

きょう
今日の

きゅうしょく
給食は

しん

新メニューの

チャーシュー豆腐

「家郷豆腐」です！

1/14

チャーシュー豆腐

家郷豆腐とは、中国の家庭料理の一つで、

ちゅうごく かていりょうり ひと

厚揚げを野菜や肉と一緒に炒めたものです。

あつあ やさい にく いっしょ いた

きょう きゅうしょく

今日の給食では、厚揚げ、豚肉、しょうが、

あつあ ぶたにく

たま玉ねぎ、にんじん、たけのこを入れて炒め、

たま い いた

砂糖、しょうゆ、中華だし、みそで味付けし

さとう ちゅうか あじつ

トウバンジャンを入れてピリ辛に仕上げ

トウバンジャン い から しあ

ています。ご飯に合うおかずなので、麦ごはん、

はん あ むぎ

中華スープとともに残さず食べましょう。

ちゅうか のこ た

