

きょう きゅうしょく こんげつかいさい
今日の給食は、今月開催される「パリオリンピック」にちなんで

オリンピックの聖地である「ギリシャ」の伝統的な料理

「ケフテデス」が、小おかずとして登場します！



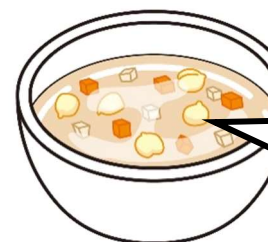
りょう り めい
料理名の「ケフテデス」はギリシャ語で、「ミートボール」という意味です。

ケフテデスは、オレガノなどのハーブが入っているのが特徴です。

こんかい
今回はミートボールを、ケチャップ、ウスターソース、デミグラスソース、ハーブミックス

つく
で作ったソースに入れて煮込み、かたくりこ
片栗粉でとろみをつけています。

ひよこまめ
豆のスープ、パン、アシドミルクとともに、
おいしくいただきます。



スープには、
ひよこの形に似た
豆が入っているよ。
さが探してみてね。

