

令和7年6月

学校給食献立表（小学校）

高石市教育委員会
高石市学校給食会

6月2日	月	6月3日	火	6月4日	水	6月5日	木	6月6日	金	6月9日	月	6月10日	火	6月11日	水	6月12日	木	6月13日	金	6月16日	月	6月17日	火
こっぺパン ぎゅうにゅう ポークチャップ コンソメスープ		ちゅうかごはん ぎゅうにゅう こまつなベーコンいため とうふわかめｽｰﾌﾟ		うすまきパン ぎゅうにゅう カレーうどん ごぼうのいためもの●		ごはん ぎゅうにゅう がめに● かきたまみそしる ふりかけ(のり)		ごはん ジョア(プレーン) さわらのからししょうゆがらめ さわにわん		こっぺパン ぎゅうにゅう ぶたにくとキャベツの しおだれむし ちゅうかｽｰﾌﾟ		なめし アシドミルク だいずのいそに● じゃがいものみそしる		こっぺパン ぎゅうにゅう いわしのソースかけ● ポトフ		ごはん ぎゅうにゅう キムチいため サムゲタンふうｽｰﾌﾟ		ごはん ぎゅうにゅう ぶたどん あかだし		こっぺパン ぎゅうにゅう ユーリンチー はっほうｽｰﾌﾟ		ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのかくに● にんじんしりしり とうにゅうみそしる	
食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色
こっぺパン	黄	ぶたにく	赤	うすまきパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄	ごはん なめしのもと	黄	こっぺパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄	ごはん	黄
ぎゅうにゅう	赤	つちしょうが にんじん	緑	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ジョアプレーン	赤	ぎゅうにゅう	赤	アシドミルク	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤
ぶたにく	赤	ほししいたけ	緑	ぶたにく	赤	とりにく	赤	こなつきさわら	赤	ぶたにく	赤	とりにく	赤	こなつきいわし	赤	ぶたにく	赤	ぶたにく	赤	こなつきとりにく	赤	ぶたにく	赤
さけ	赤	★たけのこ	緑	さけ	赤	あつあげ	赤	なたねあぶら	黄	キャベツ	緑	だいず	赤	なたねあぶら	黄	さけ	赤	さけ	赤	なたねあぶら	黄	★たまねぎ	緑
サラダあぶら	黄	あおねぎ	緑	★たまねぎ	緑	にんじん	緑	さとう	黄	にんじん	緑	にんじん	赤	ウスターソース	赤	サラダあぶら	黄	あおねぎ	緑	しろねぎ	緑	こいくちしょうゆ	赤
★たまねぎ	緑	オイスターソース	赤	にんじん	緑	ごぼう	赤	こいくちしょうゆ	赤	あおねぎ	赤	こんにゃく	赤	のうこうソース	赤	キャベツ	緑	★たまねぎ	緑	にんにく	緑	あかワイン	赤
あかワイン	黄	こいくちしょうゆ	赤	うすあげ	赤	★たけのこ	赤	みりん	赤	あおねぎ	赤	いんげん	赤	みりん	赤	キムチのもと	赤	ごぼう	赤	つちしょうが	赤	さけ	赤
さとう	黄	ごまあぶら	黄	あおねぎ	赤	いんげん	赤	からし	黄	つちしょうが	赤	いんげん	赤	さとう	黄	ちゅうかｽｰﾌﾟ	赤	ごぼう	赤	さとう	黄	ざらめ	黄
トマトケチャップ	緑	ちゅうかｽｰﾌﾟ	赤	カレーこ	赤	こんにゃく	赤	しろねぎ	緑	にんにく	赤	ひらてん	赤	ウインナー	赤	さとう	赤	にんにく	赤	す	赤	...	赤
