令和７年２月　学校給食献立表（小学校）

高石市教育委員会
高石市学校給食会

2月3日（月）

こっぺパン
ぎゅうにゅう
いわしのソースかけ●
ボトフ
せつぶんまめ●

食品名	色
こっぺパン	黄
ぎゅうにゅう	赤
こなつきイワシ	赤黄
なたねあぶら	黄
ウスターソース	…
のうこうソース	…
みりん	…
ウインナー	赤
コーン	緑
じゃがいも	黄
にんじん	緑
たまねぎ	緑
セロリ	緑
★キャベツ	緑
にんにく	緑
しろワイン	…
ローリエ	…
サラダあぶら	黄
チキンブイヨン	…
せつぶんまめ	赤

●の付いた献立は、かみかみ献立です。

2月4日（火）

ごはん
アシドミルク
カレーライス
とうみょういため●

食品名	色
ごはん	黄
アシドミルク	赤
ぶたにく	赤
サラダあぶら	黄
じゃがいも	黄
たまねぎ	緑
にんじん	緑
にんにく	緑
こめこカレールウ	黄
カレーこ	…
あかワイン	…
チキンブイヨン	…
ウスターソース	…
ベーコン	赤
りょくとうもやし	緑
★とうみょう	緑
にら	緑
うすくちしょうゆ	…

2月5日（水）

ミニパン
ぎゅうにゅう
ミートスパゲティ
まつなみキャベツと
ウインナーのいためもの

食品名	色
ミニパン	黄
ぎゅうにゅう	赤
スパゲティ	黄
ぶたにく	赤
にんじん	緑
たまねぎ	緑
しめじ	緑
ドライパセリ	…
あかワイン	…
チキンブイヨン	…
デミグラスソース	…
ウスターソース	…
トマトケチャップ	緑
サラダあぶら	黄
★まつなみキャベツ	緑
コーン	緑
ウインナー	赤
チキンブイヨン	…
サラダあぶら	黄

2月6日（木）

ごはん
ぎゅうにゅう
ちゅうかどん
とうふわかめスープ
ごまなしミニフィッシュ●

食品名	色
ごはん	黄
ぎゅうにゅう	赤
ぶたにく	赤
さけ	…
はくさい	緑
チンゲンサイ	緑
りょくとうもやし	緑
にんじん	緑
たまねぎ	緑
ほししいたけ	緑
たけのこ	緑
サラダあぶら	黄
うすくちしょうゆ	…
オイスターソース	…
ごまあぶら	黄
ちゅうかスープ	…
かたくりこ	黄
とうふ	赤
わかめ	赤
あおねぎ	緑
ちゅうかスープ	…
うすくちしょうゆ	…
ごまなしミニフィッシュ	赤

2月7日（金）

たかいしさんだいこんごはん
ぎゅうにゅう
えだまめがんものにもの
みそしる

食品名	色
とりにく	赤
さけ	…
うすあげ	赤
にんじん	緑
♥たかいしさんだいこん	緑
だいこんば	緑
うすくちしょうゆ	…
みりん	…
だしパック	…
あるふぁかまい	黄
あるふぁかもちごめ	黄
ぎゅうにゅう	赤
えだまめがんも	赤
さとう	黄
みりん	…
こいくちしょうゆ	…
だしパック	…
とうふ	赤
うすあげ	赤
わかめ	赤
あおねぎ	緑
だしパック	…
みそ	赤

2月10日（月）

カットこっぺパン
アシドミルク
スロッピージョー
コンソメスープ

食品名	色
カットこっぺパン	黄
アシドミルク	赤
ぶたにく	赤
たまねぎ	緑
にんじん	緑
にんにく	緑
ビーマン	緑
トマトケチャップ	緑
パプリカパウダー	…
クミンパウダー	…
す	…
さとう	黄
サラダあぶら	黄
あかワイン	…
チキンブイヨン	…
★キャベツ	緑
ベーコン	赤
じゃがいも	黄
たまねぎ	緑
にんじん	緑
チキンブイヨン	…
うすくちしょうゆ	…
ドライパセリ	…

