令
和
6
年
5
月

学校給食献立表

高	
石	石
市	市
学	教
校	育
給	委
食	員
会	솘

	水		木		火	5月8日	水	5月9日	木		金		月		火		水	5月16日	木		金	5月20日	_
っペパン ゅうにゅう		★たけのこごはん ぎゅうにゅう		しそごはん ぎゅうにゅう		こっペパン ぎゅうにゅう		ごはん ぎゅうにゅう		ごはん ぎゅうにゅう		こっペパン ジョア(プレーン)		ごはん ぎゅうにゅう		こくとうこっペパン ぎゅうにゅう		はん ゅうにゅう		ごはん ぎゅうにゅう		ミニパン ぎゅうにゅう	
ッシュドポーク		えだまめがんものにもの		わかめうどん		ほたてフライ		ぶたにくのごまみそい	ため			だいずのチリコンカン		こうやどうふの		とりにくのくろずがら&				なまりぶしとたまれ		ソーススパゲティ	1
ノンギのいためもの		かぶとのすましじる	1.3	ひじきのにもの		とんかつソース		けんちんじる		はるキャベツのみそし		きりぼしだいこんの				せんしゅうたまねぎのスー:		うふわかめスープ	Ĵ			ごぼうサラダ●	
		かしわもち				ミネストローネ						いためもの	• (しんじゃがのみそしる	-					ぶたじる			
						食品名		食品名		食品名							色食			食品名		食品名	Ξ
っペパン		とりにく ; さけ .			黄	こっペパン	黄	ごはん	黄	ごはん	黄	こっペパン 責	黄し	ごはん	黄	こくとうこっペパン j	黄 ご	はん	黄	ごはん	黄	ミニパン	
ゅうにゅう			赤 /	あかしそふりかけ		ぎゅうにゅう	*	ぎゅうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	*	ジョアプレーン ヵ		ぎゅうにゅう	表 :	ぎゅうにゅう ;		ゆうにゅう	赤	ぎゅうにゅう	*	ぎゅうにゅう	
y 51C1y 5				ぎゅうにゅう	赤		731	ر شاعار شاع	931				,,,,	د چاپار	w) \	, د ساد ساد	,,, _	ولاناولانا	931	ر مادر ماد	,100	ر ۱۳۵ و ۱۳۵	
			緑					ぶたにく		ぶたにく	赤	だいず 🧋		こうやどうふ		とりにく		たにく		なまりぶし		スパゲティ	
		うすくちしょうゆ .		うどん		なたねあぶら とんかつソース		さけ		じゃがいも								んにく		たまねぎ		ぶたにく	
					緑	こんがフラース		たまねぎ ささがきごぼう		にんじん たまねぎ								とう いくちしょうゆ		つちしょうが みりん		たまねぎ あかパプリカ	
スターソース					- 赤	ベーコン		さとう	苗	いんげん								ラダあぶら		さとう		にんじん	
		あるふぁかもちごめ 🍦				にんにく		いりすりごま		いとこんにゃく		にんにく *			緑			んじん	緑	さけ		キャベツ	
	黄	ギ ゅうにゅう =				じゃがいも		こいくちしょうゆ みそ		こいくちしょうゆ						♠せんしゅうたまねぎ 			緑			やきちくわ	
ジラスソース シブイヨン		ぎゅうにゅう 🥫		さけ うすくちしょうゆ		たまねぎ にんじん		って サラダあぶら		サラダあぶら さけ				うすくちしょうゆ ごまあぶら				うれんそう りごま	緑苗	ぶたにく		りょくとうもやし やきそばソース	ر
ウイン		えだまめがんも				セロリ	緑	, , , , , , , , ,		さとう	黄	ウスターソース						まあぶら	黄			ウスターソース	
			黄	だしパック		トマト		じゃがいも		だしパック		チキンブイヨン・				チキンブイヨン・		ウバンジャン		じゃがいも		のうこうソース	
		みりん · こいくちしょうゆ ·	,	ひじき		チキンブイヨン あかワイン		にんじん だいこん	緑綿	しんキャベツ		2222				うすくちしょうゆ・		チジャン きにくのたれ		つきこんにゃく にんじん		かつおぶし あおのり	
						めかフィン ローリエ		うすあげ		とうふ	称	, ベノフヘソーム ・			赤緑			さにくのだれ		ささがきごぼう		ああいり さけ	
	緑	2 2				こめこマカロニ		とりにく	赤	うすあげ		きりぼしだいこん 糸			緑					うすあげ		サラダあぶら	
くちしょうゆ					赤			とうふ		にんじん					緑			うふ		あおねぎ	緑		
				つきこんにゃく にんじん	緑			あおねぎ さけ		あおねぎ だしパック					赤			かめ おねぎ		だしパック みそ		ささがきごぼう ベーコン	
					番			うすくちしょうゆ		みそ			当	<i>)</i> , C	灬			ゆうかスープ	113K	0,5 C	23.	にんじん	
		みつば #	緑	こいくちしょうゆ				だしパック		-, -		こいくちしょうゆ :						すくちしょうゆ				こいくちしょうは	
				みりん				かたくりこ	黄			ちゅうかスープ .										フレンチドレッシン	1
				1001100	苗							いりごま 責	黄										
		みりん .		7 7 7 801315	型																		
	ţ, <i>t</i>	かみかみ献立です。	黄	5823B	*	L				立を変更させていただ。			.i.	5830B	*	黄 → 力や熱のも 緑 → 体の調子を	5とに をとと			平均工	ネルギー	量:589kcal	_
5月21日	ま、 <i>t</i> : 火	かみかみ献立です。	水	5月23日 げんまいごはん●	木	※ 悪天候で 5月24日 ごはん	金	情等により、やむを得 5月27日 こっペパン	骨ず献 月		火		*	5月30日 ごはん		黄 → 力や熟のも 緑 → 体の調子を 5月31日 ごはん	5 E IC	なるもの かえるもの		<今月のアレルギー	-食品>		_
5月21日 ん うにゅう	ま、 <i>t</i> :	かみかみ献立です。 5月22日 オ カットうずまきパン ぎゅうにゅう	水	げんまいごはん● アシドミルク		5月24日 ごはん ぎゅうにゅう	金	5月27日 こっペパン ぎゅうにゅう		5月28日 ごはん ぎゅうにゅう	火	5月29日 2 こっペパン ぎゅうにゅう	5	ごはん ぎゅうにゅう	5	黄 → 力や熟のも 緑 → 体の調子を 5月31日 ごはん きゅうにゅう	5とに をとと	なるもの かえるもの 食品名		<今月のアレルギー 原材料(7	-食品>	量:589kcal	_
5月21日 ん うにゅう たくいため●	ま、 <i>t</i>	かみかみ献立です。 5月22日 カットうずまきパン ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ	*	げんまいごはん● アシドミルク カレーライス		5月24日 ごはん ぎゅうにゅう ホキのチリソースカ	金	5月27日 こっペパン ぎゅうにゅう にくきゃべ	月	5月28日 ごはん ぎゅうにゅう ごまに	火	5月29日 2 こっペパン ぎゅうにゅう ミートボールの	5	ごはん ぎゅうにゅう あげぎょうざ	5	黄 → 力や熟のも 緑 → 体の調子を 5月31日 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに	5とに をとと	まるもの かえるもの 食品名 ペーコン・ウインナ		く今月のアレルギー 原材料(7	-食品>		
5月21日 ん うにゅう たくいため●	ま、 <i>t</i> :	かみかみ献立です。 5月22日 カットうずまきパン ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ ポトフ	*	げんまいごはん● アシドミルク カレーライス さかいしさんほうれんそう0	0	5月24日 ごはん ぎゅうにゅう ホキのチリソースカ	金	5月27日 こっペパン ぎゅうにゅう にくきゃべ たまごスープ	月	5月28日 ごはん ぎゅうにゅう	火	5月29日 2 こっぺパン ぎゅうにゅう ミートボールの ケチャップに	5 5 1 5	ごはん ぎゅうにゅう あげぎょうざ とうふチゲ	ā	黄 → 力や熱のも 緑 → 体の調子を 5月31日 ごはん きゅうにゅう さばのみそに のっぺいじる	5とに をとと	なるもの かえるもの 食品名		<今月のアレルギー 原材料(7	-食品>		
