

9月2日		9月1日		9月2日		9月3日		9月4日		9月5日		9月8日		9月9日		9月10日		9月11日		9月12日		9月16日	
ごはん ぎゅうにゅう なつやさいカレー ごぼうのいためもの●		ハンズ アシドミルク てりやきハンバーグ ポトフ		ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 あさりはるさめスープ ごまなしミニフィッシュ●		こっぺパン ぎゅうにゅう とりにくのあまから ミネストローネ		だきごみごはん ぎゅうにゅう ぶたにくとあつあげのにも きりほしだいこんのみそしる		ごはん ぎゅうにゅう まぐろたまねぎのつけ● ちゃんこじる		こっぺパン ぎゅうにゅう ジャーマンポテ キャベツとしめじのスー ハイチース		ごはん ぎゅうにゅう だいすいりにくみそ ちゅうかスープ		こっぺパン アシドミルク ミートボールのあます きのこのスープ		ごはん ぎゅうにゅう キムたくいため● トックたまごスープ		ごはん ぎゅうにゅう あかうおのしょうがに とうにゅうのみそしる		むぎごはん● ぎゅうにゅう ハヤシライス きりほしだいこんのいためもの● ミニレモンゼリー	
食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色
ごはん	黄	ハンズ	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄	とりにく	赤	ごはん	黄	こっぺパン	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	ごはん	黄
ぎゅうにゅう	赤	アシドミルク	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	うすあげ	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	アシドミルク	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤
ぶたにく	赤黄	ハンバーグ	赤黄	ぶたにく	赤	とりにく	赤	うすあげ	赤	まぐろ	赤	じゃがいも	赤	とりミンチ	赤	ミートボール	赤	ぶたにく	赤	あかうお	赤	ぶたにく	赤
サラダあぶら	黄	さとう	黄	さとう	黄	たまねぎ	黄	しめじ	黄	たまねぎ	黄	たまねぎ	黄	たまねぎ	黄	さとう	黄	にんじん	黄	つちしょうが	黄	たまねぎ	黄
じゃがいも	黄	みりん	黄	みりん	黄	こいくちしょうゆ	黄	うすくちしょうゆ	黄	つちしょうが	黄	ベーコン	黄	だいたいす	黄	さとう	黄	はくさいキムチ	黄	こいくちしょうゆ	黄	にんじん	黄
たまねぎ	緑	こいくちしょうゆ	緑	にんじん	緑	★だけのこ	緑	みりん	緑	だしパック	緑	にんじん	緑	つちしょうが	緑	さとう	緑	つぼつけ	緑	さとう	緑	にんじん	緑
にんじん	緑	かたくりこ	緑	かたくりこ	緑	★だけのこ	緑	みりん	緑	さとう	緑	コーン	緑	にんじん	緑	かたくりこ	緑	かたくりこ	緑	うすくちしょうゆ	緑	じゃがいも	緑
なす	緑	ウインナー	緑	にんじん	緑	つちしょうが	緑	みりん	緑	さとう	緑	ドライパセリ	緑	テンメンジャン	緑	エリンギ	緑	さとう	緑	いりごま	緑	トマトピューレ	緑
えだまめ	緑	コーン	緑	にんじん	緑	にんじん	緑	にんじん	緑	とりつくね	赤	たまねぎ	赤	たまねぎ	赤	えのきだけ	赤	さとう	赤	ごまあぶら	赤	デミグラスソース	赤
にんじん	緑	じゃがいも	緑	たまねぎ	緑	さとう	赤	さとう	赤	ぶたにく	赤	キャベツ	赤	キャベツ	赤	キャベツ	赤	さとう	赤	サラダあぶら	赤	チキンフイヨン	赤
