

令和6年8.9月 学校給食献立表(中学校)

高石市教育委員会
高石市学校給食会

8月29日 木	8月30日 金	9月2日 月	9月3日 火	9月4日 水	9月5日 木	9月6日 金	9月9日 月	9月10日 火	9月11日 水	9月12日 木	9月13日 金
減量ごはん 牛乳 夏野菜カレー ごぼうの炒め物●	ごはん 牛乳 鯖の生姜煮 田舎汁	こっぺパン 牛乳 スープバグティ やみつきキャブツ いちごジャム	ごはん 牛乳 そぼろごはん 豚汁	こっぺパン 牛乳 鶏肉の甘酢 ミネストローネ	クファージュシー 牛乳 にんじんしりしり もずくスープ	ごはん 牛乳 赤魚の醤油だれかけ ちゃんこ汁 味付けのり	こっぺパン 牛乳 ミートボールの甘酢 キャブツとしめじのスープ	いりこ菜めし● アシドミルク 五目うどん 蒸ひじきしゅうまい	黒糖こっぺパン 牛乳 とり肉と大豆のトマト煮 切干し大根の炒め物●	ごはん 牛乳 高野豆腐の中華煮 ピリみそスープ	ごはん 牛乳 まぐろと玉ねぎの煮付● 豆乳みそ汁 みりん焼きふりかけ
食品名 色 ごはん 黄 牛乳 赤 豚肉 赤 サラダ油 赤 じゃがいも 黄 玉ねぎ 黄 にんじん 緑 なす 緑 むき枝豆 緑 にんにく 緑 トマト水煮 緑 りんごピューレ 緑 小麦粉 黄 バター 黄 カレー粉 黄 トマトケチャップ 緑 ウスターソース 黄 濃厚しょうゆ 黄 濃厚ソース 黄 赤ワイン 黄 チキンフイオン 黄 三温糖 黄 ささがきごぼう 黄 ベーコン 黄 にんじん 黄 ホールコーン 黄 ごま 黄 濃口しょうゆ 黄 ごま油 黄	食品名 色 ごはん 黄 牛乳 赤 さば 赤 土生姜 赤 濃口しょうゆ 赤 三温糖 赤 酒 赤 みりん 赤 とり肉 赤 じゃがいも 赤 にんじん 赤 うすあげ 赤 つきこんにやく 赤 だしパック 赤 みそ 赤	食品名 色 こっぺパン 黄 牛乳 赤 スパゲティ 黄 ベーコン 赤 にんじん 赤 玉ねぎ 赤 しめじ 赤 ホールコーン 赤 パセリ 赤 白ワイン 赤 小麦粉 赤 調理乳 赤 チキンフイオン 赤 キャブツ 赤 にんじん 赤 中華スープ 赤 ごま 赤 ごま油 赤 ツナ油漬 赤 いちごジャム 黄	食品名 色 ごはん 黄 牛乳 赤 とりミンチ 赤 三温糖 赤 濃口しょうゆ 赤 酒 赤 土生姜 赤 みりん 赤 にんじん 赤 いんげん 赤 豚肉 赤 酒 赤 じゃがいも 赤 つきこんにやく 赤 にんじん 赤 大根 赤 ささがきごぼう 赤 うすあげ 赤 だしパック 赤 みそ 赤	食品名 色 こっぺパン 黄 牛乳 赤 とりにんち 赤 玉ねぎ 赤 にんじん 赤 黄パブリカ 赤 サラダ油 赤 中華スープ 赤 三温糖 赤 濃口しょうゆ 赤 酢 赤 ベーコン 赤 にんにく 赤 じゃがいも 赤 玉ねぎ 赤 にんじん 赤 セロリ 赤 トマト水煮 赤 チキンフイオン 赤 赤ワイン 赤 ローリエ 赤 米粉マカロニ 黄	食品名 色 豚肉 赤 酒 赤 にんじん 赤 干しいたけ 赤 平天 赤 こんにゃく 赤 濃口しょうゆ 赤 中華スープ 赤 サラダ油 赤 三温糖 赤 α化米 赤 α化もち米 赤 牛乳 赤 にんじん 赤 玉ねぎ 赤 ツナ油漬 赤 サラダ油 赤 濃口しょうゆ 赤 ごま油 赤 もずく 赤 絹ごし豆腐 赤 玉ねぎ 赤 青ねぎ 赤 淡口しょうゆ 赤 中華スープ 赤	食品名 色 ごはん 黄 こっぺパン 黄 牛乳 赤 牛乳 赤 ミートボール 赤 酢 赤 三温糖 赤 濃口しょうゆ 赤 片栗粉 赤 キャブツ 赤 玉ねぎ 赤 しめじ 赤 ベーコン 赤 にんじん 赤 中華スープ 赤 淡口しょうゆ 赤 ごま油 赤 酒 赤 濃口しょうゆ 赤 サラダ油 赤 味付けのり 赤	食品名 色 こっぺパン 黄 ごはん 黄 いりこ菜めしの素 赤 アシドミルク 赤 うどん 赤 とり肉 赤 ささがきごぼう 赤 にんじん 赤 大根 赤 白菜 赤 うすあげ 赤 酒 赤 淡口しょうゆ 赤 みりん 赤 だしパック 赤 ひじきしゅうまい 赤 酢 赤 濃口しょうゆ 赤	食品名 色 黒糖こっぺパン 黄 牛乳 赤 とり肉 赤 大豆 赤 玉ねぎ 赤 にんじん 赤 じゃがいも 赤 にんにく 赤 サラダ油 赤 トマト水煮 赤 チキンフイオン 赤 トマトケチャップ 赤 赤ワイン 赤 三温糖 赤 きりぼし大根 赤 にんじん 赤 キャブツ 赤 ベーコン 赤 三温糖 赤 濃口しょうゆ 赤 中華スープ 赤 ごま 赤	食品名 色 ごはん 黄 牛乳 赤 高野豆腐 赤 豚肉 赤 酒 赤 玉ねぎ 赤 にんじん 赤 青ねぎ 赤 三温糖 赤 淡口しょうゆ 赤 ごま油 赤 中華スープ 赤 みそ 赤 キムチの素 赤	食品名 色 ごはん 黄 牛乳 赤 まぐろ 赤 玉ねぎ 赤 土生姜 赤 みりん 赤 三温糖 赤 酒 赤 濃口しょうゆ 赤 鶏つくね 赤 大根 赤 うすあげ 赤 ささがきごぼう 赤 にんじん 赤 青ねぎ 赤 豆乳 赤 みそ 赤 だしパック 赤 みりん焼きふりかけ 赤	
●の付いた献立は、かみかみ献立です。		※ 悪天候や交通事情等により、やむを得ず献立を変更させていただく場合もあ									