5月21日 ん うにゅう たくいため● にゅうみそしる	ま、 <i>t</i> :	かみかみ献立です。 5月22日 カットうずまきパン ぎゅうにゅう てりやきハンパーグ ボトフ スライスチーズ	*	げんまいごはん● アシドミルク カレーライス さかいしさんほうれんそう(の	5月24日 ごはん ぎゅうにゅう ホキのチリソースか はっぽうスープ	金	5月27日 こっペパン ぎゅうにゅう にくきゃべ たまごスープ いちごジャム	月	5月28日 ごはん ぎゅうにゅう ごまに みそしる	火	5月29日 2 こっぺパン ぎゅうにゅう ミートボールの ケチャップに コーンスープ	10 d	ごはん ぎゅうにゅう あげぎょうざ とうふチゲ かんこくのり	5 5 6	黄 - 力や熱のも 緑 - 体の調子を 5月31日 ごはん きゅうにゅう さばのみそに のっぺいじる ふりかけ(のり)	きとにな を 金	まるもの カスるもの 食品名 ペーコン・ウィンナ・ ハンパーグ・ミート: ぎょうざ		く今月のアレルギー 原材料(7	-食品> Pレルゲン		
5月21日	ま、 <i>た</i> 火	かみかみ献立です。 5月22日 カットうずまきぎバン ぎゅうにゅう てりやきハンパーグ ボトフ スライスチーズ 食品名	水 (げんまいごはん● アシドミルク カレーライス さかいしさんほうれんそうの ナム 食品名	の 公ル 色:	5月24日 ごはん ぎゅうにゅう ホキのチリソースカ	金 「らめ	5月27日 こっペパン ぎゅうにゅう にくきゃべ たまごスープ	月	5月28日 ごはん ぎゅうにゅう ごまに	火	5月29日 z こっペパン ぎゅうにゅう ミートボールの ケチャップド コーンスープ 食品名	こってきませんだった。	ごはん ぎゅうにゅう あげぎょうざ とうふチゲ かんこくのり 食品名	色 色	黄 - 力や熱の# 線 - 内の調子を 5月31日 : ごはん ごはつうにゅう さばのみそに のっぺいじる ふりかけ(のり) 衰弱名	5とに をとと	まるもの カスるもの 食品名 ペーコン・ウィンナ・ ハンパーグ・ミート: ぎょうざ		く今月のアレルギー 原材料(7 原内 原内・施内・小安	-食品> Pレルゲン		
5月21日 ん うにゅう たくいため● にゅうみそしる 3	ま、 <i>た</i> 火 色黄	がみかみ献立です。 5月22日 2 カットうずまきパン ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ ボトフ スライスチーズ 食品名 1 カットうずまきパン [水 (げんまいごはん● アシドミルク カレーライス さかいしさんほうれんそうの 食品名 ごはん	のル色黄黄	5月24日 ごはん ぎゅうにゅう ホキのチリソースか はっぽうスープ 食品名 ごはん	金 (らめ	5月27日 こっペパン ぎゅうにゅう にくきゃべ たまごスープ いちごジャム 食品名 こっペパン	月	5月28日 ごはん ぎゅうにゅう ごまに みそしる 食品名 ごはん	火	5月29日 え こっペパン ぎゅうにゅう ミートボールの ケチャップド コーンスープ 食品名 ほ こっペパン 賃	こっきょうだった。	ごはん ぎゅうにゅう あげぎょうざ とうふチゲ かんこくのり 食品名 ごはん	色黄色	黄一 か続のは 緑一 から調子化 5月31日 : ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに カっぺいじる ふりかけ(のり) 象品名	きとして 金 金	まるもの かえるもの かえるもの 食品名 ペーコン・ウインナ・ ハンパーグ・ミート		<今月のアレルギー 原材料(7 原内 原内・施内・小安 原内・小安・幾内・個	-食品> Pレルゲン		
5月21日 ん うにゅう たくいため● にゅうみそしる	ま、 <i>た</i> 火 色黄	がみかみ献立です。 5月22日 カットうずまきパンぎゅうにゅう てりやきハンパーグボトフ スライスチーズ 食品名 カットうすまきパン	水	げんまいごはん● アシドミルク カレーライス さかいしさんほうれんそうさ 食品名 ごはん げんまい	のル色黄黄	5月24日 ごはん ぎゅうにゅう ホキのチリソースか はっぽうスープ 食品名	金 (らめ	5月27日 こっペパン ぎゅうにゅう にくきゃペ たまごスープ いちごジャム 食品名	月	5月28日 ごはん きゅうにゅう ごまに みそしる 食品名	火	5月29日 え こっペパン ぎゅうにゅう ミートボールの ケチャップド コーンスープ 食品名 ほ こっペパン 賃	こっきょうだった。	ごはん ぎゅうにゅう あげぎょうざ とうふチゲ かんこくのり 食品名 ごはん	色黄色	黄 - カや熱の体の調子で	きとにな を 金	変配名 水ーコン・ウインナ・ ハンパーグ・ミート: ぎょうざ とりのスープ東け 舞うどん・スパゲティ	ボール	<今月のアレルギー 原材料の 原内・施内・小変 原内・小変・腸内・の変	-食品> Pレルゲン		
5月21日 ん うにゅう たくいため● こゅうみそしる ん	よ、 <i>た</i>	かみかみ献立です。 5月22日 カットうずまきパン ぎつかったゆう てりやきハンバーグ ポトフ スライスチーズ 食品名 カットうずまきパン ぎゅうにゅう ま	水色黄赤	げんまいごはん● アシドミルク カレーライス さかいしさんほうれんそうさ 食品名 ごはん げんまい	のル色黄黄赤	5月24日 ごはん ぎゅうにゅう ホキのチリソースか はっぽうスープ 食品名 ごはん	金 (5め) 色 黄 赤	5月27日 こっペパン ぎゅうにゅう にくきゃべ たまごスープ いちごジャム 食品名 こっペパン ぎゅうにゅう	月色黄赤	5月28日 ごはか ぎゅうにゅう ごまに みそしる 食品名 ごはん	火色黄赤	5月29日 Z こっペパン ぎゅうにゅう ミートボールの ケチャップ カーンスープ 食品名 こっペパン ぎゅうにゅう	こうまとが多る	ごはん ぎゅうにゅう あげぎょうざ とかみこくのり 食品名 ごはん ぎゅうにゅう	色黄赤	黄 - 力や熟の# 緑 - 体の調子を 5月31日 : だはん ぎゅうにゅう さばのみそに のっぺいじる ふりかけ(のり) 食品名 ごはん	5.とにと 金 色 黄 赤	変配名 ペーコン・ウインナ・ ハンパーグ・ミート! ぎょうざ とりのスープ裏け 高づくね うどん・スパヴティ アシドミルク・ジョア パター・スライステニ	ボール	く今月のアレルギー 原材料の 原内・海内・小安 原内・小安・海内・小安 原内・小安・海内・日 海内 小安	-食品> Pレルゲン		
5月21日 ん うにゅう たくいため● こゅうみそしる ん うにゅう	またが 色黄 赤 赤緑	かみかみ献立です。 5月22日 カットうずまきパン ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ ボトフ スライスチーズ 良品名 カットうずまきパン ぎゅうにゅう でのつうにゅう バンバーグ ささら	水 色黄 赤 赤黄	げんまいごはん● アシドミルク カレーライス さかいしさんほうれんそう	のル色黄黄 赤 赤	5月24日 ごはん ぎゅうにゅう ホキのチリソースか はっぽうスープ 食品名 ごはん ぎゅうにゅう ホキなたねあぶら	金のおりのおります。	5月27日 こっペパン ぎゅうにゅう にくきゃべ たまごスープ いちごジャム 食品名 こっペパン ぎゅうにゅう	月 色黄 赤 赤緑	5月28日 ごはん ぎゅうにゅう こまに みそしる 食品名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく じゃがいも	火 色黄 赤 赤黄	5月29日 z こっペパン ぎゅうにゅう ミートボールの ケチャップに コーンスープ 食品名 こっペパン ずゅうにゅう まといる。 ボール・カー・ボール トマトケチャップ i	こうまとが食ご きょうな	ごはん ぎゅうにゅう あげぎょうざ とうぶチゲ かんこくのり 食品名 ごはん ぎゅうにゅう きょうざ なたわあぶら	色黄 赤 黄黄	 黄 → 力や熟の体の調子を	らとととの 色質 赤 赤緑	まるもの かえるもの 本品名 ベーコン・ウインナ・ ハンパーグ・ミート・ ぎょうさ とりのスープ漬け うさん・スパゲティ アシドミルク・ショア アッドミルク・ショア アッドミルク・ショア オクリーム	ポール ズ	<今月のアレルギー 原材製行 原内・腐肉・小麦・ 原内・ル麦・ 鶏肉・小麦	-食品> Pレルゲン		