ブルーベリー	緑	にんじん	緑	たまねぎ	緑	にんじん	赤	セロリ	赤	ぶたにく	赤	しめじ	赤	たまねぎ	赤	キャベツ	赤	さとう	赤	にんじん	赤	あかうお	赤
ごめこ	緑	セロリ	緑	こいくちしょうゆ	緑	にんじん	赤	セロリ	赤	だいたいす	赤	ボークハム	赤	ごまあぶら	黄	たまねぎ	黄	さとう	黄	みそ	黄	きりほしだいこん	黄
カレー	黄	キャベツ	黄	ごまあぶら	黄	たまねぎ	黄	たまねぎ	黄	さき	黄	にんじん	黄	ちゅうかスープ	黄	たまねぎ	黄	さとう	黄	にんじん	黄	にんじん	黄
ウスターソース	黄	にんじん	黄	にんじん	黄	チキンフイヨン	黄	チキンフイヨン	黄	さき	黄	ちゅうかスープ	黄	ごまあぶら	黄	さとう	黄	さとう	黄	だしパック	黄	キャベツ	黄
こいくちしょうゆ	黄	しろうワイン	黄	にんじん	黄	ローリエ	黄	ローリエ	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄
あかワイン	黄	ローリエ	黄	さとう	黄	ごめこ	黄	ごめこ	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄
チキンフイヨン	黄	ローリエ	黄	さとう	黄	ごめこ	黄	ごめこ	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄
ごぼう	緑	ローリエ	緑	さとう	緑	ごめこ	緑	ごめこ	緑	さき	緑	さき	緑	さき	緑	さき	緑	さき	緑	さき	緑	さき	緑
パーコン	赤	ローリエ	赤	さとう	赤	ごめこ	赤	ごめこ	赤	さき	赤	さき	赤	さき	赤	さき	赤	さき	赤	さき	赤	さき	赤
にんじん	緑	ローリエ	緑	さとう	緑	ごめこ	緑	ごめこ	緑	さき	緑	さき	緑	さき	緑	さき	緑	さき	緑	さき	緑	さき	緑
コーン	緑	ローリエ	緑	さとう	緑	ごめこ	緑	ごめこ	緑	さき	緑	さき	緑	さき	緑	さき	緑	さき	緑	さき	緑	さき	緑
いりすりごま	黄	ローリエ	黄	さとう	黄	ごめこ	黄	ごめこ	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄
こいくちしょうゆ	黄	ローリエ	黄	さとう	黄	ごめこ	黄	ごめこ	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄
ごまあぶら	黄	ローリエ	黄	さとう	黄	ごめこ	黄	ごめこ	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄	さき	黄
●の付いた献立は、かみかみ献立です。				ごまなしミニフィッシュ		赤				※ 悪天候や交通事情等により、やむを得ず献立を変更させていただく場合もあります。				平均エネルギー量：576kcal				トックたまごスープは ばんぱくこんだての かんこくりようりです				赤 → 主に血や肉や骨のもとになるもの 黄 → 主に力や熱のもとになるもの 緑 → 主に体の調子をととのえるもの	

9月17日		9月18日		9月19日		9月22日		9月24日		9月25日		9月26日		9月29日		9月30日	
こっぺパン ぎゅうにゅう スープパグティ やみつぎキャベツ いちごジャム		ごはん ぎゅうにゅう こうやどうふのちゅうかに ピリみそスープ		ごはん アシドミルク さばのみそに さわにわん		こっぺパン ぎゅうにゅう ぶたにくのソースいため コンソメスープ		カットこっぺパン ぎゅうにゅう ブルコギ はっほうスープ		なめし アシドミルク ごもくうどん ひじきのにも		ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが だいつみれのみそしる		こっぺパン ぎゅうにゅう ドライカレー キャベツと にくだんこのスープ		すしめし ぎゅうにゅう さけすし きざみのり ごもくまめ● たまねぎのみそしる	
