

令和7年10月

学校給食献立表

高石市学校教育委員会

10月1日	水	10月2日	木	10月3日	金	10月6日	月	10月7日	火	10月8日	水	10月9日	木	10月10日	金	10月14日	火	10月15日	水	10月16日	木	10月17日	金
こっぺパン ぎゅうにゅう ハッシュドボーク エリンギのいためもの	ごもくおこわ ぎゅうにゅう ぶたにくとだいこんの さっぱりに キャベツのみそしる	ごはん ぎゅうにゅう トリニータどん かぼちゃのみそしる	こっぺパン お月見 ぎゅうにゅう アシドミルク ヒビンパ たまごスープ	ごはん ぎゅうにゅう ながさきちゃんぽん とりにくのあまからに おつきみゼリー	こっぺパン ごはん アシドミルク ぎゅうにゅう ながさきちゃんぽん たまごスープ	りんごパン ぎゅうにゅう フィッシュアンドチップス きのこのスープ	ごはん ぎゅうにゅう こまに みそしる ふりかけ(のり)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしょうがに ぶたじる	ごはん ぎゅうにゅう さばのしょうがに ぶたじる	ごはん ぎゅうにゅう さばのしょうがに ぶたじる	ごはん ぎゅうにゅう さばのしょうがに ぶたじる	ごはん ぎゅうにゅう さばのしょうがに ぶたじる	ごはん ぎゅうにゅう さばのしょうがに ぶたじる	ごはん ぎゅうにゅう さばのしょうがに ぶたじる	ごはん ぎゅうにゅう さばのしょうがに ぶたじる	ミニパン ぎゅうにゅう イタリアンスパゲティ キャベツとウィンナー のいためもの	ミニパン ぎゅうにゅう イタリアンスパゲティ キャベツとウィンナー のいためもの	しそごはん ぎゅうにゅう だいすのいそに● みそちゃんこ	しそごはん ぎゅうにゅう だいすのいそに● みそちゃんこ	ごはん ぎゅうにゅう ねぎしおぶたどん のつべいじる	ごはん ぎゅうにゅう ねぎしおぶたどん のつべいじる	ごはん ぎゅうにゅう ねぎしおぶたどん のつべいじる	
食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色
こっぺパン	黄	とりにく	赤	ごはん	黄	こっぺパン	黄	ごはん	黄	りんごパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	ミニパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄
ぎゅうにゅう	赤	★だけのこ	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	アシドミルク	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ジョアブレーン	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤
ぶたにく	赤	しめじ	赤	こなつきとりにく	赤	ちゅうかさ	黄	ぶたにく	赤	こなつきホキ	赤	ぶたにく	赤	さば	赤	こなつきさくら	赤	スパゲティ	黄	とりにく	赤	ぶたにく	赤
たまねぎ	赤	あおねぎ	赤	なたねあぶら	黄	ぶたにく	黄	にんにく	赤	ポテ	黄	じゃがいも	赤	なだねあぶら	黄	なたねあぶら	黄	じゃがいも	赤	とりにく	赤	りょくとうもやし	赤
にんじん	赤	ちゅうかスープ	赤	さけ	黄	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	にんじん	赤	だいす	赤	しるねぎ	赤
サラダあぶら	黄	うすくちしょうゆ	黄	にんにく	黄	キャベツ	黄	にんにく	赤	キャベツ	黄	にんにく	赤	にんにく	黄	にんにく	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	たまねぎ	赤
ウスターソース	黄	オスターソース	黄	さけ	黄	にんにく	黄	にんにく	赤	エリンギ	黄	にんにく	赤	にんにく	黄	にんにく	赤	しめじ	赤	にんじん	赤	あおねぎ	赤
トマトピューレ	黄	サダアブら	黄	さけ	黄	にんにく	黄	にんにく	赤	えのきだけ	黄	にんにく	赤	さけ	黄	さけ	赤	みりん	赤	にんじん	赤	みりん	赤
ハヤシブレイク	黄	サダアブら	黄	さけ	黄	にんにく	黄	にんにく	赤	さけ	黄	にんにく	赤	さけ	黄	さけ	赤	みりん	赤	にんじん	赤	みりん	赤
デミグラスソース	黄	サダアブら	黄	さけ	黄	にんにく	黄	にんにく	赤	さけ	黄	にんにく	赤	さけ	黄	さけ	赤	みりん	赤	にんじん	赤	みりん	赤
チキンフイヨン	黄	サダアブら	黄	さけ	黄	にんにく	黄	にんにく	赤	さけ	黄	にんにく	赤	さけ	黄	さけ	赤	みりん	赤	にんじん	赤	みりん	赤
あかワイン	黄	サダアブら	黄	さけ	黄	にんにく	黄	にんにく	赤	さけ	黄	にんにく	赤	さけ	黄	さけ	赤	みりん	赤	にんじん	赤	みりん	赤
エリンギ	緑	うすくちしょうゆ	赤	とりにく	赤	★だけのこ	赤	とりにく	赤	とりにく	赤	とりにく	赤	とりにく	赤	とりにく	赤	とりにく	赤	とりにく	赤	とりにく	赤
りょくとうもやし	赤	うすくちしょうゆ	赤	たまねぎ	黄	★だけのこ	赤	たまねぎ	黄	たまねぎ	黄	たまねぎ	黄	たまねぎ	黄	たまねぎ	黄	たまねぎ	黄	たまねぎ	黄	たまねぎ	黄
ベーコン	赤	うすくちしょうゆ	赤	さけ	黄	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	赤
にんじん	赤	うすくちしょうゆ	赤	さけ	黄	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	赤