5月21日 ん ん うにゅう たくいため● にゅうみそしる る ん うにゅう にゅう	大 火 色黄 赤 赤緑緑	がみかみ献立です。 5月22日 2 カットうずまきパン ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ ボトフ スライスチーズ 食品名 1 カットうずまきパン 1 ぎゅうにゅう 2 バンバーグ ボトフ・アット・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース	水 色黄 赤 赤黄:	げんまいごはん● アシドミルク カレーライス ウかいしさんほうれんそう: カル 高島名 ごはん げんまい アシドミルク ぶたにく しゃがいも	のい色黄黄 赤 赤黄	5月24日 ごはん きゅうにゅう ホキのチリソースか はっぽうスープ 食品名 ごはん ぎゅうにゅう ホキ なたたねあぶら トマトケチャップ	金のおり、一色黄 赤 赤黄緑	5月27日 こっペパン きゅうにゅう にくきゃべ たまさスープ いちごシャム 食品名 こっペパン ぎゅうにゅう ぶたにく キャベツ にんん	月 色黄 赤 赤緑緑	5月28日 ごはん きゅうにゅう ごまに みそしる 食品名 ごはん ぎゅうにゅう きゅうにく じゃがいも いたこへ	火 色黄 赤 赤黄::	5月29日 2 こっペパン ぎゅうにゅう ミートボールの ケチャップに コーンスープ 食品名 こっペパン ぎゅうにゆう まートボール デャップに ファップに できる。 まートボール トマトケチャップ ネウスターソース	こうまとが食る ままなこ	ごはん ぎゅうにゅう あげぎょうさ とうぶチゲ かんこくのり 寝風器 ごはん ぎゅうにゅう ぎょうさ ないくちらい	色黄 赤 黄黄:	黄一 か納の様 か 体の調子で	5をという 色質 赤 赤緑赤	まるもの かえるもの 木ーコン・ウインナ・ ハンパーグ・ミート・ ぎょうぎ とりのスープ貸け あってね うどん・スパゲティ アシドミルク・ショア パケース ラフィステ・ 生クリーム 型質・ラブカげ・ミュア 製製・高野型・ラテク	ポール ズ	<今月のアレルギー 原材料/ク 原内 原内・場内・小支 原内・小支・場内・引 場内 小支 現・小支・場内・目 ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス	-食品> Pレルゲン		
5月21日 ん うにゅう たくいため● こゅうみそしる … ん うにゅう たし うにゅう さい	大 火 色黄 赤 赤緑緑緑	がみかみ献立です。 5月22日 カットうずまきぎバン ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ ボトフ スライスチーズ 食品名 (カットうずまきバン ぎゅうにゅう でいくがしょうゆ だいくちしょうゆ	水 色黄 赤 赤黄	げんまいごはん● アシドミルク カレーライス さかいしさんほうれんそう: 食品名 ごはん げんまい アシドミルク ぶたにく じたがいも たまねぎ	の 小色黄黄 赤 赤黄緑	5月24日 ごはん ぎゅうにゅう ホキのチリソースか はっぽうスープ 食品名 ごはん ぎゅうにゅう ホキ なたねあぶら トマトケチャップ りんごど	金数の色黄赤赤黄緑緑	5月27日 こっペパン ぎゅうにゅう にくきゃべ たまごスープ いちごジャム 食品名 こっペパン ぎゅうにゅう ぶたにく キャんじん みそ	月 色黄 赤 赤緑緑赤	5月28日 ごはん ぎゅうにゅう ごまに みそしる 食品名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく じゃがいも いたこんにゃく にんじん	火 色黄 赤 赤黄:緑	5月29日 2 こっペパン ぎゅうにゅう ミートボールの ケチャップに コーンスープ 食品名 こっペパン ぎゅうにゅう ラートボール トマトケチャップ デミグラスソース デミグラスソース	この 色黄 赤 赤緑	ごはん ぎゅうにゅう あげぎょうさ とうぶチゲ かんこくのり 寝風器 ごはん ぎゅうにゅう きょうさ をいくちらいにくち	色黄 赤 黄黄	横 → 70枚納の体の調子を	金色質・赤緑赤・	まるもの かえるもの ペーコン・ウィンナ・ ハンパーグ・ミート: ぎょうご とりのスープ強け 勝つくね うどん・スパヴティ アシドミルク・ジョア パケース・スプイテー: 生クリーム 型底・ショオが・ミニが 変表・ショオが・ミニが 変表・カオオが・ミニが みそ	ポール ズ	<今月のアレルギー 原材製の 原内・腸内・小支 原内・腸内・小支 腸内 小支 乳 乳 乳 、大豆 大豆 大豆	-食品> Pレルゲン		
5月21日 ん うにゅう たくいため● にゅうみそしる るん うにゅう たした うにゅう たくりたゅう なん	は、ガル 色黄 赤 赤緑緑緑	かみかみ献立です。 5月22日 2 カトラずまきパン ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ ボトフ スライスチーズ 食品名 カットうずまきパン 間 がったい で できとう みりん しょうゆ かたくりこ	水 色黄 赤 赤黄黄	げんまいごはん● アシドミルク カレーライス さかいしさかほうれんそう 食品名 ごはん げんまい アシドミルク ぶたにく しゃがいも たまねぎ にんじん	の 小色黄黄 赤 赤黄緑緑	5月24日 ごはん きゅうにゅう ホキのチリソースか はっぽうスープ 食品名 ごはん ぎゅうにゅう ホキ なたたねあぶら トマトケチャップ	金 め 色黄 赤 赤黄緑緑	5月27日 こっペパン きにくこう マントリン (まな) (まな) (まな) (まな) (まな) (まな) (まな) (まな)	月 色黄 赤 赤緑緑赤:	5月28日 ごはん きゅうにゅう ごまに みそしる 食品名 ごはん ぎゅうにゅう きゅうにく じゃがいも いたこへ	火 色黄 赤 赤黄:緑	5月29日 2 こっペパン ぎゅうにゅう ミートボールの ケチャップに コーンスープ 食品名 こっペパン ぎゅうにゆう ラートボール トマトケイソース デミグラスソース すだくりこ	この一色黄 赤 赤緑黄	ごはん ぎゅうにゅう がげぎょうゲ かんこくのり 疲忍 ではん ぎゅうにゅう きょうざ ふら きないくちのしょう なたいくちの	色黄 赤 黄黄		5をという 色質 赤 赤緑赤	まるもの かえるもの 大品名 ベーコン・ウインナ・ ハンパーグ・ミート: ぎょうご とりのスープ強け 勝つくね うどん・スパゲティ アシドミルク・ジョア バグー・スライスデー: 生のリスーク 生のリスーク を を ののスープ強け ので、スパゲティ アシドミルク・ジョア バグー・スライスデー: まのするが、発展が を を を のので、 ので、 ので、 ので、 ので、 ので、 ので、 ので	ポール ズ	<今月のアレルギー 原材製の 原内・場内・小支 原内・場内・小支 場内・小支・場内・日 カウ リ、 リ、 リ、大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	-食品> Pレルゲン		
5月21日 ん うにゅう たくいため● こゅうみそしる ん うにゅう たく たん うにゅう なう こく たん たく たん たく たん たく たん たく たん たっ たく たん たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ たっ	は、火 色黄 赤 赤緑緑緑黄	かみかみ献立です。 5月22日 カットうずまきぎバン ぎゅうにゅう アウトラ での やきハンバーグ ボトフ スライスチーズ 食品名 ケカット うずまきバン ぎゅうにゅう でいくだっしょうゆ かたくり ロー・フィンナー ディンナー ディー・フィンナー アインナー アイン・フィー・フィン・フィー・フィー・フィン・フィー・フィー・フィン・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー・フィー	水 色黄 赤 赤黄… 黄 赤	げんまいごはん● アシドミルク カレーライス さかいしさんほうれんそう 歳	の 小色黄黄 赤 赤黄緑緑緑緑	5月24日 ごはん ぎゅうにゅう ホキのチリソースか はっぽうスープ 食品名 ごはん ぎゅうにゅう ホキ なたトマトウン ウトウパンドンシょうゆ さっけっちしょうゆ	金 め 色黄 赤 赤黄緑緑:::::	5月27日 こっペパン きんべたいかうにく だまられていかう にたまいないないで にないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	月 色黄 赤 赤緑緑赤黄	5月28日 ごはん きょに みそしる 食品名 ごはん きゅうにゅう ぎゅうにく いたしんに もいだんした もいだんがんも いけん いとう	火 色黄 赤 赤黄:緑赤緑黄	5月29日 2 こっペパン ぎゅうにゅう ミートボールの ケチャップに カーンスープ 食品名 こっペパン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ここでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、	ごはん きゅうにゅう ありぎょうゲ かんこくのり 歳記名 きゅうにゅう きなたねあしょうさ なこいくちしょうゆ す ぶたにく	色黄 赤 黄黄… 赤…	黄一 か納の# かけ	金色質・赤緑赤・	まるもの かえるもの ペーコン・ウィンナ・ ハンパーグ・ミート: ぎょうご とりのスープ強け 勝つくね うどん・スパヴティ アシドミルク・ジョア パケース・スプイテー: 生クリーム 型底・ショオが・ミニが 変表・ショオが・ミニが 変表・カオオが・ミニが みそ	ポール ズ	<今月のアレルギー 原材製の 原内・腸内・小支 原内・腸内・小支 腸内 小支 乳 乳 乳 、大豆 大豆 大豆	-食品> Pレルゲン		
