

6月3日	月	6月4日	火	6月5日	水	6月6日	木	6月7日	金	6月10日	月	6月11日	火	6月12日	水	6月13日	木	6月14日	金	6月17日	月	6月18日	火
りんごパン 牛乳 塩ラーメン ひじきの炒め物		麦ごはん● 牛乳 カレーライス 豆腐のサラダ 玉ねぎドレッシング		こっぺパン 牛乳 豚肉のソース炒め きのこのスープ 玉ねぎドレッシング		中華ごはん ジャコ(ワレシ) 小松菜のサラダ 中華ドレッシング 豆腐わかめスープ		ごはん 牛乳 あじ竜田揚げ● 豆乳みそ汁 味付けのり		こっぺパン 牛乳 豚肉のごまだれかけ チンゲンサイの卵スープ チョコスプレッド		ごはん 牛乳 大豆の燗煮● じゃがいものみそ汁 手作りさけふりかけ		こっぺパン 牛乳 ミートビーンズ ポトフ フランス料理		ごはん 牛乳 ガバオライス 春雨スープ		ごはん 牛乳 まぐろと玉ねぎの煮付● 田舎汁		こっぺパン 牛乳 カレーうどん ごぼうの炒め物● いちごジャム		ごはん 牛乳 厚揚げの中華煮 ぎょうざスープ	
食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色
りんごパン	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄	豚肉	赤	ごはん	黄	こっぺパン	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄	ごはん	黄
牛乳	赤	牛乳	赤	牛乳	赤	土しょうが	赤	牛乳	赤	牛乳	赤	牛乳	赤	牛乳	赤	牛乳	赤	牛乳	赤	牛乳	赤	牛乳	赤
中華そば	黄	豚肉	赤	豚肉	赤	★玉ねぎ	赤	粉付きあじ	赤・黄	豚肉	赤	とり肉	赤	豚肉	赤	★玉ねぎ	赤	★玉ねぎ	赤	豚肉	赤	厚あげ	赤
豚肉	赤	サラダ油	黄	★玉ねぎ	黄	★玉ねぎ	黄	なだね油	黄	酒	赤	大豆	赤	★玉ねぎ	赤	★玉ねぎ	赤	★玉ねぎ	赤	豚肉	赤	豚肉	赤
にんじん	緑	じゃがいも	黄	赤ワイン	赤	★玉ねぎ	赤	干しいたけ	赤	ささがきごぼう	緑	にんじん	緑	いんげん	緑	にんじん	緑	にんじん	緑	★玉ねぎ	緑	★玉ねぎ	緑
土しょうが	黄	★玉ねぎ	黄	濃厚ソース	黄	濃口しょうゆ	黄	鶏つくね	赤	土しょうが	緑	つぎこんにやく	赤	いんげん	緑	にんじん	緑	うすあげ	赤	★玉ねぎ	赤	にんじん	緑
にんじん	緑	にんじん	緑	サラダ油	黄	ごま油	黄	大根	赤	にんにく	緑	平太	赤	トクチャップ	緑	パプリカ	赤	青ねぎ	赤	★玉ねぎ	赤	チンゲン菜	緑
塩ラーメン	黄	りんごピューレ	黄	三温糖	黄	中華スープ	黄	うすあげ	赤	青ねぎ	緑	ひじき	赤	ウスターソース	赤	三温糖	黄	カレー粉	赤	★玉ねぎ	赤	★玉ねぎ	緑
淡口しょうゆ	黄	にんにく	黄	α化米	黄	α化米	黄	にんじん	赤	三温糖	黄	酒	赤	サラダ油	黄	濃口しょうゆ	黄	カレー粉	赤	★玉ねぎ	赤	土しょうが	緑
中華スープ	黄	カレールウ	黄	エリンギ	緑	ジョアブレン	赤	豆乳	赤	三温糖	黄	濃口しょうゆ	黄	赤ワイン	赤	みりん	赤	三温糖	黄	★玉ねぎ	赤	三温糖	黄
ごま油	黄	トクチャップ	緑	しめじ	緑	ジョアブレン	赤	みそ	赤	すりごま	赤	三温糖	赤	チキンフイヨン	黄	みりん	赤	濃口しょうゆ	黄	みりん	黄	中華スープ	黄
酒	黄	小麦粉	黄	えのきだけ	赤	★小松菜	赤	だしパック	赤	みりん	黄	だしパック	赤	ウインナー	赤	オリーブオイル	赤	大根	赤	うすあげ	黄	酒	黄
ひじき	赤	バター	赤	キャベツ	赤	★小松菜	赤	味付けのり	赤	チンゲン菜	赤	絹ごし豆腐	赤	ホールコーン	赤	はるさめ	黄	にんじん	黄	うすあげ	赤	にんじん	黄
ベーコン	赤	チキンフイヨン	赤	にんじん	赤	★玉ねぎ	赤	たまご	赤	ベーコン	赤	うすあげ	赤	じゃがいも	赤	豚肉	赤	にんじん	赤	つぎこんにやく	赤	★玉ねぎ	赤
★玉ねぎ	赤	濃口しょうゆ	赤	★玉ねぎ	赤	鶏ささみ	赤	にんじん	赤	たまご	赤	みそ	赤	セロリ	赤	にんじん	赤	★玉ねぎ	赤	だしパック	赤	にんじん	赤
ホールコーン	赤	濃厚ソース	赤	濃口しょうゆ	赤	中華ドレッシング	赤	中華スープ	赤	淡口しょうゆ	赤	みそ	赤	キャベツ	赤	★玉ねぎ	赤	★玉ねぎ	赤	みそ	赤	にんじん	赤
むき枝豆	赤	絹ごし豆腐	赤	絹ごし豆腐	赤	絹ごし豆腐	赤	ごま油	赤	ごま油	赤	三温糖	赤	にんにく	赤	★玉ねぎ	赤	★玉ねぎ	赤	みそ	赤	にんじん	赤
濃口しょうゆ	黄	ツプ油漬け	赤	わかめ	赤	中華スープ	赤	片栗粉	黄	片栗粉	黄	濃口しょうゆ	黄	白ワイン	黄	中華スープ	黄	濃口しょうゆ	黄	みそ	赤	にんじん	赤
三温糖	黄	キャベツ	赤	青ねぎ	赤	淡口しょうゆ	赤	鶏ささみ	赤	鶏ささみ	赤	みりん	赤	ローリエ	黄	中華スープ	黄	濃口しょうゆ	黄	みそ	赤	にんじん	赤
		にんじん	赤	中華スープ	赤	淡口しょうゆ	赤			チョコスプレッド	黄	土しょうが	緑										
●の付いた献立は、かみかみ献立です。				※ 悪天候や交通事情等により、やむを得ず献立を変更させていただく場合もあり																			
																赤 → 血や肉や骨のもとになるもの 黄 → 力や熱のもとになるもの 緑 → 体の調子をととのえるもの				平均エネルギー量：742kcal			

