2	8.8	6.6	64.0	14.7
	女性 前期高齢者	152	0.7	0.7	1.3	6.6	2.6	73.7	14.5
	後期高齢者	180	1.7	1.1	3.3	4.4	3.9	62.2	23.3
圏域	高石	223	2.2	1.8	2.7	7.2	6.3	66.4	13.5
	高南	199	0.5	1.0	1.5	5.5	2.5	71.4	17.6
	取石	187	1.1	0.5	1.6	5.3	4.8	70.1	16.6
認定該当状況	一般高齢者	541	1.5	1.3	2.0	6.5	5.0	68.9	14.8
	要支援1・2	68	-	-	1.5	2.9	1.5	70.6	23.5

●問 5.1 ②スポーツ関係のグループやクラブ

【全体】

- ②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度について、「参加していない」が60.6%で最も多く、次いで「週1回」が9.0%、「週2～3回」が8.4%となっています。

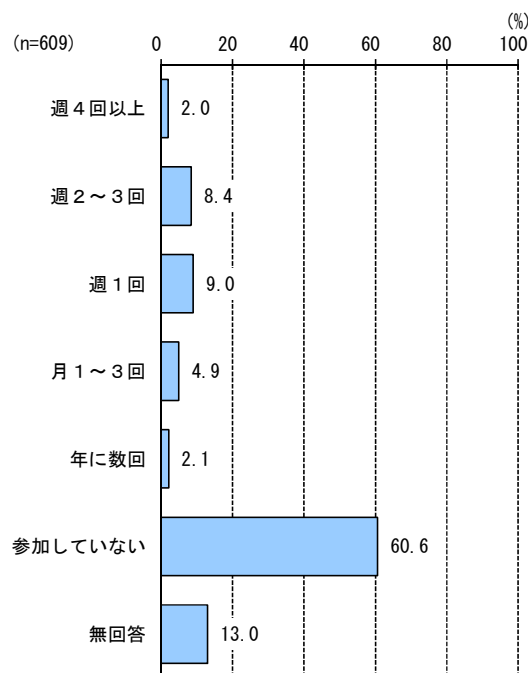
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、女性 前期高齢者では、「週1回」が13.2%と多くなっています。

【圏域】

- 圏域をみると、高南では他の圏域に比べ、「参加していない」と「無回答」を除いた“年に1回以上参加している人”が19.1%と少なくなっています。

【②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度】



単位：%

			②スポーツ関係のグループやクラブへの参加頻度						
			母数 (n)	週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い
全体			609	2.0	8.4	9.0	4.9	2.1	60.6
性・年齢	男性	前期高齢者	141	1.4	7.1	8.5	7.1	4.3	65.2
		後期高齢者	136	—	7.4	2.9	6.6	3.7	66.2
	女性	前期高齢者	152	3.3	7.9	13.2	1.3	—	62.5
		後期高齢者	180	2.8	10.6	10.6	5.0	1.1	51.1
圏域	高石		223	2.7	10.8	10.3	5.4	2.2	57.0
	高南		199	1.5	5.0	7.5	3.0	2.0	65.3
	取石		187	1.6	9.1	9.1	6.4	2.1	59.9
認定該当状況	一般高齢者		541	2.2	9.2	9.2	4.8	2.4	60.1
	要支援1・2		68	—	1.5	7.4	5.9	—	64.7

●問 5.1 ③趣味関係のグループ

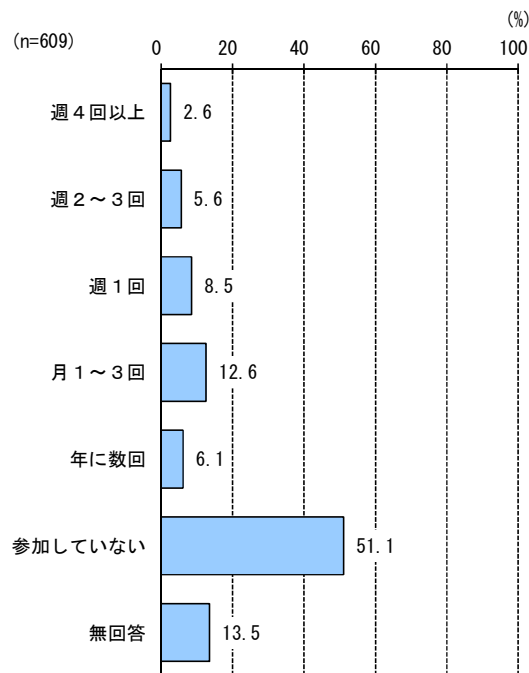
【全体】

- ③趣味関係のグループへの参加頻度について、「参加していない」が51.1%で最も多く、次いで「月1～3回」が12.6%、「週1回」が8.5%となっています。

【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性では、「月1～3回」「年に数回」が多くなっています。
○ 女性では、「週1回」「月1～3回」が多くなっています。

【③趣味関係のグループへの参加頻度】



単位：%

			③趣味関係のグループへの参加頻度						
			母数 (n)	週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い
全体			609	2.6	5.6	8.5	12.6	6.1	51.1
性・年齢	男性	前期高齢者	141	1.4	5.0	5.0	9.9	7.8	62.4
		後期高齢者	136	3.7	7.4	5.9	8.1	11.0	51.5
	女性	前期高齢者	152	3.3	3.3	11.8	13.8	6.6	48.0
		後期高齢者	180	2.2	6.7	10.6	17.2	0.6	44.4
圏域	高石		223	3.6	8.1	9.4	14.3	6.7	47.5
	高南		199	2.0	4.0	5.5	13.1	3.0	56.8
	取石		187	2.1	4.3	10.7	10.2	8.6	49.2
認定該当状況	一般高齢者		541	2.8	6.3	9.1	11.8	6.5	51.2
	要支援1・2		68	1.5	-	4.4	19.1	2.9	50.0

●問 5.1 ④学習・教養サークル

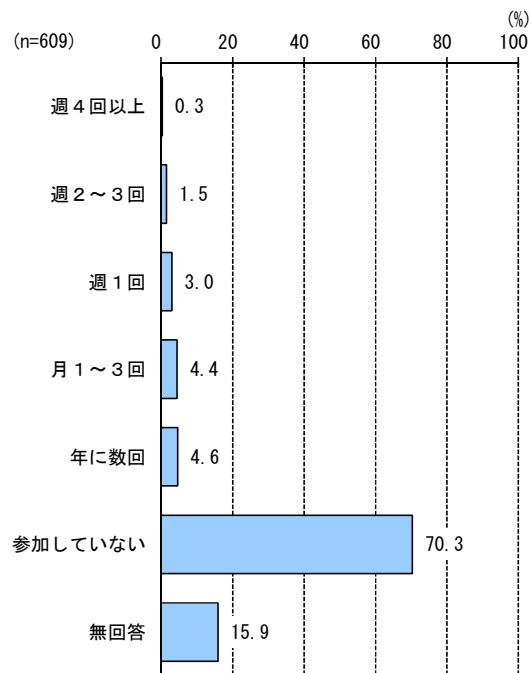
【全体】

- ④学習・教養サークルへの参加頻度について、「参加していない」が70.3%で最も多く、次いで「年に数回」が4.6%、「月1～3回」が4.4%となっています。

【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性では、「年に数回」が多くなっています。
○ 女性では、前期高齢者は「月1～3回」、後期高齢者は「週1回」が多くなっています。

【④学習・教養サークルへの参加頻度】



単位：%

			④学習・教養サークルへの参加頻度						
			母数 (n)	週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い
全体			609	0.3	1.5	3.0	4.4	4.6	70.3
性・年齢	男性	前期高齢者	141	－	0.7	2.1	3.5	6.4	77.3
		後期高齢者	136	0.7	－	2.9	2.9	5.1	72.8
	女性	前期高齢者	152	0.7	1.3	2.0	8.6	5.3	69.7
		後期高齢者	180	－	3.3	4.4	2.8	2.2	63.3
圏域	高石		223	0.4	2.7	4.0	6.3	6.3	66.4
	高南		199	0.5	1.0	1.5	4.0	2.5	71.9
	取石		187	－	0.5	3.2	2.7	4.8	73.3
認定該当状況	一般高齢者		541	0.4	1.7	3.1	4.8	5.0	70.2
	要支援1・2		68	－	－	1.5	1.5	1.5	70.6

●問 5.1 ⑤（コミュニティカフェなど）介護予防のための通いの場

【全体】

- ⑤（コミュニティカフェなど）介護予防のための参加頻度について、「参加していない」が72.9%で最も多く、次いで「月1～3回」が6.4%、「年に数回」が3.1%となっています。

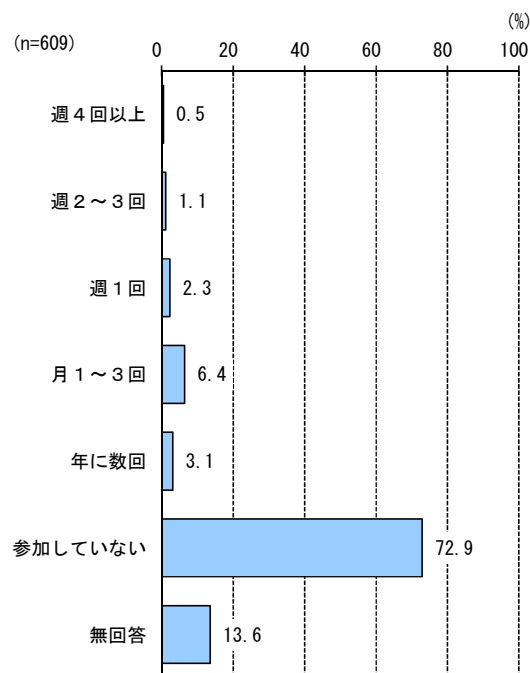
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、女性 後期高齢者では他の区分に比べ、「参加していない」と「無回答」を除いた“年に1回以上参加している人”が21.5%と多くなっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、要支援1・2では、「週1回」が多くなっています。