5月21日 ん うにゅう たくいため● にゅうみそしる ら た ん うにゅう こく た た た た た た い た た の た た に い た た た し る た た た た た た た た た た た た た	は、火 色黄 赤 赤緑緑緑黄黄	かみかみ献立です。 5月22日 カットうずまきパン ぎゅうにゅう でりやきハンバーグ ボトフ スライス チーズ 良品名	水 色黄 赤 赤黄: : 黄 赤緑	げんまいごはん● アシドミルク カレーライス さかいしさかほうれんそう 食品名 ごはん げんまい アシドミルク ぶたにく いとながいも たまれるぎ にんい たんじん コーし にんじん こしく こしたし にカレーこ	の 小色黄黄 赤 赤黄緑緑緑緑:	5月24日 ごはん ぎゅうにゅう ホキのチリソースか はっぽうスープ 食品名 ごはん ぎゅうにゅう ホキなたならいで ボーストのものが、 ボーストットプリンシャン りんパンち レーンさけ かりのけっち かりたり かりたり かりたり かったり かったり かったり かったり かったり	金 め 色黄 赤 赤黄緑緑	5月27日 こっペパン さっくパークラー こっぺパン さきにくまっていまっていまっていまさこのでは、またこのでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、このでは、	月 色黄 赤 赤緑緑赤黄緑	5月28日 ごはん きゅうにゅう ごまに みそしる 食品名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく じゃがいも いたこかんも いたしん ミニがんも いんげん さといくう しょうしょうゆ	火 色黄 赤 赤黄:緑赤緑黄:	5月29日 2 こっペパン ぎゅうにゅう ミートボールの ケチャップに コーンスープ 食品名 こっペパン ぎゅうにゅう ラーンスープ であったいかう ボールトケチャップ ミートボールトウテンタース デミグラスソース したずいしたがいも たまねぎ	こうまとが食る きまんころ はらと	ごはん きゅうにゅう あけぎょうゲ からこくのり 意図はん きゅうう ざぶら またねくち いっち がありしょうゆ がたくち がたにく さいたにく	色黄 赤 黄黄::赤:赤	黄一 か納の付録	色質 赤赤緑赤・黄・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	まるもの かえるもの 大品名 ベーコン・ウインナ・ ハンパーグ・ミート: ぎょうご とりのスープ強け 勝つくね うどん・スパゲティ アシドミルク・ジョア バグー・スライスデー: 生のリスーク 生のリスーク を を ののスープ強け ので、スパゲティ アシドミルク・ジョア バグー・スライスデー: まのするが、発展が を を を のので、 ので、 ので、 ので、 ので、 ので、 ので、 ので	ポール ズ	<今月のアレルギー 原材製の 原内・場内・小支 原内・場内・小支 場内・小支・場内・日 カウ リ、 リ、 リ、大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆 大豆	中食品>		
5月21日 ん	は、火 色黄 赤 赤緑緑緑::黄黄黄	かみかみ献立です。 5月22日 2 カートラずまきパン ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ ボトフ スライス チーズ 食品名 カットうずまきパン ぎゅうにゅう がんしょうゆ かたくりこ ウインナー しゃがいも	水 色黄 赤 赤黄… 黄 赤緑黄	げんまいごはん● アシドミルク フ・ナル さかいしさんほうれんそう・ 食品名 げんまい アシドミルク ぶたにいれます。 ぶたにがいき たいとしまれどがしました。 にいれる にいんして にいたして にいて にいて にいて にいて にいて にいて にいて にいて にいて にい	の 小色黄黄 赤 赤黄緑緑緑緑:緑	5月24日 ごはん ぎゅうにゅうホキのチリソースか はっぽうスープ 食品名 ごはん ぎゅうにゅう ホキなたヤラン トウトグ・アン・フレーウン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィ	金 色黄 赤 赤黄緑緑::::::黄	5月27日 こっペパン きんさになった。 では、アンカーになった。 ではなった。 ではないなった。 ではないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	月 色黄 赤 赤緑緑赤黄緑黄	5月28日 ごはん きゅうにゅう ごまに みそしる 食品名 ごはん ぎゅうにゅう ぎゅうにく じゃがんにゃく にんじんにゃく にんじんにも にんさん さら これがん もっと にんしん にっした にんしん にっした にんしん ここした にんした にんした ここした にんして にんして にんして にんして にんして にんして にんして にんして	火 色黄 赤 赤黄:緑赤緑黄::	5月29日 2 こっペパン ぎゅうにゅう ミートボールの ケチャップに 対象器 こっペパン 意思名 こっペパン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	こうまとが育て、言いまなで、はてとに	ごはん ぎゅうにゅう あいきょう かいました かい ない かい ない かい ない かい ない かい ない かい ない かい	色黄 赤 黄黄… 赤…赤緑	黄一 か続のは 緑 一 か続のは 緑 一 かの調子が 「はん からにゅう さばのみそに のっかいじるののかけ(のり) 製品名 ごはん ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	5とと 金色 色質 赤 赤緑赤:黄:: 赤にと	まるもの かえるもの 大品名 ベーコン・ウインナ・ハンパーグ・ミート! ぎょうざ とりのスープ頭け 勝つくね うどん・スパゲティ アシドミルシ・ジョア ボター・スライステー! 生のリー・スライステー! をクリーム 製菓・うすまげ・ミニが みそ 秋豆がみも ハヤシフレーク	ポール ズ	<今月のアレルギー 原材料の 原内・場内・小麦 原内・場内・小麦 原内・場内・日 小麦 乳 乳・大豆 大豆 大豆 小麦 小麦 大豆 小麦 小麦 大豆 小麦 小麦 大豆 小麦	中食品>		
5月21日 ん う う にゅう こ く い た め う にゅう い た い た い た い た い た い た い た い た い た い	は、 火 色黄 赤 赤緑緑緑: : 黄黄黄黄	かみかみ献立です。 5月22日 2 カトうずまきパン きゅうにゅう でりやきハンバーグ ボトフ ステーズ 食品名 カット うずまきパン ぎゅう にゅう だっかい たくり こ サーンド カーン アーン しゃんじん たまねぎ	水 色黄 赤 赤黄:::黄 赤緑黄緑	げんまいごはん● アシドライス カーシーライス カーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカーカー	の 川色黄黄 赤 赤黄緑緑緑緑:緑:黄	5月24日 ごはん ゆうホキのチリソープ 食品名 ごはん きずれっぽう ファック できまる から でい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい か	金 め 色黄 赤 赤黄緑緑黄緑緑	5月27日 こペパン う () では、) には、	月 色黄 赤 赤緑緑赤黄緑黄	5月28日 ごはん きにゅうにゅう ままに みそしる 意思を ごはん ぎゅうにゅう さいたにもでいたもしたん にんしがんもいたとう いところりというとう いいだっという いいでは、シック いいでは、シック いいがっちゅう いいがっちゅう いいがっちゅう	火 色黄 赤 赤黄:緑赤緑黄::黄:	5月29日 2 こっペパン きゅうにゅう ミートボールの ケチャップに コーンスープ 食品名 こっペパン ぎゅうにゆう コーンスープ 食品名 こっペパン ぎゅうにゆう ミートケーソーフス カートマクラース カートマクラース かたいいも たまねさん にないたんしんのじ パヤリ	こうまとが育て、言ったでで、はてとにも	ごはん きゅうでは、 かにゅうさ あとうだいがく かん。 かん。 さいでは、 かん。 さいでは、 さいでは、 さいでは、 さいでは、 さいでは、 さいでは、 さいでは、 さいでは、 さいでは、 さいでは、 さいでは、 さいでは、 さいでは、 さいでは、 さいでは、 さいでは、 さいでは、 さいでは、 でいていていていていていていていていていていていていていていていていていていて	色黄 赤 黄黄:: 赤:赤緑緑		色質 赤赤緑赤・黄・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	まるもの かえるもの かえるもの ペーコン・ウインナ・ハンバーグ・ミート: ぎょうざ とりのスープ類け 用ってね ラごん・スパゲティ アシドミルク・クミア・バター・スライステー: 生のル・スパゲティ アシドミルク・クミア・バター・スライステー: 生のル・スパゲティ アシドミルク・ショア・バター・スライステー: 生のリカが、ミニが ある。 を変がんも ハヤシフレーク デミグラスソース	ポール ズ	<今月のアレルギー 原材料の 原内・湯肉・小麦 原内・湯肉・小麦 原内・湯肉・小麦 馬肉 ・小麦・湯肉・香 ・ 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	中食品>		
