

今日の給食は「イカメンチカツ」です。



イカ、タラのすり身、キャベツをこねて、小麦粉、パン粉をつけて揚げています。

～イカのいいところ～

イカは今が旬といわれています。肝臓の働きを助けるタウリンや成長期に
欠かせない亜鉛という栄養素が多く含まれます。よくかんで食べましょう。

ここでイカクイズ！

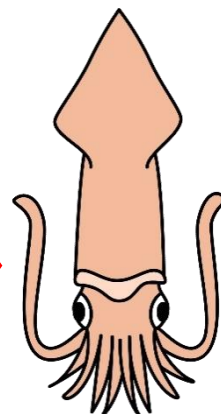
イカの足は何本でしょうか？

① 8本

② 9本

③ 10本

ヒント



この
① 8本
10本のうち、はしの2本はうでです。
なので、足は8本です。