

調査の概要

1) 調査の目的

- (1) 子どもの体力等の状況にかんがみ、国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組みを通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が児童生徒の体力や生活習慣、運動習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

2) 調査の内容（実技に関する調査。測定方法等は新体力テストと同様）

(1) 児童生徒に対する調査

ア 実技に関する調査

小学校調査〔8種目〕

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ
☆総合評価

中学校調査〔8種目〕

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(男子1500m・女子1000m)or20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

☆総合評価

イ 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

(2) 学校に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組み等に関する質問紙調査

(3) 教育委員会に対する質問紙調査

子どもの体力向上に係る取組み等に関する質問紙調査

3) 調査対象 小学校第5学年、中学校第2学年

4) 実施日 平成28年4月～7月

☆総合評価について

総合評価は、各実技調査項目を得点に換算し、総合計得点をA～Eの5段階で評価したものである。

A評価が、実技において一番高い評価となる。

体格に関する調査結果（高石市）の概要

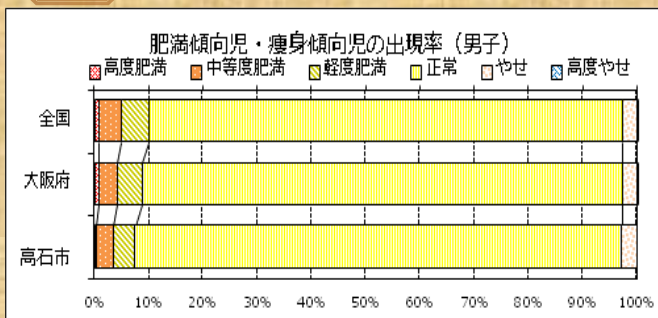
※ 「T得点」とは、全国平均を「50」とした場合の数値である。

小学校

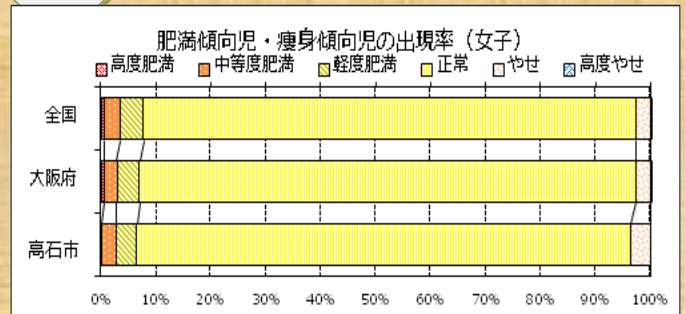
小学校 5年男子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	138.82	50.0	33.99	50.0	0.9%	4.0%	5.1%	87.2%	2.7%	0.1%
大阪府	138.75	49.9	33.71	49.6	0.9%	3.4%	4.5%	88.3%	2.7%	0.1%
高石市(H28)	139.18	50.6	33.97	50.0	0.4%	3.0%	4.1%	89.7%	3.0%	0.0%
高石市(H27)	139.00	50.3	33.48	49.4	0.0%	2.8%	5.6%	88.8%	2.8%	0.0%
高石市(H26)	138.63	49.6	33.66	49.5	0.3%	4.2%	5.9%	87.2%	2.4%	0.0%

小学校 5年女子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	正常	やせ	高度やせ
全国	140.05	50.0	33.90	50.0	0.6%	2.8%	4.3%	89.5%	2.7%	0.1%
大阪府	139.93	49.8	33.65	49.6	0.5%	2.5%	4.0%	90.2%	2.7%	0.1%
高石市(H28)	140.42	50.6	33.44	49.3	0.0%	2.8%	3.7%	89.8%	3.7%	0.0%
高石市(H27)	139.73	49.6	33.37	49.3	0.3%	1.7%	3.8%	91.0%	2.8%	0.3%
高石市(H26)	139.86	49.7	32.80	48.4	0.0%	1.3%	3.3%	91.8%	3.6%	0.0%

