

2 学期の給食スタート!

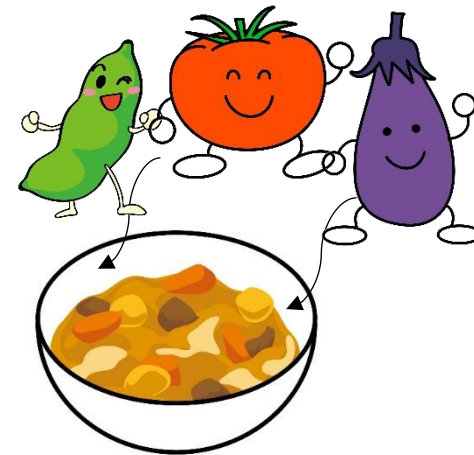
8/29

久しぶりにクラスの仲間と食べる給食です!

みなさん、夏休みは元気いっぱい楽しく過ごせましたか?

2学期始めの給食は、枝豆、トマト、泉州産のなすといった

夏においしい野菜が入った「夏野菜カレー」です。



夏野菜には、水分やカリウムが多いので、熱くなった体を冷やす働きがあります。

また、カレーは食べる漢方薬といわれるほど、食欲を高めてくれたり、疲れた体を

元気にする働きのあるスパイスをたくさん使い作られています。

夏野菜カレーを食べて、暑い夏に負けない強い体を作りましょう!