【⑤（コミュニティカフェなど）介護予防のための参加頻度】



単位：%

			⑤（コミュニティカフェなど）介護予防のための参加頻度						
			母数 (n)	週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い
全体			609	0.5	1.1	2.3	6.4	3.1	72.9
性・年齢	男性	前期高齢者	141	－	－	－	2.8	2.1	87.2
		後期高齢者	136	0.7	0.7	3.7	6.6	4.4	67.6
	女性	前期高齢者	152	0.7	－	2.0	5.3	2.0	77.6
		後期高齢者	180	0.6	3.3	3.3	10.0	3.9	61.7
圏域	高石		223	0.4	1.8	2.2	4.9	4.5	73.1
	高南		199	1.0	－	1.0	9.0	2.0	71.9
	取石		187	－	1.6	3.7	5.3	2.7	73.8
認定該当状況	一般高齢者		541	0.6	0.9	1.1	6.3	2.8	74.9
	要支援1・2		68	－	2.9	11.8	7.4	5.9	57.4

●問 5.1 ⑥老人クラブ

【全体】

- ⑥老人クラブへの参加頻度について、「参加していない」が71.1%で最も多く、次いで「年に数回」が8.5%、「月1～3回」が4.9%となっています。

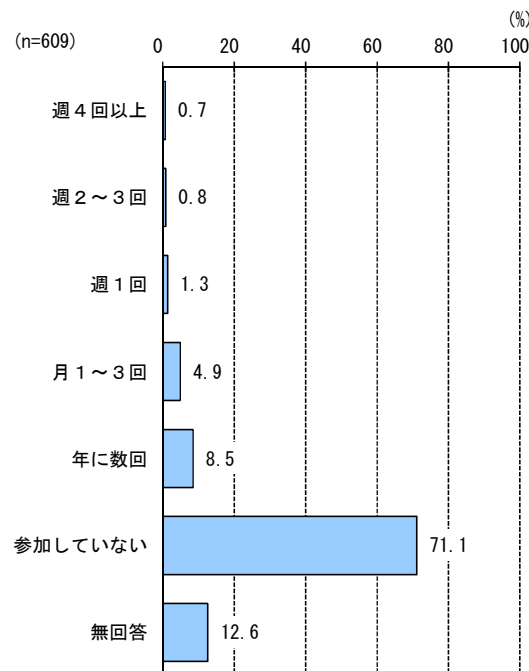
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べ、「参加していない」と「無回答」を除いた“年に1回以上参加している人”が多く、特に「年に数回」が多くなっています。

【圏域】

- 圏域をみると、取石では他の圏域に比べ、「参加していない」と「無回答」を除いた“年に1回以上参加している人”のうち、「年に数回」が11.2%と多くなっています。

【⑥老人クラブへの参加頻度】



単位：％

			母数 (n)	⑥老人クラブへの参加頻度						無回答
				週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参加 して いない	
全体			609	0.7	0.8	1.3	4.9	8.5	71.1	12.6
性・年齢	男性	前期高齢者	141	0.7	－	－	1.4	1.4	89.4	7.1
		後期高齢者	136	0.7	2.9	0.7	8.8	12.5	62.5	11.8
	女性	前期高齢者	152	－	－	0.7	2.0	6.6	78.9	11.8
		後期高齢者	180	1.1	0.6	3.3	7.2	12.8	56.7	18.3
圏域	高石		223	0.9	1.3	0.9	5.8	9.4	70.9	10.8
	高南		199	1.0	0.5	2.0	4.5	5.0	71.4	15.6
	取石		187	－	0.5	1.1	4.3	11.2	71.1	11.8
認定該当状況	一般高齢者		541	0.7	0.9	1.1	4.4	8.5	72.8	11.5
	要支援 1・2		68	－	－	2.9	8.8	8.8	57.4	22.1

【全体】

- ⑦町内会・自治会への参加頻度について、「参加していない」が58.6%で最も多く、次いで「年に数回」が18.9%、「月1～3回」が6.4%となっています。

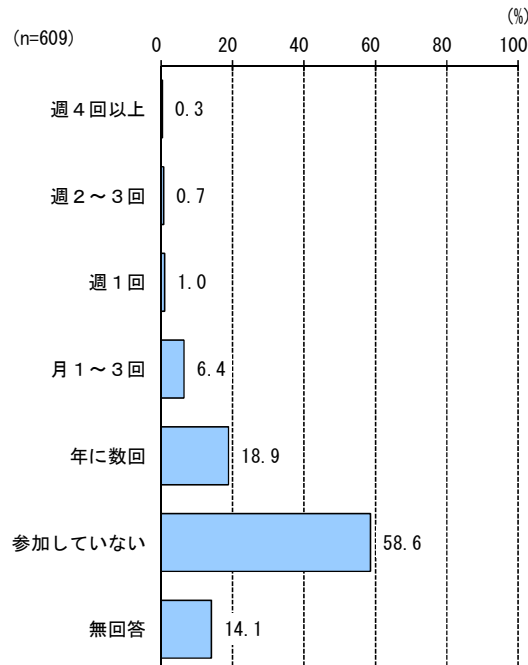
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性 後期高齢者では他の区分に比べ、「参加していない」と「無回答」を除いた“年に1回以上参加している人”が多く、特に「年に数回」が25.0%と多くなっています。

【圏域】

- 圏域をみると、取石では他の圏域に比べ、「参加していない」と「無回答」を除いた“年に1回以上参加している人”のうち、「年に数回」が23.5%と多くなっています。

【⑦町内会・自治会への参加頻度】



単位：％

		母数 (n)	⑦町内会・自治会への参加頻度					
			週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い
全体		609	0.3	0.7	1.0	6.4	18.9	58.6
性・年齢	男性 前期高齢者	141	－	0.7	0.7	5.0	16.3	70.2
	後期高齢者	136	0.7	1.5	0.7	8.8	25.0	50.0
	女性 前期高齢者	152	0.7	－	0.7	7.2	17.8	62.5
	後期高齢者	180	－	0.6	1.7	5.0	17.2	52.8
圏域	高石	223	－	－	0.9	4.9	18.8	61.9
	高南	199	0.5	1.5	－	7.5	14.6	59.8
	取石	187	0.5	0.5	2.1	7.0	23.5	53.5
認定該当状況	一般高齢者	541	0.4	0.7	0.9	6.3	19.0	59.7
	要支援1・2	68	－	－	1.5	7.4	17.6	50.0

●問 5.1 ⑧収入のある仕事

【全体】

- ⑧収入のある仕事への参加頻度について、「参加していない」が64.2%で最も多く、次いで「週4回以上」が12.8%、「週2～3回」が5.9%となっています。

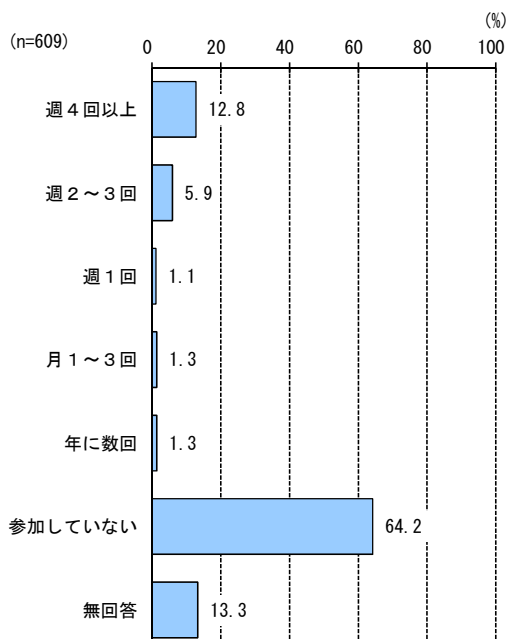
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男女ともに前期高齢者では後期高齢者に比べ、「参加していない」と「無回答」を除いた“年に1回以上参加している人”が多く、特に「週4回以上」が多くなっています。
- 後期高齢者では、「週4回以上」「週2～3回」「週1回」を合わせた“週1回以上”は、男性では11.0%、女性では3.9%となっています。

【圏域】

- 圏域をみると、取石では他の圏域に比べ、「参加していない」と「無回答」を除いた“年に1回以上参加している人”のうち、「週4回以上」が15.5%と多くなっています。

【⑧収入のある仕事への参加頻度】



単位：%

			母数 (n)	⑧収入のある仕事への参加頻度						無 回 答
				週 4 回 以 上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	
全体			609	12.8	5.9	1.1	1.3	1.3	64.2	13.3
性・年齢	男性	前期高齢者	141	26.2	9.2	2.8	1.4	1.4	51.1	7.8
		後期高齢者	136	6.6	3.7	0.7	2.2	3.7	71.3	11.8
	女性	前期高齢者	152	19.1	9.2	1.3	1.3	－	59.2	9.9
		後期高齢者	180	1.7	2.2	－	0.6	0.6	73.3	21.7
圏域	高石		223	12.1	5.4	1.8	1.8	－	67.3	11.7
	高南		199	11.1	4.5	0.5	0.5	1.5	65.8	16.1
	取石		187	15.5	8.0	1.1	1.6	2.7	58.8	12.3
認定該当状況	一般高齢者		541	14.2	6.7	1.3	1.3	1.3	62.8	12.4
	要支援1・2		68	1.5	－	－	1.5	1.5	75.0	20.6

(2) 地域活動づくりへの参加意向

●問 5.2 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(1つだけ)

