

令和8年6月

学校給食献立表 小学校

高石市教育委員会
高石市学校給食会

⑦ 6月1日	月	⑦ 6月2日	火	⑦ 6月3日	水	⑦ 6月4日	木	⑦ 6月5日	金	6月8日	月	⑦ 6月9日	火	6月10日	水	6月11日	木	6月12日	金	⑦ 6月15日	月		
こっぺパン ぎゅうにゅう キャベツとしめじのスープ		ちゅうかごはん ぎゅうにゅう にまつなベーコンいため さつまじる		こっぺパン ぎゅうにゅう ぶたにくのごまだれか たがいしさんたまねぎのスープ		ごはん ぎゅうにゅう キムチのため サムゲタンふうスープ		ごはん アシドミルク さばのみそに けんちんじる		こくとうこっぺパン ぎゅうにゅう ぶたにくとキャベツの しおだれむし とうみょうのたまごスープ		ごはん ぎゅうにゅう さわらのからししょうゆがらめ ぶたじる		こっぺパン ぎゅうにゅう ドライカレー キャベツとにくでんこのスープ ひとくちチーズ		ごはん ぎゅうにゅう チャーシャンドウフ ぎょうざスープ		ごはん ぎゅうにゅう ピリミソーメン ひじきのいためもの		こっぺパン ぎゅうにゅう ホークチャップ コンソメスープ ミニフィッシュ●			
食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色		
こっぺパン	黄	ぶたにく さけ	赤	こっぺパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	こくとうこっぺパン	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄		
ぎゅうにゅう	赤	つちしょうが にんじん	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	アシドミルク	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤		
こなつきとりにく なたねあぶら しろねぎ にんにく つちしょうが さとう	赤黄緑緑緑緑黄	★たけのこ あおねぎ オイスターソース こいくちしょうゆ ごまあぶら ちゅうかスープ アルファーカーマイ	赤黄緑緑緑緑黄	ぶたにく さけ ごぼう にんじん つちしょうが にんにく あおねぎ さとう	赤黄緑緑緑緑黄	ぶたにく さけ サラダあぶら キャベツ にんじん キムチのもと こいくちしょうゆ さとう	赤黄緑緑緑緑黄	さば つちしょうが みそ こいくちしょうゆ さけ みりん	赤黄緑赤黄	ぶたにく キャベツ にんじん しろねぎ あおねぎ つちしょうが にんにく ちゅうかスープ さけ レモン ごまあぶら	赤黄緑赤黄	こなつきさわら なたねあぶら さとう こいくちしょうゆ みりん ようがらし しろねぎ ぶたにく さけ じゃがいも こんにやく にんじん だいにん ごぼう うすあげ あおねぎ だしバック みそ	赤黄緑赤黄	ぶたにく さけ ★たまねぎ にんじん コン つちしょうが にんにく カレー トマトピューレ アマトケチャップ あかワイン チキンフイオン こいくちしょうゆ さとう ウスターソース サラダあぶら	赤黄緑赤黄	あつあげ ぶたにく さけ ★たまねぎ にんじん チンゲンサイ ★たけのこ つちしょうが さとう こいくちしょうゆ ごまあぶら みそ トウバンジャン ちゅうかスープ	赤黄緑赤黄	ちゅうかそば にんじん キャベツ にんじん もやし えのきだけ つちしょうが こいくちしょうゆ ごまあぶら みそ チキンフイオン さとう	赤黄緑赤黄	ぶたにく さけ サラダあぶら ★たまねぎ にんじん さとう トマトケチャップ ウスターソース チキンフイオン かたくりこ	赤黄緑赤黄	ぶたにく さけ サラダあぶら ★たまねぎ にんじん さとう キャベツ ベーコン じゃがいも ★たまねぎ にんじん チキンフイオン うすくちしょうゆ ドライパセリ	赤黄緑赤黄
キャベツ ★たまねぎ しめじ ベーコン にんじん ちゅうかスープ うすくちしょうゆ ごまあぶら	緑緑緑赤緑	ぎゅうにゅう ★こまつな ★たまねぎ ベーコン コーン うすくちしょうゆ	赤黄緑赤緑	とりにく さけ にんじん だいにん さつまいも ごぼう あおねぎ みそ だしバック	赤黄緑赤緑	とりにく だいにん にんじん つちしょうが しろねぎ もちげんまい さけ ちゅうかスープ とりパタンスープ うすくちしょうゆ	赤黄緑赤緑	とりにく だいにん うすあげ とりにく さとう あおねぎ さけ うすくちしょうゆ だしバック かたくりこ	赤黄緑赤黄	たまご ★とうみょう ★たまねぎ にんじん つちしょうが ちゅうかスープ うすくちしょうゆ かたくりこ	赤黄緑赤黄	たまご ★たまねぎ にんじん うすあげ あおねぎ だしバック みそ	赤黄緑赤黄	ひとくちチーズ	赤	スープぎょうざ さけ にんじん ★たまねぎ にんじん コーン ちゅうかスープ うすくちしょうゆ ごまあぶら	赤黄緑赤黄	ひじき ベーコン ★たまねぎ にんじん えだまめ こいくちしょうゆ さとう	赤黄緑赤黄	平均エネルギー量：593kcal			
●の付いた献立は、かみかみ献立です。																							
赤 → 主に血や肉や骨のもとになるもの 黄 → 主に力や熱のもとになるもの 緑 → 主に体の調子をととのえるもの																							