※　悪天候や交通事情等により、やむを得ず献立を変更させていただく場合もあります。

2月12日（水）

こっぺパン
ぎゅうにゅう
ジャーマンポテト
はくさいとにくだんごのスープ

食品名	色
こっぺパン	黄
ぎゅうにゅう	赤
じゃがいも	黄
たまねぎ	緑
ベーコン	赤
にんじん	緑
コーン	緑
ドライパセリ	…
フレンチドレッシング	黄
サラダあぶら	黄
はくさい	緑
ミートボール	赤
にんじん	緑
にら	緑
ちゅうかスープ	…
うすくちしょうゆ	…
ごまあぶら	黄

2月13日（木）

ごはん
ぎゅうにゅう
カレーにくじゃが
だいこんのみそしる

食品名	色
ごはん	黄
ぎゅうにゅう	赤
ぶたにく	赤
じゃがいも	黄
にんじん	緑
たまねぎ	緑
いんげん	緑
こんにゃく	…
こいくちしょうゆ	…
カレーこ	…
サラダあぶら	黄
さけ	…
さとう	黄
だしパック	…
★だいこん	緑
うすあげ	赤
わかめ	赤
あおねぎ	緑
だしパック	…
みそ	赤

2月14日（金）

ごはん
ぎゅうにゅう
ぶたにくキムチ
ちゅうかスープ

食品名	色
ごはん	黄
ぎゅうにゅう	赤
ぶたにく	赤
さけ	…
サラダあぶら	黄
はくさい	緑
キムチのもと	…
こいくちしょうゆ	…
さとう	黄
ベーコン	赤
にんじん	緑
たまねぎ	緑
もやし	緑
にんじん	緑
にら	緑
ちゅうかスープ	…
うすくちしょうゆ	…

赤　→　血や肉や骨のもとになるもの
黄　→　力や熱のもとになるもの
緑　→　体の調子をととのえるもの

2月17日（月）

あげパン
ぎゅうにゅう
ミートボールのあまず
ミネストローネ

食品名	色
こっぺパン	黄
さとう	黄
なたねあぶら	黄
ぎゅうにゅう	赤
ミートボール	赤
す	…
さとう	黄
こいくちしょうゆ	…
かたくりこ	黄
ベーコン	赤
にんにく	緑
じゃがいも	黄
たまねぎ	緑
にんじん	緑
セロリ	緑
トマト	緑
チキンブイヨン	…
あかワイン	…
ローリエ	…
こめこマカロニ	黄

2月18日（火）

ごはん
ぎゅうにゅう
さばのみそに
さわにわん

食品名	色
ごはん	黄
ぎゅうにゅう	赤
さば	赤
しょうが	緑
みそ	赤
こいくちしょうゆ	…
さとう	黄
さけ	…
みりん	…
とりにく	赤
★だいこん	緑
にんじん	緑
ごぼう	緑
うすあげ	赤
しめじ	緑
あおねぎ	緑
だしパック	…
うすくちしょうゆ	…
みりん	…
かたくりこ	黄
さけ	…

平均エネルギー量：７９４kcal

2月19日（水）

こくとうこっぺパン
ぎゅうにゅう
しおラーメン
ごぼうのいためもの●

食品名	色
こくとうこっぺパン	黄
ぎゅうにゅう	赤
ちゅうかそば	黄
ぶたにく	赤
にんじん	緑
しょうが	緑
にら	緑
もやし	緑
しおラーメンスープ	…
うすくちしょうゆ	…
ちゅうかスープ	…
ごまあぶら	黄
さけ	…
ごぼう	緑
ベーコン	赤
にんじん	緑
コーン	緑
いりすりごま	黄
こいくちしょうゆ	…
ごまあぶら	黄

2月20日（木）

ごはん
ぎゅうにゅう
みそにこみ
てづくりだいずふりかけ●

食品名	色
ごはん	黄
ぎゅうにゅう	赤
ミニがんも	赤
みりん	…
さとう	黄
こいくちしょうゆ	…
こんにゃく	…
にんじん	緑
ひらてん	赤
じゃがいも	黄
いんげん	緑
★だいこん	緑
とりにく	赤
さけ	…
だしパック	…
みそ	赤
ちりめん	赤
いりごま	黄
だいずのはな	赤
さとう	黄
こいくちしょうゆ	…
みりん	…
さけ	…
しょうが	緑