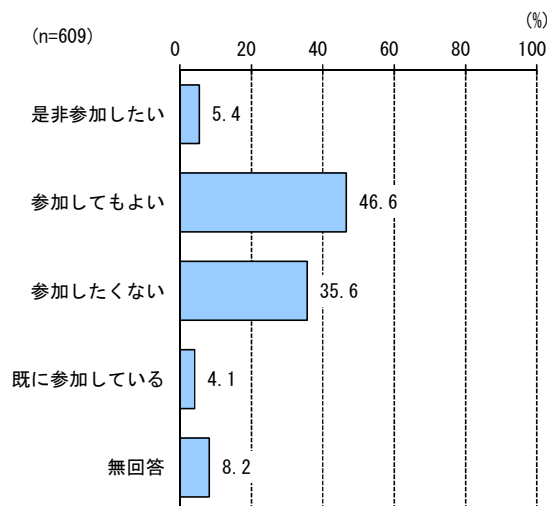
【全体】

- 地域づくり活動に対する参加者としての参加意向について、「参加してもよい」が46.6%で最も多く、次いで「参加したくない」が35.6%、「是非参加したい」が5.4%となっています。
- 「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた52.0%が、“参加意向あり”と回答しています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、一般高齢者では、「参加したくない」が36.4%となっています。

【地域づくり活動に対する参加者としての参加意向】



単位：%

		母数 (n)	地域づくり活動に対する 参加者としての参加意向				
			是非 参加 した い	参 加 し て も よ い	参 加 し た く な い	既 に 参 加 し て い る	無 回 答
全体		609	5.4	46.6	35.6	4.1	8.2
性・年齢	男性 前期高齢者	141	2.1	51.8	36.9	2.8	6.4
	後期高齢者	136	4.4	48.5	33.1	3.7	10.3
	女性 前期高齢者	152	6.6	47.4	36.8	2.6	6.6
	後期高齢者	180	7.8	40.6	35.6	6.7	9.4
圏域	高石	223	8.5	50.7	30.5	4.0	6.3
	高南	199	4.0	41.7	38.2	4.0	12.1
	取石	187	3.2	47.1	39.0	4.3	6.4
認定該当状況	一般高齢者	541	5.5	46.6	36.4	4.1	7.4
	要支援1・2	68	4.4	47.1	29.4	4.4	14.7

●問 5.3 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたい（1つだけ）

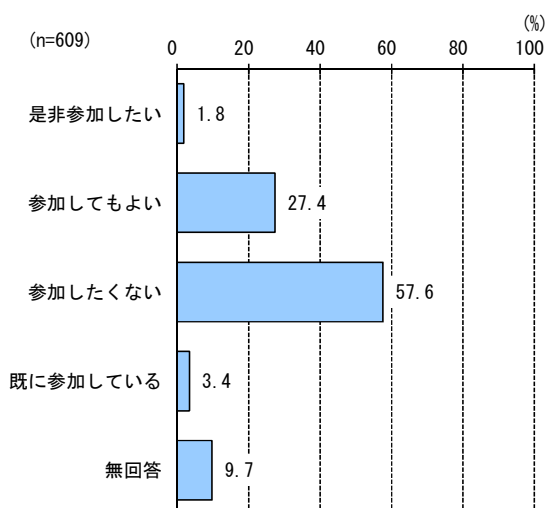
【全体】

- 地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向について、「参加したくない」が57.6%で最も多く、次いで「参加してもよい」が27.4%、「既に参加している」が3.4%となっています。
- 「是非参加したい」「参加してもよい」を合わせた29.2%が、“参加意向あり”と回答しています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、一般高齢者では、「参加したくない」が58.2%となっています。

【地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向】



単位：%

		母数 (n)	地域づくり活動に対する お世話役としての参加意向				
			是非 参加 した い	参 加 し て も よ い	参 加 し た く な い	既 に 参 加 し て い る	無 回 答
全体		609	1.8	27.4	57.6	3.4	9.7
性・年齢	男性 前期高齢者	141	0.7	29.1	60.3	3.5	6.4
	後期高齢者	136	-	32.4	51.5	3.7	12.5
	女性 前期高齢者	152	1.3	30.3	59.2	2.0	7.2
	後期高齢者	180	4.4	20.0	58.9	4.4	12.2
圏域	高石	223	2.2	31.4	53.8	3.6	9.0
	高南	199	1.5	22.1	60.8	2.5	13.1
	取石	187	1.6	28.3	58.8	4.3	7.0
認定該当状況	一般高齢者	541	1.8	27.7	58.2	3.5	8.7
	要支援1・2	68	1.5	25.0	52.9	2.9	17.6

8. たすけあいについて

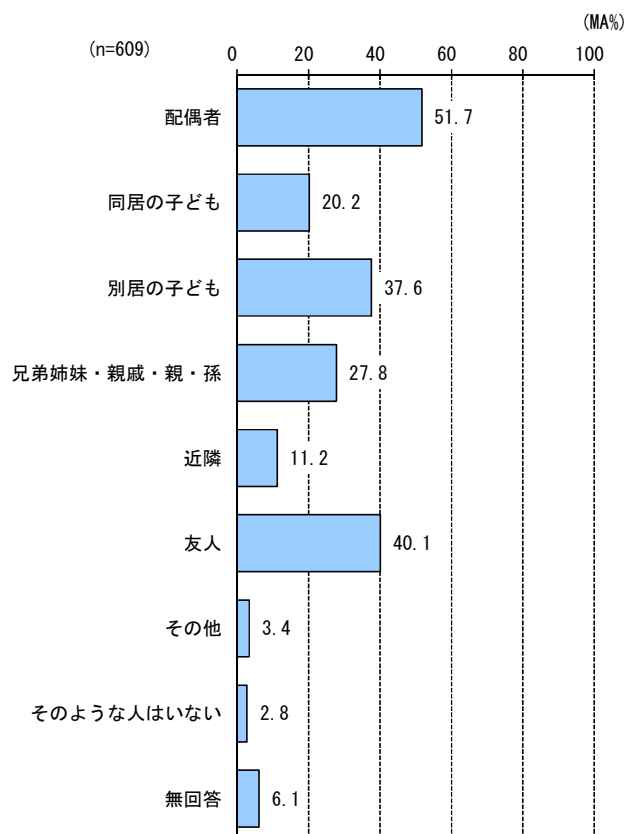
(1) 周囲との相互の関係

●問 6.1 あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人。(いくつでも)

【全体】

○ あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が 51.7%で最も多く、次いで「友人」が 40.1%、「別居の子ども」が 37.6%となっています。

【あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)】



【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性では女性に比べ、「配偶者」が多くなっています。
- 女性では男性に比べ、「配偶者」が少なく、その他の各割合が多くなっています。

【圏域】

- 圏域をみると、取石では他の圏域に比べ、「近隣」が 15.0%と多くなっています。

単位：％

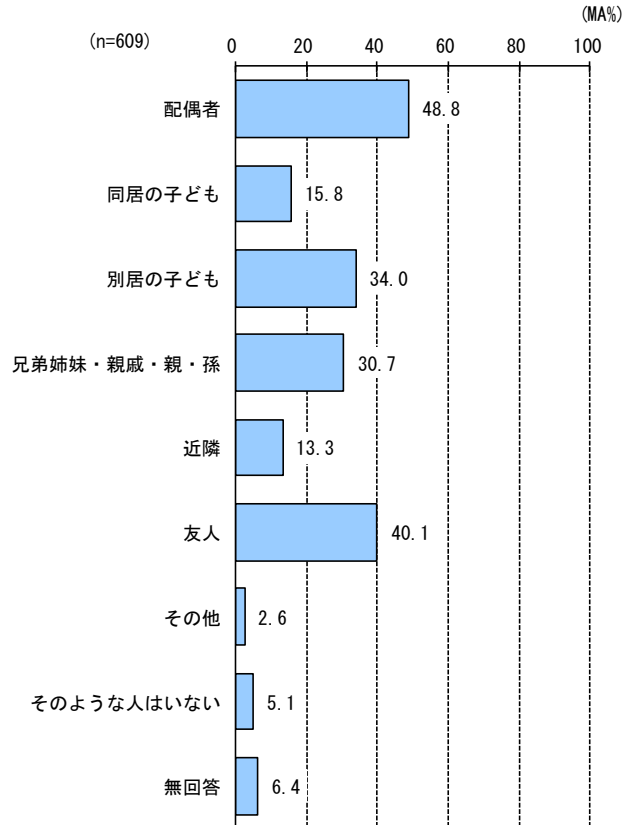
		母数 (n)	あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人(MA)								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		609	51.7	20.2	37.6	27.8	11.2	40.1	3.4	2.8	6.1
性・年齢	男性 前期高齢者	141	73.0	13.5	24.1	22.0	3.5	29.8	2.1	1.4	5.0
	後期高齢者	136	66.2	16.9	30.1	17.6	7.4	25.0	3.7	4.4	5.9
	女性 前期高齢者	152	50.0	17.8	49.3	38.8	17.1	59.9	2.6	3.3	4.6
	後期高齢者	180	25.6	30.0	43.9	30.6	15.0	42.8	5.0	2.2	8.3
圏域	高石	223	54.3	19.3	37.2	26.5	9.4	37.2	3.6	2.7	5.4
	高南	199	51.3	20.1	40.7	26.6	9.5	38.2	2.5	3.0	7.0
	取石	187	49.2	21.4	34.8	30.5	15.0	45.5	4.3	2.7	5.9
認定該当状況	一般高齢者	541	55.1	20.3	37.2	28.3	10.5	41.2	3.1	2.6	5.4
	要支援 1・2	68	25.0	19.1	41.2	23.5	16.2	30.9	5.9	4.4	11.8

●問 6.2 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人。(いくつでも)

【全体】

- 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が48.8%で最も多く、次いで「友人」が40.1%、「別居の子ども」が34.0%となっています。

