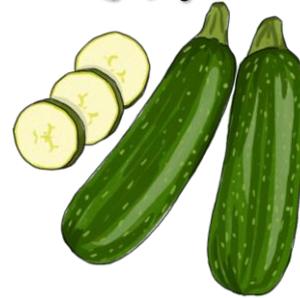
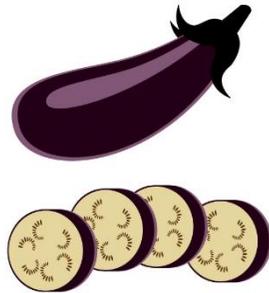


きょう
今日のメニューは、ラタトゥイユです。

ばんぱくこんだて
フランスの万博献立として、野菜の煮込み料理

とうじょう
が登場です。

なす



ズッキーニ

とりにく なつやさい
鶏肉、夏野菜のなすやズッキーニ、トマト、たま

たま

ぎ、にんにくをケチャップ^{あじ}味でやわらかく煮込

んでいます。オリーブパンと
いっしょにめしあがれ。

