

いつも元気に！

健康だより

地域包括ケア推進課 ☎(267)1160

9月10日～16日は自殺予防週間

自殺で亡くなる人の数は、全国で年間2万人以上となっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係して、「その多くが追い込まれた末の死」であり、「その多くが防ぐことができる社会的な問題」であると言われています。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、専門の相談機関にご相談ください。また、身近な方の悩みに気づいたら、温かく寄り添いながら、悩みに耳を傾け、専門家への相談をすすめ、じっくりと見守りましょう。

ロタウイルス感染症

予防接種の公費負担が始まります

予防接種施行令の一部改正に伴い、10月1日からロタウイルス感染症が定期予防接種の対象疾病に追加されます。ロタウイルスは感染力が強く、乳幼児のうちにほとんどのお子さんが感染します。ぜひお早めにお受けください。

■こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570(064)556

※一部のIP電話等からは接続できません。9月30日まで24時間対応

■大阪府こころのほっとライン

新型コロナウイルス感染症に関する不安やストレスなど、こころの健康に関する相談にLINE(文字チャット)でお応えします。

※毎週水・土・日曜日の午後5時30分～10時30分



日時 10月1日から

場所 市内指定医療機関(要予約)

対象 令和2年8月1日以降に生まれた市民の方(対象者には出生届の際に予防票をお渡し)

料金 無料

申込・問合せ 地域包括ケア推進課

健診・相談

名称	日程	時間	内容
4か月児健診	9/16	—	対象は2020年5月生まれ。
1歳7か月児健診	9/15・29	—	対象者には別途通知します。
2歳6か月歯科健診	10/7	—	対象は2018年4月生まれ。
3歳6か月児健診	9/18	—	対象者には別途通知します。
離乳食講習会	10/6	①13:00～14:00 ②14:30～15:30	対象は4～6か月児の保護者。要電話予約。場所:総合保健センター
あれこれ相談	随時	—	妊娠から子育てに関する相談(電話相談可)
健幸づくり教室(説明会)	9/16	受付16:00～17:00	【月2回コース】場所:中央公民館、申込:スマートウェルネス推進班 ☎(267)1161
	随時	—	【週1回コース】場所・申込:スポラたかいし ☎(267)1223・カモンたかいし ☎(263)2622
プレバママのためのマタニティクラス(パパ・ママ学級)	9/15	受付10:00～	妊娠中の歯の健康についてのお話・育児体験(赤ちゃんの抱き方・おむつ換えなど) 場所:市役所別館3階 前日までに電話(267-1160)もしくは直接地域包括ケア推進課へ申込
市民健康相談	随時	—	生活習慣病、食生活などに関する相談、禁煙サポート、その他健康に関する相談。
ささえあいの集い	9/8・15、10/6	開催14:00～15:30	介護者の健康づくりと交流。
ふれあい元気クラブ	月2回	お問い合わせください	寝たきりを防ぐ介護予防体操などを、綾園・羽衣・千代田・加茂・取石で開催。

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止・変更になる場合があります。

和泉保健所より

☎0725(41)1342 JR和泉府中駅北東徒歩約7分

- 肝炎ウイルス検査(府HPをご覧ください)(<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/kanentaisaku/>)
- HIV・クラミジア・梅毒について
- ①検査:第2・第4水曜日の9:30～11:00
- ②相談:平日の9:00～17:00※電話相談可

- 骨髄バンクドナー登録申込窓口(電話・和泉保健所web予約制)
- こころの健康相談(電話予約制)
こころの病気、依存症関連、ひきこもり等についての相談。

希望される方は和泉保健所までご連絡ください。プライバシーは厳守します。

休日診療

☎(265)5171

市立診療センター内

- 診療時間 日曜・祝日の
午前9時30分～午後0時30分、
午後1時30分～4時30分
- 受付時間 午前9時～午後4時
※午前診療の受付は正午まで
- 診療科目 内科・小児科