

令和7年6月

学校給食献立表(中学校)

高石市教育委員会
高石市学校給食会

| 6月2日 | 月 | 6月3日 | 火 | 6月4日 | 水 | 6月5日 | 木 | 6月6日 | 金 | 6月9日 | 月 | 6月10日 | 火 | 6月11日 | 水 | 6月12日 | 木 | 6月13日 | 金 | 6月16日 | 月 | 6月17日 | 火 | |
|-----------------------------------|---|---------------------------------|---|-----------------------------------|---|------------------------------|---|--------------------------------------|---|---------------------------------------|---|---|-----|------------------------------|---|---|---|----------------------------|---|--------------------------------|-----|--|-----|--|
| こっぺパン 牛乳 ポークチャップ コンソメスープ | | 中華ごはん 牛乳 蒸ししゅうまい 白玉スープ | | こっぺパン 牛乳 カレーうどん ごぼうの炒め物● | | 菜めし 牛乳 がめ煮● かきたまみそ汁 | | ごはん ジョア(プレーン) 鯖の辛子醤油がらめ 沢煮碗 | | こっぺパン 牛乳 豚肉とキャベツの塩だれむし 中華スープ | | ごはん 牛乳 大豆の磯煮● じゃがいものみそ汁 手作りさけふりかけ | | こっぺパン 牛乳 あじフライ● ポトフ | | ごはん 牛乳 キムチ炒め サムゲタン風スープ ちくわの磯辺焼き | | ごはん アシドミルク 豚丼 赤だし | | こっぺパン 牛乳 ユーリンチー 八宝スープ | | ごはん 牛乳 豚肉の角煮● にんじんしりしり 豆乳みそ汁 | | |
| 食品名 | 色 | 食品名 | 色 | 食品名 | 色 | 食品名 | 色 | 食品名 | 色 | 食品名 | 色 | 食品名 | 色 | 食品名 | 色 | 食品名 | 色 | 食品名 | 色 | 食品名 | 色 | 食品名 | 色 | |
| こっぺパン | 黄 | 豚肉 | 赤 | こっぺパン | 黄 | ごはん | 黄 | ごはん | 黄 | こっぺパン | 黄 | ごはん | 黄 | こっぺパン | 黄 | ごはん | 黄 | ごはん | 黄 | こっぺパン | 黄 | ごはん | 黄 | |
| 牛乳 | 赤 | 酒 | 緑 | 牛乳 | 赤 | 牛乳 | 赤 | 牛乳 | 赤 | 牛乳 | 赤 | 牛乳 | 赤 | 牛乳 | 赤 | 牛乳 | 赤 | アシドミルク | 赤 | 牛乳 | 赤 | 牛乳 | 赤 | |
| 豚肉 | 赤 | 土しょうが | 緑 | 豚肉 | 赤 | 鶏肉 | 赤 | 粉付さわら | 赤 | 豚肉 | 赤 | 鶏肉 | 赤 | あじフライ | 赤 | 豚肉 | 赤 | 豚肉 | 赤 | 粉付鶏肉 | 赤 | 豚肉 | 赤 | |
| 酒 | 黄 | にんじん | 緑 | 酒 | 赤 | 酒 | 赤 | なたね油 | 黄 | キャベツ | 黄 | 大豆 | 黄 | なたね油 | 黄 | 酒 | 黄 | にんじん | 黄 | なたね油 | 黄 | ★玉ねぎ | 黄 | |
| サラダ油 | 黄 | 干しいたけ | 緑 | ★玉ねぎ | 緑 | 厚あげ | 赤 | 三温糖 | 黄 | にんじん | 赤 | にんじん | 赤 | ウスターソース | 赤 | サラダ油 | 黄 | 濃口しょうゆ | 赤 | しろねぎ | 赤 | 濃口しょうゆ | 赤 | |
| ★玉ねぎ | 緑 | 青ねぎ | 緑 | オイスターソース | 赤 | にんじん | 赤 | 濃口しょうゆ | 黄 | しろねぎ | 赤 | こんにやく | 赤 | 濃厚ソース | 赤 | キャベツ | 赤 | ★玉ねぎ | 赤 | にんにく | 赤 | 赤ワイン | 赤 | |
| 赤ワイン | 赤 | 濃口しょうゆ | 赤 | 濃口しょうゆ | 赤 | ごぼう | 赤 | みりん | 赤 | 青ねぎ | 赤 | いんげん | 赤 | みりん | 赤 | キムチの素 | 赤 | ごぼう | 赤 | 土しょうが | 赤 | 酒 | 赤 | |
| 三温糖 | 黄 | ごま油 | 黄 | ごま油 | 黄 | ★たけのこ | 赤 | 洋からし | 赤 | 土しょうが | 赤 | 平天 | 赤 | みりん | 赤 | 濃口しょうゆ | 赤 | 土しょうが | 赤 | 三温糖 | 黄 | ざらめ | 黄 | |
| トマトケチャップ | 黄 | 中華スープ | 黄 | 中華スープ | 黄 | さといも | 赤 | しろねぎ | 赤 | 中華スープ | 赤 | 酒 | 赤 | ウインナー | 赤 | 三温糖 | 赤 | にんにく | 赤 | 酢 | 赤 | ... | ... | |
| ウスターソース | 赤 | α化米 | 黄 | 米粉カレールウ | 黄 | こんにやく | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | 酒 | 赤 | コーン | 赤 | 三温糖 | 赤 | サラダ油 | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| チキンピジョン | 赤 | α化もち米 | 黄 | サラダ油 | 黄 | 干しいたけ | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | いんげん | 赤 | ... | 赤 | 三温糖 | 赤 | 三温糖 | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| 片栗粉 | 黄 | ... | 黄 | 淡口しょうゆ | 赤 | いんげん | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | 濃口しょうゆ | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| キャベツ | 緑 | 牛乳 | 赤 | 濃口しょうゆ | 赤 | 酒 | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | みりん | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| ベーコン | 赤 | 肉しゅうまい | 赤 | みりん | 赤 | みりん | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| じゃがいも | 黄 | 酢 | 赤 | うどん | 黄 | 三温糖 | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| ★玉ねぎ | 緑 | 濃口しょうゆ | 赤 | だしパック | 赤 | 青ねぎ | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| にんじん | 緑 | ... | 赤 | ウスターソース | 赤 | だしパック | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| チキンピジョン | 赤 | 白玉 | 黄 | ごぼう | 赤 | たまご | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| 淡口しょうゆ | 赤 | にんじん | 緑 | ベーコン | 赤 | ★玉ねぎ | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| ドライパセリ | 赤 | にら | 緑 | にんじん | 赤 | えのきだけ | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | もやし | 緑 | コーン | 赤 | にんじん | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | 淡口しょうゆ | 赤 | すりごま | 黄 | 青ねぎ | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | 中華スープ | 赤 | 濃口しょうゆ | 赤 | にんじん | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | ごま油 | 黄 | ごま油 | 黄 | だしパック | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | みそ | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | ... | |
| | | | | | | | | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | ... | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | 赤 | ... | | | | |