男子



女子



調査結果からわかる本市の概要について

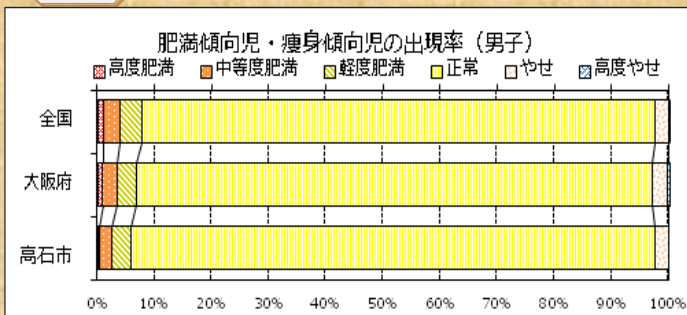
- ◇全国と比べた場合、男女とも身長は少し上回っていますが、女子体重は下回っています。
- ◇昨年度と比べ、男女とも身長・体重ともに少し増加していますが、正常の範囲です。
- ◇肥満・痩身傾向の割合では、昨年度より男子は「正常」が少し増加し、女子は、「正常」が少し減少しています。

中学校

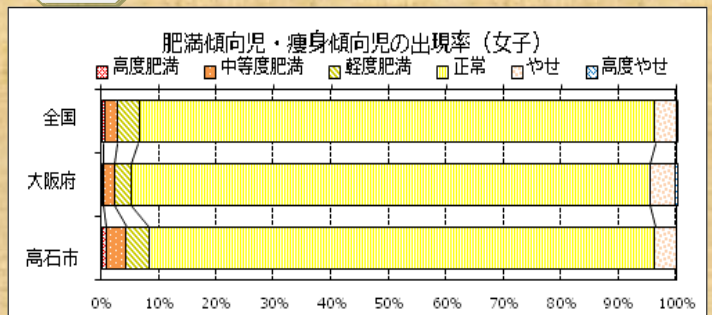
中学校 2年男子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度 肥満	中等度 肥満	軽度 肥満	正常	やせ	高度 やせ
全国	159.90	50.0	48.54	50.0	1.1%	2.9%	3.7%	89.8%	2.4%	0.1%
大阪府	159.83	49.9	48.10	49.5	0.9%	2.6%	3.4%	90.2%	2.8%	0.2%
高石市(H28)	158.42	48.1	46.57	47.9	0.4%	2.1%	3.3%	91.7%	2.5%	0.0%
高石市(H27)	159.82	50.1	48.06	49.6	0.0%	2.9%	3.7%	91.5%	1.8%	0.0%
高石市(H26)	160.39	51.0	47.72	49.2	0.0%	2.0%	2.8%	91.6%	3.6%	0.0%

中学校 2年女子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度 肥満	中等度 肥満	軽度 肥満	正常	やせ	高度 やせ
全国	154.83	50.0	46.73	50.0	0.6%	2.2%	3.8%	89.5%	3.7%	0.1%
大阪府	155.00	50.3	46.17	49.2	0.4%	1.8%	3.0%	90.1%	4.5%	0.2%
高石市(H28)	155.18	50.6	47.33	50.8	0.8%	3.5%	3.9%	87.8%	3.9%	0.0%
高石市(H27)	155.26	50.8	46.91	50.2	1.6%	2.0%	2.0%	90.1%	4.3%	0.0%
高石市(H26)	155.18	50.7	46.67	49.9	0.8%	2.5%	3.3%	91.4%	2.1%	0.0%

男子



女子



調査結果からわかる本市の概要について

- ◇全国と比べた場合、男子身長・体重は少し下回っており、女子身長・体重は少し上回っています。
- ◇昨年度と比べ、女子体重は少し増加していますが、正常の範囲内です。
- ◇肥満・痩身傾向の割合では、「正常」の割合が男子は9割を上回っていますが、女子は9割を下回っています。

実技に関する調査結果（高石市）の概要

小学校

小学校 5年男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	16.47	50.0	19.67	50.0	32.87	50.0	41.97	50.0
大阪府	16.22	49.3	19.08	49.0	32.38	49.4	39.20	46.5
高石市(H28)	15.58	47.6	19.11	49.0	31.03	47.7	39.21	46.5
高石市(H27)	15.52	47.5	19.91	50.6	31.76	48.4	38.20	45.7
高石市(H26)	15.81	48	18.4	48	34.71	52.3	39.88	47.8