ウスターソース	赤	アルファーかまい	黄	ごめこカレールウ	黄	ほししいたけ	緑	とりにく	赤	ちゅうかｽｰﾌﾟ	赤	ひじき	赤	コーン	赤	とりにく	赤	サラダあぶら	黄	こいくちしょうゆ	赤	にんじん	緑
チキンフイヨン	赤	アルファーかもちごめ	黄	サラダあぶら	黄	サラダあぶら	黄	だいこん	赤	さけ	赤	こいくちしょうゆ	赤	じゃがいも	赤	だいこん	赤	さとう	赤	ごまあぶら	赤	★たまねぎ	緑
かたくりこ	黄	ぎゅうにゅう	赤	うすくちしょうゆ	赤	さけ	赤	にんじん	赤	レモン	赤	さとう	赤	★たまねぎ	赤	こいくちしょうゆ	赤	ベーコン	赤	...	赤	サラダあぶら	赤
キャベツ	緑	★こまつな	緑	みりん	赤	みりん	赤	ごぼう	赤	ごまあぶら	赤	みりん	赤	セロリ	赤	にんじん	赤	さけ	赤	...	赤	ごまあぶら	赤
ベーコン	赤	★たまねぎ	緑	うどん	赤	うすあげ	赤	しめじ	赤	ベーコン	赤	にんじん	赤	キャベツ	赤	しろねぎ	赤	...	赤	★たけのこ	赤	ごまあぶら	赤
じゃがいも	黄	ベーコン	赤	だしパック	赤	こいくちしょうゆ	赤	あおねぎ	赤	★たまねぎ	赤	★たまねぎ	赤	にんにく	赤	げんまい	赤	...	赤	にんじん	赤	とりつくね	赤
★たまねぎ	緑	コーン	赤	ウスターソース	赤	だしパック	赤	うすくちしょうゆ	赤	にら	赤	ちゅうかｽｰﾌﾟ	赤	しろワイン	赤	さけ	赤	とうふ	赤	チンゲンサイ	赤	だいこん	赤
にんじん	赤	うすくちしょうゆ	赤	ごぼう	赤	たまご	赤	みりん	赤	...	赤	うすくちしょうゆ	赤	ローリエ	赤	...	赤	とりパイタンスープ	赤	...	赤	うすあげ	赤
チキンフイヨン	赤	...	赤	ベーコン	赤	★たまねぎ	赤	かたくりこ	赤	...	赤	...	...	サラダあぶら	赤	...	赤	ちゅうかｽｰﾌﾟ	赤	...	赤	ごぼう	赤
うすくちしょうゆ	赤	...	赤	にんじん	赤	えのきだけ	赤	さけ	赤	...	赤	...	...	チキンフイヨン	赤	...	赤	うすくちしょうゆ	赤	...	赤	にんじん	赤
ドライパセリ	...	とうふ	赤	にんじん	赤	★たまねぎ	赤	えのきだけ	赤	...	赤	...	...	...	...	...	赤	わかめ	赤	...	赤	あおねぎ	赤
		わかめ	赤	コーン	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	...	赤	...	...	...	...	...	赤	あおねぎ	赤	...	赤	とうにゅう	赤
		あおねぎ	赤	すりごま	黄	あおねぎ	赤	だしパック	赤	...	赤	...	...	...	...	...	赤	だしパック	赤	...	赤	みそ	赤
		ちゅうかｽｰﾌﾟ	赤	こいくちしょうゆ	黄	だしパック	赤	みそ	赤	...	赤	...	...	...	...	...	赤	はっちゃんめみそ	赤	...	赤	だしパック	赤
		うすくちしょうゆ	赤	ごまあぶら	黄	のりふりかけ	...										赤	みそ					
●の付いた献立は、かみかみ献立です。				※ 悪天候や交通事情等により、やむを得ず献立を変更させていただく場合もあります。												赤 → 主に血や肉や骨のもとになるもの 黄 → 主に力や熱のもとになるもの 緑 → 主に体の調子をととのえるもの				平均エネルギー量：578kcal			

