

きょう
今日の

きゅうしょく

給食は

チャーシャンどうふ 「家郷豆腐」です！

6/27

チャーシャンどうふ ちゅうごく かていりょうり ひと
家郷豆腐とは、中国の家庭料理の一つで
す。あつあ ぶたにく み やさい た
厚揚げと豚肉のうま味で野菜もたっぷり食べ
られる料理です。

きょう きゅうしょく あつあ ぶたにく
今日の給食では、厚揚げ、豚肉、しょうが、
たま いた
玉ねぎ、にんじん、たけのこを炒めます。

さとう ちゅうか
砂糖、しょうゆ、中華だし、みそ、トウバン
ジャンをい はん あ から
入れてご飯に合うピリ辛のおかず
に仕上げました。

ぎょうざスープといっしょに、ごはんもしっか
り食べましょう。