5月21日 ん ん うにゅう たくいため● にゅうかそしる にゅう ん うにゅう としいは たいは たっう としいは たっう としいは たっう としいは たっう たっう たっう たっう たっう たっう たっう たっう	は、 火 色黄 赤 赤緑緑緑: : 黄黄黄黄 赤	がみかみ献立です。 5月22日 カ カトラずまきパン ぎゅうにゅンパーグ ボトフ スライスチーズ 食品名 (カットうずまきパン) ぎゅうにゅつ (カット) がいらいたくり (カット) ないかたくり (カット) ないかたくり (カット) ないかたくり (カット) ないかたくり (カット) ないかたくり (カット) ないかにくり (カット)	水 色黄 赤 赤黄::黄 赤緑黄緑緑緑	げんまいごはん● アシドライス さかいしさんほうれんそう・ すりと ではん では、	の 川色黄黄 赤 赤黄緑緑緑緑:緑:黄黄	5月24日 ごはんのではからにゅうホキのチリソープ 食品名 ごはなん きゅうにゅう ホキのチリソープ 食品名 ごはなん きゅう にゅう ホキなたターブリーウン から かっち マーマン ちしゅう から アーマン ちしゅう かり ちゅう から から いっち から から いっち から かっち かっち かっち たまねぎ こう かっち たまなき こう かっち こう こう しゅう こうしゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう	金 め 色黄 赤 赤黄緑緑 黄緑緑緑	5月27日 こかパンウライン こうに くいり にくり いっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっか	月 色黄 赤 赤緑緑赤黄緑黄	5月28日 ごはん きごまにみそしる 食品名 ごはん きゅうにゅう ぎゅうにく いたしん いたしんがんも いんとう いんとう いんとう いといたり いといたり いたり いたり いっちしい にこしがっち いっち いっち いっち いっち いっち いっち いっち いっち いっち い	火 色黄 赤 赤黄:緑赤緑黄::黄::	5月29日 2 こっペパン きゅうにゅう ミートボールの ケチャップに コーンスープ 食品名 こっペパン き へ トペーン ララート・アケーソス・ サウデから いいも たまんしん しめい パヤリ ブチャン ブ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	こうするがある。 一直	ごはん きゅうさん いっさ かんしゅう かんしゅう かんじゅう かんじゅう かんら かんら かんら かんら かんら かん	色黄 赤 黄黄:: 赤:赤緑緑緑:	黄一 70枚納の体の調子を 40の調子を 40の調子を 5月31日 ご 5月31日 ご 60 で 60 で 70 で 70 で 70 で 70 で 70 で 70 で	5とと 金色 一色 ラボ・赤緑赤・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	食品名の かえるもの ペーコン・ウインナー ハンパーグ・ミート! ぎょうざ とりのスープ酸け ランな・スパゲティー アシドミルク・ショア パケ・スライスチー: 生の・スタイスチー: 生の・スタイスチー: 生の・スタイスチー: 生の・スタイスチー: 生の・スタイスチー: 生の・スタイスチー: 生の・スタイスチー: 生の・スタイスチー: 生の・スタイスチー: 生の・スタイスチー: 生の・スタイスチー: 生の・スタイステー: エクタースタース フンテンススープ チャンブイヨン	ポール ズ	ぐ今月のアレルギー 原材料(7) 原内・湯肉・湯肉・小麦・ 原内・小麦・湯肉・日 湯肉 小麦 乳・大豆 大豆 大豆・小麦 小麦・大豆・小麦 小麦・大豆・小麦 小麦・大豆・湯内・目 小麦・大豆・湯内・目 小麦・乳・大豆 湯肉・大豆・湯内・田肉・ 湯肉・ 小麦・ 大豆 ・ 大豆 ・ 大豆 ・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カー・ カ	一食品> Pレルゲン 野地大豆	/27品目等)	
5月21日 ん ん うにゅうたくいため● にゅうたくいたみそしる るん うにゅう にしん たいちづけ くうこあがあく なく ことがららら ことがららら ことがららら ことがららら ことがらら ことがらら ことがらら ことがらら ことが ことが ことが ことが ことが ことが ことが ことが	は、火 色黄 赤 赤緑緑緑:::黄黄黄黄 赤緑	あみかみ献立です。 5月22日 カットうずまきパン ぎゅうにゅう パンパーグ ボトフ スチーズ 食品名 ターカットうずまきパン ぎゅうにゅう がり からから からいくり カット からから からいくり カット カーン じにんじおき マーン じにんじおき また アンドラ カリハウ カーション かんちゅう カーション かんちょう カーション カーション カーション カーション カーション カーション かんりゅう アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・ア	水 色黄 赤 赤黄::黄 赤緑黄緑緑緑緑	げんまいごはん● アシドライス カさかいしさんほうれんそう・ 東記はん が アンドライス かられるかられるからからない。 東記はん が アンドライス を表こばんまい アンボール ではないがいる だいのんにしてチンの にカレマかの オリンら にカレマかの アンボール にカレマル アンボール にカレマル アンボール にカレマル アンボール にカレマル アンボール にカレマル アンボール アンボー	の 川色黄黄 赤 赤黄緑緑緑緑:緑:黄黄	5月24日 ごはん ゆうホキのチリソープ 食品名 ごはん きずれっぽう ファック できまる から でい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい かっかい か	金 め 色黄 赤 赤黄緑緑黄緑緑	5月27日 こっペパン こうべい こうでは、	月 色黄 赤 赤緑緑赤黄緑黄黄	5月28日 ごはん きゅうにゅう でまに みそとしる 食品名 ごはん ぎゅうにいっう ぎゅっかいもいにもいにんしん。 いんげん さといくバック いりでま いりのでま いりのでま いりのでま いりのでま いりのでま いりのがあり いっかがあり いっといり いっといっといっといっといっといっといっといっといっといっといっといっといっとい	火 色黄 赤 赤黄:緑赤緑黄::黄::	5月29日 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2	こうまとが覚さって、までは、これにもは、これに、これに、これには、これには、これには、これには、これには、これには、	にはん きゅうさん いっさん いっさん にゅうざい かんにゅうざい かんにゅうざい かん いっさん かん いっさん かん いっさん かん いっさん かん いっさん かん いっさん かん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん いんしん	色黄 赤 黄黄:: 赤:赤緑緑緑:緑	黄一 か納の付 体の調子で 体の調子で 体の調子で 体の調子で はん からに ゆうさい かいじの いじの かいじの いいの いいの いいの いいの いいの いいの いいの いいの いいの	5とと 金色 色質 赤 赤緑赤:黄:: 赤黄緑緑緑にと	食品名の かえるもの かえるもの ペーコン・ウインナ・ハンパーグ・ミート: ぎょうざ とりのスープ酸け おつくね うとん・スパゲティ アシドミルク・ジョア・バタ・・スライスデー: を見かった を表する。 大きなが、 大きながん ちゃく カーカー・スタース ファンフィス ファンフィス コンデンススープ チキンプイヨン 中華スープ	ポール ズ	<今月のアレルギー 原材製(7 原内・腸内・小麦・ 原内・腸内・小麦・ 馬内・小麦・ 馬内・小麦・ 馬内・小麦・ ス・大豆 大豆 大豆 大豆 小麦・小麦 小麦・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆 小麦・大豆 小麦・ 馬内・ ス・大豆 小麦・ 馬内・ ス・大豆 小麦・ ス・大豆 小麦・ ス・大豆 小麦・ 大豆 、大豆 、大豆 、大豆 、大豆 、大豆 、大豆 、大豆 、大豆 、大豆	- 食品 > Pレルゲン 開油大豆 (でぬ) (でぬ) (でな) (でな) (でな) (でな) (でな) (でな) (で) (で)	/2 7品目等)	