6月18日	水	6月19日	木	6月20日	金	6月23日	月	6月24日	火	6月25日	水	6月26日	木	6月27日	金	6月30日	月	＜今月のアレルギー食品＞					
こくとうこっぺパン ぎゅうにゅう チキンヌードルスープ ひじきサラダ		ごはん ぎゅうにゅう ガバオライス はるさめｽｰﾌﾟ		ごはん ジョア(プレーン) さばのしょうがに いなかじる		こっぺパン ぎゅうにゅう ぶたにくのごまだれかけ チンゲンサイの たまごｽｰﾌﾟ		ごはん ぎゅうにゅう まぐろとたまねぎのつけ● きんぴらごぼう● みそしる		こっぺパン アシドミルク フライドチキン だいずのトマトｽｰﾌﾟ		むぎごはん● ぎゅうにゅう カレーライス もやしのナムル		ごはん ぎゅうにゅう チャーシャンドウフ ぎょうざｽｰﾌﾟ		こっぺパン ぎゅうにゅう フィッシュアンドチップス きのこのｽｰﾌﾟ いちごｼﾞｬﾑ		食品名	原材料(アレルギー28品目等)				
食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	パン	小麦・乳				
こくとうこっぺパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄	ごはん おしむぎ	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄	ベーコン・ウィンナー ポークハム	豚肉				
ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ジョアプレーン	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	アシドミルク	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	スープぎょうざ	豚肉・鶏肉・ごま油・小麦・大豆				
スパゲティ	黄	とりミンチ	赤	さば	赤	ぶたにく	赤	マグロ	赤	フライドチキン	赤	ぎゅうにゅう	赤	あつあげ	赤	こなつきホキ	赤	鶏つくね	鶏肉				
とりにく	赤	★たまねぎ	緑	つちしょうが	緑	さけ	赤	♥たかいしさんたまねぎ	緑	なたねあぶら	黄	ぶたにく	赤	ぶたにく	赤	ポテト	赤	とりのｽｰﾌﾟ漬け					
にんじん	緑	いんげん	緑	こいくちしょうゆ	黄	ごぼう	緑	つちしょうが	緑	...	...	サラダあぶら	赤	さけ	赤	なたねあぶら	黄	うどん・スパゲティ	小麦				
★たまねぎ	緑	あかパプリカ	緑	さとう	...	にんじん	...	みりん	...	ウインナー	赤	じゃがいも	赤	★たまねぎ	緑	エリンギ	緑	ジョア・アシドミルク	乳				
キャベツ	緑	にんにく	緑	さけ	...	ごぼう	...	さとう	...	だいず	赤	★たまねぎ	赤	にんじん	緑	しめじ	緑	豆腐・うすあげ・みそ					
セロリ	緑	バジルペースト	緑	みりん	...	にんにく	...	つちしょうが	...	★たまねぎ	赤	にんじん	赤	チンゲンサイ	緑	えのきだけ	緑	八丁みそ・厚あげ	大豆				
しろワイン	...	さとう	...	とりにく	赤	さとう	...	さけ	...	ブルーベリー	緑	にんにく	赤	ぶらーんピューレ	緑	キャベツ	緑	豆乳・バジルペースト					
サラダあぶら	黄	こいくちしょうゆ	...	さけ	...	りんごピューレ	...	ごぼう	...	にんにく	黄	サラダあぶら	黄	ごめこカレールウ	黄	ベーコン	赤	ノンエッグマヨネーズ					
チキンフイヨン	...	さけ	...	じゃがいも	...	すりごま	...	さけ	赤	トマト	赤	かレーこ	...	ウスターソース	...	にんじん	赤	チキンフイヨン	鶏肉・豚肉				
うすくちしょうゆ	...	みりん	...	だいこん	...	にんじん	...	ごぼう	赤	チキンフイヨン	...	チキンフイヨン	...	みそ	...	...	...	中華ｽｰﾌﾟ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま油・魚醤				
ドライパセリ	...	オイスターソース	...	にんじん	...	ひらてん	...	いんげん	赤	あかワイン	緑	ウスターソース	...	ちゅうかｽｰﾌﾟ	...	...	...	キムチの素	りんご・魚介類(魚醤・かたくちいわし) ごま油・魚エキス(たい)				
ひじき	赤	ちゅうかｽｰﾌﾟ	...	うすあげ	赤	チンゲンサイ	緑	ごまあぶら	...	さとう	赤	こいくちしょうゆ	黄	...	...	...	...	オイスターソース	魚介エキス(ほたて、魚醤)・魚介類(かき)				
ポークハム	赤	はるさめ	黄	ごんやく	赤	ベーコン	赤	にんじん	赤	...	...	とりのｽｰﾌﾟづけ	赤	...	...	...	...	とりパイタンスープ	鶏肉・大豆				
★たまねぎ	緑	ぶたにく	赤	あおねぎ	...	たまご	...	いりごま	赤	...	...	...	...	...	...	...	...	のりふりかけ	ごま・小麦				
コーン	緑	さけ	...	だしパック	...	にんじん	...	ごまあぶら	...	...	...	...	...	...	...	...	...	ツナ油漬け	魚(きはだまぐろ)				
えだまめ	緑	にんじん	緑	みそ	赤	ちゅうかｽｰﾌﾟ	...	さとう	...	...	...	...	...	...	...	...	...	平天	魚(いとよりだい・たちうお・きんとき だい・えそ・たら)				
ノンエッグマヨネーズ	黄	★たまねぎ	緑			うすくちしょうゆ	...	ごまあぶら	...	...	...	...	...	...	...	...	...						
こいくちしょうゆ	...	★たけのこ	緑			かたくりこ	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...						
さとう	黄	もやし	緑			...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...						
サラダあぶら	黄	ちゅうかｽｰﾌﾟ	...			...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...						
		うすくちしょうゆ	...			...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...	...						
チキンヌードルスープは ばんばくこんだての アメリカよりです																こんげつのちさんちしょう おおさかでとれたやさしい★をつけています。たかいしでとれたやさしい♥をつけています。 ★たけのこ、たまねぎ、こまつな、じゃがいも ♥たかいしさんたまねぎ(6/24)				※こなつきさわら、こなつきいわし、こなつきホキ、こなつきとりにくの「こな」は片栗粉を使用しています			