うすくちしょうゆ	赤	うすくちしょうゆ	赤	さけ	黄	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	赤
キャベツ	赤	うすくちしょうゆ	赤	さけ	黄	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	赤
とうふ	赤	うすくちしょうゆ	赤	さけ	黄	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	赤
うすあげ	赤	うすくちしょうゆ	赤	さけ	黄	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	赤
にんじん	赤	うすくちしょうゆ	赤	さけ	黄	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	赤
あおねぎ	赤	うすくちしょうゆ	赤	さけ	黄	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	赤
だしパック	赤	うすくちしょうゆ	赤	さけ	黄	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	赤
みそ	赤	うすくちしょうゆ	赤	さけ	黄	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	黄	さけ	赤	さけ	赤
●の付いた献立は、かみかみ献立です。																							
※ 悪天候や交通事情等により、やむを得ず献立を変更させていただく場合もあります。																							
平均エネルギー量：59.5kcal																							
赤 → 主に血や肉や骨のもとになるもの 黄 → 主に力や熱のもとになるもの 緑 → 主に体の調子をととのえるもの																							
10月20日	月	10月21日	火	10月22日	水	10月23日	木	10月24日	金	10月27日	月	10月28日	火	10月29日	水	10月30日	木	10月31日	金	＜今月のアレルギー食品＞			
セルフサンド(クレセントパン)	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	原料(アレルギー28品目)			
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	小麦・乳			
ワインナー	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	あけぎょうざ	小麦・乳・りんご			
キャベツのあえもの	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	オスターソース	豚肉			
ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	ケチャップ	豚肉・大豆・小麦			
食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	ミートボール			
クレセントパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	豚肉・豚肉・小麦			
ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	かぼちゃハンバーグ			
ワインナー	赤	ぎょうざ	赤	ぎょうざ	赤	ぎょうざ	赤	ぎょうざ	赤	ぎょうざ	赤	ぎょうざ	赤	ぎょうざ	赤	ぎょうざ	赤	ぎょうざ	赤	鶏肉・鶏肉・大豆			
ケチャップ	赤	ななつこ	赤	ななつこ	赤	ななつこ	赤	ななつこ	赤	ななつこ	赤	ななつこ	赤	ななつこ	赤	ななつこ	赤	ななつこ	赤	鶏肉・鶏肉・大豆			
ツナあぶらづけ	赤	ぶたにく	赤	ぶたにく	赤	ぶたにく	赤	ぶたにく	赤	ぶたにく	赤	ぶたにく	赤	ぶたにく	赤	ぶたにく	赤	ぶたにく	赤	鶏肉・鶏肉・大豆			
ノンエッグマヨネーズ	黄	さけ	赤	さけ	赤	さけ	赤	さけ	赤	さけ	赤	さけ	赤	さけ	赤	さけ	赤	さけ	赤	鶏肉・鶏肉・大豆			
たまねぎ	緑	とうふ	赤	とうふ	赤	とうふ	赤	とうふ	赤	とうふ	赤	とうふ	赤	とうふ	赤	とうふ	赤	とうふ	赤	鶏肉・鶏肉・大豆			
にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	鶏肉・鶏肉・大豆			
ベーコン	赤	もやし	赤	もやし	赤	もやし	赤	もやし	赤	もやし	赤	もやし	赤	もやし	赤	もやし	赤	もやし	赤	鶏肉・鶏肉・大豆			
ドライパセリ	赤	たまねぎ	赤	たまねぎ	赤	たまねぎ	赤	たまねぎ	赤	たまねぎ	赤	たまねぎ	赤	たまねぎ	赤	たまねぎ	赤	たまねぎ	赤	鶏肉・鶏肉・大豆			
チキンフイヨン	赤	キムチのもと	赤	キムチのもと	赤	キムチのもと	赤	キムチのもと	赤	キムチのもと	赤	キムチのもと	赤	キムチのもと	赤	キムチのもと	赤	キムチのもと	赤	鶏肉・鶏肉・大豆			
うすくちしょうゆ	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	鶏肉・鶏肉・大豆			
こんげつのおさんちしゅう おおさかてとれたさくもつに★をつけています。 ・だけのこ																							
※ こなつきホキ、こなつきさくら、こなつきとりにく「のこ」は 片栗粉を使用しています																							