5月21日 ん ん うたくいため● にいたみそしる さん うたくいかす たくいいキムチ くうごあぶあく つこあぶる つこあがる ここる ここる ここる ここる ここる ここる ここる こ	は、火 色黄 赤 赤緑緑緑::黄黄黄黄 赤緑赤	がみかみ献立です。 5月22日 カ カトラずまきパン ぎゅうにゅンパーグ ボトフ ステーズ 食品名 カットうずまきパン でから からりにゅ ク で かり	水 色黄 赤 赤黄: : 黄 赤緑黄緑緑緑緑緑	げんまいごはん● アシレーカー かっと はん できない ごはん ● アシレーカー かっと	の 川色黄黄 赤 赤黄緑緑緑緑:緑:黄黄黄:	5月24日 ごはんのきれるにいる。 かけいカープ 食品名 ごはんのうかでは、またいの	金 め 色黄 赤 赤黄緑緑:	5月27日 こへパソン こうにくアン こうにもベーアン はなるとので にはいる にはいる にないる にないる にないる にないる にないる にないる にないる にな	月 色黄 赤 赤緑緑赤黄緑黄黄 緑	5月28日 ごはん きゅうにゅう ごまに みそしる 意思を ごはん ぎゅうにゅう ぎゅういいも いたこんにゃく にっかんも いたこんじん といく いとこうしょうゆ いいとしいいろ いいさ いいでま いいさ いいでま いいさ いいさ いいさ いいさ いいさ いいさ いいさ いいさ いっと いいさ いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと いっと	火 色黄 赤 赤黄:緑赤緑黄::黄:: 赤	5月29日 2 こっペパン さゅうにゅう ミートボールの ケチャップに カーンスープ 食品名 こっペパン	こうまとが覚さって、またので、はらとはもはっぱか	ごはからない。 だきゅうざからない。 からできょうがりり ではないできません。 ではないできません。 ではないできないできません。 ではないできないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできまません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできません。 ではないできまません。 ではないできまません。 ではないできまません。 ではないできまません。 ではないできまません。 ではないできまません。 ではないできまません。 ではないできまません。 ではないできまません。 ではないできまままままままままままままままままままままままままままままままままままま	色黄 赤 黄黄:: 赤:赤緑緑緑:緑:	黄 → ¬ ¬ ¬ ¬ ¬ ¬ ¬ ¬ ¬ ¬ ¬ ¬ ¬ ¬ ¬ ¬ ¬ ¬	5とと 金色 一色 ラボ・赤緑赤・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	まるもの かえるもの かえるもの ベーコン・ウインナ・ ハンパーグ・ミート・ ぎょうざ とりのスープ演け うとル・スパゲティ アシドミルク・ショア・ パケース・タンイステ・・ 生クリーム 型質・ラガカげ・ミュが安・・スタイステ・・ 生クリーム フボ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ポール ズ	<今月のアレルギー原材料(7) 原内 原内 原内 ・	- 一食品 > - 一食品 > - 一食品 - 一食品 - 一食品 - 一食品 - 一食品 - 一き油 - 角面 - カたく	/27品目等)	
5月21日 ん ん うたくいため● たいいため● にいたいをそしる らん ん うにんいキムチ くうごあずあいとしるがけい くうごあずのこれがきん ないたがらいたいまらい。 ないまらいできるがいたいました。 ないたがきん	大 火 色黄 赤 赤緑緑緑:::黄黄黄黄 赤緑赤緑緑	かみかみ献立です。 5月22日 2	水 色黄 赤 赤黄:::黄 赤緑黄緑緑緑緑緑緑	げんまいまなん● アシレーランを限されたすりと、 アシレーランを取りたったがはますが、 最高には、 アシレーランを取りたったがいますが、 アシレーランを取りますが、 アシレーランを取りますが、 アンでは、 アン	の ル色黄黄 赤 赤黄緑緑緑緑:緑:黄黄黄:::	「万月24日」 「万月24日」 「これ」 「「「「「「」」」 「「」」 「「」」 「」」 「」 「」 「」 「」 「」	金 め 色黄 赤 赤黄緑緑:::::黄緑緑緑緑 赤緑	5月27日 こかパンタう こかパンタう こかパンタう こかパンタう こかのき にかれた いする こかのき こかの	月 色黄 赤 赤緑緑赤黄緑黄黄 緑赤緑	5月28日 ごはん きょに かった はん きゅうに なった 意思名 ごはん きゅうに なった さいた さいた さいた こがいん にん こがいた いんと いくちい こだい いっか いい こだい いっか いっか いっか いっか いっか いっか いっか いっか いっか いっ	火 色黄 赤 赤黄:緑赤緑黄::黄:: 赤赤赤	5月29日 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2	に 色質 赤 赤緑・・・ 黄緑緑緑緑・緑黄赤黄・	ごきゅうさい かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かいま かい	色黄 赤 黄黄::赤:赤緑緑緑:緑::黄	黄一 か納の付 体の調子で 体の調子で 体の調子で 体の調子で 体の調子で はん ゆうに かんに きゅばっかいじ(のり) 変配は ん う か かっかけ かっか かっか かっか かっか かっか かっか かっか かっか	5とと 金色 色質 赤 赤緑赤:黄:: 赤黄緑緑緑にと	まるもの かえるもの かえるもの ペーコン・ウインナ・ ハンパーグ・ミート・ ぎょうざ とりのスープ質け あっとね。 スパゲティ アシドミルク・ショア・ パター・スタイスチー: 生クリーム 型質・多型変質・ラグランステージ みを 独互がんち ハヤシフレーク ア・デンブイヨン 中華スープ キムチの素	ポール ズ	<今月のアレルギー原材料(7) 原内 原内・場内・場内・場内・場内・場内・場内・場内・場内・場内・場内・場内・場内・場内	一食品>> Pレルゲン 端油大豆 で油油・角質 ・放く	/2 7品目等)	
5月21日 ん かっち かん かっち さいかい かっち かん かっち かん かっち かん かっち まらぶ かっち おいがき かっち かいかい なんげご あがき かんげ ごんぎ	大 火 色黄 赤 赤緑緑緑::黄黄黄黄 赤緑赤緑緑緑	がみかみ献立です。 5月22日 カ カトラずまきパン ぎのりやきハーグ ボトフ スチーズ 食品名 カットラ すまきパン すのかき かっから かっから かっから かっから かっから かっから かっから かっ	水 色黄 赤 赤黄:::黄 赤緑黄緑緑緑緑緑緑	げんまいました。 デントーライス デントーライス デントーライス 対した。 東京では、 大学のでは、 大	の 川色黄黄 赤 赤黄緑緑緑緑:緑:黄黄黄::::		金 め 色黄 赤 赤黄緑緑:・・・・・黄緑緑緑緑 赤緑緑	5月27日 - ペパン ウ	月 色黄 赤 赤緑緑赤黄緑黄黄 緑赤緑緑	5月28日 ごはん きゅうにゅう 意思名 ごはん きゅうにゅう 意思名 ごはん きゅうにゅう きがいたいかに にんじがんにゃく にいたいがんとう たいいでする だいいでする ないけん にったいがん にったいがん にったいがん こいがん こがりため こがれる こがらないがん こがいがん こがれる こがれる こがりたがん こがらないがん こががん こがれる こがらないがん こがりたがん こがりたがん こ	火 色黄 赤 赤黄:緑赤緑黄::黄:: 赤赤赤緑	5月29日 2 こっペパン ぎゅうドルップにゆう ミートループの 一カガーの カガーの カガーの カガーの カガーの カガーの カガーの カガーの	に 色黄 赤 赤緑・・・黄 黄緑緑緑・緑黄赤黄黄 きょう かっこう きょうしょうしょ しょうしょうしょ	ごきからない。 だきのうさがいり できないですがいり できないですがいり できないですがいり できないですがいた。 できないですがいた。 できないですがいた。 できないですがいた。 できないですがいた。 できないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできないできないできないできない	色黄 赤 黄黄:: 赤:赤緑緑緑:緑::黄	黄一 か続の体の調子で 体の調子で 体の調子で 体の調子で 体の調子で ち月31日 にはん きゅうにゅう さいのかけ(のり) ないこの かけ(のり) ないこの かけ(のり) ないこの かがり という ひといくう かいこん とうじん じんき ごごうりん といこん にんき ごごう りいこんん さい にんき ごごう りょうゆうき けいちょう ゆうき しょう しょう しょうりゅうき さいりん という にもっちょう しょうりゅうき はいしん きごびり りにいもん ごごう りゅうき しょうりゅうき はいちょう ゆうきょう しょうりゅうきょう はい しゅう はい しゅん しゅう はい しゅん しゅう はい しゅう はい しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん しゅん		まるもの かえるもの かえるもの ペーコン・ウインナ・ ハンパーグ・ミート・ ぎょうざ とりのスープ質け 高つくね うとん・スパヴティ アシャミルク・ショア パター・スライステー・ 生クリーム 型素・ショオが・ミニが 変素・ショオが・ミニが 変素・カラマシ みそ 独互がんち ハヤシフレーク デェグラスソスープ デキンプイヨン 中華スープ キムチの策 白頭キムチ 策肉のたれ	ポール ズ	<今月のアレルギー原料料グ 原内 原内・腸肉・小麦 原内・腸肉・小麦 原内・小麦・腸内・目 場内 小支 ス・大豆 大豆 大豆 大豆・小麦 小麦・大豆・腸肉・目 小麦・乳・大豆 腸肉・原内・こ りんご・大豆・腸肉・ りんご・大豆・ 個油小麦・ のんご・大豆・ のんご・大豆・ のんご・ のんご・ のんご・ のんご・ のんご・ のんご のんご・ のんご のんご・ のんご のんご のんご のんご のんご のんご のんご のんご のんご のんご	一食品>> Pレルゲン 端油大豆 で油油・角質 ・放く	/2 7品目等)	
5月21日 ん うち見 1日 ん うち ん う ら ら ら ら ら ら ら ら ら	は、 火 色黄 赤 赤緑緑緑::黄黄黄黄 赤緑赤緑緑緑赤	あみかみ献立です。 5月22日 カットラずらにのンドーグでのいた。 アイスを表す。 アイスを表する。 アイスを表する	水 色黄 赤 赤黄::黄 赤緑黄緑緑緑緑緑::黄	げんか● はん● サンスススススススススススススススススススススススススススススススススススス	の 川色黄黄 赤 赤黄緑緑緑緑:緑:黄黄黄::::	「	金 め 色黄 赤 赤黄緑緑::::::黄緑緑緑緑 赤緑緑緑	5月27日 こっペパン こっペパン こっペパン こっペパン こっパパン こっパパン こっパパン こっパパン こっパパン こっぱん こっぱん こっぱん こっぱん こっぱん こっぱん こっぱん こっぱん	月 色黄 赤 赤緑緑赤… 黄緑黄… 黄 緑赤緑緑緑	5月28日 ごはん きさにした。 意思な きいというにしたいたしたいがしました。 はんというにいたいがしたいがしたいがいたしいだいがしたいがいたいがいたいがいたいがいたいがいたいがいがいたいがいがいがいがいからいがいから	火 色黄 赤 赤黄:緑赤緑黄::黄:: 赤赤赤緑:	5月29日 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2	に 色黄 赤 赤緑・・・黄 黄緑緑緑・緑黄赤黄黄 きょう かっこう きょうしょうしょ しょうしょうしょ	ごきからない。 だきのうさがいり できないですがいり できないですがいり できないですがいり できないですがいた。 できないですがいた。 できないですがいた。 できないですがいた。 できないですがいた。 できないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできないできないできないできない	色黄 赤 黄黄:: 赤:赤緑緑緑:緑::黄 赤	黄一 70枚納の体の調子を 70枚納の体の調子を 75月31日 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15	ことと 金田 ・ 色質 赤 赤緑赤・ 黄:: 赤黄緑緑緑赤::::にとい	まるもの かえるもの かえるもの ペーコン・ウインナ・ ハンパーグ・ミート・ ぎょうざ とりのスープ質け あっとね。 スパゲティ アシドミルク・ショア・ パター・スタイスチー: 生クリーム 型質・多型変質・ラグランステージ みを 独互がんち ハヤシフレーク ア・デンブイヨン 中華スープ キムチの素	ポール ズ	<今月のアレルギー原材料(7) 原内 原内・場内・場内・場内・場内・場内・場内・場内・場内・場内・場内・場内・場内・場内	一食品>> Pレルゲン 端油大豆 で油油・角質 ・放く	/2 7品目等)	
5月21日	は、 火 色黄 赤 赤緑緑緑::黄黄黄黄 赤緑赤緑緑緑赤	あみかみ献立です。 5月22日 カララマー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	水 色黄 赤 赤黄::黄 赤緑黄緑緑緑緑緑::黄::	げんシート はん ● けんしょ はん ● けんりょう はん ● サント ライス トライス トライス トライス トライス トライス トライス トライス	の 川色黄黄 赤 赤黄緑緑緑緑:緑:黄黄黄::: 赤		金 め 色黄 赤 赤黄緑緑:::::黄緑緑緑緑 赤緑緑緑緑	5月27日 - ペパン ウ	月 色黄 赤 赤緑緑赤… 黄緑黄… 黄 緑赤緑緑緑	5月28日 ごはん きゅうにゅう 意思名 ごはん きゅうにゅう 意思名 ごはん きゅうにゅう きがいたいかに にんじがんにゃく にいたいがんとう たいいでする だいいでする ないけん にったいがん にったいがん にったいがん こいがん こがりため こがれる こがらないがん こがいがん こがれる こがれる こがりたがん こがらないがん こががん こがれる こがらないがん こがりたがん こがりたがん こ	火 色黄 赤 赤黄:緑赤緑黄::黄:: 赤赤赤緑	5月29日 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2	に 色黄 赤 赤緑・・・黄 黄緑緑緑・緑黄赤黄黄 きょう かっこう きょうしょうしょ しょうしょうしょ	ごきからない。 だきのうさがいり できないですがいり できないですがいり できないですがいり できないですがいた。 できないですがいた。 できないですがいた。 できないですがいた。 できないですがいた。 できないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできないできないできないできない	色黄 赤 黄黄::赤:赤緑緑緑:緑::黄 赤	黄一 か納の付 体の調子で 体の調子で 体の調子で 体の調子で 体の調子で 体の調子で はん ゆうに さん ゆうに さん かっかいじ(のり) 歌風に はん う が よう できる かん にん う が よう さつみをいとうけん り にいこいがあげッカ ときだいんさず ク よっ か くもん にんん ご グラム いとがった グライン とうだいんさず カウム りんりん くちんんりん グライン とうだいんさすけん り こ		まるもの かえるもの かえるもの ペーコン・ウインナ・ ハンパーグ・ミート・ ぎょうざ とりのスープ質け 高つくね うとん・スパヴティ アシャミルク・ショア パター・スライステー・ 生クリーム 型素・ショオが・ミニが 変素・ショオが・ミニが 変素・カラマシ みそ 独互がんち ハヤシフレーク デェグラスソスープ デキンプイヨン 中華スープ キムチの策 白頭キムチ 策肉のたれ	ポール ズ	<今月のアレルギー原料料グ 原内 原内・腸肉・小麦 原内・腸肉・小麦 原内・小麦・腸内・目 場内 小支 ス・大豆 大豆 大豆 大豆・小麦 小麦・大豆・腸肉・目 小麦・乳・大豆 腸肉・原内・こ りんご・大豆・腸肉・ りんご・大豆・ 個油小麦・ のんご・大豆・ のんご・大豆・ のんご・ のんご・ のんご・ のんご・ のんご・ のんご のんご・ のんご のんご・ のんご のんご のんご のんご のんご のんご のんご のんご のんご のんご	一食品>> Pレルゲン 端油大豆 で油油・角質 ・放く	/2 7品目等)	