赤 → 血や肉や骨のもとになるもの
黄 → 力や熱のもとになるもの
緑 → 体の調子をととのえるもの

平均エネルギー量：747kcal

9月17日 火	9月18日 水	9月19日 木	9月24日 火	9月25日 水	9月26日 木	9月27日 金	9月30日 月
ごはん 牛乳 肉じゃが 豆腐ボールのみそ汁 お月見ゼリー	りんごパン 牛乳 豚肉のソース炒め きのこのスープ	麦ごはん● 牛乳 ハヤシライス 小松菜のナムル	ごはん 牛乳 キムたく炒め● 韓国風卵スープ	バーカーパン 牛乳 デミハンバーグ コンソメスープ	ごはん アシドミルク 豚肉のごま味噌炒め けんちん汁	ごはん 牛乳 手作りさけふりかけ 五目豆● 玉ねぎのみそ汁	カットこっぺパン 牛乳 ブルコギ 八宝スープ
食品名 色 ごはん 黄 牛乳 赤 豚肉 赤 じゃがいも 赤 にんじん 赤 玉ねぎ 赤 いんげん 赤 糸こんにやく 赤 濃口しょうゆ 赤 濃口しょうゆ 赤 酒 赤 三温糖 赤 だしパック 赤 豆腐ボール 赤 白菜 赤 にんじん 赤 だしパック 赤 みそ 赤 月見ゼリー 黄	食品名 色 りんごパン 黄 牛乳 赤 豚肉 赤 玉ねぎ 赤 赤ワイン 赤 ウスターソース 赤 濃厚ソース 赤 サラダ油 赤 三温糖 赤 エリンギ 赤 しめじ 赤 えのきだけ 赤 キャブツ 赤 ベーコン 赤 にんじん 赤 玉ねぎ 赤 チキンフイオン 赤 淡口しょうゆ 赤	食品名 色 ごはん 黄 押麦 黄 牛乳 赤 豚肉 赤 玉ねぎ 赤 にんにく 赤 にんじん 赤 じゃがいも 赤 トマトピューレ 赤 ハヤシフレーク 赤 デミグラスソース 赤 チキンフイオン 赤 赤ワイン 赤 サラダ油 赤 とりのスープ 赤 ★小松菜 赤 ★小松菜 赤 緑豆もやし 赤 にんじん 赤 三温糖 赤 濃口しょうゆ 赤 中華スープ 赤 ごま油 赤 酒 赤 すりごま 黄	食品名 色 ごはん 黄 牛乳 赤 豚肉 赤 にんじん 赤 白菜キムチ 赤 つぼ漬 赤 酒 赤 濃口しょうゆ 赤 三温糖 赤 ごま 赤 ごま油 赤 サラダ油 赤 白玉 赤 たまご 赤 玉ねぎ 赤 にんじん 赤 ★たけのこ 赤 にんじん 赤 ★たけのこ 赤 淡口しょうゆ 赤 中華スープ 赤 ごま油 赤 片栗粉 黄	食品名 色 バーカーパン 黄 牛乳 赤 ハンバーグ 赤 トマトケチャップ 赤 ウスターソース 赤 デミグラスソース 赤 チキンフイオン 赤 三温糖 赤 片栗粉 赤 キャベツ 赤 ベーコン 赤 じゃがいも 赤 玉ねぎ 赤 にんじん 赤 チキンフイオン 赤 淡口しょうゆ 赤 パセリ 赤	食品名 色 ごはん 黄 アシドミルク 赤 豚肉のごま味噌炒め 赤 けんちん汁 赤 豚肉 赤 酒 赤 玉ねぎ 赤 ささがきごぼう 赤 三温糖 赤 すりごま 赤 濃口しょうゆ 赤 みそ 赤 サラダ油 赤 じゃがいも 赤 にんじん 赤 いんげん 赤 板こんにやく 赤 濃口しょうゆ 赤 三温糖 赤 みりん 赤 だしパック 赤 ★玉ねぎ 赤 絹ごし豆腐 赤 うすあげ 赤 にんじん 赤 青ねぎ 赤 だしパック 赤 みそ 赤	