【反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人(MA)】



単位：％

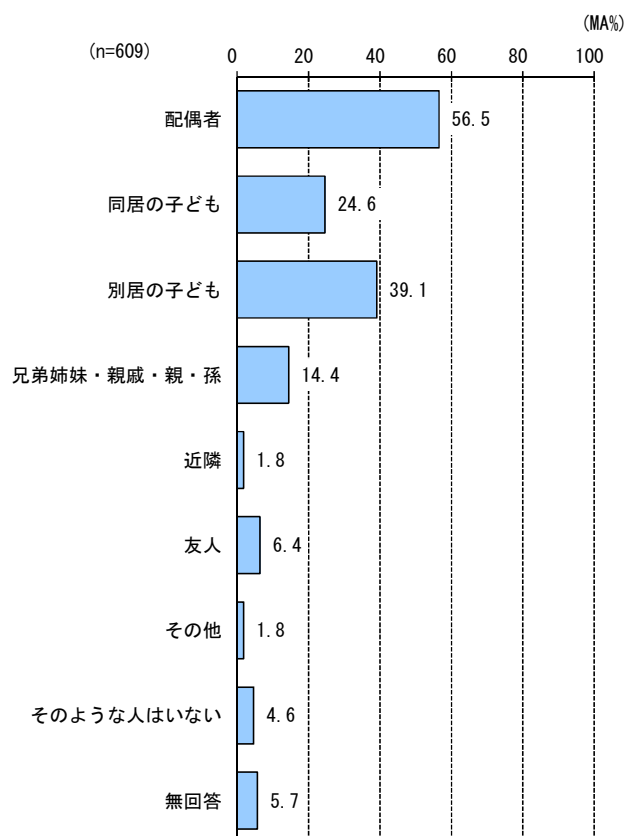
		母数 (n)	反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 (MA)								
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
全体		609	48.8	15.8	34.0	30.7	13.3	40.1	2.6	5.1	6.4
性・年齢	男性 前期高齢者	141	71.6	14.2	24.1	26.2	5.0	29.1	2.1	2.8	5.0
	後期高齢者	136	68.4	15.4	30.1	23.5	8.8	24.3	1.5	4.4	6.6
	女性 前期高齢者	152	40.8	13.8	46.7	42.1	19.1	57.9	2.6	5.3	4.6
	後期高齢者	180	22.8	18.9	33.9	30.0	18.3	45.6	3.9	7.2	8.9
圏域	高石	223	51.6	14.3	32.3	28.7	12.6	40.4	2.2	4.9	5.8
	高南	199	48.7	14.1	34.7	28.6	8.5	38.7	2.5	4.0	8.5
	取石	187	45.5	19.3	35.3	35.3	19.3	41.2	3.2	6.4	4.8
認定該当状況	一般高齢者	541	52.3	15.9	34.6	31.4	12.9	41.2	2.4	4.1	5.2
	要支援 1・2	68	20.6	14.7	29.4	25.0	16.2	30.9	4.4	13.2	16.2

●問 6.3 あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。(いくつでも)

【全体】

- あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が 56.5%で最も多く、次いで「別居の子ども」が 39.1%、「同居の子ども」が 24.6%となっています。

【あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)】



【性・年齢】

- 性・年齢をみると、女性では男性に比べ、「別居の子ども」が多くなっています。また、女性後期高齢者では他の区分に比べ、「同居の子ども」が多くなっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、要支援１・２では他の区分に比べ、「そのような人はいない」が11.8%と多くなっています。

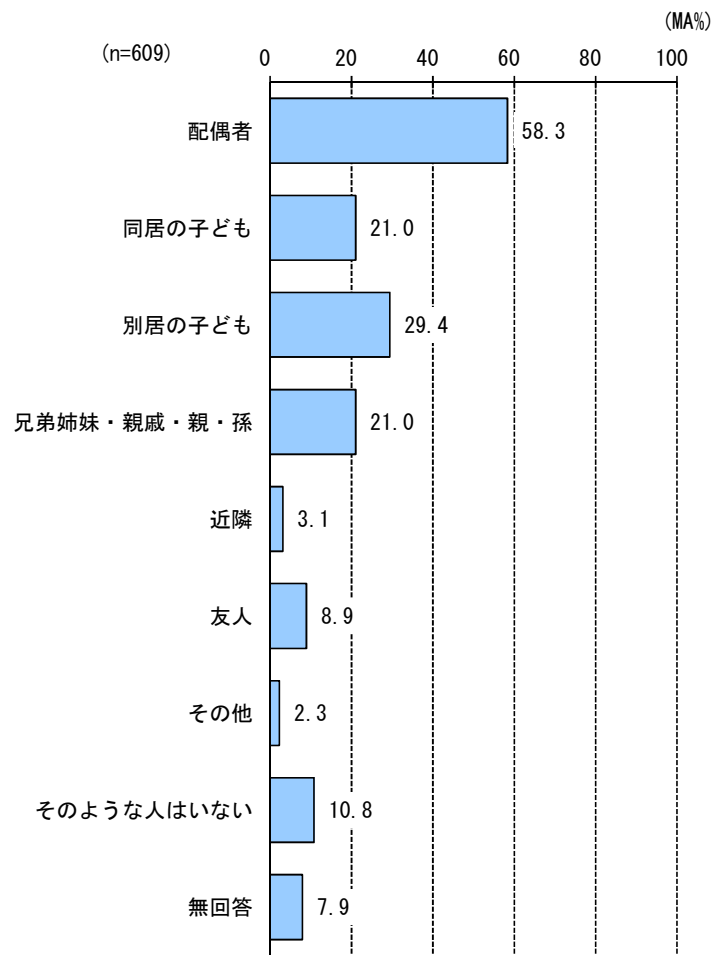
単位：％

		母数 (n)	あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(MA)							
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全体		609	56.5	24.6	39.1	14.4	1.8	6.4	1.8	4.6
性・年齢	男性 前期高齢者	141	75.9	17.7	24.8	12.1	0.7	0.7	0.7	5.7
	後期高齢者	136	72.8	17.6	36.8	9.6	2.9	2.9	2.2	5.9
	女性 前期高齢者	152	58.6	25.7	43.4	19.7	2.6	10.5	2.6	3.9
	後期高齢者	180	27.2	34.4	48.3	15.6	1.1	10.0	1.7	7.2
圏域	高石	223	57.4	23.3	34.5	15.7	0.4	6.3	2.7	4.5
	高南	199	56.8	26.6	39.2	11.6	2.0	6.5	1.0	6.0
	取石	187	55.1	24.1	44.4	16.0	3.2	6.4	1.6	3.2
認定該当状況	一般高齢者	541	60.4	25.1	37.7	15.0	1.8	5.9	1.8	3.7
	要支援１・２	68	25.0	20.6	50.0	10.3	1.5	10.3	1.5	11.8

●問 6.4 反対に、看病や世話をし^てあげる人。(いくつでも)

【全体】
○ 反対に、看病や世話をし^てあげる人について、「配偶者」が58.3%で最も多く、次いで「別居の子ども」が29.4%、「同居の子ども」「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が21.0%となっています。

【反対に、看病や世話をし^てあげる人(MA)】



【性・年齢】

- 性・年齢をみると、女性 後期高齢者では他の区分に比べ、「そのような人はいない」が18.9%と多く、「配偶者」が31.1%と少なくなっています。

単位：%

		母数 (n)	反対に、看病や世話をしあける人(MA)							
			配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全体		609	58.3	21.0	29.4	21.0	3.1	8.9	2.3	10.8
性・年齢	男性 前期高齢者	141	75.9	18.4	23.4	19.9	0.7	2.1	0.7	8.5
	後期高齢者	136	72.8	15.4	20.6	11.0	3.7	5.9	2.2	8.8
	女性 前期高齢者	152	61.2	24.3	44.7	36.8	2.0	11.2	3.3	5.3
	後期高齢者	180	31.1	24.4	27.8	16.1	5.6	14.4	2.8	18.9
圏域	高石	223	58.3	18.8	24.2	22.9	1.8	9.9	4.5	9.9
	高南	199	59.8	23.6	31.2	18.1	2.0	6.5	-	9.0
	取石	187	56.7	20.9	33.7	21.9	5.9	10.2	2.1	13.9
認定該当状況	一般高齢者	541	62.3	21.3	31.4	23.3	3.0	9.2	1.8	8.5
	要支援1・2	68	26.5	19.1	13.2	2.9	4.4	5.9	5.9	29.4

◆たすけあい合計点

●算出方法

調査票のたすけあいに関する問 6.1～6.4 について、それぞれ誰かしらそのような相手が“いる”人に 1 点を配点し、合計 4 点として、たすけあいの関係の有無を得点化しました。

【全体】

○ たすけあいの合計点について、「4 点」が 76.7%で最も多く、次いで「3 点」が 10.5%、「2 点」が 5.3%となっています。

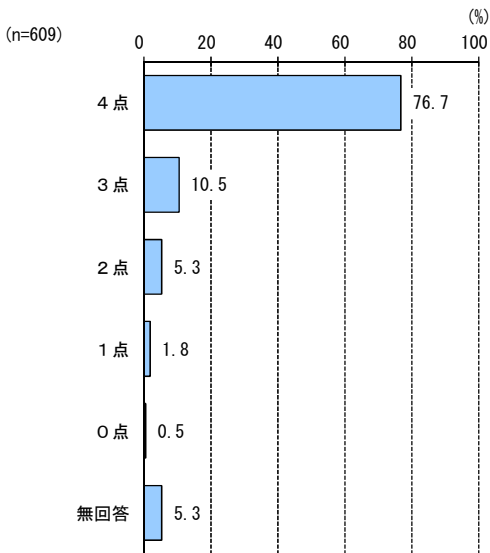
【性・年齢】

○ 性・年齢をみると、男女ともに前期高齢者では、後期高齢者に比べ、「4 点」が多くなっています。

【家族構成】

○ 家族構成をみると、一人暮らしでは他の区分に比べ、「4 点」が 48.8%と少なくなっています。

【たすけあいの合計点】



単位：%

		母数 (n)	たすけあいの合計点					無 回 答
			4 点	3 点	2 点	1 点	0 点	
全体		609	76.7	10.5	5.3	1.8	0.5	5.3
性・年齢	男性 前期高齢者	141	83.7	5.0	5.7	—	0.7	5.0
	後期高齢者	136	78.7	11.0	2.2	1.5	1.5	5.1
	女性 前期高齢者	152	84.2	6.6	3.9	1.3	—	3.9
	後期高齢者	180	63.3	17.8	8.3	3.9	—	6.7
圏域	高石	223	77.1	11.7	4.5	2.7	—	4.0
	高南	199	76.4	9.0	5.5	1.0	1.0	7.0
	取石	187	76.5	10.7	5.9	1.6	0.5	4.8
認定該当状況	一般高齢者	541	80.6	9.1	4.1	1.5	0.4	4.4
	要支援 1・2	68	45.6	22.1	14.7	4.4	1.5	11.8
家族構成	1人暮らし	123	48.8	21.1	14.6	4.1	2.4	8.9
	夫婦 2人暮らし (配偶者65歳以上)	267	86.5	5.6	2.6	0.4	—	4.9
	夫婦 2人暮らし (配偶者64歳以下)	20	90.0	10.0	—	—	—	—
	息子・娘との2世帯	97	77.3	13.4	2.1	3.1	—	4.1
	その他	92	80.4	8.7	4.3	2.2	—	4.3