[illegible]

7月26日から8月11日まで
オリンピックがフランスのパリで
開催されます。
フランスの家庭料理が12日、
19日の給食に登場します。



「地産地消」とは、地域で生産された食材をその地域で消費するという意味です。高石市の学校給食でも地域を広く「大阪府内」ととらえ、大阪産の野菜を取り入れる地産地消の取り組みを進めています。

★は「大阪産」です。

今月は「たけのこ」「小松菜」「玉ねぎ」

28日の「じゃがいも」です。



〈パーカーパン〉
6月19日に登場
2つ折りにした形が特徴で
手でパカッと開けます。
間に具をはさんで
食べてみてください。

＜６月の給食で使用する加工食品の原材料をお知らせします＞	
食品名	原材料(アレルギー２７品目等)
パン	小麦・脱脂粉乳
りんごパン	小麦・脱脂粉乳・りんご
ベーコン・ウインナー	豚肉
ハンバーグ	豚肉・鶏肉・小麦
スープぎょうざ	小麦・豚肉・鶏肉・ごま油・大豆
とりささみ・鶏つくね	鶏肉
うどん・中華そば	小麦
アシドミルク・ジョア・バター	乳
豆腐・うすあげ・厚あげ 豆・豆乳	大豆
アインシュタッドキネーズ バジルペースト	大豆
チョコスプレッド	大豆・乳
カレーウ	大豆・小麦
デミグラスソース	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
チキンパイヨン	鶏肉・豚肉
中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま油・魚醤
キムチの素	りんご・ごま油・魚介類(魚醤、かたくちいわし)・魚エキス(たい)
オイスターソース	魚介エキス(ホタテ・魚醤)・魚介類(カキ)
バイタンスープ	小麦・乳・大豆・ごま・牛肉・鶏肉・豚肉・ゼラチン
塩ラーメンスープ	豚肉・鶏肉・ごま・醤油小麦・醤油大豆
玉ねぎドレッシング	醤油小麦・醤油大豆・かつお節エキス
中華ドレッシング	醤油大豆・ごま油・りんご・小麦・鶏肉
味噌付のり	醤油大豆・醤油小麦・魚醤(いわし)・魚エキス(かつお)
あじ竜田揚げ	魚(あじ)・醤油小麦・醤油大豆
白身魚のカリカリフライ	魚(たら)
さば	魚(さば)
まぐろ	魚(まぐろ)
ツナ油漬け	魚(金ダママグロ)
鮭そぼろ	魚(さけ)
粉付きか	魚介類(いわか)
平天・焼ちくわ	魚(いといより)