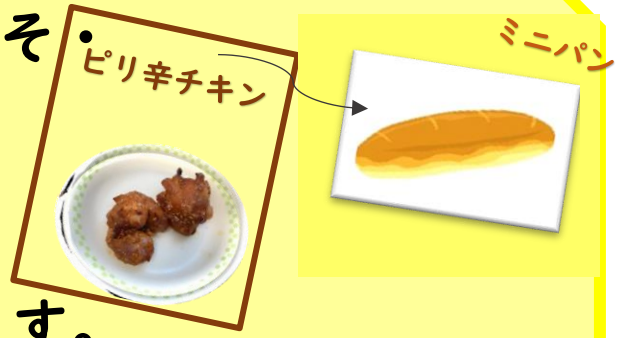
今日の小おかずは

「ピリ辛チキン」

です！

オーブン献立！

ピリ辛チキンは、鶏肉にコチジャン・みそ・
しょうゆ・砂糖・ごまで作った
ピリ辛のタレで下味をつけて、
スチームコンベクションオーブンで焼いています。
パンにはさんでもおいしいです。



はさむ!

大おかずはベーコン・玉ねぎ・人参を炒めて
粉チーズで仕上げた「**スパゲティミラネーズ**」です。