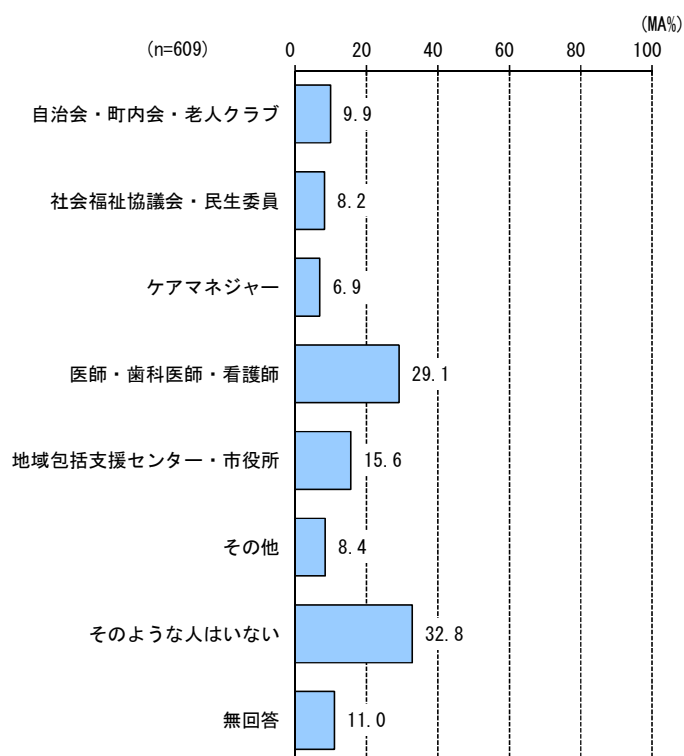
(2) 家族や友人・知人以外の相談相手

●問 6.5 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。(いくつかでも)

【全体】

○ 何かあったときの相談相手について、「そのような人はいない」が32.8%で最も多く、次いで「医師・歯科医師・看護師」が29.1%、「地域包括支援センター・市役所」が15.6%となっています。

【何かあったときの相談相手(MA)】



【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性 後期高齢者では他の区分に比べ、「自治会・町内会・老人クラブ」が多くなっています。
- 男女ともに後期高齢者では、「医師・歯科医師・看護師」が多く、前期高齢者では、「そのような人はいない」が多くなっています。

【圏域】

- 圏域をみると、取石では他の圏域に比べ、「医師・歯科医師・看護師」が少なくなっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、一般高齢者では他の区分に比べ、「そのような人はいない」が 35.3% と多くなっています。

【家族構成】

- 家族構成をみると、1人暮らしでは他の区分に比べ、「社会福祉協議会・民生委員」が 15.4% と多くなっています。

単位：％

		母数 (n)	何かあったときの相談相手(MA)						
			老人 自治 会・ クラ ブ・ 町内 会・	民生 社会 福祉 委員 協議 会・	ケ ア マ ネ ジャ ー	看 護 師 ・ 医 師 ・ 歯 科 医 師 ・	市 地 役 域 所 包 括 支 援 セ ン タ ー ・	そ の 他	そ の よ う な 人 は い な い
全体		609	9.9	8.2	6.9	29.1	15.6	8.4	32.8
性・年齢	男性 前期高齢者	141	4.3	5.0	2.8	24.1	14.9	7.8	48.9
	後期高齢者	136	18.4	8.1	7.4	33.8	15.4	10.3	26.5
	女性 前期高齢者	152	7.2	7.2	5.3	29.6	15.8	7.9	36.2
	後期高齢者	180	10.0	11.7	11.1	28.9	16.1	7.8	22.2
圏域	高石	223	9.4	9.9	7.2	33.2	14.3	7.6	30.0
	高南	199	9.5	5.5	7.0	30.7	15.1	9.5	33.7
	取石	187	10.7	9.1	6.4	22.5	17.6	8.0	35.3
認定該当状況	一般高齢者	541	10.4	7.9	3.3	28.8	15.0	8.3	35.3
	要支援1・2	68	5.9	10.3	35.3	30.9	20.6	8.8	13.2
家族構成	1人暮らし	123	5.7	15.4	9.8	23.6	17.9	11.4	25.2
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	267	13.5	7.5	6.4	32.6	15.7	6.7	30.7
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	20	-	10.0	-	30.0	20.0	20.0	40.0
	息子・娘との2世帯	97	7.2	6.2	6.2	27.8	15.5	9.3	37.1
	その他	92	10.9	3.3	7.6	29.3	10.9	6.5	40.2

(3) 友人・知人との関係性

●問 6.6 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(1つだけ)

【全体】

○ 友人・知人と会う頻度について、「週に何度かある」が29.9%で最も多く、次いで「月に何度かある」が24.8%、「年に何度かある」が17.2%となっています。

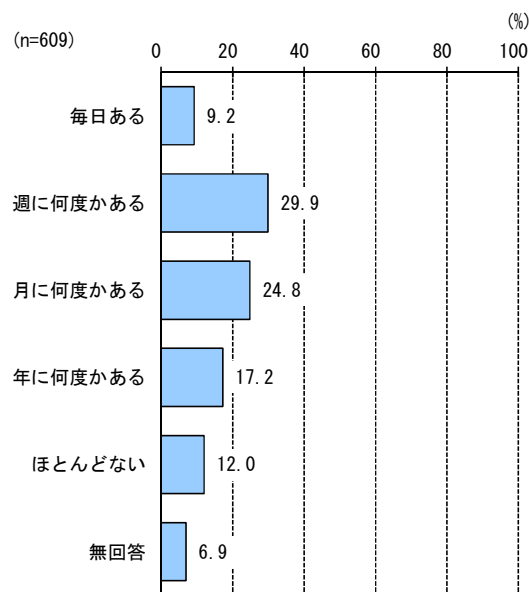
【性・年齢】

○ 性・年齢をみると、男性では女性に比べ、「ほとんどない」が多くなっています。
○ 男性 前期高齢者では他の区分に比べ、「年に何度かある」が27.7%と多くなっています。

【圏域】

○ 圏域をみると、高石では他の圏域に比べ、「週に何度かある」が34.1%と多くなっています。

【友人・知人と会う頻度】



単位：％

			母数 (n)	友人・知人と会う頻度					無 回 答
				毎 日 あ る	週 に 何 度 か あ る	月 に 何 度 か あ る	年 に 何 度 か あ る	ほ と ん ど な い	
全体			609	9.2	29.9	24.8	17.2	12.0	6.9
性・年齢	男性	前期高齢者	141	7.8	14.9	27.0	27.7	17.7	5.0
		後期高齢者	136	8.1	27.9	19.1	17.6	19.9	7.4
	女性	前期高齢者	152	9.9	35.5	27.0	14.5	7.2	5.9
		後期高齢者	180	10.6	38.3	25.6	11.1	5.6	8.9
圏域	高石		223	6.3	34.1	25.6	19.7	8.5	5.8
	高南		199	11.1	25.1	26.6	15.1	14.1	8.0
	取石		187	10.7	29.9	21.9	16.6	13.9	7.0
認定該当状況	一般高齢者		541	9.8	29.9	25.0	17.0	12.0	6.3
	要支援1・2		68	4.4	29.4	23.5	19.1	11.8	11.8

●問 6.7 この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(いくつでも)

