

# 「ほうれんそうのナムル」

きょう                      なか                      さかいしさん                      はい  
今日のナムルの中には、堺市産の「ほうれんそう」が入っています。

じもと                      せいさん                      じもと                      しょうひ                      こと                      ちさん                      ちしょう                      い  
地元で生産されたものを地元で消費する事を「地産地消」と言います。

ちさん                      ちしょう                      よ                      ところ  
「地産地消」には、たくさんの良い所があります！

しん                      せん  
①新 鮮！



あんしん                      あんぜん  
②安心・安全



かんきょう                      やさ  
③環境に優しい

ゆそう                      じかん                      みじか  
輸送する時間が短いので、

しんせん                      しょくざい                      て                      はい  
新鮮な食材が手に入る！

みぢか                      つく                      せいさんしゃ  
身近で作られているので生産者が

わ                      あんしん                      た  
分かり、安心して食べられる！

ゆそう  
輸送にかかるエネルギーが

すく                      ちきゅうかんきょう  
少ないので、地球環境にやさしい！

のう                      か                      かた                      かんしゃ                      いただ  
農家の方に感謝をして、おいしく頂きましょう！