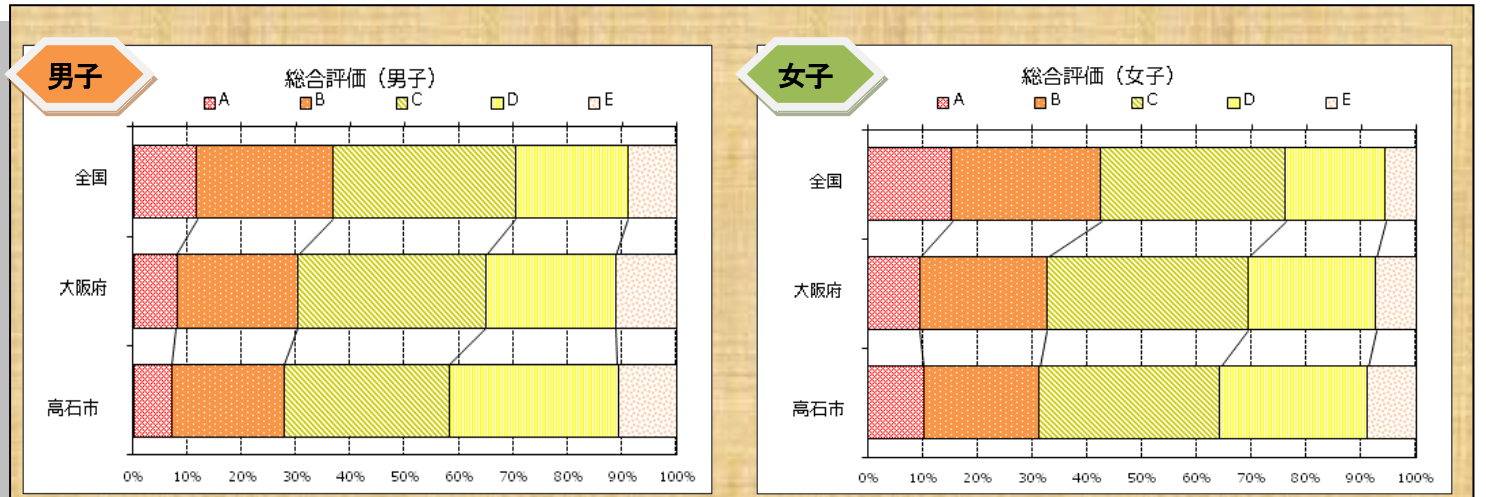
小学校 5年女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	16.13	50.0	18.60	50.0	37.21	50.0	40.06	50.0
大阪府	15.89	49.4	17.84	48.6	36.72	49.4	37.16	46.0
高石市(H28)	15.61	48.6	17.21	47.4	35.78	48.3	36.83	45.5
高石市(H27)	14.69	46.4	17.53	48.3	36.78	49.2	36.09	45.1
高石市(H26)	15.19	47.6	17.62	48.8	36.77	49.5	37.56	47.5

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	51.89	50.0	9.38	50.0	151.39	50.0
大阪府	48.61	48.5	9.38	50.1	149.74	49.2
高石市(H28)	44.52	46.5	9.43	49.5	148.99	48.9
高石市(H27)	46.24	47.4	9.49	48.9	151.25	50.0
高石市(H26)	46.62	47.6	9.44	49.4	149.26	48.9

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	41.29	50.0	9.61	50.0	145.31	50.0
大阪府	38.04	48.0	9.65	49.5	142.49	48.6
高石市(H28)	35.23	46.3	9.58	50.3	140.83	47.8
高石市(H27)	34.49	46.2	9.80	47.8	141.52	48.4
高石市(H26)	37.79	48.5	9.54	51.2	140.04	47.7

小学校 5年男子	ソフトボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	22.42	50.0	53.92	50.0	11.7%	25.1%	33.5%	20.6%	9.1%
大阪府	22.08	49.6	52.49	48.4	8.1%	22.3%	34.6%	23.9%	11.2%
高石市(H28)	21.50	48.9	51.39	47.2	7.1%	20.6%	30.4%	31.2%	10.7%
高石市(H27)	22.80	50.4	52.24	48.3	7.6%	17.6%	37.8%	27.7%	9.2%
高石市(H26)	21.73	48.5	52.01	47.9	6.6%	19.7%	32.1%	28.8%	12.8%

