

みやぎきけん

なんばん

# 宮崎県の「チキン南蛮」です!



「チキン南蛮」は、宮崎県の郷土料理です。

ころも 衣をつけた 鶏肉を油で揚げ、甘酢に漬けこんだ料理です。

チキン南蛮の「南蛮」とは、もともと戦国時代に来日した

ポルトガル人やその文化を表す言葉です。

給食では、片栗粉をつけて揚げた鶏肉に、砂糖、酢、しょうゆで

作った甘酢をからめています。教室でタルタルソースをかけて食べましょう。