低アレルギー献立について パン・ごはん・飲用牛乳(乳飲料含む)を除いた給食の調理に卵、牛乳・乳製品、小麦・小麦製品、えび、かに、そば、落花生、くるみ(特定原材料)8品目が使用しない献立を「低アレルギー献立」とし、日付に色を塗り、アを付けています。																							
⑦ 6月16日	火	6月17日	水	⑦ 6月18日	木	⑦ 6月19日	金	⑦ 6月22日	月	⑦ 6月23日	火	6月24日	水	6月25日	木	⑦ 6月26日	金	6月29日	月	⑦ 6月30日	火		
ごはん ぎゅうにゅう ぶたどん あかだし		オリーフパン アシドミルク とうにゅうクロック ドラゼーニャ		ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのかくに● にんじんしりしり じゃがいもみそしる		ごはん ぎゅうにゅう だいずいりにくみそ ちゅうかスープ		こっぺパン ぎゅうにゅう あわじしまさんてんびえんの フィッシュアンドチップス ミネストローネ		ごはん ぎゅうにゅう ガバオライス はるさめスープ ウインナーのいためもの		ミニパン ぎゅうにゅう ミートスパゲティ ほうれんそうと ウインナーのいためもの		ごはん アシドミルク がめに● かきたまみそしる ぶりかけ(のり)		むぎごはん● ぎゅうにゅう カレーライス ごぼうサラダ●		こっぺパン ぎゅうにゅう アジフライ● ポトフ いちごジャム		ごはん ぎゅうにゅう ごまに たまねぎのみそしる			
食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色		
ごはん	黄	オリーフパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄	ごはん	黄	ミニパン	黄	ごはん	黄	ごはん おしむぎ	黄	こっぺパン	黄	ごはん	黄		
ぎゅうにゅう	赤	アシドミルク	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	アシドミルク	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤		
ぶたにく にんじん あおねぎ ★たまねぎ ごぼう つちしょうが にんにく サラダあぶら さとう こいくちしょうゆ みりん だしバック	赤黄緑緑緑緑黄	とうにゅうクロック なたねあぶら	赤黄緑赤黄	ぶたにく ★たまねぎ こいくちしょうゆ あかワイン さけ ざらめ	赤黄緑赤黄	とりにく さけ だいず つちしょうが にんにく テンメンジャン トウバンジャン	赤黄緑赤黄	こなつきホキ ポテ なたねあぶら あわじしまさんてんびえん	赤黄緑赤黄	とりにく ★たまねぎ いんげん あかバフリカ にんにく バジルペースト さとう こいくちしょうゆ みりん オイスターソース ちゅうかスープ かたくりこ	赤黄緑赤黄	スパゲティ ぶたにく にんじん ★たまねぎ しめじ ドライパセリ あかワイン チキンフイオン デミグラスソース ウスターソース トマトケチャップ サラダあぶら	赤黄緑赤黄	とりにく あつあげ ぶたにく にんじん ごぼう ★たけのこ さといも こんにやく しいたけ いんげん サラダあぶら さけ みりん さとう こいくちしょうゆ だしバック	赤黄緑赤黄	ぶたにく サラダあぶら じゃがいも ★たまねぎ にんじん ブルーピューレ にんにく こめカレールウ カレー あかワイン チキンフイオン ウスターソース こいくちしょうゆ だしバック	赤黄緑赤黄	アジフライ なたねあぶら ウスターソース のうこうソース みりん	赤黄緑赤黄	ぎゅうにく じゃがいも こんにやく ミニがんも いんげん さとう こいくちしょうゆ だしバック いりごま みりん さけ	赤黄緑赤黄	★たまねぎ とうふ うすあげ ★じゃがいも あおねぎ だしバック みそ	赤黄緑赤黄
とうふ うすあげ ★たまねぎ えのきだけ わかめ あおねぎ だしバック はっちょうまめみそ みそ	赤赤緑緑赤赤	ハーブミックス チリパウダー	赤赤緑赤赤	とうふ うすあげ ★じゃがいも あおねぎ だしバック みそ	赤赤緑赤赤	ベーコン にんじん ★たまねぎ もやし ちゅうかスープ うすくちしょうゆ	赤赤緑赤赤	ベーコン にんじん ★たまねぎ もやし ちゅうかスープ うすくちしょうゆ	赤赤緑赤赤	はるさめ ぶたにく さけ にんじん ★たまねぎ ★たけのこ もやし にら ちゅうかスープ うすくちしょうゆ	赤赤緑赤赤	ほうれんそう ウインナー こいくちしょうゆ サラダあぶら	赤赤緑赤赤	のりふりかけ	赤	ごぼう ベーコン にんじん こいくちしょうゆ フレンチドレッシング	赤赤緑赤赤	いちごジャム	黄	※アレルギー食品一覧については裏面の給食だよりに記載しています。			
こんげつのおちさんちしょう おおかきでとれたさくもつに★をつけています。 たがいしでとれたさくもつに♥をつけています。 ・たがいしさんたまねぎ(6/3) ・じゃがいも(6/18) ・たまねぎ ・こまつな ・とうみょう ・たけのこ																							
※ 悪天候や交通事情等により、やむを得ず献立を変更させていただく場合もあります。																							