2月21日（金）

ごはん
ジョア(プレーン)
チキンチキンごぼう●
たまねぎのみそしる

食品名	色
ごはん	黄
ジョアプレーン	赤
こなつきとりにく	赤黄
ごぼう	緑
かたくりこ	黄
なたねあぶら	黄
さとう	黄
みりん	…
さけ	…
こいくちしょうゆ	…
たまねぎ	緑
とうふ	赤
うすあげ	赤
にんじん	緑
あおねぎ	緑
だしパック	…
みそ	赤

2月25日（火）

なめし
ぎゅうにゅう
だいずのいそに●
かきたまみそしる

食品名	色
ごはん	黄
なめしのもと	緑
ぎゅうにゅう	赤
とりにく	赤
だいず	赤
にんじん	緑
こんにゃく	…
いんげん	緑
ひらてん	赤
ひじき	赤
さけ	…
こいくちしょうゆ	…
さとう	黄
みりん	…
だしパック	…
たまご	赤
たまねぎ	緑
えのきだけ	緑
にんじん	緑
あおねぎ	緑
だしパック	…
みそ	赤

2月26日（水）

こっぺパン
ぎゅうにゅう
いかのソースがらめ●
パイタンスープ
ミルメークコーヒー

食品名	色
こっぺパン	黄
ぎゅうにゅう	赤
こなつきイカ	赤黄
なたねあぶら	黄
ウスターソース	…
のうこうソース	…
みりん	…
★キャベツ	緑
もやし	緑
にんじん	緑
にら	緑
ちゅうかスープ	…
パイタンスープ	…
ミルメークコーヒー	…

2月27日（木）

げんまいごはん●
ぎゅうにゅう
すきやきに
きりぼしだいこんのいためもの●

食品名	色
ごはん	黄
げんまい	黄
ぎゅうにゅう	赤
ぎゅうにく	赤
さけ	…
たまねぎ	緑
はくさい	緑
とうふ	赤
こいくちしょうゆ	…
さとう	黄
こんにゃく	…
にんじん	緑
ごぼう	緑
あおねぎ	緑
サラダあぶら	黄
きりぼしだいこん	緑
にんじん	緑
★キャベツ	緑
ベーコン	赤
さとう	黄
こいくちしょうゆ	…
ちゅうかスープ	…
いりごま	黄

2月28日（金）

ごはん
ぎゅうにゅう
まぐろとたまねぎのにつけ●
ぶたじる

食品名	色
ごはん	黄
ぎゅうにゅう	赤
まぐろ	赤
たまねぎ	緑
しょうが	緑
みりん	…
さとう	黄
さけ	…
こいくちしょうゆ	…
ぶたにく	赤
さけ	…
じゃがいも	黄
こんにゃく	…
にんじん	緑
★だいこん	緑
ごぼう	緑
うすあげ	赤
あおねぎ	緑
だしパック	…
みそ	赤

★は「大阪産」です。
♥は「高石産」です。

＜今月のアレルギー食品＞

食品名	原材料(アレルゲン２８品目等)
パン	小麦・乳
ウインナー・ベーコン	豚肉
ミートボール	豚肉・鶏肉・小麦
中華そば・スパゲティ	小麦
ジョア・アシドミルク	乳
豆腐・うすあげ・みそ 焼き豆腐・ミニがんも 大豆の華 節分豆	大豆
枝豆がんも	大豆・小麦
デミグラスソース	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
チキンブイヨン	鶏肉・豚肉
中華スープ	大豆・鶏肉・豚肉・ごま油・魚醤
オイスターソース	魚介エキス（ほたて、魚醤）・魚介類（かき）
キムチの素	りんご・魚介類（魚醤・かたくちいわし） ごま油・魚エキス（たい）
パイタンスープ	小麦・乳・大豆・ごま油・ゼラチン・牛肉・ 鶏肉・豚肉
塩ラーメンスープ	豚肉・鶏肉・ごま油・醤油小麦・醤油大豆
ごまなしミニフィッシュ	魚（かたくちいわし）・醤油小麦・醤油大豆
平天	魚（いとよりだい・たちうお・きんとき だい・えそ・たら）

※こなつきいわし、こなつきいか、こなつきとりにくの「こな」は
片栗粉を使用しています