

きょう  
今日の

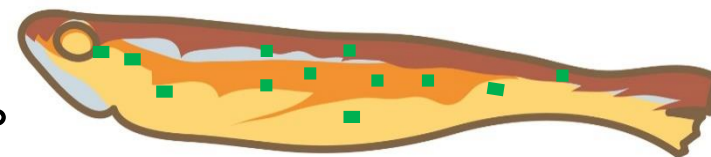
きゅうしょく  
給食は

# にじ 「虹わかさぎフリット」

11/7

です。

にじ  
虹わかさぎにあおさのはい  
ころも  
入った衣をつけてあげています。



～わかさぎとは？～

10～15 cm程度の大きさの魚です。冬に厚い氷に穴をあけて釣り糸を垂らして釣るイメージがありますが、これは北日本でしか行われていないそうです。

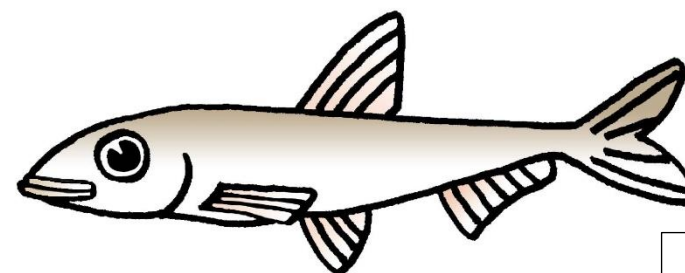
冬から春にかけて旬で脂がのっておいしい時期といわれています。

また、丸ごと食べられるため、骨や歯を強くするカルシウムが多く含まれます。

わかさぎクイズ！

わかさぎは漢字でどう書くでしょうか？

- ①秋刀魚    ②公魚    ③鰻    ④河豚



こたえ ②公魚