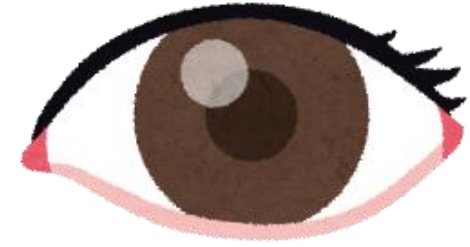
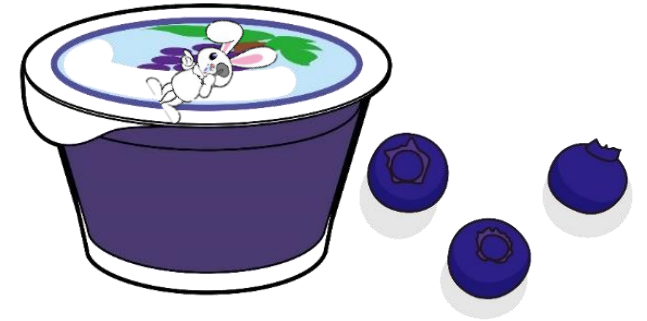


きょう がつ にち め あ い ご
今日、10月10日は「目の愛護デー」です。



きょう きゅうしょく め い た もの
今日の給食では目に良いといわれている食べ物が
たくさん使われています。



デザート「ブルーベリーゼリー」には、「アントシアニン」

ビビンバの「ほうれんそう、にんじん」には、「 β -カロテン」



たまごスープの「たまご」には「ビタミンA」がそれぞれたくさん入っています。

のこ た め たいせつ
残さず食べて、目を大切にしましょう。