食品名 色 ごはん 黄 こっぺパン 黄 牛乳 赤 牛乳 赤 鮭そぼろ 赤 ごま 赤 三温糖 赤 濃口しょうゆ 赤 みりん 赤 すりごま 赤 土生姜 赤 大豆 赤 とり肉 赤 酒 赤 にんじん 赤 いんげん 赤 板こんにやく 赤 濃口しょうゆ 赤 三温糖 赤 みりん 赤 だしパック 赤 ★玉ねぎ 赤 チンゲン菜 赤 中華スープ 赤 濃口しょうゆ 赤 淡口しょうゆ 赤	食品名 色 カットこっぺパン 黄 牛乳 赤 ブルコギ 赤 八宝スープ 赤 豚肉 赤 鶏肉 赤 小麦 赤 豚肉 赤 鶏肉 赤 大豆 赤 小麦 赤 かつお節エキス 赤 鶏肉 赤 小麦 赤 乳 赤 大豆 赤 醤油大豆 赤 醤油小麦 赤 小麦 赤 大豆 赤 鶏肉 赤 豚肉 赤 ごま油 赤 魚醤 赤 りんご 赤 ごま油 赤 魚介類(魚露・かたくちいわし) 赤 魚エキス(たい) 赤 りんご 赤 大豆 赤 醤油小麦 赤 オキアミエキス 赤 ごま 赤 かつお節 赤 醤油大豆 赤 醤油小麦 赤 魚醤(いわし) 赤 魚エキス(かつお) 赤 ごま 赤 かつお節 赤 魚(きはだまぐろ) 赤 魚(さけ) 赤 魚(さば) 赤 魚(まぐろ) 赤 魚(あかうお) 赤 魚(いとより) 赤 りんご 赤
高石市の学校給食では、大阪産の野菜を取り入れる地産地消の取組みを進めています。		★は「大阪産」です。今月は「たけのこ」「小松菜」「9/27の玉ねぎのみそ汁の玉ねぎ」です。					

＜8・9月の給食で使用する加工食品の原材料をお知らせします＞	
食品名	原材料(アレルゲン27品目等)
パン	小麦・脱脂粉乳
りんごパン	小麦・脱脂粉乳・りんご
ベーコン	豚肉
ミートボール・ハンバーグ	豚肉・鶏肉・小麦
ひじきしゅうまい	豚肉・鶏肉・大豆・小麦
豆腐ミートボール	鶏肉・豚肉・大豆・小麦・かつお節エキス
鶏つくね とりのスープ漬	鶏肉
うどん・スパゲティ	小麦
バター・アシドミルク	乳
豆腐・うすあげ・高野豆腐・豆乳・みそ・コチジャン	大豆
つぼ漬	醤油大豆・醤油小麦
ハヤシフレーク	小麦・大豆
デミグラスソース	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
チキンフイオン	鶏肉・豚肉
中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま油・魚醤
みそラーメンスープ	醤油小麦・ごま・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
キムチの素	りんご・ごま油・魚介類(魚露・かたくちいわし)・魚エキス(たい)
白菜キムチ	りんご・大豆・醤油小麦・オキアミエキス
ふりかけ(みりん)	ごま・かつお節・醤油大豆・小麦
味付けのり	醤油大豆・醤油小麦・魚醤(いわし)・魚エキス(かつお)
いりこ菜めし	ごま・かつお節
ツナ油漬	魚(きはだまぐろ)
鮭そぼろ	魚(さけ)
さば	魚(さば)
まぐろ角切り	魚(まぐろ)
赤魚の一夜干し	魚(あかうお)
平天	魚(いとより)
お月見ゼリー	りんご