食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色
こっぺパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄	カットこっぺパン	黄	ごはん	黄	こっぺパン	黄	こっぺパン	黄	ごはん	黄
ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	アシドミルク	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	アシドミルク	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	赤
スパグティ	黄赤	こうやどうふ	赤	さば	赤	ぶたにく	赤	ぶたにく	赤	うどん	黄	ぶたにく	赤	ぶたにく	赤	さけそぼろ	赤
パーコン	黄赤	ぶたにく	赤	つちしょうが	赤	たまねぎ	赤	たまねぎ	赤	とりにく	黄	たまねぎ	赤	たまねぎ	赤	つちしょうが	赤
にんじん	緑	さけ	赤	みそ	赤	あかワイン	赤	えのきだけ	赤	にんじん	黄	にんじん	赤	にんじん	赤	いりごま	赤
たまねぎ	緑	たまねぎ	赤	こいくちしょうゆ	赤	ウスターソース	黄	にんじん	赤	にんじん	黄	たまねぎ	赤	たまねぎ	赤	さとう	赤
しめじ	緑	にんじん	赤	さとう	黄	のうこうソース	黄	にんじん	赤	いんげん	黄	こんやく	赤	こんやく	赤	うすくちしょうゆ	赤
コーン	緑	あおねぎ	赤	さき	黄	サラダあぶら	黄	コチジャン	黄	だいたいす	黄	にんじん	赤	にんじん	赤	さき	赤
ドライパセリ	緑	さとう	赤	みりん	黄	さとう	黄	さとう	黄	はくさい	黄	にんじん	赤	にんじん	赤	みりん	赤
しろうワイン	黄	うすくちしょうゆ	赤	とりにく	赤	キャベツ	赤	こいくちしょうゆ	赤	うすあげ	赤	サラダあぶら	赤	カレー	赤	さとう	赤
ごむぎ	黄	ごまあぶら	赤	だいたいす	赤	ベーコン	赤	いりすりごま	赤	さき	赤	さとう	赤	トマトピューレ	赤	きざみのり	赤
サラダあぶら	赤	ちゅうかスープ	赤	ごぼう	赤	じゃがいも	赤	りんごピューレ	赤	さき	赤	あかワイン	赤	アマトクチャップ	赤	だいたす	赤
ぎゅうにゅう	赤	キャベツ	赤	うすあげ	赤	たまねぎ	赤	ごまあぶら	赤	みりん	赤	チキンフイヨン	赤	チキンフイヨン	赤	とりにく	赤
チキンフイヨン	赤	にんじん	赤	しめじ	赤	チキンフイヨン	赤	ちゅうかスープ	赤	だしパック	赤	たまねぎ	赤	たまねぎ	赤	さき	赤
キャベツ	緑	もやし	赤	あおねぎ	赤	うすくちしょうゆ	赤	サラダあぶら	赤	ひじき	赤	えのきだけ	赤	ウスターソース	赤	にんじん	赤
にんじん	緑	こんにゃくかんてん	赤	だしパック	赤	ドライパセリ	赤	ベーコン	赤	さき	赤	にんじん	赤	サラダあぶら	赤	こんやく	赤
ちゅうかスープ	黄	つちしょうが	赤	うすくちしょうゆ	赤	★だけのこ	赤	さき	赤	うすあげ	赤	あおねぎ	赤	キャベツ	赤	さとう	赤
いりごま	黄	こいくちしょうゆ	赤	かたくりこ	赤	にんじん	赤	にんじん	赤	こんにゃく	赤	だいたいす	赤	ミートボール	赤	きざみ	赤
ごまあぶら	黄	ごまあぶら	赤	さき	赤	チンゲンサイ	赤	ちゅうかスープ	赤	さき	赤	たまねぎ	赤	たまねぎ	赤	にんじん	赤
いちごジャム	黄	みそラーメンスープ	赤	さき	赤	ちゅうかスープ	赤	ごまあぶら	赤	さき	赤	さき	赤	さき	赤	さき	赤
				こんげつちさんちしょう おおさかでとれたさくもつに★をつけています。 だけのこ												たまねぎ とうふ うすあげ にんじん あおねぎ だしパック みそ	