小学校 5年女子	ソフトボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	13.88	50.0	55.54	50.0	15.4%	27.2%	33.7%	18.1%	5.6%
大阪府	13.42	49.0	53.58	47.7	9.5%	23.2%	36.7%	23.3%	7.3%
高石市(H28)	13.61	49.4	52.80	46.8	10.3%	21.1%	32.8%	27.0%	8.8%
高石市(H27)	13.75	50.0	52.51	46.9	7.7%	20.4%	39.1%	23.0%	9.9%
高石市(H26)	14.1	50.4	53.27	48	10%	21.4%	37.2%	24%	7.6%



調査結果からわかる本市の概要について

◇男子は、昨年度本市の結果より「握力」「反復横とび」「50m走」は、上回っています。女子は、昨年度本市の結果より「握力」「反復横とび」「20mシャトルラン」「50m走」は上回っています。

しかし、男女ともに「反復横とび」「20mシャトルラン」については、全国と比べて差があることが課題の一つです。

◇総合評価について、男子は、「A」「B」の割合が全国、大阪府を下回っています。女子は、「A」の割合が全国を下回っていますが、大阪府を上回っています。

中学校

中学校 2年男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	28.91	50.0	27.46	50.0	43.06	50.0	51.93	50.0
大阪府	28.06	48.8	27.50	50.1	41.37	48.4	51.20	49.1
高石市(H28)	25.37	45.1	29.10	52.7	39.15	46.3	53.29	51.7
高石市(H27)	26.84	47.1	27.67	50.4	40.82	47.8	52.03	50.5
高石市(H26)	26.67	46.7	30.28	54.6	42.55	49.6	51.33	50

中学校 2年女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	23.75	50.0	23.48	50.0	45.46	50.0	46.60	50.0
大阪府	23.36	49.1	23.30	49.7	44.66	49.2	46.20	49.4
高石市(H28)	21.76	45.7	23.74	50.5	45.24	49.8	46.94	50.5
高石市(H27)	21.84	46.0	25.66	54.2	46.18	50.7	47.21	51.7
高石市(H26)	22.08	46.5	26.47	55.9	47.26	52.10	47.31	52.5

中学校 2年男子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	86.24	50.0	8.03	50.0	194.69	50.0
大阪府	84.14	49.1	8.09	49.3	189.46	48.1
高石市(H28)	84.48	49.3	8.15	48.8	181.57	45.3
高石市(H27)	81.93	48.5	8.08	49.2	186.21	47.2
高石市(H26)	87.21	50.8	8.19	48.1	189.76	48.7

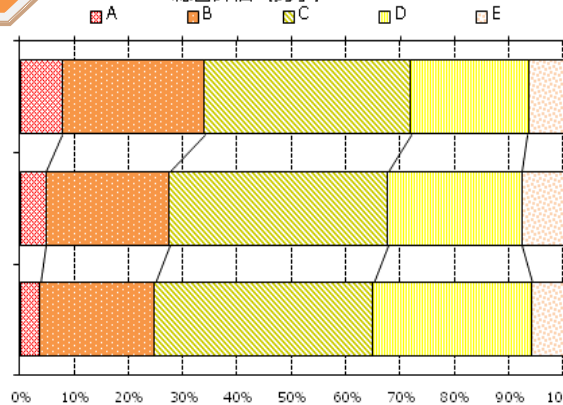
中学校 2年女子	20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	58.80	50.0	8.83	50.0	168.28	50.0
大阪府	57.62	49.4	8.96	48.4	164.75	48.6
高石市(H28)	59.87	50.5	9.07	47.0	161.92	47.2
高石市(H27)	56.21	49.1	9.08	47.0	162.97	48.3
高石市(H26)	63.83	53	8.7	52.1	167.62	50.4

中学校 2年男子	ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	20.59	50.0	42.13	50.0	7.8%	26.1%	37.9%	21.6%	6.5%
大阪府	20.07	49.1	40.63	48.5	4.8%	22.6%	40.2%	24.6%	7.7%
高石市(H28)	19.95	48.9	40.07	48.0	3.7%	21.0%	40.2%	29.2%	5.9%
高石市(H27)	20.70	50.1	40.58	48.7	6.5%	20.8%	39.2%	25.4%	8.1%
高石市(H26)	20.23	48.9	41.75	50	5.4%	22.6%	48.6%	17.1%	6.2%

