

きょう ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん にちめ きょう
 今日から全国学校給食週間です！ 1日目の今日は、

おおさか ふ じる
 「大阪府」の「かす汁」です！



みなさんは「かす汁」を食べた事がありますか？

みなさんが住む関西地方では、お酒を作っている会社が多く、

日本酒を作るときにできる「酒かす」を使った「かす汁」が
 よく食べられています。



「かす汁」は冬の行事などで振る舞われる料理として有名です。

「酒かす」には、身体を温める効果もあり、栄養がたっぷり
 含まれています。

食べると身体がポカポカになります。残さずに食べましょう！