

3月2日	月	3月3日	火	3月4日	水	3月5日	木	3月6日	金	3月9日	月	3月10日	火	3月11日	水	3月12日	木	3月13日	金	3月16日	月
こっぺパン ぎゅうにゅう ミンチカツ だいずのチリコンカン		すしめし きざみのり ぎゅうにゅう ちんしのぐ とりにくのあまからに さくらのすましじる		クロワッサン ぎゅうにゅう ピリみそラーメン ごぼうサラダ		にくめし アシドミルク さともめ はくさいのみそしる		むぎごはん ぎゅうにゅう カレーにくじゃが だいこんのみそしる		こっぺパン ぎゅうにゅう とりにくのたつたあげ こもくスープ		ごはん ジョアブレーン さばのしょうがに いなかじる		こっぺパン ぎゅうにゅう ポークチャップ コンスープ		ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうかどん とうふわかめスープ だいこんのためもの		しそごはん ぎゅうにゅう あんかけうどん とうみょうときりぼし だいこんのためもの		こっぺパン ぎゅうにゅう アジフライ ポトフ	
食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色
こっぺパン	黄	ごはん	黄	クロワッサン	黄	ぎゅうにく	赤	ごはん	黄	こっぺパン	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄
ぎゅうにゅう	赤	あわせず	赤	ぎゅうにゅう	赤	つちしょうが	赤	おしむぎ	黄	ぎゅうにゅう	赤	ジョアブレーン	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	あかしそふりかけ	黄	ぎゅうにゅう	赤
ミンチカツ	赤	ぎゅうにゅう	赤	ちゅうかそば	黄	あおねぎ	赤	さとう	赤	さとう	赤	さとう	赤	さとう	赤	さとう	赤	うどん	黄	アジフライ	赤
なたねあぶら	黄	ちりめん	赤	ふたにく	赤	こいくちしょうゆ	赤	ぶたにく	赤	とりのたつたあげ	赤	さば	赤	ふたにく	赤	ふたにく	赤	なたねあぶら	赤	ウスターソース	黄
だいず	赤	れんこん	赤	はくさい	赤	だしパック	赤	じゃがいも	黄	なたねあぶら	黄	こいくちしょうゆ	黄	サラダあぶら	黄	はくさい	赤	ウスターソース	黄	のうこうソース	赤
とりにく	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	ふたにく	赤	さとう	赤	たまねぎ	赤	緑	赤	うどん	赤	のうこうソース	赤
じゃがいも	黄	えだまめ	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	さとう	赤	緑	赤	ひらてん	赤	のうこうソース	赤
たまねぎ	黄	こうちやうふ	赤	えのきだけ	黄	にんじん	赤	にんじん	赤	★たけのこ	赤	ちやう	赤	さとう	赤	黄	赤	さけ	赤	のうこうソース	赤
にんじん	赤	いりこま	赤	つちしょうが	黄	にんじん	赤	にんじん	赤	ちやう	赤	とりにく	赤	とりにく	赤	黄	赤	にんじん	赤	のうこうソース	赤
にんにく	赤	うすくちしょうゆ	赤	こいくちしょうゆ	黄	にんじん	赤	にんじん	赤	たまねぎ	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤	はくさい	赤	のうこうソース	赤
サラダあぶら	黄	さとう	赤	こまあぶら	黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤	あおねぎ	赤	のうこうソース	赤
トマトクチャップ	黄	みりん	赤	ちゅうかスープ	黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤	はくさい	赤	のうこうソース	赤
トマトビュール	黄	さけ	赤	みそラーメンスープ	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤	うすくちしょうゆ	黄	のうこうソース	赤
ウスターソース	黄	きざみのり	赤	みそ	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤	うすくちしょうゆ	黄	のうこうソース	赤
チキンフイヨン	黄	とりにく	赤	さけ	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤	みりん	黄	のうこうソース	赤
デミグラスソース	黄	たまねぎ	赤	キムチのもと	黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤	だしパック	黄	のうこうソース	赤
あかワイン	黄	こいくちしょうゆ	赤	ごぼう	黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤	きりぼしだいこん	黄	のうこうソース	赤
		ざらめ	赤	クリーム	黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤	★とうみょう	黄	のうこうソース	赤
		あかワイン	赤	フレンチドレッシング	黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤	えのきだけ	黄	のうこうソース	赤
		ちんしのぐ	赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤	ちりめん	赤	のうこうソース	赤
		えのきだけ	赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤	にんにく	赤	のうこうソース	赤
		★みつば	赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤	チキンフイヨン	黄	のうこうソース	赤
		だしパック	赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤	うすくちしょうゆ	黄	のうこうソース	赤
		うすくちしょうゆ	赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤	かつおぶし	黄	のうこうソース	赤
		さけ	赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
		みりん	赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤		黄		黄
			赤		黄	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	さとう	赤	さとう	赤	黄	赤				

[illegible]

3月19日 ひがし は ごろもしょうがっこう 東羽衣 小学校の児童が考えた じ どう かんが

「小松菜とひじきのさっぱり炒め」が登場！

今年、高石市すべての小学校で

「給食^{きゅうしょく}で食^たべたいおいしいおかずコンテスト」を

夏休みの宿題として行いました。

テーマ： 強い骨作りに役立つおかずを考えよう」

カルシウムの多い食材：小松菜、ひじき

おすすめポイント：

「お酢すが入はいっているのでさっぱりとしています。」

おいしく^た食べて^{つよ}強い^{ほね}骨を^{つく}作しましょう♪

SDGs

この1年間でどれくらいできた？

SDGs達成に向けた取り組みには、学校や家でできることもあります。あなたが実行したことは、次の中にいくつあるかな？



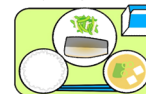
低アレルギー献立について

パン・ごはん・飲用牛乳(乳飲料含む)を除いた給食の調理に卵・牛乳・乳製品、小麦・小麦製品、えび、かに、そば、落花生、くるみ(特定原材料8品目)を使用しない献立を「**低アレルギー献立**」とし、できるだけ多くの子どもが同じ給食を食べられるように取り組んでいます。

低アレルギー献立には、

日付に色を塗り、横に

アを付けています。



たかいし しい こう しょうがく ねんせい いち ど た きゅうしよく
高石市内7校の小学6年生に「もう一度食べたい給食」
についてアンケートをしました。

いろいろな部門の1位のメニューが登場します。

3/4 ^か変わりパン^{ぶもん}部門(クロワッサン)

3/4 めん^{ぶもん}部門(ピリみそラーメン)

3/5 変わりごはん部門(にくめし)

3/9 小^{しょう}おかず^ぶ部門^{もん}(とりにくのたつたあげ)

3/11 ^{だい}大 ^ぶおかず ^{もん}部門 (コーンスープ)

3/17 どんぶり^{ぶ ん}部門(カレーライス)

3/17 デザート部門^{ぶもん}(ガトーショコラ)



こんげつのちさんちしょう

おおさかでとれたさくもつに★をつけています。

・こまつな ・みつば ・とうみょう ・たけのこ