中学校 2年女子	ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)		総合評価(%)				
	平均値	T得点	平均値	T得点	A	B	C	D	E
全国	12.85	50.0	49.56	50.0	28.9%	32.5%	26.1%	10.6%	2.0%
大阪府	12.58	49.3	48.18	48.7	23.9%	33.1%	28.2%	12.4%	2.4%
高石市(H28)	13.83	52.4	48.39	48.9	26.8%	28.9%	28.1%	14.9%	1.3%
高石市(H27)	13.84	52.5	49.15	50.1	24.9%	37.9%	26.5%	6.7%	4.0%
高石市(H26)	13.64	51.9	51.31	52.4	35.1%	27.5%	29.4%	6.4%	1.5%

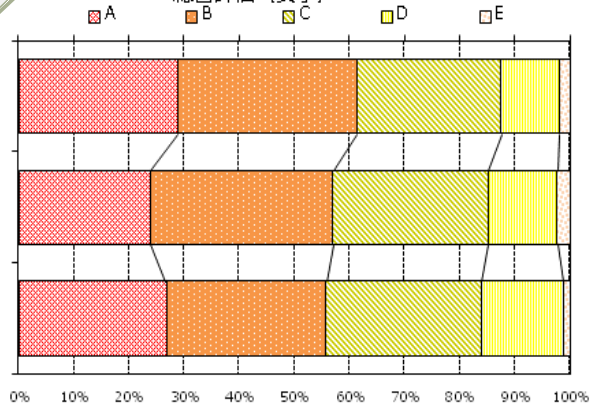
男子

総合評価(男子)



女子

総合評価(女子)



調査結果からわかる本市の概要について

◇男子は、全国の結果より「上体おこし」「反復横とび」は上回っています。

しかし、「握力」「立ち幅とび」については、全国と比べて差があることが課題の一つです。

◇女子は、全国の結果より「上体おこし」「反復横とび」「20mシャトルラン」「ハンドボール」は、上回っています。しかし「握力」については、全国と比べて差があることが課題の一つです。

◇総合評価について、男子は、「A」「B」の割合が全国より下回っていますが、女子は、「A」の割合が全国より下回っていますが、大阪府より上回っています。

児童・生徒質問紙について

小学校

男子

質 問	全国	大阪府	高石市
1.運動が好き	73.0%	71.1%	67.8%
2.運動部所属	29.8%	34.5%	50.2%
3.体育の授業が楽しい	73.2%	69.6%	67.3%
4.ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある	71.7%	72.0%	72.7%

女子

質 問	全国	大阪府	高石市
1.運動が好き	56.7%	52.5%	50.5%
2.運動部所属	20.0%	23.0%	20.0%
3.体育の授業が楽しい	60.3%	55.3%	52.8%
4.ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある	73.5%	73.8%	73.1%

中学校

男子

質 問	全国	大阪府	高石市
1.運動が好き	63.6%	60.4%	59.3%
2.運動部所属	78.5%	74.0%	73.3%
3.体育の授業が楽しい	50.2%	41.7%	33.1%
4.ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある	72.7%	73.3%	77.1%

女子

質 問	全国	大阪府	高石市
1.運動が好き	46.9%	44.7%	45.3%
2.運動部所属	58.3%	54.9%	52.4%
3.体育の授業が楽しい	38.8%	33.2%	21.2%
4.ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある	74.8%	75.1%	76.3%

質問紙調査結果からわかる本市の概要について

- ◇小学校の男子は、「運動部所属」の子どもの割合は、全国・大阪府よりも上回っており、女子は、全国と同等です。しかし、男女とも「運動が好き」と思っている子どもの割合は、全国・大阪府よりも下回っています。
- ◇中学校の男女とも1. 2. 3. の項目は、全国・大阪府よりも下回っていますが、「ものごとを最後までやり遂げてうれしかったことがある」の項目は、全国・大阪府よりも上回っています。

調査結果から

今年度の調査結果全体から、運動能力の瞬発力・持久力についての課題は改善傾向にあるが、全国と比べて差がある種目もあり、改善の半ばであることがわかりました。体力の向上や生活習慣改善への啓発等、今後も取組みを継続いたします。

質問紙調査においては「運動が好き」という子どもの割合が低いことが課題ですが、「ものごとをやり遂げてうれしかったことがある」と達成感を感じている子どもは多くいます。今後も運動の楽しさを伝えることができるよう、授業改善にさらに取組むとともに、運動機会の確保等についても家庭や地域と話し合い、協力をいただきながら子どもたちの体力向上及び運動の好きな子の育成に努めてまいります。