【全体】

○ この1か月間で会った友人・知人の数について、「10人以上」が26.9%で最も多く、次いで「3～5人」が26.1%、「1～2人」が19.2%となっています。

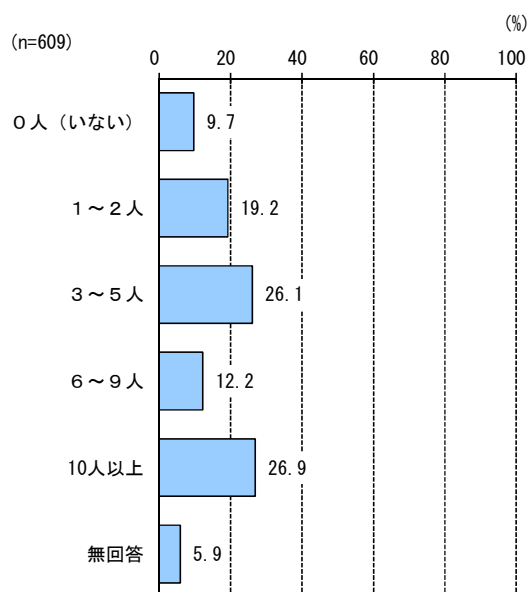
【性・年齢】

○ 性・年齢をみると、女性 前期高齢者では他の区分に比べ、「10人以上」が30.3%と多くなっています。

【認定該当状況】

○ 認定該当状況をみると、要支援1・2では、「1～2人」が29.4%と多くなっています。

【この1か月間で会った友人・知人の数】



単位：%

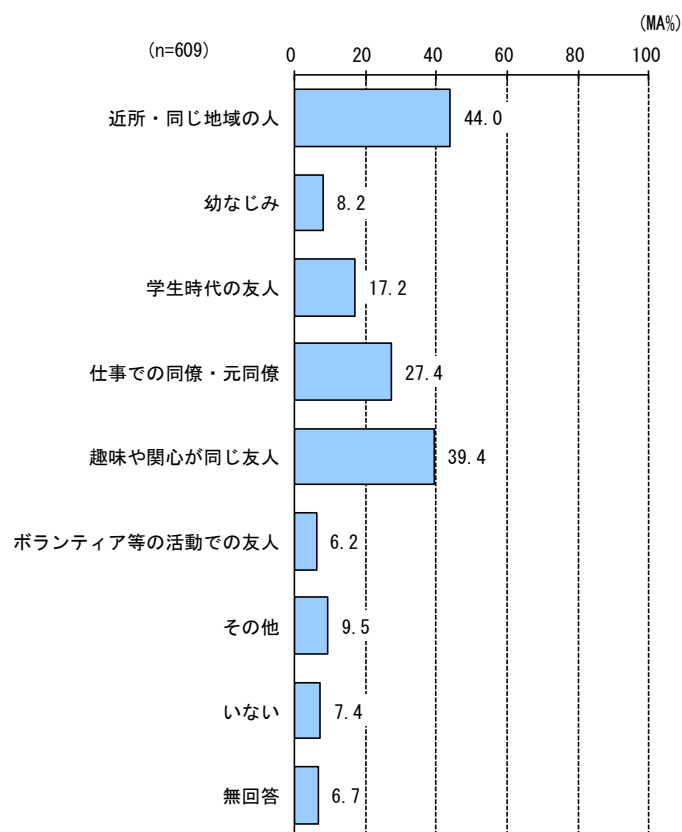
			母数 (n)	この1か月間で会った友人・知人の数					無 回 答
				0 人 (い な い)	1 ～ 2 人	3 ～ 5 人	6 ～ 9 人	1 0 人 以 上	
全体			609	9.7	19.2	26.1	12.2	26.9	5.9
性・年齢	男性	前期高齢者	141	17.7	19.1	25.5	7.8	26.2	3.5
		後期高齢者	136	13.2	21.3	25.7	7.4	25.7	6.6
	女性	前期高齢者	152	3.3	19.7	25.7	16.4	30.3	4.6
		後期高齢者	180	6.1	17.2	27.2	15.6	25.6	8.3
圏域	高石		223	8.1	20.6	24.7	14.8	26.5	5.4
	高南		199	10.6	20.1	25.6	10.6	26.1	7.0
	取石		187	10.7	16.6	28.3	10.7	28.3	5.3
認定該当状況	一般高齢者		541	9.8	17.9	26.8	12.0	28.1	5.4
	要支援1・2		68	8.8	29.4	20.6	13.2	17.6	10.3

●問 6.8 よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(1つだけ)

【全体】

- よく会う友人・知人との関係について、「近所・同じ地域の人」が44.0%で最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が39.4%、「仕事での同僚・元同僚」が27.4%となっています。

【よく会う友人・知人との関係(MA)】



【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性 前期高齢者では他の区分に比べ、「仕事での同僚・元同僚」「いない」が多くなっています。
- 女性では男性に比べ、「近所・同じ地域の人」「趣味や関心が同じ友人」が多くなっています。

【圏域】

- 圏域をみると、高石では他の区分に比べ、「趣味や関心が同じ友人」が多くなっています。

単位：％

		母数 (n)	よく会う友人・知人との関係(MA)								
			近所・同じ地域の 人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない	無回答
全体		609	44.0	8.2	17.2	27.4	39.4	6.2	9.5	7.4	6.7
性・年齢	男性 前期高齢者	141	23.4	7.8	24.1	43.3	27.7	5.0	7.8	14.2	5.0
	後期高齢者	136	43.4	7.4	15.4	25.0	30.9	8.1	10.3	9.6	8.1
	女性 前期高齢者	152	53.9	9.2	17.1	33.6	53.3	5.9	7.9	3.3	4.6
	後期高齢者	180	52.2	8.3	13.3	11.7	43.3	6.1	11.7	3.9	8.9
圏域	高石	223	41.7	9.9	21.5	25.6	44.8	8.1	9.0	4.9	5.8
	高南	199	44.2	9.5	17.1	30.2	32.7	4.0	9.5	8.0	8.0
	取石	187	46.5	4.8	12.3	26.7	40.1	6.4	10.2	9.6	6.4
認定該当状況	一般高齢者	541	44.4	8.9	17.4	28.8	40.7	6.8	8.5	7.2	5.7
	要支援 1・2	68	41.2	2.9	16.2	16.2	29.4	1.5	17.6	8.8	14.7

9. 健康について

(1) 健康状態

① 主観的な健康感

●問 7.1 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(1つだけ)

【全体】

- 主観的健康感について、「まあよい」が67.7%で最も多く、次いで「あまりよくない」が14.4%、「とてもよい」が10.7%となっています。
- 「とてもよい」「まあよい」を合わせた78.4%が、“よい”と回答しています。

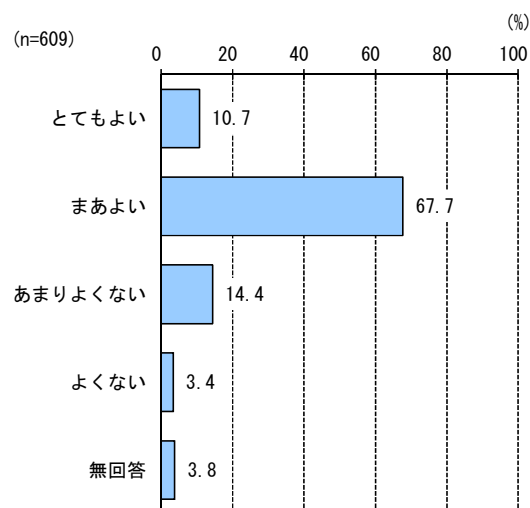
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、女性 前期高齢者では「とてもよい」「まあよい」を合わせた88.2%が、“よい”と回答しています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、一般高齢者では、“よい”が80.9%であるのに対し、要支援1・2では57.4%となっています。

【主観的健康感】



単位：%

		母数 (n)	主観的健康感				
			とても よい	まあ よい	あまり よくない	よく ない	無 回答
全体		609	10.7	67.7	14.4	3.4	3.8
性・年齢	男性 前期高齢者	141	11.3	70.9	13.5	0.7	3.5
	後期高齢者	136	11.0	60.3	19.9	5.1	3.7
	女性 前期高齢者	152	14.5	73.7	7.9	0.7	3.3
	後期高齢者	180	6.7	65.6	16.7	6.7	4.4
圏域	高石	223	8.5	73.5	10.8	4.5	2.7
	高南	199	13.1	61.3	17.6	3.5	4.5
	取石	187	10.7	67.4	15.5	2.1	4.3
認定該当状況	一般高齢者	541	12.0	68.9	13.1	2.0	3.9
	要支援1・2	68	-	57.4	25.0	14.7	2.9

② こころの健康

●問 7.2 あなたは、現在どの程度幸せですか。（１つだけ）

【全体】

- 幸福感について、「幸せ（７～９点）」が 48.8%で最も多く、次いで「ふつう（４～６点）」が 25.6%、「とても幸せ（１０点）」が 14.9%となっています。
- 「とても幸せ（１０点）」「幸せ（７～９点）」を合わせた 63.7%が“幸せ”と回答しています。

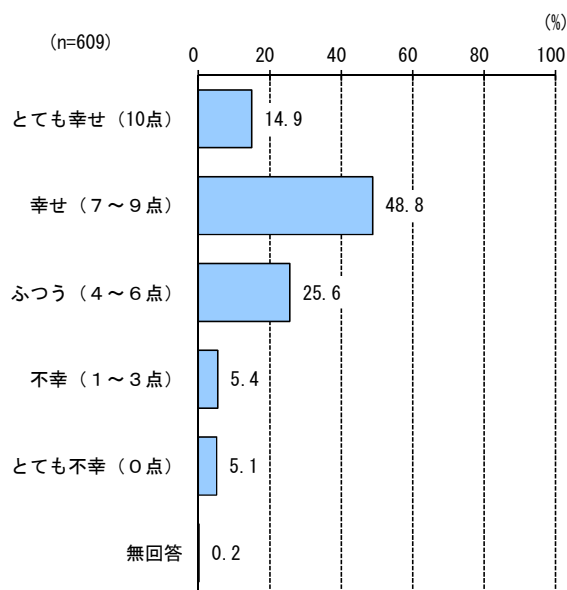
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、女性では男性に比べ、「とても幸せ（１０点）」「幸せ（７～９点）」を合わせた“幸せ”が多くなっています。
- 男性 前期高齢者では他の区分に比べ、「ふつう（４～６点）」が 31.2%と最も多くなっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、一般高齢者では、“幸せ”が 66.0%であるのに対し、要支援１・２では 45.6%となっています。

