

きょう ひとくち とうがん とうがん なつやさい なつ
今日の一口メモは「冬瓜」です。冬瓜は夏野菜です。夏

しゅうかく くら ほぞん ふゆ ひも
に収穫し、暗いところで保存すると冬まで日持ちするの

かんじ ふゆ うり か なまえ とうがん かわ
で漢字で冬の瓜と書く名前がつけました。冬瓜は、皮と

なか しる い はだ けんこう
中のワタを取ってみそ汁に入れました。肌の健康にも

やくだ シー ふく きゅうしょく なつ
役立つビタミンCも含まれています。給食では夏しか

とうじょう やさい あじ た
登場しない野菜なので味わって食べて

ください。

