

[illegible][illegible]

「地産地消」とは、地域で生産された食材をその地域で消費するという意味です。高石市の学校給食でも地域を広く「大阪府内」ととらえ、大阪産の野菜を取り入れる地産地消の取組みを進めています。

★は「おおさかさん」です。  
・みつば どうみょう  
たけのこ  
♥は「たかいしさん」です。  
11/18(火) さつまいも



せ かい ほこ  
世界に誇れる  
わ しょく ぶん か  
和食文化

2013年に「和食：日本人の伝統的な食文化」-正月を例として-はユネスコ無形文化遺産に登録されました。その特徴を、下の表で紹介いたします。無形文化とは、目に見えない形では残らないため、わたしたちが日々の食生活を通じて未来へと伝えていくことが重要です。

わしょく とくちょう  
和食の特徴

|                                                                                                                        |                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>① 多様で新鮮な食材と<br/>素材の味わいを活用</p>  | <p>② バランスがよく、<br/>健康的な食生活</p>  |
| <p>③ 自然の美しさの表現</p>                | <p>④ 年中行事との関わり</p>             |

### ＜今月のアレルギー食品＞

| 食品名                    | 原材料(アレルギー28品目等)       |
|------------------------|-----------------------|
| パン                     | 小麦・乳                  |
| ベーコン・ウィンナー             | 豚肉                    |
| ミートボール                 | 豚肉・鶏肉・小麦              |
| 鶏つくね                   | 鶏肉                    |
| とりのスープ煮け               | 鶏肉                    |
| 中華そば・うどん               | 小麦                    |
| アシドミルク・ジョア<br>粉チーズ・バター | 乳                     |
| 生クリーム                  | 乳・大豆                  |
| 豆腐・うすあげ・みそ<br>コチジャン    | 大豆                    |
| チキンピュオン                | 鶏肉・豚肉                 |
| デミグラスソース               | 小麦・大豆・鶏肉・豚肉           |
| 中華スープ                  | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま油・魚醤       |
| テンメンジャン                | 大豆・ごま油・醤油小麦           |
| オイスターソース               | 魚介エキス(ほたて、魚醤)・魚介類(かき) |
| のりふりかけ                 | ごま・小麦                 |
| 虹わかさぎフリット              | 魚(にじわかさぎ)・小麦・大豆       |
| ツナ油煮け                  | 魚(きはだまぐろ)             |
| かまぼこ                   | 魚(すけそうだら)             |
| かつおぶし                  | 魚(かつお)                |

※こなつきホキの「こな」は片栗粉を使用しています