【幸福感】



単位：%

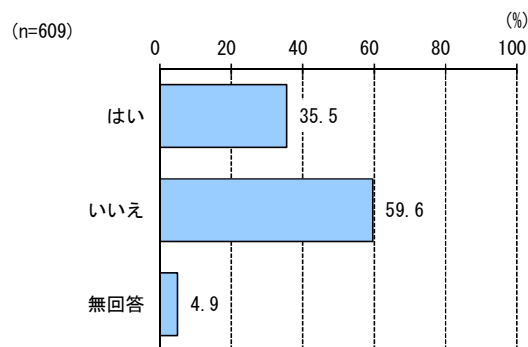
		母数 (n)	幸福感					無回答
			とても幸せ (10点)	幸せ (7~9点)	ふつう (4~6点)	不幸 (1~3点)	とても不幸 (0点)	
全体		609	14.9	48.8	25.6	5.4	5.1	0.2
性・年齢	男性 前期高齢者	141	9.9	49.6	31.2	5.7	2.8	0.7
	後期高齢者	136	16.2	39.7	29.4	7.4	7.4	-
	女性 前期高齢者	152	12.5	60.5	19.7	2.0	5.3	-
	後期高齢者	180	20.0	45.0	23.3	6.7	5.0	-
圏域	高石	223	17.0	52.5	23.8	2.7	4.0	-
	高南	199	16.1	45.7	25.6	6.0	6.5	-
	取石	187	11.2	47.6	27.8	8.0	4.8	0.5
認定該当状況	一般高齢者	541	15.5	50.5	24.2	4.4	5.4	-
	総合事業対象者	-	-	-	-	-	-	-
	要支援1・2	68	10.3	35.3	36.8	13.2	2.9	1.5

●問 7.3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(1つだけ)

【全体】

○ 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについて、「はい」が35.5%、「いいえ」が59.6%となっています。

【気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか】

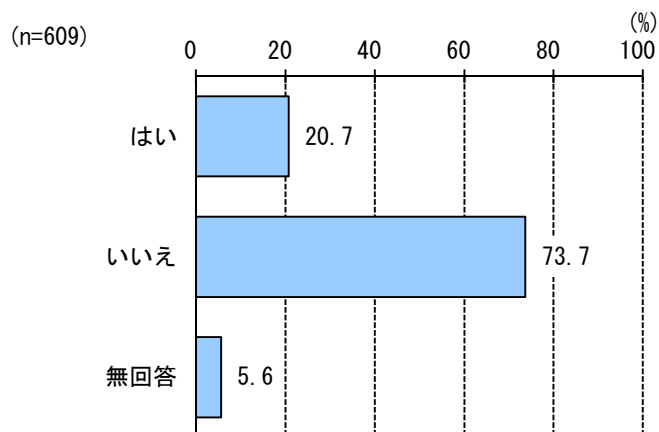


●問 7.4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(1つだけ)

【全体】

○ どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったかについて、「はい」が20.7%、「いいえ」が73.7%となっています。

【どうしても物事に対して興味がわかない、心から楽しめない感じがよくあったか】



◆うつ病のリスクの判定

●リスク判定方法

調査票のうつに関する問7.3～7.4について、以下の2問中1問該当した人をうつ病のリスクがあると判定しました。

問7.3 この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。	「1. はい」
問7.4 この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。	

【全体】

○ うつ病のリスクについて、「該当」が37.8%、「非該当」が62.2%となっています。

【性・年齢】

○ 性・年齢をみると、女性 後期高齢者では他の区分に比べ「該当」が46.1%と多くなっています。

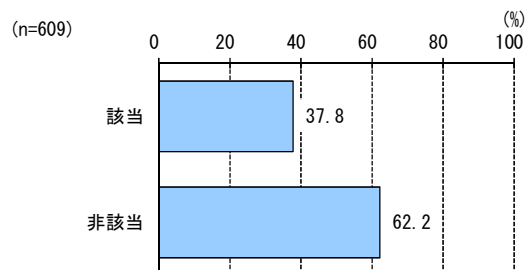
【圏域】

○ 圏域をみると、取石では他の圏域に比べ、「該当」が44.4%と多くなっています。

【認定該当状況】

○ 認定該当状況をみると、一般高齢者では、「該当」が35.3%であるのに対し、要支援1・2では57.4%となっています。

【うつ病のリスク】



単位：%

		母数 (n)	うつ病のリスク	
			該当	非該当
全体		609	37.8	62.2
性・年齢	男性 前期高齢者	141	34.0	66.0
	後期高齢者	136	36.8	63.2
	女性 前期高齢者	152	32.2	67.8
	後期高齢者	180	46.1	53.9
圏域	高石	223	35.4	64.6
	高南	199	34.2	65.8
	取石	187	44.4	55.6
認定該当状況	一般高齢者	541	35.3	64.7
	要支援1・2	68	57.4	42.6

(2) 飲酒・喫煙

●問 7.5 お酒は飲みますか。(1つだけ)

【全体】

- 飲酒の状況について、「もともと飲まない」が29.7%で最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が25.6%、「ほぼ毎日飲む」が24.1%となっています。

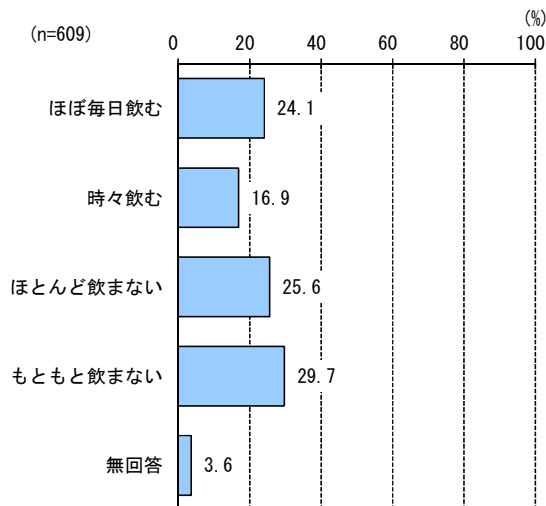
【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性では、「ほぼ毎日飲む」が多く、特に前期高齢者では48.2%となっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、一般高齢者では他の区分に比べ、「ほぼ毎日飲む」が26.1%と多くなっています。

【飲酒の状況】



単位：％

		母数 (n)	飲酒の状況				
			ほぼ 毎日 飲む	時々 飲む	ほと んど 飲ま ない	も と も と 飲ま ない	無 回 答
全体		609	24.1	16.9	25.6	29.7	3.6
性・年齢	男性 前期高齢者	141	48.2	14.9	22.0	11.3	3.5
	後期高齢者	136	35.3	18.4	21.3	20.6	4.4
	女性 前期高齢者	152	10.5	19.7	24.3	42.1	3.3
	後期高齢者	180	8.3	15.0	32.8	40.6	3.3
圏域	高石	223	23.8	16.6	26.5	30.5	2.7
	高南	199	25.6	17.6	24.1	27.6	5.0
	取石	187	23.0	16.6	26.2	31.0	3.2
認定該当状況	一般高齢者	541	26.1	17.2	24.2	29.0	3.5
	要支援1・2	68	8.8	14.7	36.8	35.3	4.4

●問 7.6 タバコは吸っていますか。(1 つだけ)

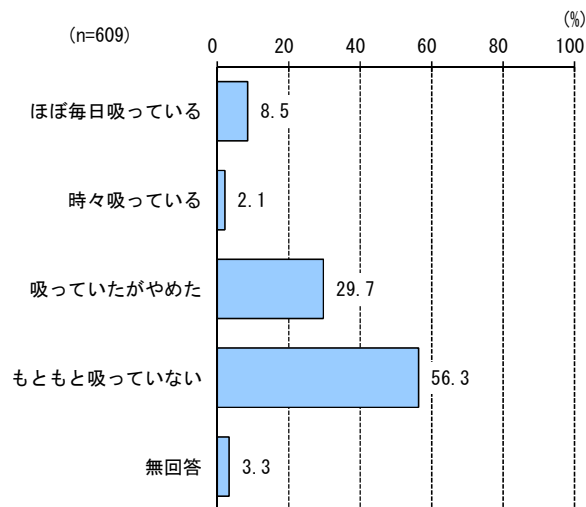
【全体】

- 喫煙の状況について、「もともと吸っていない」が 56.3%で最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が 29.7%、「ほぼ毎日吸っている」が 8.5%となっています。

【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性 前期高齢者では他の区分に比べ、「ほぼ毎日吸っている」が 23.4%と多くなっています。

【喫煙の状況】



単位：%

		母数 (n)	喫煙の状況				
			吸 ほ ぼ て 毎 日 る	時 々 吸 っ て い る	や め っ た て い た が	い も な い も と 吸 っ て	無 回 答
全体		609	8.5	2.1	29.7	56.3	3.3
性・年齢	男性 前期高齢者	141	23.4	3.5	51.8	17.7	3.5
	後期高齢者	136	8.1	3.7	55.9	27.9	4.4
	女性 前期高齢者	152	3.3	1.3	8.6	84.2	2.6
	後期高齢者	180	1.7	0.6	10.6	84.4	2.8
圏域	高石	223	8.1	2.7	26.9	60.1	2.2
	高南	199	8.0	2.5	30.2	55.3	4.0
	取石	187	9.6	1.1	32.6	52.9	3.7
認定該当状況	一般高齢者	541	9.4	2.2	30.5	54.5	3.3
	要支援 1・2	68	1.5	1.5	23.5	70.6	2.9

