

[illegible]

4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	5月1日
ごはん 牛乳 春野菜の炊き合わせ 厚揚げと大根のみそ汁	こっぺパン 牛乳 ミートビーンズ コーンスープ	こっぺパン 牛乳 ミートビーンズ コーンスープ	こっぺパン 牛乳 ミートビーンズ コーンスープ	こっぺパン 牛乳 ミートビーンズ コーンスープ	こっぺパン 牛乳 ミートビーンズ コーンスープ	こっぺパン 牛乳 ミートビーンズ コーンスープ	こっぺパン 牛乳 ミートビーンズ コーンスープ
食品名	色	食品名	色	食品名	色	食品名	色
ごはん	黄	こっぺパン	黄	こっぺパン	黄	こっぺパン	黄
牛乳	赤	牛乳	赤	牛乳	赤	牛乳	赤
鶏肉 平天 じゃがいも いんげん にんじん ★だけのこ ★ふき 三温糖 濃口しょうゆ だしパック みりん 酒	赤 赤 黄 緑 緑 緑 緑 黄 黄 赤 赤 赤	豚肉 玉ねぎ 大豆 にんにく トマトクチャップ ウスターソース カレー粉 サラダ油 赤ワイン チキンフイヨン じゃがいも 玉ねぎ にんじん しめじ ドライパセリ チキンフイヨン クリームコーン コンデンススープ 牛乳 生クリーム サラダ油	赤 赤 黄 緑 緑 緑 緑 黄 黄 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	ホキ天玉 なたね油 鶏つくね うすあげ にんじん 土しょうが サラダ油 酒 三温糖 濃口しょうゆ りんごピューレ ごま油 いりこ 鶏肉 酒 じゃがいも 大根 にんじん うすあげ ごま油 みりん 青ねぎ だしパック みそ	赤 赤	こっぺパン 牛乳 ミートビーンズ コーンスープ	こっぺパン 牛乳 ミートビーンズ コーンスープ
厚揚げ 大根 玉ねぎ にんじん 青ねぎ だしパック みそ	赤 赤 赤 赤 赤 赤 赤	厚揚げ 大根 玉ねぎ にんじん しめじ ドライパセリ チキンフイヨン クリームコーン コンデンススープ 牛乳 生クリーム サラダ油	赤 赤	厚揚げ 大根 玉ねぎ にんじん しめじ ドライパセリ チキンフイヨン クリームコーン コンデンススープ 牛乳 生クリーム サラダ油	赤 赤	厚揚げ 大根 玉ねぎ にんじん しめじ ドライパセリ チキンフイヨン クリームコーン コンデンススープ 牛乳 生クリーム サラダ油	赤 赤
今月の地産地消	大阪でとれた作物には★をつけています。 ・泉州玉ねぎ(4/21) ・ふき ・だけのこ						