5月21日 ん かうにゅうたく かっこう かいかく かっこう かいかく かっこう かいかく かっこう かいかく かっこう かいかく かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいか	は、火 色黄 赤 赤緑緑緑::黄黄黄黄 赤緑赤緑緑緑赤赤:	あみかみ献立です。 5月22日 カララマー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	水 色黄 赤 赤黄::黄 赤緑黄緑緑緑緑緑::黄: 赤	げんシート はん ● はん	の 小色黄黄 赤 赤黄緑緑緑緑:緑:黄黄黄::: 赤緑緑	「 5月24日 「 6月21 」 「 6月2 」 「 6月21 」 「 6月2 」 「 6月21 」 「 	金 め 色黄 赤 赤黄緑緑:::::黄緑緑緑緑 赤緑緑緑緑:::	5月27日 つペアンウライン つう できになった。 のでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	月 色黄 赤 赤緑緑赤黄緑黄黄 緑赤緑緑緑…	5月28日 ごはん きさにした。 意思な きいというにしたいたしたいがしました。 はんというにいたいがしたいがしたいがいたしいだいがしたいがいたいがいたいがいたいがいたいがいたいがいがいたいがいがいがいがいからいがいから	火 色黄 赤 赤黄:緑赤緑黄::黄:: 赤赤赤緑:	5月29日 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2	に 色黄 赤 赤緑・・・黄 黄緑緑緑・緑黄赤黄黄 きょう かっこう きょうしょうしょ しょうしょうしょ	ごきからない。 だきのうさがいり できないですがいり できないですがいり できないですがいり できないですがいた。 できないですがいた。 できないですがいた。 できないですがいた。 できないですがいた。 できないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできないできないできないできない	色黄 赤 黄黄: : 赤:赤緑緑緑:緑::黄 赤	黄 - Dや熱の体の調子で		表 名もの	ポール ズ	<今月のアレルギー原料料の原内 原内 原内 原内 原内 原内 ・	一食品>> Pレルゲン 端油大豆 で油油・角質 ・放く	/2 7品目等)	
5月21日	は、火 色黄 赤 赤緑緑緑::黄黄黄黄 赤緑赤緑緑緑赤赤:	あみかみ献立です。 5月22日 カ カトラずききパン ぎゅうにゅう でからから でからから でからから でから でから でから でから でから で	水 色黄 赤 赤黄::黄 赤緑黄緑緑緑緑緑::黄: 赤	げんかく はん● けんしょ はん ● けんりょう はん ● サントー かっかい しゅうかん きゅうかん カーマン カーカー カーカーカー カーカーカー カーカーカーカーカーカーカーカーカーカ	の 小色黄黄 赤 赤黄緑緑緑緑:緑:黄黄黄::: 赤緑緑緑		金 め 色黄 赤 赤黄緑緑:・・・・・黄緑緑緑緑 赤緑緑緑緑・・・・・	5月27日 - ペリンウ (アリン・ アリン・ アリン・ アリン・ アリン・ アリン・ アリン・ アリン・	月 色黄 赤 赤緑緑赤黄緑黄黄 緑赤緑緑绿黄	5月28日 ごはん きさにした。 意思な きいというにしたいたしたいがしました。 はんというにいたいがしたいがしたいがいたしいだいがしたいがいたいがいたいがいたいがいたいがいたいがいがいたいがいがいがいがいからいがいから	火 色黄 赤 赤黄:緑赤緑黄::黄:: 赤赤赤緑:	5月29日 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2	に 色黄 赤 赤緑・・・黄 黄緑緑緑・緑黄赤黄黄 きょう かっこう きょうしょうしょ しょうしょうしょ	ごきからない。 だきのうさがいり できないですがいり できないですがいり できないですがいり できないですがいた。 できないですがいた。 できないですがいた。 できないですがいた。 できないですがいた。 できないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできないできないできない。 できないできないできないできないできないできないできないできないできないできない	色黄 赤 黄黄: : 赤:赤緑緑緑:緑::黄 赤	黄一 か納の様 か 体の調子で 体の調子で 体の調子で 体の調子で 体の調子で 体の調子で はん ゆうに さん ゆうに かっかいじ(のり) 歌泉記 はん う はい か か よう はい か か よう さい とうけんん にいこんん ぎょう かん ときだいん さず グラム ときだいん さず グラム とうだいん さず グラム り にい しがあ パック しょう かり にい しがあ パック しょう かり にい しがあ アット とうだいん さず グラム り にい しか あり しょう かん り にい しゃ かんり こ		表 高名の	ポール ズ	ぐ今月のアレルギー 原対 原内 原内・場内・小変 原内・場内・小変	一食品>> Pレルゲン 端油大豆 で油油・角質 のは、	/2 7品目等)	
5月21日 ん かうにゅうたく かっこう かいかく かっこう かいかく かっこう かいかく かっこう かいかく かっこう かいかく かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいか	は、火 色黄 赤 赤緑緑緑::黄黄黄黄 赤緑赤緑緑緑赤赤:	あみかみ献立です。 5月22日 カ カトラずききパン ぎゅうにゅう でからから でからから でからから でから でから でから でから でから で	水 色黄 赤 赤黄::黄 赤緑黄緑緑緑緑緑::黄: 赤	げんシート はん ● はん	の 小色黄黄 赤 赤黄緑緑緑緑:緑:黄黄黄::: 赤緑緑	「 5月24日 「 6月21 」 「 6月2 」 「 6月21 」 「 6月2 」 「 6月21 」 「 	金 め 色黄 赤 赤黄緑緑:・・・・・黄緑緑緑緑 赤緑緑緑緑・・・・・	5月27日 - スペラマン フィック ファック ファック ファック ファック ファック ファック ファック ファ	月 色黄 赤 赤緑緑赤…:黄緑黄…:黄 緑赤緑緑緑	5月28日 ごはん さはん きにませる 意記はん きのまた からかにゅう ううがんにゅう でいたにかんん ものもたいんんにないがんからしいかけるといくがしまいからいがあました。 といくがいからないがいでするがあました。 とうすがめました。	火 色黄 赤 赤黄:緑赤緑黄::黄:: 赤赤赤緑:赤	5月29日 2 こっペパンクラー ファイバンクラー ファイバンクラー アース アース アース アース アース アース アース アース アース アー	に 色質 赤 赤緑 黄 黄緑緑緑緑…緑黄赤黄黄	に きゅうさ いっぱい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい	色黄 赤 黄黄:: 赤:赤緑緑緑:緑::黄 赤	黄一 か納の様 か 体の調子 を か 体の調子 を か 体の調子 を か 体の調子 を		表 高色の	ポール ズ		一食品>> Pレルゲン 端油大豆 で油油・角質 のは、	/2 7品目等)	
5月21日 ん かうにゅうたく かっこう かいかく かっこう かいかく かっこう かいかく かっこう かいかく かっこう かいかく かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいか	は、火 色黄 赤 赤緑緑緑::黄黄黄黄 赤緑赤緑緑緑赤赤:	あみかみ献立です。 5月22日 カ カトラずききパン ぎゅうにゅう でからから でからから でからから でから でから でから でから でから で	水 色黄 赤 赤黄::黄 赤緑黄緑緑緑緑緑::黄: 赤	げんかく はん● けんしょ はん ● けんりょう はん ● サントー かっかい しゅうかん きゅうかん カーマン カーカー カーカーカー カーカーカー カーカーカーカーカーカーカーカーカーカ	の 小色黄黄 赤 赤黄緑緑緑緑:緑:黄黄黄::: 赤緑緑緑	「 5月24日 「 6月21 」 「 6月2 」 「 6月21 」 「 6月2 」 「 6月21 」 「 	金 め 色黄 赤 赤黄緑緑:・・・・・黄緑緑緑緑 赤緑緑緑緑・・・・・	5月27日 - ペリンウ (アリン・ アリン・ アリン・ アリン・ アリン・ アリン・ アリン・ アリン・	月 色黄 赤 赤緑緑赤::黄緑黄::黄 緑赤緑緑緑::黄 黄	5月28日 ごはん きのに かった 意思 では かった に かった に かった に かった に かった いった に いった いった に に いった に に いった に に いった に に に いった に に に に に に に に に に に に に に に に に に に	火 色黄 赤 赤黄:緑赤緑黄::黄:: 赤赤赤緑:赤 域	5月29日 2 1 2 2 2 2 2 2 2 2	に 色質 赤 赤緑質 黄緑緑緑緑:緑黄赤黄黄 地できる きょうかい かっぱい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かい	に きゅうさ いっぱい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい かいかい	色黄 赤 黄黄:: 赤:赤緑緑緑:緑::黄 赤	黄 - Dや熱の体の調子で		表 高名の	ポール ズ	ぐ今月のアレルギー 原対 原内 原内・場内・小変 原内・場内・小変	一食品>> Pレルゲン 端油大豆 で油油・角質 のは、	/2 7品目等)	