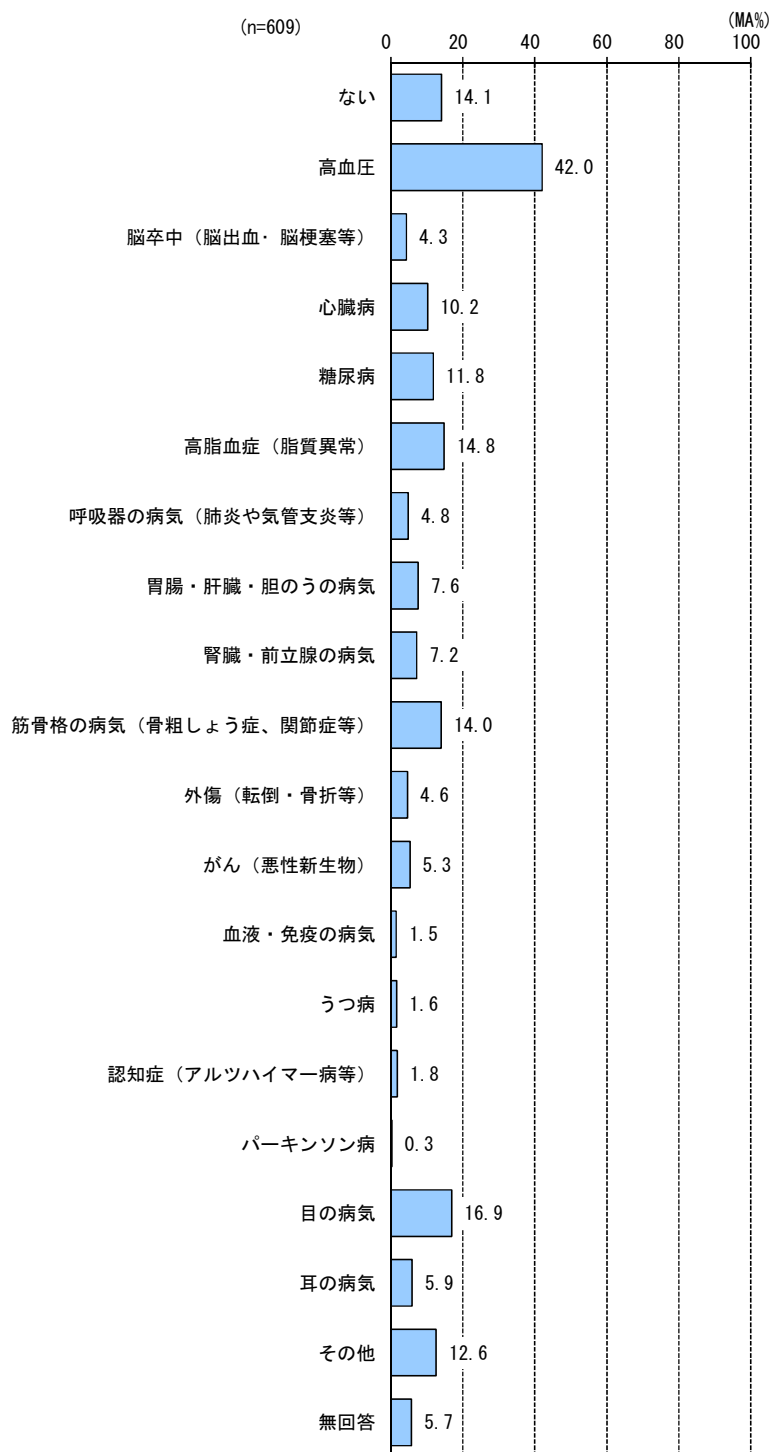
(3) 病気の状況

●問 7.7 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)

【全体】

○ 現在治療中、または後遺症のある病気について、「高血圧」が42.0%で最も多く、次いで「目の病気」が16.9%、「高脂血症（脂質異常）」が14.8%となっています。

【現在治療中、または後遺症のある病気(MA)】



【性・年齢】

- 性・年齢をみると、男性では女性に比べ、「糖尿病」が多くなっています。
- 女性では男性に比べ、「高脂血症（脂質異常）」「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が多くなっています。特に「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」は、後期高齢者で23.3%と多くなっています。
- 男女ともに後期高齢者では前期高齢者に比べ、「心臓病」が多くなっています。

【認定該当状況】

- 認定該当状況をみると、要支援1・2では「高血圧」「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」「心臓病」「目の病気」が多くなっています。

単位：％

		母数 (n)	現在治療中、または後遺症のある病気 (MA)									
			ない	高血圧	脳卒中 ・ 脳出血 ・ 脳梗塞等	心臓病	糖尿病	高脂血症 (脂質異常)	呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	胃腸・肝臓・ 胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気 (骨粗しょう症、 関節症等)
全体		609	14.1	42.0	4.3	10.2	11.8	14.8	4.8	7.6	7.2	14.0
性・年齢	男性 前期高齢者	141	21.3	39.7	5.0	7.1	13.5	7.8	2.1	5.0	9.2	2.8
	後期高齢者	136	11.0	45.6	6.6	18.4	14.0	13.2	8.8	11.0	19.9	8.8
	女性 前期高齢者	152	22.4	34.9	2.6	5.9	10.5	19.7	1.3	6.6	0.7	17.8
	後期高齢者	180	3.9	47.2	3.3	10.0	10.0	17.2	6.7	7.8	1.7	23.3
圏域	高石	223	15.2	43.0	4.5	10.3	10.3	19.7	3.6	10.8	10.3	16.6
	高南	199	9.5	44.2	5.0	10.1	11.6	13.1	5.0	8.0	4.5	14.1
	取石	187	17.6	38.5	3.2	10.2	13.9	10.7	5.9	3.2	6.4	10.7
認定該当状況	一般高齢者	541	15.9	41.0	3.5	8.3	11.5	15.5	4.8	7.0	7.6	11.8
	要支援1・2	68	-	50.0	10.3	25.0	14.7	8.8	4.4	11.8	4.4	30.9

		現在治療中、または後遺症のある病気(MA)									
		外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答
全体		4.6	5.3	1.5	1.6	1.8	0.3	16.9	5.9	12.6	5.7
性・年齢	男性 前期高齢者	2.8	5.0	-	-	-	-	12.8	0.7	7.1	5.7
	後期高齢者	4.4	8.8	1.5	0.7	2.2	0.7	16.2	9.6	17.6	5.9
	女性 前期高齢者	2.6	3.9	0.7	3.3	1.3	-	15.1	3.9	11.2	4.6
	後期高齢者	7.8	3.9	3.3	2.2	3.3	0.6	22.2	8.9	14.4	6.7
圏域	高石	6.3	4.9	1.3	3.1	1.8	0.4	17.9	6.3	9.9	3.6
	高南	3.5	5.0	2.5	1.5	0.5	-	16.1	6.0	15.1	7.0
	取石	3.7	5.9	0.5	-	3.2	0.5	16.6	5.3	13.4	7.0
認定該当状況	一般高齢者	3.9	5.2	1.3	1.1	1.5	0.2	15.9	5.2	11.8	5.9
	要支援1・2	10.3	5.9	2.9	5.9	4.4	1.5	25.0	11.8	19.1	4.4

10. 認知症にかかる相談窓口の把握について

(1) 認知症の症状の有無

●問 8.1 認知症の症状があるまたは家族に認知症の症状がある人がいますか。(1つだけ)

【全体】

○ 自身や家族の認知症の症状有無について、「はい」が10.3%、「いいえ」が84.6%となっています。

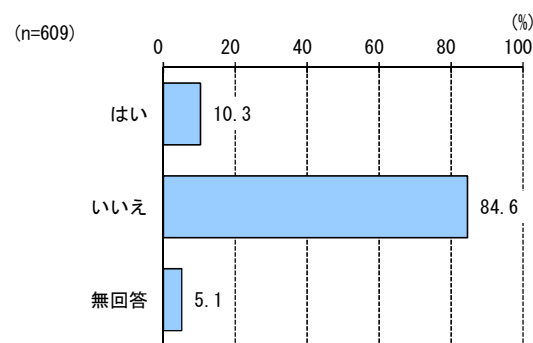
【性・年齢】

○ 性・年齢をみると、女性では男性に比べ、「はい」が多くなっています。

【認定該当状況】

○ 認定該当状況をみると、要支援1・2では、「はい」が16.2%と多くなっています。

【自身や家族の認知症の症状有無】



単位：%

		母数 (n)	自身や家族の認知症の 症状有無		
			はい	いいえ	無回答
全体		609	10.3	84.6	5.1
性・年齢	男性 前期高齢者	141	8.5	87.9	3.5
	後期高齢者	136	8.8	85.3	5.9
	女性 前期高齢者	152	12.5	81.6	5.9
	後期高齢者	180	11.1	83.9	5.0
圏域	高石	223	12.1	84.3	3.6
	高南	199	8.0	84.9	7.0
	取石	187	10.7	84.5	4.8
認定該当状況	一般高齢者	541	9.6	85.6	4.8
	要支援1・2	68	16.2	76.5	7.4

(2) 認知症の相談窓口の周知状況

●問 8.2 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(1つだけ)

【全体】

○ 認知症に関する相談窓口の周知状況について、「はい」が24.8%、「いいえ」が70.6%となっています。

【性・年齢】

○ 性・年齢をみると、女性 前期高齢者では他の区分に比べ、「はい」が32.9%と多くなっています。

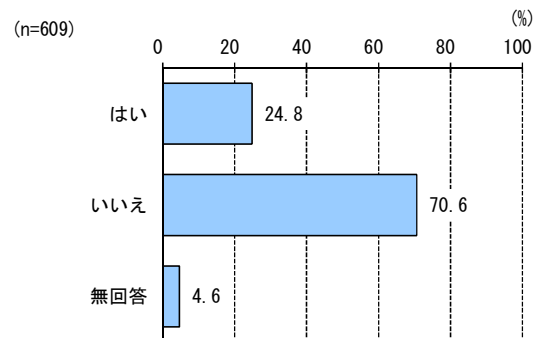
【圏域】

○ 圏域をみると、高南では他の圏域に比べ、「はい」が21.6%と少なくなっています。

【認定該当状況】

○ 認定該当状況をみると、要支援1・2では、「いいえ」が64.7%となっています。

【認知症に関する相談窓口の周知状況】



単位：%

		母数 (n)	認知症に関する相談窓口の 周知状況		
			はい	いいえ	無回答
全体		609	24.8	70.6	4.6
性・年齢	男性 前期高齢者	141	21.3	75.9	2.8
	後期高齢者	136	25.7	69.9	4.4
	女性 前期高齢者	152	32.9	63.2	3.9
	後期高齢者	180	20.0	73.3	6.7
圏域	高石	223	26.5	70.4	3.1
	高南	199	21.6	72.4	6.0
	取石	187	26.2	69.0	4.8
認定該当状況	一般高齢者	541	24.6	71.3	4.1
	要支援1・2	68	26.5	64.7	8.8